

ID лекции	Название	ФИО
ЯДРО_23001	Движение – жизнь: влияние двигательной активности на основные органы и системы организма	Сафронов Роман Владимирович
ЯДРО_23004	Можно ли измерить здоровье? Общие показатели здоровья человека. Понятия физиологической и индивидуальной нормы	Горячкина Виктория Валерьевна
ЯДРО_23005-1	5. Физическая подготовка в повседневной жизни: принципы занятий физической культурой, развитие физических качеств, степень воздействия физических нагрузок	Егорова Жанна Борисовна
ЯДРО_23005-2	6. Физическая подготовка в повседневной жизни: принципы занятий физической культурой, развитие физических качеств, степень воздействия физических нагрузок	Егорова Жанна Борисовна
ЯДРО_23008	8. Все под контролем: самоконтроль в физическом воспитании, мониторинг здоровья, врачебный контроль, самоконтроль состояния организма с помощью цифровых устройств	Колесов Дмитрий Иванович
ЯДРО_23012	Здоровье как основа качества жизни: современная концепция здоровья, принцип здоровьесбережения, основные компоненты здорового образа жизни	Кузнецов Юрий Владимирович
ЯДРО_23017	Зачем физкультура занятому человеку: повышение умственной работоспособности средствами физической культуры	Борисова Ксения Олеговна
ЯДРО_23018	Сам себе тренер: основные принципы самостоятельных занятий физическими упражнениями	Алёшкин Андрей Николаевич

Дисциплина

Управление здоровьем	https://kinescope.io/4FHxr7eUva4abMpGotyvWY
Управление здоровьем	https://kinescope.io/uDVb3riapHfFKBjFuXzXxe
Управление здоровьем	https://kinescope.io/tf1Z3pxAdV4m2oucLTKNSk
Управление здоровьем	https://kinescope.io/oydzo9DsSb9EUpsMyVd6U
Управление здоровьем	https://kinescope.io/nFTxkk3o4pr9gAnErMh7yb
Управление здоровьем	https://kinescope.io/eYWGQeLJw5aoZCXK6AbhG8
Управление здоровьем	https://kinescope.io/gHiFfRCay8ko2d3wZR8Coa
Управление здоровьем	https://kinescope.io/mr62fmS3uutWQvHB6j7pXx