



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Первая помощь и уход за больными
основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата
39.00.00 Социология и социальная работа
39.03.02 Социальная работа

Цель освоения дисциплины Первая помощь и уход за больными

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека; основы организации мероприятий	осуществлять безопасную и экологичную эксплуатацию систем и объектов; применять коллективные и индивидуальные	правовыми, нормативно-техническими и организационными способами организации безопасности жизнедеятельности	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование



		жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения; классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, причины, признаки и последствия опасностей; способы защиты от чрезвычайных ситуаций, принципы организации и безопасности труда на предприятиях, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации	ные средства защиты от негативных воздействий ; ориентироваться в действующих их нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях; поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций, оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению	льности; приемами действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов	
--	--	--	---	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении



п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-8	1. Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации 1.1 Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку. 1.2 Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.	Сердечно-легочная реанимация, инородные тела верхних дыхательных путей, остановка наружного кровотечения, проведение иммобилизации Ожоги термические и химические, ожоги электрические, отморожение, общее переохлаждение	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование
2	УК-8	2. Уход за больными 2.1 Первая помощь при несчастных случаях (воздействие высоких и низких температур отравления, 2.2 Терморегуляция организма.	Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, дезинфекция, методы стерилизации, классификация медицинских отходов Правила смены белья, личная гигиена, профилактика пролежней	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование
3	УК-8	3. Персонализированны		



		й уход за пациентами 3.1 Личная гигиена пациента.	Проведение антропометрии, исследование пульса, измерение артериального давления, оценка частоты дыхания, измерение температуры тела	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование
--	--	--	---	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		16	16
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		2	2
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		10	10
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		74	74
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.		1



2	Персонализированный уход за пациентами	Личная гигиена пациента.		1
---	--	--------------------------	--	---

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Уход за больными	Первая помощь при несчастных случаях (воздействие высоких и низких температур отравления,		2
1	Уход за больными	Терморегуляция организма.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.		2
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.		2
3	Персонализированный уход за пациентами	Личная гигиена пациента.		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Уход за больными	Первая помощь при несчастных случаях (воздействие высоких и низких температур отравления,	Выполнение индивидуальных заданий	14
1	Уход за больными	Терморегуляция организма.	Выполнение индивидуальных заданий	14
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	16
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.	Выполнение кейс-заданий	14



	ситуации			
3	Персонализированный уход за пациентами	Личная гигиена пациента.	Выполнение кейс-заданий	16

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с.
2	Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным : базовый уровень / Дежурный Л.И. / Неудахин Г.В. / Шубина Л.Б. / Грибков Д.М.. — Москва : Просвещение, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-09-107934-0 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А.Касимовской. — М.: ООО «Издательство “Медицинское информационное агентство”», 2019.
2	Общий уход за больными терапевтического профиля. Учебное пособие / В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская - ГЭОТАР-Медиа, 2017.
3	Атлас сестринских манипуляций. Н. А. Касимовская, Е. А. Бояр, Т. Д. Антюшко [и др.]; — Москва : МИА, 2017. — 192 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Подготовка к итоговой аттестации Первая помощь и уход за больными	Размещено в Информационной системе



		«Университет-Обучающийся»
4	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Первая помощь и уход за больными Экзаменационные билеты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 10 шт Стул – 25 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Столы манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 13 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт



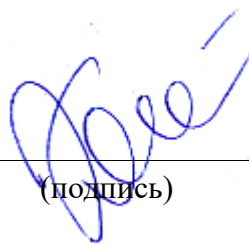
			Экран – 1 шт Столы манипуляционные с наполнением – 3 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
3	-	119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Столы манипуляционные с наполнением – 2 шт Манекен для отработки манипуляций – 1 шт Функциональная кровать – 1 шт
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Столы манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
5		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от 21.01. 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР



(подпись)



Касимовская Н.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от 31.01.2025, протокол №2
