



4 000646 29202

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации
- программа ординатуры
32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
32.08.02 Гигиена питания
Дисциплина Актуальные вопросы диетологии



Вопросы устного собеседования к итоговой государственной аттестации по дисциплине Актуальные вопросы диетологии

1. Основные постулаты и нормативы основ рационального питания. Понятие о «продовольственной корзине» и принципах ее формирования.
2. Современные требования к оптимизации питания.
3. Проблемы макро- и микронутриентной недостаточности в питании. Пути их решения на современном этапе.
4. Особенности питания детского населения.
5. Особенности питания взрослого населения.
6. Особенности питания лиц пожилого и старческого возраста.
7. Особенности питания беременных женщин и кормящих матерей.
8. Особенности питания лиц, работающих в экстремальных условиях.
9. Особенности питания спортсменов.
10. Особенности организации питания населения, проживающего в экологически неблагоприятных зонах.
11. Методы изучения и оценки питания населения.
12. Современные подходы к анализу питания различных групп населения с использованием компьютерной техники.
13. Изучение пищевого статуса и алиментарной заболеваемости. Подходы к выявлению и оценке факторов риска.
14. Основные подходы к разработке региональных программ в области здорового питания.
15. Социально-гигиенический мониторинг за состоянием питания и здоровья населения.

Тестовые задания к итоговой государственной аттестации

№ п/п	Задание	Ответ
1.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Укажите наиболее эффективные пути ликвидации дефицита микронутриентов в питании населения региона:</p> <ol style="list-style-type: none">1. использование в рационе продуктов с заданными химическими свойствами2. повышение грамотности населения в вопросах рационального питания3. обогащение пищевых продуктов массового потребления дефицитными микронутриентами и их использование в коллективах, пользующихся общественным питанием, и реализация в торговой сети после соответствующих рекламных акций4. увеличение производства сельскохозяйственных культур – в том числе богатых дефицитными в питании населения микро- и микронутриентами5. взвешенная пропаганда биологически активных добавок как важного источника макро- и микронутриентов, минорных компонентов оптимального рациона	Б
2.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Укажите сбалансированное соотношение по калорийности основных пищевых веществ в рационах взрослого населения:</p> <p>А. белки:жиры:углеводы=10:35:55 Б. белки:жиры:углеводы=15:35:50 В. белки:жиры:углеводы=12:30:57 Г. белки:жиры:углеводы=12:25:50</p>	В
3.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Укажите оптимальное соотношение кальция, магния и фосфора в рационах</p>	А



	питания взрослого населения: А. 1:0,5:1,5-2,0 Б. 1:2:5 В. 1:2:5,5 Г. 1:2:7	
4.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Укажите оптимальное соотношение основных групп пищевых продуктов в рационе взрослого человека - крупы, хлеб и другие зерновые продукты:овоши и фрукты:продукты животного происхождения и бобовые:жировые продукты, сахар, сладости (в %% объема готовых к потреблению продуктов и блюд) соответственно А. 45:20:30:5 Б. 20:20:30:30 В. 38:32:25:5 Г. 10:30:35:25	В
5.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Метод, используемый в эпидемиологических исследованиях для выяснения распространенности того или иного заболевания (в частности алиментарно-зависимого): А.случайной выборки Б.»случай-контроль» В.»копи-пара»	А
6.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Каким путем можно получить данные о здоровье населения: 1. медицинское обследование с использованием визуальных методов исследования 2. данные официальной статистики, материалы и формы медицинского учета и отчетности 3. активный опрос по вопроснику, включающему конкретные пункты о здоровье обследуемого контингента 4. медицинское обследование с использованием инструментальных и лабораторных методов исследования	Д
7.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Критериями оценки недостаточного питания населения являются показатели индекса массы тела: А. меньше 18,5 Б. меньше 19,5 В. больше 19,5 Г. больше 22,5 Д. больше 25,0	А
8.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Метод, используемый для изучения индивидуального питания человека: А. балансовый Б. по отчетам расхода продуктов за месяц В. лабораторный Г. 24-часового воспроизведения питания	Г
9.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Что позволяет оценить пищевой статус населения: 1. содержание в суточном рационе пищевых веществ и энергии 2. нормы потребления пищевых веществ и энергии 3. индекс массы тела 4. содержание водорастворимых витаминов в «тощаковой» моче	Д
10.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i>	В



4 000646 29202

	<p>Укажите методы изучения питания, которые относятся к социально-экономическим</p> <ol style="list-style-type: none">1. анкетный2. бюджетный3. 24-часового воспроизведения питания4. балансовый	
11.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Критериями оценки избыточной массы тела и ожирения являются показатели индекса массы тела:</p> <ol style="list-style-type: none">1. меньше 18,52. больше 30,0-34,3. 22,5-24,94. 25,0-29,95. 20,0-24,9 9	В
12.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Для анкетного метода изучения состояния питания населения характерны:</p> <ol style="list-style-type: none">1. охват большого числа обследуемых лиц2. широкая доступность3. субъективный характер полученных данных4. большая точность результатов	А
13.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Социально-гигиенический мониторинг факторов окружающей среды и здоровья населения позволяет оценить</p> <p>А. динамику и взаимосвязь уровня контаминации пищевых продуктов, воды, воздуха и показателей здоровья, заболеваемости и смертности взрослых и детей</p> <p>Б. динамику обеспеченности населения витаминами и минеральными веществами</p> <p>В. взаимосвязь между уровнем содержания в пище железа и распространенностью среди населения железодефицитной анемии</p>	А
14.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Характер питания влияет на процессы, происходящие в организме</p> <ol style="list-style-type: none">1. переваривание2. всасывание3. обмен веществ4. функциональную активность органов и систем	Д
15.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Укажите, какие вещества крестоцветных могут провоцировать развитие эндемического зоба путем блокирования утилизации йода щитовидной железой</p> <p>А. кверцетин</p> <p>Б. ПНЖК омега 3</p> <p>В. сахароза</p> <p>Г. тиоцианаты</p>	Г
16.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Укажите причины дефицита цинка в организме человека</p> <ol style="list-style-type: none">1. недостаток мяса2. дефицит рыбы и продуктов нерыбного промысла (морепродукты)3. злоупотребление алкоголем4. недостаток белого хлеба, макарон, риса	А



4 000646 29202

17.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Витаминная недостаточность распространена:</p> <ol style="list-style-type: none">1. круглогодично2. у всего населения3. в виде полигиповитаминозов4. зимой и летом5. в группах риска	А
18.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3,5; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Современную стратегию достижения приоритетов в области здорового питания населения России определяют следующие позиции:</p> <ol style="list-style-type: none">1. формирование необходимой законодательной и правовой базы2. увеличение производства первоочередно необходимых для здоровья пищевых продуктов, в т.ч. обогащенных недостающими микронутриентами3. внедрение научно-обоснованных современных технологий переработки продовольственного сырья и производства пищевых продуктов4. расширение ассортимента и увеличение производства биологически активных добавок к пище (БАД)5. формирование и внедрение профессиональных и образовательных программ в области здорового питания	Д
19.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Решение каких задач необходимо для создания обогащенных продуктов</p> <ol style="list-style-type: none">1. выбор продукта2. выбор добавки3. выбор способа и стадии технологического процесса для внесения обогатительной добавки4. обеспечение маркировки	Д
20.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Обогащение пищевых продукты витаминами и минеральными вещества регламентируется в пределах</p> <ol style="list-style-type: none">А. 5-10% от рекомендуемой нормыБ. 30-50 % от рекомендуемой нормыВ. 60-80 % от рекомендуемой нормыГ. 60-100 % от рекомендуемой нормы	Б
21.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Укажите продукты, которые рекомендуется обогащать железом в комплексе с витаминами В₁, В₂, В₆, РР, В₉ и С</p> <ol style="list-style-type: none">А. мука первого и высшего сортаБ. масло сливочноеВ. овощные консервыГ. безалкогольные напитки	А
22.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Пребиотики- это</p> <ol style="list-style-type: none">А. готовые витаминные или витаминно-минеральные смеси для непосредственного обогащения продуктов питанияБ. препараты, состоящие из живых микроорганизмов или продуктов микробного происхождения, регулирующих нормальную микрофлору хозяинаВ. вещества немикробного происхождения, регулирующие рост и развитие нормальной микрофлоры	В
23.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Метод балансовых расчетов позволяет:</p> <ol style="list-style-type: none">1. учитывать потребление пищевых продуктов в целом по стране	А



	2. выявлять общие тенденции в питании населения 3. рассчитывать среднедушевое потребление продуктов за определенную единицу времени 4. изучить питание конкретных групп населения	
24.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> К методам изучения питания в организованных коллективах относятся: А. балансовый Б. определение концентрации витамина С в сыворотке крови В. метод оценки питания по меню-раскладкам Г. 24-часовое воспроизведение питания Д. расчет индекса массы тела	В
25.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> К индивидуальным методам изучения питания населения относятся: А. балансовый Б. определение концентрации витамина С в сыворотки крови В. бюджетный Г. 24-часовое воспроизведение питания Д. расчет индекса массы тела	Г
26.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Укажите, какой постулат наиболее правильно отражает понятие «меню-раскладка» А. наименование блюд с указанием их выхода Б. наименование блюд, их рецептура, выход В. наименование блюд, их энергетическая ценность и химический состав Г. распределение блюд по приемам пищи	Б
27.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Укажите важнейшие звенья изучения пищевого статуса: 1. изучение фактического питания 2. оценка энергетического баланса 3. медицинское обследование с применением визуальных, клинических, биохимических и физиологических, статических и функциональных методов исследования 4. оценка жирового обмена	А
28.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3,5; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Укажите, какими из ниже перечисленных методов можно оценить пищевой статус человека 1. определение концентрации витамина С в сыворотки крови 2. 24-часовое воспроизведение питания 3. расчет индекса массы тела 4. балансовый 5. бюджетный	А
29.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Критериями оценки недостаточного питания населения являются показатели индекса массы тела (по классификации ВОЗ): А. 17,5 – 18,5 Б. 18,5 – 19,5 В. 19,5 – 22,5 Г. 22,5 – 25,0 Д. 25,0 – 30,0	А
30.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б– верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно 4,5; Д – верно все</i> Критериями оценки избыточной массы тела и ожирения являются показатели индекса массы тела (по классификации ВОЗ):	Г



4 000646 29202

	<ol style="list-style-type: none">1. 18,5 – 19,52. 19,5 – 22,53. 22,5 – 25,04. 25,0 – 30,05. 30,0 – 40,0	
31.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Укажите показатели, по которым можно судить о наличии йоддефицитного состояния у человека</p> <ol style="list-style-type: none">1. увеличение объема щитовидной железы2. снижение процента насыщенности трансферина железом3. снижение медианы концентрации йода в моче4. концентрация свободных порфиринов эритроцитов	Б
32.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>По каким показателям можно судить о наличии железодефицитной анемии?</p> <ol style="list-style-type: none">1. уровень ферритина в сыворотке крови2. медиана уровня тиреоглобулина3. процент гематокрита4. уровень в крови тиреотропного гормона гипофиза	Б
33.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>На дефицит каких витаминов указывают выявленные при медосмотре невропатологов парестезии и периферические полиневриты</p> <p>А. В₁, В₁₂, В₆ Б. А, С, Е В. В₂, Д, К Г. А, С, В₆</p>	А
34.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>На дефицит каких витаминов указывает себорейное шелушение кожи</p> <p>А. В₁₂, фолиевая кислота, В₂ Б. С, А, Д В. В₂, В₆, биотин, А</p>	В
35.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Определение аутомикрофлоры кожи отражает состояние:</p> <p>А. иммунной системы Б. витаминной недостаточности В. сердечно-сосудистой системы Г. нервной системы</p>	А
36.	<p><i>Выберите один наиболее правильный ответ</i></p> <p>Состояние какого обмена веществ отражает содержание в крови пировиноградной кислоты и активность амилазы:</p> <p>А. углеводного Б. жирового В. витаминного Г. белкового</p>	А
37.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Роль белков в организме человека:</p> <ol style="list-style-type: none">1. способствуют накоплению мышечной массы2. входят в состав ферментов3. участвуют в синтезе гормонов4. основные поставщики энергии	А
38.	<p><i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i></p> <p>Продукты с высоким содержанием белка:</p>	А



	1.мясо 2.соя 3.рыба и морепродукты 4.картофель 5.рис	
39.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Наименьшее количество серосодержащих аминокислот –метионина и цистина - обнаруживается в продуктах: А.говядине Б.треске В. коровьем молоке Г.пшенице	В
40.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Наименьшее количество лизина обнаруживается в продуктах: А.говядине Б.треске В.коровьем молоке Г. пшенице Д.рисе	Г
41.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Пределы нормальных колебаний уровня углеводов в процентах от калорийности рационов при различных видах спорта: А.52 – 61 Б.48 – 58 В.56 – 66	А
42.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Жиры как источники энергообеспечения более целесообразны при физических нагрузках: 1.умеренных и длительных 2.максимальной мощности и кратковременных 3.в условиях низких температур – зимние виды спорта	Б
43.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Пределы нормальных колебаний жира в процентах от калорийности рациона при различных видах спорта: А.15 -25 Б.25 – 30 В. 30 – 33	Б
44.	<i>Ответьте по коду: А – верно 1,2,3, 4; Б – верно 1,3; В – верно 2,5; Г – верно только 4; Д – верно все</i> Хорошим источником полиненасыщенных жирных кислот омега 3 являются: 1.льняное масло 2.соевое масло 3.горчичное масло 4. рыбий жир 5.оливковое масло 6.кунжутное масло 7. подсолнечное масло	А
45.	<i>Выберите один наиболее правильный ответ</i> Витаминоподобное вещество, участвующее в транспорте и сжигании жирных кислот в митохондриях клеток: А.бета – каротин Б.парааминобензойная кислота В.орнитин Г.карнитин	Г



4 000646 29202

46.	Выберите один наиболее правильный ответ Микроэлемент, активно участвующий в углеводном обмене и являющийся фактором толерантности к глюкозе: А.железо Б.кремний В.молибден Г.хром	Г
47.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Минеральные вещества, участвующие в регуляции водно-солевого обмена: 1.натрий 2.медь 3.калий 4.селен 5.железо	Б
48.	Выберите один наиболее правильный ответ Микроэлементы, входящие в состав ферментов антиоксидантной защиты – супероксиддисмутаза: А.цинк, марганец, медь Б.селен, йод, молибден В.хром, кремний, кобальт	А
49.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Высокое содержание витамина В1 имеет место в продуктах: 1.отруби 2.дрожжи пивные 3.нежирная охлажденная свинина 4.растительное масло 5.овощи и фрукты	А
50.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Высоким содержанием витамина Е отличаются: 1.растительные масла 2.орехи 3.соя 4.ананасы 5.морковь	А
51.	Выберите один наиболее правильный ответ Масла и жиры, отличающиеся наиболее высоким содержанием витамина Е: А.оливковое Б.подсолнечное В.масло зародышей пшеницы Г.рыбий жир	В
52.	Выберите один наиболее правильный ответ Алиментарно-зависимая патология на территории биогеохимической провинции, где почвы и продукты растительного происхождения (пшеница и др.) бедны селеном? А.инфантилизм (замедленное умственное, физическое и половое развитие) Б.миокардиодистрофия В.эндемическая подагра Г.остеопороз Д.анемия	Б
53.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Пищевые и биологически активные вещества, способствующие усилению метаболизма чужеродных веществ?	В



	<ol style="list-style-type: none">1.сахароза2. витамин С и биофлавоноиды3. ПНЖК4. глюкозинолаты5. фосфор и натрий	
54.	Выберите один наиболее правильный ответ Расщепление белков в желудочно-кишечном тракте включает следующие последовательные этапы: А. белки - глицерин - аминокислоты; Б. белки - аминокислоты - мочевины; В. белки - полипептиды - пептиды - аминокислоты; Г. белки - пектины - аминокислоты; Д. белки - мочевины	Б
55.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5 ; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Избыток белка в пище приводит к: 1. усилению процессов гниения белков в кишечнике; 2. усиленному образованию биогенных аминов (скатола, индола) в кишечнике; 3. повышению уровня мочевины в крови и кишечнике; 4. истощению; 5. положительный азотистый баланс	А
56.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Усиленное расщепление белков в организме происходит при: 1. злокачественных новообразований; 2. инфекционных заболеваний; 3. ожоговой болезни; 4. ожирения; 5. голодания	А
57.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Важнейшие свойства глюкозы: 1. быстрого всасывания в кишечнике и ассимиляции в тканях; 2. способности служить легко утилизируемым источником энергии; 3. стимуляция секреции инсулина; 4. способности превращаться в лизин и другие незаменимые аминокислоты; 5. превращения в гликоген	А
58.	Выберите один наиболее правильный ответ Расщепление крахмала происходит: А. в желудке; Б. в тонкой и 12-перстной кишке; В. в толстой кишке; Г. в ротовой полости; Д. в тонкой кишке	Б
59.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Основной обмен повышен: 1. при гипертиреозе; 2. при гипотиреозе; 3. у детей и подростков; 4. у лиц с избыточной массой тела	Б
60.	Выберите один наиболее правильный ответ Освобождение желудка от пищи тормозят: А. жиры; Б. углеводы; В. белки;	А



	Г. жирорастворимые витамины; Д. фруктоза	
61.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Нарушения белкового обмена наблюдаются при следующих заболеваниях: 1. панкреатита; 2. энтерита; 3. цирроза печени; 4. холецистита; 5. онкозаболеваний	А
62.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Нарушения жирового обмена наблюдаются при следующих заболеваниях: 1. атеросклероза; 2. инфаркта миокарда; 3. ожирения; 4. язвенной болезни 12-перстной кишки; 5. сахарного диабета	А
63.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Нарушения углеводного обмена наблюдаются при следующих заболеваниях: 1. панкреатита; 2. сахарного диабета; 3. энтерита; 4. несахарного диабета; 5. ожирения	А
64.	Выберите один наиболее правильный ответ Основной документ организации лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении: А. семидневное сводное меню; Б. картотека блюд; В. сведения о наличии больных, состоящих на питании; Г. все перечисленное; Д. ведомость на выдачу продуктов	Б
65.	Выберите один наиболее правильный ответ Картотеку блюд утверждает: А. диетолог; Б. заведующий производством; В. заведующий пищеблоком; Г. главный врач; Д. главный бухгалтер	Г
66.	Выберите один наиболее правильный ответ За организацию лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении отвечают: А. заведующий отделением; Б. врач-диетолог; В. главврач; Г. зам. главврача по лечебной работе; Д. зам. главврача по административно-хозяйственной работе	В
67.	Выберите один наиболее правильный ответ Документ по организации лечебного питания, утверждаемый главным врачом ежедневно — это: А. картотека блюд; Б. ведомость на выдачу продуктов; В. сведения о наличии больных;	Г



4 000646 29202

	Г. меню-раскладка; Д. требования по получению продуктов со склада на пищеблок	
68.	Выберите один наиболее правильный ответ Контролирует работу пищеблока: А. дежурный врач; Б. врач - диетолог; В. главврач; Г. лечащий врач; Д. зав. производством	В
69.	Выберите один наиболее правильный ответ На пищеблоке меню-раскладку составляет: А. диетолог; Б. диетсестра; В. повар; Г. зав. производством; Д. калькулятор	Б
70.	Выберите один наиболее правильный ответ Ответственность за организацию лечебного питания в отделении несет: А. буфетчица; Б. ст. мед. сестра; В. зав. отделением; Г. сестра-хозяйка; Д. лечащий врач	В
71.	Выберите один наиболее правильный ответ Диету больному при поступлении определяет: А. лечащий врач; Б. дежурный врач; В. зав. приемным отделением; Г. главврач	Б
72.	Выберите один наиболее правильный ответ При обострении язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки больной должен получать питание: А. 2 раза в день; Б. 3 раза в день; В. 4 раза в день; Г. 5-6 раз в день; Д. количество приемов пищи не имеет значения	Г
73.	Выберите один наиболее правильный ответ При язвенной болезни 12-ти перстной кишки пищу следует готовить: А. на пару; Б. жарить; В. тушить; Г. запекать в духовом шкафу без предварительного отваривания; Д. принимать в сыром виде	А
74.	Выберите один наиболее правильный ответ При остром гастрите на третий день болезни не рекомендуется давать: А. крепкий нежирный мясной бульон; Б. процеженный слизистый овсяный отвар; В. сухари белого хлеба; Г. молочную сыворотку; Д. рисовый слизистый отвар	В
75.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью следует использовать в натуральном виде:	А



4 000646 29202

	1. масло; 2. мясо отварное куском; 3. кефир; 4. молоко; 5. отварная рыба куском	
76.	Выберите один наиболее правильный ответ Сильными пищевыми стимуляторами желудочной секреции являются: А. яичный белок; Б. молоко; В. жареные блюда; Г. творог; Д. отварное мясо	В
77.	Выберите один наиболее правильный ответ Чаще всего явление демпинг-синдрома возникают при приеме: А. мяса; Б. яиц; В. творога; Г. сладостей; Д. рыбы	Г
78.	Выберите один наиболее правильный ответ При тяжелом демпинг - синдроме больному рекомендуется: А. сухоедение; Б. небольшое количество жидкости; В. избыточное применение жидкости; Г. только жидкая пища	А
79.	Выберите один наиболее правильный ответ Больному хроническим энтеритом или хроническим колитом разрешается использовать в питании: А. бараний жир; Б. свиной жир; В. сливочное масло; Г. маргарин	В
80.	Выберите один наиболее правильный ответ К продуктам, задерживающим перистальтику кишечника, относятся: А. свекла; Б. черничный отвар; В. яблоки сырые; Г. холодные блюда; Д. чернослив	Б
81.	Выберите один наиболее правильный ответ В диете для стимуляции моторно-двигательной функции кишечника увеличено содержание: А. жареных блюд; Б. клетчатки и клетчатых оболочек; В. соленых блюд; Г. сырых блюд; Д. жирной пищи	Б
82.	Ответьте по коду: А – верно 1,2,3,5; Б – верно 1,3; В – верно 2,4; Г – верно только 4; Д – верно все Для больных с острым холециститом разрешены продукты: 1. слизистые и протертые супы; 2. протертые жидкие каши; 3. сладкие соки; 4. селедка; 5. творожное суфле	А



83.	Выберите один наиболее правильный ответ Выраженным желчегонным действием обладают: А. мясо; Б. сахар; В. сливочное масло; Г. растительное масло; Д. овощи	Г
84.	Выберите один наиболее правильный ответ Больному хроническим панкреатитом использовать в питании растительное масло: А. разрешается; Б. не разрешается; В. по переносимости; Г. разрешается в небольшом количестве	Б
85.	Выберите один наиболее правильный ответ Основой диетотерапии гипертонической болезни является: А. ограничение жидкости; Б. ограничение животных жиров; В. ограничение поваренной соли; Г. ограничение продуктов, содержащих большое количество Са	В

Фонд оценочных средств разработан кафедрой Гигиены питания и токсикологии ИПО

Принята на заседании кафедры Гигиены питания и токсикологии ИПО

от 21.01.2025 г., протокол № 01

Заведующий кафедрой

Тутельян В.А.

Гигиены питания и
токсикологии ИПО

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от 31.01.2025 г., протокол № 02

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)