федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Институт общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана
Кафедра общей гигиены

Методические материалы по дисциплине:

Общая гигиена

основная профессиональная образовательная программа
высшего профессионального образования - программа специалитета

32.05.01. Медико-профилактическое дело

Вопросы централизованного тестирования

РАЗДЕЛ 1. ГИГИЕНА КАК НАУКА

ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ В ГИГИЕНУ. ИСТОРИЯ ГИГИЕНЫ

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЛИ ЖРЕЦЫ В ДРЕВНЕМ ЕГИПТЕ В ФОРМИРОВАНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМ?
Только религиозную
Были носителями морально-нравственных и гигиенических правил
Только медицинскую
Не играли никакой роли

КАКОЙ ДРЕВНИЙ НАРОД ПЕРВЫМ НАЧАЛ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЫЛО ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ?
Древние греки
Древние шумеры
Древние римляне
Древние индийцы

КАКОЙ ФАКТОР, ПО МНЕНИЮ ГИППОКРАТА, ОКАЗЫВАЕТ ВАЖНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Только наследственность
Условия окружающей среды
Только питание
Только физические упражнения

КАК НАЗЫВАЛИСЬ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ В ДРЕВНЕМ РИМЕ?
Термополии
Термы
Акведуки
Форумы

КАКОЙ ДОКУМЕНТ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА СОДЕРЖИТ СВЕДЕНИЯ О ГИГИЕНИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ЛЕКАРСТВАХ?
Папирус Эберса
Кодекс Хаммурапи
Изборник Святослава
Трактат Гиппократа

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАРОДОВ УДЕЛЯЛ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ДИЕТЕ И ВОДНЫМ ПРОЦЕДУРАМ?
Древние греки
Древние римляне
Все перечисленные
Только древние индийцы

КАКОЙ ОСНОВНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ОБЫЧАЙ БЫЛ РАСПРОСТРАНЁН НА РУСИ?
Купание в реках
Использование общественных бань
Использование благовоний
Окуривание травами

КТО ИЗ ДРЕВНИХ УЧЁНЫХ ПЕРВЫМ СИСТЕМАТИЗИРОВАЛ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ И НАПИСАЛ ТРАКТАТЫ О ЗДОРОВЬЕ?
Аристотель
Гиппократ
Гален
Авицена

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ САНИТАРНОЙ КУЛЬТУРЫ БЫЛ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ДРЕВНЕГО РИМА?
Окуривание жилищ
Строительство акведуков и канализации
Использование серебряной посуды
Применение мазей

КАКОЙ ФАКТОР, СОГЛАСНО ДРЕВНИМ ИНДИЙСКИМ И КИТАЙСКИМ ЗАКОНАМ, БЫЛ ВАЖЕН ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ?
Только физические упражнения
Соблюдение чистоты тела
Только правильное питание
Только медицинская помощь

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАВАЛИ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ГИГИЕНЕ?
Только эстетическое
Только религиозное
Как жизненно важному аспекту здоровья и благополучия
Не придавали значения

КАКОЕ ВЕЩЕСТВО ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАЛИ ГРЕКИ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ ВМЕСТО МЫЛА?
Воск
Оливковое масло
Вино
Молоко

КАКОЙ ИНСТРУМЕНТ ПРИМЕНЯЛИ ГРЕКИ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ МАСЛА И ЗАГРЯЗНЕНИЙ С ТЕЛА?
Губка
Стригиль
Щетка
Лезвие

КАКОЕ СЛОВО ПРОИЗОШЛО ОТ ИМЕНИ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЙ БОГИНИ ЗДОРОВЬЯ?
Гигиена
Медицина
Культура
Философия

КАК НАЗЫВАЛИСЬ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ В ДРЕВНЕМ РИМЕ?
Термы
Гимнасии
Купальни
Форумы

КАКОЙ СПОСОБ ОЧИЩЕНИЯ ЗУБОВ БЫЛ РАСПРОСТРАНЁН У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ?
Использование зубной пасты
Жевание мастики и чистка веточками
Полоскание вином
Использование мела

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ ГОРОДСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ БЫЛ РАЗВИТ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ И РИМЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ГИГИЕНЫ?
Лифт
Водопровод и канализация
Электричество
Газопровод

КАКОЙ ИЗ ЭТИХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ОБЫЧАЕВ БЫЛ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ДРЕВНИХ РИМЛЯН?
Купание только в реке
Строительство многочисленных общественных терм
Использование только сухих полотенец
Запрет на мытьё

КАКАЯ СВЯЗЬ СУЩЕСТВОВАЛА МЕЖДУ ГИГИЕНОЙ И РЕЛИГИЕЙ В АНТИЧНОМ ОБЩЕСТВЕ?
Гигиена не имела отношения к религии
Чистота считалась проявлением благочестия
Религия запрещала гигиену
Гигиена была только медицинской процедурой

КАКОЙ ВКЛАД ВНЕСЛИ ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ В РАЗВИТИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ГИГИЕНЫ?
Изобрели зубную пасту
Создали разветвлённую систему акведуков и канализации
Запретили общественные бани
Использовали только индивидуальные ванны

КАКОЕ СРЕДСТВО ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАЛИ ДЛЯ СТИРКИ ОДЕЖДЫ В СРЕДНИЕ ВЕКА?
Мыло
Зола и песок
Моча
Уксус

КАКОЕ УТВЕРЖДЕНИЕ О ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ В СРЕДНИЕ ВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ВЕРНЫМ?
Люди совсем не мылись
Мылись редко, но всё же следили за чистотой
Мылись только после болезней
Мылись только дети

ПОЧЕМУ В СРЕДНИЕ ВЕКА ЧАСТО МЕНЯЛИ БЕЛЬЁ?
Для красоты
Считалось, что бельё впитывает грязь и очищает тело
По религиозным причинам
Для демонстрации статуса

КАКОЙ СПОСОБ ОЧИЩЕНИЯ ТЕЛА БЫЛ РАСПРОСТРАНЁН СРЕДИ БЕДНЫХ СЛОЁВ НАСЕЛЕНИЯ?
Обтирание влажной тканью или губкой
Купание в молоке
Использование ароматических масел
Купание в вине

КАК ОТНОСИЛАСЬ ЦЕРКОВЬ К ГИГИЕНИЧЕСКИМ ПРОЦЕДУРАМ В СРЕДНИЕ ВЕКА?
Запрещала любые водные процедуры
Не выступала против гигиены
Поощряла только омовение ног
Требовала мыться только перед праздниками

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЛИ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ В ГОРОДАХ СРЕДНЕВЕКОВОЙ ЕВРОПЫ?
Были только для знати
Были центрами общения и гигиены
Использовались только для лечения
Были запрещены

КАК ОЧИЩАЛИ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ И МЕХА В СРЕДНИЕ ВЕКА?
Стирали в воде
Очищали щеткой и держали над паром
Окунали в уксус
Сдавали в химчистку

КАК БОРОЛИСЬ С НЕПРИЯТНЫМИ ЗАПАХАМИ В СРЕДНИЕ ВЕКА?
Использовали духи
Протирали тело надушенными тряпочками и носили мешочки с ароматными травами
Применяли дезодоранты
Поливали себя вином

КАКОЕ УТВЕРЖДЕНИЕ О СОСТОЯНИИ УЛИЦ СРЕДНЕВЕКОВЫХ ГОРОДОВ ВЕРНО?
Были чистыми благодаря регулярной уборке
Были завалены отходами и часто имели неприятный запах
Были вымощены плиткой
Были оборудованы канализацией

ПОЧЕМУ В ЕВРОПЕ XVI–XVIII ВЕКОВ ЛЮДИ ЧАСТО ИЗБЕГАЛИ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР?
Из-за нехватки воды
Из-за страха заразиться болезнями через воду
Из-за религиозных запретов
Из-за дороговизны мыла

КАКОЕ СРЕДСТВО ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЕВРОПЕЙСКИЕ АРИСТОКРАТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЧИСТОТЫ ТЕЛА ВМЕСТО КУПАНИЯ?
Частое мытьё с мылом
Протирание надушенной тряпочкой
Использование парфюмерии только на одежде
Обтирание спиртом

ЧТО СЧИТАЛОСЬ ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ЧИСТОПЛОТНОСТИ В ОДЕЖДЕ У ЕВРОПЕЙЦЕВ ТОГО ВРЕМЕНИ?
Частая стирка верхней одежды
Ношение белых воротничков и манжет
Использование ярких красок
Ношение дорогих тканей

КАКОЕ САНИТАРНОЕ НОВОВВЕДЕНИЕ НАЧАЛО ВНЕДРЯТЬСЯ В ЕВРОПЕ В XVIII ВЕКЕ?
Системы канализации и водопровода
Ежедневное купание
Использование зубной пасты
Обязательное ношение перчаток

ЧТО СПОСОБСТВОВАЛО РАСПРОСТРАНЕНИЮ ЭПИДЕМИЙ В ГОРОДАХ ЕВРОПЫ В XVI–XVIII ВЕКАХ?
Отсутствие медицинских знаний
Антисанитария и отсутствие канализации
Низкое качество пищи
Частые войны

КАКОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ БЫЛО У ВРАЧЕЙ ТОГО ВРЕМЕНИ?
Настоятельно рекомендовали мыться ежедневно
Считали, что частое мытьё ослабляет организм и может привести к болезням
Игнорировали гигиену как важный фактор здоровья
Пропагандировали использование мыла и духов

КАК В XVI–XVIII ВЕКАХ БОРОЛИСЬ С НЕПРИЯТНЫМИ ЗАПАХАМИ?
Частым мытьём тела
Использованием духов и ароматических мешочков
Ношением масок
Проветриванием помещений

КАКОЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ОБЫЧАЙ БЫЛ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ЖЕНЩИН АРИСТОКРАТОК В ПЕРИОД XVI–XVIII?
Мылись каждый день
Мылись 2–3 раза в год
Использовали только сухие шампуни
Полностью отказывались от водных процедур

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЛА СМЕНА НАТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ В КУЛЬТУРЕ ГИГИЕНЫ ТОГО ВРЕМЕНИ?
Не имела значения
Считалась важным способом поддержания чистоты тела
Использовалась только для красоты
Применялась только в религиозных целях

КАКОЕ СОБЫТИЕ СПОСОБСТВОВАЛО ПЕРЕСМОТРУ ВЗГЛЯДОВ НА ГИГИЕНУ В КОНЦЕ XVIII ВЕКА?
Развитие промышленности и рост городов
Появление новых религиозных течений
Изобретение мыла
Войны и политические реформы

КАКОЕ СОБЫТИЕ СПОСОБСТВОВАЛО РАЗВИТИЮ ГИГИЕНЫ В XIX ВЕКЕ?
Рост городов и промышленности
Изобретение электричества
Появление интернета
Религиозные реформы

КТО ИЗ УЧЕНЫХ СЧИТАЕТСЯ ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ?
Федор Эрисман
Макс Петтенкофер
Джон Саймон
Алексей Доброславин

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЛИ ОТКРЫТИЯ МИКРОБИОЛОГИИ ДЛЯ ГИГИЕНЫ В XIX ВЕКЕ?
Не имели значения
Научно обосновали многие гигиенические мероприятия
Отрицали роль микробов
Были важны только для медицины

КАКУЮ РОЛЬ СЫГРАЛ ДЖОН САЙМОН В РАЗВИТИИ ГИГИЕНЫ?
Создал первую гигиеническую школу в России
Разработал санитарные законы и методы исследования условий труда в Англии
Изобрел мыло
Был известным микробиологом

ЧТО СТАЛО ВАЖНЫМ ЭЛЕМЕНТОМ САНИТАРНЫХ РЕФОРМ В ГОРОДАХ XIX ВЕКА?
Строительство канализации и водопровода
Запрет на купание
Использование парфюмерии для маскировки запахов
Ограничение доступа к воде

КАКОЕ УТВЕРЖДЕНИЕ О САНИТАРНОЙ ПОЛИЦИИ XIX ВЕКА ВЕРНО?
Она занималась только лечением больных
Контролировала санитарные нормы и предупреждала болезни
Была религиозной организацией
Не имела реального влияния

В КАКОМ ГОДУ В РОССИИ БЫЛА ПРОЧИТАНА ПЕРВАЯ ЛЕКЦИЯ ПО ГИГИЕНЕ КАК НАУКЕ?
1801
1871
1850
1900

ЧТО БЫЛО ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН ВЫСОКОЙ СМЕРТНОСТИ В ГОРОДАХ XIX ВЕКА?
Плохое питание
Антисанитарные условия и эпидемии
Отсутствие врачей
Недостаток мыла

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЛИ ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ В РАЗВИТИИ ГИГИЕНЫ XIX ВЕКА?
Не играли роли
Служили основой для научного обоснования гигиенических мероприятий
Противоречили гигиене
Были важны только для химии

КАКОЙ МЕТОД ВВЁЛ МАКС ПЕТТЕНКОФЕР В ГИГИЕНУ?
Описательный метод
Экспериментальный метод
Теоретический метод
Религиозный метод

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ИССЛЕДОВАЛ ПЕТТЕНКОФЕР ПРИ РАЗРАБОТКЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕТОДИК?
Воздух, одежду и почву
Только воду
Только пищу
Только микробы

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЛО ОТКРЫТИЕ МИКРОБИОЛОГИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ?
Оно опровергло необходимость гигиенических норм
Обосновало роль микробов в возникновении заболеваний и усилило гигиенические меры
Не повлияло на гигиену
Привело к отказу от экспериментов

КТО ИЗ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ ВНЁС ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ?
Иван Павлов
Федор Эрисман
Николай Пирогов
Владимир Вернадский

В КАКОМ ГОДУ БЫЛА СОЗДАНА ПЕРВАЯ В РОССИИ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ?
1842
1872
1901
1865

КАКОЙ НАУЧНЫЙ МЕТОД СТАЛ ОСНОВОЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Эмпирические наблюдения
Экспериментальные исследования
Религиозные догмы
Философские рассуждения

КАКУЮ РОЛЬ СЫГРАЛ МАКС ПЕТТЕНКОФЕР В БОРЬБЕ С КИШЕЧНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?
Разработал вакцину
Внёс методики оздоровления почвы и удаления нечистот, что снизило заболеваемость
Пропагандировал религиозные обряды
Отрицал необходимость санитарных мероприятий

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ЗАДАЧАМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ XIX ВЕКА?
Гигиена водоснабжения
Гигиена питания
Разработка антибиотиков
Оценка качества воздуха

ЧТО СТАЛО ВАЖНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ШКОЛ ПЕТТЕНКОФЕРА И ЭРИМАНА?
Создание санитарных норм и методов контроля окружающей среды
Отказ от использования воды в быту
Запрет на общественные бани
Пропаганда исключительно народных методов лечения

В КАКОМ ВЕКЕ ГИГИЕНА ОФОРМИЛАСЬ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ НАУЧНАЯ ДИСЦИПЛИНА?
XVII век
XVIII век
XIX век
XX век

КАКИЕ НАУКИ СПОСОБСТВОВАЛИ ФОРМИРОВАНИЮ ГИГИЕНЫ КАК НАУКИ В XIX ВЕКЕ?
Физика, химия, физиология и микробиология
Астрономия и география
Литература и философия
Искусство и архитектура

КАКОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ СПОСОБСТВОВАЛО РАЗВИТИЮ ГИГИЕНЫ В XIX ВЕКЕ?
Рост городов и промышленности, эпидемии среди рабочего класса
Падение численности населения
Уменьшение торговли
Развитие сельского хозяйства

КТО ИЗ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ СЧИТАЕТСЯ ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ ГИГИЕНЫ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ НАУКИ?
Иван Павлов
Федор Федорович Эрисман
Николай Пирогов
Дмитрий Менделеев

КАКОЕ СОБЫТИЕ В РОССИИ СТАЛО ВАЖНЫМ ЭТАПОМ В РАЗВИТИИ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ НАУКИ?
Открытие первой кафедры гигиены в Медико-хирургической академии в 1871 году
Изобретение мыла
Реформы Петра I
Создание первой больницы

КАКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАЛИ ОСНОВОЙ ДЛЯ ГИГИЕНЫ В XIX ВЕКЕ?
Экспериментальные методы, основанные на естественных науках
Религиозные обряды
Народные традиции
Астрологические прогнозы

КАКУЮ РОЛЬ СЫГРАЛА ЕСТЕСТВЕННАЯ НАУКА В РАЗВИТИИ ГИГИЕНЫ?
Позволила научно обосновать гигиенические нормы и мероприятия
Привела к отказу от гигиены
Не имела значения
Заменяла медицинскую практику

ЧТО СТАЛО ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ГИГИЕНЫ КАК НАУКИ?
Изучение причин болезней и разработка мер по их предупреждению
Лечение уже заболевших
Разработка новых лекарств
Изучение истории медицины

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗАЛ РОСТ ГОРОДОВ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ НА ГИГИЕНУ?
Усилил необходимость санитарных мероприятий и научного подхода к гигиене
Уменьшил интерес к гигиене
Способствовал отказу от гигиенических норм
Не повлиял на развитие гигиены

ЧТО ВКЛЮЧАЮТ ЗАДАЧИ ГИГИЕНЫ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ?
Разработка санитарного законодательства и профилактика заболеваний
Только лечение больных
Изучение анатомии человека
Проведение религиозных обрядов по очищению организма

КАКОЕ ОТКРЫТИЕ ПОЛОЖИЛО НАЧАЛО БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭРЕ И СУЩЕСТВЕННО ПОВЛИЯЛО НА РАЗВИТИЕ ГИГИЕНЫ?
Открытие ДНК
Открытие микробной этиологии инфекционных болезней Луи Пастером
Изобретение антисептиков
Открытие вакцин

КТО ИЗ УЧЁНЫХ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВАТЕЛЕЙ БАКТЕРИОЛОГИИ И ВНЁС ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ГИГИЕНЫ?
Иван Павлов
Роберт Кох
Федор Эрисман
Алексей Доброславин

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЛО ОТКРЫТИЕ МИКРОБОВ ДЛЯ САНИТАРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ?
Усиление мер по очистке воды и воздуха, дезинфекции и санитарному контролю
Отказ от санитарных норм
Снижение значения личной гигиены
Переход к народным методам лечения

ТЕМА 2. МЕТОДОЛОГИЯ ГИГИЕНЫ. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСТУЛАТЫ ГИГИЕНЫ.

ЧТО ТАКОЕ МЕТОДОЛОГИЯ В ГИГИЕНЕ?
Учение о структуре, логической организации и методах научного познания
Совокупность практических мероприятий по оздоровлению
Метод измерения конкретного фактора
Теория лечения заболеваний

ЧТО ТАКОЕ МЕТОД В ГИГИЕНЕ?
Способ достижения цели или решения задачи, совокупность приёмов практического или теоретического познания
Результат эксперимента
Закон природы
Форма организации научного коллектива

ЧТО ТАКОЕ МЕТОДИКА?
Способ измерения, определения или оценки конкретного фактора или явления
Теоретическая модель
Метод наблюдения
Форма научного доклада

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ВКЛЮЧАЕТ МЕТОДОЛОГИЯ ГИГИЕНЫ?
Философские законы, специфические законы гигиены, методы и методики исследований
Только методы лечения
Только санитарные правила
Только медицинские препараты

КАКОЙ МЕТОД ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩИМ В ГИГИЕНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Эпидемиологический метод
Исторический метод
Метод литературного анализа
Метод интуиции

ЧТО ИЗУЧАЕТ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД В ГИГИЕНЕ?
Закономерности распространения заболеваний и связь с факторами среды
Психологическое состояние пациентов
Историю медицины
Лечение инфекций

В ЧЕМ СУТЬ МЕТОДА САНИТАРНОГО ОПИСАНИЯ?
Оценка санитарного состояния объекта с анализом соответствия гигиеническим требованиям
Лечение санитарных заболеваний
Проведение лабораторных анализов
Обучение санитарных работников

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ?
Лабораторное или натурное исследование влияния факторов на здоровье человека
Теоретическое моделирование
Клиническое лечение больных
Социологический опрос

КАКИЕ МЕТОДЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Физические, химические, бактериологические, физиологические методы
Астрологические методы
Методы народной медицины
Исключительно психологические методы

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ СТАТИСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В ГИГИЕНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Помогают обобщать и анализировать результаты исследований
Используются только для клинических исследований
Не применяются в гигиене
Заменяют лабораторные методы

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОБЪЕКТОМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ?
Здоровый человек (популяция), среда и их взаимосвязь
Только больной человек
Исключительно микробы
Только медицинское оборудование

КАКИЕ ФИЛОСОФСКИЕ ЗАКОНЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ В МЕТОДОЛОГИИ ГИГИЕНЫ?
Закон единства и борьбы противоположностей, закон перехода количества в качество, закон отрицания отрицания
Закон всемирного тяготения
Закон сохранения энергии
Закон притяжения

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ЗАКОН ПЕРЕХОДА КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КАЧЕСТВЕННЫЕ В ГИГИЕНЕ?
Малые дозы вредных веществ могут при длительном воздействии вызвать серьёзные заболевания
Количество не влияет на качество
Изменения всегда происходят мгновенно
Количество всегда равно качеству

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ МЕТОД САНИТАРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ?
Систематическое изучение санитарного состояния объектов и условий жизни
Лечение заболеваний
Проведение вакцинации
Изучение истории медицины

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МЕТОД САНИТАРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ?
Регулярный мониторинг санитарного состояния и здоровья населения
Лечение инфекций
Проведение экспериментов
Обучение врачей

КАКИЕ МЕТОДЫ ОТНОСЯТСЯ К ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫМ В ГИГИЕНЕ?
Лабораторные и натурные эксперименты
Только наблюдение
Только опросы
Только теоретические расчёты

ЧТО ТАКОЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ?
Установленные предельно допустимые концентрации вредных веществ и уровни факторов среды
Медицинские рецепты
Рекомендации по питанию
Правила личной гигиены

КАКИЕ МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ ВЕЩЕСТВ?
Токсикологические методы
Социологические методы
Исторические методы
Астрологические методы

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ БИОХИМИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В ГИГИЕНЕ?
Оценка влияния факторов на биохимические процессы организма
Изучение социальных факторов
Анализ литературных источников
Проведение клинических операций

ЧТО ИЗУЧАЕТ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД В ГИГИЕНЕ?
Влияние факторов среды на функции организма человека
Историю медицины
Социальные отношения
Психологическое состояние

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СИСТЕМНО-СТРУКТУРНЫЙ ПОДХОД В МЕТОДОЛОГИИ ГИГИЕНЫ?
Позволяет комплексно анализировать взаимодействие организма и среды
Используется только в биологии
Применяется в экономике
Не применяется в гигиене

ЧТО ТАКОЕ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА?
Оценка соответствия объектов и продуктов санитарным нормам и требованиям
Лечение заболеваний
Проведение научных конференций
Обучение санитарных работников

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД В ГИГИЕНЕ?
Изучение поведения и образа жизни населения для разработки профилактических мероприятий
Лечение инфекций
Проведение лабораторных анализов
Изучение микробов

ЧТО ТАКОЕ НАТУРНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ В ГИГИЕНЕ?
Исследование влияния факторов в естественных условиях
Лабораторное исследование
Теоретическое моделирование
Социологический опрос

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ИСТОРИЧЕСКИЙ МЕТОД В ГИГИЕНЕ?
Изучение развития гигиенических знаний и практик для понимания современного состояния науки
Лечение заболеваний
Проведение экспериментов
Оценка химического состава веществ

КАКИЕ ТРИ УСЛОВИЯ (ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ) НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПО ПЕРВОМУ ЗАКОНУ ГИГИЕНЫ?
Источник вредности, механизм передачи, восприимчивый организм
Загрязнённый воздух, вода и пища
Вирус, бактерия и паразит
Наследственность, питание, физическая активность

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ ОПИСЫВАЕТ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ?
Закон положительного влияния
Закон отрицательного воздействия на окружающую среду деятельности людей
Закон технологический
Закон отрицания отрицания

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЗАКОН ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ?
Загрязнения улучшают иммунитет
Загрязнения снижают иммунитет, вызывают заболевания и ускоряют старение
Загрязнения не влияют на здоровье
Загрязнения полезны для организма

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ ПОДЧЁРКИВАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИНЯТИЯ МЕР ПО ОГРАНИЧЕНИЮ ВРЕДНОГО ВЛИЯНИЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОГРЕССА?
Закон отрицательного влияния природных явлений
Закон положительного влияния человеческого общества
Закон перехода количества в качество
Закон отрицания отрицания

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ ГОВОРИТ О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Закон отрицательного воздействия
Закон положительного влияния природных факторов
Закон технологический
Закон единства и борьбы противоположностей

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ЗАКОН ПЕРЕХОДА КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КАЧЕСТВЕННЫЕ В ГИГИЕНЕ?
Малые дозы вредных веществ не опасны при любом воздействии
Длительное воздействие даже малых доз может вызвать серьёзные заболевания
Количество не влияет на качество
Качественные изменения не зависят от количества

КАКОЙ ИЗ ЗАКОНОВ МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЙ ДИАЛЕКТИКИ ПРИМЕНЯЕТСЯ В ГИГИЕНЕ?
Закон всемирного тяготения
Закон отрицания отрицания
Закон сохранения массы
Закон Ньютона

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ЗАКОН ЕДИНСТВА И БОРЬБЫ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ В ГИГИЕНЕ?
Вредные и полезные факторы всегда действуют одновременно и влияют на здоровье человека
Только вредные факторы влияют на здоровье
Только полезные факторы важны для здоровья
Противоположности не взаимодействуют

КАКОЙ ПРИНЦИП ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ?
Принцип экономической выгоды
Принцип безвредности для организма человека
Принцип максимальной эффективности производства
Принцип случайности

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ НОРМАТИВ?
Рекомендации по личной гигиене
Установленные допустимые уровни содержания вредных веществ в окружающей среде
Медицинские рецепты
Законы физики

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ТРЕБУЕТ РАЗРАБОТКИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР ДО ВНЕДРЕНИЯ ВЕЩЕСТВА В ПРОИЗВОДСТВО?
Принцип безвредности
Принцип опережения
Принцип порогового действия
Принцип единства исследований

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП ПОРОГОВОГО ДЕЙСТВИЯ В ГИГИЕНЕ?
Вредное воздействие начинается только при превышении определённой концентрации вещества
Любая концентрация вредна
Вредное воздействие не зависит от концентрации
Вредное воздействие всегда одинаково

КАКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ ЛЕЖАТ В ОСНОВЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ?
Только лабораторные
Экспериментальные и натурные исследования на животных и людях
Только теоретические
Только социологические

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НАРУШЕНИЕ ПЕРВОГО ЗАКОНА ГИГИЕНЫ?
Улучшение здоровья населения
Возникновение заболеваний и снижение иммунитета
Не оказывает влияния
Увеличение продолжительности жизни

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ?
Закон отрицательного влияния природных явлений
Закон нарушения здоровья при наличии источника вредности, механизма передачи и восприимчивого организма
Закон положительного влияния человеческого общества
Закон отрицания отрицания

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ СООТВЕТСТВУЕТ ЗАКОНУ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ?
Загрязнённый воздух улучшает здоровье
Солнце, воздух, вода и качественная пища укрепляют здоровье человека
Загрязнения не влияют на организм
Природные факторы всегда вредны

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ?
Максимизация производства
Обеспечение безопасности и безвредности факторов окружающей среды для здоровья человека
Снижение затрат на охрану труда
Увеличение потребления химических веществ

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ ПОДЧЁРКИВАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ РЕГУЛИРОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЙ?
Закон отрицательного воздействия природных экстремальных явлений
Закон положительного влияния человеческого общества
Закон отрицания отрицания
Закон перехода количества в качество

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ГИГИЕНИЧЕСКИМ НОРМАТИВАМ?
Максимально допустимые уровни вредных веществ в воздухе, воде и почве
Рецепты народной медицины
Правила личной гигиены
Медицинские диагнозы

КАКОЙ ЗАКОН ГИГИЕНЫ СВЯЗАН С ВЛИЯНИЕМ ПРИРОДНЫХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ?
Закон положительного влияния природных факторов
Закон отрицательного влияния природных экстремальных явлений
Закон технологический
Закон единства и борьбы противоположностей

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПЕРЕХОДА КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КАЧЕСТВЕННЫЕ?
Небольшое, но длительное воздействие загрязнённого воздуха вызывает хронические заболевания
Однократное воздействие не влияет на здоровье
Количество не влияет на качество
Любое количество вредно

КАКОЙ ИЗ ЗАКОНОВ ГИГИЕНЫ СВЯЗАН С НЕОБХОДИМОСТЬЮ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ?
Закон отрицания отрицания
Закон технологический
Закон положительного влияния природных факторов
Закон отрицательного воздействия деятельности человека

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ТРЕБУЕТ УЧЕТА КАК ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ, ТАК И НАТУРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Принцип безвредности
Принцип единства экспериментальных и натурных исследований
Принцип опережения
Принцип порогового действия

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА?
Комплексность
Гарантийность
Дифференцированность
Динамичность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП КОМПЛЕКСНОСТИ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ НОРМИРОВАНИИ?
Учет только химических факторов
Учет всех основных факторов внешней среды, включая социальные
Нормирование только физических факторов
Игнорирование социальных факторов

КАКОЙ ПРИНЦИП ПРЕДПОЛАГАЕТ УСТАНОВЛЕНИЕ РАЗНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП?
Комплексность
Дифференцированность
Гарантийность
Динамичность

ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПРИНЦИП СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ СБАЛАНСИРОВАННОСТИ?
Нормы должны быть одинаковыми для всех
Нормы должны учитывать социальные и биологические особенности человека
Нормы должны учитывать только биологические факторы
Нормы должны учитывать только социальные факторы

КАКОЙ ПРИНЦИП ОТРАЖАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ НОРМ ВО ВРЕМЕНИ?
Комплексность
Дифференцированность
Динамичность
Гарантийность

ЧТО ГАРАНТИРУЕТ ПРИНЦИП ГАРАНТИЙНОСТИ?
Максимальную экономическую эффективность
Сохранение здоровья и работоспособности при воздействии факторов среды
Минимальные затраты на охрану труда
Универсальность норм для всех условий

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ УЧЕТ ВЛИЯНИЯ НЕСКОЛЬКИХ ФАКТОРОВ ОДНОВРЕМЕННО?
Дифференцированность
Комплексность
Гарантийность
Динамичность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОСТЬ НОРМИРОВАНИЯ?
Установление одинаковых норм для всех возрастных групп
Установление различных норм в зависимости от социальных, возрастных и профессиональных особенностей
Игнорирование социальных различий
Установление норм только для взрослых

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ СВЯЗАН С АДАПТАЦИЕЙ НОРМ К СОВРЕМЕННЫМ УСЛОВИЯМ?
Гарантийность
Динамичность
Комплексность
Дифференцированность

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРИНЦИП СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ СБАЛАНСИРОВАННОСТИ?
Баланс между экономическими и медицинскими требованиями
Баланс между социальными и биологическими критериями нормирования
Баланс между физическими и химическими факторами
Баланс между нормативами и реальностью

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ МАКСИМАЛЬНУЮ ЗАЩИТУ ЗДОРОВЬЯ?
Дифференцированность
Гарантийность
Комплексность
Динамичность

ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПРИНЦИП КОМПЛЕКСНОСТИ В ОТНОШЕНИИ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ?
Учет воздействия только одного фактора
Учет воздействия всех факторов в совокупности
Учет только положительных факторов
Учет только биологических факторов

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ ТРЕБУЕТ УЧЕТА ОСОБЕННОСТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП?
Комплексность
Дифференцированность
Гарантийность
Социально-биологическая сбалансированность

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ СВЯЗАН С НЕОБХОДИМОСТЬЮ ПЕРЕСМОТРА НОРМ С УЧЁТОМ НОВЫХ ДАННЫХ?
Дифференцированность
Динамичность
Комплексность
Гарантийность

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ ПРИНЦИПА ГАРАНТИЙНОСТИ?
Обеспечение минимальных требований к здоровью
Обеспечение сохранения и укрепления здоровья
Максимизация производительности
Снижение затрат на охрану труда

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ УЧИТЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ?
Комплексность
Социально-биологическая сбалансированность
Дифференцированность
Гарантийность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП ДИНАМИЧНОСТИ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ НОРМИРОВАНИИ?
Нормы остаются неизменными
Нормы должны меняться с учётом развития науки и условий жизни
Нормы зависят только от биологических факторов
Нормы не зависят от времени

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПАСА ПРОЧНОСТИ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ НОРМ?
Дифференцированность
Гарантийность
Комплексность
Динамичность

ЧТО УЧИТЫВАЕТ ПРИНЦИП ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОСТИ ПРИ НОРМИРОВАНИИ?
Только экологические условия
Социальный статус, возраст, профессию и экологические условия
Только биологические особенности
Только экономические показатели

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ НАПРАВЛЕН НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ СРЕДЫ?
Комплексность
Гарантийность
Дифференцированность
Социально-биологическая сбалансированность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ СБАЛАНСИРОВАННОСТИ?
Установление норм без учета социальных факторов
Сбалансированное сочетание социальных и биологических требований при нормировании
Игнорирование биологических особенностей
Преимущество социальных факторов над биологическими

ТЕМА 3. УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

К КАКОМУ ОРГАНУ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ ОТНОСИТСЯ РОСПОТРЕБНАДЗОР?
Министерство здравоохранения
Правительство Российской Федерации
Министерство экономики
Федеральная служба безопасности

КТО ЯВЛЯЕТСЯ РУКОВОДИТЕЛЕМ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Министр здравоохранения
Главный государственный санитарный врач Российской Федерации
Председатель Правительства
Президент России

СКОЛЬКО СОТРУДНИКОВ РАБОТАЕТ В ОРГАНАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПРИМЕРНО?
Около 10 тысяч
Около 50 тысяч
Около 110 тысяч
Более 200 тысяч

ЧТО ВХОДИТ В СТРУКТУРУ ЦЕНТРАЛЬНОГО АППАРАТА РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Руководство, пресс-служба, управления санитарного и эпидемиологического надзора
Только санитарный надзор
Только финансовый отдел
Только юридический отдел

КАКИЕ УПРАВЛЕНИЯ ВХОДЯТ В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АППАРАТ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Управления по защите прав потребителей и организации деятельности
Управления по налогам и сборам
Управления по безопасности дорожного движения
Управления по военной службе

КОМУ ПОДЧИНЕНЫ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Министерству здравоохранения
Центральному аппарату Роспотребнадзора
Федеральной налоговой службе
Министерству обороны

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Региональные органы службы, включающие руководство и отделы
Независимые организации
Коммерческие компании
Медицинские учреждения

КАКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВХОДЯТ В СТРУКТУРУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПОМИМО ЦЕНТРАЛЬНОГО АППАРАТА И ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УПРАВЛЕНИЙ?
Федеральные центры гигиены и эпидемиологии, научно-исследовательские институты
Только больницы
Только учебные заведения
Только коммерческие лаборатории

ЧТО ТАКОЕ ЦЕНТРЫ ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ (ЦГИЭ)?
Территориальные учреждения, обеспечивающие деятельность Роспотребнадзора по субъектам РФ
Коммерческие организации
Медицинские клиники
Учебные центры

КОМУ ПОДЧИНЕНЫ ЦЕНТРЫ ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМУ ТРАНСПОРТУ?
Министерству транспорта
Управлению Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту
Федеральной службе безопасности
Министерству обороны

КАКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВХОДЯТ В СОСТАВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ БАЗЫ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Научно-исследовательские институты гигиенического и эпидемиологического профиля
Коммерческие лаборатории
Учебные заведения
Медицинские клиники

КАКИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВХОДЯТ В СТРУКТУРУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Противочумные учреждения и дезинфекционные станции
Только больницы
Только учебные центры
Коммерческие компании

КАКИЕ ВЕДОМСТВЕННЫЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ ВХОДЯТ В СТРУКТУРУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Министерство обороны, МВД, ФСБ, ФСО, ФСИН, ФМБА
Министерство образования
Министерство сельского хозяйства
Министерство транспорта

КТО ВОЗГЛАВЛЯЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР?
Министр здравоохранения
Главный государственный санитарный врач Российской Федерации
Председатель Правительства
Министр экономики

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН РОСПОТРЕБНАДЗОРА В СУБЪЕКТАХ РФ?
Территориальные отделы
Районные больницы
Муниципальные управления
Коммерческие организации

КАКИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ВХОДЯТ В УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМУ ТРАНСПОРТУ?
Территориальные отделы, отделения, участки и пункты санитарно-карантинного пропуска
Только отдел кадров
Только финансовый отдел
Только юридический отдел

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ?
Научное и методическое обеспечение деятельности Роспотребнадзора
Лечение больных
Образование студентов
Коммерческую деятельность

КАКОЙ ДОКУМЕНТ РЕГУЛИРУЕТ СТРУКТУРУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Указ Президента Российской Федерации № 314 от 9 марта 2004 года
Федеральный закон о налогах
Указ Президента о безопасности
Закон о труде

В КАКОМ ГОДУ БЫЛА СОЗДАНА ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА?
1999
2004
2010
2015

КАК НАЗЫВАЕТСЯ СОКРАЩЁННОЕ НАЗВАНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА?
Росздравнадзор
Роспотребнадзор
Росприроднадзор
Росфиннадзор

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР?
Санитарно-эпидемиологический надзор и защита прав потребителей
Налоговый контроль
Контроль за транспортом
Военный надзор

КОМУ ПОДЧИНЁН РОСПОТРЕБНАДЗОР?
Президенту Российской Федерации
Председателю Правительства Российской Федерации
Министерству здравоохранения
Федеральному Собранию

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ДОЛЖНОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Министр
Главный государственный санитарный врач Российской Федерации
Генеральный директор
Председатель

КАКИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ВХОДЯТ В СТРУКТУРУ ЦЕНТРАЛЬНОГО АППАРАТА РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Управление кадров, управление финансово-экономическое, пресс-служба
Управление транспорта
Управление сельского хозяйства
Управление образования

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ВХОДИТ В ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Проведение налогового контроля
Государственный санитарно-эпидемиологический надзор
Контроль за дорожным движением
Организация спортивных мероприятий

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Оценку и прогнозирование эпидемиологической ситуации
Лечение инфекционных больных
Организацию массовых мероприятий
Строительство медицинских учреждений

КАКОЙ ВИД НАДЗОРА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ?
Государственный контроль и надзор за соблюдением законодательства
Финансовый аудит предприятий
Контроль за качеством топлива
Мониторинг дорожного движения

КАКАЯ ЗАДАЧА СТОИТ ПЕРЕД РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ В ОБЛАСТИ САНИТАРНОГО НАДЗОРА?
Предупреждение и ликвидация загрязнений окружающей среды
Организация спортивных соревнований
Контроль за налоговыми платежами
Разработка программ обучения

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ РОЛЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Контроль качества и безопасности пищевой продукции
Продажа продуктов питания
Разработка новых рецептов
Организация питания в школах

КАКИЕ МЕРЫ РЕАЛИЗУЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Выявление и предупреждение распространения инфекций, включая вакцинопрофилактику
Строительство больниц
Организация спортивных мероприятий
Контроль за дорожным движением

ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ?
Гигиенический контроль за радиационной обстановкой
Организация эвакуации населения
Строительство радиационных центров
Обучение врачей

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР УЧАСТВУЕТ В МЕЖДУНАРОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Взаимодействует с иностранными государствами в борьбе с инфекциями
Организует международные спортивные соревнования
Контролирует международные финансовые потоки
Проводит международные выставки

КАКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СВЯЗАНЫ С ЗАЩИТОЙ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ?
Контроль за соблюдением прав граждан на доступ к безопасным товарам и услугам
Контроль за качеством топлива
Организация культурных мероприятий
Контроль за налоговыми поступлениями

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА В СФЕРЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ?
Популяризацию культуры здорового питания и профилактику вредных привычек
Организацию спортивных клубов
Строительство фитнес-центров
Проведение медицинских операций

КАКОВА РОЛЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА В САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ?
Осуществление федерального государственного контроля и надзора
Организация культурных мероприятий
Контроль за дорожным движением
Финансовый аудит предприятий

ЧТО ДЕЛАЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА?
Снижает влияние негативных факторов на воздух, почву и воду
Строит жилые дома
Организует транспортные перевозки
Контролирует качество топлива

КАКИЕ ЗАДАЧИ СТОЯТ ПЕРЕД РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ В СФЕРЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО РЫНКА?
Защита интересов потребителей и обеспечение равного доступа к товарам и услугам
Контроль за налоговыми платежами
Организация спортивных мероприятий
Строительство торговых центров

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР ОБЕСПЕЧИВАЕТ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Разрабатывает и утверждает санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы
Организует производство продуктов
Проводит маркетинговые исследования
Контролирует транспортировку продуктов

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР В ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ?
Недопущение завоза и распространения инфекций на территории страны
Организация спортивных мероприятий
Контроль за дорожным движением
Финансовый аудит предприятий

ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ?
Контроль за воздействием химических и биологических факторов на здоровье населения
Организация культурных мероприятий
Строительство медицинских учреждений
Контроль за налоговыми поступлениями

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ?
Путем обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей
Организацией спортивных соревнований
Контролем за налогами
Строительством жилья

КАКИЕ УСЛУГИ ОКАЗЫВАЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР НАСЕЛЕНИЮ?
Информирование и консультирование по вопросам защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия
Медицинское лечение
Организация культурных мероприятий
Финансовый аудит

КАКОВА РОЛЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА В СФЕРЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?
Проведение гигиенического воспитания и обучения граждан
Организация спортивных клубов
Строительство школ
Контроль за налогами

КАКИЕ МЕРЫ ПРИНИМАЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР ДЛЯ БОРЬБЫ С ТАБАКОКУРЕНИЕМ И НАРКОМАНИЕЙ?
Профилактика и противодействие потреблению табака и наркотиков
Организация спортивных мероприятий
Контроль за дорожным движением
Финансовый аудит

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР УЧАСТВУЕТ В РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ РОССИИ?
Обеспечивает санитарно-эпидемиологическое благополучие и защиту прав потребителей
Организует культурные мероприятия
Контролирует транспорт
Проводит финансовые проверки

КАКИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР?
Участие в международных научных программах и борьбе с инфекциями
Организация международных выставок
Контроль за международными финансовыми потоками
Организация спортивных соревнований

ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО КОНТРОЛЮ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ?
Надзор за соблюдением законов, предотвращающих вред здоровью и развитию детей
Организация детских праздников
Контроль за школьным образованием
Финансовый аудит образовательных учреждений

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНФОРМАЦИОННУЮ ОТКРЫТОСТЬ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Публикует отчеты и доводит информацию до заинтересованных сторон
Организует закрытые совещания
Проводит внутренние проверки
Ограничивает доступ к информации

КАКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА СВЯЗАНЫ С КОНТРОЛЕМ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Федеральный лицензионный контроль за использованием возбудителей и генно-инженерных организмов
Контроль за налогами
Организация культурных мероприятий
Финансовый аудит

НА ОСНОВАНИИ КАКОГО ДОКУМЕНТА РАЗРАБОТАН РЕГЛАМЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА?
Конституция Российской Федерации
Федеральный закон о труде
Устав Министерства здравоохранения
Гражданский кодекс РФ

КТО УТВЕРЖДАЕТ РЕГЛАМЕНТ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Президент Российской Федерации
Руководитель Роспотребнадзора
Правительство Российской Федерации
Федеральное Собрание

КАКИМ ОРГАНОМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Министерство здравоохранения
Правительство Российской Федерации
Администрация Президента
Федеральное Собрание

КАКАЯ НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА РЕГУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Федеральные законы, указы Президента и постановления Правительства РФ
Международные договоры
Локальные акты предприятий
Региональные постановления

КАКАЯ ФУНКЦИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ЗАКРЕПЛЕНА В НОРМАТИВНЫХ АКТАХ?
Разработка и реализация государственной политики в сфере защиты прав потребителей
Контроль за налогами
Организация дорожного движения
Финансовый аудит

ЧТО РЕГУЛИРУЕТСЯ АДМИНИСТРАТИВНЫМИ РЕГЛАМЕНТАМИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Порядок исполнения государственных функций и предоставления услуг
Внутренний трудовой распорядок
Финансовую деятельность
Образовательные программы

КАКОЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РЕГУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Федеральный закон «О защите прав потребителей»
Федеральный закон «О налогах»
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
Федеральный закон «Об образовании»

ЧТО ТАКОЕ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕГЛАМЕНТ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Документ, описывающий последовательность действий при исполнении государственных функций
Финансовый отчет
План работы на год
Устав организации

КТО НАЗНАЧАЕТ РУКОВОДИТЕЛЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Президент Российской Федерации
Правительство Российской Федерации
Федеральное Собрание
Министр здравоохранения

КАКАЯ РОЛЬ У ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ РУКОВОДИТЕЛЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Координация отдельных направлений деятельности и представление службы по вопросам сферы деятельности
Ведение бухгалтерии
Организация спортивных мероприятий
Контроль за налогами

ЧТО РЕГУЛИРУЕТ ПОЛОЖЕНИЕ О ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА?
Основные принципы организации и деятельности Роспотребнадзора
Внутренний распорядок работы сотрудников
Правила пожарной безопасности
Порядок проведения выборов

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Руководит деятельностью службы и утверждает численность сотрудников
Не участвует в управлении
Контролирует только финансовые вопросы
Организует обучение сотрудников

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ВХОДЯТ В НОРМАТИВНО-ПРАВОВУЮ БАЗУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Федеральные законы, постановления Правительства, указы Президента
Только локальные акты
Международные соглашения
Региональные постановления

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ СТРУКТУРА И ШТАТНОЕ РАСПИСАНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Руководитель Роспотребнадзора в пределах утвержденных лимитов
Министерство финансов
Федеральное Собрание
Президент РФ

КАКОВЫ ОБЯЗАННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Организация работы службы и ответственность за выполнение функций
Только подписание документов
Контроль за налогами
Организация спортивных мероприятий

ЧТО ТАКОЕ ТИПОВОЙ РЕГЛАМЕНТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ?
Документ, устанавливающий порядок взаимодействия между органами власти
Финансовый отчет
План работы на год
Устав организации

КАКИЕ ПОЛНОМОЧИЯ ИМЕЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР СОГЛАСНО НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТАМ?
Осуществление санитарно-эпидемиологического надзора и защита прав потребителей
Контроль за дорожным движением
Организация выборов
Финансовый аудит

ЧТО РЕГУЛИРУЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ № 322 ОТ 30.06.2004?
Положение о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Правила дорожного движения
Закон о труде
Налоговый кодекс

КАК РОСПОТРЕБНАДЗОР ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ДРУГИМИ ОРГАНАМИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ?
В соответствии с федеральными законами и нормативными актами
Независимо и без взаимодействия
Только по финансовым вопросам
Только по вопросам образования

ЧТО РЕГУЛИРУЕТ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕГЛАМЕНТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Порядок и сроки предоставления услуг гражданам и организациям
Внутренний распорядок работы сотрудников
Финансовую деятельность
Образовательные программы

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ УТВЕРЖДАЮТСЯ РУКОВОДИТЕЛЕМ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Административные регламенты, должностные инструкции, положения о подразделениях
Законы Российской Федерации
Международные договоры
Региональные постановления

ЧТО ТАКОЕ ДОЛЖНОСТНОЙ РЕГЛАМЕНТ?
Документ, определяющий обязанности и полномочия сотрудников Роспотребнадзора
Финансовый отчет
План работы на год
Устав организации

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КОНТРОЛЬ ЗА ИСПОЛНЕНИЕМ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ РОСПОТРЕБНАДЗОРА?
Через внутренний аудит и проверки
Только через суд
Через общественные организации
Не осуществляется

ТЕМА 4. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ ФБУЗ «ЦЕНТРА ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»?
Выявление и определение веществ, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм человека
Проведение клинических исследований
Организация спортивных мероприятий
Обучение медицинского персонала

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ИССЛЕДУЮТСЯ В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЯХ?
Вода, воздух, почва, пищевые продукты
Только медицинское оборудование
Только продукты питания
Только промышленные отходы

ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДЯТСЯ ТОКСИКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ?
Для оценки токсичности химических веществ и их влияния на здоровье человека
Для оценки эффективности лекарств
Для изучения социальных факторов
Для организации санитарного просвещения

КАКИЕ МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЯХ?
Физико-химические, биологические и инструментальные методы
Только лабораторные методы
Только социологические методы
Только клинические методы

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ?
Объективные данные о содержании вредных веществ и их воздействии на человека
Медицинские диагнозы
Социальные опросы
Финансовые отчёты

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Основа для разработки программ по устранению вредных факторов и улучшению окружающей среды
Только для внутреннего использования
Для рекламы продукции
Для оценки экономической эффективности

КАКИЕ ФАКТОРЫ ОЦЕНИВАЮТСЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМИ ЛАБОРАТОРИЯМИ?
Химические, физические и биологические факторы окружающей среды
Только химические факторы
Только социальные факторы
Только психологические факторы

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОДУКЦИИ?
Определение безопасности продукции в условиях производства, хранения и транспортировки
Только оценку внешнего вида продукции
Только оценку упаковки
Только маркетинговый анализ

КАКИЕ ЗАДАЧИ РЕШАЮТ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ?
Обеспечение контроля качества товаров и среды обитания
Организация спортивных мероприятий
Обучение персонала
Проведение финансового аудита

КАКОЙ ДОКУМЕНТ ПОДТВЕРЖДАЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОДУКЦИИ?
Санитарно-эпидемиологическое заключение
Сертификат соответствия
Лицензия на производство
Паспорт качества

КАКОВА РОЛЬ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ В СИСТЕМЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА?
Обеспечение объективных данных для принятия управленческих решений
Организация массовых мероприятий
Только обучение специалистов
Только административный контроль

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ПОДЛЕЖАТ ВЫЯВЛЕНИЮ И ОПРЕДЕЛЕНИЮ В ЛАБОРАТОРИЯХ?
Токсичные и потенциально опасные химические соединения
Только пищевые добавки
Только витамины
Только микробы

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ?
Соблюдение санитарных норм и правил
Только экономическую эффективность
Только маркетинговую привлекательность
Только социальную поддержку

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ИССЛЕДУЮТСЯ?
Атмосферный воздух, вода, почва
Только медицинские учреждения
Только производственные цеха
Только жилые дома

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ТОКСИКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА?
Оценка токсичности веществ и их влияния на здоровье человека
Оценка вкусовых качеств продуктов
Оценка экономической целесообразности
Оценка маркетинговых стратегий

КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫДАЮТСЯ ПО ИТОГАМ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Заключения и рекомендации по устранению вредных факторов
Медицинские рецепты
Финансовые отчеты
Социальные опросы

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ?
Предупреждение неблагоприятного воздействия факторов среды на здоровье человека
Лечение заболеваний
Организация культурных мероприятий
Контроль за налогами

КАКИЕ СТАНДАРТЫ СОБЛЮДАЮТСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Санитарные правила, методические указания, ГОСТы
Только внутренние инструкции
Международные стандарты без учета национальных
Нет стандартов

КАКИЕ ВИДЫ ПРОДУКЦИИ ИССЛЕДУЮТСЯ?
Пищевые продукты, продовольственное сырье, материалы и изделия промышленного производства
Только медицинские препараты
Только косметика
Только строительные материалы

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Выявление и устранение вредных факторов среды
Только лечение больных
Только вакцинация
Только санитарное просвещение

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Организационно-методическое руководство и аккредитация лабораторий
Только наличие оборудования
Только квалификация персонала
Отсутствие контроля

КАКИЕ МЕТОДЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ АНАЛИЗА ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Спектрофотометрия, хроматография, масс-спектрометрия
Только визуальный осмотр
Только микроскопия
Только социологический опрос

ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ?
Поддержка деятельности Роспотребнадзора по контролю качества и безопасности
Организация спортивных мероприятий
Обучение врачей
Финансовый аудит

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ ЛАБОРАТОРИЙ?
Соблюдением техники безопасности и правил охраны труда
Игнорированием правил
Только медицинским осмотром
Только обучением

КАКОВА РОЛЬ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ В УЛУЧШЕНИИ СОСТОЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Выявление и контроль вредных веществ, разработка рекомендаций по их устранению
Только сбор данных
Только административный контроль
Только обучение населения

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ЭКСПЕРТИЗ В ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»?
Установление безопасности продукции и выявление веществ, оказывающих неблагоприятное воздействие на здоровье человека
Организация спортивных мероприятий
Обучение медицинского персонала
Финансовый аудит

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ПОДЛЕЖАТ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ?
Пищевые продукты и продовольственное сырьё
Только медицинские препараты
Только строительные материалы
Только бытовые отходы

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПРОДУКЦИИ?
Исследование химического, микробиологического и радиологического состава продукции
Оценка упаковки
Маркетинговый анализ
Оценка внешнего вида

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Основа для принятия решений о безопасности и допуске продукции на рынок
Только для внутреннего пользования
Для рекламы продукции
Для оценки экономической эффективности

КАКИЕ МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ЭКСПЕРТИЗАХ?
Лабораторные, инструментальные, физико-химические и биологические методы
Только лабораторные
Только клинические
Только социологические

ЧТО ПОДТВЕРЖДАЕТ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ?
Соответствие продукции санитарным нормам и требованиям безопасности
Патент на продукцию
Лицензию на производство
Сертификат качества

КАКИЕ ЗАДАЧИ РЕШАЮТСЯ В ХОДЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Выявление токсичных, мутагенных, аллергенных и других опасных свойств продукции
Только оценка вкусовых качеств
Только оценка упаковки
Только маркетинговый анализ

ЧТО ИССЛЕДУЕТСЯ ПРИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ?
Химический состав, микробиологическая загрязнённость, радиационная безопасность
Только внешний вид
Только упаковка
Только срок годности

КАКИЕ НОРМАТИВЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Санитарные правила, ГОСТы, методические указания
Только внутренние инструкции
Международные стандарты без учета национальных
Нет нормативов

КАКОВА РОЛЬ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ В ГОСУДАРСТВЕННОМ КОНТРОЛЕ?
Предотвращение поступления на рынок опасной продукции
Только информирование потребителей
Только обучение персонала
Только административный контроль

КАКИЕ ВИДЫ ПРОДУКЦИИ ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ?
Пищевые продукты, косметика, детские товары
Только промышленные материалы
Только медицинские препараты
Только строительные материалы

ЧТО ВЫЯВЛЯЕТ ЭКСПЕРТИЗА В ОТНОШЕНИИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Наличие фальсификаций и несоответствий санитарным требованиям
Только вкусовые качества
Только упаковку
Только срок годности

КАКОВА ЦЕЛЬ ТОКСИКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ЭКСПЕРТИЗЕ?
Определение уровня токсичности веществ и их влияния на здоровье человека
Оценка маркетинговых характеристик
Оценка упаковки
Оценка внешнего вида

КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫДАЮТСЯ ПО ИТОГАМ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Заключение с оценкой безопасности и рекомендациями
Медицинские рецепты
Финансовые отчеты
Социальные опросы

КАКОВА РОЛЬ ЭКСПЕРТИЗЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Выявление и устранение факторов риска в продукции и среде обитания
Только лечение больных
Только вакцинация
Только санитарное просвещение

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ИССЛЕДУЮТСЯ В РАМКАХ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Воздух, вода, почва
Только медицинские учреждения
Только производственные цеха
Только жилые дома

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭКСПЕРТИЗЫ
Использованием современных методов и оборудования, системой контроля качества
Произвольным выбором методов
Отсутствием контроля
Игнорированием стандартов

КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ УЧАСТВУЮТ В ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Врачи-эксперты, химики, микробиологи, токсикологи
Только врачи
Только инженеры
Только экономисты

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Отбор проб, оформление документации, выбор методов исследования
Только сбор проб
Только оформление документов
Только выбор методов

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ РЕГЛАМЕНТИРУЮТ ПРОВЕДЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Федеральные законы, санитарные правила и нормы, методические указания
Локальные акты предприятий
Международные соглашения
Региональные постановления

КАКОВА РОЛЬ ЭКСПЕРТИЗЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ?
Контроль соответствия продукции установленным требованиям
Только маркетинговая оценка
Только оценка упаковки
Только оценка внешнего вида

КАКИЕ ВИДЫ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ВЫЯВЛЯЮТСЯ В ХОДЕ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Химические, биологические и радиационные
Только химические
Только биологические
Только физические

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Запрет на реализацию продукции и принятие мер по устранению нарушений
Реклама продукции
Повышение цены
Игнорирование результатов

КАК ЧАСТО ПРОВОДИТСЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПРОДУКЦИИ?
В зависимости от требований законодательства и нормативных актов
Один раз в жизни продукции
По желанию производителя
Никогда

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ?
Защита здоровья населения от вредного воздействия продукции и среды
Повышение продаж продукции
Организация культурных мероприятий
Финансовый контроль

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»?
Выявление и определение веществ, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм человека
Организация спортивных мероприятий
Обучение медицинского персонала
Финансовый аудит

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ВИДОВ ОЦЕНОК В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЯХ?
Определение токсичности веществ и их влияния на здоровье человека
Изучение вкусовых качеств продуктов
Оценка упаковки продукции
Маркетинговый анализ

ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ЭКСПЕРТИЗ?
Выявление мутагенных, канцерогенных, аллергенных и других опасных свойств веществ
Только оценка внешнего вида продукции
Оценка экономической эффективности
Организация культурных мероприятий

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ИССЛЕДУЮТСЯ В РАМКАХ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ВИДОВ ОЦЕНОК?
Пищевые продукты, сырье, материалы, объекты окружающей среды
Только медицинские препараты
Только косметика
Только строительные материалы

КАКИЕ МЕТОДЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Лабораторные, биологические, физико-химические методы
Только клинические методы
Только социологические методы
Только визуальный осмотр

ЧТО ПОДТВЕРЖДАЕТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА?
Безопасность продукции с точки зрения воздействия на организм человека
Качество упаковки
Маркетинговую привлекательность
Срок годности

КАКОВА РОЛЬ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ОЦЕНОК В САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ?
Предупреждение поступления на рынок опасной продукции
Только информирование потребителей
Только обучение персонала
Только административный контроль

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ПОДЛЕЖАТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМУ КОНТРОЛЮ?
Химические соединения, загрязнители, добавки
Только пищевые добавки
Только витамины
Только микробы

КАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Токсикологические паспорта, заключения, рекомендации
Медицинские рецепты
Финансовые отчеты
Социальные опросы

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДОСТОВЕРНОСТЬ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ОЦЕНОК?э
Использование современных методов и оборудования, квалификация специалистов
Произвольный выбор методов
Отсутствие контроля
Игнорирование стандартов

КАКИЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ РЕГЛАМЕНТИРУЮТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ?
Санитарные правила, ГОСТы, методические указания
Только внутренние инструкции
Международные стандарты без учета национальных
Нет нормативов

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ОЦЕНКИ В РАЗРАБОТКЕ САНИТАРНЫХ НОРМ?
Определяют допустимые уровни воздействия вредных веществ
Только маркетинговую политику
Только оценку упаковки
Только внешний вид продукции

КАКИЕ ВИДЫ ТОКСИЧНОСТИ ВЫЯВЛЯЮТСЯ В ЭКСПЕРТИЗАХ?
Острая, хроническая, мутагенная, канцерогенная
Только острая
Только хроническая
Только аллергическая

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ СОДЕРЖИТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ?
Характеристики вещества, уровень опасности, меры предосторожности
Только состав вещества
Только способ применения
Только цену

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ЭКСПЕРТИЗ?
Защита здоровья населения от вредного воздействия химических веществ
Повышение продаж продукции
Организация культурных мероприятий
Финансовый контроль

КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ УЧАСТВУЮТ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Токсикологи, химики, биологи
Только врачи
Только инженеры
Только экономисты

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ИССЛЕДУЮТСЯ НА ТОКСИЧНОСТЬ?
Воздух, вода, почва
Только медицинские учреждения
Только производственные цеха
Только жилые дома

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕРСОНАЛА ЛАБОРАТОРИЙ?
Соблюдением техники безопасности и правил охраны труда
Игнорированием правил
Только медицинским осмотром
Только обучением

КАКИЕ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Газовая хроматография, масс-спектрометрия, спектрофотометрия
Только визуальный осмотр
Только микроскопия
Только социологический опрос

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ОЦЕНКИ В ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ?

Определяют безопасность продукции и материалов для здоровья человека

Только маркетинговую оценку

Только оценку упаковки

Только внешний вид

РАЗДЕЛ 2. ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

ТЕМА 1. ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА. ПРИРОДНЫЕ, АНТРОПОГЕННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

КАКОЙ КРИТЕРИЙ ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ РАЗДЕЛЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА "УСЛОВИЯ" И "РЕСУРСЫ"?
Способность к исчерпанию при потреблении
Происхождение (природное или антропогенное)
Интенсивность воздействия на организм
Периодичность изменения во времени

К КАКОЙ КАТЕГОРИИ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ РН ПОЧВЫ?
Биотические
Абиотические
Антропогенные
Ресурсы

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ "ДЕТЕРМИНИРОВАННЫЙ ЭФФЕКТ" ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ФАКТОРА?
Вероятностное развитие заболевания
Прямую причинно-следственную связь между фактором и болезнью
Зависимость от генетической предрасположенности
Влияние только на популяционном уровне

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РОЛИ СМЕШИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ (CONFOUNDERS) В ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Лабораторный эксперимент
Многофакторный регрессионный анализ
Анкетирование населения
Биомониторинг отдельных особей

ЧТО ТАКОЕ "ЭДАФИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ"?
Физические свойства атмосферы
Химико-механические характеристики почвы
Биологические взаимодействия в популяции
Антропогенные загрязнители воды

КАКОЙ ТИП ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К "НАПРАВЛЕННЫМ" ПО ПЕРИОДИЧНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Сезонные изменения температуры
Постепенное накопление тяжелых металлов в почве
Суточные колебания освещенности
Случайные промышленные выбросы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ "СТОХАСТИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА"?
Острое отравление ртутью
Рак легких у курильщиков в зоне с высоким содержанием бен(А)зпирена
Болезнь Минимата
Профессиональная тугоухость

КАК КЛАССИФИЦИРУЮТСЯ ФАКТОРЫ ПО СТЕПЕНИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ?
Летальные, экстремальные, лимитирующие
Прямые, косвенные, условные
Эволюционные, исторические, действующие
Природные, антропогенные, техногенные

ЧТО ОТНОСИТСЯ К "КОМПЛЕКСНЫМ ГЕОГРАФИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ"?
Соленость воды
Высотная поясность
Концентрация CO_2 в атмосфере
Шумовое загрязнение

КАКОЙ ФАКТОР МОЖНО ОТНЕСТИ К "ВЕЩЕСТВЕННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ" ПО ПРИРОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Информационный стресс
Радиоактивное излучение
Социально-экономический статус
Генетические мутации

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ "МОДИФИЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ" В РАЗВИТИИ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ОБУСЛОВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Непосредственно вызывают патологию
Усиливают или ослабляют действие основного фактора
Являются необходимым условием для выживания
Связаны только с наследственностью

КАКОЙ ПОДХОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ КУМУЛЯТИВНОГО ЭФФЕКТА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ?
Анализ отдельных биомаркеров
Системное моделирование взаимодействий "среда-здоровье"
Изучение предельно допустимых концентраций (ПДК)
Ретроспективный анализ заболеваемости

ЧТО ОТНОСИТСЯ К "ВТОРИЧНЫМ ЭКОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ"?
Первичные продукты фотосинтеза
Изменения среды, вызванные деятельностью организмов
Техногенные выбросы
Геомагнитные колебания

КАКОЙ КРИТЕРИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ОТНЕСТИ ФАКТОР К "АНТРОПОГЕННЫМ"?
Воздействие на все царства живых организмов
Происхождение в результате человеческой деятельности
Способность к биодеградации
Локальный характер распространения

ЧТО ИЗУЧАЕТ "ЭКОТОКСИКОЛОГИЯ" КАК РАЗДЕЛ МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ?
Влияние климата на распространение заболеваний
Действие токсинов на организмы и экосистемы
Генетические адаптации к загрязнениям
Социальные последствия экологических катастроф

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ИНФРАЗВУКА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Биотические
Химические
Физические
Социальные

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К БИОГЕОХИМИЧЕСКИМ?
Радиация
Содержание фтора в воде
Уровень шума
Стрессовые нагрузки

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ АНТРОПОГЕННОГО ХИМИЧЕСКОГО ФАКТОРА?
Пыльца растений
Дым от лесных пожаров
Выбросы оксидов азота автомобилями
Радон из почвы

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВЛИЯНИЕ МИКРОКЛИМАТА В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Биотические
Физические
Химические
Социальные

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ИНФОРМАЦИОННЫМ ФАКТОРАМ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Электромагнитное излучение
Психологическое давление через СМИ
Загрязнение воды тяжелыми металлами
Шумовое загрязнение

КАКОЙ ФАКТОР МОЖНО ОТНЕСТИ К ЛИМИТИРУЮЩИМ В УСЛОВИЯХ АРКТИКИ?
Избыток солнечного света
Недостаток витамина D
Высокая влажность
Природные пожары

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К БИОТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ?
Вирусы
Озоновый слой
Радиация
Содержание кислорода в воздухе

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ УРОВЕНЬ ШУМА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Биотические
Физические
Химические
Социальные

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ?
Температура воздуха
Уровень образования
Содержание железа в воде
Солнечная радиация

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Хронический стресс
Радиационное загрязнение
Дефицит йода
Высокая температура

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКИМ АБИОТИЧЕСКИМ ВОЗДЕЙСТВИЯМ?
Микроорганизмы
Влажность воздуха
Пестициды
Социальные отношения

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ НЕДОСТАТОК СЕЛЕНА В ПОЧВЕ?
Биотические
Биогеохимические
Социальные
Физические

КАКОЙ ФАКТОР МОЖНО СЧИТАТЬ МОДИФИЦИРУЮЩИМ ПРИ РАЗВИТИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Генетическая предрасположенность
Уровень шума и стресс
Ультрафиолетовое излучение
Температура воздуха

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К КОМПЛЕКСНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ФАКТОРОВ?
Влияние только одного фактора
Суммарное и взаимное действие нескольких факторов
Независимость факторов
Периодичность воздействия

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ДЕФИЦИТ КИСЛОРОДА В АТМОСФЕРЕ?
Химические
Биотические
Социальные
Психоэмоциональные

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К СОЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ?
Уровень радиации
Поддержка семьи и коллектива
Содержание фтора в воде
Загрязнение почвы

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ ОТ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ?
Биотические
Физические
Химические
Социальные

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ АНТРОПОГЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ФАКТОРА?
Природная радиация
Производственный шум
Вирусы
Дефицит витаминов

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ НЕДОСТАТОК СОЛНЕЧНОГО СВЕТА В СЕВЕРНЫХ РЕГИОНАХ?
Биотические
Химические
Физические
Социальные

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ СТРЕССОРОВ?
Социальная изоляция
Уровень озона
Содержание кальция в воде
Температура воздуха

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПРИРОДНЫМ ХИМИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ?
Радон в почве
Пестициды
Производственный шум
Социальное давление

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИХ АЛЛЕРГЕНОВ?
Биотические
Химические
Физические
Социальные

КАКОЙ ФАКТОР МОЖНО ОТНЕСТИ К ГРУППЕ МАКРОСОЦИАЛЬНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ?
Влияние семьи
Государственная политика в области здравоохранения
Содержание железа в воде
Температура воздуха

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ СИНЕРГИЗМ ФАКТОРОВ?
Усиление эффекта при одновременном воздействии нескольких факторов
Независимость факторов
Взаимное ослабление действия
Отсутствие влияния

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ (ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ)?
Социальные
Физические
Биотические
Химические

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО ПО ВКЛАДУ В ГЛОБАЛЬНУЮ СМЕРТНОСТЬ СОГЛАСНО ДАННЫМ ВОЗ?
Курение табака
Высокое артериальное давление
Высокий уровень холестерина
Ожирение

КАКОЙ ИЗ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Курение
Недостаток сна
Переохлаждение
Влияние шума

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА АНТРОПОТОКСИНАМИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Химические
Биологические
Физические
Социальные

КАКОЙ ИЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА?
Повышенный вес
Высокое артериальное давление
Высокий уровень сахара
Недостаток физической активности

КАКОЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ РАНЖИРОВАНИИ УГРОЗ ЗДОРОВЬЮ?
Возраст
Профессия
Семейное положение
Место жительства

КАКОЙ ФАКТОР РИСКА ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПО СМЕРТНОСТИ В МИРЕ?
Алкоголь
Курение табака
Высокий уровень холестерина
Недостаток массы у детей

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Качество питьевой воды
Уровень шума
Температура воздуха
Содержание витаминов в пище

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ РИСКА ОТНОСИТСЯ ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Психофизиологические
Физические
Химические
Биологические

КАКОЙ ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО АССОЦИИРОВАН С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ?
Алкоголь
Курение
Недостаток сна
Физическая нагрузка

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ВХОДИТ В ПЕРВУЮ ПЯТЕРКУ ПО ВКЛАДУ В СМЕРТНОСТЬ, СОГЛАСНО ВОЗ?
Высокий уровень холестерина
Недостаток витаминов
Повышенная влажность
Переохлаждение

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Физические
Химические
Биологические
Социальные

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА?
Курение
Муковисцидоз
Загрязнение воздуха
Недостаток сна

КАКОЙ ФАКТОР РИСКА МОЖНО СЧИТАТЬ МОДИФИЦИРУЮЩИМ ПРИ СОЧЕТАННОМ ВОЗДЕЙСТВИИ С ДРУГИМИ?
Курение
Возраст
Недостаток физической активности
Алкоголь

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИРУСОВ НА ЧЕЛОВЕКА?
Биологические
Физические
Химические
Психофизиологические

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО РАНЖИРУЕТСЯ КАК ВЕДУЩИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА 2 ТИПА?
Курение
Высокий уровень сахара
Недостаток сна
Стресс

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Физические
Химические
Биологические
Социальные

КАКОЙ ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА ЗАНИМАЕТ ЧЕТВЁРТОЕ МЕСТО ПО ВКЛАДУ В ГЛОБАЛЬНУЮ СМЕРТНОСТЬ?
Курение
Недостаток физической активности
Ожирение
Алкоголь

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Высокое артериальное давление
Возраст
Курение
Высокий уровень холестерина

К КАКОЙ ГРУППЕ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НЕДОСТАТКА СНА НА ЗДОРОВЬЕ?
Психофизиологические
Биологические
Химические
Физические

КАКОЙ ФАКТОР ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ЧАЩЕ ВСЕГО РАНЖИРУЕТСЯ КАК ВЕДУЩИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТОВ?
Загрязнение воздуха
Влажность
Температура
Уровень шума

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ НА ОРГАНИЗМ?
Химические
Физические
Биологические
Психофизиологические

КАКОЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА?
Пол
Возраст
Род деятельности
Уровень образования

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА?
Высокий уровень сахара
Курение
Загрязнение воздуха
Недостаток сна

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЗАНИМАЕТ ШЕСТОЕ МЕСТО ПО ВКЛАДУ В ГЛОБАЛЬНУЮ СМЕРТНОСТЬ?
Высокий уровень холестерина
Курение
Недостаток физической активности
Алкоголь

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ПРИ ВЫСОКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НА РАБОТЕ?
Психофизиологические
Физические
Химические
Биологические

КАКОЙ ВИД ЗАГРЯЗНЕНИЯ СВЯЗАН С ПОСТУПЛЕНИЕМ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ СОЕДИНЕНИЙ СВИНЦА, РТУТИ, КАДМИЯ?
Биологическое
Химическое
Физическое
Тепловое

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ СРЕДЫ?
Сельское хозяйство
АЭС и испытания ядерного оружия
Лесные пожары
Автомобильный транспорт

КАКОЙ ВИД ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВЫЗЫВАЕТСЯ НЕОЧИЩЕННЫМИ СТОЧНЫМИ ВОДАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ ПАТОГЕННЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ?
Химическое
Биологическое
Физическое
Радиационное

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКИМ ВИДАМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СРЕДЫ?
Пестициды
Шум
Вирусы
Соли тяжелых металлов

ТЕМА 2. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ ФАКТОРОВ СРЕДЫ

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЗНАЧЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВРЕДНОГО ВЕЩЕСТВА, ПРИ КОТОРОМ НЕ ВОЗНИКАЕТ ВРЕДНЫХ ЭФФЕКТОВ У ЧЕЛОВЕКА ПРИ ЕЖЕДНЕВНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
Максимально разовая концентрация
Пороговая концентрация
Предельно допустимая концентрация (ПДК)
Летальная доза

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
ПДК
Санитарно-гигиенический норматив
Уровень допустимого физического воздействия
ПДВ

ЧТО ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ ОБОСНОВАНИЯ НОРМАТИВОВ КАЧЕСТВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Экономическая эффективность
Адаптационные возможности организма
Социальные потребности
Технологические возможности

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ХРОНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ ВОЗДУХА НА НАСЕЛЕНИЕ?
Максимальная разовая ПДК
Среднесуточная ПДК
Летальная концентрация
ПДВ

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ЛИМИТИРУЕТ ВЫЖИВАНИЕ ОРГАНИЗМА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ?
Минимальная температура
Максимальная влажность
Лимитирующий фактор (по закону Шелфорда)
Среднее значение давления

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ САНИТАРНО-ЗАЩИТНЫЙ НОРМАТИВ?
Максимально допустимую концентрацию химического вещества
Допустимую зону между источником загрязнения и жилой зоной
Пороговую дозу радиации
Среднесуточную концентрацию

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ДОПУСТИМОЙ НАГРУЗКИ ВРЕДНОГО ВЕЩЕСТВА НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ?
ПДК
ПДВ (предельно допустимый выброс)
Летальная доза
ПДТ

КАКОЙ ИЗ ЭТАПОВ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВРЕДНЫЙ ФАКТОР НАСТУПАЕТ ПЕРВЫМ ПРИ ПРЕВЫШЕНИИ ПОРОГА ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Патологический процесс
Предболезнь
Адаптация
Летальный исход

ЧТО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ ПДК ДЛЯ ВОДЫ?
Только токсичность вещества
Токсичность, кумулятивность и влияние на последующие поколения
Вкусовые качества
Цветность воды

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТ ДОПУСТИМУЮ КОНЦЕНТРАЦИЮ ВРЕДНОГО ВЕЩЕСТВА В ВОЗДУХЕ РАБОЧЕЙ ЗОНЫ?
Максимальная разовая ПДК
ПДК в воздухе рабочей зоны
Среднесуточная ПДК
ПДВ

КАКОЙ НОРМАТИВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОГРАНИЧЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА?
ПДК
ПДВ
Уровень допустимого физического воздействия
ПДТ

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «ТОКСИКОМЕТРИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ»?
Концентрация вещества, вызывающая фиксируемую реакцию организма
Среднесуточная концентрация
ПДВ
Вкусовой порог

КАКОЙ НОРМАТИВ СТАНОВИТСЯ ЮРИДИЧЕСКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ПОСЛЕ УТВЕРЖДЕНИЯ КОМПЕТЕНТНЫМ ОРГАНОМ?
ПДК
ПДВ
Санитарно-гигиенический норматив
Все перечисленные

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ЯВЛЯЕТСЯ ЛИМИТИРУЮЩИМ ДЛЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПУСТЫНИ?
Влажность
Температура
Минеральный состав почвы
Уровень радиации

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНАЯ РАЗОВАЯ ПДК ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В ВОЗДУХЕ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Концентрация, не вызывающая хронических заболеваний
Концентрация, не вызывающая рефлекторных реакций при кратковременном вдыхании
Среднесуточная концентрация
Летальная концентрация

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТ ДОПУСТИМУЮ МАССУ ВЫБРАСЫВАЕМОГО В АТМОСФЕРУ ЗАГРЯЗНИТЕЛЯ?
ПДК
ПДВ
ПДТ
Среднесуточная ПДК

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОЕ КОЛИЧЕСТВО СЖИГАЕМОГО ТОПЛИВА?
ПДК
ПДВ
ПДТ
Санитарно-гигиенический норматив

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ УРОВНЕЙ ДОПУСТИМЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ?
Вибрация
Химические вещества
Патогенные микроорганизмы
Минеральный состав почвы

ЧТО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Только экономические возможности
Медицинский, технологический и научно-технический показатели
Только медицинский показатель
Только технологический показатель

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ ПРЕДЕЛЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА?
ПДК
ПДВ
Уровень допустимого физического воздействия
ПДТ

КАКОЙ ПРИНЦИП ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ УСТАНОВЛЕНИЯ ПРЕДЕЛОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Закон минимума Либиха
Закон толерантности Шелфорда
Закон сохранения массы
Закон Бернулли

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ПДК ВРЕДНОГО ВЕЩЕСТВА В ВОЗДУХЕ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Концентрация, не вызывающая отклонений при длительном вдыхании
Концентрация, не вызывающая острых реакций
Максимально разовая концентрация
Летальная доза

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТ ПОРОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ФАКТОРА?
Минимально эффективная доза
ПДК
ПДВ
ПДТ

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПРЕВЫШЕНИИ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ КОНЦЕНТРАЦИЙ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ?
Организм быстро адаптируется
Возникают патологические эффекты, включая хронические заболевания
Эффект отсутствует
Улучшается самочувствие

КАКОЙ НОРМАТИВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ИСТОЧНИКОВ ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Санитарно-защитный норматив
ПДК
ПДВ
ПДТ

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНОГО ФАКТОРА БЕЗ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
ПДК
ПДУ (предельно допустимый уровень)
ОБУВ
Летальная доза

СКОЛЬКО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ ДОПУСКАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ ПРИ ДОПУСТИМЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА БЕЗ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
48 часов
56 часов
40 часов
60 часов

КАКОЙ КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОТСУТСТВИЕМ РИСКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ УСТАНОВЛЕННОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Вредный
Оптимальный
Допустимый
Опасный

КАКОЙ ФАКТОР ПРИ ПРЕВЫШЕНИИ ПРЕДЕЛА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СТОЙКИМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ ОРГАНОВ?
Повышенная влажность
Повышенный уровень шума
Недостаточная освещённость
Все перечисленные

КАКОЙ ИЗ НИЖЕУКАЗАННЫХ ФАКТОРОВ ТРЕБУЕТ СОКРАЩЕНИЯ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Канцерогены
Слабое магнитное поле
Обычный уровень шума
Нейтральная температура

КАКАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНОГО ФАКТОРА СЧИТАЕТСЯ БЕЗОПАСНОЙ ПРИ РАБОТЕ С ВРЕДНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ 3.1 КЛАССА?
12 часов
8 часов
16 часов
24 часа

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ ПРЕДЕЛОВ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Кумулятивный эффект
Цвет вещества
Вязкость
Плотность

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО ЛЕТ НЕПРЕРЫВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ 3.2 КЛАССА МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ НАЧАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
1-2 года
5-7 лет
10-15 лет
20-25 лет

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ?
ПДК
ПДУ
Санитарно-гигиенический норматив
ПДВ

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ТРЕБУЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЕРЕРЫВОВ В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЯ ОРГАНОВ?
Физические перегрузки
Психоэмоциональные нагрузки
Химические вещества
Все перечисленные

КАКОЙ КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА СООТВЕТСТВУЕТ РИСКУ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
3.1
3.2
3.3
3.4

КАКОЙ ФАКТОР ТРЕБУЕТ БОЛЕЕ СТРОГОГО КОНТРОЛЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ МУТАГЕННЫХ ЭФФЕКТОВ?
Канцерогены
Мутогены
Сенсибилизаторы
Раздражающие вещества

КАКОЙ НОРМАТИВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ?
ПДК
ПДУ
Санитарно-гигиенический норматив
ОБУВ

КАКОЙ ФАКТОР ПРИ ПРЕВЫШЕНИИ ПРЕДЕЛА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ВРЕМЕННУЮ УТРАТУ ТРУДОСПОСОБНОСТИ?
Повышенная температура
Повышенный уровень шума
Запыленность
Все перечисленные

КАКОЙ НОРМАТИВ УСТАНАВЛИВАЕТСЯ ДЛЯ ВРЕМЕННОГО БЕЗОПАСНОГО УРОВНЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НОВОГО ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА?
ПДК
ОБУВ
ПДУ
ПДВ

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ТРЕБУЕТ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ?
Пыль
Влажность
Освещённость
Температура

КАКОЙ КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА СВЯЗАН С ПОЯВЛЕНИЕМ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕЗ ПОТЕРИ ТРУДОСПОСОБНОСТИ?
3.1
3.2
3.3
3.4

КАКОЙ ФАКТОР ТРЕБУЕТ УМЕНЬШЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЕНСИБИЛИЗАЦИИ ОРГАНИЗМА?
Аллергены
Канцерогены
Мутагены
Раздражающие вещества

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ТРУДОВОГО СТАЖА?
ПДК
ПДУ
Санитарно-гигиенический норматив
ОБУВ

КАКОЙ ФАКТОР ТРЕБУЕТ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТУГОУХОСТИ?
Вибрация
Шум
Пыль
Влажность

КАКОЙ НОРМАТИВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
ПДК
ПДУ
Санитарно-гигиенический норматив
ОБУВ

КАКОЙ КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОТЕРЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
3.1
3.2
3.3
3.4

КАКОЙ ФАКТОР ТРЕБУЕТ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ?
Кислоты и щелочи
Пыль
Влажность
Освещённость

КАКОЙ НОРМАТИВ ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ЖЕНЩИН ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА?
ПДК
ПДУ
Санитарно-гигиенический норматив
ОБУВ

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ТРЕБУЕТ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Канцерогены
Мутогены
Сенсибилизаторы
Раздражающие вещества

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ЧЕЛОВЕКА?
Комплексность
Гарантийность
Дифференцированность
Динамичность

КАКОЙ ПРИНЦИП ТРЕБУЕТ УЧЕТА ОДНОВРЕМЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Дифференцированность
Комплексность
Гарантийность
Социально-биологическая сбалансированность

КАКОЙ ПРИНЦИП ПРЕДУСМАТРИВАЕТ УСТАНОВЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ РАЗНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП?
Гарантийность
Дифференцированность
Комплексность
Динамичность

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ РЕГУЛЯРНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ НОРМАТИВОВ С УЧЕТОМ НОВЫХ НАУЧНЫХ ДАННЫХ?
Динамичность
Гарантийность
Комплексность
Дифференцированность

КАКОЙ ПРИНЦИП ОТРАЖАЕТ СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКУЮ СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ?
Учет только биологических факторов
Баланс между биологическими объектами организма и конкретными требованиями
Преимущество экономических показателей
Фиксация нормативов на длительный срок

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ТРЕБУЕТ УЧЕТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Комплексность
Гарантийность
Дифференцированность
Динамичность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП ПОРОГОВОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Любое воздействие вредно
Существует минимальная доза, ниже которой вреда нет
Все дозы безопасны
Вред обнаруживается только при максимальных дозах

К КАКИМ ФАКТОРАМ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП БЕСПОРОГОВОСТИ?
Химические вещества
Ионизирующее излучение
Физические факторы
Биологические факторы

КАКОЙ ПРИНЦИП ОБЕСПЕЧИВАЕТ УЧЕТ НАИБОЛЕЕ СИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УСТАНОВЛЕННЫХ НОРМАТИВАХ?
Комплексность
Дифференцированность
Гарантийность
Динамичность

КАКОЙ ПРИНЦИП КОМПЛЕКСНОСТИ ОТРАЖАЕТСЯ В ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАХ?
Учет только биологических факторов
Учет всех основных факторов окружающей среды и их взаимодействия
Учет только биологических факторов
Учет только биологических факторов

КАКОЙ ПРИНЦИП ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ ТРЕБУЕТ УЧЕТА АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА?
Гарантийность
Социально-биологическая сбалансированность
Комплексность
Дифференцированность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОСТИ?
Установление одинаковых нормативов для всех
Учет социальных и биологических условий различных групп населения
Игнорирование последовательной конфигурации
Фиксация нормативов без изменений

КАКОЙ ПРИНЦИП ОТРАЖАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ УЧЕТА КУМУЛЯТИВНОГО И ОТДАЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ?
Комплексность
Гарантийность
Динамичность
Дифференцированность

КАКОЙ ПРИНЦИП ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Рекомендательный характер
Обязательность для всех организаций и ведомств
Применение только в медицине
Игнорирование нормативов

КАКОЙ ПРИНЦИП ОТРАЖАЕТ ОБЪЕКТИВНОСТЬ?
Использование субъективных оценок
Применение объективных методов измерения и оценки воздействия факторов
Учет только жалоб населения
Игнорирование научных данных

КАКОЙ ПРИНЦИП ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ ЗДОРОВЬЯ БУДУЩИХ СОБЫТИЙ?
Гарантийность
Комплексность
Дифференцированность
Динамичность

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ?
Меры принимаются только после возникновения заболевания
Меры принимаются для отражения явлений до их возникновения
Игнорирование хронических эффектов
Оценка только острых симптомов

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ НАБЛЮДЕНИЯ ВЛИЯЕТ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА?
Гарантийность
Комплексность
Дифференцированность
Динамичность

КАКОЙ ПРИНЦИП УЧЕТА ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ?
Рассмотрение факторов по отдельности
Учет совокупного воздействия факторов окружающей среды
Игнорирование факторов окружающей среды друг на друга
Учет только одного фактора

КАКОЙ ПРИНЦИП НОРМИРОВАНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ УСТАНОВЛЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ УРОВНЕЙ НОРМАТИВОВ (ОПТИМАЛЬНЫЙ, ДОПУСТИМЫЙ, ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ)?
Дифференцированность
Комплексность
Гарантийность
Динамичность

ТЕМА 3. МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

К КАКОМУ ПОСЛЕДСТВИЮ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОТБОР ПРОБ ВОЗДУХА ДЛЯ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Получение ложноположительных результатов
Недооценка уровня загрязнения
Принятие ошибочных управленческих решений
Все перечисленное

КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕАТТЕСТОВАННЫХ РЕАКТИВОВ ПРИ АНАЛИЗЕ ВОДЫ?
Снижение точности анализа
Получение недостоверных данных
Ошибки при оценке риска для здоровья
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ПРЕВЫШЕНИЕ ПРЕДЕЛОВ ОБНАРУЖЕНИЯ ПРИ СПЕКТРОФОТОМЕТРИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ?
Пропуск комбинации концентраций загрязнителей
Недооценка риска для здоровья
Ошибки в санитарно-гигиенических заключениях
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОЙ КАЛИБРОВКЕ ПРИБОРОВ ДЛЯ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПОЧВЫ?
Повышение или понижение концентрации загрязнителей
Недостоверные результаты
Принятие неэффективных мер по очистке
Все перечисленное

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НЕСОБЛЮДЕНИЕ УСЛОВИЙ ХРАНЕНИЯ ПРОБ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Разложение анализируемых веществ
Потеря летучих компонентов
Искажение итоговых концентраций
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Недостаточная чувствительность
Пропуск новых загрязнителей
Ошибки в цепи опасности
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗМОЖНЫ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ВЫБОРЕ МЕТОДА ПРОБОПОДГОТОВКИ?
Потеря части анализируемых веществ
Загрязнение пробы посторонними веществами
Нарушение результатов воспроизводства
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕСОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ХИМИЧЕСКИМИ РЕАГЕНТАМИ?
Отравление персонала
Повреждение оборудования
Загрязнение лабораторной среды
Все перечисленное

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕКОРРЕКТНЫХ СТАНДАРТНЫХ ОБРАЗЦОВ ПРИ АНАЛИЗЕ ВОЗДУХА?
Системная ошибка в безопасности
Недостоверная оценка загрязнения
Ошибочный расчет ПДК
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ НЕПРАВИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Принятие неадекватных мер по защите населения
Недооценка экологического риска
Перерасход средств на очистку
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗМОЖНЫ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ СРОКОВ ДОСТАВКИ ПРОБ В ЛАБОРАТОРИЮ?
Биологическое разложение компонентов
Химическая трансформация загрязнителей
Искажение результатов анализа
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПОСУДЫ ПРИ ХИМИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ ВОДЫ?
Ложноположительные результаты
Повышение фоновых оценок
Ошибки в конкурентном риске
Все перечисленное

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕПРАВИЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ СТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ?
Изменение содержания
Недостоверные калибровочные графики
Ошибки в расчетах
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕКОРРЕКТНЫХ МЕТОДОВ ОТБОРА ПРОБ НА ЗЕМЛЕ?
Недостаточная репрезентативность
Пропуск локальных загрязнений
Искажение загрязнений на поверхности картины
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ВЫБОРЕ МЕТОДА ДЕТЕКЦИИ ПРИ АНАЛИЗЕ ТВЕРДЫХ МЕТАЛЛОВ?
Пропуск низких концентраций
Недооценка экологического риска
Ошибки при расчете ПДК
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Увеличение вероятности ошибок
Недостоверность данных
Нарушение стандартной лаборатории
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА ПРИ ХРАНЕНИИ ПРОБЫ?
Разработка результатов измерений
Потеря летучих веществ
Искажение итоговых результатов
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗАГРЯЗНЕННОЙ ВОДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ РАСТВОРОВ?
Введение постороннего фактора
Ложноположительные результаты
Нарушение чистоты эксперимента
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕПРАВИЛЬНАЯ ГРАДУИРОВКА АНАЛИТИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ?
Систематическая ошибка
Недостоверные результаты
Ошибки при мониторинге
Все перечисленное

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕСОБЛЮДЕНИЯ МЕТОДИКИ ФИЛЬТРАЦИИ ПРОБ?
Потеря части анализируемых компонентов
Контаминация фильтром
Искажение результатов
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ВЫБОРЕ РАСТВОРИТЕЛЯ ДЛЯ ЭКСТРАКЦИИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Низкая эффективность извлечения
Потеря целых компонентов
Нарушение точности анализа
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗМОЖНЫ ПРИ ОТСУТСТВИИ БЛАНКОВЫХ (КОНТРОЛЬНЫХ) ПРОБ?
Невозможность обнаружения фонового загрязнения
Ошибки в балансе
Недостоверность результатов
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕСОБЛЮДЕНИЕ ВРЕМЕНИ ЭКСТРАКЦИИ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ЗЕМЛИ?
Неполное извлечение загрязнителей
Занижение концентраций
Ошибки в загрязнении
Все перечисленное

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕПРАВИЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ХИМИЧЕСКИХ РЕАГЕНТОВ?
Потеря активности
Изменение состава
Ошибки в анализе безопасности
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЯГКИХ ИНДИКАТОРОВ В ТИТРОМЕТРИИ?
Снижение точности титрования
Ошибки в соответствующих концентрациях
Недостоверные результаты
Все перечисленное

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ВЫБОРЕ МЕТОДА КОНСЕРВАЦИИ ПРОБ?
Разложение анализируемых веществ
Потеря летучих компонентов
Искажение итоговых данных
Все перечисленное

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕСОБЛЮДЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПРОБ?
Изменение состава
Потеря составных частей
Ошибки в зоне
Все перечисленное

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕПРАВИЛЬНОГО УЧЕТА ФОНОВЫХ ИЗМЕРЕНИЙ ПРИ АНАЛИЗЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА?
Повышение уровня загрязнения
Принятие остаточных мер
Ошибки в санитарно-гигиенических заключениях
Все перечисленное

ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОВТОРНЫХ АНАЛИЗОВ ПРОБ?
Невозможность обнаружения случайных ошибок
Снижение достоверности результатов
Ошибки в электронных цепях
Все перечисленное

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ДИСТАНЦИОННО ОЦЕНИВАТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРЫ НА БОЛЬШИХ ТЕРРИТОРИЯХ?
Гравиметрия
Лидарные измерения
Титриметрия
Электродный анализ

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ СТАБИЛИЗАЦИИ УРОВНЕЙ ВИБРАЦИИ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ОБЪЕКТАХ?
Спектрофотометрия
Виброметрия
Колориметрия
Электронная микроскопия

КАКОЙ ПРИБОР ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ШУМА?
Лазерный дальномер
Шумомер
Хроматограф
Люминометр

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОСНОВАН НА РЕГИСТРАЦИИ ОТРАЖЕННОГО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО СИГНАЛА ОТ ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ?
Радиолокационный
Потенциометрический
Гравиметрический
Титриметрический

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ТЕПЛОВОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДОЕМОВ?
Спектрофотометрия
Термография
Люминесцентный анализ
Электрофорез

ЧТО ТАКОЕ СПЕКТРОФОТОМЕТРИЯ В ЭКОЛОГИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ?
Концентрация ионов
Оптическая плотность и плотность веществ
Температуру
Уровень шума

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВЛЯТЬ НЕФТЯНЫЕ ПЛЕНКИ НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ?
Лазерная флюоресценция
Потенциометрия
Гравиметрия
Виброметрия

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОТНОСИТСЯ К АЭРОКОСМИЧЕСКИМ ДИСТАНЦИОННЫМ МЕТОДАМ ДИПТИХОВ?
Титриметрия
Инфракрасная съемка
Электрофорез
Потенциометрия

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ МОЩНОСТИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ?
Спектрофотометрия
Измеритель температуры поля
Колориметрия
Термометрия

КАКОЙ МЕТОД ОСНОВАН НА ИЗЛУЧЕНИИ ОТРАЖАЮЩЕГО СВЕТА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРОЗРАЧНОСТИ ВОДЫ?
Турбидиметрия
Потенциометрия
Гравиметрия
Виброметрия

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ РАДИАЦИОННОГО ФОНА?
Дозиметрия
Лидар
Турбидиметрия
Хроматография

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ АКУСТИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Виброметрия
Дозиметрия
Шумометрия
Спектрофотометрия

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА (ТЕМПЕРАТУРА, ВЛАЖНОСТЬ, ДАВЛЕНИЕ)?
Термогигрометр
Хроматограф
Виброметр
Потенциометр

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ ПОЧВЫ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ?
Георадар
Колориметрия
Люминесцентный анализ
Электрофорез

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ОСНОВАН НА РЕГИСТРАЦИИ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ОБЪЕКТОВ?
Термография
Спектрофотометрия
Потенциометрия
Виброметрия

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ АНОМАЛИЙ МАГНИТНОГО ПОЛЯ?
Магниторазведка
Гравиметрия
Лидар
Потенциометрия

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ УРОВЕНЬ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
УФ-радиометрия
Титриметрия
Виброметрия
Турбидиметрия

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ОСНОВАН НА РЕГИСТРАЦИИ АКУСТИЧЕСКИХ ВОЛН, ОТРАЖЕННЫХ ОТ ПОДЗЕМНЫХ СТРУКТУР?
Сейсморазведка
Потенциометрия
Хроматография
Спектрофотометрия

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ?
Дозиметр
Виброметр
Термометр
Потенциометр

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ СТАБИЛЬНОСТЬ АЭРОЗОЛЕЙ В АТМОСФЕРЕ?
Лазерная рассеянная спектроскопия
Колориметрия
Потенциометрия
Гравиметрия

КАКОЙ МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ ОСНОВАН НА РЕГИСТРАЦИИ ОТРАЖАТЕЛЬНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
Лидар
Дозиметрия
Турбидиметрия
Виброметрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ АНАЛИЗА ТЕПЛОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРЫ?
Инфракрасная съемка
Потенциометрия
Гравиметрия
Хроматография

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СКОРОСТЬ ВОЗДУШНЫХ ПОТОКОВ?
Анемометрия
Титриметрия
Спектрофотометрия
Виброметрия

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИХ ПОЛЕЙ?
Электрометрия
Гравиметрия
Лидар
Турбидиметрия

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОБНАРУЖИТЬ НЕФТЯНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ?
Лазерная флюоресценция
Потенциометрия
Турбидиметрия
Виброметрия

КАКОЙ МЕТОД ОСНОВАН НА ПРИВНЕСЕНИИ ПЛОТНОСТИ ВЕЩЕСТВА ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ?
Гравиметрия
Колориметрия
Спектрофотометрия
Виброметрия

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ ИНФРАЗВУКА?
Инфразвуковой анализатор
Дозиметр
Анемометр
Потенциометр

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ОСНОВАН НА РЕГИСТРАЦИИ ОТРАЖЕННОГО РАДИОСИГНАЛА ОТ ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ?
Радиолокация
Лидар
Турбидиметрия
Виброметрия

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СТАБИЛЬНОСТЬ ВЗВЕШЕННЫХ ЧАСТИЦ В ВОДЕ?
Турбидиметрия
Потенциометрия
Гравиметрия
Спектрофотометрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ ГРАВИТАЦИОННОГО ПОЛЯ НА ТЕРРИТОРИИ?
Гравиметрия
Виброметрия
Лидар
Потенциометрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОГО ИЗМЕРЕНИЯ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ ВОЗДУХА В ЧИСТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Седиментационный
Аспирационный
Иммуноферментный
Молекулярно-генетический

КАКОЙ МЕТОД СОПОСТАВЛЕНИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ И КАРТУ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ НАБЛЮДЕНИЙ?
Метод смыва
Контактный метод (отпечаток)
АТФ-биолюминесценция
Флуоресцентное окрашивание

КАКОЙ ЭКСПРЕСС-МЕТОД КОНТРОЛЯ МИКРОБНОЙ ЗАГРЯЗНЕННОСТИ ОСНОВАН НА ВЛИЯНИИ УРОВНЯ АТФ?
Метод отпечатки
Метод смыва
АТФ-биолюминесценция
Аспирационный

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ ТОЛЬКО НЕЗАВИСИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕРКЕ ВОЗДУХА?
Аспирационный с использованием агаризованной среды
ПЦР
Иммуноферментный анализ
Флуоресцентное окрашивание

КАКОЙ МЕТОД МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ КОНТРОЛЯ МИКРОБНОЙ ЧИСТОТЫ ВОДЫ?
Метод мембранной фильтрации
Контактный метод
Седиментационный
АТФ-биолюминесценция

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЗИНФЕКЦИИ ОБОРУДОВАНИЯ?
Метод смыва
АТФ-биолюминесценция
Культуральный метод
Иммунофлуоресценция

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОБНАРУЖИТЬ И КОЛИЧЕСТВЕННО ОЦЕНИТЬ ПЛЕСНЕВЫЕ ГРИБЫ НА ПОВЕРХНОСТНЫХ СЛОЯХ?
Метод отпечатки
Метод смыва
АТФ-биолюминесценция
Иммуноферментный анализ

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ ВОЗДУХА ПРИ НИЗКОМ СОДЕРЖАНИИ СОБРАНИЙ?
Седиментационный
Аспирационный
Метод смыва
АТФ-биолюминесценция

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ НЕРОВНЫХ И ТРУДНОДОСТУПНЫХ ОБЪЕКТОВ?
Контактный метод
Метод смыва
Аспирационный
Седиментационный

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ТРЕБУЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТЕРИЛЬНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ И ПОСУДЫ?
Культуральный (классический)
АТФ-биолюминесценция
Иммуноферментный
ПЦР

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВЫДЕЛЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДО ВИДА?
Культуральный
Молекулярно-генетический (ПЦР)
АТФ-биолюминесценция
Седиментационный

ТЕМА 4. МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА НА ДЕЙСТВИЕ СРЕДОВЫХ ФАКТОРОВ. ВВЕДЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЮ

КАКОЙ ЭТАП АНАЛИЗА РИСКА ПОЗВОЛЯЕТ КОЛИЧЕСТВЕННО ОЦЕНИТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ УЩЕРБ ЗДОРОВЬЮ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Оценка воздействия
Идентификация опасности
Характер риска
Оценка уязвимости

ЧТО ТАКОЕ ЗАВИСИМОСТЬ «ЭКСПОЗИЦИЯ-ОТВЕТ» В ОТНОШЕНИИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Математическая связь между фактором концентрации и сдерживанием наступления эффекта
Субъективная оценка риска
Описание путей поступления вещества
Характеристика демографической структуры

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ ПОСЛЕДСТВИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫДЕЛИТЬ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ?
Математическое моделирование
Персональный мониторинг
Корреляционный анализ
Использование средних статистических данных

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ВЫСТАВЛЕНИЕ ОЦЕНКИ ПРИ АНАЛИЗЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Только определение компонентов загрязнителя
Учет уровней, продолжительности, периодичности и способов воздействия
Оценку экономических потерь
Только анализ источников загрязнения

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ РАСЧЕТА ПОЖИЗНЕННОГО КАНЦЕРОГЕННОГО РИСКА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Среднесуточная концентрация
LADD (пожизненная среднесуточная доза)
Индекс загрязнения атмосферы
Коэффициент корреляции

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ФАКТОРОМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ МАРШРУТОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Определение источника загрязнения
Описание путей поступления веществ в организм
Анализ демографической структуры
Оценка экономических последствий

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ПРОШЛЫЕ, УСТАНОВИТЬ И БУДУЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ?
Биомониторинг
Математическое моделирование
Корреляционный анализ
Метод опросников

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ РАСЧЕТНОЙ ВЕЛИЧИНОЙ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ПРИРОДНЫХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМ?
Доза, поступившая в организм
Коэффициент риска
Индекс загрязнения
Количество источников загрязнения

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ УСТАНОВИТЬ СВЯЗЬ МЕЖДУ УРОВНЕМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ВНЕШНИМИ ВОЗДЕЙСТВИЯМИ?
Токсикологический эксперимент
Эпидемиологическое исследование
Лабораторный анализ
Оценка экономических потерь

КАКОВО ОТНОШЕНИЕ К КОНКРЕТНЫМ И УЯЗВИМЫМ ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОЦЕНКИ ПОСЛЕДСТВИЙ?
Возраст, состояние здоровья, образ жизни
Только возраст
Только профессиональная группа
Только пол

КАКОЙ ПОДХОД ПОЗВОЛЯЕТ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ ПРИ СНИЖЕНИИ РИСКА ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Использование только теоретических расчетов
Интеграция данных биомониторинга и математического моделирования
Игнорирование структурных данных
Применение усредненных данных

ЧТО ТАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ С УЧЕТОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Характеристика риска для здоровья
Экономическая эффективность
Мнение экспертов
Социальные предпочтения

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ НА УРОВНЕ ГОРОДА ИЛИ РЕГИОНА?
Индекс здоровья городской среды (UHI)
Лабораторный анализ проб
Биомониторинг
Токсикологический эксперимент

ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ПРОВЕСТИ КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ В ОЦЕНКЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Степень связи между показателями окружающей среды и здоровья
Только уровень загрязнения
Только косвенные последствия
Только демографические характеристики

КАКОЙ ИЗ ЭТАПОВ АНАЛИЗА РИСКА ВКЛЮЧАЕТ ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О НИЗКОМ УРОВНЕ РИСКА?
Оценка воздействия
Управление риском
Характеризация риска
Идентификация опасности

КАКОЙ ИЗ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ ХРОНИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ МАЛЫХ ДОЗ ТОКСИКАНТОВ НА ЖИВОТНЫХ?
Острая токсикологическая проба
Многократное хроническое воздействие
Тест на сенсибилизацию
Биохимический экспресс-анализ

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ПРИ ОЦЕНКЕ КУМУЛЯТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИРОДНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ЖИВОТНЫХ?
Летальная доза (LD50)
Коэффициент кумуляции
Время наступления эффекта
Пороговая концентрация

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ АЛЛЕРГЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВЕЩЕСТВА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ЖИВОТНЫХ?
Тест на раздражение кожи
Тест на сенсибилизацию
Острая токсикологическая проба
Биохимический анализ крови

КАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ПОДХОД ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ МУТАГЕННОГО ДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Тест Эймса на бактериях
Хроническое воздействие на грызунов
Острая токсикологическая проба
Измерение температуры тела

ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ТЕСТ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ТОКСИЧНОСТЬ У ЖИВОТНЫХ?
Оценка развития потомства и фертильности
Острую летальность
Сенсибилизирующую активность
Биохимические показатели крови

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ ВЕЩЕСТВ НА ЖИВОТНЫХ?
LD50
NOAEL
LOAEL
Коэффициент кумуляции

КАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ КАНЦЕРОГЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА?
Хроническое воздействие на животных с учетом развития опухолей
Острая токсикологическая проба
Тест на раздражение
Биохимический анализ

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ЖИВОТНЫХ?
Лабиринтный тест
Биохимический анализ крови
Тест на раздражение кожи
Острая токсикологическая проба

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ NOAEL В ЭКСПЕРИМЕНТЕ НА ЖИВОТНЫХ?
Максимальная доза, не вызывающая побочных эффектов
Минимальная доза, вызывающая эффект
Летальная доза
Время наступления смерти

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ИММУНОТОКСИЧНОСТИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Оценка клеточного и гуморального иммунитета у животных
Лабиринтный тест
Тест на сенсибилизацию
Острая токсикологическая проба

КАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ПОДХОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ БИОТРАНСФОРМАЦИЮ ТОКСИКАНТОВ У ЖИВОТНЫХ?
Биохимический анализ ферментных систем печени
Тест на раздражение кожи
Острая токсикологическая проба
Лабиринтный тест

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ТЕРАТОГЕННОГО ДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Введение веществ беременным самкам и оценка развития потомства
Тест на раздражение
Острая токсикологическая проба
Биохимический анализ крови

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ СЕНСИБИЛИЗАЦИИ ОРГАНИЗМА ЖИВОТНОГО К ФАКТОРНОЙ СРЕДЕ?
Частота возникновения побочных эффектов
LD50
NOAEL
Коэффициент кумуляции

КАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЖИВОТНЫХ?
Хроническое воздействие с регистрацией смертности
Острая токсикологическая проба
Тест на раздражение
Биохимический анализ

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ ОРГАНОСПЕЦИФИЧНОСТЬ ТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ ВЕЩЕСТВА НА ЖИВОТНЫХ?
Гистологическое исследование после воздействия последствий
Лабиринтный тест
Тест на сенсибилизацию
Острая токсикологическая проба

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ДИНАМИКУ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ?
Электроэнцефалография
Оценка функционального состояния по частоте сердечных сокращений
Биохимический анализ крови
Спирометрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ УТОМЛЕНИЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ УМСТВЕННОЙ РАБОТЕ?
Корректурная проба
Измерение артериального давления
Электрокардиография
Динамометрия

КАКОЙ ПАРАМЕТРИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКИМ СВОЙСТВАМ?
Максимальное потребление кислорода (МПК)
Уровень глюкозы в крови
Температура тела
Скорость оседания эритроцитов

КАКОЙ МЕТОД ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА НА ОРГАНИЗМЕ?
Аудиометрия
Электроэнцефалография
Электрокардиография
Спирометрия

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ПОЗВОЛЯЕТ ОБЪЕКТИВНО СУДИТЬ О СТЕПЕНИ УТОМЛЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЕ?
Время восстановления пульса до исходного уровня
Артериальное давление
Уровень лейкоцитов
Температура кожи

КАКОЙ МЕТОД ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ В УСЛОВИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР?
Измерение скорости потоотделения
Электроэнцефалография
Аудиометрия
Корректурная проба

КАКОЙ ТЕСТ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФОНОВОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПЫЛИ?
Спирометрия
Электрокардиография
Динамометрия
Биохимический анализ крови

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Вариабельность сердечного ритма
Электроэнцефалография
Аудиометрия
Спирометрия

КАКИЕ ФАКТОРЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕННЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ УСТОЙЧИВОСТИ ВИБРАЦИИ?
Периферическое кровообращение (капилляроскопия)
Температура тела
Частота дыхания
Артериальное давление

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВРЕДНЫХ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ НА ОРГАНИЗМЕ?
Анализ вариабельности сердечного ритма
Аудиометрия
Корректурная проба
Электроэнцефалография

КАКОЙ ТЕСТ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ПРИ УТОМЛЕНИИ?
PWC170
Тест Ромберга
Корректурная проба
Аудиометрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ГИПОКСИИ ОРГАНИЗМА?
Гипоксическая проба (Штанге, Генчи)
Электроэнцефалография
Аудиометрия
Динамометрия

КАКОЙ ПРИВОДНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТЕМПЕРАТУРНЫХ ФАКТОРОВ?
Температура кожи
Уровень глюкозы
Частота движения
Артериальное давление

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ СТАТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА?
Электромиография
Аудиометрия
Электроэнцефалография
Спирометрия

КАКОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ИЗМЕРЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ?
Психофизиологические тесты (например, тест на внимание)
Аудиометрия
Спирометрия
Электрокардиография

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Уровень глюкозы
Концентрация малонового диальдегида (МДА)
Активность амилазы
Содержание белка

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ АНТИОКСИДАНТНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА ПРИ ДЕЙСТВИИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Определение активности каталазы и супероксиддисмутазы
Измерение температуры тела
Электрокардиография
Аудиометрия

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ТОКСИКАНТОВ?
Уровень креатинина
Активность АЛТ и АСТ
Концентрация мочевины
Содержание холестерина

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОБНАРУЖИТЬ НАКОПЛЕНИЕ ТВЕРДЫХ МЕТАЛЛОВ В РАСЧЕТЕ?
Атомно-абсорбционная спектроскопия
Электрофорез белков
Определение активности липазы
Иммуноферментный анализ

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ КЛЕТОЧНЫХ МЕМБРАН ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Активность трансаминаз
Содержание малонового диальдегида
Содержание ионов калия и натрия во внеклеточной жидкости
Уровень глюкозы

КАКАЯ БИОХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНА К УСТРАНЕНИЮ КИСЛЫХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ГАЗОВ В РАСТЕНИЯХ?
Фотосинтез
Гликолиз
Синтез белка
Липолиз

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОНИЦАЕМОСТЬ КЛЕТОЧНЫХ МЕМБРАН У РАСТЕНИЙ ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА?
Измерение электропроводности вытяжек
Определение активности каталазы
Спектрофотометрия хлорофилла
Определение содержания сахаров

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ?
Концентрация АТФ в тканях
Уровень билирубина
Активность холинэстеразы
Содержание мочевины

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ТЕСТ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ?
Биохимическое потребление кислорода (БПК)
Определение содержания белка
Измерение уровня глюкозы
Электрофорез

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О НАРУШЕНИИ ОБМЕНА НУКЛЕИНОВЫХ КИСЛОТ ПРИ ДЕЙСТВИИ МУТАГЕНОВ?
Уровень тиминовых димеров
Активность амилазы
Концентрация холестерина
Содержание результатов

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ НАРУШЕНИЕ ОКИСЛИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО БАЛАНСА В РАСТЕНИЯХ ПОД ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ?
Измерение pH и окислительно-восстановительной способности тканей
Определение содержания белков
Электрофорез ферментов
Определение сахаров

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СТРЕСС-РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА НА ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Уровень кортизола
Содержание креатинина
Активность амилазы
Концентрация билирубина

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ КРИТЕРИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ХРУПКИМИ МЕТАЛЛАМИ В ОРГАНИЗМЕ?
Измерение активности металлотионеинов
Определение содержания белка
Биохимическое потребление кислорода
Активность амилазы

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ СУДИТЬ О СТЕПЕНИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЛИПИДОВ КЛЕТОЧНЫХ МЕМБРАН ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Определение содержания малонового диальдегида
Измерение уровня глюкозы
Определение активности каталазы
Электрофорез белков

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ АНТИОКСИДАНТНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗМА ПРИ ДЕЙСТВИИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Активность глутатионпероксидазы
Уровень холестерина
Содержание мочевины
Активность амилазы

КАКОЙ МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ КОЛИЧЕСТВЕННО ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ АСИММЕТРИИ ЛИСТЬЕВ РАСТЕНИЙ КАК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МАРКЕР СТРЕССА?
Морфометрия
Метод флуктуирующей асимметрии
Гистохимия
Иммуногистохимия

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В КЛЕТКАХ И ТКАНЯХ В СООТВЕТСТВИИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ?
Световая микроскопия с окраской гистологических срезов
Электрофорез
Спектрофотометрия
Хроматография

КАКОЙ МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РАСТЕНИЙ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ИНДИКАЦИИ УРОВНЕЙ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СРЕДЫ ХРУПКИМИ МЕТАЛЛАМИ?
Толщина кутикулы листа
Длина корней
Цвет цветков
Количество устьиц

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ РАСТЕНИЙ?
Морфометрия семян
Биохимический анализ
Электронная микроскопия
Иммуногистохимия

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СРАВНИТЕЛЬНО-МОРФОЛОГИЧЕСКОГО МЕТОДА В ЭКОЛОГИИ?
Вариабельность структуры органов у разных видов
Внутриклеточные процессы
Биохимические показатели
Физиологический режим

КАКОЙ МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ПОПУЛЯЦИЙ ПО ОГРАНИЧЕНИЯМ РАЗМЕРОВ И ФОРМ ТЕЛА?
Морфометрический анализ
Электронная микроскопия
Иммуноферментный анализ
Химический анализ

КАКОЙ ЧАСТО МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ПРИЗНАК АДАПТАЦИИ РАСТЕНИЙ К ЗАСУХЕ?
Толщина листьев пластинки
Цвет семян
Длина корней
Количество цветков

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ АНАТОМО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНЫХ ОРГАНОВ РАСТЕНИЙ ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА?
Изучение анатомических срезов листа и стебля
Биохимический анализ
Спектрофотометрия
Электрофорез белков

КАКИЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЖИЗНЕННОГО СОСТОЯНИЯ ДРЕВЕСНЫХ РАСТЕНИЙ В СТАНДАРТНЫХ УСЛОВИЯХ?
Степень повреждения коры и побегов
Содержание хлорофилла
Уровень сахаров
Активность ферментов

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ ВОЗРАСТНОЕ СОСТОЯНИЕ ОСОБИ В ИЗМЕНЕНИИ ПО МОРФОЛОГИЧЕСКИМ ИЗМЕНЕНИЯМ?

Анализ стадии онтогенеза

Биохимический анализ

Электронная микроскопия

Иммуногистохимия

РАЗДЕЛ 3. ГИГИЕНА ВОЗДУХА

ТЕМА 1. ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОЗДУХА, КЛИМАТ И ПОГОДА. КЛИМАТ И ЗДОРОВЬЕ. АККЛИМАТИЗАЦИЯ

В КАКОМ СЛОЕ АТМОСФЕРЫ НАБЛЮДАЕТСЯ НАИБОЛЬШАЯ ПЛОТНОСТЬ ВОЗДУХА?
Тропосфера
Стратосфера
Мезосфера
Термосфера

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ВЫСОТЫ НАД УРОВНЕМ МОРЯ?
Увеличивается
Постоянно
Уменьшается
Меняется периодически

КАКОЙ ГАЗ СОСТАВЛЯЕТ НАИБОЛЬШУЮ ЧАСТЬ СУХОГО ВОЗДУХА АТМОСФЕРЫ?
Кислород
Водород
Азот
Аргон

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ОПРЕДЕЛЯЕТ ОБРАЗОВАНИЕ РОСЫ В АТМОСФЕРЕ?
Испарение
Конденсация
Сублимация
Осаждение

В КАКОМ СЛОЕ АТМОСФЕРЫ НАХОДИТСЯ ОЗОНОВЫЙ СЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩИЙ ЗЕМЛЮ ОТ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ?
Тропосфера
Стратосфера
Мезосфера
Ионосфера

КАКИМ ОБРАЗОМ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ИЗМЕНЯЕТСЯ С ВЫСОТОЙ В ТРОПОСФЕРЕ?
Повышается
Не меняется
Понижается
Меняется циклически

КАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЪЯСНЯЕТ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ ВЕТРА ОТ ОБЛАСТЕЙ ВЫСОКОГО К НИЗКОМУ ДАВЛЕНИЮ?
Сила Кориолиса
Сила Архимеда
Закон Бойля-Мариотта
Закон Бернулли

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА ПРИ ЕГО НАГРЕВАНИИ, ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО ВОДЯНОГО ПАРА НЕ МЕНЯЕТСЯ?
Увеличивается
Уменьшается
Не меняется
Сначала увеличивается, потом уменьшается

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ?
Термометр
Гигрометр
Барометр
Анемометр

ПОЧЕМУ НА ЭКВАТОРЕ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ВЫШЕ, ЧЕМ НА ПОЛЮСАХ?
Меньше облачность
Ближе к центру Земли
Солнце поднимается выше над горизонтом
Больше озона

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С ВЫСОТОЙ ВМЕСТО ОБЫЧНОГО ПОНИЖЕНИЯ?
Турбулентность
Инверсия температуры
Конвекция
Адиабатика

В КАКОМ СЛОЕ АТМОСФЕРЫ ПРОИСХОДЯТ ОСНОВНЫЕ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ?
Тропосфера
Мезосфера
Стратосфера
Термосфера

КАКИМ ОБРАЗОМ ВОДЯНОЙ ПАР ПОПАДАЕТ В АТМОСФЕРУ?
Конденсация на поверхностях
Испарение с поверхности гидросферы и транспирация растений
Сублимация льда
Окисление водорода

КАКОЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ СИЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ АТМОСФЕРЫ?
Содержание водяного пара
Высота солнца над горизонтом
Химический состав воздуха
Наличие аэрозолей

В КАКОЙ ЧАСТИ АТМОСФЕРЫ НАБЛЮДАЕТСЯ НАИБОЛЬШАЯ СКОРОСТЬ ВЕТРА?
На уровне поверхности земли
В верхней тропосфере и стратосфере (реактивный поток)
В мезосфере
На уровне моря

КАКОВ ДИАПАЗОН ДЛИН ВОЛН, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ВИДИМОМУ СВЕТУ? 100–400нм
380–780нм
780–1,100нм
0,1–10нм

МАКСИМАЛЬНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ГЛАЗА К ВИДИМОМУ СВЕТУ ПРИХОДИТСЯ НА:
430нм
480нм
555нм
680нм

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ОБЪЯСНЯЕТ ПОЯВЛЕНИЕ РАДУГИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ СВЕТА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ?
Рефлексия
Дисперсия
Интерференция
Фотоэффект

КАКОЙ ЗАКОН ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ ОТРАЖЕНИЯ ВИДИМОГО СВЕТА ОТ ПОВЕРХНОСТИ?
Закон Ома
Закон отражения
Закон Паскаля
Закон Бойля-Мариотта

КАКОЕ СВОЙСТВО СВЕТА ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕМ ДИФРАКЦИИ?
Корпускулярность
Волновая природа
Сохранение энергии
Квантование

КАКАЯ СКОРОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СВЕТА В ВАКУУМЕ?
3×10^6м/с
300,000км/ч
299,792,458м/с
1,080км/ч

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЭФФЕКТОВ ВИДИМОГО СВЕТА НЕВОЗМОЖЕН БЕЗ ЕГО ВОЛНОВОЙ ПРИРОДЫ?
Поглощение
Преломление
Интерференция
Отражение

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПРОИЗВЕДЕНИЕ СВЕТОВОГО ПОТОКА И ВРЕМЕНИ ОСВЕЩЕНИЯ?
Мощность
Световая энергия
Энергетическая освещённость
Яркость

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ОСВЕЩЕННОСТИ ПОВЕРХНОСТИ?
Барометр
Люксметр
Вольтметр
Гигрометр

КАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЪЯСНЯЕТ, ПОЧЕМУ МЫ ВИДИМ НЕБО ГОЛУБЫМ?
Дисперсия
Преломление
Равномерное отражение
Рассеяние

КАКИЕ ЧАСТИЦЫ АССОЦИИРУЮТСЯ С КВАНТОВОЙ ПРИРОДОЙ ВИДИМОГО СВЕТА?
Протоны
Фотоны
Нейтроны
Электроны

ПРИ ПЕРЕХОДЕ СВЕТА ИЗ ВОЗДУХА В ВОДУ УГОЛ ЛУЧА ОТНОСИТЕЛЬНО НОРМАЛИ:
Не изменяется
Увеличивается
Уменьшается
Сначала уменьшается, потом увеличивается

ПРЯМОЛИНЕЙНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ СВЕТА ПРОЯВЛЯЕТСЯ В:
Образовании спектра
Появлении тени
Дифракционных узорах
Интерференции

КАКОЙ ЦВЕТ СООТВЕТСТВУЕТ САМОЙ КОРОТКОЙ ДЛИНЕ ВОЛНЫ ВИДИМОГО СПЕКТРА?
Красный
Оранжевый
Синий
Фиолетовый

В КАКОМ СЛУЧАЕ ПРОИСХОДИТ ПОЛНОЕ ВНУТРЕННЕЕ ОТРАЖЕНИЕ ВИДИМОГО СВЕТА?
При переходе из воды в воздух под большим углом
При падении на идеально черную поверхность
При прохождении через призму
Всегда при падении света на границу двух сред

КАКОВ ОСНОВНОЙ ДИАПАЗОН ДЛИН ВОЛН СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
0.1 - 4 мкм
10 - 100 мкм
0.001 - 0.01 мкм
10 - 100 нм

НА КАКОМ ДИАПАЗОНЕ ДЛИН ВОЛН ПРИХОДИТСЯ ПОЧТИ ПОЛОВИНА ВСЕЙ ЭНЕРГИИ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
Ультрафиолетовый (до 0.39 мкм)
Видимый свет (около 0.39 - 0.76 мкм)
Инфракрасный (от 0.76 мкм и выше)
Радиоволны

ГДЕ НАХОДИТСЯ МАКСИМУМ ЛУЧИСТОЙ ЭНЕРГИИ В СПЕКТРЕ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
В инфракрасной области
На длине волны около 0.475 мкм (зелено-голубой свет)
В ультрафиолетовом диапазоне
В красной области спектра

КАКАЯ ДОЛЯ ОТ ЕДИНИЦЫ ЭНЕРГИИ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ПРИХОДИТСЯ НА УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЙ СПЕКТР?
9%
30%
50%
70%

ИЗ КАКИХ ОСНОВНЫХ ЧАСТЕЙ СОСТОИТ СОЛНЕЧНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ?
Видимый свет, ультрафиолет, инфракрасное излучение
Радиоволны, гамма-лучи, рентгеновские лучи
Только видимый свет
Гамма-лучи и рентгеновские лучи

ПРИ КАКОМ ДИАПАЗОНЕ ДЛИН ВОЛН НАХОДИТСЯ ВИДИМЫЙ СВЕТ В СОЛНЕЧНОМ СПЕКТРЕ?
200 - 400 нм
400 - 700 нм
700 - 2000 нм
1000 - 5000 нм

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В АТМОСФЕРЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОСМОСОМ?
Увеличивается
Ослабляется за счет поглощения и рассеяния атмосферы
Не изменяется
Меняется случайным образом

КАК НАЗЫВАЕТСЯ СТАНДАРТНЫЙ СПЕКТР СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА УРОВНЕ ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ ПРИ СОЛНЕЧНОМ ЗЕНИТЕ?
AM0
AM1
AM2
AM0.5

ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНА НЕПРЕРЫВНОСТЬ СПЕКТРА СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
Излучением фотосферы Солнца - раскаленного газа около 6000 К
Излучением короны Солнца
Отражением от планет
Отражением от атмосферы Земли

КАКИЕ ЛИНИИ В СОЛНЕЧНОМ СПЕКТРЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЗНАКОМ ПРИСУТСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ В АТМОСФЕРЕ СОЛНЦА?
Эмиссионные линии
Фраунгоферовы тёмные линии поглощения
Линии дифракции
Полосы интерференции

В КАКОМ ДИАПАЗОНЕ ДЛИН ВОЛН НАХОДИТСЯ ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ СОЛНЕЧНОГО СПЕКТРА?
760 - 2600 (до 3000) нм
100 - 400 нм
280 - 400 нм
400 - 700 нм

КАК ВЛИЯЕТ ДЛИНА ВОЛНЫ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ЕГО ЭНЕРГИЮ КВАНТА?
Чем меньше длина волны, тем выше энергия
Чем больше длина волны, тем выше энергия
Энергия не зависит от длины волны
Энергия максимальна при длине волны 1000 нм

КАКОВА СРЕДНЯЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ В ЯСНЫЙ ДЕНЬ В СРЕДНИХ ШИРОТАХ?
Примерно 1040 Вт/м²
Примерно 100 Вт/м²
Примерно 2000 Вт/м²
Примерно 50 Вт/м²

КАКОЕ СВОЙСТВО СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ОБУСЛОВЛИВАЕТ ЕГО БИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ?
Энергия фотонов излучения, особенно с короткой длиной волны (УФ)
Цвет излучения
Длина волны инфракрасного излучения
Наличие радиоволн

КАКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ СОЛНЕЧНОГО СПЕКТРА ОБЛАДАЕТ НАИБОЛЬШЕЙ ПРОНИКАЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ В ТКАНИ ЧЕЛОВЕКА?
Ультрафиолетовое
Видимый свет
Инфракрасное
Радиоволны

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИМ ЭЛЕМЕНТАМ, НЕПОСРЕДСТВЕННО ИЗМЕРЯЕМЫМ НА МЕТЕОСТАНЦИЯХ?
Атмосферное давление
Температура воздуха
Солнечная радиация
Влажность воздуха

ПРИ КАКОЙ СКОРОСТИ ВЕТРА ПОГОДА СЧИТАЕТСЯ «ТИХОЙ» С КЛИНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ?
До 3 м/с
До 6 м/с
До 9 м/с
Более 9 м/с

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ О МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРАХ ВЕРНО?
Атмосферное давление увеличивается с высотой
Влажность воздуха не влияет на тепловое состояние организма
Скорость и направление ветра определяют перенос воздушных масс
Температура воздуха постоянна в течение суток

ЧТО НАЗЫВАЮТ АТМОСФЕРНЫМ ДАВЛЕНИЕМ?
Давлением водяного пара в атмосфере
Силой, с которой воздух давит на поверхность Земли
Давлением только сухого воздуха
Разницей давления между фронтами

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТ НЕ ТОЛЬКО СОСТОЯНИЕ ВОЗДУХА, НО И ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА ТЕПЛООБМЕН МЕЖДУ ОРГАНИЗМОМ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ?
Температура
Влажность
Скорость ветра
Все перечисленное

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРОМ?
Облачность
Осадки
Географическая широта
Температура воздуха

КАКОЙ ПРИБОР ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ?
Термометр
Барометр
Гигрометр
Анемометр

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ, ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО ВОДЯНОГО ПАРА ОСТАЕТСЯ НЕИЗМЕННЫМ?
Увеличивается
Уменьшается
Не изменяется
Меняется непредсказуемо

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ СОЛНЕЧНАЯ РАДИАЦИЯ НА МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ?
Обеспечивает тепло и свет, влияя на температуру воздуха
Не оказывает никакого влияния
Снижает влажность воздуха
Уменьшает скорость ветра

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ВХОДИТ В КОМПЛЕКСНУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ ПОГОДЫ?
Барометрическое давление
Влажность воздуха
Состояние растительности
Скорость ветра

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЦИКЛОН В МЕТЕОРОЛОГИИ?
Область повышенного атмосферного давления
Область пониженного атмосферного давления с ветрами, сходящимися к центру
Тихая и ясная погода
Умеренная влажность и безветрие

КАКОЙ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА ПЕРЕНОС ТЕПЛА И ВЛАГИ НАД ЗЕМНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ?
Атмосферное давление
Ветер
Осадки
Облачность

ВЛИЯНИЕ КАКОГО МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОГО ПАРАМЕТРА НАИБОЛЕЕ ОЩУТИМО ПРИ ОЦЕНКЕ КОМФОРТА И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ НА УЛИЦЕ?
Температура воздуха
Осадки
Атмосферное давление
Высота над уровнем моря

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЫСОКАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВЫШЕ 30°С НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Улучшает теплоотдачу
Способствует перегреванию организма
Снижает потоотделение
Не оказывает влияния

ПОЧЕМУ РЕЗКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ ОСОБЕННО ОПАСНЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ?
Они вызывают сильные ветры
Связаны с изменениями парциального давления кислорода
Повышают влажность воздуха
Увеличивают ультрафиолетовое излучение

ЧТО ТАКОЕ АККЛИМАТИЗАЦИЯ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ СМЫСЛЕ?
Естественная адаптация организма к изменению климатических условий
Болезнь от резкой смены погоды
Заболевание дыхательных путей
Переохлаждение организма

КАКОЙ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ ВЛИЯЕТ НА ТЕПЛОВОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ?
Температура воздуха
Атмосферное давление
Влажность и скорость движения воздуха
Облачность

КАКОЕ СОЧЕТАНИЕ МЕТЕОФАКТОРОВ СПОСОБСТВУЕТ ГИПОКСИЧЕСКОМУ ЭФФЕКТУ НА ОРГАНИЗМ?
Высокое давление и низкая влажность
Низкое давление и высокая влажность
Высокая температура и низкая влажность
Низкая температура и высокая скорость ветра

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЫСОКАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ?
Усиливает ощущение холода и охлаждение организма
Снижает потоотделение
Повышает теплоизоляцию одежды
Улучшает дыхательную функцию

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ПОГОДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ В БИОМЕТЕОРОЛОГИИ?
Только температуру воздуха
Содержание кислорода и совокупность метеорологических параметров
Только атмосферное давление
Скорость ветра и облачность

КАКОЕ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПОСТЕПЕННАЯ СМЕНА ТИПОВ ПОГОДЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА?
Вызывает стрессовое состояние
Рассогласовывает биологические ритмы
Не оказывает воздействия
Улучшает иммунитет

ПОЧЕМУ СУХОЙ ВОЗДУХ С ВЛАЖНОСТЬЮ НИЖЕ 30% МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДЕН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?
Замедляет теплоотдачу
Вызывает сухость слизистых оболочек и трещины кожи
Повышает риск простуды
Уменьшает концентрацию кислорода

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СВОЙСТВ ВОЗДУХА ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ РИСКА ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ПРИ СМЕНЕ ПОГОДЫ?
Температура воздуха
Суточные колебания атмосферного давления
Уровень ультрафиолетового излучения
Осадки

КАКАЯ ПОГОДА СЧИТАЕТСЯ КЛИНИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ?
Межсуточное понижение давления и повышение температуры
Тихая, солнечная погода
Постоянная солнечная радиация
Межсуточное повышение давления и температуры

КАКОЙ ФАКТОР ВЛИЯЕТ НА ПОВЫШЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ИНФЕКЦИОННЫМИ БОЛЕЗНЯМИ ЛЕТОМ?
Повышенная температура и размножение насекомых-переносчиков
Низкая влажность воздуха
Высокое атмосферное давление
Сухой воздух

ТЕМА 2. МИКРОКЛИМАТ. МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА В РАБОЧИХ ПОМЕЩЕНИЯХ С ЦЕЛЬЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ?
Барометр
Психрометр
Анемометр
Гигрометр

ЧТО ТАКОЕ АСПИРАЦИОННЫЙ ПСИХРОМЕТР И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ?
Прибор для измерения скорости воздуха
Психрометр с вентилятором, повышающий точность измерения температуры и влажности воздуха
Прибор для измерения давления
Специальный термометр для поверхностей

КАКИМ ПРИБОРОМ ИЗМЕРЯЮТ ОТНОСИТЕЛЬНУЮ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА?
Аспирационный психрометр
Термометр
Барометр
Спиртовой термометр

КАКОЙ ТИП ТЕРМОМЕТРА ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НИЖЕ 0 °С?
Ртутный
Спиртовой
Электрический
Инфракрасный

ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА ОБЫЧНО ПРИМЕНЯЮТ:
Барометр
Анемометр
Гигрометр
Пирометр

КАКОЙ ИЗ ВИДОВ АНЕМОМЕТРОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ОЧЕНЬ МАЛЫХ СКОРОСТЕЙ ВОЗДУХА (ДО 0,5 М/С)?
Крыльчатый
Чашечный
Термоанемометр
Динамометр

КАКИМ ПРИБОРОМ ИЗМЕРЯЮТ ИНТЕНСИВНОСТЬ ТЕПЛОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ?
Актинометр
Барометр
Гигрометр
Психрометр

ГДЕ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ДАННЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ МИКРОКЛИМАТА?
Вдалеке от пола на высоте 0,6-1,5 м, не ближе 1 м от стен и нагревательных приборов
На уровне пола
Непосредственно у обогревателя
В углах помещения

КАКОЙ ПРИБОР ПОЗВОЛЯЕТ ОДНОВРЕМЕННО ИЗМЕРЯТЬ ТЕМПЕРАТУРУ, ОТНОСИТЕЛЬНУЮ ВЛАЖНОСТЬ, СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА И АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ?
Метеоскоп
Барометр
Термоанемометр
Спиртовой термометр

ДЛЯ ОЦЕНКИ ПОВЕРХНОСТИ И ТЕМПЕРАТУРЫ РАБОЧИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЮТ:
Контактные термометры электротермометры и пирометры
Барометры
Гигрометры
Психрометры

КАКОЙ МЕТОД ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ДИНАМИКИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА С ЦЕЛЬЮ АНАЛИЗА СУТОЧНЫХ КОЛЕБАНИЙ?
Использование фиксирующих термографов
Мгновенное ручное измерение
Измерение влажности
Применение пирометров

ЧТО ИЗМЕРЯЕТ ГИГРОГРАФ ПРИ КОНТРОЛЕ МИКРОКЛИМАТА?
Относительную влажность воздуха в динамике
Температуру поверхности
Атмосферное давление
Скорость воздуха

КАКОЙ ПРИНЦИП ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ РАБОТЫ ТЕРМОАНЕМОМЕТРА?
Охлаждение нагретого датчика воздушным потоком
Измерение давления воздуха
Отражение света
Поглощение радиации

В КАКИХ ЕДИНИЦАХ ОБЫЧНО ВЫРАЖАЕТСЯ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА ПРИ ИЗМЕРЕНИИ МИКРОКЛИМАТА?
мм рт. ст.
м/с
градусы Цельсия
% влажности

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ РАССТОЯНИЕ ОТ СТЕН И ПРИБОРОВ ОТОПЛЕНИЯ ПРИ ИЗМЕРЕНИЯХ МИКРОКЛИМАТА?
Для предотвращения искажений данных из-за локальных источников тепла и влияния отражений
Для удобства доступа
Для уменьшения затрат времени
Не важно, где проводить измерения

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ХАРАКТЕРИЗУЮТ МИКРОКЛИМАТ В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Температура воздуха, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение
Атмосферное давление, содержание кислорода, уровень шума
Освещённость, содержание углекислого газа, запах
Содержание пыли, цвет стен, акустика

КАК ЧАСТО ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ ИЗМЕРЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ СОГЛАСНО ГИГИЕНИЧЕСКИМ НОРМАТИВАМ?
Один раз в год
Два раза в год — в холодный и теплый периоды
Каждый день
Только при рекламациях работников

ЧТО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ КОМПЛЕКСНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ МИКРОКЛИМАТА?
Каждый параметр в отдельности
Взаимное влияние температуры, влажности и скорости движения воздуха
Только температуру воздуха
Только влажность воздуха

ДЛЯ ЧЕГО ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ МИКРОКЛИМАТА ИЗМЕРЯЮТ ТЕПЛОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ?
Для оценки солнечного света внутри помещения
Для определения дополнительного теплового воздействия на организм
Для вычисления влажности воздуха
Для измерения температуры пола

КАК ВЛИЯЕТ ВЫСОКАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА В СОЧЕТАНИИ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Улучшает теплообмен и охлаждение
Затрудняет теплоотдачу и способствует перегреванию
Не влияет на теплообмен
Снижает температуру тела

ЧТО ТАКОЕ РЕЗУЛЬТИРУЮЩАЯ ТЕМПЕРАТУРА ПОМЕЩЕНИЯ?
Средняя температура воздуха в помещении
Температура воздуха с учетом теплового излучения от окружающих предметов
Температура наружного воздуха
Температура стен помещения

НА КАКОМ РАССТОЯНИИ ОТ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ ПРОВОДЯТ ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ?
Не менее 0,5 м
Не менее 2 м
В непосредственной близости (до 0,1 м)
На расстоянии 5 м

ПРИ ИЗМЕРЕНИИ МИКРОКЛИМАТА В ПОМЕЩЕНИЯХ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ СТОЯ НА КАКОЙ ВЫСОТЕ ИЗМЕРЯЕТСЯ ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ?
0,5 м
1,1 м
1,5 м
2,0 м

С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ИЗМЕРЯЮТ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ?
Чтобы контролировать вентиляцию и теплообмен организма
Для определения влажности воздуха
Для оценки освещённости
Для оценки загрязнённости воздуха

КАКИЕ ПРИБОРЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ?
Барометр и пирометр
Психрометр и гигрометр
Термометр и анемометр
Люксметр и фотометр

КАК ВЛИЯЕТ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА НА ДОПУСТИМЫЕ ГРАНИЦЫ ТЕМПЕРАТУРЫ МИКРОКЛИМАТА?
Не влияет
Высокая скорость воздуха позволяет регулировать более высокую температуру воздуха
Чем выше скорость, тем ниже допустимая температура
Чем выше скорость, тем выше влажность

КАКАЯ НОРМА ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПО ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ?
5-15%
30-60%
70-90%
80-100%

ЧТО ТАКОЕ ТЕПЛОФИЗИЧЕСКИЙ КОМФОРТ?
Чувство прохлады ночью
Состояние равновесия между тепловыми потерями и тепловыделением организма
Возможность быстро согреться при холоде
Ощущение сухости воздуха

КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ ХОЛОДНЫЙ, ВЛАЖНЫЙ И ВЕТРЕНЫЙ МИКРОКЛИМАТ НА ЧЕЛОВЕКА?
Повышает теплообмен и комфорт
Повышает риск переохлаждения организма
Улучшает дыхательную функцию
Не влияет на организм

ЧТО ОБОЗНАЧАЕТ ИНДЕКС ТЕПЛОТЫ (ТЕПЛОВУЮ НАГРУЗКУ)?
Температуру внутренних поверхностей помещения
Комплексный показатель теплового состояния организма, учитывающий температуру, влажность и скорость воздуха
Только температуру воздуха
Только влажность воздуха

КАКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ОПТИМАЛЬНА ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ С ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ?
На 2-3 °C ниже, чем для сидячей работы
На 5 °C выше, чем для сидячей работы
Такая же, как для сидячей работы
Ниже 10 °C

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ СТЕН И ПРЕДМЕТОВ ПОМЕЩЕНИЯ НА МИКРОКЛИМАТ?
Снижает тепловое излучение
Повышает тепловое излучение и нагрузку на организм
Не влияет на тепловое излучение
Повышает влажность воздуха

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ИОНИЗАЦИИ ВОЗДУХА ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЙ?
Радиоактивные материалы
Космическое излучение
Механические приборы и процессы, а также естественные процессы ионизации
Влажность воздуха

ПРИ КАКОМ ЗНАЧЕНИИ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИЯХ ВОЗМОЖНО ОЩУЩЕНИЕ СКВОЗНЯКА?
Менее 0,1 м/с
Более 0,5 м/с
0,01 м/с
Скорость воздуха не влияет на ощущение сквозняка

ПОЧЕМУ ПРИ ПОВЫШЕННОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА УХУДШАЕТСЯ ТЕПЛООТДАЧА ОРГАНИЗМА?
Из-за снижения испарения пота с поверхности кожи
Из-за дополнительного теплоизлучения воздуха
Из-за уменьшения скорости ветра
Из-за повышенного содержания кислорода

ЧТО ТАКОЕ РОЗА ВЕТРОВ И КАК ОНА ПРИМЕНЯЕТСЯ В ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ МИКРОКЛИМАТА?
Диаграмма распределения направлений и скоростей ветра, применяемая для оценки вентиляции помещения
Показатель влажности воздуха
График температуры воздуха
Индекс загрязнения воздуха

КАК ЧАСТО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ПОВТОРНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ МИКРОКЛИМАТА В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ?
Один раз в смену
Три раза — в начале, середине и конце смены
Каждый час
Только по заявкам работников

КАКИМ ПРИБОРОМ ИЗМЕРЯЮТ ТЕМПЕРАТУРУ ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ СТЕН И ПРЕДМЕТОВ?
Электротермометром и пирометром
Барометром
Анемометром
Гигрометром

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО АСПИРАЦИОННОГО ПСИХРОМЕТРА ПО СРАВНЕНИЮ С ОБЫЧНЫМ?
Повышенная точность благодаря принудительному воздухообмену
Меньший размер
Способность измерять скорость воздуха
Может работать без воды

КАК ВЛИЯЕТ ГИГИЕНИЧЕСКИ ДОПУСТИМЫЙ МИКРОКЛИМАТ НА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА?
Снижает производительность из-за повышенного комфорта
Повышает производительность за счет улучшения теплового самочувствия
Не влияет
Вызывает усталость

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПАРАМЕТРОМ МИКРОКЛИМАТА?
Температура воздуха
Скорость движения воздуха
Освещённость помещения
Относительная влажность воздуха

КАК ВЛИЯЕТ ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ ВОЗДУХА НА ТЕПЛООБМЕН ЧЕЛОВЕКА ПРИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ?
Уменьшает теплоотдачу
Увеличивает тепловые потери за счет конвекции
Не влияет
Снижает риск переохлаждения

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ РЕЖИМ ТЕМПЕРАТУРЫ ПОЛА В ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ МИКРОКЛИМАТА?
Температура пола влияет на тепловое восприятие человека сидящего или стоящего
Температура пола не влияет на комфорт
Только температура воздуха важна
Температура пола влияет на влажность воздуха

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ МИКРОКЛИМАТА НОРМИРУЮТСЯ В ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Температура, относительная влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение
Освещённость и уровень шума
Атмосферное давление и содержание углекислого газа
Цвет стен и запах

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМ ДЛЯ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
10–20%
30–60%
70–90%
90–100%

КАКОВА ДОПУСТИМАЯ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД?
0,15–0,2 м/с
0,3–0,5 м/с
0,05–0,1 м/с
Более 0,5 м/с

ЧТО ТАКОЕ РЕЗУЛЬТИРУЮЩАЯ ТЕМПЕРАТУРА ПОМЕЩЕНИЯ?
Температура наружного воздуха
Температура воздуха с учётом теплового излучения от поверхности
Температура пола
Температура воздуха у окон

КАКАЯ РАЗНИЦА ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА И ТЕМПЕРАТУРЫ ПОВЕРХНОСТЕЙ В ПОМЕЩЕНИИ СЧИТАЕТСЯ КОМФОРТНОЙ?
До 3 °C
Более 5 °C
Неограниченная
Менее 1 °C

НА КАКОМ РАССТОЯНИИ ОТ СТЕН И ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ИЗМЕРЕНИЯ МИКРОКЛИМАТА?
Не менее 0,5 м
2 м
Вплотную к стене
3 м

ПОЧЕМУ ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ НЕЖЕЛАТЕЛЬНА?
Может вызывать ощущение сквозняка и дискомфорт
Улучшает теплообмен
Повышает влажность воздуха
Увеличивает температуру воздуха

КАКАЯ ОПТИМАЛЬНАЯ ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА РЕКОМЕНДОВАНА В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ?
30–60%
10–20%
70–90%
Не нормируется

ЧТО ТАКОЕ ТЕПЛОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ В КОНТЕКСТЕ МИКРОКЛИМАТА ПОМЕЩЕНИЙ?
Излучение электромагнитных волн от нагретых поверхностей
Свет от ламп освещения
Газовые выбросы
Шум воздуха

КАКАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РОЛЬ КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ВОЗДУХА В ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЯХ?
Поддержание оптимальных параметров температуры и влажности
Увеличение температуры воздуха
Уменьшение циркуляции воздуха
Повышение загрязнённости воздуха

КАК ЧАСТО ПРОВОДЯТ КОНТРОЛЬ МИКРОКЛИМАТА В ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЯХ?
Не реже двух раз в год (в холодный и теплый периоды)
Один раз в месяц
Только при жалобах
Один раз в пять лет

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ МИКРОКЛИМАТА НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕН ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПЕРЕГРЕВА В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ?
Температура и влажность воздуха
Освещённость
Атмосферное давление
Шум

КАКИЕ ПАРАМЕТРЫ ВЛИЯЮТ НА «ТЕПЛОВОЙ КОМФОРТ» ЧЕЛОВЕКА В ПОМЕЩЕНИИ?
Температура воздуха, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение
Освещённость и шум
Цвет стен и оформление помещения
Атмосферное давление

ПОЧЕМУ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ ВОЗДУХА РЕГУЛИРУЕТСЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Для уменьшения сквозняков и повышения комфорта находящихся людей
Для повышения влажности воздуха
Для увеличения атмосферного давления
Для усиления шума вентиляционной системы

КАК ВЛИЯЕТ ТЕПЛОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ОТ ВНУТРЕННИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ ПОМЕЩЕНИЙ НА МИКРОКЛИМАТ?
Повышает тепловую нагрузку на организм
Снижает температуру воздуха
Увеличивает влажность воздуха
Не влияет

КАКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ ТРЕБУЮТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ МИКРОКЛИМАТА ДЛЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ?
Жилые, образовательные, медицинские и общественные здания
Только производственные помещения
Только складские помещения
Все помещения без исключения

КАКОВА НОРМАТИВНАЯ ОБЛАСТЬ (ЗОНА ОБИТАНИЯ) ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА ПО САНПИН?
От пола до 2 м для помещений с передвижением и стоянием, около 1,5 м для сидящих
На уровне пола
От 2 до 3 м высоты стандартно для всех помещений
Только на уровне головы взрослого человека

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОЙ РАЗНИЦЫ ТЕПЛОВЫХ ПАРАМЕТРОВ ВНУТРИ КОМНАТ?
Для предотвращения локального перегрева или переохлаждения и обеспечения теплового комфорта
Для эстетики
Для снижения влажности воздуха
Для улучшения дизайна интерьера

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ СИСТЕМА ВЕНТИЛЯЦИИ В ПОДДЕРЖАНИИ МИКРОКЛИМАТА?
Обеспечивает воздухообмен, удаляет загрязнения, регулирует температуру и влажность
Просушивает воздух без воздухообмена
Только уменьшает влажность воздуха
Не имеет значения

КАКОВА ТИПИЧНАЯ ЧАСТОТА ПРОВЕДЕНИЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ КОНДИЦИОНЕРОВ И УВЛАЖНИТЕЛЕЙ ВОЗДУХА В ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЯХ?
Не реже 2 раз в год
Один раз в год
Не необходим контрол
Каждые 2 месяца

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОПАСНОСТЬ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО МИКРОКЛИМАТУ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Может приводить к снижению иммунитета, развитию простудных и аллергических заболеваний
Улучшает сон и самочувствие
Не влияет на здоровье
Приводит к повышению работоспособности

В КАКИХ УСЛОВИЯХ ДОПУСКАЕТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕ ДОПУСТИМОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
При высокой физической активности жильцов или наличии систем кондиционирования
При отсутствии отопления
При высокой влажности воздуха
При открытых окнах в зимний период

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЙ СООТВЕТСТВУЕТ ОПТИМАЛЬНОМУ ТЕПЛОВОМУ СОСТОЯНИЮ ЧЕЛОВЕКА?
Отсутствие дискомфортных ощущений и минимальное напряжение терморегуляции
Значительные дискомфортные ощущения и напряжение терморегуляции
Явное переохлаждение организма
Нарушение термического гомеостаза

КАК КЛАССИФИЦИРУЕТСЯ ТЕПЛОВОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА СОГЛАСНО ГИГИЕНИЧЕСКИМ НОРМАМ?
Оптимальное, допустимое, предельно допустимое, недопустимое
Только оптимальное и недопустимое
Комфортное и дискомфортное
Переохлаждение и перегревание

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМОЕ ТЕПЛОВОЕ СОСТОЯНИЕ?
Выраженный дискомфорт и значительное напряжение терморегуляции
Полное отсутствие дискомфорта
Легкое покраснение кожи
Умеренная усталость без изменения температуры тела

ПРИ КАКОМ ТЕПЛОВОМ СОСТОЯНИИ ЧЕЛОВЕКА НАБЛЮДАЮТСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ТЕПЛОСОДЕРЖАНИЯ (ΔQ)?
Предельно допустимом
Оптимальном
Допустимом
Отсутствует изменение

КАКОЙ ПАРАМЕТР НЕ ВХОДИТ В КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕПЛОВОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА?
Ректальная температура тела
Средневзвешенная температура кожи
Уровень бактериального загрязнения воздуха
Частота сердечных сокращений

ТЕМА 3. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОЗДУХА. ВЛИЯНИЕ ХИМИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

КАКОВ ОБЪЕМНЫЙ СОСТАВ СУХОГО ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ (В ПРОЦЕНТАХ)?
Азот — 78,08%; кислород — 20,95%; инертные газы — 0,94%; углекислый газ — 0,03%
Азот — 70%; кислород — 28%; инертные газы — 1%
Азот — 80%; кислород — 19%; углекислый газ — 1%
Азот — 75%; кислород — 25%

КАКОЙ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ КОНЦЕНТРАЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА (CO_2) В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ПО НОРМАТИВАМ?
400 ppm
800 ppm
1200 ppm
1500 ppm

КАКОВА РЕКОМЕНДУЕМАЯ ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА?
10–20%
30–45%
50–60%
70–80%

КАКОЙ УРОВЕНЬ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ СЧИТАЕТСЯ ДОПУСТИМЫМ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА?
30–60%
10–20%
70–90%
80–100%

КАКОВА ТИПИЧНАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ВОДЯНОГО ПАРА В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
Зависит от температуры и влажности, обычно 5–15 г/м³
Всегда 0%
Более 50%
Не зависит от температуры

КАКОЙ ГАЗ В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ПРИ ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Кислород
Углекислый газ
Аргон
Азот

КАКОВА РЕКОМЕНДУЕМАЯ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ПРИ КОТОРОЙ ОТСУТСТВУЕТ ДИСКОМФОРТ?
Не более 0,2–0,3 м/с
Более 1 м/с
0,5–0,7 м/с
Не имеет значения

КАКОЙ НОРМАТИВНЫЙ ОБЪЕМ ПРИТОЧНОГО СВЕЖЕГО ВОЗДУХА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА УСТАНОВЛЕН В СНИП ДЛЯ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
Не менее 20–30 м³/ч
5 м³/ч
50 м³/ч
10 м³/ч

ЧТО ТАКОЕ «СУХОЙ» ВОЗДУХ?
Воздух с минимальным содержанием водяного пара при данной температуре
Воздух с 100% влажностью
Воздух с повышенным содержанием кислорода
Воздух, насыщенный пылью

КАК ВЛИЯЕТ ИЗБЫТОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Вызывает головную боль, усталость, понижение концентрации внимания
Улучшает дыхание
Не влияет
Повышает давление

КАКИЕ ИНЕРТНЫЕ ГАЗЫ ОБЫЧНО ВХОДЯТ В СОСТАВ ВОЗДУХА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
Аргон, неон, криптон, ксенон
Водород, метан
Озон и радон
Угарный газ и сероводород

КАКОВА МАКСИМАЛЬНАЯ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ФОРМАЛЬДЕГИДА ($CОН_2$) В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
0,01 мг/м³
0,1 мг/м³
1,0 мг/м³
0,5 мг/м³

КАКОВО СОДЕРЖАНИЕ КИСЛОРОДА В НОРМАЛЬНОМ ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
равное 20,95%
равное 15%
равное 25%
равное 10%

КАКОЙ ГАЗ ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ НЕПОЛНОМ СГОРАНИИ ТОПЛИВА И ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Окись углерода II (угарный газ, CO)
Азот
Кислород
Водород

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Человеческая деятельность, бытовые приборы, курение, готовка
Озон
Пыльца растений снаружи
Радиация

КАКОЙ НОРМАТИВ ПО СОДЕРЖАНИЮ РАДОНА (ИЗОТОПЫ РАДИОАКТИВНОГО ГАЗА) В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ РЕКОМЕНДОВАН?
Не более 200 Бк/м³
Более 500 Бк/м³
Не нормируется
1000 Бк/м³

КАКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ СНИЖАТЬ КОНЦЕНТРАЦИЮ ВРЕДНЫХ ГАЗОВ И ЧАСТИЦ В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
Вентиляция с фильтрацией и воздухообменом
Герметизация помещения
Использование ароматизаторов
Нагрев воздуха

КАКОЙ ПАРАМЕТР ИМЕЕТ НАИБОЛЕЕ ПРЯМОЕ ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ ВОЗДУХА ПОДДЕРЖИВАТЬ ТЕПЛООБМЕН С ОРГАНИЗМОМ?
Влажность воздуха
Цвет стен
Размер помещения
Концентрация углекислого газа

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ СОСТАВ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОМ ВОЗДУХООБМЕНЕ?
Повышается концентрация углекислого газа и загрязнителей
Снижается уровень кислорода до 30%
Концентрация водяного пара уменьшается до 0%
Воздух становится чище

КАКАЯ РОЛЬ ВОДЯНОГО ПАРА В СОСТАВЕ ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЯ?
Определяет относительную влажность и влияет на тепловой комфорт человека
Увеличивает концентрацию углекислого газа
Является загрязнителем воздуха
Не играет никакой роли

КАКОЙ НОРМАТИВ СОДЕРЖАНИЯ ПЫЛИ В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ?
Не более 0,3 мг/м³
1 мг/м³
5 мг/м³
Нет норматива

КАКОЙ ВАЖНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ СВЕЖЕСТЬ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Концентрация CO_2
Температура поверхности стен
Цвет потолка
Уровень освещённости

КАКАЯ ДОЛЯ КИСЛОРОДА В ВОЗДУХЕ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНОЙ И ДОСТАТОЧНОЙ ДЛЯ ДЫХАНИЯ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Около 20,9%
Менее 15%
Более 25%
Равное 10%

КАКОЙ УРОВЕНЬ СОДЕРЖАНИЯ УГАРНОГО ГАЗА (CO) СЧИТАЕТСЯ ДОПУСТИМЫМ В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
0,003–0,01 мг/м³
1 мг/м³
0,1 мг/м³
Более 10 мг/м³

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ КИСЛОРОДА В ВОЗДУХЕ ПРИ УХУДШЕНИИ ВЕНТИЛЯЦИИ?
Снижается до опасных уровней (<19%)
Повышается выше нормы
Остается неизменной
Повышается до 30%

ПОЧЕМУ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ ЧРЕЗМЕРНОЙ СУХОСТИ ВОЗДУХА?
Сухой воздух вызывает сухость слизистых оболочек, сухость кожи и раздражения
Сухой воздух снижает температуру
Сухой воздух улучшает самочувствие
Не влияет на здоровье

КАКОЙ ПАРАМЕТР ВОЗДУХА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК СООТНОШЕНИЕ ФАКТИЧЕСКОЙ ВЛАЖНОСТИ К МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОЙ ПРИ ДАННОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ?
Относительная влажность
Абсолютная влажность
Концентрация CO_2
Давление воздуха

КАК ВЛИЯЕТ НАЛИЧИЕ БЫТОВЫХ ХИМИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА СОСТАВ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Увеличивает концентрацию летучих органических соединений, вредных для здоровья
Не оказывает влияния
Снижает уровень кислорода
Увеличивает влажность воздуха

КАКИЕ МЕРЫ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО СОСТАВА ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Регулярное проветривание и работа систем вентиляции с фильтрацией
Уплотнение всех щелей и исключение притока воздуха
Использование только кондиционеров без приточной вентиляции
Отключение отопления зимой

КАКОЕ ВЕЩЕСТВО В СОСТАВЕ ВОЗДУХА СЧИТАЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?
Озон (O_3)
Азот
Водяной пар
Углекислый газ

КАКИЕ ЧАСТИЦЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА СПОСОБНЫ ПРОНИКАТЬ ГЛУБОКО В ЛЕГКИЕ И ДАЖЕ В КРОВЕНОСНУЮ СИСТЕМУ?
PM2.5 (твердые частицы размером менее 2.5 микрон)
Частицы меньше 10 микрон (PM10)
Большие пылевые частицы более 10 микрон
Фильтруемые частицы

КАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО АССОЦИИРУЕТСЯ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ МЕЛКОДИСПЕРСНЫХ ЧАСТИЦ PM2.5?
Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)
Грипп
Диабет
Гипертония

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ОКСИД АЗОТА (NO2) НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?
Вызывает воспаление и обостряет бронхиальную астму
Полезен для иммунитета
Улучшает функцию легких
Не оказывает значимого влияния

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОДУКТОМ НЕПОЛНОГО СГОРАНИЯ И ОПАСЕН ПРИ ВДЫХАНИИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?
Окись углерода (угарный газ, CO)
Озон
Водяной пар
Азот

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЗАГРЯЗНЁННОГО ВОЗДУХА?
Ослабляется местный иммунитет слизистых оболочек дыхательных путей
Иммунитет усиливается
Не изменяется
Активируется только кожный иммунитет

КАК ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ВЛИЯЕТ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ?
Повышает риск инфарктов и инсультов
Полезно для сердца
Не оказывает влияния
Улучшает кровообращение

ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНЫ ОСТРЫЕ ЭФФЕКТЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Быстрым воспалением дыхательных путей и снижением транспорта кислорода
Замедленным действием
Биохимическими изменениями в эпидермисе
Улучшением обмена веществ

КАКОЕ ИЗ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ЗАГРЯЗНЕННОГО ВОЗДУХА СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ РАКА ЛЕГКИХ?
Твердые частицы сажи и смолы
Азот
Кислород
Водяной пар

ЧТО ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОЗОНА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Способствует развитию астмы и ухудшению функции легких
Улучшает вентиляцию легких
Не влияет на здоровье
Полезен для сердечно-сосудистой системы

КАКАЯ ГРУППА НАСЕЛЕНИЯ НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМА К ВОЗДЕЙСТВИЮ ЗАГРЯЗНЁННОГО ВОЗДУХА?
Дети, пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями
Молодёжь
Спортсмены
Все группы населения одинаково

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА НА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И РАЗВИВАЮЩИЙСЯ ПЛОД?
Повышается риск выкидышей и мертворождений
Улучшается состояние здоровья беременности
Без влияния
Обеспечивает дополнительное питание плоду

КАКОЕ ВЕЩЕСТВО ЯВЛЯЕТСЯ МАРКЕРОМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ВЫХЛОПНЫМИ ГАЗАМИ ТРАНСПОРТА?
Оксид углерода II (CO)
Кислород
Водяной пар
Азот

КАК ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА ВЛИЯЮТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?
Могут вызывать когнитивные нарушения и повышать риск деменции
Улучшают память
Не влияют
Улучшают настроение

ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНО ПОВЫШЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПЕРИОД ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА?
Усугублением гипоксии и воспалительных процессов
Повышением физической активности
Улучшением кислородного обмена
Повышением иммунитета

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ СЧИТАЕТСЯ ОСОБО ОПАСНЫМ АЛЛЕРГЕНОМ И СТИМУЛИРУЕТ ОБОСТРЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ?
Диоксид серы (SO_2)
Азот
Углекислый газ
Водяной пар

КАКОЕ ИМЕННО ВОЗДЕЙСТВИЕ МЕЛКИХ ЧАСТИЦ PM2.5 И PM10 ВЫЗЫВАЕТ НА СЛИЗИСТУЮ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ?
Раздражение и воспаление
Успокаивающее
Обезболивающее
Нет воздействия

КАКИМ ОБРАЗОМ ЗАГРЯЗНЁННЫЙ ВОЗДУХ ВЛИЯЕТ НА РИСК ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ?
Снижает местный иммунитет, способствуя развитию ОРВИ и пневмоний
Повышает иммунитет
Не влияет на инфекции
Предотвращает инфекции

КАКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ МЕЖДУ УРОВНЕМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА И РИСКОМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ УСТАНОВЛЕНА УЧЕНЫМИ?
Риск возрастает при повышении концентраций загрязнителей
Риск снижается при повышении загрязнения
Зависимости нет
Риск равен нулю

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА НА ЛЕГОЧНУЮ ФУНКЦИЮ И ОБЪЕМ ЛЕГКИХ?
Снижает легочную функцию и приводит к развитию эмфиземы легких
Улучшает функцию легких
Не влияет
Повышает жизненную емкость легких

ПОЧЕМУ МЕЛКИЕ ЧАСТИЦЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОПАСНЕЕ КРУПНЫХ?
Они способны проникать глубоко в легкие и попадать в кровь
Мелкие частицы не оседают в дыхательных путях
Более крупные частицы опаснее
Нет разницы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ГОРОДАХ?
Транспорт, промышленные предприятия, сжигание топлива
Морские волны
Воздушные потоки
Биологические насекомые

КАКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗАГРЯЗНЁННОГО ВОЗДУХА НА НАСЕЛЕНИЕ?
Ограничение выбросов, улучшение систем вентиляции и использование масок
Игнорирование уровня загрязнения
Увеличение курения
Сокрытие информации

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА НА РАЗВИТИЕ ДИАБЕТА?
Загрязнение считается фактором риска развития диабета
Ни на что не влияет
Предотвращает диабет
Улучшает обмен веществ

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ РОЛЬ УГЛЕРОДИСТЫХ ЧАСТИЦ (САЖИ) В ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА?
Способствуют воспалению и окислительному стрессу
Улучшают качество воздуха
Не имеют биологического эффекта
Снижают риск рака

КАК ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ВЛИЯЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕТЕЙ?
Может вызывать когнитивные нарушения и задержку развития
Повышает интеллект
Нет влияния
Улучшает память

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ЛЕТУЧИЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ СОЕДИНЕНИЯ (ЛОС) В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
Токсично воздействуют на органы дыхания и нервную систему
Улучшают качество воздуха
Увеличивают влажность
Не влияют на здоровье

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ПОВЫШЕНИЕ РИСКА АСТМЫ У ЖИТЕЛЕЙ МЕГАПОЛИСОВ?
Загрязнение воздуха озоном, диоксидом азота и мелкодисперсными частицами
Низкий уровень кислорода
Только курение
Пыльца растений

КАК ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ДЕЙСТВУЕТ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?
Повышает риск осложнений у беременных и нарушает развитие плода
Улучшает фертильность
Не оказывает влияния
Предотвращает генетические заболевания

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЕЖЕДНЕВНО МОНИТОРИТЬ УРОВНИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ГОРОДАХ?
Для оперативного предупреждения населения и снижения рисков для здоровья
Для статистики без практического применения
Для увеличения тревожности
Для рекламных целей

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В КРУПНЫХ ГОРОДАХ?
Промышленные предприятия, транспорт, котельные и ТЭЦ
Лесные пожары
Солёные озёра
Водные ресурсы

КАКИЕ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ВЫБРАСЫВАЮТСЯ ПРИ СЖИГАНИИ КАМЕННОГО УГЛЯ?
Пыль, окись углерода (CO), сернистый газ (SO_2), углекислый газ (CO_2)
Азот, кислород
Водяной пар и кислород
Метан и водород

ЧЕМ ОПАСНЫ ТОКСИЧНЫЕ ТУМАНЫ (СМОГИ) ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Вызывают острые и хронические отравления, рост смертности, особенно у пожилых и детей
Улучшают качество воздуха
Повышают иммунитет населения
Не оказывают влияния на состояние здоровья

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СВЯЗАНЫ С ХРОНИЧЕСКИМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ЗАГРЯЗНЁННОГО АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?
Рост заболеваемости хроническим бронхитом, эмфиземой легких, респираторными и другими заболеваниями
Улучшение функции легких
Понижение температуры тела
Уменьшение количества инфекционных заболеваний

КАКОЕ КАНЦЕРОГЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?
Способствует развитию раковых заболеваний, особенно легких
Уменьшает риск онкозаболеваний
Не влияет на развитие рака
Повышает защиту организма от опухолей

КАКИМ ОБРАЗОМ ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ ЧЕЛОВЕКА?

Вызывает угнетение настроения, ухудшение самочувствия и повышение уличного травматизма

Повышает настроение и энергичность

Не оказывает влияния

Стимулирует когнитивные функции

ПОЧЕМУ ЗАПЫЛЕНИЕ ВОЗДУХА ВЛИЯЕТ НА ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ?

Снижает прозрачность атмосферы, уменьшая уровень ультрафиолетового излучения

Повышает интенсивность солнечного света

Не влияет на свет

Увеличивает отражение солнечных лучей

КАКОВА ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РОЛЬ АТМОСФЕРНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ В ОТРАВЛЕНИИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ?

Снижает урожайность, продуктивность и здоровье растений

Способствует росту и улучшению качества урожая

Не влияет на растительность

Улучшает устойчивость растений к вредителям

КАКИЕ МЕРЫ ОТНОСЯТСЯ К ПЕРВОСТЕПЕННЫМ В БОРЬБЕ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?

Технологические мероприятия: замена вредных веществ на безвредные, очистка выбросов, замкнутые процессы

Выход на улицу чаще

Использование бытовой химии

Увеличение скорости автомобилей

КАКИЕ ГАЗЫ ВХОДЯТ В СОСТАВ ОСНОВНЫХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?

CO, CO_2, SO_2, NO_x, летучие органические соединения (ЛОС)

Азот, кислород

Водяной пар и гелий

Радон и неон

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ НА ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРЫ?

Один легковой автомобиль выбрасывает до 4 кг оксида углерода в час

Транспорт не влияет на качество воздуха

Только грузовики загрязняют атмосферу

Автомобили уменьшают концентрацию загрязнений

ТЕМА 4. ЗАПЫЛЕННОСТЬ ВОЗДУХА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАПЫЛЕННОСТИ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ВЫДЕЛЯЮТ?
Естественные и антропогенные
Только промышленные выбросы
Только пыль с полей
Биологические и химические

К ПРИРОДНЫМ ИСТОЧНИКАМ ЗАПЫЛЕННОСТИ ОТНОСЯТСЯ:
Пыльные бури, лесные пожары, извержения вулканов, выветривание пород
Автомобильные выбросы
Сжигание угля на ТЭЦ
Строительные работы

К АНТРОПОГЕННЫМ ИСТОЧНИКАМ ПЫЛИ ОТНОСЯТСЯ:
Промышленное производство, строительство, транспорт, отопление жилых домов
Пыльца растений
Космическая пыль
Вулканический пепел

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ТРАНСПОРТ В ОБЩЕМ ОБЪЕМЕ ЗАПЫЛЕННОСТИ ВОЗДУХА В ГОРОДАХ?
Является одним из основных источников твердых частиц пыли и сажи
Практически не влияет
Уменьшает запыленность
Источником является только авиация

КАКОЕ ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ЯВЛЯЕТСЯ КРУПНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПЫЛЕВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Металлургия, цементное производство, добыча и обработка минерального сырья
Промышленные пекарни
Машиностроение без выбросов
Сельское хозяйство

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ ЗАПЫЛЕННОСТИ ВОЗДУХА РЯДОМ С АВТОДОРОГАМИ?
Износ автопокрышек, дороги, взвешенные частицы из выхлопных газов
Только движение машин
Только ветер
Весенние цветения

КАКИМ ОБРАЗОМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ВЛИЯЮТ НА ЗАПЫЛЕННОСТЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?
Частое нарушение почвенного покрова и выделение большого количества пылевых частиц
Не влияют
Уменьшают пыль
Улучшают качество воздуха

ПОЧЕМУ СЖИГАНИЕ КАМЕННОГО УГЛЯ ПРИВОДИТ К ВЫСОКОЙ ЗАПЫЛЕННОСТИ?
Крупные объемы зольных и сажевых частиц выбрасываются в атмосферу
Пыль полностью сгорает
Образуется только газообразное загрязнение
Уголь не влияет на пыль

КАК СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ЗАПЫЛЕННОСТЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ?
Увеличить площадь зеленых насаждений и ужесточить контроль промышленных выбросов
Сократить автомобили и строительство
Обрабатывать улицы водой и спец средствами
Все перечисленное

ЧТО ТАКОЕ «ВЗВЕШЕННЫЕ ЧАСТИЦЫ» В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ?
Мелкодисперсные твердые и жидкие частицы, находящиеся в воздухе
Газообразные вещества
Споры грибов
Радиационные частицы

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАПЫЛЕННОСТЬ ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Вызывает раздражение дыхательных путей, аллергии и хронические заболевания легких
Полезна для дыхания
Не оказывает влияния
Улучшает иммунитет

КАКАЯ МАССА ТВЕРДЫХ ЧАСТИЦ (ВЗВЕШЕННОЙ ПЫЛИ) ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДЕЛОМ САНИТАРНОЙ НОРМЫ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ?
Не более 0,3 мг/м³
1 мг/м³
5 мг/м³
10 мг/м³

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПЫЛИ В ПРОМЫШЛЕННОСТИ?
Производственные процессы и складирование сухих сыпучих материалов
Офисные помещения
Электростанции с газовым отоплением
Автомойки

КАКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ ЗАПЫЛЁННОСТЬ ВОЗДУХА НА СТРОЙПЛОЩАДКАХ?
Использование пылезащитных барьеров, увлажнение территорий и проведение уборки
Игнорирование пыли
Активное проветривание без фильтрации
Увеличение площади складов материалов открытого хранения

В ЧЕМ СОСТОИТ РОЛЬ РАСТИТЕЛЬНОСТИ В СНИЖЕНИИ ЗАПЫЛЕННОСТИ ВОЗДУХА?
Зеленые насаждения улавливают и осаждают твердые частицы
Растения выделяют пыль
Растения повышают концентрацию пыли
Растения не влияют на пыль

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЫЛИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ?
Частицы песка и вулканического пепла, образующиеся за счет эрозии и выветривания
Биологические остатки растений
Искусственные волокна
Жидкие аэрозоли

КАКОЙ ПРИРОДНЫЙ ПРОЦЕСС ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫШАЕТ ЗАПЫЛЕННОСТЬ ВОЗДУХА В СУХИХ РАЙОНАХ?
Пыльные бури и ветер
Осадки
Повышенная влажность
Морские приливы

ПОЧЕМУ ВБЛИЗИ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ НАБЛЮДАЕТСЯ ВЫСОКАЯ ЗАПЫЛЕННОСТЬ?
Выбросы окалины, золы и металлической пыли в атмосферу
Только газообразные выбросы
Там низкая концентрация пыли
Металлургия не связана с пылью

КАК ВЛИЯЕТ ИЗНОС ДОРОЖНОГО ПОЛОТНА НА ЗАПЫЛЕННОСТЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА?
Усиливает образование пыли и мельчайших частиц
Уменьшает пыль
Не влияет
Только транспорт влияет на пыль ступенчатости

КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЗАПЫЛЕННОСТИ НА АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГАХ?
Регулярное увлажнение покрытия, уборка пыли и ограничение скорости движения
Повышение скорости движения
Ничего не делать
Закрытие дорог для проезда

ПОЧЕМУ ВЫБРОСЫ СЖИГАНИЯ ТОПЛИВА В ЖИЛЫХ РАЙОНАХ СОЗДАЮТ ПРОБЛЕМУ ЗАПЫЛЕННОСТИ?
Пыль, сажа и твердые частицы попадают в воздух при неполном сгорании
Топливо не влияет на пыль
В жилых районах пыль не образуется
Топливо очищается полностью

КАКОВА РОЛЬ УГОЛЬНЫХ КОТЕЛЬНЫХ В ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА ПЫЛЬЮ?
Котельные выделяют большое количество золы и пыли в атмосферу
Котельные не выделяют пыль
Котельные снижают запыленность воздуха
В котельных нет пыли

ПОЧЕМУ В ПРОМЫШЛЕННЫХ ЗОНАХ КОНЦЕНТРАЦИЯ ЗАПЫЛЕННОСТИ ЧАСТО ПРЕВЫШАЕТ НОРМАТИВЫ?
Из-за интенсивной деятельности производств без эффективных систем очистки газов
Из-за влажности воздуха только
Из-за ветра
Из-за высокого давления воздуха

КАКИЕ ТИПЫ ПЫЛИ НАИБОЛЕЕ ВРЕДНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?
Мелкодисперсные частицы диаметром менее 2,5 мкм (PM2.5), попадающие в легкие
Крупные частицы диаметром более 10 мкм
Влажные частицы
Только биологическая пыль

КАКИЕ ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ МОГУТ УВЕЛИЧИВАТЬ ЗАПЫЛЕННОСТЬ ВОЗДУХА?
Сухой и ветреный климат, засуха
Дождь и высокая влажность
Морские бризы
Ночью повышенная температура

КАК ВЛИЯЕТ ЗАПЫЛЕННОСТЬ АТМОСФЕРЫ НА КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ В ГОРОДАХ?
Пыль снижает проникновение солнечного излучения и создает эффект городской тепловой ловушки
Пыль повышает освещённость
Пыль не влияет на климат
Пыль охлаждает город

ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАПЫЛЕННОСТИ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДЫ, КРОМЕ:
Оптических и весовых методов
Хроматографии
Аспирационных фильтров
Лазерных датчиков

КАКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ ИСТОЧНИКОВ ЦЕМЕНТНОЙ ПЫЛИ?
Строительная и производство стройматериалов
Пищевая промышленность
Электроника
Легкая промышленность

КАКОВА РОЛЬ ПРИРОДНЫХ ЭКОСИСТЕМ В СНИЖЕНИИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПЫЛЬЮ?
Лесные массивы и растительность задерживают и осаждают частицы пыли
Увеличивают количество пыли
Не влияют
Способствуют разложению пыли

КАКОВО ВЛИЯНИЕ ПЫЛИ НА СТРОИТЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И МАТЕРИАЛЫ?
Ускоряет коррозию, разрушение и ухудшает долговечность материалов
Улучшает прочность
Не влияет
Делает здания красивее

КАКУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ ПЫЛИ ПО ПРОИСХОЖДЕНИЮ ПРИНЯТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?
Органическая, неорганическая, смешанная
Токсичная и нетоксичная
Легкая и тяжелая
Гигроскопичная и негигроскопичная

КАКАЯ ИЗ УКАЗАННЫХ ПЫЛЕЙ ОТНОСИТСЯ К ОРГАНИЧЕСКОЙ?
Мучная, шерстяная, зерновая
Кварцевая, металлическая
Цементная, химическая
Асбестовая

К НЕОРГАНИЧЕСКОЙ ПЫЛИ ОТНОСЯТСЯ:
Минеральная и металлическая
Мучная и растительная
Жировая и биологическая
Полимерная и органическая

ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД СМЕШАННОЙ ПЫЛЬЮ?
Содержащая одновременно органические и неорганические частицы
Пыль с разной дисперсностью
Пыль с разной токсичностью
Только тяжелая пыль

ПО СПОСОБУ ОБРАЗОВАНИЯ ПЫЛЬ ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА:
Аэрозоли дезинтеграции и конденсации
Легкая и тяжелая
Сухая и влажная
Биологическая и химическая

АЭРОЗОЛИ ДЕЗИНТЕГРАЦИИ ОБРАЗУЮТСЯ:
При механическом разрушении твердых веществ (дробление, размол)
При конденсации паров веществ
При биологических процессах
При испарении жидкостей

АЭРОЗОЛИ КОНДЕНСАЦИИ ОБРАЗУЮТСЯ ПРИ:
Охлаждении паров и испарений, термических процессах
Физическом разрушении материалов
Выветривании горных пород
Переработке биологических материалов

КЛАССИФИКАЦИЯ ПЫЛИ ПО ДИСПЕРСНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ ГРУППЫ, ГДЕ ОЧЕНЬ МЕЛКОДИСПЕРСНАЯ ПЫЛЬ ИМЕЕТ РАЗМЕР:
Менее 1 мкм
От 10 до 40 мкм
От 40 до 140 мкм
Более 140 мкм

КАКАЯ ГРУППА ПО ДИСПЕРСНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ ПЫЛЬ С РАЗМЕРОМ ЧАСТИЦ ОТ 10 ДО 40 МКМ?
Среднедисперсная
Крупнодисперсная
Очень крупнодисперсная
Мелкодисперсная

ПЫЛЬ С РАЗМЕРОМ ЧАСТИЦ БОЛЕЕ 140 МКМ ОТНОСИТСЯ К:
Очень крупнодисперсной
Крупнодисперсной
Мелкодисперсной
Среднедисперсной

ПО ГИГРОСКОПИЧНОСТИ ПЫЛЬ КЛАССИФИЦИРУЕТСЯ НА:
Растворимую и нерастворимую
Токсичную и нетоксичную
Органическую и неорганическую
Легкую и тяжелую

КАКАЯ ПЫЛЬ СЧИТАЕТСЯ РАСТВОРИМОЙ?
Пыль, расщепляющаяся в организме и способная проникать в кровь
Пыль, не растворимая в воде
Минеральная пыль
Металлическая пыль

КАКИЕ СВОЙСТВА ПЫЛИ ВАЖНЫ ДЛЯ ВЫБОРА СРЕДСТВ ОЧИСТКИ ВОЗДУХА?
Размер, химический состав, токсичность, слипаемость
Только запах
Цвет и форма частиц
Расположение источника выброса

ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЛИПАЕМОСТЬ ПЫЛИ?
Способность частиц пыли объединяться в комки
Размер частиц
Токсичность пыли
Цвет пыли

К ПЫЛИ С ВЫСОКОЙ СЛИПАЕМОСТЬЮ ОТНОСЯТСЯ:
Шерсть, хлопок, сырой цемент
Кварцевый песок и сухая глина
Сажа и сухой цемент
Домашняя пыль

КАКАЯ ПЫЛЬ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ КЛАССИФИЦИРУЕТСЯ КАК КЛАСС H?
Опасная и канцерогенная пыль, требующая фильтрации более 99,995%
Малоопасная пыль
Пыль без токсичности
Только органическая пыль

ДЛЯ КАКОГО КЛАССА ПЫЛИ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ МЕНЕЕ 0,1 МГ/М³?
Класс H
Класс L
Класс M
Класс ATEX

К ПЫЛИ КЛАССА L ОТНОСЯТ:
Известь, мел, краски, мягкую древесину
Асбест и муку
Канцерогены и микробы
Сухое молоко и резину

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ КЛАСС ПЫЛИ M?
Среднюю степень опасности с концентрацией 0,1–1 мг/м³
Наиболее безопасную
Крайне опасную
Исключительно органическую

ЧТО ТАКОЕ ПЫЛЬ КЛАССА ATEX?
Пыль, подверженная взрывной опасности, требующая высоких стандартов фильтрации
Легкая и нетоксичная пыль
Биологическая пыль
Только металлическая пыль

ПО ХИМИЧЕСКОМУ СОСТАВУ ПЫЛЬ БЫВАЕТ:
Минеральная, металлическая, органическая
Только минеральная
Только летучая
Только биологическая

КАКАЯ ПЫЛЬ ОБЛАДАЕТ НАИБОЛЬШЕЙ ТОКСИЧНОСТЬЮ?
Канцерогенная и содержащая тяжелые металлы
Органическая натуральная
Песок речной
Пыль из муки

КЛАССИФИКАЦИЯ ПЫЛИ ПО ТОКСИЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ:
Токсичную и нетоксичную
Крупную и мелкую
Биологическую и химическую
Легкую и тяжелую

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ОРГАНИЧЕСКОЙ ТОКСИЧНОЙ ПЫЛИ?
Пыль с плесенью и бактериями
Мучная без микроорганизмов
Кварцевая пыль
Металлическая пыль

ПО ВОСПЛАМЕНЯЕМОСТИ ПЫЛЬ ДЕЛИТСЯ НА:
Воспламеняющуюся и невоспламеняющуюся
Нетоксичную
Мелкодисперсную
Органическую

КАК ПЫЛЬ МОЖЕТ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Механическое раздражение, токсическое и аллергическое действие
Питательная функция
Улучшение дыхания
Нет воздействия

КАКИЕ ОПАСНОСТИ СВЯЗАНЫ С МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ПЫЛЬЮ?
Токсичность, фиброгенное и канцерогенное действие
Полное отсутствие опасности
Только механическое раздражение
Уменьшение мышечной массы

ЧТО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ВЫБОРЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ПЫЛИ?
Класс пыли и её дисперсность
Цвет пыли
Мощность вентиляции
Количество людей в помещении

КЛАССИФИКАЦИЯ ПЫЛИ ПО ПЛОТНОСТИ ВЛИЯЕТ НА:
Механизмы осаждения и транспорта в воздухе
Токсичность
Запах пыли
Цвет пыли

ПО ФОРМЕ ЧАСТИЦ ПЫЛЬ БЫВАЕТ:
Шарообразная, пластинчатая, игольчатая
Только шарообразная
Пористая только
Не классифицируется по форме

ЧТО ТАКОЕ АЭРОЗОЛЬ?
Дисперсная система, состоящая из мелких частиц, взвешенных в газовой среде
Сплошная жидкость
Газ с высокой концентрацией кислорода
Молекулы газов

КАКИЕ ТИПЫ АЭРОЗОЛЕЙ РАЗЛИЧАЮТ ПО ФАЗОВОМУ СОСТАВУ ДИСПЕРСНОЙ ФАЗЫ?
Жидкие (туманы) и твердые (дымы, пыль)
Только жидкие
Только твердые
Газообразные

КАКОВ ДИАПАЗОН РАЗМЕРОВ ЧАСТИЦ АЭРОЗОЛЕЙ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ?
От сотых долей микрометра до десятков микрометров
От 1 мм до 10 мм
От 0,1 см до 1 см
Более 1 мм

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ УДАЛЕНИЮ КРУПНЫХ ЧАСТИЦ АЭРОЗОЛЕЙ ИЗ АТМОСФЕРЫ?
Гравитационное оседание
Броуновское движение
Фотохимическая диссоциация
Испарение

ПОЧЕМУ МЕЛКИЕ АЭРОЗОЛЬНЫЕ ЧАСТИЦЫ ИМЕЮТ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ВОЗДУХЕ?
Из-за интенсивного броуновского движения и малого действия гравитации
Они быстро оседают
Из-за высокой температуры
Из-за быстрого химического разложения

КАКОЕ ДВИЖЕНИЕ, КРОМЕ ГРАВИТАЦИОННОГО, ВЛИЯЕТ НА ПОВЕДЕНИЕ АЭРОЗОЛЬНЫХ ЧАСТИЦ В ВОЗДУХЕ?
Броуновское движение
Магнитное притяжение
Явление термоэлектрики
Вихревое движение жидкости

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ЗАРЯД АЭРОЗОЛЬНЫХ ЧАСТИЦ?
Влияет на агрегацию и устойчивость аэрозоля в воздухе
Не играет никакой роли
Вызывает цветение аэрозоля
Отражается на температуре воздуха

ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ «СТАРЕНИЕМ» АЭРОЗОЛЯ?
Процесс изменения распределения частиц по размерам в результате коагуляции и оседания
Возраст частиц по времени существования
Ультрафиолетовое разрушение частиц
Процесс испарения капель

КАКОЕ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ КОАГУЛЯЦИЮ АЭРОЗОЛЬНЫХ ЧАСТИЦ?
Столкновение и слипание частиц
Испарение жидкой фазы
Радиационный распад
Химическое разложение

КАКОВ ЭФФЕКТ АЭРОЗОЛЕЙ НА РАДИАЦИОННЫЙ БАЛАНС ЗЕМЛИ?
Рассеивают и поглощают солнечное излучение, влияя на климатические процессы
Усиливают нагрев Земли
Не влияют на радиацию
Полностью отражают излучение

ТЕМА 5. БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА?
Бактерии, вирусы, пыльца растений, пылевые клещи, споры грибов
Окислы азота и серы
Механические частицы от транспорта
Тяжелые металлы и свинец

КАКИЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПРИСУТСТВУЮТ В АТМОСФЕРЕ?
Пыльца растений, споры грибков, микроорганизмы из почвы
Выбросы предприятий
Отработанный газ автотранспорта
Радиация

КАКАЯ РОЛЬ ПЫЛИ В БИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА?
Служит носителем аллергенов и микроорганизмов
Уменьшает концентрацию аллергенов
Не участвует в биологическом загрязнении
Является источником химических соединений

КАКИЕ ПРОЦЕССЫ СПОСОБСТВУЮТ РАСПРОСТРАНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Недостаточная вентиляция, высокая влажность, загрязнение систем кондиционирования
Высокая температура и сухой воздух
Низкая активность человека
Отсутствие растений

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА ДЛЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Повышенная влажность способствует развитию плесени и клещей
Влажность не влияет
Снижает содержание микроорганизмов
Препятствует развитию бактерий

КАКОЕ ЖИВОТНОЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ СИЛЬНЫХ АЛЛЕРГЕНОВ В ДОМЕ?
Домашний пылевой клещ
Муравей
Комар
Голубь

ПОЧЕМУ СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ВОЗДУХА МОГУТ СТАТЬ ИСТОЧНИКОМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Там развивается плесень и бактерии, которые распространяются по воздуху
Они полностью очищают воздух
Используют обеззараживающие средства
Не влияют на биологическое загрязнение

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫДЕЛЯЮТ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГРЯЗНИТЕЛИ В ВОЗДУХ?
Бактерии и вирусы
Насекомые
Рыбы и амфибии
Растения

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА?
Распространение аммиака, спор грибков и пыльцы растений
Уменьшение биологических частиц
Полное уничтожение аллергенов
Отсутствие влияния

КАКИЕ НАСЕКОМЫЕ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ ИСТОЧНИКАМИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА?
Тараканы и клещи
Муравьи и бабочки
Пчёлы и осы
Комары и мухи

КАКАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЧАСТИЦА ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ МОЩНЫМ АЭРОГЕНОМ-АЛЛЕРГЕНОМ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Белок клещей домашней пыли
Пыльца цветов
Разложившиеся листья
Волосы домашних животных

КАК ВИРУСЫ И БАКТЕРИИ ПОПАДАЮТ В АТМОСФЕРУ ПОМЕЩЕНИЙ?
При дыхании, чихании, контакте с заражёнными поверхностями
Через вентиляцию только
Исключительно при открывании окон
Не попадают в воздух

КАКИЕ УСЛОВИЯ СПОСОБСТВУЮТ РОСТУ И РАСПРОСТРАНЕНИЮ ПЛЕСНЕВЫХ ГРИБОВ В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Влажность воздуха выше 60%, повреждённые водой строительные материалы
Сухой и холодный воздух
Чистота и сухость помещений
Низкая температура и низкая влажность

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГРЯЗНИТЕЛИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Вызывают аллергии, астму, инфекционные заболевания дыхательных путей
Усиливают иммунитет организма
Не оказывают никакого воздействия
Помогают бороться с вирусами

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ АНТРОПОГЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Антисанитарные условия, накопление бытовых отходов, загрязнение водоёмов
Лесные пожары
Извержения вулканов
Пыльцевое распространение растений

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВЕТЕР ДЛЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ АТМОСФЕРЫ?
Способствует переносу пыльцы, спор и микроорганизмов на большие расстояния
Уничтожает биологические частицы
Не влияет на их распространение
Уменьшает концентрацию аллергенов

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ПЫЛЬ?
Частицы органического происхождения, включая микроорганизмы, аллергены, остатки животных и растений
Химические загрязнители воздуха
Твердые частицы пыли из камней
Радиоактивные вещества

КАКАЯ РОЛЬ ПТИЦ И ЖИВОТНЫХ В БИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА?
Источники перхоти, перьев, бактерий и вирусов
Поглощение аллергенов
Распространение пыльцы
Не влияют на качество воздуха

ПОЧЕМУ СТОИТ КОНТРОЛИРОВАТЬ ГИГИЕНУ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ СИСТЕМ?
Для предотвращения распространения биологических загрязнителей по воздуху помещений
Для увеличения влажности воздуха
Для снижения температуры
Для уменьшения шума

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ИМЕЮТ ЖИВОТНЫЕ-НАСЕКОМЫЕ, ТАКИЕ КАК ТАРАКАНЫ, НА БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ?
Могут выделять аллергены и способствовать распространению инфекций
Не оказывают влияния
Полезны для очищения воздуха
Используются для фильтрации воздуха

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ НАКОПЛЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Плохая вентиляция и высокая влажность
Частое проветривание
Использование фильтров воздуха
Наличие комнатных растений

КАК ПАРАЗИТЫ И МИКРООРГАНИЗМЫ ПОПАДАЮТ В ВОЗДУШНУЮ СРЕДУ?
С попаданием с пылью и биологическими частицами из почвы и растительности
Исключительно при прямом контакте с человеком
Только в лабораторных условиях
Не попадают в воздух

ПОЧЕМУ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ОСОБЕННО ОПАСНО ДЛЯ ИММУННООСЛАБЛЕННЫХ ЛЮДЕЙ?
У них выше риск инфекционных и аллергических заболеваний
Иммунитет защищает от всех загрязнителей
У них такой же риск, как и у здоровых
Биологические загрязнители не опасны

КАКИЕ МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ НАЗЫВАЮТ АЭРОБИОЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ?
Микроорганизмы, их споры, метаболиты и продукты жизнедеятельности
Твердые частицы минералов
Органические частицы от химических отходов
Радиоактивные частицы

КАКИЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ?
Пыльца растений, пылевые клещи, плесневые грибы
Крупные каменные частицы
Растворимые газы
Радиационные частицы

В ЧЕМ СОСТОИТ ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ДОМАХ?
Недостаточная уборка, высокая влажность, наличие домашних животных
Высокая температура дома
Наличие мебели из дерева
Присутствие комнатных растений

КАКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ В ПОМЕЩЕНИЯХ?
Регулярное проветривание, поддержание оптимальной влажности, чистка и дезинфекция вентиляционных систем
Запирание окон и дверей
Использование ароматизаторов
Увеличение комнатных растений

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ, ВЫЗВАННАЯ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПЫЛИ И КЛЕЩЕЙ В ПОМЕЩЕНИИ?
Домашняя пылевая аллергия
Поллиноз
Пищевое отравление
Грипп

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРИЧИН НЕ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ ВОЗДУХА?
Окислы азота и серы
Вирусы и бактерии
Споры грибов
Пыльца растений

ЧЕМ ОПАСНО НАКОПЛЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ В ШКОЛЬНЫХ И ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ?
Повышение заболеваемости ОРВИ и аллергических заболеваний у детей
Улучшение иммунитета у детей
Не оказывает влияния на здоровье
Снижает концентрацию внимания

КАКОЙ ИЗ НИЖЕУКАЗАННЫХ ВИРУСОВ ОТНОСИТСЯ К I ГРУППЕ ПАТОГЕННОСТИ?
Вирус кори
Вирус оспы человека
Риновирус
Грипп А

К КАКОЙ ГРУППЕ ПАТОГЕННОСТИ ОТНОСИТСЯ ВОЗБУДИТЕЛЬ СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ?
I
II
III
IV

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СВОЙСТВЕННА ПАТОГЕННЫМ АГЕНТАМ IV ГРУППЫ?
Высокая летальность
Отсутствие или низкая опасность
Высокая контагиозность
Быстрое распространение

КАКОЙ КРИТЕРИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КЛАССИФИКАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИХ АГЕНТОВ?
Контагиозность
Цвет микробной колонии
Инкубационный период
Устойчивость во внешней среде

ПЛЕСНЕВЫЕ ГРИБЫ ASPERGILLUS В КЛАССИФИКАЦИИ АГЕНТОВ МОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ:
Продуктов питания
Электроизоляционного оборудования
Человека
Судов на воздушной подушке

КАКОЙ ПРИЗНАК ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ АГЕНТОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ НАТУРАЛЬНУЮ ОСПУ?
Принадлежность к IV группе
Высокая устойчивость во внешней среде
Инкубационный период более 5 суток
Высокая контагиозность

К ПАТОГЕННЫМ БИОЛОГИЧЕСКИМ АГЕНТАМ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ ОТНОСЯТСЯ:
Только бактерии
Только вирусы
Бактерии, вирусы, грибы, токсины
Только простейшие

УСТОЙЧИВОСТЬ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ ВЫШЕ ВСЕГО У:
Чумы
Вируса Эбола
Сибирской язвы
Ботулинического токсина

КАКИЕ ИЗ МИКРООРГАНИЗМОВ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, НО НЕ ЯВЛЯЮТСЯ НАПРЯМУЮ ОПАСНЫМИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЛАБОРАТОРИИ?
Группа риска 2
Группа риска 1
Группа риска 3
Группа риска 4

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ - ЭТО:
Вирусы гепатита
Протозойные агенты
Продукты жизнедеятельности микроорганизмов, опасные для человека
Тяжёлые металлы

К НЕКОНТАГИОЗНЫМ АГЕНТАМ ОТНОСИТСЯ:
Чума
Оспа
Ку-лихорадка
Желтая лихорадка

ДЛЯ ОЦЕНКИ ОПАСНОСТИ АГЕНТА ВАЖНА ХАРАКТЕРИСТИКА:
Продолжительность инкубационного периода
Вид окрашивания при микроскопии
Форма клеток
Способ культивирования

К БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩИМ АГЕНТАМ ОТНОСЯТ:
Вирус гриппа
Ботулинический токсин
Сибирская язва
Туберкулёз

К ГРУППЕ АГЕНТОВ, ОПАСНЫХ ДЛЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ, ОТНОСЯТСЯ:
Чума свиней
Ржавчина хлебных злаков
Желтая лихорадка
Грипп

КАКОМУ КРИТЕРИЮ СООТВЕТСТВУЕТ АГЕНТ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ИНКУБАЦИОННЫМ ПЕРИОДОМ?
Быстродействующий
Замедленного действия
Отсроченного действия
Сверхкороткого

КАКАЯ ГРУППА ПАТОГЕННОСТИ УСТАНАВЛИВАЕТСЯ ДЛЯ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ОСОБО ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИЙ ЧЕЛОВЕКА?
I
II
III
IV

К ГЕННО-ИНЖЕНЕРНО-МОДИФИЦИРОВАННЫМ БИОЛОГИЧЕСКИМ АГЕНТАМ ОТНОСЯТ:
Только вирусы
Агенты, полученные с использованием методов генной инженерии
Только бактерии
Только грибы

КАКОЙ АГЕНТ МОЖЕТ ПОРАЖАТЬ СРЕДСТВА КОММУНИКАЦИЙ (НАПРИМЕР, КАБЕЛИ, ИЗОЛЯЦИЮ)?
Бактерии рода Clostridium
Грибы рода Penicillium
Вирус гриппа
Простейшие рода Plasmodium

К УСЛОВНО-ПАТОГЕННЫМ МИКРООРГАНИЗМАМ ОТНОСЯТ:
Возбудителей особо опасных инфекций
Микроорганизмы, вызывающие болезни только у иммунокомпрометированных лиц
Грубо патогенные вирусы
Микроорганизмы, не способные вызвать болезнь

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ I ГРУППЫ ПАТОГЕННОСТИ:
Обладают высокой контагиозностью и летальностью
Никогда не вызывают заболеваний
Используются в пищевой промышленности
Не требуются специальных мер защиты

КАКОЙ АГЕНТ ОПАСЕН И ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, И ДЛЯ ЖИВОТНЫХ, И ДЛЯ РАСТЕНИЙ?
Вирус кори
Сибирская язва
Чума крупного рогатого скота
Плесневые грибы

К КАКОМУ ВИДУ АГЕНТОВ ОТНОСИТСЯ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА?
II группа патогенности
IV группа риска
III группа
I группа

К КАКИМ БИОЛОГИЧЕСКИМ АГЕНТАМ МОЖНО ОТНЕСТИ МИКРООРГАНИЗМЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ?
III группа
IV группа
I группа
II группа

К ГРУППЕ РИСКА 4, СОГЛАСНО ВОЗ, ОТНОСЯТСЯ:
Микроорганизмы, вызывающие заболевания, поддающиеся профилактике
Патогены, вызывающие тяжелые заболевания, для которых отсутствуют эффективные меры профилактики
Агент, не представляющий опасности
Агент, вызывающей временную нетрудоспособность

ПО НАЗНАЧЕНИЮ ПАТОГЕННЫЕ АГЕНТЫ МОГУТ БЫТЬ КЛАССИФИЦИРОВАНЫ КАК:
Для поражения людей
Для повреждения материальных средств
Только для животных
Всё вышеуказанное

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПАТОГЕННЫМ БИОЛОГИЧЕСКИМ АГЕНТАМ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ?
Пыльца растений
Вирусы
Грибы-плесени
Бактерии

ПОЧЕМУ ВАЖНА КЛАССИФИКАЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ АГЕНТОВ ПО УСТОЙЧИВОСТИ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ?
Для выбора методов обезвреживания
Для идентификации по морфологии
Для контроля микроклимата
Для задач генных исследований

КАКОЙ ИЗ НИЖЕУКАЗАННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ УГРОЗАМ В ВОЗДУХЕ ОТКРЫТЫХ ПРОСТРАНСТВ?
Угарный газ
Пыльца
Бактерии группы II патогенности
Радон

В СЛУЧАЕ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ВИРУСА ЭБОЛА КАКАЯ ГРУППА РИСКА ПРИМЕНЯЕТСЯ?
I
II
III
IV

КАКИМ БИОЛОГИЧЕСКИМ АГЕНТАМ СВОЙСТВЕННА ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ ПЕРЕДАЧИ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ?
Герпесвирусы
Вирусы кори и гриппа
Простейшие
Прионы

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕН ДЛЯ МИКРОКЛИМАТА В МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ?
Уровень шума
Температура воздуха
Пыльность
Свет

К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ХИМИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ОТНОСЯТ:
Оборудование для вентиляции
Печь для обжига
Агломерационное производство
Персонал

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ОТЛИЧИЕМ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ ОФИСНОГО И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПОМЕЩЕНИЯ?
Температура
Влажность
Концентрация вредных веществ
Размер помещения

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИЙ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗУЮТ:
Закрытие окон
Механическую вентиляцию и фильтрацию воздуха
Повышение температуры
Проветривание

КАКОЙ ПАРАМЕТР КОНТРОЛИРУЕТСЯ ПРИ РАБОТЕ В ШАХТАХ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ?
Электропитание
Концентрация метана
Шум
Вибрация

СНИЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВЕЩЕСТВА В ВОЗДУХЕ РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ДОСТИГАЕТСЯ:
Герметизацией оборудования
Повышением температуры
Освещением
Окраской стен

В ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ КОНТРОЛЮ:
Влажности и микробной обсемененности воздуха
Цвету оборудования
Уровню шума
Плотности упаковки

КАКИМ ОБРАЗОМ НОРМЫ ПДК ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ЗАВИСЯТ ОТ ТИПА ОРГАНИЗАЦИИ?
Одинаковы
Различаются в зависимости от производства
Устанавливаются работниками
Не зависят

В КАКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НЕОБХОДИМА САМАЯ СТРОГАЯ ФИЛЬТРАЦИЯ ВОЗДУХА?
Торговые площади
Стоматологические клиники
Офисы
Складские помещения

НА КАКОМ ПРЕДПРИЯТИИ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ФОРМАЛЬДЕГИДОМ МОЖЕТ БЫТЬ НАИБОЛЕЕ ВЫСОКИМ?
Пищевая промышленность
Металлургия
Деревообрабатывающая промышленность
Животноводство

ТЕМА 6. МЕТОДЫ ОТБОРА ПРОБ, ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВОЗДУХА. СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА.

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ОСНОВАН НА ПРОТЯГИВАНИИ ВОЗДУХА ЧЕРЕЗ ПОГЛОТИТЕЛЬНУЮ СРЕДУ?
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ВЫСОКОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ОПРЕДЕЛЯЕМОГО ВЕЩЕСТВА?
Отбор в сосуды
Аспирационный
Седиментационный
Поглотительный

ЧТО НЕ ВХОДИТ В СОСТАВ ТВЕРДЫХ ПОГЛОТИТЕЛЬНЫХ СРЕД ПРИ АСПИРАЦИОННОМ МЕТОДЕ?
Силикагель
Активированный уголь
Водяной аспиратор
Другие твердые адсорбенты

КАКОЙ ПРИБОР РАБОТАЕТ ПО ПРИНЦИПУ СООБЩАЮЩИХСЯ СОСУДОВ ПРИ АСПИРАЦИОННОМ МЕТОДЕ?
Электроаспиратора
Водяной аспиратор
Вакуумный насос
Пылесос

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕМ АСПИРАЦИОННОГО МЕТОДА?
Низкая скорость отбора проб
Высокая концентрация паров
Возможность обменного метода
Невозможность отбора проб на взрывоопасных объектах без специальных приборов

КАКАЯ ЖИДКОСТЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ПОГЛОТИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРАХ ДЛЯ АСПИРАЦИОННОГО МЕТОДА ОТБОРА ВОЗДУХА?
Дистиллированная вода
Органический растворитель
Кислота
Щелочь

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ОСНОВАН НА ЕСТЕСТВЕННОМ ОСЕДАНИИ ЧАСТИЦ НА ПОВЕРХНОСТЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ АНАЛИЗОМ?
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ НЕПРЯМЫМ?
Отбор проб воздух в сосуды
Аспирационный
Седиментационный
Поглотительный

ПРИ АСПИРАЦИОННОМ МЕТОДЕ СКОРОСТЬ ПРОТЯГИВАНИЯ ВОЗДУХА ЧЕРЕЗ ЖИДКИЙ ПОГЛОТИТЕЛЬ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:
20 л/мин
10 л/мин
2 л/мин
30 л/мин

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ВАКУУМНЫЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА?
Использование фильтров
Отбор объемов воздуха с помощью вакуумного насоса
Естественное оседание аэрозолей
Использование жидких поглотителей

КАК НАЗЫВАЕТСЯ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ, ПРИ КОТОРОМ ВОЗДУХ НАКАЧИВАЮТ В КАМЕРЫ (НАПРИМЕР, ФУТБОЛЬНЫЕ МЯЧИ)?
Аспирационный
Метод резиновых камер
Вакуумный
Седиментационный

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ОТНОСИТСЯ К АСПИРАЦИОННОМУ МЕТОДУ?
Позволяет накопить вещество в поглотителе
Требует длительного времени отбора (до 30-60 мин)
Использует естественное оседание частиц на среду
Возможность количественного анализа вещества

ПРИ АСПИРАЦИОННОМ МЕТОДЕ ДЛЯ СБОРА АЭРОЗОЛЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ:
Твердые фильтры
Жидкие поглотители
Газовые пипетки
Резиновые мешки

КАКОЕ ИЗ УСТРОЙСТВ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ АСПИРАЦИОННОГО ОТБОРА ПРОБ ОДНОВРЕМЕННО С НЕСКОЛЬКИМИ ПРОБАМИ?
Водяной аспиратор
Электроаспиратора
Вакуумный насос
Пылесос

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВХОДИТ В ДОСТОИНСТВА АСПИРАЦИОННОГО МЕТОДА?
Высокая точность накопления вещества
Возможность отбора в течение длительного времени
Быстрый отбор проб (до нескольких минут)
Возможность выявления малых концентраций

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОПИСЫВАЕТ ЛУЧШИЙ РАЗМЕР ЗЕРЕН СОРБЕНТА ПРИ АСПИРАЦИОННОМ СОРБЦИОННОМ МЕТОДЕ?
0,01-0,05 мм
0,25-0,50 мм
1-2 мм
2-5 мм

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ПРЕДПОЛАГАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЫЛЕСОСА И НАСОСОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ РЕОМЕТРОВ И РОТАМЕТРОВ?
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

КАКОЙ МЕТОД ПОДРАЗУМЕВАЕТ НАПОЛНЕНИЕ СОСУДА ЖИДКОСТЬЮ, КОТОРАЯ НЕ РЕАГИРУЕТ С ОПРЕДЕЛЯЕМЫМ ВЕЩЕСТВОМ, ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО АНАЛИЗА ВОЗДУХА?
Отбор проб в сосуды с жидкостью
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный

КАКОЙ МЕТОД ПРОБООТБОРА НАИБОЛЕЕ ПРИГОДЕН ДЛЯ ВЗЯТИЯ ПРОБ В ПОМЕЩЕНИЯХ С ВЗРЫВООПАСНОЙ АТМОСФЕРОЙ?
Аспирационный с электропитанием
Эжекторный аспиратор
Седиментационный
Вакуумный

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СКОРОСТЬ ПРОТЯГИВАНИЯ ВОЗДУХА ЧЕРЕЗ БУТЫЛЬ ПРИ ОБМЕННОМ ОТБОРЕ ПРОБ:
0,5 л/мин
1 л/мин
2 л/мин
5 л/мин

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ПРОБООТБОРА ВОЗДУХ СОБИРАЕТСЯ НА ФИЛЬТРАХ ИЛИ В ЖИДКИХ ПОГЛОТИТЕЛЯХ, А ЗАТЕМ ИССЛЕДУЕТСЯ В ЛАБОРАТОРИИ?
Прямой
Непрямой
Седиментационный
Обменный

КАК НАЗЫВАЮТ ВОЗДУХ, КОТОРЫЙ ВЗЯТ НА ПРОБУ В ПРОЦЕССЕ АСПИРАЦИОННОГО МЕТОДА ОТБОРА?
Проба оседания
Аспират
Вакуумный воздух
Сорбированный воздух

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ПРОБООТБОРА НЕ ТРЕБУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АСПИРАТОРА?
Седиментационный
Аспирационный
Вакуумный
Обменный

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УСТРОЙСТВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В АСПИРАЦИОННОМ МЕТОДЕ ДЛЯ СОЗДАНИЯ РАЗРЕЖЕНИЯ?
Насос
Поглотитель
Седиментационная камера
Резиновая камера

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХ В РЕЗИНОВЫЕ КАМЕРЫ?
Для отбора проб с высокой влажностью
Для сбора больших объемов воздуха
Для анализа химического состава воздуха
Для аспирационного анализа

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ МИКРОБНУЮ ЗАГРЯЗНЕННОСТЬ ВОЗДУХА ПУТЕМ ПОДСЧЕТА КОЛОНИЙ НА ПИТАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ?
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ОТНОСИТСЯ К МЕТОДУ ОТБОРА В СОСУДЫ?
Отбор воздуха путем наполнения газовой пробирки
Использование обменного способа с аспиратором
Использование фильтров для задержки аэрозолей
Использование вакуумного насоса для удаления воздуха

КАКОЙ МЕТОД ТРЕБУЕТ КОНТРОЛЯ СКОРОСТИ ВОЗДУХА С ПОМОЩЬЮ РЕОМЕТРОВ И РОТАМЕТРОВ?
Аспирационный с пылесосом или насосом
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОБЛАДАЕТ НЕДОСТАТКОМ УСРЕДНЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД?
Аспирационный
Седиментационный
Вакуумный
Обменный

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ПРОБООТБОРА СКОРОСТЬ АСПИРАЦИИ ВОЗДУХА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ 10 ДМ³/МИН ЗА СЧЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «КИПЯЩЕГО» СЛОЯ СОРБЕНТА?
Сорбционный метод с неподвижным слоем сорбента
Сорбционный метод с «кипящим» слоем сорбента
Аспирационный метод с жидким поглотителем
Вакуумный метод

КАКОЙ МЕТОД ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ВОЗДУХА ОСНОВАН НА РАЗДЕЛЕНИИ СМЕСИ ВЕЩЕСТВ МЕЖДУ НЕПОДВИЖНОЙ И ПОДВИЖНОЙ ФАЗАМИ?
Газовая хроматография
Спектроскопия
Электрохимический метод
Фотометрия

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ АНАЛИЗА ВОЗДУХА ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ КОНЦЕНТРАЦИЮ МЕТАЛЛОВ ПО ИХ ХАРАКТЕРНЫМ СПЕКТРАЛЬНЫМ ЛИНИЯМ?
Хроматография
Спектроскопия
Электрохимический метод
Метод потенциостатической амперометрии

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ АНАЛИЗА ВОЗДУХА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИЗМЕРЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА НА ЭЛЕКТРОДАХ?
Газожидкостная хроматография
Спектроскопия
Электрохимический метод
Фотометрия

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ФОРМАЛЬДЕГИДА В ПРОБЕ ВОЗДУХА?
Газовая хроматография
Фотометрия по окрашенному соединению с фенилгидразингидрохлоридом
Электрохимический метод
Спектроскопия

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВОМ ГАЗОВОЙ ХРОМАТОГРАФИИ ПРИ АНАЛИЗЕ ВОЗДУХА?
Высокая чувствительность и селективность
Быстрое определение металлов
Возможность прямого измерения тока
Естественное оседание частиц

КАКОЙ ДЕТЕКТОР ЧАСТО ПРИМЕНЯЕТСЯ В ГАЗОХРОМАТОГРАФИИ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Пламенно-ионизационный детектор
Фотоумножитель
Электрод
Рентгеновский детектор

КАКАЯ ДЛИНА ВОЛНЫ ИЗЛУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В АТОМНО-АБСОРБЦИОННОЙ СПЕКТРОФОТОМЕТРИИ ДЛЯ АНАЛИЗА СВИНЦА В ВОЗДУШНОЙ ПРОБЕ?
Резонансная длина волны свинца
Ультрафиолет
Инфракрасный диапазон
Микроволны

ЧТО ИЗМЕРЯЕТСЯ В МЕТОДЕ ПОТЕНЦИОСТАТИЧЕСКОЙ АМПЕРОМЕТРИИ ПРИ АНАЛИЗЕ ОКСИДА УГЛЕРОДА В ВОЗДУХЕ?
Сила тока при электрохимическом окислении
Интенсивность спектральной линии
Концентрация газа по изменению цвета
Осаждение частиц на фильтре

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ АРОМАТИЧЕСКИХ УГЛЕВОДОРОДОВ В ВОЗДУХЕ?
Газохроматографический метод с пламенно-ионизационным детектором
Электрохимический метод
Спектроскопия
Фотометрия

КАКОЙ ПРИБОР ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ПЕРЕД ХИМИЧЕСКИМ АНАЛИЗОМ?
Аспиратор
Электроаспиратора
Водяной аспиратор
Вакуумный насос

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ НЕДОСТАТКОМ АСПИРАЦИОННОГО ОТБОРА ПРОБ ДЛЯ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Необходимость длительного времени отбора
Прямое измерение без концентрирования
Низкая точность
Использование специальной аппаратуры

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ КОНЦЕНТРИРОВАНИЕ ПРОБЫ НА СОРБЕНТЕ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ?
Газохроматография с термодесорбцией
Спектроскопия
Электрохимический метод
Фотометрия

КАКОЙ МЕТОД АНАЛИЗА ВОЗДУХА ПОЗВОЛЯЕТ ЭКСПРЕСС-ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИОННОГО СОСТАВА ПРОБ?
Ионная хроматография
Атомно-абсорбционная спектроскопия
Газовая хроматография
Полярография

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ СЕЛЕКТИВНОСТЬ В МЕТОДАХ СПЕКТРОСКОПИИ?
Характерные длины волн поглощения или излучения веществ
Электрохимические реакции на электродах
Физико-химическое разделение фаз
Осаждение частиц на поверхности

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ БАЗИРУЕТСЯ НА ИЗМЕРЕНИИ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ПОГЛОЩЕНИЯ СВЕТА АТОМАМИ ЭЛЕМЕНТОВ?
Атомно-абсорбционная спектрофотометрия
Полярография
Газовая хроматография
Фотометрия

ДЛЯ ЧЕГО В ХИМИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ ВОЗДУХА ПРИМЕНЯЮТ ФОТОМЕТРИЮ?
Для определения соединений, образующих окрашенные комплексы
Для разделения компонентов смеси
Для измерения электрического тока
Для сбора проб воздуха

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК ОТНОСИТСЯ К ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКИМ МЕТОДАМ АНАЛИЗА ВОЗДУХА?
Быстрое реагирование на газоаналитическое изменение
Разделение компонентов в колонке
Поглощение света на длинах волн
Фотометрическое измерение окрашивания

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ПРИМЕНИМ ПРИ КОНТРОЛЕ КОНЦЕНТРАЦИИ УГАРНОГО ГАЗА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ?
Электрохимический анализ с электрохимическими сенсорами
Газохроматография
Спектроскопия
Атомно-абсорбционная спектрофотометрия

В КАКОМ СЛУЧАЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ТЕРМОДЕСОРБЦИЯ В МЕТОДАХ АНАЛИЗА ВОЗДУХА?
При концентрировании веществ на сорбентах перед анализом
При измерении света в спектроскопии
При электрохимическом анализе газа
При аспирации воздуха

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ФОТОМЕТРИЧЕСКИЙ МЕТОД В АНАЛИЗЕ ФОРМАЛЬДЕГИДА?
Интенсивность окрашенного комплекса в кислой среде
Электрохимический ток
Содержание металлов
Объем пробы

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОТНОСИТСЯ К ПЛАМЕННО-ИОНИЗАЦИОННОМУ ДЕТЕКТОРУ В ГАЗОВОЙ ХРОМАТОГРАФИИ?
Высокая чувствительность к органическим соединениям
Использование электрохимических реакций
Освещение проб длинами волн
Сорбция газов на фильтрах

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ АНАЛИЗА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ОКСИДА УГЛЕРОДА?
Потенциостатическая амперометрия
Тонкослойная хроматография
Спектроскопия
Полярография

КАКОЙ МЕТОД АНАЛИЗА ВОЗДУХА ТРЕБУЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФОТОЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ДЕТЕКТОРОВ?
Спектрофотометрия
Газохроматография
Электрохимия
Аспирация

КАКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ СОТНИ КОМПОНЕНТОВ В СЛОЖНЫХ СМЕСЯХ ВОЗДУШНЫХ ПРОБ?
Хромато-масс-спектрометрия
Газовая хроматография с фотометрией
Электрохимический метод
Фотометрия

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЭФФЕКТ В ПОЛЯРОГРАФИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ АНАЛИЗА СОСТАВА ВОЗДУХА?
Определение зависимости силы тока от приложенного напряжения
Поглощение света веществами
Сорбция на твердых фильтрах
Концентрирование газа на сорбенте

КАКОЙ СОРБЕНТ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ГАЗОХРОМАТОГРАФИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ ЖИДКИХ ОРГАНИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ ВОЗДУХА?
Активированный уголь
Силикагель
Твердые фильтры из пористого стекла
Резиновые камеры

КАКОЙ МЕТОД АНАЛИЗА НАИБОЛЕЕ БЫСТРЫЙ И ПРИ ЭТОМ ТОЧНЫЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОНЦЕНТРАЦИЙ ГАЗОВ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ?
Электрохимический анализ с сенсорами
Газохроматография
Спектроскопия
Химический сбор на сорбенты

ДЛЯ ЧЕГО В ХИМИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ ВОЗДУХА ПРИМЕНЯЮТ КОНДУКТОМЕТРИЮ?
Для измерения ионной концентрации в жидких экстрактах или растворах
Для спектрального анализа металлов
Для детекции органических соединений
Для количественного отбора воздуха

КАКИЕ ФИЛЬТРЫ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ УДЕРЖАНИЯ ЧАСТИЦ РАЗМЕРОМ ОКОЛО 0,3 МКМ БОЛЕЕ 99,95%?
EPA
HEPA
ULPA
M5–M6

КАКОЙ ТИП ФИЛЬТРУЮЩЕГО МАТЕРИАЛА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОГО ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПЫЛИ ПОСЛЕ МОКРОГО СЖИГАНИЯ?
Перхлорвиниловые фильтры типа ХП
Мелкодисперсные стеклянные волокна
Активированный уголь
Нитрат целлюлозы

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ БАКТЕРИАЛЬНЫХ АЭРОЗОЛЕЙ В ВОЗДУХЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ФИЛЬТРЫ ТИПА:
АФА-БА
АФА-ВП
АФА-ХП
Нитрат целлюлозы

КАКОЕ ИЗ СВОЙСТВ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ФИЛЬТРОВ ГРУБОЙ ОЧИСТКИ?
Удерживают пыль размером от 10 мкм и выше
Улавливают частицы размером 0,1–0,3 мкм
Имеют эффективность более 99% для мелкодисперсной пыли
Используются для стерильных помещений

КАКОЙ ПАРАМЕТР УКАЗЫВАЕТ НА ПЫЛЕЁМКОСТЬ ФИЛЬТРА?
Максимальное количество пыли, которое фильтр может удержать до замены
Эффективность улавливания частиц размером 0,3 мкм
Скорость фильтрации воздуха
Размер частиц, пропускаемых через фильтр

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ГРУПП ФИЛЬТРОВ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ТОНКОЙ ОЧИСТКИ ПО ГОСТ?
F7–F9
G1–G4
E10–E12
ULPA

ДЛЯ КАКИХ ЦЕЛЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЕ ФИЛЬТРЫ В ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ ВОЗДУХА?
Улавливание пыли и копоти
Удержание газообразных загрязнителей
Удаление микробов и вирусов
Обеззараживание воздуха

КАКОЙ ФИЛЬТР РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ КОНТРОЛЯ МЕЛЬЧАЙШИХ ТВЕРДЫХ ЧАСТИЦ ВЫСОКОЙ АЛЛЕРГЕННОСТИ (PM2.5)?
HEPA-класс H13 и выше
G1–G4
F5–F6
АФА-ВП

КАКОЙ ДЫМ И АЭРОЗОЛИ НЕ ФИЛЬТРУЕТ УГОЛЬНЫЙ АДСОРБЦИОННО-КАТАЛИТИЧЕСКИЙ ФИЛЬТР?
Угарный газ CO
Фенол
Аммиак
Бензол

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ФИЛЬТРОВ ULPA ОТ HEPA?
ULPA имеет эффективность очистки выше 99,9995% для частиц от 0,1 мкм
HEPA предназначен для крупных частиц
ULPA фильтры грубой очистки
HEPA всегда полимерные, ULPA — металлические

КАКОЙ ИЗ ФИЛЬТРОВ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОГО СБОРА АЭРОЗОЛЕЙ ПЕРЕД ХИМИЧЕСКИМ АНАЛИЗОМ?
Фильтры АФА-ВП
Фильтры HEPA
Электростатические фильтры
Фильтры ULPA

ДЛЯ ЧЕГО В ПРОЦЕССЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ВОЗДУХА ПЫЛЕВЫЕ ФИЛЬТРЫ ПОДВЕРГАЮТСЯ МОКРОМУ СЖИГАНИЮ?
Для количественного определения химического состава аэрозолей
Для стерилизации фильтра
Для увеличения эффективности улавливания
Для определения пылевой массы фильтра

РАЗДЕЛ 4. ГИГИЕНА ВОДЫ

ТЕМА 1. ЗНАЧЕНИЕ ВОДЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ИСТОЧНИКИ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ. ПИТЬЕВАЯ ВОДА

КАКОВА ОСНОВНАЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?
Источник энергии
Транспорт веществ и поддержание гомеостаза
Строительный материал клеток
Антиоксидант

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ВОДА НА ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЮ ОРГАНИЗМА?
Ухудшает теплообмен
Обеспечивает испарительную потерю тепла через кожу
Повышает температуру тела
Не влияет

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ВОДА В ПРОЦЕССЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ?
Не участвует
Растворяет пищевые ферменты и способствует их активации
Снижает пищеварительную активность
Ускоряет всасывание жиров

КАКОВА РОЛЬ ВОДЫ В ОБМЕНЕ ВЕЩЕСТВ?
Замедляет метаболизм
Является субстратом многих биохимических реакций
Ограничивает транспорт кислорода
Увеличивает накопление токсинов

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РОЛЬ ВОДЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА?
Только питьевая функция
Удаление и предотвращение накопления токсинов, дезинфекция кожи и слизистых
Увеличение жажды
Усиление воспалительных процессов

ПОЧЕМУ ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ЕЖЕДНЕВНУЮ НОРМУ ПОТРЕБЛЕНИЯ ВОДЫ С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ?
Чтобы избежать обезвоживания и поддержать функции организма
Чтобы увеличить массу тела
Чтобы снизить физическую активность
Чтобы повысить аппетит

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НЕДОСТАТОК ВОДЫ НА СОДЕРЖАНИЕ ЭЛЕКТРОЛИТОВ В ОРГАНИЗМЕ?
Не влияет
Нарушает баланс электролитов, вызывая гипернатриемию или гипонатриемию
Уменьшает концентрацию всех электролитов
Повышает уровень глюкозы крови

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ВОДА В ПОДДЕРЖАНИИ НОРМАЛЬНОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ?
Увеличивает давление за счет объема крови
Поддерживает давление через регулирование объема жидкости в сосудистом русле
Снижает давление за счет диуреза
Не имеет значения

КАКОВА ФУНКЦИЯ ВОДЫ В КЛЕТОЧНОМ МЕТАБОЛИЗМЕ?
Обеспечивает клетки кислородом
Является основой внутриклеточной жидкости и средой протекания метаболических процессов
Ускоряет деление клеток
Уменьшает количество митохондрий

КАКАЯ ВОДА СЧИТАЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКИ БЕЗОПАСНОЙ ДЛЯ ПИТЬЯ?
Вода с высоким уровнем хлора
Вода без патогенных микроорганизмов и токсинов
Вода с содержанием тяжелых металлов
Вода с резким запахом

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НЕДОСТАТОК ВОДЫ ДЛЯ ПОЧЕК?
Снижает функцию фильтрации, может вызвать камнеобразование
Увеличивает фильтрацию
Не влияет на почки
Ускоряет мочеиспускание без вреда

КАКАЯ ИЗ ФУНКЦИЙ ВОДЫ НЕ ОТНОСИТСЯ К ЕЁ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ РОЛЯМ?
Участие в обмене веществ
Участие в выделении веществ
Источник витаминов
Поддержание терморегуляции

КАКОЙ МЕХАНИЗМ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИДКОСТНОГО БАЛАНСА ВКЛЮЧАЕТ ВОДУ?
Только всасывание в кишечнике
Баланс между поступлением воды и ее выведением с потом, мочой и дыханием
Только выделение через почки
Только испарение с кожи

КАК ВЛИЯЕТ ПИТЬЕВАЯ ВОДА НА СОСТОЯНИЕ КОЖНОГО ПОКРОВА?
Ухудшает состояние кожи
Способствует увлажнению и улучшению барьерных функций кожи
Вызывает сухость кожи
Не влияет на кожу

ПОЧЕМУ ОРГАНИЗМУ НЕОБХОДИМА ВОДА ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ?
Она не необходима
Вода растворяет питательные вещества, облегчая их перемещение по крови и лимфе
Вода препятствует перемещению веществ
Вода замедляет обмен веществ

КАКОВА СВЯЗЬ МЕЖДУ ГИГИЕНОЙ И КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
Качество воды не влияет на здоровье
Высокое качество воды снижает риск инфекционных заболеваний
с) Качество воды влияет только на вкус
Гигиена влияет только на воду для мытья

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ВОДЫ ЗА КОРОТКИЙ ПЕРИОД?
Увеличение работоспособности
Водная интоксикация, нарушение электролитного баланса
Ускорение метаболизма
Нет изменений

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ВОДА В ИММУННОЙ СИСТЕМЕ ОРГАНИЗМА?
Вода активирует иммунные клетки
Обеспечивает среду для транспортировки иммунных клеток и выведения токсинов
Вода не связана с иммунитетом
Вода подавляет иммунитет

КАК ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РОЛЬ ВОДЫ СВЯЗАНА С ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ В САНИТАРИИ?
Вода не важна для санитарии
Используется для мытья, удаления загрязнений и предотвращения распространения инфекций
Вода вызывает инфекции при использовании
Вода лишь охлаждает помещение

КАКОВ МИНИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ВОДЫ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК?
20-30 мл
500 мл
1.5-2 литра
5 литров

КАК ВОДА СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ ПРОДУКТОВ ОБМЕНА?
Растворяет и выводит токсины через почки и кожу
Ускоряет образование клеток
Снижает выделение токсинов
Не участвует в выводе

ПОЧЕМУ ПИТЬЕВАЯ ВОДА ДОЛЖНА БЫТЬ БЕЗ ЗАПАХА И ЦВЕТА?
Потому что цвет и запах ухудшают вкус
Свидетельствует о отсутствии загрязнений и вредных веществ
Потому что цвет улучшает качество
Не имеет значения

КАК ВОДА ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ СЕРДЦА?
Увеличивает нагрузку
Поддерживает объем циркулирующей крови и облегчает работу сердца
Уменьшает частоту сердечных сокращений
Не влияет

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РИСК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗАГРЯЗНЕННОЙ ВОДЫ ДЛЯ ПИТЬЯ?
Аллергии
Инфекционные заболевания и отравления
Повышение аппетита
Улучшение пищеварения

КАКУЮ РОЛЬ ВОДА ИГРАЕТ В КИСЛОРОДНОМ ОБМЕНЕ ОРГАНИЗМА?
Является переносчиком кислорода в крови
Создает условия для растворения кислорода в плазме и клетках
Стимулирует гемоглобин
Не влияет

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ ДО 10% ВОДЫ ОРГАНИЗМА, ЧТО ПРОИСХОДИТ?
Ухудшение физической и умственной работоспособности
Повышение активности
Нет изменений
Ускорение метаболизма

КАК ВЛИЯЕТ КАЧЕСТВО ВОДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ?
Не влияет
Качество воды критично, т.к. дети более чувствительны к загрязнениям
Вода влияет только на взрослых
Повышает иммунитет

КАКУЮ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ РОЛЬ ВЫПОЛНЯЕТ ВОДА ПРИ УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ?
Увлажнение и удаление загрязнений
Высушивание кожи
Нарушение барьерных функций
Вызывает раздражение

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЕЖЕДНЕВНО МЕНЯТЬ ВОДУ ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР?
Чтобы поддерживать чистоту и предотвращать размножение микроорганизмов
Чтобы улучшить запах
Неважно
Из-за изменения цвета воды

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ПРИРОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ВЫДЕЛЯЮТ?
Поверхностные и подземные воды
Искусственные и технические воды
Атмосферные и морские воды
Промышленные и сельскохозяйственные воды

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ИСТОЧНИКОВ ОТНОСИТСЯ К ПОДЗЕМНЫМ ВОДАМ?
Река
Озеро
Артезианская скважина
Водохранилище

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ГРУНТОВЫЕ МЕЖПЛАСТОВЫЕ ВОДЫ?
Залегают на поверхности
Защищены водоупорными слоями и имеют хорошую фильтрацию
Содержат высокий уровень загрязнений
Являются поверхностными

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО АРТЕЗИАНСКИХ ВОД КАК ИСТОЧНИКА ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Не требуют насосного оборудования для подъема
Низкая минерализация
Быстрая восполняемость
Открытый доступ на поверхности

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИРОДНЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ВОДЫ?
Родники
Водохранилища
Реки
Озера

КАКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ВОДОИСТОЧНИКОВ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПРЕДЛОЖЕНА В ГОСТ 2761-84?
По цвету воды
По классу санитарной надежности (3 класса)
По региону добычи
По способу подачи воды

КАКОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ ПОДЗЕМНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ ПЕРЕД ПОВЕРХНОСТНЫМ?
Более низкая себестоимость очистки
Меньшая защищенность от загрязнений
Меньшая надежность
Более высокая подверженность эпидемиологическим рискам

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ИСКУССТВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
Водохранилище
Родник
Артезианская скважина
Река

КАК КЛАССИФИЦИРУЮТСЯ СИСТЕМЫ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПО МЕТОДУ ПОДАЧИ ВОДЫ?
Непрерывные и прерывные
Самотечные (гравитационные) и напорные (с насосами)
Подземные и поверхностные
Промышленные и сельскохозяйственные

КАКОЙ ИЗ ВИДОВ ВОДОСНАБЖЕНИЯ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭКОНОМИЧНЫМ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ?
Поверхностное водоснабжение
Подземное водоснабжение
Искусственное водоснабжение
Опресненное водоснабжение

КАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОПРЕДЕЛЯЮТ КЛАСС ИСТОЧНИКА ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ СОГЛАСНО САНИТАРНЫМ НОРМАМ?
Цвет и запах воды
Химический состав, биологическая чистота и стабильность качества воды
Температура воды
Глубина залегания источника

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ПОВЕРХНОСТНЫМ ИСТОЧНИКАМ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Артезианская вода
Колодцы
Реки, озера, пруды
Межпластовые воды

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К ХАРАКТЕРИСТИКЕ ПОДЗЕМНЫХ ИСТОЧНИКОВ ВОДЫ?
Защищенность от загрязнений
Стабильность состава воды
Быстрая смена объема воды
Необходимость бурения скважин

ПОЧЕМУ ПОВЕРХНОСТНЫЕ ВОДЫ ТРЕБУЮТ БОЛЕЕ СЛОЖНОЙ ОЧИСТКИ ДЛЯ ПИТЬЕВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ?
Из-за высокой минерализации
Из-за загрязнения промышленными и бытовыми стоками
Из-за низкой температуры
Из-за низкой доступности

ЧТО ТАКОЕ СМЕШАННОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ?
Использование воды только из подземных источников
Использование воды из поверхностных и подземных источников одновременно
Использование воды из искусственных источников
Подача воды без очистки

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ ВОДЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ГИГИЕНИЧЕСКИ НАДЕЖНЫМИ?
Поверхностные реки
Межпластовые артезианские воды
Озера в городской черте
Воды открытых прудов

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ДЛЯ ВЫБОРА ИСТОЧНИКА ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ?
Наличие водоемов на территории
Санитарная надежность и достаточность водных ресурсов
Близость к промышленным зонам
Возможность использования морской воды без обработки

КАКОЙ ИСТОЧНИК ВОДЫ ОБЫЧНО МЕНЬШЕ ВСЕГО ПОДВЕРЖЕН СЕЗОННЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ?
Подземные воды
Реки и озера
Дождевая вода
Водохранилища

ЧТО ТАКОЕ ВОДОНОСНЫЙ ГОРИЗОНТ?
Верхний слой атмосферной влаги
Геологический слой, содержащий подземные воды
Поверхность реки или озера
Искусственный резервуар для воды

КАКОЙ ВИД ВОДОСНАБЖЕНИЯ ТРЕБУЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ?
Самотечное водоснабжение
Напорное (механическое) водоснабжение
Смешанное
Атмосферное

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ ПОВЕРХНОСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ ВОДЫ?
Высокая подверженность загрязнениям
Легкая доступность
Высокая стабильность химического состава
Зависимость от погодных условий

КАКАЯ ИЗ СИСТЕМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДЗЕМНЫХ И ПОВЕРХНОСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ СОВМЕСТНО?
Искусственная система
Централизованная смешанная система
Автономная система
Атмосферная система

ЧТО ТАКОЕ ВОДОЗАБОР?
Место отбора воды из источника для водоснабжения
Метод очистки воды
Подача воды потребителю
Хранение воды в резервуаре

КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА САНИТАРНУЮ НАДЕЖНОСТЬ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Загрязнение, гидрогеологические условия, профилактические мероприятия
Технология водоочистки и насосы
Цвет воды и температура воздуха
Глубина скважины и тип насоса

КАКИЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ИСТОЧНИКОВ ВОДЫ ОТНОСЯТСЯ К НАИБОЛЕЕ ЗАГРЯЗНЕННЫМ?
Артезианские скважины
Воды рек в промышленных районах
Межпластовые воды
Родниковая вода

КАКОВА ОСНОВНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Определение минимального объема воды
Обеспечение постоянного качества и безопасности воды
Уменьшение стоимости водоснабжения
Расположение источника ближе к потребителям

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА КЛАССИФИКАЦИЯ ИСТОЧНИКОВ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПО КЛАССАМ?
Для определения метода очистки воды и санитарного контроля
Для выбора технологии бурения скважин
Для оценки объемов водозабора
Для маркетинговых целей

КАКОЙ МЕТОД ОЧИСТКИ ВОДЫ НАИБОЛЕЕ НЕОБХОДИМ ДЛЯ ПОВЕРХНОСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ?
Механическая фильтрация, хлорирование, обеззараживание ультрафиолетом
Только механическая фильтрация
Только кипячение
Без обработки

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
В оценке вкуса и запаха воды
В анализе химического, микробиологического состава воды и устойчивости воды к загрязнениям
В определении глубины источника
В расчете объема воды для хозяйственных нужд

КАКОЙ ИСТОЧНИК ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИГОДНЫМ ДЛЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ СОГЛАСНО САНИТАРНЫМ НОРМАМ?
Межпластовые артезианские воды первого класса качества
Поверхностные воды третьего класса
Атмосферные воды
Воды открытых прудов

КАКОВ ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Максимальная глубина залегания
Обеспечение потребителя доброкачественной питьевой водой
Минимальная стоимость оборудования
Наличие накопительных емкостей

КАКОЙ ТИП ВОДЫ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ САНИТАРНОНАДЕЖНЫМ ДЛЯ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Межпластовые (артезианские) напорные воды
Поверхностные реки
Верховодка
Вода открытых прудов

КАКИЕ ДАННЫЕ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ПОДЗЕМНОГО ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Анализы качества воды и гидрогеологическая характеристика водоносного горизонта
Наличие рыбы в родниках
Количество осадков на территории
Расположение жилых домов рядом

ПОЧЕМУ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА ОТДАЮТ ПОДЗЕМНЫМ ВОДАМ?
Из-за их санитарной надежности и меньшего риска загрязнения
Потому что они дешевле поверхностных
Из-за низкой минерализации
Из-за легкости забора воды

ЧТО ТАКОЕ ЗОНА САНИТАРНОЙ ОХРАНЫ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ?
Территория, на которой запрещается строительство и деятельность, приводящая к загрязнению
Зона отдыха рядом с водозабором
Район с наибольшим количеством артезианских скважин
Площадка для хранения насосного оборудования

КАК УЧИТЫВАЕТСЯ ОБЪЕМ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА?
Он должен быть достаточным для удовлетворения нужд населенного пункта
Объем не имеет значения при выборе
Должен быть минимальным для экономии
Должен быть равен объему сезонных осадков

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПРОГНОЗ ВЕРОЯТНОСТИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ИСТОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ?
Определяет санитарную надежность источника
Не имеет значения
Учитывается только для поверхностных вод
Влияет на цвет воды

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА?
Санитарное состояние прилегающей территории
Состав грунтовых пород
Показатели качества воды
Наличие автомобильных дорог

ПРИ РАВНЫХ КАЧЕСТВАХ И КОЛИЧЕСТВЕ ВОДЫ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ИСТОЧНИКОВ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ РЕШАЮЩИМ ФАКТОРОМ ВЫБОРА?
Технико-экономическое сравнение схем очистки воды
Расположение источника по отношению к центру города
Глубина залегания источника
Численность населения района

ПОЧЕМУ ПОВЕРХНОСТНЫЕ ВОДЫ ТРЕБУЮТ БОЛЕЕ СЛОЖНОЙ ОЧИСТКИ?
Из-за высокой вероятности загрязнения промышленными и бытовыми стоками
Из-за высокой температуры воды
Из-за содержания растворенных газов
Из-за низкой минерализации

ЧТО ОЗНАЧАЕТ САНИТАРНАЯ НАДЕЖНОСТЬ ИСТОЧНИКА?
Степень защиты воды от микробиологического и химического загрязнения
Вкус и запах воды
Цвет воды
Расположение водозабора

ТЕМА 2. ХИМИЧЕСКИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ И ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОДЫ

ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД ХИМИЧЕСКИМИ ТОКСИКАНТАМИ В ЭКОЛОГИИ?
Вещества, оказывающие положительное воздействие на организм
Вещества, вызывающие скрытое вредное воздействие на живые организмы и распространяющиеся в окружающей среде
Вещества, полностью разлагающиеся в природе
Безвредные природные соединения

К ОСНОВНЫМ ГРУППАМ ХИМИЧЕСКИХ ТОКСИКАНТОВ, УКАЗЫВАЮЩИХ НА БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ, ОТНОСЯТСЯ:
Пестициды, биоциды, тяжелые металлы, металлоиды
Вода и кислород
Минеральные соли
Азот и фосфор

КАКОЙ ИЗ УКАЗАННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЯДОВИТЫМ ТОКСИКАНТОМ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИМ О БИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ?
Мышьяк (As)
Калий (K)
Кальций (Ca)
Натрий (Na)

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ПЕСТИЦИДЫ В ЗАГРЯЗНЕНИИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ?
Они являются биоцидными веществами, угнетающими полезные микроорганизмы и вызывающими нарушения экосистем
Способствуют росту растений
Увеличивают содержание кислорода в воде
Полезны для животных

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ОРГАНИЧЕСКИМ ТОКСИКАНТАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА БИОЗАГРЯЗНЕНИЕ?
Пестициды, инсектициды, гербициды
Вода и углекислый газ
Кислород и азот
Глина и песок

КАКОЙ ТЯЖЕЛЫЙ МЕТАЛЛ ЧАСТО АССОЦИИРУЕТСЯ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ И ЯВЛЯЕТСЯ ВЫСОКОТОКСИЧНЫМ?
Кадмий (Cd)
Железо (Fe)
Кальций (Ca)
Магний (Mg)

ПОЧЕМУ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ СЧИТАЮТСЯ ИНДИКАТОРАМИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Потому что они накапливаются в организмах и нарушают физиологические процессы
Потому что они быстро разлагаются в окружающей среде
Не оказывают влияния на экосистемы
Улучшают рост водорослей

КАКОЕ ХИМИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ БИОЦИДОМ И ОДНОВРЕМЕННО ТОКСИКАНТОМ?
Синильная кислота (HCN)
Уксусная кислота
Вода
Азот

КАК ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИКАНТЫ ПОПАДАЮТ В БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕПИ?
Через загрязнение почвы, воды и воздуха и последующее накопление в организмах
Через атмосферный кислород
Через солнечное излучение
Через естественные осадки

КАКИЕ АНТРОПОГЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ПОСТАВЩИКАМИ ТОКСИКАНТОВ БИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ?
Промышленные предприятия, сельское хозяйство, транспорт
Лесные пожары и дождь
Природные извержения вулканов
Агроклиматические зоны

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМ ТОКСИКАНТАМ?
Хлорорганические пестициды
Арсен и мышьяк
Азот и кислород
Инсектициды

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ВЫЗВАННОГО ХИМИЧЕСКИМИ ТОКСИКАНТАМИ?
Гибель водной флоры и фауны, нарушения пищевых цепей
Повышение прозрачности воды
Увеличение биологического разнообразия
Стабильность экосистемы

КАК СВЯЗАНЫ ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИКАНТЫ И БИОЦИДЫ?
Биоциды — это химические вещества, которые уничтожают вредные организмы и могут выступать в роли токсикантов
Не имеют связи
Биоциды — полезные вещества для микроорганизмов
Токсиканты разрушают биоциды

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЛЕТУЧИЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ СОЕДИНЕНИЯ (ЛОС) В БИОСФЕРЕ?
Они являются токсикантами, способными накапливаться и нарушать экосистемы
Они улучшают качество воздуха
Помогают росту растений
Участвуют в круговороте кислорода

К КАКОЙ КАТЕГОРИИ ТОКСИКАНТОВ ОТНОСЯТСЯ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ, ТАКИЕ КАК РТУТЬ, СВИНЕЦ И КАДМИЙ?
К инертным
К биологически активным и крайне токсичным элементам
К питательным веществам
К природным биофильмам

КАКОЙ КРИТЕРИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДПОЛАГАТЬ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДЫ ПО ХИМИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ?
Повышенный уровень пестицидов и тяжёлых металлов
Низкий уровень кислорода
Повышенная прозрачность
Низкая температура

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ХИМИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Для выявления присутствия токсикантов, связанных с биологической активностью в среде
Для увеличения урожайности растений
Для снижения уровня кислорода
Для повышения кислотности почвы

КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЧАЩЕ ВСЕГО СЛУЖАТ МАРКЕРАМИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ?
Свинец (Pb), кадмий (Cd), мышьяк (As), ртуть (Hg)
Калий (K), кальций (Ca), магний (Mg)
Азот (N) и фосфор (P)
Сера (S) и кислород (O)

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ БИОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ТОКСИКАНТОВ В ЭКОСИСТЕМУ?
Уменьшается из-за токсической нагрузки и вымирания чувствительных видов
Увеличивается
Не изменяется
Быстро восстанавливается

КАК ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИКАНТЫ ВЛИЯЮТ НА ПИЩЕВЫЕ ЦЕПИ?
Накапливаются в организмах, вызывая биомагнификацию и токсические эффекты у высших звеньев
Разрушаются до безвредных веществ
Служат пищей для микроорганизмов
Не влияют

КАКОЕ ИЗ ВЕЩЕСТВ ОТНОСИТСЯ К НЕОРГАНИЧЕСКИМ ХИМИЧЕСКИМ ТОКСИКАНТАМ?
Пестициды
Ртуть (Hg)
Органические кислоты
Водородный пероксид

ВЛИЯНИЕ КАКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СВЯЗЫВАЮТ С РАЗРУШЕНИЕМ МИКРОБИОЦЕНОЗОВ?
Антибиотики и биоциды
Вода и кислород
Азот и углекислый газ
Минеральные удобрения

КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ОТНОСЯТСЯ К ТЯЖЕЛЫМ МЕТАЛЛАМ-ТОКСИКАНТАМ?
Ртуть, свинец, кадмий, мышьяк
Калий, магний, кальций
Азот, фосфор, сера
Углекислый газ и кислород

КАК МОЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ ВЛИЯНИЕ ХИМИЧЕСКИХ ТОКСИКАНТОВ НА БИОЛОГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ?
Очисткой сточных вод и снижением выбросов промышленности
Увеличением использования пестицидов
Повышением температуры воды
Ограничением доступа животных к воде

КАК ТОКСИКАНТЫ ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЁННУЮ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ?
Накопление токсинов в организмах приводит к хроническим заболеваниям
Улучшают иммунитет
Не оказывают влияния
Повышают уровень кислорода в крови

КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ СЧИТАЮТСЯ ОСОБО ОПАСНЫМИ ТОКСИКАНТАМИ В БИОСФЕРЕ?
Ртуть, мышьяк, кадмий, свинец
Железо, кальций, калий
Азот, фосфор
Кислород и водород

ЧТО ТАКОЕ БИОМАГНИФИКАЦИЯ ТОКСИКАНТОВ?
Накопление токсичных веществ по пищевой цепи с увеличением концентрации на высших уровнях
Уменьшение количества токсикантов
Разрушение токсикантов бактериями
Очистка воды фильтрами

КАКИЕ СВОЙСТВА ДЕЛАЮТ ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИКАНТЫ ОСОБЕННО ОПАСНЫМИ ДЛЯ ЭКОСИСТЕМ?
Стойкость, кумулятивность и способность к биомагнификации
Быстрое разложение
Отсутствие биологической активности
Низкая токсичность

К КАКОМУ КЛАССУ ОПАСНОСТИ ОТНОСЯТСЯ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ, КОТОРЫЕ ЗАГРЯЗНЯЮТ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ?
К I классу (высокая опасность)
К III классу
К IV классу
Не относятся к опасным веществам

КАКОЕ ХИМИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ИНДИКАТОРА БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ?
Пестициды и тяжелые металлы в воде
Натрий и калий в воде
Водород и кислород
Двуокись углерода

ЧТО ТАКОЕ БИОГЕННЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ?
Элементы, не участвующие в жизни организмов
Основные химические элементы, входящие в состав живых организмов и участвующие в биологических процессах
Искусственные химикаты
Металлы тяжелой группы

КАКИЕ БИОГЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СВЯЗАНЫ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ?
Азот, фосфор и кремний
Железо, медь и свинец
Кальций, магний и натрий
Хлор, фтор и бром

КАКОЙ ПРОЦЕСС СВЯЗАН С ИЗБЫТОЧНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОДОЕМАХ?
Эвтрофикация
Окисление
Гравитация
Коррозия

КАК ИЗБЫТОК ФОСФОРА В ВОДОЕМАХ ВЛИЯЕТ НА ЭКОЛОГИЮ?
Стимулирует бурный рост водорослей и фитопланктона
Снижает биологическую активность
Уменьшает продуктивность водоема
Увеличивает прозрачность воды

КАК ИЗБЫТОК АЗОТА ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА БИОЛОГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ ВОДОЕМОВ?
Поддерживает нормальный рост водных организмов
Вызывает избыточное развитие растений и водорослей
Не влияет на биоту
Уменьшает биологическую продуктивность

ПОЧЕМУ КРЕМНИЙ СЧИТАЕТСЯ ВАЖНЫМ БИОГЕННЫМ ЭЛЕМЕНТОМ В ВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ?
Он ограничивает развитие фитопланктона
Он является строительным элементом для одноклеточных водорослей (диатомей)
Не имеет значения
Является токсичным элементом

КАКАЯ ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОСОБСТВУЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЮ БИОГЕННЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ ВОДОЕМОВ?
Излишнее внесение минеральных удобрений в сельском хозяйстве
Туризм без мусора
Лесовосстановление
Строительство без сбросов сточных вод

К КАКИМ ИЗМЕНЕНИЯМ В ВОДОЕМЕ ПРИВОДИТ ЭВТРОФИКАЦИЯ?
Прозрачность воды увеличивается
Возникает массовое цветение токсичных водорослей и дефицит кислорода
Снижается биомасса фитопланктона
Увеличивается содержание растворенного кислорода

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ОБЫЧНО СЧИТАЮТСЯ ИНДИКАТОРАМИ БИОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Общий азот, общий фосфор, аммоний, нитраты
Полициклические ароматические углеводороды
Ртуть и свинец
Кислород и углекислый газ

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ДОННЫМИ ОСАДКАМИ В РЕЗУЛЬТАТЕ БИОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Отмирание и накопление органического вещества
Очистка и окисление
Испарение
Переход в газообразное состояние

КАК ВЛИЯЕТ ИЗБЫТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НА УРОВЕНЬ КИСЛОРОДА В ВОДЕ?
Повышает уровень кислорода
Приводит к дефициту кислорода из-за разложения органики
Не меняет уровень кислорода
Увеличивает содержание озона

ДЛЯ ЧЕГО СЛУЖИТ ТЕРМИН «ЭВТРОФИКАЦИЯ»?
Для описания процесса загрязнения водой нефтепродуктов
Для обозначения обогащения водоемов питательными веществами и последующего бурного развития биоты
Для процесса разложения токсических веществ
Для снижения кислотности воды

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К БИОГЕННЫМ?
Кислород
Азот
Фосфор
Ртуть

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ПРИРОДНЫЕ ВОДОЕМЫ?
Сточные воды, сельскохозяйственные стоки, поверхностный сток с полей
Атмосферные осадки без загрязнений
Испарение воды
Влагообмен с атмосферой

ПОЧЕМУ БИОГЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СПОСОБСТВУЮТ РОСТУ СИНЕ-ЗЕЛЕНЫХ ВОДОРОСЛЕЙ?
Они являются основным питанием для фитопланктона
Водоросли конкурируют с ними
Они вызывают гибель водорослей
Не влияют на водоросли

КАКОЙ ЭФФЕКТ ВЫЗЫВАЕТ МАССОВОЕ ЦВЕТЕНИЕ СИНЕ-ЗЕЛЕНЫХ ВОДОРОСЛЕЙ?
Выделение токсинов и плохой запах воды
Улучшение качества воды
Повышение прозрачности воды
Рост рыбы в пруду

КАКОЙ БИОГЕННЫЙ ЭЛЕМЕНТ ЧАЩЕ ВСЕГО ЛИМИТИРУЕТ РОСТ РАСТЕНИЙ В ПРЕСНЫХ ВОДАХ?
Фосфор
Кальций
Железо
Натрий

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЫБНЫМ НАСЕЛЕНИЕМ ПРИ СИЛЬНОЙ ЭВТРОФИКАЦИИ?
Увеличивается численность рыбы
Наблюдается массовая гибель из-за кислородного голодания («замор»)
Рыба не реагирует на изменения
Рыба мигрирует в открытый океан

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ БИОГЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В УВЕЛИЧЕНИИ МУТНОСТИ ВОДЫ?
Стимулируют рост взвешенных частиц и биомассы
Уменьшают мутность
Не влияют на мутность
Укрепляют структуру воды

КАКОЙ ИЗ ПРОЦЕССОВ СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ КОНЦЕНТРАЦИИ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОДЕ?
Вынос донными осадками
Повышение температуры воды
Рост водорослей
Загрязнение нефтью

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «ГИПЕРЭВТРОФИКАЦИЯ»?
Крайне высокая степень загрязнения биогенными элементами и резкий рост биомассы
Чистота воды
Недостаток питательных веществ
Отсутствие водорослей

КАК ВЛИЯЕТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УДОБРЕНИЙ НА БИОГЕННУЮ НАГРУЗКУ ВОДОЕМОВ?
Увеличивает поступление азота и фосфора в воду
Снижает биогенную нагрузку
Не влияет
Чистит воду от загрязнений

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЛУЖИТ ПРИЗНАКОМ БИОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Повышенное содержание аммонийного азота
Низкая температура воды
Высокая прозрачность
Отсутствие осадков

ПОЧЕМУ ИЗБЫТОЧНЫЕ БИОГЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СЧИТАЮТСЯ ЗАГРЯЗНЕНИЕМ?
Они нарушают естественное равновесие экосистем и вызывают деградацию водоемов
Они полезны для всех организмов
Не имеют влияния на экологию
Улучшают качество воды

КАКОЙ БИОГЕННЫЙ ЭЛЕМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИМИТИРУЮЩИМ В МОРСКИХ ЭКОСИСТЕМАХ?
Азот
Калий
Кремний
Фосфор

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ КОНТРОЛЬ ЗА СОДЕРЖАНИЕМ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОДОИСТОЧНИКАХ?
Помогает предотвращать загрязнение и сохранять экологическое равновесие
Не имеет практического значения
Требуется только для морской воды
Используется для очистки воздуха

КАКИМ МЕТОДОМ МОЖНО СНИЗИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОДОЕМЫ?
Очистка сточных вод и правильное использование удобрений
Повышение температуры воды
Увеличение стока воды
Использование химической дезинфекции без очистки

ЧТО МОЖЕТ УКАЗЫВАТЬ НА БИОГЕННОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ В ПРОБАХ ВОДЫ?
Повышенные уровни нитратов и фосфатов
Высокое содержание кислорода
Низкая мутность
Отсутствие микробов

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО РАЗВИТИЯ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОДОЕМАХ?
Массовая гибель рыб и других водных организмов
Уменьшение биомассы фитопланктона
Улучшение качества воды
Повышение прозрачности воды

КАКОЙ ТЕРМИН ОПИСЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ИЗБЫТКОМ БИОГЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ВЕДУЩИМ К ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ДИСФУНКЦИИ?
Биогенное загрязнение
Химическое загрязнение
Физическое загрязнение
Радиоактивное загрязнение

КАКОЙ ДИАПАЗОН PH СЧИТАЕТСЯ ДОПУСТИМЫМ ДЛЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ СОГЛАСНО САНПИН?
5,0–7,0
6,0–9,0
7,5–10,0
4,5–6,0

КАКОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОБЩЕЙ МИНЕРАЛИЗАЦИИ (СУХОГО ОСТАТКА) ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ДОПУСКАЕТСЯ ПО НОРМАМ?
500 мг/л
1000 мг/л
1500 мг/л
2000 мг/л

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ СТЕПЕНЬ РАСТВОРЕННЫХ СОЛЕЙ В ВОДЕ?
pH
Обобщенная жесткость
Минерализация (общая)
Цветность

КАКОВА МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ ОБЩАЯ ЖЕСТКОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ПО САНПИН (В МГ-ЭКВ/Л)?
3
7
10
15

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПЕРМАНГАНАТНАЯ ОКИСЛЯЕМОСТЬ В СОСТАВЕ ВОДЫ?
Концентрация растворенного кислорода
Суммарное содержание легкоокисляемых органических веществ
Количество железа
Концентрация хлора

КАКОВО МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПЕРМАНГАНАТНОЙ ОКИСЛЯЕМОСТИ (МГ О2/Л) ДЛЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
1
2
5
10

КАКОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ЖЕЛЕЗА (МГ/Л) ДОПУСКАЕТСЯ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ?
0,03
0,1
0,3
1

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ОБОБЩЕННЫМ ПАРАМЕТРАМ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
Цветность
Мутность
Нитраты
Вкус

КАКОЙ БАЛЛ ПО ШКАЛЕ ЗАПАХА ВОДЫ ДОПУСКАЕТСЯ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ?
0
2
5
10

В КАКИХ ЕДИНИЦАХ ИЗМЕРЯЕТСЯ МУТНОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
ЕМС (Единицы мутности стандарта)
NTU (Нефелометрические единицы мутности)
мг/л
Баллы

ТЕМА 3. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВОДЫ

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СООБЩЕСТВ МИКРОБОВ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМИНИРУЮЩИМ В ЭВТРОФНЫХ ПРЕСНОВОДНЫХ ВОДОЁМАХ?
Цианобактерии
Протеобактерии
Археи
Водоросли

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ САПРОТРОФНЫЕ БАКТЕРИИ В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ?
Фотосинтез
Разложение органики
Азотфиксация
Паразитизм

КАКИМ ОБРАЗОМ АНАЭРОБНЫЕ БАКТЕРИИ ПОЛУЧАЮТ ЭНЕРГИЮ В ДОННЫХ ОТЛОЖЕНИЯХ ВОДОЁМОВ?
Фотосинтез
Хемосинтез
Анаэробное дыхание
Митоз

КАКОЙ ПРОЦЕСС АЗОТНОГО ЦИКЛА ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ В ВОДОЁМАХ?
Денитрификация
Азотфиксация
Аммонификация
Все перечисленные

КАК ВЛИЯЕТ ПОВЫШЕНИЕ КИСЛОТНОСТИ ВОДЫ НА МИКРОБНОЕ СООБЩЕСТВО ВОДОЁМА?
Увеличивает разнообразие
Угнетает чувствительные виды
Не оказывает влияния
Способствует росту водорослей

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ДОМИНИРУЮТ В ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКАХ?
Термофильные археи
Цианобактерии
Протисты
Аэробные бактерии

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ УГЛЕРОДА ДЛЯ ГЕТЕРОТРОФНЫХ БАКТЕРИЙ В ВОДОЁМАХ?
Свет
Органические вещества
CO_2
Азот

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ СИЛЬНО ВЛИЯЮТ НА СТРУКТУРУ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ В ПРЕСНОВОДНЫХ ВОДОЁМАХ?
Температура
Концентрация кислорода
Наличие органики
Все перечисленные

КАКОЙ МИКРООРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ В ПРОЦЕССЕ АЗОТФИКСАЦИИ В СИНЕ-ЗЕЛЕНЫХ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ?
Ризобии
Анабена
Бактероиды
Лактобактерии

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ИМЕЮТ ВИРУСЫ (БАКТЕРИОФАГИ) НА МИКРОБНЫЕ СООБЩЕСТВА ВОДОЁМОВ?
Уничтожение бактерий и регулирование численности
Повышение температуры воды
Рост водорослей
Увеличение концентрации кислорода

КАКИЕ МИКРОБЫ УЧАСТВУЮТ В ПРОЦЕССЕ ДЕНИТРИФИКАЦИИ В ВОДОЁМАХ?
Анаэробные бактерии
Аэробные бактерии
Археи фотосинтезирующие
Цианобактерии

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС МИКРОБОВ СВЯЗАН С ПРЕВРАЩЕНИЕМ СЕРОВОДОРОДА В ЭЛЕМЕНТАРНУЮ СЕРУ?
Сульфидное окисление
Метаногенез
Азотфиксация
Фотосинтез

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ВОДОЁМОВ СПОСОБНЫ К ОБРАЗОВАНИЮ СПОР?
Грибы
Спорообразующие бактерии (например, Bacillus)
Археи
Водоросли

КАКОЙ МЕТОД МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СТРУКТУРУ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ ПО АМИНОКИСЛОТНЫМ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЯМ?
Метагеномика
Микроскопия
Культивирование
Хроматография

ЧТО ТАКОЕ МИКРОБНОЕ БИОПЛЕНОЧНОЕ СООБЩЕСТВО В ВОДОЁМАХ?
Пласт водорослей на поверхности
Конгломерат микроорганизмов, прикреплённых к поверхности и окружённых экзополисахаридной матрицей
Подводные растения
Биологический осадок на дне

КАКАЯ РОЛЬ У МИКРОВОДОРОСЛЕЙ В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ?
Производство органического вещества через фотосинтез
Поглощение органического вещества
Разложение тканей животных
Редукция металлических ионов

ВОДОРОДНЫЕ БАКТЕРИИ В ВОДОЁМАХ УЧАСТВУЮТ В:
Окислении водорода для получения энергии
Синтезе белков
Производстве углекислого газа
Переработке воды

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ АБИОТИЧЕСКИМ ФАКТОРОМ В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ?
Температура
Влажность
Конкуренция между микроорганизмами
Уровень растворённого кислорода

ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЭВТРОФИКАЦИИ?
Увеличение биомассы водорослей и бактерий
Снижение содержания органического вещества
Повышение прозрачности воды
Снижение концентрации питательных веществ

КАКОЙ ТИП МЕТАБОЛИЗМА ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ НИТРИФИЦИРУЮЩИХ БАКТЕРИЙ В ВОДОЁМАХ?
Хемолитотрофный
Фототрофный
Гетеротрофный
Анаэробный

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ СПОСОБНЫ К СИНТЕЗУ БИОГАЗА В ВОДОЁМАХ?
Метаногенные археи
Цианобактерии
Эукариоты
Кислотообразующие бактерии

КАКОЙ ПРОЦЕСС ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ ДОННЫХ ОТЛОЖЕНИЙ ПРИ НЕХВАТКЕ КИСЛОРОДА?
Анаэробное разложение органики
Активный фотосинтез
Азотфиксация
Биолюминесценция

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ИГРАЮТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В КРУГОВОРОТЕ ФОСФОРА В ВОДОЁМАХ?
Бактерии, высвобождающие фосфат из органических соединений
Эукариотические водоросли
Вирусы
Археи-термофилы

КАК ВЛИЯНИЕ АНТРОПОГЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ОТРАЖАЕТСЯ НА МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ?
Увеличение патогенных и эвтрофных видов
Повышение биоразнообразия
Уменьшение численности бактерий
Появление новых видов водорослей

ЧТО ТАКОЕ МИКРОБИОМ ВОДОЁМА?
Совокупность всех микроорганизмов в водоёме и их генов
Вид микробов, живущих только в воде
Совокупность рыб и растений
Биохимические процессы

КАКАЯ РОЛЬ БАКТЕРИЙ РОДА PSEUDOMONAS В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ВОДОЁМОВ?
Деградация различных органических соединений
Фиксация азота
Производство кислорода
Паразитизм на водорослях

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ БАКТЕРИИ ГРУППЫ PLANCTOMYCETES В ЭКОСИСТЕМАХ ВОДОЁМОВ?
Участие в анаэробном окислении аммония
Производство биомассы
Образование спор
Фотосинтез

КАКУЮ ФУНКЦИЮ ВЫПОЛНЯЮТ ВОДОРОСЛИ РОДА VOLVOX В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ?
Обеспечение кислородом через фотосинтез
Поглощение органики
Образование биопленок
Уничтожение бактерий

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ У МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ В БИОГЕОХИМИЧЕСКИХ ЦИКЛАХ ВОДОЁМОВ?
Они катализируют превращения элементов и поддерживают экосистему
Они являются паразитами
Они снижают уровень кислорода
Они не имеют значения

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИЙ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПОСЛЕ ВОЗДУШНОГО?
Контактный
Водный
Пищевой
Половой

КАКИЕ БАКТЕРИИ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ?
Vibrio cholerae, Salmonella typhi
Staphylococcus aureus
c) Mycobacterium tuberculosis
Bacillus anthracis

КАКОЙ ВИРУС ЧАЩЕ ВСЕГО ПЕРЕДАЕТСЯ ВОДНЫМ ПУТЕМ?
Вирус гриппа
Вирус гепатита А
Вирус герпеса
ВИЧ

КАКОЙ ФАКТОР ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭПИДЕМИЙ ВОДНЫХ ИНФЕКЦИЙ?
Антропогенное загрязнение воды
Климатические условия
Миграция животных
Население города

ЗА СЧЕТ ЧЕГО СОХРАНЯЮТСЯ ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ В ВОДНОЙ СРЕДЕ?
Высокая стабильность бактерий и вирусов в воде
Наличие растворенного кислорода
Химический состав воды
Температура воды

КАКАЯ БОЛЕЗНЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ФЕКАЛИЯМИ?
Холера
Туберкулез
Корь
Грипп

КАКИМ МИКРООРГАНИЗМОМ ВЫЗВАНА «ВОДНАЯ ЛИХОРАДКА»?
Лептоспирами
Вирусом Коксаки
Амебами
Бактериями родов Bacillus

КАКОЙ ПАРАЗИТ, СПОСОБНЫЙ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ, ОБРАЗУЕТ ЦИСТЫ, УСТОЙЧИВЫЕ К ХЛОРИРОВАНИЮ?
Дизентерийная амеба
Лямблии
Малярийный плазмодий
Трихомонада

К КАКОМУ ТИПУ ИНФЕКЦИЙ ОТНОСИТСЯ БРЮШНОЙ ТИФ ПРИ ПЕРЕДАЧЕ ЧЕРЕЗ ВОДУ?
Бактериальная кишечная инфекция
Вирусная инфекция
Протозойная инфекция
Гельминтоз

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ МЕХАНИЗМОМ ПОПАДАНИЯ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИИ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ ВОДУ?
Питье и использование воды для обработки продуктов
Вдыхание паров воды
Прямой контакт с человеком
Укус насекомых

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПРИ КУПАНИИ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ПРЕСНЫХ ВОДОЕМАХ?
Церкариоз, амебиаз
Грипп, корь
ВИЧ, гепатит С
Туберкулез, сифилис

КАКИЕ ВИРУСЫ ЧАСТО ОБНАРУЖИВАЮТСЯ В ЗАГРЯЗНЕННОЙ ВОДЕ?
Ротавирусы, энтеровирусы, вирус полиомиелита
Вирус Эбола
Вирусы герпеса
Вирусы папилломы

КАКОЙ МЕХАНИЗМ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ГЕЛЬМИНТАМИ ЧЕРЕЗ ВОДУ?
Употребление воды с яйцами или личинками паразитов
Прямой контакт с зараженным животным
Потребление инфицированного мяса
Воздушно-капельный путь

ПОЧЕМУ ХЛОРИРОВАНИЕ ВОДЫ НЕ ВСЕГДА ЭФФЕКТИВНО ПРОТИВ ЦИСТ АМЕБ?
Цисты имеют высокую устойчивость к хлору
Низкая концентрация кислорода в воде
Низкая температура воды
Высокая мутность воды

ЧТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ВСПЫШКАХ ВОДНЫХ ИНФЕКЦИЙ?
Внезапный подъем заболеваемости и быстрое снижение после устранения фактора
Постоянное небольшое количество заболевших
Заболевания у мелких животных
Появление новых видов бактерий

КАКИЕ МИКРОБЫ СПОСОБНЫ ДОЛГО СОХРАНЯТЬСЯ В РЕЧНОЙ ВОДЕ?
Брюшнотифозные бактерии, дизентерийные шигеллы
Вирус гриппа
Стафилококки
Микобактерии туберкулеза

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВОДНЫХ ИНФЕКЦИЙ?
Снижает заболеваемость
Не влияет
Увеличивает количество вспышек
Усиливает устойчивость возбудителей

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ СТОКИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЬНИЦ В РАСПРОСТРАНЕНИИ ВОДНЫХ ИНФЕКЦИЙ?
Источник загрязнения воды патогенными микроорганизмами
Средство обеззараживания воды
Не влияют на качество воды
Помогают очищению водоемов

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ ВОДНЫМ ПУТЕМ?
Туберкулез
Холера
Полиомиелит
Лямблиоз

ЧТО ТАКОЕ «БАКТЕРИАЛЬНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДЫ»?
Наличие в воде патогенных бактерий, способных вызывать инфекции
Увеличение солесодержания воды
Высокая мутность воды
Присутствие вирусов в воде

К КАКОЙ ГРУППЕ МОЖНО ОТНЕСТИ ПАТОГЕНЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ?
Вирусы
Бактерии
Гельминты
Грибы

КАКОЙ ПУТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ ПРИ ВОДНОМ ФАКТОРЕ?
Контакт с загрязненной водой и почвой
Укус клеща
Пищевой путь
Воздушно-капельный

КАКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ РИСК ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИЙ ВОДНЫМ ПУТЕМ?
Очищение и обеззараживание питьевой воды
Избегание прогулок на свежем воздухе
Использование антибиотиков
Требование вакцинации

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ УЧАСТВУЮТ В ПЕРЕДАЧЕ «ЗУДА КУПАЛЬЩИКА»?
Церкарии шистосом
Лямблии
Вирус гепатита А
Холерный вибрион

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТКРЫТЫХ ВОДОИСТОЧНИКОВ?
Отсутствие средств защиты и санитарного контроля
Высокая кислотность воды
Низкая температура воды
Обилие водорослей

КАКИЕ СВОЙСТВА ВОДЫ СПОСОБСТВУЮТ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ПАТОГЕНОВ?
Влажная среда и способность растворять вещества
Высокая температура воды
Присутствие кислорода
Высокое давление

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЧАСТО СОПРОВОЖДАЮТСЯ ВСПЫШКАМИ ЗИМОЙ И СВЯЗАНЫ С ВОДНЫМ ПУТЕМ ПЕРЕДАЧИ?
Энтеровирусные инфекции и гепатит А
Ветряная оспа
Туберкулез
Скарлатина

ЧТО УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВОДНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ?
Использование колодезной и речной воды без очистки
Применение централизованного водоснабжения
Низкая численность населения
Высокий санитарный уровень

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ МОГУТ БЫТЬ РЕЗЕРВУАРОМ ИНФЕКЦИИ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ?
Pseudomonas aeruginosa
Вирус гриппа
Вирус герпеса
Трихомонады

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ВОДНЫХ ИНФЕКЦИЙ?
Обеспечение доступа к безопасной питьевой воде
Прием витаминов
Ограничение передвижения населения
Использование антибиотиков без показаний

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДОЁМОВ?
Промышленные сточные воды
Сточные воды бытового происхождения
Атмосферные осадки
Вулканическая активность

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО СЧИТАЮТСЯ БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ ВОДЫ?
Вирусы, бактерии, простейшие
Водоросли и грибы
Тяжёлые металлы
Пестициды

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ИМЕЮ ЖИВОТНОВОДЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ НА БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДОЁМОВ?
Сброс фекалий и продуктов жизнедеятельности в водоёмы
Повышение температуры воды
Загрязнение тяжелыми металлами
Уменьшение микробной активности

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ КОММУНАЛЬНО-БЫТОВЫЕ СТОКИ В БИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОДОЁМОВ?
Основной источник патогенных микроорганизмов
Источник нефтепродуктов
Снижают уровень кислорода в воде
Понижают кислотность воды

ЧТО ТАКОЕ КОЛИ-ТИТР И К ЧЕМУ ОН ОТНОСИТСЯ?
Показатель бактериальной загрязнённости питьевой и сточной воды
Уровень содержания нитратов
Концентрация тяжелых металлов
Количество растворенного кислорода

КАКОЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЗАГРЯЗНИТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ УСТОЙЧИВ К ПРОЦЕССАМ ХЛОРИРОВАНИЯ?
Цисты амеб и паразитов
Бактерии рода Escherichia
Вирусы
Грибы

КАКОЙ ИСТОЧНИК БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ СВЯЗАН С РЕКРЕАЦИОННЫМИ ЗОНАМИ?
Массовое купание людей и животных
Промышленные выбросы
Атмосферные осадки
Сплав древесины

ПОЧЕМУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ СТОКИ СЧИТАЮТСЯ СЕРЬЕЗНЫМ ИСТОЧНИКОМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Содержат большое количество органики и патогенов
Содержат тяжелые металлы
Повышают кислотность воды
Снижают мутность воды

КАК ЖИВОТНЫЕ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ ВОДОЁМОВ?
При выделении продуктов жизнедеятельности в воду
За счет увеличения температуры воды
За счет создания гидроизоляционных покровов
За счет удаления токсинов

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОДОЁМОВ?
Попадание в воду патогенных микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности
Скопление пластика и полиэтилена
Повышение температуры воды
Загрязнение радиоактивными веществами

КАКОЙ МИКРООРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ ИНДИКАТОРОМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ?
Escherichia coli
Vibrio cholerae
Лямблии
Плесневые грибы

ТЕМА 4. МЕТОДЫ ОТБОРА ПРОБ, ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ. СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ.

КАКОЙ ГЛУБИНЫ СЛЕДУЕТ ОТБИРАТЬ ПРОБУ ВОДЫ ИЗ ПОВЕРХНОСТНОГО ВОДОЁМА?
30-100 см
1-2 м
5-10 см
С поверхности воды

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ТЕРМИН «РЕПРЕЗЕНТАТИВНАЯ ПРОБА ВОДЫ» ПРИ ОТБОРЕ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКА?
Проба максимально отражает качество воды по анализируемым показателям
Проба берется из любого доступного места
Проба берется только с поверхности
Проба смешанная из нескольких водоёмов

КАКОЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ ЕМКОСТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОДЫ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Стерильное стекло или пластик
Металл
Древесина
Нержавеющая сталь без обработки

КАКАЯ ЕМКОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ МИНИМУМ ДЛЯ ПРОБ ВОДЫ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА?
Не менее 1 литра
100 мл
5 мл
10 литров

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СРЕДНЕЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОСТАВА ВОДЫ ЗА ОПРЕДЕЛЁННЫЙ ПЕРИОД?
Непрерывный отбор пропорционально потоку воды
Точечный однократный отбор
Отбор с поверхности
Отбор с донного слоя

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОТБОРОМ ПРОБ ИЗ РЕЗЕРВУАРА ИЛИ ВОДОПРОВОДНОЙ СИСТЕМЫ?
Слить воду не менее чем за 10 минут для удаления застоявшейся воды
Отбирать пробу сразу без слива
Провести хлорирование
Очистить пробоотборник спиртом

КАКОЙ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ ХРАНЕНИЯ ПРОБ ВОДЫ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ДОПУСТИМ?
Охлаждение при +3…+6 °C, не более 6 часов
При комнатной температуре не менее суток
Заморозка до -20 °C
Хранение при любой температуре до анализа

КАКИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ОДНОВРЕМЕННО ИЗМЕРЯЮТ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ВОДЫ?
Температура, pH, концентрация растворенного кислорода
Мутность, запах, цвет
Твердость и минерализация
Давление воды и вязкость

ЧТО ТАКОЕ СОСТАВНАЯ ПРОБА ВОДЫ?
Проба, полученная путем объединения нескольких точечных проб
Проба, взятая из одного места в один момент
Проба, отобранная с поверхности водоема
Проба, взятая с донного слоя

КАКИМ ПРИБОРОМ ЧАЩЕ ВСЕГО ОТБИРАЮТ ПРОБУ ВОДЫ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКА НА ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГЛУБИНЕ?
Батометр (пробоотборник)
Лейка
Шприц
Пипетка

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОТБИРАТЬ СНАЧАЛА ПРОБЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПРИ ЗАБОРЕ ВОДЫ В ОДНОЙ ТОЧКЕ?
Пробы для бактериологического анализа менее устойчивы к изменениям в воде
Для бактериологического анализа требуется больший объем воды
Эти пробы проще транспортировать
Пробы для химического анализа можно брать позже

КАК ДОЛГО ВОДУ ИЗ СКВАЖИНЫ ИЛИ КОЛОДЦА СЛЕДУЕТ ОТКАЧИВАТЬ ПЕРЕД ОТБОРОМ ПРОБЫ?
10-30 минут
1-2 минуты
60 минут
Не требуется откачка

КАК СЛЕДУЕТ ЗАКРЫВАТЬ ЕМКОСТЬ С ПРОБОЙ ВОДЫ ПОСЛЕ ОТБОРА?
Плотно, без образования воздушного пространства
Закрывать с небольшим воздухом
Оставлять открытой для аэрации
Накрывать марлей

КАКИЕ МЕРЫ ПРИНИМАЮТ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОПАДАНИЯ ВНЕШНЕГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКОВ?
Очищают кран/оборудование спиртом, используют стерильную посуду
Берут пробу сразу, не обрабатывая место забора
Оставляют посуду открытой при транспортировке
Используют емкости из металла без обработки

КАКОВЫ УСЛОВИЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПРОБ ВОДЫ В ЛАБОРАТОРИЮ?
В защищенной от света и в охлажденной таре
При комнатной температуре и под солнцем
В открытых емкостях
При заморозке непосредственно в пробирке

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ОТБОРА ПРОБ ВОДЫ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКОВ?
Получение достоверных данных о качестве воды
Измерение скорости течения воды
Изучение флоры и фауны водоема
Определение глубины водоема

КАК ЧАСТО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ВОДЫ В ТОЧКАХ ВОДОРАЗБОРА ДЛЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА?
Регулярно, в соответствии с программой мониторинга и нормативами
Один раз в год
Только при подозрении на загрязнение
Раз в пять лет

КАКОЙ ИЗ СПОСОБОВ ОТБОРА ПРОБ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАИЛУЧШУЮ РЕПРЕЗЕНТАТИВНОСТЬ СОСТАВА ВОДЫ В ПРОТОЧНЫХ ВОДОЕМАХ?
Отбор проб, пропорциональный потоку воды
Отбор с поверхности на одном месте
Отбор в разные дни без учета потока
Отбор только донных проб

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ ПРОБУ ВОДЫ НЕЛЬЗЯ КОНСЕРВИРОВАТЬ?
Для микробиологических исследований
Для химических анализов
Для органолептических исследований
Для измерения мутности

ЧТО ТАКОЕ ТОЧЕЧНАЯ ПРОБА ВОДЫ?
Однократный набор всего объема пробируемой воды из одной точки и момента времени
Проба, сформированная из нескольких замеров
Проба, взятая в нескольких точках по площади
Проба, взятая на разных глубинах

КАКОЙ ОБЪЕМ ВОДЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ САНИТАРНО-ХИМИЧЕСКИХ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
От 1 литра и более
Менее 100 мл
500 мл
Более 10 литров

ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ВОДЫ ИЗ ВОДОПРОВОДНЫХ СЕТЕЙ, ГДЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО БРАТЬ ПРОБЫ?
У участков с турбулентным потоком, возле клапанов или изгибов труб
На концевых участках труб малого диаметра
На открытых площадках вне зданий
В местах застоя воды

ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ С ПРОБООТБОРНИКОМ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ?
Тщательно промывать и стерилизовать при необходимости
Не мыть, чтобы не изменить состав воды
Проводить только визуальный осмотр
Замачивать в хлорной воде

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОДЫ?
Отбор проб с поверхности с лопаткой из всего водоема
Отбор с батометром на определенной глубине
Непрерывный отбор в проточной системе
Отбор проб сериями по времени и глубине

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ ПОПАДАНИЯ ВОЗДУХА ИЛИ ПУЗЫРЬКОВ ПРИ НАЛИВАНИИ ПРОБ ВОДЫ В ЕМКОСТИ?
Для предотвращения изменения состава и окисления пробы
Для удобства транспортировки
Для увеличения кислородного режима
Чтобы избежать потери воды

КАКИЕ ВИДЫ ПРОБ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ВОДОЁМАХ?
Пробы глубинного профиля и составные пробы
Только поверхностные пробы
Только донные пробы
Любые пробы без учета глубины

ПРИ КАКОМ ВРЕМЕНИ СУТОК РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ВОДЫ?
До 12 часов дня
После 18 часов
Вечером
В любое время суток, без ограничений

ПОЧЕМУ ОТБОР ПРОБ ВОДЫ ИЗ СКВАЖИНЫ ДОЛЖЕН СОПРОВОЖДАТЬСЯ ОБРАБОТКОЙ КРАНА И ОБОРУДОВАНИЯ?
Чтобы исключить проникновение посторонних микроорганизмов
Для предотвращения застоя воды
Для улучшения вкуса воды
Для увеличения объема пробы

КАКОЙ ПАРАМЕТР НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ОТБОРА ПРОБ ВОДЫ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКОВ?
Цвет воды как химический элемент
Глубина и место отбора пробы
Время года и погодные условия
Цель анализа и виды определяемых показателей

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОТБОРА ПРОБ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ АНАЛИЗА ЗАГРЯЗНЕНИЙ, ИЗМЕНЯЮЩИХСЯ ПО ВРЕМЕНИ И ПОТОКУ?
Периодический потокозависимый отбор проб
Однократный отбор в одной точке
Только донный отбор
Отбор на поверхности водоема

КАКОЙ ОБЪЕМ ЕМКОСТИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ?
Не менее 1 литра
100 мл
500 мл
10 литров

НА КАКОЙ ГЛУБИНЕ СЛЕДУЕТ ОТБИРАТЬ ПРОБУ ВОДЫ ИЗ ОТКРЫТОГО ВОДОИСТОЧНИКА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА?
30–100 см от поверхности
С поверхности воды
1–2 метра
На дне водоема

КАКОЕ УСЛОВИЕ ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ИЗ ВОДОПРОВОДНОЙ СИСТЕМЫ ПЕРЕД НАПОЛНЕНИЕМ ЕМКОСТИ?
Сливать воду из крана не менее 2–10 минут
Не сливать воду, отбирать сразу
Предварительно хлорировать воду
Использовать воду для смачивания емкости, но не для анализа

КАКОЙ МАТЕРИАЛ ЕМКОСТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБ?
Стерильное стекло или пластик
Металл
Дерево
Нержавеющая сталь без обработки

КАКИМ СПОСОБОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАПОЛНЯТЬ ЕМКОСТЬ ПРОБОЙ ПРИ ОТБОРЕ?
Тонкой струйкой воды по стенке емкости без образования пузырьков воздуха
Наливать быстро без ограничений
Наполнять емкость наполовину, затем встряхивать
Смешивать воду с воздухом для аэрации

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОТБИРАТЬ СНАЧАЛА ПРОБУ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Эти пробы менее устойчивы к изменениям в воде
Для микробиологии нужна большая емкость
Потому что химический анализ сложнее
Микробиологический анализ требует воды из другой точки

КАКОЙ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ ХРАНЕНИЯ ПРОБ ВОДЫ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ?
Хранение при +3…+6 °C не более 6 часов
При комнатной температуре до суток
Замораживание при -20 °C
Без охлаждения

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «РЕПРЕЗЕНТАТИВНАЯ ПРОБА» ВОДЫ?
Проба, отражающая реальные характеристики качества воды в данной точке и момент времени
Проба от любой части водоема
Проба только с поверхности воды
Проба, взятая из разных водоемов и смешанная

КАКОВЫ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ЕМКОСТИ ПЕРЕД ОТБОРОМ ПРОБЫ?
Ополоснуть емкость несколько раз водой из того же источника
Использовать емкость без ополаскивания
Мыть емкость горячей водой с моющим средством
Оставлять емкость открытой при транспортировке

ГДЕ СЛЕДУЕТ ОТБИРАТЬ ПРОБЫ В ТРУБОПРОВОДЕ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ?
В местах турбулентного потока, возле клапанов, изгибов и тупиковых участков
Только у выходов из насосной станции
На концевых участках труб малого диаметра
На открытом воздухе вне зданий

СКОЛЬКО МИНУТ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СЛИВАТЬ ВОДУ ПЕРЕД ОТБОРОМ ПРОБЫ ИЗ КОЛОДЦА ИЛИ СКВАЖИНЫ?
10–30 минут
1–2 минуты
60 минут
Не требуется слива

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКРЫВАТЬ ЕМКОСТЬ ПОСЛЕ ОТБОРА ПРОБЫ?
Плотно, без образования воздушного пространства
Не плотно, чтобы избежать давления
Закрывать с частью воздуха внутри
Оставлять емкость открытой для доступа воздуха

ЗАЧЕМ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОСУДУ И ДЕЗИНФЕКЦИЮ КРАНА ПЕРЕД ОТБОРОМ ПРОБ?
Для исключения попадания внешних загрязнений и искажения результатов
Чтобы ускорить процесс отбора
Чтобы вода не окислилась
Для повышения объема пробы

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА ЛУЧШЕ ВСЕГО ОТРАЖАЕТ ИЗМЕНЕНИЕ КАЧЕСТВА ВОДЫ В ПРОТОЧНЫХ ВОДОПРОВОДНЫХ СИСТЕМАХ?
Отбор проб, пропорциональный потоку воды
Однократный отбор в одну точку
Отбор с поверхности воды из открытых емкостей
Отбор проб на поверхности и дне отдельно

КАКИЕ ПАРАМЕТРЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИЗМЕРЯТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ?
Температура воды, pH, концентрация растворенного кислорода
Жесткость и мутность
Вязкость и цвет
Прозрачность воды и скорость течения

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОБУ ВОДЫ НЕВОЗМОЖНО ИССЛЕДОВАТЬ В ДЕНЬ ОТБОРА?
Охладить пробу при +3…+6 °C и провести анализ в максимально короткий срок
Заморозить пробу на длительное хранение
Хранить при комнатной температуре до анализа
Контролировать только органолептические показатели

КАКИЕ ОШИБКИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ДОПУСКАЮТ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ?
Отбор без слива воды, использование загрязненной посуды, нарушение условий хранения
Слишком большой объем пробы
Использование стерильной посуды
Отбор в присутствии специалистов

КОГДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ВОДЫ ИЗ ВОДОПРОВОДНОЙ СЕТИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА?
В периоды максимального потребления воды (утром или вечером)
В любое время суток без системы
Только при подозрении на загрязнение
Необходимо делать раз в месяц только

КАКОЙ ПОДХОД К ОТБОРУ ПРОБ ОБЕСПЕЧИВАЕТ УСРЕДНЕННЫЕ ДАННЫЕ О КАЧЕСТВЕ ВОДЫ?
Составные пробы, объединяющие несколько точечных проб
Пробы, взятые в одном месте и времени
Пробы только с поверхности воды
Пробы с различных глубин без объединения

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ ВЗБАЛТЫВАНИЯ ПРОБ ПЕРЕД АНАЛИЗОМ?
Чтобы предотвратить изменение химического и микробиологического состава проб
Чтобы увеличить кислородный баланс
Чтобы охладить пробу
Для смешивания проб в емкости

КАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОДЫ ИЗ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГЛУБИНЫ?
Батометр (пробоотборник)
Лейка
Стакан
Пипетка

ПРИ КАКОМ УСЛОВИИ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОБ ВОДЫ ПОСЛЕ ХРАНЕНИЯ?
Если хранение обеспечивало необходимые температурные условия и минимальную задержку перед анализом
Если проба была оставлена при комнатной температуре более суток
Если проба была заморожена без специальных инструкций
При любых условиях

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ АКТ ОТБОРА ПРОБ ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЫ?
Место и время отбора, условия отбора, температура воды, состав емкости, цель анализа
Только данные анализа воды
Состав проб воды
Количество людей, участвовавших в отборе

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ТОЧЕЧНОЙ ПРОБЫ ОТ СОСТАВНОЙ?
Точечная проба берется в одно время и в одном месте, составная — из нескольких точек или моментов
Точечная проба охватывает большой объем
Составная проба отбирается быстрее
Точечная проба — автоматический сбор

КАКОГО ОБЪЕМА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОБА ВОДЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Не менее 1 литра
100 мл
500 мл
Не менее 5 литров

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ СТЕРИЛЬНОСТЬ ЕМКОСТИ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ?
Использование одноразовых стерильных контейнеров или стерилизация путем автоклавирования/обработки
Промывка обычной водой
Хранение в открытом виде
Использование посуды из металла без обработки

КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОПАДАНИЯ ПОСТОРОННИХ ВЕЩЕСТВ?
Обработка крана этиловым спиртом 70% или аналогичным антисептиком
Игнорирование это этапа
Использование нестерильной посуды
Смыв воды всего 30 секунд

ПОЧЕМУ ВАЖНО ФИКСИРОВАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ ВО ВРЕМЯ ОТБОРА ПРОБЫ?
Температура влияет на скорость развития микробов и химические реакции в воде
Для удобства транспортировки пробы
Чтобы определить глубину водоёма
Чтобы измерить скорость течения воды

ЧТО ДОЛЖНО ИСКЛЮЧАТЬСЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ ПРОБ ВОДЫ В ЛАБОРАТОРИЮ?
Воздействие прямого солнечного света и высоких температур
Использование охлаждающих контейнеров
Быстрая доставка
Хранение в герметичной упаковке

КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВЫБОРУ МЕСТА ОТБОРА ПРОБ В РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНОЙ ВОДОПРОВОДНОЙ СЕТИ?
Места с максимальным потреблением, включая тупиковые участки и участки с пониженным давлением
Только у насосной станции
В местах с минимальным использованием воды
На открытых площадках вне зданий

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ВОДЫ?
Оценку вкуса, запаха, цвета и мутности воды
Анализ химического состава
Определение содержания бактерий
Измерение радиационного фона

КАКОЙ ПРИБОР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ МУТНОСТИ ВОДЫ?
Фотометр
Термометр
Спектрофотометр
Манометр

КАК ИЗМЕРЯЮТ ЦВЕТНОСТЬ ВОДЫ ПО ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОМУ МЕТОДУ?
Сравнением с эталонным раствором по шкале Pt-Co
Определением концентрации хлора
Измерением общей соли растворимости
С помощью запаха воды

КАКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ПРОБЫ ВОДЫ ОПТИМАЛЬНА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Температура самой воды, измеряемая не менее 5 минут термометром
Комнатная температура
Нагревание до 60 °C
Замораживание перед исследованием

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРОЗРАЧНОСТИ ВОДЫ?
Использование цилиндра с плоским дном и шкалы Снеллена
Визуальное сравнение с эталонной водой
Измерение плотности воды
Измерение pH

ВКУСОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВОДЫ ОЦЕНИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:
Вода пробуется во рту, и оценивается по шкале от 0 до 5 с указанием типа вкуса
Измеряется концентрация солей
Используется анализатор вкуса
Определяется запах

ЗАПАХ ВОДЫ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО КАКОЙ ШКАЛЕ?
Пятибалльной, где 0 — отсутствие, а 5 — резкий неприятный запах
Только как присутствие/отсутствие
В десятибалльной шкале
По интенсивности цвета воды

КАКОЙ ПАРАМЕТР ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА УКАЗЫВАЕТ НА НАЛИЧИЕ ОРГАНИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ В ВОДЕ?
Наличие постороннего запаха, в том числе гнилостного или земляного
Высокая прозрачность
Низкая температура
Отсутствие привкуса

КАК ВЛИЯЕТ МУТНОСТЬ ВОДЫ НА ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ?
Уменьшает прозрачность и ухудшает восприятие вкуса и запаха
Повышает pH воды
Не оказывает влияния
Увеличивает вкус воды

ПРИ ОЦЕНКЕ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИХ СВОЙСТВ, ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ПРИВКУС И ПОСТВКУС»?
Вкусовое ощущение, остающееся во рту после проглатывания воды
Цвет воды
Запах при нагревании жидкости
Изменение температуры воды

РАЗДЕЛ 5. ГИГИЕНА ПОЧВЫ

ТЕМА 1. СОСТАВ И СВОЙСТВА ПОЧВЫ. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПОЧВЫ

КАКОЕ ОСНОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВОЗДУХОПРОНИЦАЕМОСТЬ ПОЧВЫ ДЛЯ ЕЁ ГИГИЕНЫ?
Способствует окислению органических веществ и самоочищению почвы
Повышает влажность почвы
Уменьшает пористость почвы
Снижает активность микроорганизмов

ЧТО ТАКОЕ ВЛАГОЁМКОСТЬ ПОЧВЫ?
Способность почвы удерживать воду в своих порах
Количество воды, проходящее через почву
Объем воды на поверхности почвы
Влажность воздуха над почвой

КАКАЯ ЗЕРНИСТОСТЬ ПОЧВЫ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДИТ ДЛЯ САМООЧИЩЕНИЯ В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ?
Крупнозернистая (песчаная)
Глинистая
Торфяная
Суглинистая

ГДЕ В ПОЧВЕ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ И ЯИЦ ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?
На глубине 1-2 см
На поверхности почвы
На глубине более 10 см
В водной фазе почвы

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ НАИБОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫ И МОГУТ ДЛИТЕЛЬНО СОХРАНЯТЬСЯ В ПОЧВЕ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Спороносные анаэробы (например, возбудители газовой гангрены и столбняка)
Патогенные вирусы
Водоросли
Аэробные бактерии с коротким циклом жизни

ЧТО УХУДШАЕТ ГИГИЕНУ ПОЧВЫ В НАСЕЛЁННЫХ МЕСТАХ?
Сохранение спор сибирской язвы и Clostridium botulinum
Высокое содержание гумуса
Наличие дождевых червей
Плодородие почвы

КАКОЕ СВОЙСТВО ПОЧВЫ ВЛИЯЕТ НА ИНТЕНСИВНОСТЬ МИГРАЦИИ ЗАГРЯЗНЕНИЙ В ВОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ?
Водопроницаемость и структура пор почвы
Температура почвы
Цвет почвы
Глубина залегания корней растений

КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ВХОДЯТ В САНИТАРНУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ ПОЧВ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Содержание тяжелых металлов, нефтепродуктов, pH, аммиака, нитратов
Содержание витаминов
Уровень радиоактивности только
Концентрация кислорода только

КАКИЕ ГРУППЫ МИКРООРГАНИЗМОВ СЛУЖАТ САНИТАРНО-ПОКАЗАТЕЛЬНЫМИ В ПОЧВЕ?
Кишечная палочка (БГКП), фекальные стрептококки (индекс энтерококков)
Цианобактерии и грибы
Аэробные бактерии только
Кислотообразующие бактерии

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ БИОЛОГИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ НА ПОЧВУ В НАСЕЛЁННЫХ МЕСТАХ?
Санитарное число
Уровень водопроницаемости
Цвет почвы
Показатель кислотности

ПОЧВА ЯВЛЯЕТСЯ СРЕДОЙ ОБИТАНИЯ ДЛЯ ЯИЦ КАКИХ ПАРАЗИТОВ?
Аскарид, власоглавов, токсокар и др.
Трихомонад
Патогенных грибов
Вирусов гриппа

ПОЧЕМУ ПОЧВЫ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ НУЖДАЮТСЯ В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ?
Из-за риска заражения через контакт с загрязнённой почвой, распространения заболеваний и загрязнения воздуха
Для определения плодородия
Для оценки урожайности сельхозкультур
Чтобы охранять водные ресурсы от испарения

ЧТО ТАКОЕ ПДК В КОНТЕКСТЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВ?
Предельно допустимая концентрация химических веществ, безопасная для здоровья человека и окружающей среды
Плотность почвы на глубине 10 см
Показатель влажности почвы
Показатель урожайности

ЧТО ВЛИЯЕТ НА СПОСОБНОСТЬ ПОЧВЫ К САМООЧИЩЕНИЮ?
Воздухопроницаемость, водоёмкость, биологическая активность
Цвет и плотность почвы
Температура на поверхности почвы
Расположение почвы относительно солнца

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ И НЕФТЕПРОДУКТЫ НА ПОЧВЫ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Являются токсичными, снижают плодородие и угнетают биологическую активность
Повышают урожайность
Улучшают структуру почвы
Не влияют на почву

КАКАЯ РОЛЬ ДОЖДЕВЫХ ЧЕРВЕЙ И ДРУГИХ ПОЧВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ?
Улучшают структуру почвы, способствуют воздухо- и водопроницаемости
Загрязняют почву фекалиями
Разрушают гумус
Не имеют значения для почвы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ТИПИЧНЫМ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕМ ПОЧВ В ГОРОДАХ?
Тяжелые металлы, нефтепродукты, токсичная пыль
Органические удобрения
Компост и перегной
Исключительно природные материалы

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ НЕСУТ ЗАГРЯЗНЁННЫЕ ПОЧВЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Инфекционные заболевания и хроническое отравление токсичными веществами
Повышение иммунитета
Улучшение микроклимата
Повышение урожайности на участках

КАК ПРОВОДИТСЯ ОЦЕНКА САНИТАРНОГО СОСТОЯНИЯ ПОЧВЫ?
По результатам лабораторных санитарно-химических, бактериологических и паразитологических исследований
По цвету почвы и прикинутой влажности
По урожайности культурных растений
По уровню шума в районе участка

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПОЧВЫ?
Количество почвенных микроорганизмов и поглощение кислорода
Цвет и запах почвы
Температура почвы
Тип растительности

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ СНИЖАЕТ ПЛОДОРОДИЕ ГОРОДСКИХ ПОЧВ?
Загрязнение тяжелыми металлами и органическими токсикантами
Улучшение водопроницаемости
Наличие дождевых червей
Высокое содержание гумуса

КАКОВА ФИЗИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СУГЛИНИСТЫХ ПОЧВ?
Средний размер частиц, высокая влагоёмкость и умеренная воздухопроницаемость
Крупнозернистая структура, низкая влагоемкость
Твердая, каменистая структура
Очень рыхлая и пористая структура

ЧТО ТАКОЕ ПОЧВЕННЫЙ ПРОФИЛЬ?
Вертикальное строение почвы, состоящее из горизонтов с разной физико-химической и биологической характеристикой
Площадь почвы
Процент органики в почве
Вид почвенного животного организма

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ВЛИЯЕТ НА МИГРАЦИЮ ТОКСИКАНТОВ ИЗ ПОЧВЫ В ГРУНТОВЫЕ ВОДЫ?
Миграционный водный показатель вредности
Плотность почвы
Уровень перегноя
Температура воздуха

ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОЧВЫ ПОГЛОЩАТЬ И НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ЗАГРЯЗНИТЕЛИ?
Биологической активностью и содержанием органического вещества
Плотностью почвы
Цветом и запахом почвы
Климатическими условиями района

ЧТО ПРИВОДИТ К ВТОРИЧНОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ ПРИЗЕМНОГО СЛОЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ПОЧВАМИ?
Пыль, переносимая с загрязнённой почвы, и испарения токсичных веществ
Испарение воды из почвы
Деятельность дождевых червей
Органический разложившийся материал

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ГУМУС В СОСТАВЕ ПОЧВЫ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Обеспечивает плодородие, способствует удержанию влаги и питательных веществ
Уменьшает количество микроорганизмов
Повышает содержание тяжелых металлов
Ухудшает структуру почвы

ПОЧЕМУ ВАЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ РН ПОЧВ В НАСЕЛЁННЫХ МЕСТАХ?
Изменение кислотности влияет на доступность питательных веществ и токсичность загрязнителей
pH определяет цвет почвы
pH влияет на температуру почвы
pH не имеет значения

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ НЕСУТ САНИТАРНО-БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ?
Распространение патогенных микроорганизмов и повышение риска инфекционных заболеваний
Уменьшение урожайности
Повышение содержания гумуса
Снижение влажности

КАКАЯ РОЛЬ ПОЧВЫ В ЭКОСИСТЕМЕ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Фильтрация загрязнений, поддержка растительности, участие в биоразнообразии и санэпидконтроле
Основной источник загрязнения воздуха
Аккумулирует вредные газы
Является неподвижным элементом

КАКОЕ ОСНОВНОЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВОЗДУХОПРОНИЦАЕМОСТЬ ПОЧВЫ?
Способствует окислению органических веществ и процессам самоочищения
Увеличивает влажность почвы
Снижает биологическую активность почвы
Уменьшает пористость

НА КАКОЙ ГЛУБИНЕ В ПОЧВЕ ОБЫЧНО НАХОДИТСЯ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ И ЯИЦ ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?
1-2 см
5-10 см
10-20 см
На поверхности почвы

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ МОГУТ ДЛИТЕЛЬНО СОХРАНЯТЬСЯ В ПОЧВЕ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ И ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ?
Спороносные анаэробы (возбудители столбняка, газовой гангрены, сибирской язвы)
Аэробные бактерии с коротким циклом жизни
Цианобактерии
Грибы

ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНО ЭПИДЕМИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПОЧВЫ?
Возможностью почвы быть источником заражения человека болезнетворными микроорганизмами и яйцами гельминтов
Содержанием гумуса
Влиянием на плодородие растений
Регулированием влажности воздуха

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ И НЕФТЕПРОДУКТЫ, ПОПАДАЮЩИЕ В ПОЧВУ?
Токсичны, снижают плодородие и угнетают биологическую активность почвы
Увеличивают биологическую активность
Улучшают структуру почвы
Не влияют на почву

ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДИТСЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ПОЧВ В НАСЕЛЁННЫХ МЕСТАХ?
Для оценки риска инфекционных заболеваний и предотвращения загрязнения человека через почву
Только для улучшения плодородия
Для планировки городов
Для контроля водных ресурсов

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ КОЛИЧЕСТВО ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ В ПОЧВЕ?
Титр кишечной палочки (БГКП)
Содержание гумуса
Влажность почвы
Цвет почвы

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ОПАСНЫМ ФАКТОРОМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА, СВЯЗАННЫМ С ПОЧВОЙ?
Заражение инфекционными болезнями через контакт с загрязнённой почвой и пищевой цепочкой
Воздействие радиации
Недостаток микроэлементов
Низкая плодородность

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ДОЖДЕВЫЕ ЧЕРВИ И ПОЧВЕННЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ В ГИГИЕНЕ ПОЧВЫ?
Улучшают структуру почвы, способствуют ее самоочищению и воздухообмену
Загрязняют почву
Уменьшают плодородие
Не влияют на гигиену почвы

ЧТО ТАКОЕ САНИТАРНОЕ ЧИСЛО ПОЧВЫ?
Показатель биологической нагрузки, характеризующий санитарное состояние почвы
Количество микроорганизмов на грамм почвы
Уровень влажности почвы
Количество гумуса в почве

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ ПОЧВЫ?
По уровню загрязнения микроорганизмами, гельминтами, химическими веществами и их влиянию на здоровье населения
Только по содержанию гумуса
По физическим свойствам почвы
По плодородию почвы

КАКИМ ОБРАЗОМ ПОЧВА ВЛИЯЕТ НА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ НАСЕЛЕНИЯ?
Может служить резервуаром патогенных микроорганизмов и источником загрязнения других сред (воды, воздуха, пищи)
Только улучшает качество воздуха
Является основным источником водоснабжения
Не оказывает влияния на здоровье человека

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПОЧВЫ ФЕКАЛИЯМИ?
Содействует накоплению патогенных бактерий и яиц гельминтов, увеличивая риск инфекции
Улучшает плодородие
Увеличивает воздухопроницаемость почвы
Не оказывает влияния

ПОЧЕМУ КРУПНОЗЕРНИСТЫЕ ПЕСЧАНЫЕ ПОЧВЫ СЧИТАЮТСЯ БОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫМИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ГИГИЕНЫ?
Из-за лучшей воздухопроницаемости и самоочищения, что снижает количество патогенов
Из-за высокого содержания влаги
Из-за низкой биологической активности
Из-за высокого содержания гумуса

КАКАЯ РОЛЬ ПОЧВЫ В ЕСТЕСТВЕННОЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ ИНФЕКЦИОННЫХ АГЕНТОВ?
Почва участвует в обезвреживании патогенных микроорганизмов и яиц гельминтов через биохимические процессы самоочищения
Не способствует обеззараживанию
Усиливает размножение патогенов
Только накапливает загрязнения

КАК ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПОЧВЫ МОЖЕТ ПОВЛИЯТЬ НА АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ?
Загрязнённая почва является источником переноса бактерий, пыли и испарений во вторичный воздух
Улучшает качество воздуха
Не влияет на воздух
Увеличивает влажность воздуха

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ КАЧЕСТВА ПОЧВЫ?
Содержание кишечной палочки (БГКП)
Уровень радиоактивности
Уровень шума вокруг почвенного участка
Санитарно-химические показатели содержания токсикантов

КАКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕНЫ НА УЛУЧШЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПОЧВ?
Уборка и изоляция отходов, очистка территории, контроль сточных вод
Разработка удобрений
Интенсивное орошение почвы
Засевание газонов и цветов

ПОЧЕМУ ОСОБЕННО ВАЖНА ГИГИЕНА ПОВЕРХНОСТНОГО СЛОЯ ПОЧВЫ?
Потому что в нем концентрируются физиологически активные вещества, микроорганизмы и яйца паразитов
Потому что поверхность почвы не влияет на здоровье людей
Потому что на поверхности нет микроорганизмов
Потому что поверхностный слой всегда чистый

ЧТО МОЖЕТ СЛУЖИТЬ ИНДИКАТОРОМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАГРЯЗНЁННОСТИ ПОЧВЫ?
Количество фекальных стрептококков и кишечной палочки
Уровень нитратов
Цвет почвы
Влажность почвы

КАК ВЛИЯЕТ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЧВЫ НА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ НАСЕЛЕНИЯ?
Ухудшение качества почвы увеличивает риск инфекционных и паразитарных заболеваний
Не оказывает влияния
Способствует улучшению здоровья
Повышает безопасность воды

КАКИЕ СВОЙСТВА ПОЧВЫ ВЛИЯЮТ НА СКОРОСТЬ МИГРАЦИИ ЗАГРЯЗНЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ В ГРУНТОВЫЕ ВОДЫ?
Водопроницаемость, структура пор, содержание органики
Цвет почвы
Температура воздуха
Световой режим

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ИЗ ПОЧВЫ МОГУТ ПОПАСТЬ В ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ И ВЫЗВАТЬ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ЭФФЕКТЫ?
Тяжелые металлы, пестициды, нитраты, микроорганизмы
Витамины и микроэлементы
Вода и кислород
Азоты в органической форме

КАКОВА РОЛЬ ПОЧВЫ В ПИЩЕВОЙ ЦЕПОЧКЕ ЧЕЛОВЕКА?
Является первым звеном, через которое загрязнения могут попасть в продукты питания и воду
Контролирует качество воздуха
Не имеет роли в цепочке питания
Только удерживает воду

КАК ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПОЧВЫ ВЛИЯЕТ НА ВОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ?
Почва становится источником вторичного загрязнения воды через миграцию токсикантов и микроорганизмов
Улучшает качество воды
Не оказывает влияния
Только снижает мутность воды

КАКАЯ РОЛЬ ГУМУСА В ГИГИЕНИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ ПОЧВЫ?
Способствует удержанию влаги и питательных веществ, улучшает биологическую активность
Повышает токсичность почвы
Уменьшает воздухообмен
Понижает плодородие

КАКИЕ САНИТАРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПОЧВ В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ?
Санитарно-бактериологические, санитарно-химические, санитарно-гельминтологические, санитарно-энтомологические
Только физические показатели
Только химические показатели
Анализ растения

ЧТО ПРОИСХОДИТ С БИОЦЕНОЗОМ ПОЧВЫ ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ?
Угнетается, снижается самоочищение и меняется состав микроорганизмов
Улучшается устойчивость почвы
Не изменяется
Повышается численность видов растений

ПОЧЕМУ ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА ПО ОЧИСТКЕ ТЕРРИТОРИЙ ОТ ОТХОДОВ?
Чтобы предотвращать загрязнение почв и здоровье населения
Для улучшения эстетики
Для повышения урожайности
Для снижения температуры почвы

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПОПАДАНИЯ ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ В ПОЧВУ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ?
Человеческие и животные фекалии, выбросы отходов, заражённые предметы
Атмосферные осадки
Промышленные выбросы без биологического компонента
Природные минералы

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «МЕХАНИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПОЧВЫ»?
Процентное соотношение частиц различного размера (фракций) в почве
Химический состав почвы
Количество органического вещества
Водоёмкость почвы

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СВОЙСТВ ПОЧВЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЕЁ МЕХАНИЧЕСКИМ СОСТАВОМ?
Водопроницаемость, воздухопроницаемость, способность удерживать влагу
Содержание углерода
Температура почвы
Концентрация минеральных удобрений

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ФРАКЦИИ ВЫДЕЛЯЮТ В МЕХАНИЧЕСКОМ СОСТАВЕ ПОЧВЫ?
Песок, ил, глина
Органический и неорганический вещества
Вода и воздух
Минералы и гумус

КАКАЯ ФРАКЦИЯ ПОЧВЫ ИМЕЕТ НАИМЕНЬШИЙ РАЗМЕР ЧАСТИЦ?
Глина (<0,01 мм)
Песок (0,01–2 мм)
Ил (0,01–0,05 мм)
Гумус

КАКОЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ СОСТАВ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ГЛИНИСТОЙ ПОЧВЫ?
Высокое содержание мелких частиц глины с плохой водопроницаемостью
Преобладание песка с высокой проницаемостью
Равномерное сочетание песка и ила
Много органики

ЧЕМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СУГЛИНИСТАЯ ПОЧВА?
Сочетанием частиц песка, ила и глины с умеренной водопроницаемостью
Преобладанием органического вещества
Очень плотной структурой с низкой воздухопроницаемостью
Наличием камней

КАК ВЛИЯЕТ МЕХАНИЧЕСКИЙ СОСТАВ НА ВОДОПРОНИЦАЕМОСТЬ ПОЧВЫ?
Чем больше песка, тем выше водопроницаемость
Чем больше глины, тем выше водопроницаемость
Ил увеличивает водопроницаемость
Механический состав не влияет

В КАКИХ УСЛОВИЯХ ПОЧВА ОБРАЗУЕТ ПЛОТНУЮ КОРКУ НА ПОВЕРХНОСТИ?
При высоком содержании глины и присутствии влаги
При высоком содержании песка
В сухом климате с преобладанием ила
При большом количестве органики

КАКОЙ СПОСОБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКОГО СОСТАВА ПОЧВЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ?
Формирование шнура или шарика из влажной почвы с оценкой его прочности и трещин
Химический анализ состава воды
Микроскопия
Определение цвета почвы

КАКОЕ СВОЙСТВО ПОЧВЫ НАЗЫВАЕТСЯ «СТРУКТУРОЙ»?
Формирование агрегатов или комков из почвенных частиц и их взаимное расположение
Цвет почвы
Химический состав почвы
Влажность почвы

ТЕМА 2. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПОЧВЫ

ЧТО ТАКОЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПОЧВЫ?
Возможность почвы сохранять и передавать возбудителей инфекционных заболеваний человеку и животным
Способность почвы удерживать влагу
Количество гумуса в почве
Проникновение воды в почву

КАКИЕ ГРУППЫ ИНФЕКЦИЙ НАИБОЛЕЕ СВЯЗАНЫ С ПОЧВОЙ КАК ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ?
Кишечные инфекции, геогельминтозы, столбняк, сибирская язва, вирусные инфекции
Респираторные инфекции
Вирусы гриппа
Болезни сердца

КАКОЙ МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИЙ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫМ?
Фекально-оральный путь через загрязненную почву, руки и продукты питания
Воздушно-капельный
Половой
Парентеральный

КАКИЕ ПАТОГЕННЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ МОГУТ СОХРАНЯТЬСЯ В ПОЧВЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ?
Споры сибиреязвенной палочки, возбудители столбняка и газовой гангрены, микобактерии туберкулёза
Вирус гриппа
Лямблии
Грибки-эндемики

ПОЧЕМУ ЯЙЦА ГЕОГЕЛЬМИНТОВ (НАПРИМЕР, АСКАРИДЫ) В ПОЧВЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКУЮ ОПАСНОСТЬ?
Они дозревают в почве до инвазионной стадии и могут заражать человека при попадании в организм
Не могут выживать вне организма хозяина
Разрушаются сразу при попадании в почву
Не заразны для человека

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ ЯЙЦА ГЕОГЕЛЬМИНТОВ ЛУЧШЕ ВСЕГО ДОЗРЕВАЮТ В ПОЧВЕ?
Температура 12-38 °C, достаточная влажность и наличие свободного кислорода
При низких температурах и сухости
В кислой среде с недостатком кислорода
При прямом солнечном свете

КАКОВА РОЛЬ ПОЧВЕННОЙ ПЫЛИ В ПЕРЕДАЧЕ ИНФЕКЦИЙ?
Может переносить возбудителей туберкулёза, полиомиелита и других инфекций воздушно-пылевым путём
Улучшает качество воздуха
Не влияет на распространение инфекций
Уничтожает микроорганизмы

КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА СПОСОБНОСТЬ ПОЧВЫ СОХРАНЯТЬ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ?
Температура, влажность, состав почвы, уровень аэробности
Цвет почвы и высота над уровнем моря
Только количество бактерий в почве
Плотность растений на поверхности

КАКИЕ ВИДЫ ИНФЕКЦИЙ СЧИТАЮТСЯ ЗООАНТРОПОНОЗНЫМИ И МОГУТ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ?
Сибирская язва, бруцеллёз, сыпной тиф
Грипп
Корь
ВИЧ

ЧЕРЕЗ КАКИЕ ПУТИ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ИНФЕКЦИЯМИ, СВЯЗАННЫМИ С ПОЧВОЙ?
Контакт с зараженной почвой, употребление загрязненной пищи и воды, укусы насекомых-переносчиков
Только воздушно-капельным путём
При укусах животных
Через кровь

КАК МУХИ И ДРУГИЕ НАСЕКОМЫЕ СВЯЗАНЫ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ИНФЕКЦИЙ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ?
Переносят возбудителей инфекций с почвы на продукты питания и людей
Уничтожают бактерии в почве
Не участвуют в передаче инфекций
Только питаются плодами растений

КАК МОЖНО СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ?
Соблюдать личную гигиену, тщательно мыть овощи и фрукты, обрабатывать почву санитарными методами
Употреблять воду без очистки
Игнорировать санитарные правила
Не мыть руки после контакта с почвой

ЧТО ТАКОЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ПОЧВЫ?
Комплекс мероприятий по мониторингу загрязнения почвы патогенными микроорганизмами и вредными веществами
Оценка урожайности почвы
Контроль состава минералов
Измерение температуры почвы

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ В ПОЧВЕ ЯВЛЯЮТСЯ ИНДИКАТОРАМИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Кишечная палочка, фекальные стрептококки
Цианобактерии
Водоросли
Грибы

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ И ПАТОГЕНЫ МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРЕЗ РАНЫ, ЗАГРЯЗНЁННЫЕ ПОЧВОЙ?
Возбудители столбняка, газовой гангрены, ботулизма
Вирус гриппа
Корь
Туберкулёз

КАКИМ ОБРАЗОМ ЗАГРЯЗНЁННАЯ ПОЧВА МОЖЕТ ВЛИЯТЬ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ?
Через загрязнённые почвой овощи, фрукты и зелень, содержащие яйца гельминтов и бактерии
Через вдыхание почвенной пыли исключительно
Только через контакт с кожей
Не влияет никак

КАКОВА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ЯИЦ ГЕЛЬМИНТОВ В ПОЧВЕ?
От нескольких месяцев до 10 лет в зависимости от вида и условий среды
Несколько часов
Не сохраняются в почве
Бессрочно

КАКИЕ ПАРАЗИТАРНЫЕ ИНФЕКЦИИ СВЯЗАНЫ С ПОЧВОЙ КАК СРЕДНЕЙ ПЕРЕДАЧИ?
Аскаридоз, трихоцефаллез, анкилостомидоз, стронгилоидоз
Гепатит
ВИЧ
Корь

ПОЧЕМУ В ПОЧВЕ ОСОБЕННО ОПАСНО ЗАГРЯЗНЕНИЕ ФЕКАЛИЯМИ?
Они содержат большое количество патогенных бактерий и яиц паразитов
Они улучшают структуру почвы
Они повышают плодородие
Не оказывают вредного воздействия

КАКОЙ ФАКТОР СПОСОБСТВУЕТ ВЫСОКОЙ ВЫЖИВАЕМОСТИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ В ПОЧВЕ?
Низкая температура, оптимальная влажность, защита от ультрафиолета и аэробные условия
Высокая температура и сухость
Высокая кислотность почвы
Частое воздействие механических нагрузок

КАКАЯ РОЛЬ ПОЧВЫ В ЦИКЛЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Среда развития, хранения, дозревания и передачи возбудителей человеку и животным
Основной источник кислорода для растений
Источник минералов для воды
Не участвует

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА ПАТОГЕНОВ В ПОЧВЕ?
Высокая температура, низкая влажность, солнечный свет и биологическая активность
Постоянное затенение
Загрязнение фекалиями
Поддержание постоянной влажности

В КАКИХ ЗОНАХ ПОЧВЫ СОХРАНЯЕТСЯ МАКСИМАЛЬНАЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ЯИЦ ГЕЛЬМИНТОВ?
На глубине 2,5-10 см, где меньше воздействует ультрафиолет и оптимальная влажность
На поверхности почвы
На глубине более 50 см
В препаративных канавах

КАКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ РИСК ИНФЕКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПОЧВОЙ?
Санитарная обработка почвы, правильное обеззараживание отходов, личная гигиена
Увеличение использования пестицидов без контроля
Игнорирование санитарных норм
Отказ от мытья овощей

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБОМ ПЕРЕДАЧИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ?
Передача через укусы комаров
Контакт с загрязнённой землёй
Употребление загрязнённых продуктов
Загрязнение рук и последующее внесение возбудителей в организм

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ СЧИТАЮТСЯ САНИТАРНЫМИ ИНДИКАТОРАМИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ?
Кишечная палочка и фекальные стрептококки
Водоросли
Цианобактерии
Анаэробные бактерии без патогенности

КАКОВО ЗНАЧЕНИЕ ПОЧВЫ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ?
Почва является резервуаром спор возбудителя сибирской язвы, которые сохраняются годами и заражают при контакте
Споры сибирской язвы не сохраняются в почве
Почва «антисептична» и уничтожает споры
Возбудитель распространяется только воздушным путем

ЧЕМ ОПАСНА ПОЧВА, ЗАГРЯЗНЁННАЯ ОТХОДАМИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЬНИЦ?
Может быть источником распространения опасных патогенов и устойчивых бактерий
Способствует очистке и дезинфекции почвы
Не влияет на здоровье человека
Уменьшает загрязнение почвы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ИНФЕКЦИЙ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ?
Механическое распространение пыли, загрязнение продуктов питания, плохая гигиена
Высокая плодородность почвы
Наличие дождевых червей
Хорошая аэрация почвы

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ САНИТАРНОЕ ВОСПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В СНИЖЕНИИ РИСКОВ ИНФЕКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПОЧВОЙ?
Формирование навыков личной гигиены, правильной обработки пищи, ухода за территорией
Не влияет на распространение инфекций
Повышает распространение инфекций
Увеличивает загрязнение почвы

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МИКРОБНОЕ СООБЩЕСТВО ПОЧВЫ?
Бактерии, археи, грибы, протисты, актиномицеты и вирусы
Только бактерии и вирусы
Растения и животные
Только бактерии и грибы

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ РАЗНООБРАЗИЕ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ В ПОЧВЕ?
Обеспечивает функционирование биогеохимических циклов и плодородие почвы
Уменьшает биологическую активность
Приводит к загрязнению почвы
Не влияет на свойства почвы

КАК МЕНЯЕТСЯ ЧИСЛЕННОСТЬ МИКРООРГАНИЗМОВ С ГЛУБИНОЙ ПОЧВЫ?
С уменьшается с увеличением глубины из-за снижения органики и кислорода
Увеличивается с глубиной
Остается постоянной
Максимальна на максимальной глубине

КАКАЯ ЗОНА ПОЧВЫ НАЗЫВАЕТСЯ РИЗОСФЕРОЙ?
Область вокруг корней растений с повышенной биологической активностью
Верхний слой почвы, полностью лишенный микроорганизмов
Зона с наибольшим содержанием песка
Нижний горизонт почвенного профиля

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ В ПОЧВЕ ОТНОСЯТСЯ К АЗОТФИКСИРУЮЩИМ?
Rhizobium, Azotobacter, Bradyrhizobium
Bacillus и Clostridium только
Водоросли и грибы
Вирусы

КАКОЕ БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ АКТИНОМИЦЕТЫ В ПОЧВЕ?
Разложение сложных органических веществ и участие в формировании гумуса
Уменьшение плодородия
Производство токсинов
Паразитизм на растениях

ЧТО ТАКОЕ СПОРЫ БАКТЕРИЙ В ПОЧВЕ?
Устойчивые формы бактерий, обеспечивающие выживание в неблагоприятных условиях
Вирусы внутри бактерий
Клетки грибов
Нежизнеспособные остатки

КАКИЕ УСЛОВИЯ ВЛИЯЮТ НА РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ В ПОЧВЕ?
Влажность, температура, состав почвы, кислотность, доступность кислорода
Только температура
Только кислотность
Только механическое строение почвы

КАКУЮ РОЛЬ В ПОЧВЕННЫХ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ИГРАЮТ ГРИБЫ?
Участвуют в разложении органических материалов и минерализации веществ
Производят кислород
Паразитируют на животных
Не участвуют в почве

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ТИПЫ БАКТЕРИЙ ПОЧВЫ ПО ИХ МЕТАБОЛИЗМУ?
Аэробные, анаэробные, факультативные анаэробы, фототрофы, хемотрофы
Только аэробные
Только анаэробные
Только фототрофы

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ МИКРОБЫ В ФОРМИРОВАНИИ ПОЧВЕННОГО ГУМУСА?
Перерабатывают органические отходы и выделяют гумусообразующие вещества
Уничтожают гумус полностью
Не участвуют в образовании гумуса
Только способствуют минерализации

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ МИКРОБНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ПОЧВЫ?
Многообразие видов и функциональных групп микроорганизмов
Только количество бактерий
Только количество грибов
Только видовой состав растений

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ДОМИНИРУЮТ В КИСЛЫХ ПОДЗОЛИСТЫХ ПОЧВАХ?
Некоторые виды актиномицетов и кислотообразующих бактерий
Азотфиксирующие бактерии
Водоросли
Патогенные бактерии

ЧТО ТАКОЕ МИКРОБИОМ ПОЧВЫ?
Совокупность всех микроорганизмов почвы и их генетического материала
Только бактерии почвы
Только грибы в почве
Минеральные вещества почвы

КАКАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ МИКРОБИОМОМ И РАСТЕНИЯМИ В РИЗОСФЕРЕ?
Микроорганизмы обеспечивают растения питательными веществами и защищают от патогенов
Растения влияют на микробы отрицательно
Нет взаимодействия
Микроорганизмы питаются только растительными остатками

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ СПОСОБНЫ К ФИКСАЦИИ АТМОСФЕРНОГО АЗОТА В ПОЧВЕ?
Rhizobium, Azotobacter, Clostridium, цианобактерии
Все бактерии почвы
Только грибы
Только вирусы

КАКАЯ РОЛЬ САПРОТРОФНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ В ПОЧВЕ?
Разложение мёртвой органики и превращение её в минеральные вещества
Азотфиксация
Паразитизм на растениях
Образование спор

ЧТО ТАКОЕ ФУНКЦИИ ПОЧВЕННЫХ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ?
Биохимическое разложение, формирования гумуса, круговороты элементов, дезинфекция почвы
Только производство кислорода
Никакие функции не выполняют
Поглощение воды

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ПОЧВЫ ОБЛАДАЮТ ВЫСОКОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ УСЛОВИЯМ?
Спорообразующие бактерии (Bacillus, Clostridium)
Вирусы
Штаммы E.coli
Грибы плесневые

КАК ВЛИЯЕТ РН ПОЧВЫ НА МИКРОБНЫЕ СООБЩЕСТВА?
Определяет состав и активность различных групп микроорганизмов
Не влияет
Влияет только на растения
Определяет цвет почвы

КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ БОЛОТИСТЫХ ПОЧВ?
Высокое содержание анаэробных бактерий и мертверазлагающих микроорганизмов
Преобладание аэробных бактерий
Отсутствие микроорганизмов
Только водоросли

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ СПОСОБНЫ ОБРАЗОВЫВАТЬ МИКОРИЗУ С КОРНЯМИ РАСТЕНИЙ?
Микроскопические грибы
Бактерии рода Bacillus
Вирусы
Цианобактерии

КАКАЯ ЧАСТЬ МИКРОБИОМА ПОЧВЫ ОТВЕЧАЕТ ЗА ДЕСТРУКЦИЮ ХИТИНА И ДРУГИХ ПОЛИСАХАРИДОВ?
Грибы и актиномицеты
Водоросли
Вирусы
Бактерии

ПОЧЕМУ МИКРОБИОМ ПОЧВЫ НАЗЫВАЮТ «ЖИВЫМ СЛОЕМ»?
Из-за высокой численности и активности микроорганизмов, обеспечивающих жизнедеятельность и плодородие почвы
Потому что там много растений
Это термин для верхнего слоя почвы
Из-за цвета почвы

КАК МИКРОБНЫЕ СООБЩЕСТВА ПОЧВЫ ВЛИЯЮТ НА КРУГОВОРОТ АЗОТА?
Участвуют в азотфиксации, аммонификации, нитрификации и денитрификации
Только в фиксации азота
Не участвуют
Уничтожают азот

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ БИОРАЗНООБРАЗИЕ В МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВАХ ПОЧВЫ?
Многообразие видов и генетических разновидностей микроорганизмов
Количество животных в почве
Только количество бактерий
Рост растений

КАКАЯ РОЛЬ ГРИБОВ В ПОЧВЕННОМ МИКРОБИОМЕ ПОМИМО РАЗЛОЖЕНИЯ?
Формирование симбиоза с растениями (микориза), улучшение структуры почвы
Образование токсинов
Паразитизм на животных
Уничтожение бактерий

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЮТ ПОЧВЕННЫЕ БАКТЕРИИ РОДА PSEUDOMONAS?
Деградация органических веществ, участие в биоремедиации
Фотосинтез
Паразитизм
Уменьшение плодородия почвы

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ ПОЧВЫ?
Высокое разнообразие и экологическая нишевидность микроорганизмов
Моноспецифичный состав
Отсутствие конкуренции
Постоянная температура почвы

КАКИЕ МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ МИКРОБНЫХ СООБЩЕСТВ ПОЧВЫ?
Метагеномика, культуральные методы, микроскопия, биохимические и молекулярные методы
Только микроскопия
Химический анализ почвы
Определение цвета почвы

ЧТО ТАКОЕ ГЕОГЕЛЬМИНТОЗЫ?
Инвазии, возбудители которых проходят развитие без участия промежуточного хозяина, развиваясь до инвазионной стадии в почве
Инвазии, требующие промежуточного хозяина для развития
Инфекции, передающиеся только от человека к человеку
Заболевания, вызываемые плоскими червями

КАКИЕ СТАДИИ ГЕОГЕЛЬМИНТОВ РАЗВИВАЮТСЯ В ПОЧВЕ?
Яйца и личинки
Взрослые особи
Только яйца
Только личинки внутри промежуточного хозяина

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ В ПОЧВЕ ПРОИСХОДИТ РАЗВИТИЕ ЯИЦ ГЕОГЕЛЬМИНТОВ ДО ИНВАЗИОННОЙ СТАДИИ?
Оптимальная температура, влажность и доступ кислорода
Низкая влажность и высокая кислотность
Затенение и холод
Исключительно в анаэробных условиях

К КАКИМ ТИПАМ ГЕЛЬМИНТОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ОТНОСЯТСЯ ГЕОГЕЛЬМИНТЫ?
Круглые черви (нематоды)
Ленточные черви (цестоды)
Трематоды (сосальщики)
Пиявки

КАК ЧЕЛОВЕК ОБЫЧНО ЗАРАЖАЕТСЯ ГЕОГЕЛЬМИНТОЗАМИ?
Заглатывая инвазионные яйца или личинки с загрязнённой почвой, овощами, фруктами или водой
Через укусы насекомых
Воздушно-капельным путём
Через контакт с больным человеком

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ОТНОСЯТСЯ К ГЕОГЕЛЬМИНТОЗАМ?
Аскаридоз, стронгилоидоз, трихоцефалез, анкилостомидоз
Шистосомоз, тениоз
Описторхоз, парагонимоз
Гименолепидоз, энтеробиоз

ЧТО ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?
Отсутствие промежуточного хозяина, развитие происходит в почве
Наличие одного или двух промежуточных хозяев
Передача только от человека к человеку
Развитие происходит только в водной среде

КАКИЕ ЖИВОТНЫЕ МОГУТ СЛУЖИТЬ МЕХАНИЧЕСКИМИ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЯИЦ ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?

Мухи, тараканы, муравьи, домашние животные

Рыбы и моллюски

Насекомые-водные паразиты

Клещи и комары

КАКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА ХАРАКТЕРНА ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?

Самцы имеют загнутый или спирально закрученный брюшной конец тела, у самок конец прямой

Самки меньше самцов

Нет различий между полами

Самцы крупнее самок

ГДЕ В ПОЧВЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НАХОДЯТСЯ ИНВАЗИОННЫЕ ЯЙЦА ГЕОГЕЛЬМИНТОВ?

В верхних слоях почвы на глубине 1-10 см

На глубине более 50 см

На поверхности почвы без заглубления

В грунтовых водах

ТЕМА 3. МЕТОДЫ ОТБОРА ПРОБ, ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПОЧВЫ НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ. СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ПОЧВ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ.

КАКОВА МИНИМАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ ПРОБНОЙ ПЛОЩАДКИ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ ДЛЯ САНИТАРНО-ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
5 м²
25 м²
50 м²
100 м²

СКОЛЬКО ТОЧЕЧНЫХ ПРОБ НЕОБХОДИМО ОТОБРАТЬ С ОДНОЙ ПРОБНОЙ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ОБЪЕДИНЕННОЙ ПРОБЫ?
3
5
7
10

КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ ВЕС ДОЛЖНА ИМЕТЬ КАЖДАЯ ТОЧЕЧНАЯ ПРОБА?
50 г
100 г
200 г
500 г

НА КАКИЕ СЛОИ ГЛУБИНЫ ПРОИСХОДИТ ПОСЛОЙНЫЙ ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ?
0-10 см и 10-30 см
0-5 см и 5-20 см
0-15 см и 15-40 см
0-20 см и 20-50 см

КАК ЧАСТО ДОЛЖНЫ ОТБИРАТЬСЯ ПРОБЫ ПОЧВЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ САНИТАРНО-ХИМИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ТЕРРИТОРИИ?
2 раза в год
1 раз в год
1 раз в месяц
1 раз в квартал

КАКОЙ ИНСТРУМЕНТ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ПОЧВЫ?
Нож
Шпатель
Лопата
Скальпель

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ НЕОДНОРОДНОСТЬ ПОЧВЕННОГО ПОКРОВА ПРИ СБОРЕ ПРОБ?
Случайным отбором проб
Учетом рельефа, ветра, влажности и загрязнения
Отбором с одной точки
Использованием одного слоя почвы

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ СМЕШИВАНИЯ НЕСКОЛЬКИХ ТОЧЕЧНЫХ ПРОБ В ОДНУ ОБЪЕДИНЕННУЮ ПРОБУ?
Увеличение объема
Стандартизация пробы
Представление усредненного состояния почвы
Упрощение анализа

В КАКОМ ДОКУМЕНТЕ ОФОРМЛЯЮТСЯ СВЕДЕНИЯ ОБ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ?
Паспорте почвенной пробы
Журнале лаборатории
Отчете по анализу
Технологической карте

КАКОЕ РАССТОЯНИЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ МЕЖДУ ТОЧЕЧНЫМИ РОБАМИ НА ПРОБНОЙ ПЛОЩАДКЕ?
До 1 м
3-5 м
10-15 м
Более 20 м

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ?
Для определения влажности почвы
Для оценки распределения загрязнений
Для минимизации влияния погоды
Для упрощения процедуры

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ ПОДГОТОВКИ ПОЧВЕННЫХ ПРОБ К АНАЛИЗУ?
Высушивание
Просеивание
Добавление реагентов
Гомогенизация

К КАКОЙ ГРУППЕ ОТНОСЯТСЯ МЕРЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПРОБ ПРИ ИХ ОТБОРЕ?
Организационные
Технологические
Контролирующие
Санитарные

КАКОВА ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ПОСЛОЙНОГО ОТБОРА ПРОБ ПОЧВЫ?
Понимание распределения химических веществ по глубине
Упрощение процесса отбора
Экономия времени анализа
Снижение объема пробы

КАКОЙ МЕТОД ОТБОРА СЧИТАЕТСЯ РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫМ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАГРЯЗНЕННОСТИ ПОЧВЫ?
Случайный отбор
Систематический отбор
Множественный точечный отбор с объединением
Зональный отбор

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ ВБЛИЗИ ИСТОЧНИКОВ ЗАГРЯЗНЕНИЙ?
Игнорировать влияние источников
Отбирать пробы только на стороне, противоположной ветру
Увеличивать количество точечных проб вблизи источника
Отбирать пробу только в одном месте

КАК ВЛИЯЕТ РЕЛЬЕФ НА ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ?
Рельеф не влияет
Рельеф определяет место расположения пробных площадок
Все пробы берутся в низинах
Отбор проводится исключительно на вершинах

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ПРОБУ ПОЧВЫ ПОСЛЕ ОТБОРА И ДО АНАЛИЗА?
В открытом пакете при комнатной температуре
В герметичной таре при контролируемой температуре
В морозильнике сразу после отбора
На солнце для просушки

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КРИТЕРИЕМ ДЛЯ ВЫБОРА МЕСТА ТБОРА ПРОБ?
Однородность почвенного покрова
Близость к источнику загрязнения
Удобство доступа
Наряду с остальными критериями

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕСОБЛЮДЕНИЯ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ ОТБОРА ПРОБ ПОЧВЫ?
Снижение стоимости анализа
Получение недостоверных результатов
Ускорение процесса анализа
Увеличение объема проб

КАКОВА РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЧАСТОТА ПОВТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПОЧВЕННЫХ РОБ ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ?
Не требуется
1 раз в месяц
По решению лаборатории
1 раз в год

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ МАРКИРОВКЕ ПОЧВЕННЫХ ПРОБ?
Только дату отбора
Место, дату, глубину и номер пробы
Имена операторов
Только номер пробы

КАКОЙ ПАРАМЕТР НЕ КОНТРОЛИРУЕТСЯ ПРИ СБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ?
Влажность почвы
Температура воздуха
Глубина залегания слоя
Присутствие растительности

КАКАЯ ЦЕЛЬ САНИТАРНО-ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПОЧВЫ?
Определение физических свойств почвы
Выявление химического загрязнения и оценка потенциальных рисков для здоровья
Изучение биоразнообразия почвы
Оценка плодородия почвы

КАКОВА РОЛЬ ДОКУМЕНТАЦИИ ПРИ ОТБОРЕ ПОЧВЕННЫХ ПРОБ?
Формальное требование без практической значимости
Обеспечение контроля, повторяемости и достоверности данных
Упрощение процедуры анализа
Для отчетности перед руководством

В КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ?
Только в сухую и теплую погоду
В любое время года, учитывая особенности цели анализа
Только в холодное время года
Исключительно при отсутствии осадков

КАКОЕ СТЕРИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Нож и лопата без обработки
Стерильные шпатели и пробоотборники
Любое доступное оборудование
Металлический скребок

КАКОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОПУСКАЕТСЯ МЕЖДУ ОТБОРОМ ПРОБЫ ПОЧВЫ И НАЧАЛОМ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПРИ ХРАНЕНИИ ПРИ +4 °C?
2 часа
6 часов
24 часа
48 часов

В КАКОЙ СТЕРИЛЬНОЙ ТАРЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ХРАНИТЬ ПРОБЫ ПОЧВЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
В полиэтиленовом пакете
В стерильных пластиковых или стеклянных контейнерах с крышкой
В обычной бумажной упаковке
В полиэтиленовом мешке с отверстиями

КАКОВА МИНИМАЛЬНАЯ МАССА ПРОБЫ ПОЧВЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
1 г
5 г
10 г
25 г

КАК ДОЛЖНА ПРОИЗВОДИТЬСЯ ОБРАБОТКА ИНСТРУМЕНТОВ МЕЖДУ ВЗЯТИЕМ ПРОБ ИЗ РАЗНЫХ ТОЧЕК?
Промывка водой
Обработка дезинфицирующим раствором
Протирание тканью
Не требуется обработки

В КАКОМ РЕЖИМЕ НЕОБХОДИМО ТРАНСПОРТИРОВАТЬ ПРОБЫ ПОЧВЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
При комнатной температуре
В термоконтейнере при +4 °C
В термоконтейнере при -20 °C
В холодильнике при +10 °C

КАКОЕ ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ПОЧВЫ С ЦЕЛЬЮ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Утро
Полдень
Вечер
Любое время суток при соблюдении стерильности

КАКАЯ ГЛУБИНА ОТБОРА ПРОБЫ НАИБОЛЕЕ АКТУАЛЬНА ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА В УСЛОВИЯХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОВЕРХНОСТИ?
0-5 см
5-15 см
15-30 см
30-50 см

КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ХРАНЕНИЯ ПРОБ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ ДО НАЧАЛА БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
-18 °C
+4 °C
+20 °C
Не имеет значения

КАКИМ МЕТОДОМ ОТБИРАЕТСЯ ОБЪЕДИНЕННАЯ ПРОБА ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ?
Смешение нескольких точечных проб из одной и той же пробной площадки
Отбор пробы только из одной точки
Случайный отбор из разных участков без смешивания
Смешение проб из разных географических территорий

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛЕДУЕТ ФИКСИРОВАТЬ В ДОКУМЕНТАЦИИ ПРИ ОТБОРЕ ПРОБ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Местоположение, время, дата, глубина отбора, условия хранения
Только место и дата
Только дата и время
Тип оборудования

КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНТАМИНАЦИИ ПРОБ ПОЧВЫ ПРИ ОТБОРЕ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Использовать стерильные перчатки и инструменты
Собирать пробы максимально быстро
Отбирать пробы только сухой почвы
Использовать бумажные пакеты для хранения

КАКАЯ РЕАКЦИЯ ПОЧВЫ НА БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О СИЛЬНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА?
Отсутствие патогенной микрофлоры
Высокая содержание санитарно-патогенных микроорганизмов
Наличие только условно-патогенных микроорганизмов
Превышение показателей биоматериала

НА КАКОЙ ГЛУБИНЕ ОТБОР ПОЧВЕННЫХ ПРОБ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ИМЕЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ САНИТАРНОГО СОСТОЯНИЯ?
0-5 см
5-10 см
10-20 см
20-30 см

КАКИЕ МЕРЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИНЯТЫ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ ПРОБ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПОЧВЫ ОТ МЕСТА ОТБОРА ДО ЛАБОРАТОРИИ?
Быстрый транспорт без контроля температуры
Контроль температуры и сроков транспортировки
Транспортировка без запечатывания контейнера
Хранение в обычных условиях

КАКОЙ ФАКТОР НЕ ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОБЫ ПОЧВЫ?
Соблюдение стерильности при отборе
Время и условия хранения
Объем пробы
Количество операторов, участвующих в сборе

В КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
При высокой влажности
В момент дождя
В стерильных условиях на открытом воздухе
При температуре выше +25 °C

КАКОВА РОЛЬ ПОСЛОЙНОГО ОТБОРА ПРОБЫ ПОЧВЫ В БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ?
Определение концентрации микроорганизмов на разных глубинах
Упрощение процедуры анализа
Снижение затрат на исследования
Минимизация объема пробы

КАКИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ К ПЕРСОНАЛУ, ПРОВОДЯЩЕМУ ОТБОР ПРОБ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Обучение и использование средств индивидуальной защиты
Наличие медицинской книжки
Прохождение аттестации по химии
Наличие высшего экологического образования

КАКОЙ МЕТОД СТЕРИЛИЗАЦИИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ИНСТРУМЕНТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМ ОТБОРЕ ПРОБ ПОЧВЫ?
Автоклавирование
Мойка и сушка
Протирание спиртом
Замораживание

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОБУ ПОЧВЫ, СОБРАННУЮ БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ СТЕРИЛЬНОСТИ, ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Да, если масса пробы достаточная
Нет, такие пробы считаются контаминированными
Да, если пробы быстро доставлены в лабораторию
д) Только после дополнительной обработки

КАКОЕ ОПТИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕЧНЫХ ПРОБ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНОЙ ОБЪЕДИНЕННОЙ ПРОБЫ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
2—3
5—10
15-20
Более 25

КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕ ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬСЯ В ПАСПОРТЕ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОБЫ ПОЧВЫ?
Место отбора
Время отбора
Уровень квалификации оператора
Глубина отбора

КАКОЕ ВРЕМЯ ХРАНЕНИЯ ПРОБ ПОЧВЫ ПРИ -20 °С ДОПУСТИМО ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА БЕЗ СУЩЕСТВЕННОЙ ПОТЕРИ КАЧЕСТВА?
До 1 недели
До 1 месяца
До 3 месяцев
Более 6 месяцев

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ОКАЗЫВАЕТ НЕСОБЛЮДЕНИЕ УСЛОВИЙ ХРАНЕНИЯ ПРОБ?
Улучшение точности анализа
Снижение количества выявленных микроорганизмов
Увеличение количества микроорганизмов
Нет влияния

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ОПЕРАЦИЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ЭТАПАМ ПОДГОТОВКИ ПОЧВЕННОЙ ПРОБЫ К БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМУ АНАЛИЗУ?
Размельчение
Сушка при высокой температуре
Гомогенизация
Хранение в стерильном контейнере

ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДИТСЯ ПРЕДОБРАБОТКА ПРОБ ПОЧВЫ ПЕРЕД БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИМ АНАЛИЗОМ?
Для увеличения объема пробы
Для удаления посторонних частиц и получения однородного образца
Для добавления питательных веществ
Для ускорения анализа

КАКИЕ БАКТЕРИИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИССЛЕДУЮТСЯ В ПОЧВЕННЫХ ПРОБАХ САНИТАРНО-БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Кислотофильные бактерии
Патогенные и условно-патогенные бактерии, например, кишечная палочка
Анаэробные бактерии
Термофильные бактерии

КАКОВА РОЛЬ КОНТРОЛЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ (ТЕМПЕРАТУРЫ, ВЛАЖНОСТИ) НА МЕСТЕ ОТБОРА ПРОБ ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Не влияет
Обеспечивает корректную интерпретацию результатов анализа
Необходим для санитарных норм только
Усиливает процесс накопления бактерий

КАКОЙ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ СРОК ХРАНЕНИЯ ПРОБЫ ПОЧВЫ ПЕРЕД ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКИМ АНАЛИЗОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ +4 °C?
6 часов
12 часов
24 часа
48 часов

КАКОВА МИНИМАЛЬНАЯ МАССА ПОЧВЕННОЙ ПРОБЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
5 г
10 г
20 г
50 г

КАК ЧАСТО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА НА ЗАГРЯЗНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ?
Один раз в год
Один раз в квартал
Один раз в месяц
После каждых осадков

ПОЯСНИТЕ, ПОЧЕМУ ПРОБА ПОЧВЫ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ДОЛЖНА ОТБИРАТЬСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ВЕРХНЕГО СЛОЯ
Там наибольшая концентрация яиц гельминтов
Там меньше всего микроорганизмов
Там почва лучше сохранена
Чтобы избежать загрязнения

КАКОЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ ГЛУБИННЫЙ ДИАПАЗОН ОТБОРА ПРОБ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПОЧВЫ?
0–2 см
2–5 см
5–10 см
10–20 см

КАКОЙ МЕТОД ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ СМЕШИВАНИЯ ТОЧЕЧНЫХ ПРОБ В ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ?
Случайное перемешивание
Гомогенизация в стерильной посуде
Слепое объединение без смешивания
Отдельное хранение каждой пробы

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ ПЕРЕСЫХАНИЯ ПРОБ ПОЧВЫ ПЕРЕД ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКИМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ?
Это ухудшает условия для роста бактерий
Это может повредить яйца гельминтов
Это не влияет на результаты
Способствует контаминации

КАКУЮ УПАКОВКУ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПОЧВЕННЫХ ПРОБ ПЕРЕД АНАЛИЗОМ НА ГЕЛЬМИНТОВ?
Бумажные пакеты
Пластиковые герметичные контейнеры
Обычные полиэтиленовые пакеты
Стеклянные банки без крышек

КАКИЕ ФАКТОРЫ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ МЕСТА ОТБОРА ПРОБ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Тип растительности и влажность
Источники загрязнения и использование территории
Рельеф и почвенный тип
Все перечисленное

КАКОЙ ОСНОВНОЙ ИНСТРУМЕНТ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ ОТБОРА ПОЧВЫ В ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Лопата
Шпатель или стерильная ложка
Совок
Землекол

ПОЧЕМУ ПРОБЫ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА СОБИРАЮТ В СПЕЦИАЛЬНЫХ СТЕРИЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ?
Чтобы исключить микробное загрязнение
Для предотвращения повреждения яиц гельминтов
Для сохранения целостности пробы и исключения контаминации
Для снижения влажности

КАКОВА ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ПОСЛОЙНОГО ОТБОРА ПРОБ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ?
Анализ распределения яиц гельминтов по глубине почвы
Снижение объема проб
Упрощение процедуры
Снижение затрат на транспортировку

КАК СЛЕДУЕТ ДОКУМЕНТИРОВАТЬ ОТБОР ПРОБ ПОЧВЫ ДЛЯ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Только время и дата сбора
Место, дата, время, глубина и масса пробы
Только место и глубина
Место, время и фамилия оператора

ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДЯТ ГОМОГЕНИЗАЦИЮ ПРОБ ПОЧВЫ В ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ?
Для равномерного распределения яиц гельминтов в пробе
Для уменьшения количества микроорганизмов
Для удаления посторонних частиц
Для ускорения транспортировки

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ ПРОБЫ ПОЧВЫ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА?
Высокая температура ускоряет гибель яиц гельминтов
Низкая температура способствует сохранению яиц
Температура не влияет на результаты
Высокая температура улучшает выявляемость

ТЕМА 4. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

ЧТО ТАКОЕ МАРШРУТЫ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ?
Пути транспортировки веществ от источника загрязнения до объектов контроля
Пути перемещения животных
Типы химических реакций
Источники химических веществ

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ СРЕДЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ УЧАСТВУЮТ В МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Атмосфера, гидросфера, литосфера, биосфера
Только атмосфера
Только вода
Только почва

ЧТО ТАКОЕ ТРАНСГРАНИЧНАЯ МИГРАЦИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Перемещение веществ только внутри одного региона
Перемещение веществ через государственные границы
Засорение изнутри предприятий
Химическая реакция в воздухе

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ОСАДКИ НА МИГРАЦИЮ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Усиливает перенос веществ из атмосферы в почву и воду
Полностью останавливает миграцию
Ускоряет испарение
Не влияет

КАКАЯ ФОРМА ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ЧАЩЕ ВСЕГО УЧАСТВУЕТ В МИГРАЦИИ ПО АТМОСФЕРНЫМ МАРШРУТАМ?
Газообразная и аэрозоли
Твердые частицы исключительно
Жидкости без испарения
Взвешенные органические вещества

ЧТО ТАКОЕ БИОМАГНИФИКАЦИЯ В КОНТЕКСТЕ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Снижение концентрации веществ в пищевых цепях
Увеличение концентрации токсинов по пищевой цепи
Выделение веществ растениями
Очистка воды микроорганизмами

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НАИБОЛЕЕ СКЛОННА К МИГРАЦИИ В ПОЧВЕ?
Фосфаты
Летучие органические соединения (ЛОС)
Тяжелые металлы
Азотистые соединения

КАКОВА РОЛЬ АДСОРБЦИИ В МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПОЧВЕ?
Увеличивает подвижность веществ
Замедляет и задерживает перемещение веществ
Усиливает испарение
Не влияет

КАК ХИМИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В ВОДЕ ВЛИЯЮТ НА МИГРАЦИЮ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Приводят к изменению формы и подвижности веществ
Не оказывают влияния
Усиливают осаждение
Снижают токсичность всегда

КАКИЕ ПУТИ МИГРАЦИИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ?
В основном через почву и воду с минимальным испарением
Исключительно атмосферный перенос
Только биологический перенос
Миграция невозможна

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СКОРОСТЬ ВЕТРА В МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПО АТМОСФЕРНЫМ МАРШРУТАМ?
Определяет скорость и дальность переноса газов и аэрозолей
Не влияет на миграцию
Уменьшает концентрацию в атмосфере
Полностью останавливает миграцию

ЧТО ТАКОЕ ДИФФУЗИЯ В КОНТЕКСТЕ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПОЧВЕ?
Процесс равномерного перемешивания веществ в веществе без внешнего воздействия
Перемещение веществ только в направлении силы тяжести
Сопротивление переходу веществ в другую фазу
Химическая реакция

КАК ВЛИЯЕТ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ НА МИГРАЦИЮ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ?
Повышение температуры ускоряет испарение и биологические процессы
Температура не влияет
Понижение температуры увеличивает миграцию
Температура только влияет на механические свойства почвы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМ ПУТЕМ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Атмосферные осадки
Биотранспорт организмами
Промышленный сброс отходов
Испарение и конденсация

В КАКИХ УСЛОВИЯХ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ГЛУБОКОЙ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ГРУНТОВЫЕ ВОДЫ?
При высокой пористости и проницаемости почвы
При низкой влажности
На каменистых почвах
При наличии плотного глинистого слоя

КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА МИГРАЦИЮ ПЕСТИЦИДОВ В ПОЧВЕ?
Химическая структура, почвенная текстура, климатические условия
Только скорость осадков
Не зависит ни от чего
Только температура

ЧТО ТАКОЕ СЕЗОННАЯ МИГРАЦИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Регулярное изменение концентраций загрязнителей в разные сезоны
Перенос веществ от производителя к потребителю
Миграция по почве в зимний период
Перенос веществ в атмосферу летом

КАКОВА РОЛЬ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОРГАНИЗМОВ В МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Они могут переносить и трансформировать вещества через пищевые цепочки
Не имеют значения
Используют вещества только для питания
Полностью разлагают все вещества

КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ МИГРАЦИЕЙ И ТРАНСПОРТИРОВКОЙ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Миграция – перемещение с изменением формы или концентрации; транспортировка – перемещение без изменения
Нет разницы
Миграция – только внутри воды, транспортировка – в почве
Транспортировка происходит быстрее

КАКИЕ ПУТИ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИВОДЯТ К ЗАГРЯЗНЕНИЮ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ?
Вертикальная миграция через почвенный профиль
Атмосферное осаждение
Прямое попадание отходов в водоемы
Биологический транспорт

КАК ВЛИЯЕТ НАЛИЧИЕ ОРГАНИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА В ПОЧВЕ НА МИГРАЦИЮ ХИМИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ?
Увеличивает адсорбцию и снижение подвижности загрязнителей
Ускоряет миграцию
Не влияет
Увеличивает растворимость

ЧТО ТАКОЕ ФРАКЦИОНИРОВАНИЕ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПРИ МИГРАЦИИ?
Разделение смеси на фракции с разной подвижностью и биоактивностью
Полное обезвреживание веществ
Быстрая миграция химикатов
Исчезновение загрязнителей

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МИГРАЦИЯ ЛЕТУЧИХ ОРГАНИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ (ЛОС) В АТМОСФЕРЕ?
Диффузия и перенос воздушными потоками
Только испарение
Перенос по почве
Через воду

ЧТО ТАКОЕ ДЕПОЗИЦИЯ В МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Процесс осаждения химикатов из атмосферы на землю или водоемы
Перепад давления в атмосфере
Испарение веществ
Ускоренный рост микроорганизмов

КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ОБЛАДАЮТ НАИБОЛЬШЕЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ К МИГРАЦИИ?
Тяжелые металлы и полихлорированные бифенилы (ПХБ)
Растворимые соли
Газообразные соединения
Биологически быстрореагирующие соединения

С ЧЕМ СВЯЗАНА ВЫСОКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ НИТРАТОВ В ПОЧВЕННОМ ПРОФИЛЕ?
С их высокой растворимостью в воде и отсутствием адсорбции
С их химической инертностью
С низкой влажностью почвы
С высокой биодоступностью

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПОЧВЕННЫЙ МИКРОБИОМ В МИГРАЦИИ И ТРАНСФОРМАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Катализирует биодеградацию и состав химических превращений
Ускоряет транспортировку веществ напрямую
Уменьшает испарение
Не влияет

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ МИГРАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПОВЕРХНОСТНЫХ ВОДАХ?
Диффузия, адсорбция и иллювиация
Только течения
Испарение
Биотранспорт

ЧТО ТАКОЕ ИНЕРТНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА?
Вещества, которые не взаимодействуют и не мигрируют в окружающей среде
Вещества с высокой химической стабильностью и низкой биодоступностью
Летучие соединения
Вещества с высокой токсичностью

КАК МИГРАЦИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ВЛИЯЕТ НА ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ?
Может привести к загрязнению экосистем и снижения качества окружающей среды
Полностью очищает среду
Не имеет значения
Способствует росту растений

ЧТО ИЗУЧАЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТОКСИКОЛОГИЯ?
Взаимодействие химических веществ и биологических систем в окружающей среде
Механизмы дыхания животных
Физические свойства веществ
Биохимические реакции в клетках

КАКОЙ ТЕРМИН ОПИСЫВАЕТ КОЛИЧЕСТВО ВЕЩЕСТВА, ВЫЗЫВАЮЩЕЕ ВРЕДНЫЙ ЭФФЕКТ У 50% ИССЛЕДУЕМОЙ ПОПУЛЯЦИИ?
LD50
EC50
LC50
NOEC

ЧТО ТАКОЕ БИОПРОЦЕССИНГ В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТОКСИКОЛОГИИ?
Использование живых организмов для удаления токсинов из окружающей среды
Химический синтез токсинов
Сжигание отходов
Использование химикатов для очистки воды

КАКОЙ ИЗ СПОСОБОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ПУТЕМ ПОСТУПЛЕНИЯ ТОКСИНОВ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Через кожу
Через дыхательные пути
Через желудочно-кишечный тракт
Через глаза

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «БИОКОНЦЕНТРАЦИЯ»?
Накопление химических веществ в организме из окружающей среды
Рассеивание веществ в воздухе
Миграция веществ в почве
Очистка воды

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УКАЗЫВАЕТ НА ОТСУТСТВИЕ НАБЛЮДАЕМОГО ЭФФЕКТА ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА?
LOEC
NOEC
LD50
EC50

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ХРОНИЧЕСКОЙ ТОКСИЧНОСТИ?
Быстрый токсический эффект
Длительное воздействие низких концентраций токсинов
Временное отравление
Острая реакция

КАКАЯ РОЛЬ ОТВОДИТСЯ БИОАККУМУЛЯЦИИ В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТОКСИКОЛОГИИ?
Рассеивание токсинов в воздухе
Накопление токсинов в организме выше, чем в окружающей среде
Разложение токсинов в почве
Очистка сточных вод

МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ТОКСИЧНОСТИ ВЕЩЕСТВ НА УРОВНЕ ЭКОСИСТЕМЫ НАЗЫВАЕТСЯ:
Экотоксикология
Биохимия
Физиология
Генетика

КАКОЙ ФАКТОР НЕ ВЛИЯЕТ НА ТОКСИЧНОСТЬ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ?
Концентрация вещества
Вид и состояние организма
Время года
Цвет вещества

ЧТО ТАКОЕ «ТОКСИКОКИНЕТИКА»?
Изучение биологических эффектов токсинов
Изучение процессов абсорбции, распределения, метаболизма и выведения токсинов
Исследование химической структуры веществ
Определение пути миграции токсинов

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОПИСЫВАЕТ КОНЦЕНТРАЦИЮ ТОКСИНА, ВЫЗЫВАЮЩУЮ 50% СМЕРТЕЛЬНЫХ ИСХОДОВ В ВОДНОЙ СРЕДЕ?
LD50
EC50
LC50
NOEC

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К БИОТРАНСФОРМАЦИИ ТОКСИНОВ?
Физическое удаление токсинов из окружающей среды
Химическое изменение токсинов в организме для снижения их токсичности
Рассеивание токсинов в атмосфере
Уничтожение токсинов с помощью тепла

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСИТСЯ К КЛАССИЧЕСКИМ ЭНДОКРИННЫМ ДИЗРАПТОРАМ?
Диэтилстильбестрол
Аммиак
Серная кислота
Метан

ЧТО ТАКОЕ «ЭКОТОКСИКОДИНАМИКА»?
Изучение воздействия токсинов на физиологию организмов и экосистему
Исследование транспорта токсинов
Оценка дозы токсина
Профилактика отравлений

КАКИМ ПУТЕМ ЧАЩЕ ВСЕГО ТРАНСФОРМИРУЮТСЯ ОРГАНИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ В ЖИВЫХ ОРГАНИЗМАХ?
Окисление и гидроксилирование
Выделение без изменений
Испарение
Конденсация

ЧТО ТАКОЕ «ТОКСИЧНОСТЬ ПОРОГОВОГО ЭФФЕКТА»?
Минимальная концентрация вещества, при которой начинается вредное воздействие
Максимальная концентрация
Средняя концентрация
Концентрация, не вызывающая эффекта

КАКИЕ СУБЪЕКТЫ НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВОЗДЕЙСТВИЮ ТОКСИНОВ В ЭКОЛОГИИ?
Взрослые особи всех видов
Молодые стадии и эмбрионы организмов
Все животные одинаково
Исключительно растения

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ БИОСИГНАЛИЗАТОРОМ ТОКСИЧНОСТИ?
Изменение активности ферментов в организме
Цвет почвы
Уровень осадков
Температура воздуха

КАКОЕ ПОНЯТИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТ СПОСОБНОСТЬ ТОКСИНОВ НАКАПЛИВАТЬСЯ В ТКАНИ ОРГАНИЗМА И ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПО ПИЩЕВОЙ ЦЕПИ?
Биодеградация
Биомагнификация
Разложение
Автотрофия

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К КРИТЕРИЯМ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Высокая токсичность
Быстрая разлагаемость и низкая биодоступность
Устойчивость к микробиологическому разложению
Способность к биоконцентрации

ЧТО ТАКОЕ «ЭКСПОЗИЦИЯ» В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ИССЛЕДОВАНИИ?
Время и степень воздействия токсина на организм
Химическая структура вещества
Продуктивность организма
Уровень загрязнения среды

КАКОЙ ИЗ МЕХАНИЗМОВ ДЕТОКСИКАЦИИ ПРОИСХОДИТ В ПЕЧЕНИ БОЛЬШИНСТВА ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ?
Конъюгация с глюкуроновой кислотой
Окисление до токсических метаболитов
Испарение токсины
Осаждение

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ОРГАНИЧЕСКОГО ТОКСИНА?
Пестициды
Свинец
Кадмий
Ртуть

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ОСТРАЯ ТОКСИЧНОСТЬ ВЕЩЕСТВА?
По последствиям воздействия при однократном или кратковременном введении
По длительному воздействию малых доз
По способности накапливаться
По запаху вещества

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ТОКСИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ, ПРОЯВЛЯЮЩИЙСЯ ЧЕРЕЗ ПОКОЛЕНИЯ (НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ТОКСИКОЗ)?
Генотоксичность
Хроническая токсичность
Острая токсичность
Тератогенность

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЮТ НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ ЧЕРЕЗ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РЕЦЕПТОРЫ?
Эндокринные дизрапторы
Тяжелые металлы
Кислоты
Щелочи

ЧТО ТАКОЕ NOAEL В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТОКСИКОЛОГИИ?
Максимальная доза, при которой не наблюдается побочного эффекта
Минимальная токсическая доза
Средняя смертельная доза
Концентрация для 50% смертности

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ БИОТРАНСФОРМАЦИЯ В ТОКСИЧНОСТИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Уменьшение токсичности путем метаболизма
Полное обезвреживание
Не влияет
Усиление физико-химических свойств

КАКОЙ ОРГАН ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫСТУПАЕТ КЛЮЧЕВЫМ ПРИ ДЕТОКСИКАЦИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ?
Печень
Сердце
Легкие
Кожа

РАЗДЕЛ 6. МЕХАНИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ И ПОЛЯ

ТЕМА 1. ШУМ, УЛЬТРА- И ИНФРАЗВУК. МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

КАКОЙ ПАРАМЕТР ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ СООТВЕТСТВУЕТ ЧАСТОТЕ КОЛЕБАНИЙ ИСТОЧНИКА ЗВУКА?
Амплитуда
Длина волны
Частота
Скорость звука

КАКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ВЕЛИЧИНА ИЗМЕРЯЕТСЯ В ДЕЦИБЕЛАХ (ДБ)?
Частота
Амплитуда
Уровень громкости
Длина волны

ПРИ ПЕРЕДАЧЕ ЗВУКА В ГАЗАХ СКОРОСТЬ ЗВУКА ЗАВИСИТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОТ:
Давления
Температуры
Плотности
Влажности

КАК ИЗМЕНИТСЯ ДЛИНА ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ, ЕСЛИ ЧАСТОТА ЗВУКА УВЕЛИЧИТСЯ В 2 РАЗА ПРИ ПОСТОЯННОЙ СКОРОСТИ ЗВУКА?
Уменьшится в 2 раза
Увеличится в 2 раза
Останется неизменной
Уменьшится в 4 раза

КАКИМ ОБРАЗОМ АМПЛИТУДА ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ ВЛИЯЕТ НА ЕЁ ГРОМКОСТЬ?
Чем больше амплитуда, тем громче звук
Чем меньше амплитуда, тем громче звук
Амплитуда не влияет на громкость
Амплитуда влияет только на высоту звука

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЧАСТОТА ЗВУКА?
Высоту звука
Громкость звука
Тембр звука
Длительность звука

ЕСЛИ СКОРОСТЬ ЗВУКА В ВОЗДУХЕ 340 М/С, А ЧАСТОТА ЗВУКА 1700 ГЦ, ТО ДЛИНА ВОЛНЫ РАВНА:
0.2 м
5 м
200 м
0.02 м

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПОНЯТИЕ «ИНТЕРФЕРЕНЦИЯ ЗВУКА»?
Распространение звука в одной среде
Наложение двух и более звуковых волн
Поглощение звука материалом
Отражение звуковой волны

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЧАСТОТЫ И ВЫСОТЫ ЗВУКА ПРИ ДВИЖЕНИИ ИСТОЧНИКА ИЛИ НАБЛЮДАТЕЛЯ?
Интерференция
Резонанс
Доплеровский эффект
Затухание

ПРИ КАКОМ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЙ ЗВУК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЫСТРЕЕ ВСЕГО?
В воздухе при 0 °C
В воде при 20 °C
В стали при 20 °C
В вакууме

ПОЧЕМУ ЗВУК НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ВАКУУМЕ?
Из-за отсутствия среды для распространения колебаний
Из-за низкой температуры
Из-за отсутствия частоты
Из-за отсутствия амплитуды

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИНТЕНСИВНОСТЬЮ ЗВУКА ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ РАССТОЯНИЯ ОТ ИСТОЧНИКА В ТРИ РАЗА В ОТКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ?
Увеличивается в 3 раза
Уменьшается в 3 раза
Уменьшается в 9 раз
Остается неизменной

КАКАЯ ИЗ ПРИВЕДЁННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ВЕЛИЧИН НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ ЗВУКА?
Частота
Температура
Амплитуда
Длина волны

ВЛИЯНИЕ КАКОГО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ ПРИВОДИТ К ИЗМЕНЕНИЮ ТЕМБРА ЗВУКА?
Частоты основного тона
Амплитуды основного тона
Количества и интенсивности обертонов
Скорости звука

ЗВУКОВАЯ ВОЛНА – ЭТО:
Продольная волна
Поперечная волна
Волна с электромагнитным излучением
Стационарная волна

РЕЗОНАНС ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА:
Частота звука совпадает с собственной частотой колебаний системы
Звук поглощается полностью
Звук отражается от поверхности
Амплитуда колебаний уменьшается

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ВЫСОТОЙ ЗВУКА ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ЧАСТОТЫ ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ?
Уменьшается
Увеличивается
Не изменяется
Сначала увеличивается, затем уменьшается

КАКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЯЕТ ЧАСТОТУ ЗВУКОВЫХ КОЛЕБАНИЙ?
Герц (Гц)
Паскаль (Па)
Ампер (А)
Джоуль (Дж)

ПОЧЕМУ ЗВУК В ВОДЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ В ВОЗДУХЕ?
Вода плотнее, чем воздух
Вода холоднее
Вода менее упругая
Вода хуже проводит звук

КАКОЕ ИЗ ПРИВЕДЁННЫХ УТВЕРЖДЕНИЙ ПРАВИЛЬНО ОПИСЫВАЕТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗВУКА?
Звук распространяется с постоянной скоростью в любой среде
Скорость звука зависит от упругости и плотности среды
Скорость звука не зависит от температуры среды
Звук распространяется только по прямой линии

ПРИ ОТРАЖЕНИИ ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ ОТ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ НАБЛЮДАЕТСЯ:
Преломление
Поглощение
Эхо
Дифракция

КАК ИЗМЕНИТСЯ ГРОМКОСТЬ ЗВУКА, ЕСЛИ ЕГО ИНТЕНСИВНОСТЬ УВЕЛИЧИТСЯ В 4 РАЗА?
Увеличится в 2 раза
Увеличится в 4 раза
Уменьшится в 2 раза
Не изменится

КАКОЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТ ЗВУЧИТ В СЛЫШАЩЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ УХЕ?
0–20 Гц
20–20000 Гц
20000–100000 Гц
100000–1000000 Гц

ЧТО ТАКОЕ ФАЗА ЗВУКОВОЙ ВОЛНЫ?
Максимальное отклонение от положения равновесия
Момент времени в цикле колебания
Частота звука
Длина волны

КАКОЕ СВОЙСТВО МАТЕРИАЛА НАИБОЛЕЕ СИЛЬНО ВЛИЯЕТ НА СКОРОСТЬ ЗВУКА В НЕМ?
Цвет материала
Упругость материала
Масса материала
Температура материала

КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО УМЕНЬШИТЬ ГРОМКОСТЬ ЗВУКА?
Увеличить амплитуду
Уменьшить частоту
Увеличить расстояние до источника
Увеличить длину волны

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИНТЕНСИВНОСТЬЮ ЗВУКА ПРИ ЕГО ПОЛНОМ ПОГЛОЩЕНИИ?
Усиливается
Остается неизменной
Полностью исчезает
Меняется частота звука

КАКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ СКОРОСТИ ЗВУКА ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА ЯВЛЯЕТСЯ ПРАВИЛЬНОЙ?
Скорость звука не зависит от температуры
Скорость звука увеличивается с повышением температуры
Скорость звука уменьшается с повышением температуры
Скорость звука меняется случайным образом

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ЗВУКА ОТВЕЧАЕТ ЗА ВОСПРИЯТИЕ ТЕМБРА?
Частота
Амплитуда
Спектр гармоник
Длина волны

ЧТО ТАКОЕ ЗАТУХАНИЕ ЗВУКА?
Усиление звуковой волны
Поглощение и рассеяние звуковой энергии в среде
Увеличение амплитуды звука
Отражение звука от поверхности

КАК НАЗЫВАЕТСЯ КОЛЕБАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ВСЕ ТОЧКИ СРЕДЫ СОВЕРШАЮТ КОЛЕБАНИЯ ВДОЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВОЛНЫ?
Поперечное
Продольное
Смешанное
Стоячее

АКУСТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ, У КОТОРЫХ ЧАСТОТА НЕ МЕНЯЕТСЯ ВО ВРЕМЕНИ, НО АМПЛИТУДА ИЗМЕНЯЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ:
Свободными
Затухающими
Вынужденными
Стоячими

КАКАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ КОЛЕБАНИЙ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НАЛИЧИИ ДВУХ ВОЛН ОДИНАКОВОЙ АМПЛИТУДЫ И ЧАСТОТЫ, РАСПРОСТРАНЯЮЩИХСЯ В ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ?
Продольные
Стоячие волны
Поперечные
Вынужденные

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АКУСТИЧЕСКОГО КОЛЕБАНИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВЫСОТУ ЗВУКА?
Амплитуда
Частота
Фаза
Длина волны

ВЫНУЖДЕННЫЕ КОЛЕБАНИЯ ВОЗНИКАЮТ ПОД ДЕЙСТВИЕМ:
Внутренних сил
Постоянных сил
Внешнего периодического воздействия
Случайных возмущений

СВОБОДНЫЕ АКУСТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ ТЕМ, ЧТО:
Происходят без внешних воздействий после возбуждения
Постоянно поддерживаются внешним источником
Имеют переменную частоту в течение времени
Не изменяют амплитуду

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АКУСТИЧЕСКОЕ КОЛЕБАНИЕ С ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ИЗМЕНЯЮЩЕЙСЯ АМПЛИТУДОЙ, ВЫЗВАННОЙ ИНТЕРФЕРЕНЦИЕЙ ДВУХ КОЛЕБАНИЙ С БЛИЗКИМИ ЧАСТОТАМИ?
Стоячие волны
Биения
Вынужденные колебания
Затухающие колебания

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ КЛАССИФИКАЦИЙ АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ОСНОВАНА НА АМПЛИТУДЕ?
Линейные и нелинейные
Свободные и вынужденные
Затухающие и незатухающие
Гармонические и негармонические

КОЛЕБАНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ЧАСТОТА РАВНА СОБСТВЕННОЙ ЧАСТОТЕ СИСТЕМЫ, А АМПЛИТУДА ДОСТИГАЕТ МАКСИМУМА, НАЗЫВАЮТСЯ:
Затухающими
Резонансными
Случайными
Свободными

КАКОЙ ТИП АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ИМЕЕТ СТРОГО ПЕРИОДИЧЕСКУЮ ФОРМУ СИГНАЛА?
Гармонические
Случайные
Шумовые
Импульсные

КЛАССИФИКАЦИЯ КОЛЕБАНИЙ ПО ФОРМЕ КОЛЕБАТЕЛЬНОГО СИГНАЛА ВКЛЮЧАЕТ:
Гармонические и негармонические
Продольные и поперечные
Быстрые и медленные
Вынужденные и свободные

КАКОЙ ТИП АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИМПУЛЬСНОГО ИСТОЧНИКА?
Гармонические
Импульсные
Стоячие
Биения

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЗАТУХАЮЩИЕ АКУСТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ?
Постоянная амплитуда
Уменьшение амплитуды со временем
Изменение частоты колебания
Отсутствие периода

КАК ВЛИЯЕТ АМПЛИТУДА НА ЛИНЕЙНОСТЬ АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ?
Чем больше амплитуда, тем вероятнее нелинейность
Амплитуда не влияет на линейность
Чем меньше амплитуда, тем больше нелинейность
Нелинейность зависит только от частоты

В КАКОЙ ИЗ СРЕД ВОЗМОЖНЫ ПОПЕРЕЧНЫЕ АКУСТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ?
В газах
В жидкостях
В твердых телах
В вакууме

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧАСТОТОЙ ВЫНУЖДЕННЫХ КОЛЕБАНИЙ, ЕСЛИ МЕНЯЕТСЯ ЧАСТОТА ВНЕШНЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Колебания сохраняют свою собственную частоту
Частота колебаний равна частоте внешнего воздействия
Частота становится средней между собственной и внешней
Частота колебаний уменьшается до нуля

К КАКОМУ ТИПУ АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ОТНОСЯТСЯ ЗВУКОВЫЕ СИГНАЛЫ РЕЧИ?
Стоячие
Гармонические
Случайные и сложные негармонические
Импульсные

ПРИ КАКОМ ВИДЕ КОЛЕБАНИЙ АМПЛИТУДА НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ ВО ВРЕМЕНИ?
Затухающие колебания
Установившиеся вынужденные колебания без затухания
Свободные колебания
Биения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ НЕЛИНЕЙНЫЕ АКУСТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ?
Пропорциональная связь между силой и отклонением
Появление гармоник и искажений формы сигнала
Периодичность
Отсутствие амплитудных изменений

КАКИЕ КОЛЕБАНИЯ НАЗЫВАЮТ МЕХАНИЧЕСКИМИ?
Электромагнитные колебания в проводниках
Колебания, распространяющиеся в упругой среде с передачей энергии механических колебаний
Колебания электрического поля
Колебания без перемещения вещества

К КАКОМУ ТИПУ АКУСТИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ОТНОСЯТСЯ УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ КОЛЕБАНИЯ?
Частотный диапазон выше 20 кГц
Частотный диапазон ниже 20 Гц
Колебания с большой амплитудой
Импульсные колебания с низкой частотой

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СВОЙСТВ НЕ ОТНОСИТСЯ К ГАРМОНИЧЕСКИМ КОЛЕБАНИЯМ?
Периодичность
Синусоидальная форма
Наличие разносторонних частот
Однотональность колебания

В ЧЕМ КЛЮЧЕВОЕ ОТЛИЧИЕ ВЫНУЖДЕННЫХ КОЛЕБАНИЙ ОТ СВОБОДНЫХ?
Вынужденные колебания всегда затухают
Вынужденные колебания поддерживаются внешним источником энергии
Свободные колебания не имеют частоты
Свободные колебания дольше по времени

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ ВОЗНИКАЕТ РЕЗОНАНС?
Когда частота внешнего воздействия совпадает с собственной частотой системы
При большой амплитуде колебаний
При сильном затухании колебаний
При случайных колебаниях

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЕ АМПЛИТУДЫ АКУСТИЧЕСКОГО КОЛЕБАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ СЛОЖЕНИЯ ДВУХ БЛИЗКИХ ПО ЧАСТОТЕ ГАРМОНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ?
Интерференция
Биения
Резонанс
Затухание

КАКОВО ОСНОВНОЕ РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ ЛИНЕЙНЫМИ И НЕЛИНЕЙНЫМИ АКУСТИЧЕСКИМИ КОЛЕБАНИЯМИ?
Линейные колебания не имеют периода
В нелинейных колебаниях происходит появление высших гармоник
Линейные колебания имеют меняющуюся амплитуду
Нелинейные колебания не влияют на звук

ЧТО ТАКОЕ СТОЯЧАЯ ВОЛНА?
Волна, распространяющаяся в среде
Волна, имеющая неподвижные узлы и максимумы амплитуды
Волна с изменяющейся частотой
Волна, не влияющая на среду

ПЕРИОД КОЛЕБАНИЙ – ЭТО:
Максимальная амплитуда
Время одного полного колебательного цикла
Частота обратная амплитуде
Расстояние, на которое распространяется звук за секунду

КАКИЕ КОЛЕБАНИЯ СЧИТАЮТСЯ ГАРМОНИЧЕСКИМИ?
Колебания любой формы и частоты
Колебания, описываемые синусоидальной функцией с одной частотой
Колебания, порождаемые случайным шумом
Колебания без периода

ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОТЛИЧАЕТ ШУМ ОТ МУЗЫКАЛЬНОГО ЗВУКА?
Частота
Регулярность и периодичность колебаний
Амплитуда
Скорость распространения

КАКОЙ СПЕКТР ЧАСТОТ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ БЕЛОГО ШУМА?
Ограниченный узким диапазоном
Постоянная мощность на всех частотах в широком диапазоне
Только низкочастотный спектр
Только высокочастотный спектр

КАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОПИСЫВАЕТ ПРОЦЕСС СЛОЖЕНИЯ БОЛЬШОГО ЧИСЛА ЗВУКОВЫХ ВОЛН С РАЗЛИЧНЫМИ ЧАСТОТАМИ И ФАЗАМИ, ОБРАЗУЮЩИХ ШУМ?
Интерференция
Дифракция
Суперпозиция
Дисперсия

ОТ КАКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ ШУМА В НАИБОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАВИСИТ ЕГО ВРЕДНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?
Частотного спектра
Амплитуды колебаний
Продолжительности воздействия
Все перечисленные факторы

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПАРАМЕТР ЗВУКА ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ ШУМА?
Частота
Уровень звукового давления
Фаза звуковой волны
Скорость звука

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УРОВНЕЙ ШУМА ВЫЗЫВАЕТ НАИБОЛЕЕ СЕРЬЁЗНОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ОРГАНОВ СЛУХА ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
30 дБ
60 дБ
85 дБ
100 дБ

К КАКОМУ ТИПУ ШУМА ОТНОСЯТСЯ ПОМЕХИ С ШИРОКИМ СПЕКТРОМ И РАВНОМЕРНЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЭНЕРГИЙ ПО ЧАСТОТАМ?
Белый шум
Розовый шум
Гудящий шум
Импульсный шум

ЧТО ТАКОЕ СПЕКТРАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ МОЩНОСТИ ШУМА?
Энергия шума, распределённая по частотам
Мощность, передаваемая в единицу времени
Амплитуда шума на частоте
Скорость распространения звука

В ЧЕМ ПРИЧИНА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФАЗОВОГО ШУМА В АКУСТИЧЕСКИХ СИСТЕМАХ?
Случайные изменения амплитуды
Колебания фазы сигнала во времени
Повышение частоты звука
Поглощение шума в среде

ЧЕМУ СООТВЕТСТВУЕТ ЭНЕРГИЯ ШУМА, ОТРАЖЁННАЯ ОТ ПОВЕРХНОСТИ?
Поглощению
Отражению
Рассеянию
Интерференции

КАКОЙ ИЗ ШУМОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ИНТЕНСИВНЫМ ВРЕМЕННЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ АМПЛИТУДЫ И СПЕКТРА?
Тоновый шум
Импульсный шум
Белый шум
Розовый шум

ТЕМА 2. ВИБРАЦИЯ. МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

КАКОЙ ВИД ВИБРАЦИИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОДНОПЕРИОДНЫМ ДВИЖЕНИЕМ С ПОСТОЯННОЙ АМПЛИТУДОЙ?
Гармоническая вибрация
Анизотропная вибрация
Случайная вибрация
Квазистатическая вибрация

ВИБРАЦИЯ, ВЫЗВАННАЯ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ ВНЕШНИМИ ВОЗДЕЙСТВИЯМИ, НАЗЫВАЕТСЯ:
Гармоническая
Случайная
Анизотропная
Собственная

В КАКОМ СЛУЧАЕ ВИБРАЦИЯ СЧИТАЕТСЯ НЕЗАТУХАЮЩЕЙ?
Когда амплитуда уменьшается со временем
Когда амплитуда постоянна во времени
Когда частота меняется со временем
Когда вибрация возникает от внешнего шума

ВИБРАЦИЯ, ВОЗНИКАЮЩАЯ В СИСТЕМЕ БЕЗ ВНЕШНИХ ВОЗМУЩЕНИЙ ПОСЛЕ НАЧАЛЬНОГО СМЕЩЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ:
Вынужденная
Гармоническая
Свободная
Диссипативная

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИБРАЦИЙ ОТНОСИТСЯ К ВЫНУЖДЕННЫМ ВИБРАЦИЯМ?
Колебания маятника после отвода и отпуска
Колебания автомобильного двигателя во время работы
Колебания после однократного удара
Колебания, вызванные внутренними силами в материале

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ НЕ ВЛИЯЕТ НА ЧАСТОТУ СОБСТВЕННОЙ ВИБРАЦИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ?
Масса системы
Жёсткость системы
Амплитуда вибрации
Граничные условия

К КАКИМ ВИБРАЦИЯМ ОТНОСИТСЯ БИЕНИЯ ДВУХ БЛИЗКИХ ПО ЧАСТОТЕ КОЛЕБАНИЙ?
Гармонические
Модулированные
Комплексные
Смешанные

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ АМПЛИТУДНО-ЧАСТОТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИБРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ?
Зависимость амплитуды от времени
Зависимость амплитуды от частоты возбуждения
Зависимость частоты от длины волны
Зависимость амплитуды от силы демпфирования

КАКОЙ ТИП ВИБРАЦИЙ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЧРЕЗМЕРНОМ ДЕМПФИРОВАНИИ СИСТЕМЫ?
Переходные колебания без осцилляций
Резонансные колебания
Свободные затухающие колебания
Автоматические колебания

ВИДЫ ВИБРАЦИИ В МАШИНОСТРОЕНИИ ПРИНЯТО КЛАССИФИЦИРОВАТЬ ПО:
Частоте колебаний
По причине возникновения
По амплитуде
По времени воздействия

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ГАРМОНИЧЕСКОЙ ВИБРАЦИИ ОТ СЛУЧАЙНОЙ?
Гармоническая имеет одну частоту, случайная — множество частот
Случайная вибрация всегда имеет меньшую амплитуду
Гармоническая вибрация возникает только в электрических системах
Случайная вибрация не может затухать

ВИБРАЦИЯ, ВОЗНИКАЮЩАЯ ВСЛЕДСТВИЕ МНОГОКРАТНОГО РЕЗОНАНСА, НАЗЫВАЕТСЯ:
Синусоидальная
Каскадная
Резонансная
Случайная

ЧТО ТАКОЕ ГАРМОНИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ?
Колебания с амплитудой, изменяющейся по закону синуса или косинуса
Колебания с переменной массой
Колебания с постоянной силой трения
Колебания с внешним шумом

КАКОЙ ФАКТОР ЧАЩЕ ВСЕГО ИНИЦИИРУЕТ ВИБРАЦИЮ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ В КРУПНЫХ МЕХАНИЗМАХ?
Электромагнитные помехи
Неуравновешенность вращающихся масс
Технические вибрации
Перегрузка электрической сети

ВИБРАЦИИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ НЕСКОЛЬКИХ КОЛЕБАТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ, НАЗЫВАЮТСЯ:
Вынужденными
Свободными
Резонансными
Сложными

КАКИЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВИБРАЦИЙ ОТНОСЯТСЯ К ДЕМПФИРУЕМЫМ?
Вынужденные с постоянной амплитудой
Свободные с затухающей амплитудой
Гармонические с постоянным демпфированием
Все вышеперечисленные

ЧЕМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СИСТЕМНАЯ ВИБРАЦИЯ ПРИ РЕЗОНАНСЕ?
Амплитуда достигает максимума
Частота падает до нуля
Вибрация полностью исчезает
Вибрация становится хаотичной

ВИБРАЦИЯ С ЯВНО ВЫРАЖЕННОЙ ПЕРИОДИЧНОСТЬЮ И ОДНОЙ СОБСТВЕННОЙ ЧАСТОТОЙ НАЗЫВАЕТСЯ:
Переходной
Гармонической
Модулированной
Случайной

КАК ВЛИЯЕТ УВЕЛИЧЕНИЕ ДЕМПФИРОВАНИЯ НА АМПЛИТУДУ ВИБРАЦИЙ ПРИ РЕЗОНАНСЕ?
Амплитуда увеличивается
Амплитуда уменьшается
Частота увеличивается
Частота уменьшается

КАКОЙ ВИД ВИБРАЦИИ НАИБОЛЕЕ ОПАСЕН ДЛЯ ДОЛГОВЕЧНОСТИ МЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ?
Гармонический резонанс
Случайная вибрация с низкой частотой
Малоамплитудная вибрация
Квазистатическая вибрация

ВИБРАЦИЯ, КОТОРАЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕОДНОРОДНОСТИ МАТЕРИАЛА И РАСПРЕДЕЛЕНИИ ВНУТРЕННИХ НАПРЯЖЕНИЙ, НАЗЫВАЕТСЯ:
Структурной
Вынужденной
Случайной
Переходной

ВИБРАЦИЯ С ЗАТУХАЮЩЕЙ АМПЛИТУДОЙ И ЧАСТОТОЙ, ЗАВИСЯЩЕЙ ОТ ДЕМПФИРОВАНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ:
Свободной затухающей
Вынужденной затухающей
Гармонической нерезонансной
Резонансной

КАКОЙ МЕТОД ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВИБРАЦИЙ В ИНЖЕНЕРНЫХ КОНСТРУКЦИЯХ?
Увеличение массы без изменения жёсткости
Изменение собственных частот системы
Исключение внешних сил
Увеличение амплитуды

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ КВАЗИСТАЦИОНАРНОЙ ВИБРАЦИИ?
Медленные колебания температуры в металле
Колебания маятника с амплитудой, уменьшающейся постепенно
Периодические колебания поршня двигателя
Высокочастотные вибрации турбины

ДЛЯ КАКОЙ ИЗ ВИДОВ ВИБРАЦИИ ХАРАКТЕРНА ФЛУКТУАЦИЯ АМПЛИТУДЫ И ЧАСТОТЫ БЕЗ ОЧЕВИДНОЙ ПЕРИОДИЧНОСТИ?
Случайной
Гармонической
Квазистатической
Переходной

КАКОЙ ВИД ВИБРАЦИЙ ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «ШУМОМ» В ТЕХНИЧЕСКОМ ОБОРУДОВАНИИ?
Гармонические
Случайные
Линейные
Переходные

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ВИБРАЦИЯ, ПРИ КОТОРОЙ ЭНЕРГИЯ КОЛЕБАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПОСТЕПЕННО РАССЕИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ ТРЕНИЯ ИЛИ СОПРОТИВЛЕНИЯ СРЕДЫ?
Незатухающая
Затухающая
Гармоническая
Вынужденная

КАКИЕ ВИБРАЦИИ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ НАЛИЧИЕМ НЕСКОЛЬКИХ СОБСТВЕННЫХ ЧАСТОТ И МНОГОКОМПОНЕНТНОЙ КОЛЕБАТЕЛЬНОЙ ФОРМЫ?
Многомодовые
Одномодовые
Переходные
Гармонические

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ ВИБРАЦИИ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ?
Частота и амплитуда
Период и фаза
Только амплитуда
Только частота

ПРИ КАКОМ УСЛОВИИ ВОЗНИКАЕТ РЕЗОНАНС В ВИБРАЦИОННОЙ СИСТЕМЕ?
Частота возбуждения равна собственной частоте системы
Амплитуда вибрации равна нулю
В системе отсутствует демпфирование
Внешнее воздействие быстро меняется во времени

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УРАВНЕНИЙ ОПИСЫВАЕТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПРОДОЛЬНОЙ ВОЛНЫ В УПРУГОЙ СРЕДЕ?
Уравнение теплопроводности
Волновое уравнение второго порядка
Уравнение Пуассона
Уравнение Бернулли

СКОРОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПРОДОЛЬНЫХ ВОЛН В ОДНОРОДНОЙ УПРУГОЙ СРЕДЕ ЗАВИСИТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОТ:
Вязкости среды
Модуля Юнга и плотности среды
Температуры воздуха
Параметров демпфирования

В КАКИХ УСЛОВИЯХ ВОЗНИКАЮТ ПОПЕРЕЧНЫЕ ВОЛНЫ В ПЛОТНЫХ СРЕДАХ?
В жидкостях
В твердых телах
В газах
Во всех средах одинаково

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПАРАМЕТР ОПРЕДЕЛЯЕТ СКОРОСТЬ ПОПЕРЕЧНЫХ ВОЛН В УПРУГОЙ СРЕДЕ?
Коэффициент Пуассона
Модуль сдвига и плотность среды
Модуль объемного сжатия
Температура среды

ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНО ЗАТУХАНИЕ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ В ПЛОТНОЙ СРЕДЕ?
Преломлением волны
Вязкоупругими свойствами среды
Гравитацией
Электромагнитными помехами

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ РАССЕИВАНИЯ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН НА НЕОДНОРОДНОСТЯХ СРЕДЫ?
Диффракция
Интерференция
Рефракция
Рассеяние

В КАКОМ СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЭФФЕКТ ДИСПЕРСИИ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН В УПРУГОЙ СРЕДЕ?
При постоянной скорости распространения
При зависимости скорости от частоты колебаний
При отсутствии демпфирования
При идеальной упругости материала

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ДЛИНОЙ ВОЛНЫ, ЕСЛИ ЕЁ СКОРОСТЬ НЕИЗМЕННА, А ЧАСТОТА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ?
Длина волны увеличивается
Длина волны уменьшается
Длина волны остается постоянной
Зависит от плотности среды

КАКОЙ ЭФФЕКТ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ ВОЛНЫ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ ДВУХ СРЕД С РАЗНОЙ ПЛОТНОСТЬЮ?
Полное поглощение
Отражение и преломление
Изменение амплитуды без изменения направления
Ускорение волны

КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО УМЕНЬШИТЬ ЗАТУХАНИЕ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ В ПЛОТНОЙ СРЕДЕ?
Уменьшить вязкость и внутренние потери в материале
Увеличить температуру среды
Уменьшить амплитуду колебаний
Изменить направление волны

ВОЛНЫ КАКОГО ТИПА СПОСОБНЫ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ В ЖИДКОСТИ?
Продольные
Поперечные
Продольные и поперечные
Ни того, ни другого

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ НЕ ВЛИЯЕТ НА СКОРОСТЬ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН В ТВЕРДЫХ ТЕЛАХ?
Коэффициент Пуассона
Плотность
Амплитуда колебаний
Модуль сдвига

СКОРОСТЬ ЗВУКА В СТАЛЬНОЙ БАЛКЕ ПРИМЕРНО РАВНА:
340 м/с
5000 м/с
1500 м/с
100 м/с

КАКИЕ ВОЛНЫ НАЗЫВАЮТСЯ ПОВЕРХНОСТНЫМИ?
Волны, распространяющиеся вдоль поверхности и затухающие с глубиной
Волны, распространяющиеся только в жидкостях
Волны, распространяющиеся во всех направлениях
Поперечные волны в твердых телах

ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН В УПРУГОЙ СРЕДЕ ПРОИСХОДИТ ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ЭНЕРГИИ:
Механической в электрическую
Потенциальной в кинетическую и обратно
Химической в потенциальную
Тепловой в механическую

ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ ФАЗОВОЙ СКОРОСТЬЮ ВОЛНЫ?
Скорость распространения максимума амплитуды
Скорость распространения постоянной фазы колебания
Скорость уменьшения амплитуды
Скорость затухания волны

ДИСПЕРСИОННОЕ СООТНОШЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТ СВЯЗЬ МЕЖДУ:
Частотой и амплитудой
Частотой и длиной волны
Амплитудой и длиной волны
Скоростью и плотностью среды

ПРИ КАКОМ УСЛОВИИ В МЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЕ ВОЗНИКАЕТ РЕЗОНАНС, СВЯЗАННЫЙ С ПРЕЛОМЛЕНИЕМ ВОЛН?
При совпадении частот собственных колебаний и частоты внешнего воздействия
При критическом угле падения волны
При максимальном затухании
Для любых углов падения

КАК ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВЛИЯЕТ НА СКОРОСТЬ ПРОДОЛЬНЫХ ВОЛН В МЕТАЛЛАХ?
Скорость увеличивается с ростом температуры
Скорость уменьшается с ростом температуры
Температура не влияет
Зависит от материала

КАКАЯ ИЗ СИЛ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЗАТУХАНИЯ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ В ПЛОТНОЙ СРЕДЕ?
Силы электромагнитного взаимодействия
Вязкие силы внутреннего трения
Силы тяжести
Центробежные силы

ЧТО ТАКОЕ КОЭФФИЦИЕНТ ОТРАЖЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ВОЛНЫ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ РАЗДЕЛА МЕЖДУ ДВУМЯ СРЕДАМИ?
Процент энергии, полностью поглощенной волной
Отношение амплитуды отраженной волны к амплитуде падающей
Скорость распространения отраженной волны
Период колебания волны

ПОЧЕМУ МЕХАНИЧЕСКИЕ ВОЛНЫ В ЖИДКОСТЯХ НЕ МОГУТ БЫТЬ ПОПЕРЕЧНЫМИ?
Потому что жидкость не имеет сдвиговой упругости
Потому что жидкость слишком вязкая
Потому что волны быстро затухают
Потому что жидкость однородна

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧАСТОТОЙ КОЛЕБАНИЙ ВОЛНЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ОДНОЙ СРЕДЫ В ДРУГУЮ?
Частота изменяется
Частота остается постоянной
Частота становится равной нулю
Частота удваивается

КАКОЕ ИЗ ПОНЯТИЙ ОПИСЫВАЕТ ПРОСТРАНСТВЕННОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОЛЕБАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ В УПРУГОЙ СРЕДЕ?
Амплитуда
Вектор смещения
Волновое поле
Частота

КАКОЙ ПАРАМЕТР ЧАЩЕ ВСЕГО ИЗМЕРЯЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ЗАТУХАНИЯ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН?
Скорость распространения
Логарифмический декремент затухания
Частоту колебаний
Амплитуду первичного импульса

ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКИХ ВОЛН ПО МАТЕРИАЛУ С НЕОДНОРОДНОЙ СТРУКТУРОЙ НАБЛЮДАЕТСЯ:
Полное отражение на границе
Рассеяние и изменение направления волн
Устойчивый резонанс
Ускорение волны

В КАКОМ СЛУЧАЕ МЕХАНИЧЕСКИЕ ВОЛНЫ СТАНОВЯТСЯ СТОЯЧИМИ В ПЛОТНОЙ СРЕДЕ?
При полном отражении волн на границе
При изменении частоты колебаний
При больших затуханиях
При низких температурах

КАКОЙ ВИД ВОЛН ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В НЕРАЗРУШАЮЩЕМ КОНТРОЛЕ МАТЕРИАЛОВ?
Электромагнитные
Акустические продольные и поперечные волны
Электростатические
Гравитационные

ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ В ТВЕРДЫХ ТЕЛАХ ЭНЕРГИЯ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:
Только вдоль направления волны
В виде волн с продольной и поперечной поляризацией
Только в виде прогиба поверхности
Только через теплопроводность

КАКОЙ ОРГАН ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РЕЗОНАНСНЫМ ВИБРАЦИОННЫМ ЭФФЕКТАМ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВИБРАЦИЙ?
Сердце
Внутренние органы брюшной полости
Печень
Щитовидная железа

КАКОЙ ЧАСТОТНЫЙ ДИАПАЗОН ВИБРАЦИЙ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ У ЧЕЛОВЕКА?
1-4 Гц
6-12 Гц
16-200 Гц
300-500 Гц

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕ СВЯЗАНО С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВИБРАЦИИ?
Вибрационная болезнь
Деформирующий артроз
Остеоартроз поясничного отдела позвоночника
Глаукома

КАКОЙ СИМПТОМ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ, СВЯЗАННОЙ С ЛОКАЛЬНОЙ ВИБРАЦИЕЙ РУК?
Парестезии и онемение пальцев
Потеря слуха
Повышение артериального давления
Нарушение зрения

ВЛИЯНИЕ ВИБРАЦИИ НА КОЖНУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПРИВОДИТ К:
Усилению болевых ощущений
Снижению тактильной и вибрационной чувствительности
Повышению температуры кожи
Увеличению мышечного тонуса

ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОБЩЕЙ ВИБРАЦИИ МОГУТ НАБЛЮДАТЬСЯ НАРУШЕНИЯ В СЛЕДУЮЩИХ СИСТЕМАХ ОРГАНИЗМА, КРОМЕ:
Опорно-двигательной
Центральной нервной
Сердечно-сосудистой
Пищеварительной (в полном объёме)

ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ РЕЙНО В КОНТЕКСТЕ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ?
Головные боли
Спазм сосудов пальцев рук с побледнением и онемением
Потеря памяти
Нарушение сна

КАКИМ ОБРАЗОМ ВИБРАЦИЯ ВЛИЯЕТ НА НЕРВНЫЕ ОКОНЧАНИЯ?
Уменьшает их чувствительность и вызывает деструктивные изменения
Усиливает чувствительность
Не влияет на нервные окончания
Вызывает их рост и регенерацию

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИИ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ?
Улучшение сна и концентрации
Возникновение неврастенических состояний, головных болей и утомляемости
Ускорение реакций
Временное нарушение координации, не приводящее к заболеваниям

ЧЕМ ОПАСНА НИЗКОЧАСТОТНАЯ ВИБРАЦИЯ ДЛЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА?
Она вызывает механические повреждения из-за резонанса
Она усиливает кровообращение
Она эффективна для массажа
Она не оказывает никакого воздействия

КАКОВА ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЙ ИЗ-ЗА ЛОКАЛЬНОЙ ВИБРАЦИИ?
Спазм сосудов конечностей
Перепады артериального давления
Повышенное содержание кислорода в крови
Повышение температуры тканей

ТЕМА 3. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ. МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

КАКОЙ ДИАПАЗОН ДЛИН ВОЛН СООТВЕТСТВУЕТ РЕНТГЕНОВСКОМУ ИЗЛУЧЕНИЮ?
от 10 до 400 нм
от 0,01 до 10 нм
от 400 до 700 нм
от 1 мм до 1 м

КАКОЙ ТИП ИЗЛУЧЕНИЯ ИМЕЕТ НАИБОЛЬШУЮ ЭНЕРГИЮ ФОТОНОВ?
инфракрасное
видимое
ультрафиолетовое
гамма-излучение

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИДОВ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИОНИЗИРУЮЩИМ?
гамма-излучение
ультрафиолетовое излучение высокого порядка
видимый свет
рентгеновское излучение

В КАКОМ ДИАПАЗОНЕ ДЛИН ВОЛН НАХОДИТСЯ МИКРОВОЛНОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ?
от 1 мм до 1 м
от 700 нм до 1 мм
от 10 нм до 400 нм
от 0,01 нм до 10 нм

КАКОЙ ВИД ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ?
ультрафиолетовое излучение
рентгеновское излучение
микроволновое излучение
радиоволны

ПОЧЕМУ РАДИОВОЛНЫ РАЗДЕЛЯЮТ НА ДЛИННЫЕ, СРЕДНИЕ И КОРОТКИЕ ВОЛНЫ?
из-за разной длины волны и частоты
из-за разной способности проникать в вещества
из-за разного применения в технике
все вышеперечисленное

КАКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К СВЧ (СВЕРХВЫСОКОЧАСТОТНЫМ) ДИАПАЗОНАМ?
ультрафиолетовое излучение
микроволновое излучение
рентгеновское излучение
инфракрасное излучение

КАКОВА ДЛИНА ВОЛНЫ ВИДИМОГО СВЕТА?
400-700 мкм
400-700 нм
0,01-10 нм
1-10 мм

КАКОЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ СПОСОБНО ПРИЧИНИТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ИОНИЗАЦИЮ АТОМОВ И МОЛЕКУЛ?
инфракрасное
ультрафиолетовое высокого порядка
видимое
радиоволны

КАКОМУ ДИАПАЗОНУ ОТНОСЯТ ИЗЛУЧЕНИЕ С ЧАСТОТОЙ ОКОЛО 10^20 ГЦ?
видимое
ультрафиолетовое
рентгеновское
гамма-излучение

КАКУЮ ДЛИНУ ВОЛНЫ ИМЕЮТ ГАММА-ЛУЧИ?
менее 0,01 нм
0,01-10 нм
10-400 нм
400-700 нм

КАКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ?
инфракрасное
микроволны
ультрафиолетовое излучение
гамма-излучение

КАКОЙ ТИП ИЗЛУЧЕНИЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ СВЯЗИ НА ДАЛЬНИЕ РАССТОЯНИЯ?
ультрафиолетовое
радиоволны
рентгеновское
инфракрасное

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ЭНЕРГИЯ ФОТОНА ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ДЛИНЫ ВОЛНЫ?
остается постоянной
увеличивается
уменьшается
зависит от интенсивности

КАКОМУ ИЗЛУЧЕНИЮ СООТВЕТСТВУЕТ ЧАСТОТА ОКОЛО 5·10^14 ГЦ?
радиоизлучение
видимое излучение
инфракрасное излучение
рентгеновское излучение

КАКОЙ ДИАПАЗОН ДЛИНЫ ВОЛНЫ СООТВЕТСТВУЕТ ИНФРАКРАСНОМУ ИЗЛУЧЕНИЮ?
700 нм – 1 мм
400-700 нм
1 мм – 1 м
0,01-10 нм

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПАРАМЕТР ОПРЕДЕЛЯЕТ ЧАСТОТУ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
длина волны
скорость распространения
энергия фотона
мощность излучения

КАКОЙ ИЗ ДИАПАЗОНОВ ЭМ ИЗЛУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В АСТРОНОМИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ЗВЁЗДНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
видимый свет и ультрафиолет
радиоволны
гамма-излучение
всё вышеперечисленное

КАКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЭЛЕКТРОНОВ НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ УРОВНИ В АТОМЕ?
инфракрасное
рентгеновское
видимое или ультрафиолетовое
радиоволны

КАКАЯ ДЛИНА ВОЛНЫ ХАРАКТЕРНА ДЛЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
10-400 нм
400-700 нм
1-10 мм
1-100 мкм

КАКОЙ ТИП ИЗЛУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ НАГРЕВА ПИЩИ В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ?
инфракрасное
ультрафиолетовое
микроволновое
радиоволны

КАК МЕНЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЖИВЫЕ ТКАНИ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ЧАСТОТЫ ЭМ ИЗЛУЧЕНИЯ?
становится менее вредным
остается неизменным
ухудшается (вред увеличивается)
зависит от фазы волны

КАКОЙ ДИАПАЗОН ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО СПЕКТРА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ТЕЛЕВИЗИОННОМ ВЕЩАНИИ?
радиоволны и микроволны
ультрафиолетовое
инфракрасное
рентгеновское

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ДЛИННЫЕ РАДИОВОЛНЫ В ПРИРОДЕ?
используются в радиолокации
помогают орнитологам в навигации птиц
не имеют природного происхождения
используются только в технике

КАКИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ВОЛНЫ ОБЛАДАЮТ ДЛИНОЙ ВОЛНЫ ПОРЯДКА 1 МКМ?
инфракрасные
видимые
ультрафиолетовые
радиоволны

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ОБЛАСТЕЙ НЕ ВХОДИТ В КЛАССИФИКАЦИЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО СПЕКТРА?
излучение Альфа
инфракрасное излучение
видимый свет
рентгеновское излучение

КАКОЙ ВИД ИЗЛУЧЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СПОСОБНОСТЬЮ ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ ТОЛСТЫЕ СЛОИ МАТЕРИИ?
видимый свет
ультрафиолетовое
рентгеновское и гамма-излучение
инфракрасное

КАКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К ДИАПАЗОНУ СВЕРХКОРОТКИХ ВОЛН?
микроволновое
видимый свет
рентгеновское и гамма-излучение
инфракрасное

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ ИЗЛУЧЕНИЯ К ОПРЕДЕЛЁННОМУ ВИДУ ПО ДЛИНЕ ВОЛНЫ?
измерить частоту и найти длину волны через скорость света
измерить интенсивность
определить скорость распространения
посмотреть на цвет свечения

ЧТО ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ВОЛН С ДЛИНОЙ ВОЛНЫ ПОРЯДКА МИЛЛИМЕТРОВ?
инфракрасное излучение
микроволны
радиоизлучение
ультрафиолетовое

КАКАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКОЙ МОЩНОСТИ ПОТОКА ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ЭНЕРГИИ?
Вольт (В)
Ампер (А)
Ватт (Вт)
Ньютон (Н)

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ КОЭФФИЦИЕНТ ПРЕЛОМЛЕНИЯ СРЕДЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ?
отношение скорости света в вакууме к скорости в среде
отношение скорости в среде к скорости света в вакууме
отношение магнитной и электрической составляющих поля
отношение частот излучения

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ ЗАВИСИТ ОТ ЧАСТОТЫ ИЗЛУЧЕНИЯ?
скорость распространения в вакууме
длина волны
электрическая постоянная среды
магнитная проницаемость среды

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
как произведение напряжённости полей
как средняя величина нормальной компоненты вектора Пойнтинга
как сумма электрической и магнитной индукций
как произведение частоты и амплитуды волны

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ АМПЛИТУДЫ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ПОЛЯ В 3 РАЗА?
увеличивается в 3 раза
увеличивается в 6 раз
увеличивается в 9 раз
не изменяется

ЧТО МОЖНО СЧИТАТЬ ИНВАРИАНТОМ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ?
произведение напряжённостей электрического и магнитного полей в вакууме
величина вектора Пойнтинга
модуль напряжённости электрического поля
длина волны

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ ОТВЕЧАЕТ ЗА ОРИЕНТАЦИЮ В ПРОСТРАНСТВЕ?
длина волны
поляризация
частота
интенсивность

ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ ПЛОСКОЙ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЫ В ВАКУУМЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ И МАГНИТНОЕ ПОЛЯ:
колеблются в одной плоскости и параллельны друг другу
колеблются в одной плоскости и перпендикулярны друг другу
перпендикулярны друг другу и к направлению распространения волны
направлены против друг друга

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ УГОЛ МЕЖДУ ВЕКТОРАМИ НАПРЯЖЁННОСТИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО И МАГНИТНОГО ПОЛЕЙ?
частота
фаза
поляризация
интенсивность

ЭНЕРГИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ В ЕДИНИЦЕ ОБЪЁМА ПРОПОРЦИОНАЛЬНА:
квадрату амплитуды электрического поля
квадрату длины волны
частоте излучения
индукции магнитного поля

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ПАРАМЕТР ДОБРОТНОСТИ Q РЕЗОНАТОРА В КОНТЕКСТЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ?
частоту электромагнитного поля
эффективность накопления энергии относительно потерь
длину волны в среде
напряжённость магнитного поля

КАКОЙ ВЕКТОР ВВОДИТСЯ ДЛЯ ОПИСАНИЯ ПЛОТНОСТИ ПОТОКА ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ?
вектор напряжённости электрического поля
вектор в электромагнитном поле Гельмгольца
вектор Пойнтинга
вектор силы Лоренца

ВЕЛИЧИНА ИМПЕДАНСА СВОБОДНОГО ПРОСТРАНСТВА — ЭТО:
значение сопротивления электрического поля
отношение амплитуд электрического и магнитного полей
максимально достижимая мощность волны
отношение напряжённости электрического поля к плотности тока

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ ПРИ ОТРАЖЕНИИ ОТ ПОВЕРХНОСТИ С КОЭФФИЦИЕНТОМ ОТРАЖЕНИЯ 0.5?
уменьшается на 25%
уменьшается на 50%
не изменяется
уменьшается на 75%

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ СПРАВЕДЛИВО ДЛЯ ФАЗОВОЙ СКОРОСТИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЫ?
не зависит от среды
равна скорости распространения сигнала
может превышать скорость света в вакууме в дисперсионных средах
всегда меньше скорости света

ПРИ КАКОМ УСЛОВИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ПОЛЕ СЧИТАЕТСЯ БЕГУЩЕЙ ВОЛНОЙ?
амплитуды электрического и магнитного поля равны нулю
существует направленное распределение энергии и отсутствуют обратные волны
волна отражается полностью от границы раздела сред
частота волны равна нулю

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ПОКАЗАТЕЛЬ ОСЛАБЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ В СРЕДЕ?
степень уменьшения амплитуды поля при прохождении определённого расстояния
уровень поляризации волны
фазу волны
направление вектора напряжённости электрического поля

ВЕКТОРНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ВЕКТОРОВ НАПРЯЖЁННОСТИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО И МАГНИТНОГО ПОЛЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ:
направление распространения энергии электромагнитной волны
напряжённость магнитного поля
электрическое поле, индуцированное магнитным
изменение частоты волны

ЧТО НАЗЫВАЮТ ИМПЕДАНСОМ СРЕДЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЫ?
отношение магнитной проницаемости к диэлектрической проницаемости
отношение напряжённости электрического поля к напряжённости магнитного поля
произведение амплитуд электромагнитного поля
произведение волнового числа на длину волны

КАКОВА ФИЗИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ КОЭФФИЦИЕНТА ПРОПУСКАНИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЫ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ГРАНИЦЫ ДВУХ СРЕД?
отношение падающей мощности к отражённой
отношение мощности прошедшей волны к падающей
отношение интенсивности магнитного поля в двух средах
отношение частоты волны в двух средах

КАКОЙ ПАРАМЕТР ХАРАКТЕРИЗУЕТ ИЗМЕНЧИВОСТЬ ПОЛЯ ВО ВРЕМЕНИ В ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЕ?
длина волны
частота
скорость света
амплитуда магнитного поля

ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ВОЛНЫ В СРЕДЕ С ПОТЕРЯМИ АМПЛИТУДА ПОЛЯ:
растёт экспоненциально
остаётся постоянной
уменьшается экспоненциально
меняется в зависимости от частоты, но не по расстоянию

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ (ЭМП) НА ЧЕЛОВЕКА СЧИТАЕТСЯ ОСНОВНЫМ БИОЛОГИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ?
химическое воздействие
нагрев тканей
воздействие на гены
изменение цвета кожи

КАКИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ЧАЩЕ ВСЕГО СТРАДАЮТ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭМП?
костно-мышечная и кровеносная
нервная, иммунная и эндокринная
пищеварительная и выделительная
опорно-двигательная и зрительная

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СОСТОЯНИЙ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РЕГУЛЯРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ ЭМП?
снижение давления и учащение пульса
повышение артериального давления и головокружение
нарушения сна, головные боли и повышенная утомляемость
усиление памяти и концентрации

КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАММЫ НАБЛЮДАЮТСЯ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ?
синхронизация ритмов
увеличение мощности сигналов
десинхронизация и изменение частоты основных ритмов
отсутствие изменений

КАК ВЛИЯЕТ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМП НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА?
вызывает спокойствие и расслабленность
приводит к раздражительности, гневливости и плаксивости
улучшает настроение и снимает стресс
не влияет

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЭМП НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ?
улучшает сердечный ритм
снижает частоту сердечных сокращений (брадикардия) и меняет ЭКГ
вызывает учащение сердцебиения
не оказывает влияния

ЧТО МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ В МОРФОЛОГИЧЕСКОМ СОСТАВЕ КРОВИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ЭМП?
уменьшение количества лейкоцитов и ретикулоцитов
увеличение количества эритроцитов
отсутствие изменений
увеличение тромбоцитов

КАКИЕ БИОХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ НАРУШАЮТСЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭМП?
углеводный и жировой обмен
обмен калием и натрием
синтез белков
процесс дыхания клеток

КАК ВОЗДЕЙСТВУЮТ ЭМП НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ?
повышают иммунитет
не влияют
могут вызывать угнетение иммунной системы
вызывают аллергические реакции только кратковременно

КАКИЕ СИМПТОМЫ СО СТОРОНЫ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭМП?
замедление реакции, ухудшение памяти и депрессии
усиление памяти и концентрации
улучшение координации движений
увеличение скорости мышления

ПРИ КАКОМ УСЛОВИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
при низкой интенсивности и постоянном воздействии
при воздействии кратковременных слабых полей
при длительном воздействии высокоинтенсивных полей
при воздействии только в ночное время

КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ МОГУТ ОСОБЕННО НЕГАТИВНО ВЛИЯТЬ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ?
регулярное резкое изменение
слабая интенсивность
высокая частота и мощность при длительном воздействии
полное отсутствие полей

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЭМП НА ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ?
способствует улучшению зрения
может вызвать дистрофию хрусталика и другие патологии
не оказывает никакого влияния
только временное ухудшение зрения

КАКИЕ МЕРЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭМП?
использовать несколько электроприборов одновременно
группировать электроприборы в одном месте
избегать нахождения рядом с мощными источниками ЭМП и соблюдать дистанцию
постоянно находиться в помещении с электронными устройствами

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УСТРОЙСТВ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЬШИМ ИСТОЧНИКОМ БЫТОВОГО ЭМП?
микроволновая печь
утюг
чайник
лампа накаливания

КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ ЭМП НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПОКА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНО НАУЧНО?
онкологические заболевания
синдром раннего старения
связь с малыми дозами радиочастотного излучения и возникновением опухолей
утомляемость и нарушения сна

КАКАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ НАГРУЗКУ ОТ ЭМП?
работать без перерывов
периодически делать 5-10 минутные перерывы для расслабления глаз
сажать экран рядом с глазами на минимальном расстоянии
использовать мышь и клавиатуру без проводов

К КАКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ПРИВОДИТ ХРОНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМП В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ?
улучшение нервной системы
функциональные расстройства различного характера
повышение работоспособности
усиление иммунитета

ТЕМА 4. СВЕТОВАЯ СРЕДА. МЕТОДЫ ИЗМЕРЕНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

КАКОЙ ПАРАМЕТР СВЕТОВОЙ СРЕДЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЭНЕРГИЮ, ПЕРЕНОСИМУЮ СВЕТОВЫМ ПОТОКОМ ЧЕРЕЗ ЕДИНИЧНУЮ ПЛОЩАДЬ В ЕДИНИЦУ ВРЕМЕНИ?
Световой поток
Световая яркость
Освещённость
Интенсивность света

ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ВЛИЯЕТ НА СПЕКТРАЛЬНЫЙ СОСТАВ СВЕТОВОЙ СРЕДЫ?
Цветовая температура источника
Расстояние до объекта
Коэффициент отражения поверхности
Угол падения света

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ВЕЛИЧИНА, ВЫРАЖАЮЩАЯ КОЛИЧЕСТВО СВЕТА, ИЗЛУЧАЕМОГО В ОПРЕДЕЛЁННОМ НАПРАВЛЕНИИ С ЕДИНИЦЫ ПЛОЩАДИ ИСТОЧНИКА?
Световой поток
Светимость
Яркость
Интенсивность

КАКИЕ МАТЕРИАЛЫ ОБЕСПЕЧИВАЮТ МАКСИМАЛЬНОЕ ОБРАТНОЕ РАССЕЯНИЕ СВЕТА?
Матовые поверхности
Глянцевые поверхности
Металлические поверхности
Прозрачные материалы

КАКОЙ ФИЗИЧЕСКИЙ ПАРАМЕТР ХАРАКТЕРИЗУЕТ УГОЛ РАССЕЯНИЯ СВЕТА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЧЕРЕЗ СРЕДУ?
Коэффициент преломления
Показатель дисперсии
Угол Брюстера
Угол полного внутреннего отражения

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ЦВЕТОПЕРЕДАЧУ СВЕТОВОГО ИСТОЧНИКА?
Спектральная мощность излучения
Индекс цветопередачи (CRI)
Цветовая температура
Яркость

ПРИ ПЕРЕХОДЕ СВЕТА ИЗ ВОЗДУХА В ВОДУ ПРОИСХОДИТ:
Полное отражение
Преломление с уменьшением скорости света
Преломление с увеличением скорости света
Изменение спектра

ЧЕМ ВЫШЕ ЯРКОСТЬ ИСТОЧНИКА СВЕТА, ТЕМ:
Меньше воспринимается его свечение
Больше световой поток
Интенсивность света в заданном направлении выше
Световой поток постоянен

ЧТО ТАКОЕ СВЕТОВОЙ ПОТОК?
Суммарная энергия всех фотонов
Количество фотонов, проходящих через поверхность за единицу времени
Энергия света, излучаемая источником за единицу времени, взятая с поправкой на восприятие глазом
Световой поток не зависит от восприятия глаза

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СВЕТОВОГО ПОЛЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ УГЛОВЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ИНТЕНСИВНОСТИ СВЕТА?
Яркость
Освещённость
Световой поток
Контраст

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ, КОГДА СВЕТ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЧЕРЕЗ СРЕДУ МЕНЯЕТ НАПРАВЛЕНИЕ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ ВОЛНЫ?
Дифракция
Преломление
Интерференция
Поляризация

ПРИ ОСВЕЩЕНИИ ПОМЕЩЕНИЯ КАКИЕ ПАРАМЕТРЫ СВЕТОВОЙ СРЕДЫ УЧИТЫВАЮТСЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ БЛИКОВ?
Яркость и угол падения
Цветовая температура
Коэффициент отражения стен
Световой поток

ЧТО ТАКОЕ СВЕТИМОСТЬ В КОНТЕКСТЕ СВЕТОВОЙ СРЕДЫ?
Количество света, излучаемого поверхностью в единичном направлении на единицу площади
Общий световой поток от источника
Освещённость на поверхности
Количество энергии в световом потоке

КАК ВЛИЯЕТ ЦВЕТОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА ИСТОЧНИКА НА ВОСПРИЯТИЕ СВЕТОВОГО ЦВЕТА?
Чем выше температура, тем свет теплее
Чем выше температура, тем свет холоднее
Цветовая температура не влияет на цвет
Температура влияет только на яркость

ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ОСВЕЩЁННОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИБОР:
Люксметр
Спектрофотометр
Пирометр
Фотометр яркости

КАКОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ОТНОШЕНИЕ ОТРАЖЁННОГО СВЕТОВОГО ПОТОКА К ПАДАЮЩЕМУ НА ПОВЕРХНОСТЬ?
Коэффициент пропускания
Коэффициент отражения
Коэффициент поглощения
Коэффициент преломления

КАКАЯ ВЕЛИЧИНА ОПИСЫВАЕТ ЭНЕРГИЮ ИЗЛУЧЕНИЯ В ЕДИНИЦЕ ОБЪЁМА ЗА ЕДИНИЦУ ВРЕМЕНИ В СВЕТОВОЙ СРЕДЕ?
Световая энергия
Плотность световой энергии
Световой поток
Световая интенсивность

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ВЛИЯЕТ НА ГОНИОМЕТРИЧЕСКУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ СВЕТОВОГО ИСТОЧНИКА?
Угол излучения и распределение светового потока по пространству
Цветовая температура
Освещённость объекта
Индекс цветопередачи

КАК НАЗЫВАЕТСЯ СВЕТОВОЙ ПОТОК, ПРОХОДЯЩИЙ ЧЕРЕЗ ЕДИНИЧНЫЙ УГОЛ ТЕЛЕСНОГО УГЛА?
Световая яркость
Световая интенсивность
Освещённость
Яркость

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПОКАЗАТЕЛЬ ЦВЕТОВОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ В КЕЛЬВИНАХ?
Спектральный состав излучения
Яркость источника
Интенсивность света
Угловое распределение светового потока

КАКОЕ ИЗ ЯВЛЕНИЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ХАРАКТЕРИСТИКАМ СВЕТОВОЙ СРЕДЫ?
Поляризация
Диффузное отражение
Тепловое излучение
Интерференция

КАК ВЛИЯЕТ РАССЕИВАНИЕ СВЕТА НА ВОСПРИЯТИЕ ОСВЕЩЁННОСТИ?
Повышает равномерность освещения
Уменьшает суммарную освещённость
Оказывает незначительное влияние
Приводит к изменению цветопередачи

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ КОЭФФИЦИЕНТ ПРОПУСКАНИЯ СВЕТА?
Отношение отражённого света к падающему
Отношение прошедшего света к падающему
Отношение поглощённого света к падающему
Отношение светового потока к площади поверхности

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК ОПИСЫВАЕТ СТЕПЕНЬ НАСЫЩЕННОСТИ ЦВЕТА СВЕТОВОЙ СРЕДЫ?
Яркость
Хроматичность
Освещённость
Световой поток

ПРИ КАКОМ ЯВЛЕНИИ В СВЕТОВОЙ СРЕДЕ ПРОИСХОДИТ ПЕРЕХОД СВЕТА С МЕНЬШЕЙ ОПТИЧЕСКОЙ ПЛОТНОСТИ В БОЛЕЕ ПЛОТНУЮ СРЕДУ С ИЗМЕНЕНИЕМ НАПРАВЛЕНИЯ?
Дифракция
Преломление
Интерференция
Поляризация

КАКОЙ ПАРАМЕТР СВЕТОВОЙ СРЕДЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ВОСПРИЯТИЕ ГЛАЗОМ ИНТЕНСИВНОСТИ СВЕТА, ИЗЛУЧАЕМОГО ИЛИ ОТРАЖАЕМОГО ОБЪЕКТОМ?
Освещённость
Яркость
Световой поток
Светимость

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ УГОЛ БРЮСТЕРА В СВЕТОВОЙ СРЕДЕ?
Угол полного внутреннего отражения
Угол падения света, при котором отражённый свет поляризован
Угол преломления света
Угол дифракции света

КАК ВЛИЯЕТ ПОКАЗАТЕЛЬ ЦВЕТОПЕРЕДАЧИ (CRI) НА КАЧЕСТВО РАБОЧЕЙ СВЕТОВОЙ СРЕДЫ?
Чем выше CRI, тем точнее воспроизводятся цвета объектов
Чем выше CRI, тем выше яркость
CRI влияет только на количество цвета, но не на качество
CRI не влияет на восприятие цвета

КАКОЙ ПАРАМЕТР ХАРАКТЕРИЗУЕТ СТЕПЕНЬ КОГЕРЕНТНОСТИ СВЕТОВОЙ ВОЛНЫ В СВЕТОВОЙ СРЕДЕ?
Спектральный состав
Коэффициент контрастности
Временная и пространственная когерентность
Цветовая температура

ЧТО ПРОИСХОДИТ СО СВЕТОМ ПРИ ПОЛНОМ ВНУТРЕННЕМ ОТРАЖЕНИИ?
Свет поглощается средой
Свет полностью отражается обратно в среду с большим показателем преломления
Свет преломляется на границе раздела
Свет рассеивается

КАКОМУ ДИАПАЗОНУ ДЛИН ВОЛН СООТВЕТСТВУЕТ ВИДИМЫЙ СВЕТ? 10–100 нм
380–750 нм
800–1500 нм
1–10 мкм

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ЦВЕТОВОГО ВОСПРИЯТИЯ ОБЪЕКТА, ОСВЕЩЁННОГО БЕЛЫМ СВЕТОМ?
Поглощение всех длин волн света
Отражение определённых длин волн и поглощение остальных
Преломление света
Интерференция световых волн

КАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЪЯСНЯЕТ ДИСПЕРСИЮ ВИДИМОГО СВЕТА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ?
Поляризация
Преломление с зависимостью показателя преломления от длины волны
Интерференция
Дифракция

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИНЦИП СУПЕРПОЗИЦИИ СВЕТОВЫХ ВОЛН?
Световые волны уменьшают амплитуду
Суммирование амплитуд электромагнитных волн в одной точке пространства
Поглощение света
Преломление света на границе сред

КАК СВЯЗАНЫ ЧАСТОТА И ДЛИНА ВОЛНЫ ВИДИМОГО СВЕТА?
Частота пропорциональна длине волны
Частота обратно пропорциональна длине волны
Частота равна длине волны
Частота и длина волны не связаны

ПРИ КАКОМ ЯВЛЕНИИ ПРОИСХОДИТ РАЗДЕЛЕНИЕ ВИДИМОГО СВЕТА НА СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЦВЕТА?
Дифракция
Дисперсия
Поляризация
Интерференция

КАК ВЛИЯЕТ ДЛИНА ВОЛНЫ ВИДИМОГО СВЕТА НА СКОРОСТЬ ЕГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ В ВАКУУМЕ?
Чем длиннее волна, тем выше скорость
Скорость постоянна для всех длин волн в вакууме
Скорость обратно пропорциональна длине волны
Скорость зависит от интенсивности

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОЛЯРИЗАЦИЯ СВЕТА?
Направление колебаний электрического вектора света
Длину волны света
Амплитуду электромагнитных волн
Цвет света

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УТВЕРЖДЕНИЙ ВЕРНО ДЛЯ КОРПУСКУЛЯРНО-ВОЛНОВОГО ДУАЛИЗМА СВЕТА?
Свет ведёт себя только как волна
Свет ведёт себя только как частица
Свет обладает одновременно волновыми и корпускулярными свойствами
Свет – это исключительно электромагнитное излучение

ЧТО ТАКОЕ ФОТОН В КОНТЕКСТЕ ВИДИМОГО СВЕТА?
Квант электромагнитного излучения с энергией, пропорциональной частоте
Частица с нулевой массой и неограниченной энергией
Электрически заряженная частица
Волна с неопределённой частотой

ПОЧЕМУ СИНИЙ СВЕТ РАССЕИВАЕТСЯ В АТМОСФЕРЕ СИЛЬНЕЕ КРАСНОГО?
Из-за большей длины волны синего света
Из-за меньшей длины волны синего света
Из-за различий в интенсивности источника
Из-за различий в показателе преломления воздуха

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СВОЙСТВ СВЕТОВОЙ ВОЛНЫ ЯВЛЯЕТСЯ СКАЛЯРНОЙ ВЕЛИЧИНОЙ?
Электрический вектор
Интенсивность
Направление распространения
Поляризация

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ЯВЛЕНИЯ ИНТЕРФЕРЕНЦИИ ВИДИМОГО СВЕТА?
Дифракция света на препятствии
Суперпозиция когерентных световых волн с разной фазой
Абсорбция света средой
Отражение света от гладкой поверхности

В КАКОМ СЛУЧАЕ ВОЗНИКАЕТ ЯВЛЕНИЕ ДИФРАКЦИИ ВИДИМОГО СВЕТА?
При прохождении света через узкую щель, размер которой сравним с длиной волны
При отражении света от гладкой поверхности
При преломлении света на границе двух сред
При рассеянии света на частицах пыли

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ДЛИНА ВОЛНЫ ВИДИМОГО СВЕТА ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ВОЗДУХА В СТЕКЛО?
Увеличивается
Уменьшается
Остаётся неизменной
Меняется случайным образом

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПОКАЗАТЕЛЬ ПРЕЛОМЛЕНИЯ СТЕКЛА ДЛЯ ВИДИМОГО СВЕТА?
Меньше 1
Равно 1
Больше 1
Равно нулю

ПОЧЕМУ КРАСНЫЙ СВЕТ ИМЕЕТ МЕНЬШУЮ ЭНЕРГИЮ, ЧЕМ СИНИЙ ПРИ ОДИНАКОВОМ КОЛИЧЕСТВЕ ФОТОНОВ?
Из-за большей длины волны красного света
Из-за более низкой частоты красного света
Из-за большей ширины спектра
Потому что красный свет менее интенсивен

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ФАЗОЙ СВЕТОВОЙ ВОЛНЫ ПРИ ОТРАЖЕНИИ ОТ ПОВЕРХНОСТИ С БОЛЬШИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ПРЕЛОМЛЕНИЯ?
Фаза изменяется на π
Фаза не меняется
Фаза изменяется на π/2
Фаза изменяется случайно

КАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ СТОЙКОСТЬ ЦВЕТА ОБЪЕКТА ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ОСВЕЩЕНИЯ?
Поляризация
Хроматическая адаптация человеческого глаза
Интерференция
Дифракция

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАПРАВЛЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СВЕТА ПРИ ПЕРЕХОДЕ МЕЖДУ РАЗНЫМИ ОПТИЧЕСКИМИ СРЕДАМИ?
Абсорбция
Преломление
Дисперсия
Отражение

ЧТО ТАКОЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ ВИДИМОГО СВЕТА?
Энергия световой волны
Мощность, излучаемая в единичном телесном угле
Количество фотонов
Показатель преломления

КАК НАЗЫВАЕТСЯ УГОЛ ПАДЕНИЯ СВЕТА, ПРИ КОТОРОМ ПРОИСХОДИТ ПОЛНОЕ ВНУТРЕННЕЕ ОТРАЖЕНИЕ?
Угол Брюстера
Критический угол
Угол преломления
Угол дифракции

В КАКОМ СЛУЧАЕ ПРОИСХОДИТ ПОЛНОЕ ВНУТРЕННЕЕ ОТРАЖЕНИЕ ВИДИМОГО СВЕТА?
При переходе из менее оптически плотной в более плотную среду
При переходе из более оптически плотной в менее плотную среду и угле падения больше критического
При любой границе двух сред
При наличии преломления и отражения одновременно

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ СКОРОСТЬ СВЕТА В СРЕДЕ С ПОКАЗАТЕЛЕМ ПРЕЛОМЛЕНИЯ N?
Увеличивается в n раз
Уменьшается в n раз
Не изменяется
Изменяется обратно пропорционально длине волны

КАКОЕ СВОЙСТВО ВИДИМОГО СВЕТА СВЯЗАНО С ЭНЕРГИЕЙ ФОТОНОВ?
Длина волны
Частота
Поляризация
Амплитуда колебаний

ЧТО ТАКОЕ КОГЕРЕНТНОСТЬ СВЕТА?
Степень совпадения фаз и частот двух световых волн
Внутренняя энергия световой волны
Поляризация света
Количество энергии в световых волнах

КАК ВЛИЯЕТ ТЕМПЕРАТУРА ИЗЛУЧАТЕЛЯ НА СПЕКТР ВИДИМОГО СВЕТА?
Сдвигает максимум излучения в область длинных волн
Сдвигает максимум излучения в область коротких волн
Не влияет на спектр
Изменяет длину волны света на фиксированную величину

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ ФОТОЛЮМИНЕСЦЕНЦИИ, СВЯЗАННОЕ С ВИДИМЫМ СВЕТОМ?
Поглощение видимого света без дальнейшего излучения
Поглощение света с последующим излучением на другой длине волны
Разрушение световой волны
Отражение света от неоднородных поверхностей

КАКОЙ ПРОЦЕСС СТАНОВИТСЯ ВОЗМОЖЕН ПРИ РЕЗОНАНСНОМ ПОГЛОЩЕНИИ ФОТОНОВ ВИДИМОГО СВЕТА ВЕЩЕСТВОМ?
Преломление
Возбуждение электронных переходов
Полное отражение
Интерференция

КАКАЯ ЧАСТЬ ГЛАЗА ОТВЕЧАЕТ ЗА ФОКУСИРОВКУ СВЕТА НА СЕТЧАТКЕ?
Радужка
Хрусталик
Роговица
Зрачок

КАКУЮ ФУНКЦИЮ ВЫПОЛНЯЮТ ПАЛОЧКИ В СЕТЧАТКЕ?
Обеспечивают цветовое зрение
Отвечают за зрение при слабом освещении (ночное зрение)
Регулируют размер зрачка
Защищают сетчатку от ультрафиолетового излучения

КОНУСЫ В СЕТЧАТКЕ НАИБОЛЕЕ КОНЦЕНТРИРОВАНЫ В:
Слепом пятне
Макуле (желтом пятне)
Заднем полюсе
Периферической зоне сетчатки

КАКОЙ ХИМИЧЕСКИЙ ПИГМЕНТ НЕСУТ ПАЛОЧКИ ДЛЯ ВОСПРИЯТИЯ СВЕТА?
Родопсин
Йодопсин
Фотопсин
Меланин

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РОДОПСИНОМ ПРИ ПОГЛОЩЕНИИ ФОТОНА СВЕТА?
Превращается в транс-родопсин, вызывая фотохимическую реакцию
Разрушается без образования промежуточных продуктов
Превращается в каротиноиды
Поглощает больше света

КАКОЙ ИЗ ОТДЕЛОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ЦЕНТРОМ ПЕРВИЧНОЙ ОБРАБОТКИ ВИЗУАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ?
Гипоталамус
Зрительная кора затылочной доли
Мозжечок
Сосцевидное тело

ЧТО ТАКОЕ ДИХРОМАТИЯ В ФИЗИОЛОГИИ ЗРЕНИЯ?
Способность видеть только оттенки серого
Нарушение цветового зрения, вызванное отсутствием одного типа колбочек
Полное нарушение зрения
Способность видеть инфракрасный свет

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЯМКА ДЛЯ ЗРЕНИЯ?
Обеспечивает периферическое зрение
Область высочайшей плотности колбочек для четкого центрального зрения
Является слепым пятном
Служит для восприятия движений

КАКОЙ НЕЙРОМЕДИАТОР ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЗАДЕЙСТВОВАН В ПЕРЕДАЧЕ СИГНАЛА ОТ ФОТОРЕЦЕПТОРОВ К БИПОЛЯРНЫМ КЛЕТКАМ В СЕТЧАТКЕ?
Глутамат
Дофамин
Серотонин
Ацетилхолин

ЧТО ПРОИСХОДИТ С МЕМБРАННЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ ПАЛОЧЕК ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ СВЕТА?
Деполяризация
Гиперполяризация
Нет изменений
Поляризация меняется случайным образом

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ АККОМОДАЦИЯ ГЛАЗА?
Изменением кривизны хрусталика с помощью цилиарных мышц
Изменением диаметра зрачка
Сжатием радужной оболочки
Сужением сосудов сетчатки

РАЗДЕЛ 7. ГИГИЕНА НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ И ЖИЛИЩ

ТЕМА 1. КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВОГО ГОРОДА. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЛУЧШЕ ВСЕГО ОПИСЫВАЕТ КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП НОВОЙ КОНЦЕПЦИИ ГОРОДСКОГО РАЗВИТИЯ, ОРИЕНТИРОВАННОЙ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?
Максимизация плотности застройки
Интеграция зелёных зон и снижение загрязнения воздуха
Развитие автомобильной инфраструктуры
Увеличение численности населения без учёта экологии

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ГОРОДСКОГО ШУМА В НОВЫХ ЖИЛЫХ РАЙОНАХ?
Использование только бетонных ограждений
Озеленение шумозащитными насаждениями и создание естественных барьеров
Полное отсутствие зелёных насаждений
Строительство жилых зданий без окон

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «УМНЫЙ ГОРОД» В КОНТЕКСТЕ ЗДОРОВОГО И ЭКОЛОГИЧНОГО РАЗВИТИЯ?
Автоматизация только транспортных систем
Внедрение цифровых технологий для улучшения здоровья, экологии и удобства жителей
Строительство только высотных зданий
Отказ от зелёных зон в пользу технологий

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПЛОТНАЯ ГОРОДСКАЯ ЗАСТРОЙКА БЕЗ ЗЕЛЁНЫХ ЗОН НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ?
Улучшает когнитивные функции
Увеличивает риск заболеваний дыхательных путей и стресс
Не влияет на здоровье
Повышает продолжительность жизни

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ КОНЦЕПЦИИ «ЗЕЛЕНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ» В ГОРОДСКОМ РАЗВИТИИ?
Снижение стоимости строительства
Создание сетей природных и искусственных элементов для повышения экологичности и здоровья городов
Максимальное увеличение дорожной сети
Строительство промышленных объектов в центре города

КАКИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ВОЗДУХА В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Использование возобновляемых источников энергии и развитие общественного транспорта
Увеличение количества автомобилей на дорогах
Снижение зелёных насаждений для расширения дорог
Использование только ископаемого топлива

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ УТОМЛЯЕМОСТИ И СТРЕССОВ У ГОРОЖАН?
Асфальтированные площади без посадок
Парки и места для отдыха с натуральной растительностью
Постоянный шум транспорта
Высотная плотная застройка без отдыхающих зон

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДОРОЖКИ В КОНЦЕПЦИИ УСТОЙЧИВОГО ГОРОДСКОГО РАЗВИТИЯ?
Создают дополнительную нагрузку на движение
Способствуют снижению загрязнения и улучшению физического здоровья жителей
Никакой роли не играют
Усложняют движение пешеходов

ЧТО ТАКОЕ «СУХИЕ» ЗЕЛЁНЫЕ ЗОНЫ И КАК ОНИ ПОМОГАЮТ ЭКОЛОГИИ ГОРОДА?
Зоны с минимальным количеством растений
Озеленённые территории с устойчивыми к засухе растениями, способствующие сохранению воды и биоразнообразия
Искусственные водоемы без водорослей
Площадки для парковки автомобилей

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СИСТЕМА СБОРА И ОЧИСТКИ ДОЖДЕВОЙ ВОДЫ В КОНЦЕПЦИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ГОРОДСКОГО РАЗВИТИЯ?
Не имеет значения
Позволяет снизить нагрузку на городскую канализацию и сохранять водные ресурсы
Увеличивает риск затоплений
Повышает загрязнение грунтовых вод

ПОЧЕМУ ВАЖНО СОЗДАВАТЬ МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОСТРАНСТВА В ГОРОДСКОМ ДИЗАЙНЕ?
Для увеличения коммерческих площадей
Для обеспечения различных типов использования, улучшая социальное взаимодействие и здоровье жителей
Для уменьшения зелёных насаждений
Для ограничения доступа населения к природе

КАКАЯ ИЗ СТРАТЕГИЙ СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ «ТЕПЛОВОГО ОСТРОВА» В КРУПНЫХ ГОРОДАХ?
Повышение количества тёмных покрытий улиц
Расширение озеленённых территорий и установка водных элементов
Увеличение количества асфальтированных площадок
Усиление промышленного производства

ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ ЗАСТРОЙКИ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ СВЯЗАНО С:
Количеством окон в доме
Наличием достаточного количества открытых и зелёных пространств
Высотой зданий
Типом кровли

КАК НОВЫЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЯ?
Использование традиционных однослойных стекол
Внедрение пассивного дизайна и зелёных крыш
Игнорирование теплоизоляции зданий
Максимальное использование кондиционеров

В ЧЕМ СУТЬ КОНЦЕПЦИИ «15-МИНУТНОГО ГОРОДА»?
Все важные объекты должны находиться на расстоянии 15 км
Жители могут достигать основные объекты в пределах 15 минут пешком или на велосипеде
Города, где транспортная сеть рассчитана на 15 минут поездки
Время работы магазинов не более 15 минут

КАКАЯ ЧАСТЬ ГОРОДСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ НАИБОЛЕЕ КРИТИЧНА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ?
Транспортные узлы без зелёных зон
Пешеходная инфраструктура, велосипедные дорожки и парки
Промышленные зоны вблизи жилых кварталов
Торговые центры без доступа к природе

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ИНКЛЮЗИВНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДСКОЙ ЗАСТРОЙКЕ ВАЖНО:
Использовать однотипное жильё для всех
Создавать разнообразные пространства с учётом потребностей различных групп населения
Строить только высотные дома
Уменьшать общественные пространства

КАК ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ АДАПТАЦИИ ГОРОДОВ К ИЗМЕНЕНИЮ КЛИМАТА?
Игнорирует природные ресурсы
Включает решения для повышения устойчивости к экстремальным погодным условиям и снижению энергозатрат
Максимизирует тепловую нагрузку в городе
Застраивает все водоемы и лесопарки

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ БИОРАЗНООБРАЗИЕ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?
Положительное, способствует улучшению микроклимата и снижению хронических заболеваний
Нейтральное, не влияет на здоровье
Отрицательное, повышает риск аллергий
Усиливает шумовое загрязнение

КАКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ГОРОДА?
Дроны, датчики качества воздуха и шумомеры
Только телефонные опросы жителей
Исключительно спутниковые снимки раз в год
Нет технологий, все измерения делаются вручную

ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ КОНЦЕПЦИЯ «ЗЕЛЕНОЙ МОБИЛЬНОСТИ»?
Использование исключительно личных автомобилей
Приоритет общественного транспорта, велосипедов и пешеходного движения с минимальным выбросом загрязнений
Полное ограничение транспорта в городе
Повышение числа парковок для автомобилей

КАКИЕ МЕРЫ СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ ГОРОДСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ И ВОДЫ?
Контроль и уменьшение промышленных выбросов, строительство очистных сооружений
Увеличение промышленных зон вблизи жилых кварталов
Смещение производств в центр города
Игнорирование правил переработки отходов

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖЕН ПОДХОД «ЧЕЛОВЕКОЦЕНТРИЧНОГО» ПРОЕКТИРОВАНИЯ ГОРОДОВ?
Для повышения коммерческой выгоды
Чтобы обеспечить комфорт, безопасность и психологическое благополучие жителей
Для сокращения зелёных зон
Для увеличения плотности застройки

КАК МОЖНО УМЕНЬШИТЬ ВЫБРОСЫ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ?
Использовать возобновляемые источники энергии и продвигать электромобили
Увеличить количество бензиновых автомобилей
Игнорировать экологические нормы
Снизить уровень озеленения

ЧТО ХАРАКТЕРНО ДЛЯ «ЗЕЛЕНЫХ» КРЫШ И КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА БЛАГОПОЛУЧИЕ ГОРОДА?
Это просто декоративное украшение
Они снижают тепловое излучение, улучшают микроклимат и способствуют биоразнообразию
Увеличивают нагрузку на здания без пользы
Служат местом хранения строительного мусора

КАКАЯ РОЛЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ В КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Создавать места для социальных контактов, спорта и отдыха, улучшая здоровье жителей
Использоваться только для коммерческих целей
Исключаются в плотной застройке
Занимаются только парковками

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ПРЕПЯТСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ЭКОЛОГИЧЕСКИ УСТОЙЧИВОГО ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА?
Инвестиции в велоинфраструктуру
Отсутствие политики ограничения использования личных автомобилей
Развитие сетей общественного транспорта
Популяризация пеших прогулок

КАКИЕ ФАКТОРЫ ДЕЛАЮТ ГОРОДСКУЮ СРЕДУ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Изобилие зелёных насаждений и чистый воздух
Загрязнение воздуха, шум, отсутствие зелёных зон и высокая плотность застройки
Наличие велосипедных дорожек
Разумное зонирование и экодизайн

ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭКОСИСТЕМ» В РАМКАХ НОВОЙ ГОРОДСКОЙ КОНЦЕПЦИИ?
Снос всех существующих зданий
Восстановление природных ландшафтов, водных систем и биоразнообразия в городе
Разрушение зелёных территорий для расширения дорог
Перенос промышленных объектов в центр города

КАК ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНОМУ ГОРОДСКОМУ РАЗВИТИЮ?
Только для контроля жителей
Для оптимизации потребления ресурсов, мониторинга состояния окружающей среды и повышения качества жизни
Для увеличения транспортных заторов
Для игнорирования климатических изменений

ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОДРАЗУМЕВАЕТ САЛЮТОГЕННЫЙ ДИЗАЙН ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Снижение себестоимости строительства
Создание среды, способствующей укреплению здоровья и психологического благополучия жителей
Максимизация плотности застройки
Оптимизацию транспортных потоков

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ДЛЯ САЛЮТОГЕННОГО ДИЗАЙНА?
Визуальное разнообразие и эстетика городской среды
Исключительно функциональная архитектура
Минимизация пешеходных зон
Увеличение парковочных мест

КАК САЛЮТОГЕННЫЙ ДИЗАЙН ВЛИЯЕТ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ ЧЕЛОВЕКА?
Не оказывает влияния
Улучшает концентрацию и снижает стресс за счёт гармоничной среды
Усиливает утомляемость и раздражительность
Снижает качество сна

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПРИНЦИПАМ САЛЮТОГЕННОГО ДИЗАЙНА?
Обеспечение доступа к природе
Создание стрессовых зон для адаптивной тренировки
Повышение социальной взаимосвязи через общественные пространства
Поддержание микроклимата

КАКАЯ РОЛЬ ВОДОЙ И ВОДНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Они только визуально украшают пространство
Способствуют снижению тревожности и улучшению микроклимата
Увеличивают риск затоплений
Не имеют значения

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ В ПЛАНИРОВКЕ ЖИЛЫХ РАЙОНОВ СООТВЕТСТВУЕТ САЛЮТОГЕННОМУ ДИЗАЙНУ?
Интенсивная застройка без озеленения
Наличие разнообразных зелёных зон, пешеходных маршрутов и мест для отдыха
Обособление зон без общественных пространств
Исключительно автомобильное движение

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ «ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ» ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Способность среды снижать стресс и восстанавливать психологическое равновесие
Возможность быстрого сноса зданий
Предпосылки для расширения коммерческой деятельности
Увеличение транспортной загруженности

КАКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ АРХИТЕКТУРЫ СПОСОБСТВУЮТ РЕАЛИЗАЦИЯ САЛЮТОГЕННОГО ПОДХОДА?
Монотонные фасады без деталей
Использование природных материалов и форм, поддерживающих биофилию
Ограничение оконных проёмов
Тёмные цвета в интерьере

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАРИАТИВНОСТЬ МАРШРУТОВ И СРЕДЫ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Для создания хаоса и непредсказуемости
Для поддержания интереса и ощущения контроля, снижая усталость и стресс
Для увеличения времени передвижения
Для ограничения передвижения инвалидов

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Незначительное
Ключевое — они способствуют снижению одиночества и укреплению психического здоровья
Препятствуют индивидуальной свободе
Создают конфликты в обществе

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ БИОФИЛЬНОГО ДИЗАЙНА, ТЕСНО СВЯЗАННОГО С САЛЮТОГЕННЫМ ПОДХОДОМ?
Исключение природных элементов
Включение элементов природы для повышения благополучия человека
Максимальное использование пластика
Игнорирование природных факторов при проектировании

КАК ВЛИЯЕТ УРОВЕНЬ ОСВЕЩЁННОСТИ НА ВОСПРИЯТИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ САЛЮТОГЕННОГО ДИЗАЙНА?
Высокий уровень искусственного освещения способствует восстановлению
Естественный мягкий свет лучше поддерживает психическое здоровье и биоритмы
Освещение не влияет на здоровье
Чем ярче свет, тем лучше

ПОЧЕМУ ПОМЕЩЕНИЯ ВНУТРИ ЗДАНИЙ ТАКЖЕ УЧИТЫВАЮТСЯ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Потому что их отделка влияет только на интерьер
Они должны способствовать здоровью, обеспечивая комфорт, индивидуальные зоны и природные элементы
Внутренний дизайн не важен при формировании здоровья
Важно только внешнее окружение

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПОДДЕРЖАНИЕ МИКРОКЛИМАТА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Не имеет никакого влияния
Улучшает комфорт, снижает нагрузки от жары или холода, поддерживает здоровье
Затрудняет планы застройки
Отмечается только в сельской местности

КАК ВЛИЯЕТ НАЛИЧИЕ ЗОН СПОКОЙСТВИЯ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ?
Создают излишнюю изоляцию
Позволяют восстанавливаться и уменьшать стресс
Служат только для сна уличных животных
Не оказывают влияние

ЧТО ОЗНАЧАЕТ «СЕНСОРНАЯ ГАРМОНИЯ» В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Отсутствие любых звуков и запахов
Баланс различных сенсорных стимулов, создающий приятную и расслабляющую атмосферу
Назойливые шумы и яркие цвета
Полное отсутствие света

КАК ВЕРТИКАЛЬНОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА САЛЮТОГЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Только улучшает эстетику фасадов
Помогает снизить уровень загрязнения и создаёт эффект погружения в природу
Не имеет значения
Увеличивает стоимость обслуживания зданий без пользы

ПОЧЕМУ ВАЖНО УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ ДОСТУПНОСТИ ЗЕЛЁНЫХ ПРОСТРАНСТВ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП В САЛЮТОГЕННОМ ПРОЕКТИРОВАНИИ?
Чтобы повысить коммерческую привлекательность районов
Для поддержки здоровья, социальной инклюзии и межпоколенческого взаимодействия
Это не важно
Чтобы разграничить пользователей по возрасту

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ В КОНЦЕПЦИИ САЛЮТОГЕННОГО ДИЗАЙНА ИМЕЮТ «МЯГКИЕ» МАРШРУТЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (С ИЗВИЛИНАМИ, СМЕНОЙ ОКРУЖЕНИЯ)?
Снижают функциональность
Повышают комфорт, интерес и способствуют расслаблению
Не имеют практической ценности
Увеличивают утомляемость

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИНЦИП «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Создание закрытых территорий с ограниченным доступом
Обеспечение чувства контроля, защищённости и отсутствия угроз в городской среде
Полное отсутствие людей в пространствах
Усиление ограничений на перемещение

ПОЧЕМУ ФАКТОРЫ ЗАПАХОВ УЧИТЫВАЮТСЯ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ?
Запахи мало влияют на ощущение комфорта
Приятные природные ароматы способствуют снижению тревожности и улучшению настроения
Искусственные запахи всегда негативны
Запахи ухудшают здоровье

КАК ПРИНЦИП ГИБКОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОСТРАНСТВА СВЯЗАН С САЛЮТОГЕННЫМ ДИЗАЙНОМ?
Позволяет адаптировать среду под разные потребности жителей
Усложняет планировку
Уменьшает площадь зелёных зон
Не используется в практике

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ ИМЕЕТ ИНТЕГРАЦИЯ КУЛЬТУРНЫХ И ИСТОРИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ?
Повышает узнаваемость и чувство принадлежности, укрепляющее психическое здоровье
Является препятствием для модернизации
Не имеет значения
Только увеличивает затраты

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ПЕРЕГРУЗКИ СЕНСОРНОЙ ИНФОРМАЦИИ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ САЛЮТОГЕННОГО ПОДХОДА?
Равномерное и гармоничное распределение визуальных и звуковых стимулов
Максимальное количество ярких рекламных щитов
Постоянный шум транспорта
Исключение зелёных зон

КАКАЯ ФУНКЦИЯ У «СОЦИАЛЬНЫХ ЯКОРЕЙ» В САЛЮТОГЕННОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ?
Места конфликта и разобщения
Центры притяжения для общения и взаимоподдержки, укрепляющие здоровье
Только коммерческие объекты
Исключительно парковочные зоны

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ «ЭВРИСТИЧЕСКИМ» И «СТАТИЧНЫМ» ПОДХОДАМИ В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?
Эвристический подразумевает активное исследование и адаптацию, статичный — негибкость и рутину
Нет разницы
Статичный — лучший для здоровья
Эвристический — устаревший

ПОЧЕМУ ВАЖНА ИНТЕГРАЦИЯ МЕСТНЫХ СООБЩЕСТВ В ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ САЛЮТОГЕННОЙ СРЕДЫ?
Для повышения устойчивости и удовлетворённости среды с учётом реальных потребностей
Для ускоренного строительства
Чтобы сократить зелёные зоны
Это не важно

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФРАГМЕНТЫ ЛАНДШАФТА (НАПРИМЕР, КАМНИ, РУЧЬИ) НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЖИТЕЛЕЙ?
Усиливают чувство стабильности и привязанности, снижая тревожность
Не оказывают влияния
Способствуют утомляемости
Нарушают урбанистический порядок

КАК В САЛЮТОГЕННОМ ДИЗАЙНЕ УЧИТЫВАЮТСЯ ПРИНЦИПЫ УНИВЕРСАЛЬНОГО ДИЗАЙНА?
Для создания барьеров и комплексов
Для обеспечения доступности и удобства использования городской среды всеми категориями населения
Для ограничения доступа определённых групп
Для изоляции пожилых людей

КАК ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ РЕАЛИЗАЦИИ САЛЮТОГЕННОГО ДИЗАЙНА?
Мониторинг состояния городской среды и адаптация дизайна под реальные потребности жителей
Игнорирование обратной связи от населения
Увеличение контроля и ограничения доступа к пространствам
Только для коммерческого продвижения территории

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ПРИНЦИПОМ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Максимизация коммерческой застройки
Интеграция принципов устойчивого развития, улучшения качества воздуха, воды и социальных факторов
Развитие исключительно транспортной инфраструктуры
Игнорирование потребностей населения

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ФАКТОРОВ ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА?
Плотность населения
Доступность зелёных зон и парков
Высота зданий
Ширина улиц

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВХОДИТ В ЗАДАЧИ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Снижение уровня городского шума
Обеспечение легкого доступа к медицинским учреждениям
Спланированное размещение промышленных предприятий в жилых районах
Организация комфортных пешеходных и велосипедных маршрутов

КОНЦЕПЦИЯ «15-МИНУТНОГО ГОРОДА» СПОСОБСТВУЕТ ЗДОРОВЬЮ ЖИТЕЛЕЙ БЛАГОДАРЯ:
Ограничению перемещения на большие расстояния
Возможности получать основные услуги в пределах 15 минут ходьбы или на велосипеде
Снижению числа парковок
Разделению городов на строгие функциональные зоны

КАКИЕ МЕРЫ ПОМОГАЮТ СНИЖАТЬ ТЕПЛОВОЙ ЭФФЕКТ «ГОРОДСКИХ ОСТРОВОВ ТЕПЛА»?
Использование тёмного асфальта
Расширение зелёных насаждений и водных объектов
Строительство высотных зданий без вентиляции
Увеличение количества парковок

ПОЧЕМУ ВАЖНА ИНТЕГРАЦИЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ В ПЛАНАХ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Увеличивает коммерческий потенциал территорий
Создаёт условия для социальной активности и физической активности жителей
Служит местом для парковок
Минимизирует социальные контакты

КАК АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ СТРЕССА У ЖИТЕЛЕЙ?
Использование монотонных и неразнообразных форм
Включение природных элементов и создание комфортных пространств для отдыха
Максимальная плотность застройки
Глухие стены без окон

КАКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ ТРАНСПОРТА ХАРАКТЕРНА ДЛЯ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Приоритет личных автомобилей
Развитие общественного транспорта и велосипедной инфраструктуры
Исключение пешеходных зон
Уменьшение маршрутов общественного транспорта

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОБЕСПЕЧИВАЕТ «ЗЕЛЕНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА» В ЗДОРОВОМ ГОРОДЕ?
Увеличение площади асфальтированных дорог
Уменьшение температурного стресса, фильтрация загрязнений, повышение биоразнообразия
Максимальное уменьшение зелёных насаждений
Застройка всех свободных территорий

КАКОВА РОЛЬ ПЛОТНОСТИ ЗАСТРОЙКИ В ПРОЕКТИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ГОРОДА?
Чем плотнее, тем лучше для здоровья
Оптимальная плотность позволяет обеспечить доступность сервисов и сохранить зелёные зоны
Низкая плотность всегда вредна
Плотность не имеет значения

ТЕМА 2. ГИГИЕНА ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЖИЛИЩА

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПОНЯТИЮ «НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ ЖИЛОЙ СРЕДЫ»?
Химическое загрязнение воздуха
Плохая организация пространства жилья
Современная система вентиляции
Шумовое загрязнение

К КАКОЙ ГРУППЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ЖИЛОЙ СРЕДЫ ОТНОСИТСЯ ВЫСОКАЯ ВЛАЖНОСТЬ ПОМЕЩЕНИЯ?
Физические
Биологические
Химические
Психофизиологические

КАКОЙ ФАКТОР БЫТОВОЙ СРЕДЫ ОТНОСИТСЯ К ХИМИЧЕСКИМ?
Радон в грунте под домом
Хронический шум от транспорта
Плесень на стенах
Излучение геомагнитных бурь

К БИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ЖИЛОЙ СРЕДЫ ОТНОСЯТСЯ:
Пыльца растений
Радиация от бытовых приборов
Температурные колебания
Плохая эргономика мебели

К ФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ БЫТОВОЙ СРЕДЫ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ:
Шумового загрязнения
Ультрафиолетового излучения
Химического состава воздуха
Низкой температуры воздуха в помещении

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ?
Неудобная планировка жилья
Отсутствие тепла в помещении
Плесень и грибок на стенах
Загрязнение воздуха газами

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО МОЖНО ОТНЕСТИ К ИСТОЧНИКАМ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ В ЖИЛОЙ СРЕДЕ?
Работа бытовой техники
Наличие домашних животных
Высокая влажность воздуха
Ультрафиолетовое излучение

ОСНОВНОЙ ВРЕД, ПРИЧИНЯЕМЫЙ ПЛЕСЕНЬЮ И ГРИБКОМ В ЖИЛОЙ СРЕДЕ, СВЯЗАН С:
Механическим повреждением стен
Появлением неприятного запаха
Аллергическими и инфекционными заболеваниями
Увеличением влажности воздуха

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ХИМИЧЕСКИМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ БЫТОВОЙ СРЕДЫ?
Ультразвуковое излучение
Формальдегид, выделяемый из мебели
Шум бытовых приборов
Биологическое загрязнение помещений

К КАКОМУ ВИДУ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ РАДИАЦИЯ, ИСХОДЯЩАЯ ОТ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ И МАТЕРИАЛОВ?
Биологическим
Химическим
Физическим
Психофизиологическим

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК БИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕЙ В ЖИЛОЙ СРЕДЕ – ЭТО:
Плесень, бактерии, пылевые клещи
Ультрафиолетовое излучение
Диоксид углерода (CO_2)
Резкие перепады температуры

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОМПОНЕНТОМ ХИМИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ЖИЛОЙ СРЕДЕ?
Сажа от отопления
Газ радон
Пыльца растений
Формальдегид

ЧТО ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Высокая концентрация CO_2
Пылевые клещи
Излучение бытовых приборов
Плохая освещённость

К ФАКТОРАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЖИЛОЙ СРЕДЫ МОЖНО ОТНЕСТИ:
Температурный режим и влажность
Газы и химические пары
Грибковые инфекции
Социальные конфликты

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ФАКТОРА ЖИЛОЙ СРЕДЫ?
Постоянный шум от дороги
Плохая организация пространства и освещения
Токсичные пары бытовой химии
Загрязнение воздух химическими веществами

К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ ХИМИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ЖИЛОЙ СРЕДЫ ОТНОСЯТСЯ:
Строительные материалы и бытовая химия
Клещи и бактерии
Шум и вибрация
Радиация и электромагнитные поля

ПОЧЕМУ ВЫСОКИЕ УРОВНИ ВЛАЖНОСТИ В ПОМЕЩЕНИИ СЧИТАЮТСЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРОМ?
Приводят к повышению концентрации химических веществ
Создают благоприятные условия для размножения грибков и бактерий
Повышают уровень шума
Способствуют снижению температуры воздуха

К КАКОМУ ФАКТОРУ ОТНОСИТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА (CO2) В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
Физические
Химические
Биологические
Психофизиологические

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ПРЕДСТАВЛЕН КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ СТРЕССОР В ЖИЛОЙ СРЕДЕ?
Электромагнитное излучение
Плесень и микробное загрязнение
Шум транспортных средств
Низкая температура воздуха

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ЖИЛОЙ СРЕДЫ?
Радиоактивное излучение
Химическое загрязнение от ремонта
Микроорганизмы и клещи
Эмоциональный стресс

НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМ ХИМИЧЕСКИМ ЗАГРЯЗНИТЕЛЕМ, ВЫДЕЛЯЮЩИМСЯ ИЗ НОВЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ЯВЛЯЕТСЯ:
Метан
Формальдегид
Атмосферный кислород
Радон

К ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ БЫТОВОЙ СРЕДЫ ОТНОСЯТ:
Ультрафиолетовое излучение и загрязнение газами
Плесень и домашние бактерии
Температурные перепады
Стресс из-за неправильной планировки

ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ КОРРЕКТНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ «НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ ЖИЛОЙ СРЕДЫ»:
Факторы, улучшающие комфорт проживания
Элементы жилой среды, создающие угрозу здоровью человека
Любые предметы домашнего обихода
Элементы, обеспечивающие безопасность и гигиену дома

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ?
Пылевые клещи
Грибки и плесень
Ртуть и свинец в воздухе
Бактерии и вирусы

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОПАСНОСТЬ РАДИОНУКЛИДОВ В ЖИЛОЙ СРЕДЕ?
Могут вызвать механические повреждения
Проникают в организм и вызывают лучевую болезнь
Образуют неприятный запах
Усиливают шумовое загрязнение

К КАКИМ ФАКТОРАМ ОТНОСИТСЯ ПЕРЕИЗБЫТОК ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В БЫТУ?
Химическим
Физическим
Биологическим
Психологическим

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В ЖИЛОЙ СРЕДЕ?
Высокий уровень влажности
Пылевые клещи
Низкая температура
Отсутствие вентиляции

КАКОЙ ФАКТОР БЫТОВОЙ СРЕДЫ ОТНОСИТСЯ К СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ ВЛИЯНИЯ?
Шум от соседей
Плесень на стенах
Химические загрязнители воздуха
Отсутствие личного пространства

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ПРИНЯТО ОТНОСИТЬ К ХРОНИЧЕСКИ ДЕЙСТВУЮЩИМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ВЛИЯНИЯМ?
Постоянный шум, плесень, высокая влажность
Кратковременный пожар
Разовый выброс токсинов
Молниеносное радиационное воздействие

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЛИЯНИЯ ХИМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ БЫТОВОЙ СРЕДЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
Увеличение влажности помещения
Использование натуральных и проверенных материалов, частое проветривание
Игнорировать симптомы аллергии
Максимальное уплотнение жилья для тепла

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНСОЛЯЦИИ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ?
Местоположение здания по широте
Тип строительного материала
Высота потолков
Цвет стен внутри помещения

КАК ВЛИЯЕТ ОРИЕНТАЦИЯ ОКОН ЗДАНИЯ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНСОЛЯЦИИ?
Южная ориентация обеспечивает максимальную инсоляцию в северном полушарии
Северная ориентация даёт максимальную инсоляцию
Восточная ориентация обеспечивает равномерную инсоляцию в течение дня
Западная ориентация гарантирует тень в дневное время

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СРЕДНИХ ЗНАЧЕНИЙ ИНСОЛЯЦИИ ПРИНЯТО СЧИТАТЬ ДОСТАТОЧНЫМ ДЛЯ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В УМЕРЕННОМ КЛИМАТЕ?
10-20 часов в неделю
120-150 часов в месяц
3-5 часов в сутки
1000 часов в год

ИНСОЛЯЦИЯ ОКАЗЫВАЕТ БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ БЛАГОДАРЯ:
Увеличению влажности воздуха
Стимуляции синтеза витамина D в коже
Повышению температуры помещения
Снижению уровня кислорода в помещении

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ИЗБЫТОЧНОЙ ИНСОЛЯЦИИ?
Перегрев помещения
Ультрафиолетовое повреждение кожи
Повышение энергопотребления на кондиционирование
Улучшение настроения и снижение депрессии

ВЛИЯНИЕ ИНСОЛЯЦИИ НА ДЕЗИНФЕКЦИЮ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ СВЯЗАНО С:
Снижением влажности воздуха
Жалобами жильцов
Ультрафиолетовым излучением, подавляющим патогенную микрофлору
Повышением концентрации пыли

ЧТО ТАКОЕ «ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ» ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ?
Режим работы кондиционера
Совокупность факторов, характеризующих количество и качество солнечного освещения в помещении
Продолжительность работы осветительных приборов
Температура воздуха в течение суток

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ВЛИЯЕТ НА СТЕПЕНЬ ИНСОЛЯЦИИ КОМНАТЫ?
Высота соседних зданий
Плотность оформления оконных рам
Время года
Цвет мебели внутреннего помещения

В ХОЛОДНОМ КЛИМАТЕ МАКСИМАЛЬНАЯ ИНСОЛЯЦИЯ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ ТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ:
Уменьшения потребления искусственного отопления
Понижения уровня влажности
Увеличения вентиляции
Повышения шумоизоляции

КАКОЕ ВРЕМЯ СУТОК СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ИНСОЛЯЦИИ ЖИЛЫХ КОМНАТ?
Ночь
Утро и первая половина дня
Вечер
Полдень

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ ИНСОЛЯЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ?
Для выбора цвета фасада
Для обеспечения необходимой освещённости и санитарных требований
Для снижения температуры воздуха летом
Для планирования пожарной сигнализации

ОСНОВНОЙ МЕТОД УВЕЛИЧЕНИЯ ИНСОЛЯЦИИ В КВАРТИРЕ ВЕРХНИХ ЭТАЖЕЙ – ЭТО:
Использование зеркал для отражения света
Установка кондиционера
Понижение высоты потолков
Уменьшение плотности оконных проёмов

КАК ВЛИЯЕТ ЗАСНЕЖЕННОСТЬ ПОВЕРХНОСТИ РЯДОМ С ДОМОМ НА ИНСОЛЯЦИЮ?
Снижает её вдвое
Значительно увеличивает за счёт отражения света
Не влияет
Увеличивает теплоизлучение здания

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЯ ИНСОЛЯЦИИ В ГОРОДСКОЙ ЗАСТРОЙКЕ?
Угол наклона крыши
Высокая плотность застройки
Цвет стен здания
Направление ветра

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ САНИТАРНЫМ НОРМАТИВОМ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ИНСОЛЯЦИИ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В РОССИИ?
Не менее 2 часов в сутки
Не менее 1 часа в сутки
Не менее 3 часов в сутки
Не менее 30 минут в сутки

ВЛИЯНИЕ ИНСОЛЯЦИИ НА МАТЕРИАЛЫ ИНТЕРЬЕРА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:
Повышением их прочности
Выцветанием и разрушением под действием ультрафиолета
Снижением влажности
Улучшением шумоизоляции

КАКИЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ МАКСИМАЛЬНОЙ ИНСОЛЯЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ?
Глухие стены с минимальным количеством окон
Панорамные окна с ориентацией на юг
Низкие потолки
Использование стен из темных материалов

ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД ТЕРМИНОМ «ИНСОЛЯЦИЯ»?
Количество тепла на улицах города
Количество солнечной энергии, получаемой поверхностью за определенный промежуток времени
Время работы искусственных источников света
Температура воздуха летом

КАК ВЛИЯЕТ ИНСОЛЯЦИЯ НА МИКРОКЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЯ?
Улучшает воздухообмен
Повышает влажность воздуха
Увеличивает температуру и снижает влажность
Снижает уровень кислорода

НЕОБХОДИМОСТЬ В КОНТРОЛЕ ИНСОЛЯЦИИ ВОЗРАСТАЕТ ПРИ:
Высокой плотности застройки и многоэтажности районов
Низкой средней температуре зимой
Расположении дома в сельской местности
Использовании натуральных строительных материалов

КАКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ В ЖИЛОМ ДОМЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ИНСОЛЯЦИЮ?
Ванные комнаты
Кухни и жилые комнаты
Коридоры
Подвалы

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ СТАНДАРТНЫМ ЗНАЧЕНИЕМ МИНИМАЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ИНСОЛЯЦИИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
50 лк
1000 лк
15000 лк
5000 лк

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ УМЕНЬШЕНИЕ ИНСОЛЯЦИИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД?
Из-за низкой прозрачности атмосферы
За счёт малой продолжительности светового дня и низкого угла солнца
За счёт снижения влажности воздуха
За счёт увеличения облачности

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ИНСОЛЯЦИЯ НА ДЕЗИНФЕКЦИЮ ПОМЕЩЕНИЙ?
Повышает количество вредных бактерий
Оказывает бактерицидное действие за счет ультрафиолетового излучения
Уменьшает уровень кислорода
Способствует росту грибков

КАК ИНСОЛЯЦИЯ ВЛИЯЕТ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА?
Вызывает сонливость и утомляемость
Улучшает настроение, повышает работоспособность и снижает депрессию
Не влияет
Ухудшает концентрацию внимания

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ИНСОЛЯЦИИ В УСЛОВИЯХ ПЛОТНОЙ ГОРОДСКОЙ ЗАСТРОЙКИ?
Уменьшить площадь окон
Использовать зеркальные и светорассеивающие поверхности для отражения света
Установить тяжелые шторы
Окрашивать окна в тёмные цвета

ПЕРИОД, В ТЕЧЕНИЕ КОТОРОГО ПОМЕЩЕНИЕ ПОЛУЧАЕТ ПРЯМОЕ СОЛНЕЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ, НАЗЫВАЕТСЯ:
Солнечным днем
Продолжительностью инсоляции
Периодом фотосинтеза
Световым объемом

ПОЧЕМУ ОКНА С ТРОЙНЫМ СТЕКЛОПАКЕТОМ МОГУТ СНИЖАТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНСОЛЯЦИИ?
Уменьшают количество проникновения солнечного тепла и освещения
Повышают скорость вентиляции
Увеличивают уровень шума
Уменьшают влажность внутри помещения

ВЛИЯНИЕ ИНСОЛЯЦИИ НА АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫЕ РЕШЕНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:
Требовании установить потолочные вентиляторы
Оптимальном расположении жилых комнат с учетом направления солнца
Максимальном утеплении стен
Замене естественного освещения на искусственное

ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД ПЛОТНОСТЬЮ ЗАСТРОЙКИ?
Количество этажей в здании
Отношение площади застроенной территории к общей территории района
Количество квартир в доме
Объем построек на территории

КАКАЯ ИЗ ВЕЛИЧИН ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЧИСЛЕННОСТЬ ПРОЖИВАЮЩИХ В ЖИЛОЙ ТЕРРИТОРИИ?
Плотность населения
Миграционный прирост
Средняя этажность зданий
Коэффициент использования площади квартиры

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ВИДАМ ЖИЛЬЯ?
Индивидуальное жильё
Многоэтажные жилые дома
Общежития
Коммерческие склады

КАКОЙ ВИД ЖИЛЬЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПРЕОБЛАДАНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМОВ С ПРИУСАДЕБНЫМИ УЧАСТКАМИ?
Многоэтажное жилое здание
Малоэтажное индивидуальное жильё
Общежитие
Модульное жильё

КЛЮЧЕВЫМ ФАКТОРОМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ОПТИМАЛЬНУЮ ПЛОТНОСТЬ ЗАСТРОЙКИ, ЯВЛЯЕТСЯ:
Наличие детских площадок
Транспортная доступность и инфраструктура
Цвет фасадов зданий
Коэффициент полезного действия лифта

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ВЛИЯЕТ НА КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ ПРИ ВЫСОКОЙ ПЛОТНОСТИ ЗАСТРОЙКИ?
Шумовое загрязнение
Уровень озеленения
Наличие в квартирах системы кондиционирования
Дизайн внутри квартиры

ПЛОТНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ЖИЛОЙ ЗОНЕ ВЫРАЖАЕТСЯ ОБЫЧНО:
В человеке на квадратный километр
В жилой площади на квартал
В этажах на квадратный метр
В метрах до ближайшего зеленого насаждения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К МНОГОЭТАЖНОМУ ВИДУ ЖИЛЬЯ?
Таунхаус
Коттедж
Панельный жилой дом 9 этажей
Модульное строение из блоков

КАК ВЛИЯЕТ ВЫСОКАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАСТРОЙКИ НА МИКРОКЛИМАТ ЖИЛОГО РАЙОНА?
Способствует улучшению вентиляции
Может создавать избыточную жару и влажность
Уменьшает загрязнение воздуха
Не оказывает значительного влияния

К КАКОМУ ТИПУ ЖИЛЬЯ ОТНОСИТСЯ КВАРТИРА В 16-ЭТАЖНОМ ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ?
Индивидуальное жильё
Многоэтажное жильё
Общежитие
Загородный дом

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТРАЖАЕТ ПОНЯТИЕ «ЧЕЛОВЕКОЁМКОСТЬ ЖИЛОЙ ТЕРРИТОРИИ»?
Площадь квартиры на одного человека
Количество человек проживающих на единицу площади территории
Количество комнат в квартире
Площадь под застройку в жилом квартале

ТЕМА 3. КОРРЕКЦИЯ ФАКТОРОВ ЖИЛОЙ СРЕДЫ

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МИКРОКЛИМАТА НАИБОЛЕЕ ПРЯМО ВЛИЯЕТ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЫТОВОЙ ПЛЕСЕНИ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
температура воздуха
относительная влажность воздуха и конденсация на поверхностях
скорость движения воздуха
уровень освещённости

КАКОЕ РЕШЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО СНИЖАЕТ КОНЦЕНТРАЦИЮ ФОРМАЛЬДЕГИДА В КВАРТИРЕ С МЕБЕЛЬЮ ИЗ ДСП?
установка рециркулятора воздуха с HEPA-фильтром
длительное проветривание при открытых окнах и повышенная вентиляция; замена/лакомка мебельных поверхностей; контроль температуры и влажности
использование озонатора в рабочем режиме
размещение в комнате комнатных растений

КАКОЙ ТИП ВЕНТИЛЯЦИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОСТОЯННОГО ОБМЕНА ВОЗДУХА И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОБРАТНОЙ ДИФФУЗИИ ЗАГРЯЗНЁННОГО ВОЗДУХА МЕЖДУ ПОМЕЩЕНИЯМИ В МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ?
только приточная естественная вентиляция через щели
вытяжная вентиляция без притока
приточно-вытяжная механическая вентиляция с рекуперацией и системами против обратной тяги
использование оконных вентиляторов лишь по ночам

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ШУМА ВНУТРИ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ НАРУШЕНИЯ СНА И ЗДОРОВЬЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
максимальный уровень звукового давления (Lmax)
средний уровень звука A-взвешенный (LAeq) за ночь
уровень инфразвука
спектр ультразвука

ПРИ ВЫСОКОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ В КВАРТИРЕ (80%) НА ХОЛОДНЫХ НАРУЖНЫХ СТЕНАХ ПОЯВЛЯЕТСЯ КОНДЕНСАТ. КАКОЙ ПОДХОД НАИБОЛЕЕ КОМПЛЕКСНО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ?
просто снизить влажность до 40–50% любыми средствами
улучшить теплоизоляцию наружных стен, устранить мостики холода, увеличить приточно-вытяжной воздухообмен и контролировать влажность
клеить пластиковую панель поверх влажной стены
установить осушитель и закрывать окна на длительное время

КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПО УМЕНЬШЕНИЮ РИСКА РАДОНА В ЖИЛОМ ДОМЕ НАИБОЛЕЕ КОРРЕКТНО?
частое проветривание всех помещений
установка герметизации трещин в фундаменте и использование активной системы дегазации подвала (вакуумной) с вентиляцией наружу
установка вытяжных вентиляторов в кухне и ванной
размещение поглотителей газа в шкафах

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ (НИЗКОЧАСТОТНОГО ОТ БЫТОВЫХ СЕТЕЙ) НА ЗДОРОВЬЕ ЖИЛЬЦОВ. КАКОЙ ПОДХОД К КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ СРЕДЫ НАИБОЛЕЕ НАУЧНО ОБОСНОВАН?
полностью отказаться от электричества в доме
минимизировать близкое пребывание к источникам (щиток, силовые кабели), экранирование мест сна; обеспечить правильный монтаж и заземление; соблюдать нормативы расстояний
постоянно носить противоэлектромагнитные браслеты использовать
бытовые радиосигнальные поглотители по всему дому

КАКАЯ СТРАТЕГИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ АЛЛЕРГЕНОВ КЛЕЩА ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ?
использование обычного пылесоса без фильтра
поддержание относительной влажности 30–50%, регулярная стирка постельных принадлежностей при ≥60°C, замена пуховых/ворсовых покрытий на синтетические, использование HEPA-пылесосов и чехлов против клещей
частая протирка мебели сухой тряпкой
хранение вещей в пластиковых мешках

КАКАЯ КОМБИНАЦИЯ МЕР НАИБОЛЕЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА БАКТЕРИАЛЬНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ И LEGIONELLA В СИСТЕМАХ ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ МНОГОКВАРТИРНОГО ДОМА?
снижение температуры воды до 40°C для экономии
поддержание температуры хранения и циркуляции ≥55–60°C, регулярная промывка систем, контроль стоячих зон, дезинфекция при необходимости
добавление в систему бытовых очистителей воды
установка бытовых ультрафиолетовых ламп на концах кранов

ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПАРАМЕТРОВ ОСВЕЩЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ И НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ?
высокая яркость (>1000 лк) при точечной подсветке
равномерное рассеянное освещение дневного спектра + возможность локального регулируемого освещения; контроль бликов и контрастов; достаточная освещённость рабочего места
только ночные светильники тёплого света
одностороннее яркое настольное освещение без общего

КАКОЙ МАТЕРИАЛ ОТДЕЛКИ СТЕН НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МИНИМИЗАЦИИ ЭМИССИИ ЛОС И РИСКА ПЛЕСЕНИ?
окраска на основе растворителей
паропроницаемая окраска на водной основе с низкой эмиссией (VOи минераловолокнистые/гипсовые штукатурки; избегать герметичных пластичных покрытий в сырых зонах
толстая ПВХ-панель
обои на виниловой основе

ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ВОЗДУХА В КВАРТИРЕ ВЫБРАНА МЕТОДИКА ЗАМЕРА НЕСКОЛЬКИХ ПАРАМЕТРОВ. КАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕСТОРОННЕЙ ОЦЕНКИ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
только CO_2 и температура
CO_2, относительная влажность, температуру, ЛОС (общие и некоторые приоритетные: формальдегид, бензол), PM2.5/PM10, радон (в районах с высоким фоном), CO (вблизи источников сгорания)
только пыль и запахи
только радон

КАКОЙ ПОДХОД К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БЫТОВЫХ ОЧИСТИТЕЛЕЙ ВОЗДУХА (AIR PURIFIERS) НАИБОЛЕЕ НАУЧНО ОБОСНОВАН?
полагаться на один компактный прибор в любой точке квартиры
выбирать приборы с адекватной CADR для объёма помещения, HEPA-фильтрацией для твердых частиц, активным углем для газов при необходимости; обеспечить правильный поток и регулярную замену фильтров; не полагаться на рециркуляцию как единственную меру
использовать озонаторы как основной метод очистки
включать прибор только тогда, когда в квартире видна пыль

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ НАПОЛЬНОГО ПОКРЫТИЯ С ПОДОГРЕВОМ НАБЛЮДАЕТСЯ ПОВЫШЕННАЯ ВЛАЖНОСТЬ ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПОЛА И ЗАПАХ. КАКОЙ ПЕРВИЧНЫЙ МЕХАНИЗМ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ И КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?
механическое повреждение покрытия — заменить ковёр
конденсация из-за недостаточной теплоизоляции и подпольной вентиляции; проверить гидроизоляцию, утепление, вентиляцию подполья/плиты, устранить источники влаги и сушить конструкции
перегрев пола — снизить температуру вред
от электромагнитного поля подогрева

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ОПРАВДАН ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ АЭРОЗОЛЬНЫХ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ ПРИ ЗАБОЛЕВШЕМ ЧЛЕНЕ СЕМЬИ?
закрыть дверь и ничего не делать
комбинировать изоляцию больного, использование вытяжной вентиляции/увеличение обмена воздуха, HEPA-фильтры/кинетические очистители в общих зонах, регулярная дезинфекция контактных поверхностей, маски при контактах
обработка всех помещений сильным озоном
применение бытовых фумигаторов по всему дому

КАКОЕ ПЛАНИРОВОЧНОЕ РЕШЕНИЕ В МНОГОКОМНАТНОЙ КВАРТИРЕ МИНИМИЗИРУЕТ ПЕРЕКРЁСТНОЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ КУХОННЫХ И САНУЗЛОВЫХ ЗАПАХОВ И ЗАГРЯЗНЕНИЙ В ЖИЛЫЕ КОМНАТЫ?
кухни без дверей у входа в жилую зону
минимизация пересечений: размещение кухни и санузла рядом с вентиляционными шахтами/внешней стеной, отдельная вытяжка, двери с хорошей уплотнённостью, коридор-буфер между «грязной» и жилой зоной
открытая кухня-гостиная без вытяжки
установка воздухоочистителей в спальнях вместо исправной вентиляции кухни

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ДОКАЗАННЫМ НЕГАТИВНЫМ ЭФФЕКТАМ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРОЖИВАНИЯ В УСЛОВИЯХ НЕДОСТАТОЧНОЙ ИНСОЛЯЦИИ (МАЛО ДНЕВНОГО СВЕТА)?
нарушение циркадных ритмов, расстройства сна и настроения
дефицит витамина D в условиях отсутствия солнечного доступа
прямое увеличение концентрации формальдегида в воздухе
ухудшение визуального комфорта и возможное снижение когнитивной работоспособности

ПРИ ВЫБОРЕ БЫТОВОГО КЛЕЯ И ГЕРМЕТИКА ДЛЯ КУХНИ И ВАННОЙ СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СОСТАВАМ:
на основе растворителей с высокой адгезией
с низким содержанием летучих органических соединений (VOC), санитарно-гигиеническими сертификатами, устойчивым к влаге и биоцидным, если требуется, но без избыточных токсичных добавок
максимального быстросхватывающего герметика без учёта состава
импортного товара без маркировки состава

КАКОЙ РЕЖИМ УБОРКИ ОПТИМАЛЕН ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ АЭРОЗОЛЬНОГО ВЫБРОСА ПЫЛЕВЫХ ЧАСТИЦ И АЛЛЕРГЕНОВ?
сухая уборка веником и взбивание ковров
влажная уборка и пылесос с HEPA-фильтром; предварительное увлажнение поверхностей; избегать высокооборотных методов, создающих пыль
использование аэрозольных чистящих средств в закрытом помещении
частая смена мебели местами

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ CO2 В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ ОБЫЧНО РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК ИНДИКАТОР НЕДОСТАТОЧНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ И МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ СНИЖЕНИЕ КОГНИТИВНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ?
400–450 ppm
>1000 ppm (особенно >1500 ppm) — индикатор недостаточной вентиляции и возможно влияние на самочувствие/когнитивные показатели
50 ppm
5 ppm

КАКОЙ ИЗ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ МАТРАСА И ПОДУШКИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ ЛЮДЕЙ С АЛЛЕРГИЕЙ НА ПЫЛЕВОГО КЛЕЩА?
натуральный пух и перо
синтетические материалы с плотной структурой, моющиеся чехлы, чехлы с барьером против клещей; возможен латекс с низкой пористостью
шерстяные наполнители без чехлов
ватные матрасы без покрытия

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ КОРРЕКТЕН ДЛЯ ПРОВЕРКИ НАЛИЧИЯ СКРЫТОЙ ПЛЕСЕНИ В СТЕНЕ БЕЗ ЕЁ РАЗРУШЕНИЯ?
просто понюхать стену
измерение влажности поверхностей/сканирование влагомером, тепловизионное обследование для выявления мостиков холода/конденсации, замеры качества воздуха на микробные маркёры и ПМ, при необходимости — локальные бор- и лабораторные пробы
нанести белую краску и ждать
включить мощный вентилятор и смотреть на выделение газа (газов)

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ГАЗА В БЫТУ (ГАЗОВАЯ ПЛИТА И ОТОПЛЕНИЕ) КАКУЮ МЕРУ СЧИТАЮТ НАИБОЛЕЕ КРИТИЧНОЙ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ?
полагаться на естественное просачивание газа наружу
обеспечение исправного оборудования, своевременное сервисное обслуживание, наличие и исправность вентиляции и вытяжки, установка сигнализации по утечке газа и CO, контроль продуктов горения и CO в жилых зонах
использовать только дровяную печь
проветривать только раз в неделю

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ К БОРЬБЕ С ПОСТОРОННИМИ ЗАПАХАМИ В КВАРТИРЕ МЕНЕЕ БЕЗОПАСЕН И ПОЧЕМУ?
устранение источника запаха и усиление вентиляции
применение дешёвых аэрозолей и ароматизаторов в большом количестве — маскирует запахи, но увеличивает химические загрязнения и ЛОС
глубокая чистка и стирка текстиля
сушка белья на открытом воздухе вне квартиры

КАКОЙ ПРИНЦИП СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ВНУТРЕННИХ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ МИНИМИЗАЦИИ РИСКА АЛЛЕРГЕННОЙ И ХИМИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ?
выбирать только самые дешёвые материалы
принцип «минимальной эмиссии» — паропроницаемые, инертные или сертифицированные низкоэмиссионные материалы, лёгкая санитарная обработка, ограничение материалов с высоким содержанием летучих органических соединений и тяжёлых металлов
использовать максимально плотные синтетические пленки повсеместно
ориентироваться только на внешний вид

КАКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ МЕЛКОЙ ВЗВЕШЕННОЙ ПЫЛИ PM2.5 В ПОМЕЩЕНИИ СЧИТАЕТСЯ КРИТИЧЕСКОЙ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
<10 µg/m3
>25–35 µg/m3 (в зависимости от рекомендаций — долгосрочные значения >10–15 µg/m3 считаются неблагоприятными; порог ~25–35 µg/m3 указывает на высокий риск)
0 µg/m3
1000 µg/m3

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ В ДОМЕ ДОМАШНИХ ГРЫЗУНОВ (МЫШИ, КРЫСЫ) КАКОЙ ПОДХОД НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСЕН С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ИНФЕКЦИЙ И ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
использовать не защищённые от детей мышеловки и ядовитые приманки в жилых комнатах
комплексная интегрированная защита: герметизация входов и дыр, уборка пищевых источников, ловушки в безопасных зонах, профессиональная дератизация при необходимости и строгая санитарная обработка мест пребывания грызунов
оставлять еду доступной, чтобы грызуны были сыты
отпугивание ультразвуком как единственная мера

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ СПОСОБСТВУЕТ ДЕГРАДАЦИИ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В СИСТЕМЕ ВНУТРИ ДОМА И ТРЕБУЕТ ПЕРВООЧЕРЕДНОЙ ПРОВЕРКИ?
цвет краски стен кухни
стоячие участки труб, коррозия и старые свинцовые/чугунные коммуникации, биоплёнка, отсутствие гидрохлорирования/дезинфекции после ремонтных работ
наличие холодильника
тип кухонных шкафов

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ И МЕТОД ИЗМЕРЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ РИСКА ВИБРАЦИИ И ШУМА ОТ БЛИЗКОЙ Ж/Д ЛИНИИ НА ЖИЛОЙ ДОМ?
опрос жильцов — достаточно
измерение акустического уровня (LAeq, Lmax) и вибрации конструкций (ускорение в мм/s^2 или м/s^2) в местах отдыха и сна; анализ спектра и временных пиков; сравнение с нормативами
только измерение внешней температуры
смотрение на расстояние до рельсов без измерений

КАКОЙ СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД НАИБОЛЕЕ ОПРАВДАН ПРИ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ ВНУТРИДОМОВОЙ СРЕДЫ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖИЛЬЦОВ?
разрозненные экстренные меры по отдельным жалобам
пошаговая программа: оценка состояния (инспекция, замеры воздуха/влаги/температуры/шум/радон/ЛОС), приоритизация рисков по вероятности и вредности, разработка плана коррекции (вентиляция, утепление, материалы, уборка, профилактика биологических источников), внедрение, мониторинг и образование жильцов
полагаться только на народные методы и интернет-советы
полная замена всех предметов в доме без анализа

КАКОЙ ПАРАМЕТР ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ДЛЯ МИНИМИЗАЦИИ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ ГЛАЗ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ЗА ПИСЬМЕННЫМ СТОЛОМ?
высокая цветовая температура (>6000 К)
равномерность освещённости и индекс цветопередачи (CRI) >80
максимально яркая точечная подсветка
только тёплый жёлтый свет (~2700 К)

В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ С ИНДЕКСОМ ЦВЕТОПЕРЕДАЧИ (CRI) НЕ НИЖЕ:
50
70
80
95

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ФАКТОРОВ НЕ ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЕНТИЛЯЦИИ В МНОГОКВАРТИРНОМ ЖИЛОМ ДОМЕ?
размещение вентиляционных шахт и отверстий
перепад температуры между помещением и улицей
цвет стен в комнате
сопротивление воздушного потока в каналах

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ С РЕКУПЕРАЦИЕЙ ТЕПЛА, КАКАЯ ОШИБКА ВЕДЁТ К СНИЖЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ВОЗМОЖНОМУ РОСТУ ВЛАЖНОСТИ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ?
установка рекуператора с высокой производительностью
неправильный монтаж каналов с утечками воздуха
установка системы с двухконтурной разводкой
применение фильтров грубой очистки

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОСВЕЩЁННОСТИ (В ЛЮКСАХ) СЧИТАЕТСЯ МИНИМАЛЬНО ДОСТАТОЧНЫМ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ТОНКИХ ЗРИТЕЛЬНЫХ РАБОТ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
50 лк
150 лк
300–500 лк
1000 лк

КАКИЕ ЛАМПЫ НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ КОМФОРТНОГО ВОСПРИЯТИЯ СВЕТА И МИНИМАЛЬНОГО ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?
лампы с высоким содержанием ультрафиолета и мерцанием
светодиодные источники с высокой цветопередачей и стабилизированным током
ртутные лампы высокого давления
лампы накаливания с синтетическим покрытием

КАКАЯ КОНСТРУКТИВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ВЕНТИЛЯЦИОННОЙ СИСТЕМЫ СНИЖАЕТ РИСК ОБРАТНОЙ ТЯГИ И СКВОЗНЯКОВ?
применение простого отверстия без жалюзи
установка обратных клапанов и регулируемых диффузоров
максимальное увеличение диаметра вентиляционных каналов
использование гибких воздуховодов с складками

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА УРОВЕНЬ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА (CO2) В ПОМЕЩЕНИИ ОКАЗЫВАЕТ НЕДОСТАТОЧНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ ДРУГИХ ИСТОЧНИКОВ ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
концентрация CO_2 остаётся на уровне уличного воздуха (~400 ppm)
концентрация CO_2 значительно возрастает, часто превышая 1500 ppm
концентрация CO_2 снижается до нуля
CO_2 не зависит от вентиляции

ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ СВЕТА В КОМНАТЕ С ИСКУССТВЕННЫМ ОСВЕЩЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
направлять свет только сверху вниз без отражения
использовать комбинации общего и локального освещения с учётом отражающих поверхностей
применять только точечные светильники с узким углом раскрытия
скрывать все светильники для эстетики

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО РЕКУПЕРАЦИИ ТЕПЛА В СИСТЕМАХ ВЕНТИЛЯЦИИ?
уменьшение размера вентиляционных каналов
снижение теплопотерь и экономия энергии при проветривании
уменьшение влажности воздуха
улучшение качества воздуха за счёт фильтрации

КАКАЯ ЦВЕТОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИГОДНОЙ ДЛЯ ЖИЛЫХ КОМНАТ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ?
2700–3000 К (тёплый белый)
4000–4500 К (нейтральный белый)
6000–6500 К (холодный белый)
более 7000 К (дневной свет)

КАКОЕ УСТРОЙСТВО НЕОБХОДИМО ПОСТАВИТЬ В ВЕНТИЛЯЦИОННУЮ СИСТЕМУ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОНИКНОВЕНИЯ НАСЕКОМЫХ И ПЫЛИ?
звукоизолятор
фильтр тонкой очистки и москитная сетка на приточных отверстиях
увлажнитель воздуха
обратный клапан

КАКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНА ДЛЯ ЖИЛОЙ КОМНАТЫ В ХОЛОДНОМ КЛИМАТЕ?
естественная вентиляция с открытыми окнами
принудительная приточно-вытяжная с рекуперацией тепла
приточная вентиляция без вытяжки
вытяжная вентиляция через отверстия в стенах

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОЭФФИЦИЕНТА ПУЛЬСАЦИЙ ОСВЕЩЁННОСТИ СЧИТАЕТСЯ ДОПУСТИМЫМ ДЛЯ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗРИТЕЛЬНОГО ДИСКОМФОРТА?
менее 10%
30%
50%
свыше 70%

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НАРУШАЕТ РАВНОМЕРНОСТЬ ОСВЕЩЕНИЯ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
отражающая потолочная поверхность
применение одного мощного светильника без дополнительных источников света
использование светильников с диффузорами
белый цвет стен и потолка

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОБРАТНОЙ ТЯГИ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ ПРИ РАБОТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННОЙ СИСТЕМЫ?
избыточное давление в помещении
неправильный монтаж вентиляционных каналов
недостаточное количество приточного воздуха при сильной вытяжке
слишком высокая температура воздуха в помещении

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИСТЕМ ОСВЕЩЕНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАИМЕНЬШЕЕ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЕ ПРИ ОДИНАКОВОМ УРОВНЕ ОСВЕЩЁННОСТИ?
лампы накаливания
люминесцентные лампы
светодиодные лампы
галогенные лампы

КАКОЙ ПАРАМЕТР ВЕНТИЛЯЦИИ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ОБЪЁМ ВОЗДУХА, ПОДАВАЕМОГО ИЛИ УДАЛЯЕМОГО ЗА ЕДИНИЦУ ВРЕМЕНИ?
скорость воздуха (м/с)
кратность воздухообмена (об/ч)
площадь вентиляционного отверстия (м2)
перепад давления (Па)

ВАЖНЕЙШАЯ ЗАДАЧА ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ —
создать световые эффекты
обеспечение оптимального визуального комфорта и безопасности
экономия электричества любой ценой
экспериментальное изменение цвета стен

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИНУДИТЕЛЬНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ КУХНЯ И ВАННАЯ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ:
общую вытяжную систему без разделения воздуха
независимые вытяжные каналы с непосредственным выводом на улицу
только приточные отверстия
вентиляцию, собранную в одну шахту с жилыми комнатами

ГЛАВНЫЙ НЕДОСТАТОК ЕСТЕСТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ В СОВРЕМЕННЫХ УТЕПЛЁННЫХ ЖИЛЫХ ДОМАХ —
чрезмерный приток уличного воздуха
низкая эффективность, особенно зимой из-за малых перепадов давления и зазоров
необходимость электричества для работы
высокие затраты на монтаж

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СВЕТОДИОДНОГО ОСВЕЩЕНИЯ, ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВЛИЯЕТ НЕГАТИВНО НА КАЧЕСТВО СВЕТА?
отсутствие мерцания
низкий индекс цветопередачи (CRI)
неправильное управление током
плохое теплоотведение от светильника

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ ВОЗДУШНОГО ПОТОКА (БОЛЕЕ 0,3 М/С) В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ НА КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ?
улучшает ощущение свежести без негативных эффектов
может вызвать дискомфорт, переохлаждение и распространение пыли/аллергенов
всегда ведёт к повышению влажности
не оказывает влияния на здоровье

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПЕРЕУВЛАЖНЕНИЯ ВОЗДУХА И ПОЯВЛЕНИЯ ПЛЕСЕНИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕНТИЛЯЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
максимальное открытие окон в любое время
обеспечение баланса подачи и удаления воздуха с осушением при необходимости и устранением источников влаги
установка только вытяжных вентиляторов без притока
отключение вентиляции на ночь

ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ В КВАРТИРЕ С ГАЗОВЫМ ОТОПЛЕНИЕМ ВАЖНЕЙШАЯ МЕРА БЕЗОПАСНОСТИ —
установка принудительной вентиляции в жилых комнатах
обеспечение достаточного притока наружного воздуха для предотвращения отрицательного давления и обратной тяги продуктов горения
увеличение температуры в помещениях выше 30°C
максимальное перекрытие вентиляционных каналов

ВЛИЯНИЯ МЕРЦАНИЯ СВЕТОДИОДНЫХ ЛАМП НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ВИДЕ:
головных болей, ухудшения концентрации, переутомления глаз
улучшения цвета стен
повышение температуры воздуха
отсутствуют

ПОЧЕМУ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МНОГОУРОВНЕВОЕ ОСВЕЩЕНИЕ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
для экономии электроэнергии
чтобы обеспечивать разный уровень освещения для различных задач и улучшать визуальный комфорт
чтобы иметь лишние источники света
для усиления контрастов с тёмными участками

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПРИ ВЫБОРЕ МОЩНОСТИ И КОЛИЧЕСТВА СВЕТИЛЬНИКОВ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ?
только на мощность лампы, указанную на упаковке
на требуемый уровень освещённости в люксах и площадь помещения
на количество имеющихся розеток
чтобы свет был как можно ярче всегда

ЕСЛИ В ПОМЕЩЕНИИ С МЕХАНИЧЕСКОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ ОЩУЩАЕТСЯ ПОСТОЯННЫЙ ЗАСТОЙ ВОЗДУХА И ЗАПАХ, ЧТО НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА?
слишком высокая температура воздуха
забиты фильтры, неисправности вентиляторов или не обеспечен необходимый воздухопоток
плохая звукоизоляция стен
неправильная цветовая температура освещения

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ РЕКОМЕНДОВАННОЕ ПРОСТРАНСТВО НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ КОМФОРТНОГО ПРОЖИВАНИЯ В ЖИЛОЙ КОМНАТЕ?
3 м²
8 м²
12 м²
20 м²

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЭРГОНОМИКИ ЖИЛОЙ СРЕДЫ?
приспособление среды под физиологические потребности человека
повышение эстетической привлекательности при любых условиях
снижение усталости и повышения удобства при выполнении бытовых действий
обеспечение безопасности и профилактики травм

КАКОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ МЕБЕЛИ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭРГОНОМИЧНЫМ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЛОГО ПРОСТРАНСТВА?
максимально плотно, чтобы было больше места для хранения
с учётом маршрутов движения, функциональных зон и свободных проходов не менее 0,8 м
вдоль всех стен без учёта проходов
с хаотичным размещением для эстетического эффекта

КАКОЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ОСВЕЩЁННОСТИ (В ЛЮКСАХ) ДЛЯ ЧТЕНИЯ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ С УЧЁТОМ ЭРГОНОМИКИ?
50–100 лк
150–300 лк
300–500 лк
выше 1000 лк

ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ КУХНИ ЭРГОНОМИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ВКЛЮЧАЕТ:
холодильник, плиту, раковину — причем расстояния между ними должны быть оптимальными для удобства
рабочий стол, окно, дверь
диван, телевизор, столик
дверной проём, батарея, обеденный стол

КАКОВА РЕКОМЕНДОВАННАЯ ВЫСОТА РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ КУХОННОГО СТОЛА ДЛЯ СРЕДНЕГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА?
60–70 см
85–95 см
110–120 см
130–140 см

КАКАЯ ГЛУБИНА СИДЕНЬЯ СТУЛА ОПТИМАЛЬНА С ЭРГОНОМИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКИ?
20–25 см
35–45 см
50–60 см
70–80 см

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ ДЛЯ ПРОХОДА МЕЖДУ МЕБЕЛЬЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ В ЖИЛОЙ КОМНАТЕ?
0,4 м
0,6 м
0,8–1 м
1,5 м

КАКОЙ УРОВЕНЬ ШУМА СЧИТАЕТСЯ КОМФОРТНЫМ ДЛЯ ЖИЛОЙ СРЕДЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЭРГОНОМИКИ?
до 30 дБА
40–50 дБА
60–70 дБА
выше 80 дБА

ЭРГОНОМИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРАНЕНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ:
размещение тяжёлых предметов на верхних полках
доступность часто используемых вещей на уровне глаз или ниже, тяжёлых — не выше пояса
захламление всех шкафов без систематизации
хранение редко используемых предметов в удобных местах

КАКОЙ ВИД ОСВЕЩЕНИЯ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ АТМОСФЕРЫ В ЖИЛОЙ КОМНАТЕ?
холодный белый свет с высокой цветовой температурой
множественные уровни освещения с регулируемой яркостью и тёплым спектром
один яркий потолочный светильник на всю комнату
монотонный люминесцентный свет

ТЕМА 4. БОЛЬНИЧНАЯ ГИГИЕНА. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ, ПЛАНИРОВКЕ И САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ БЛАГОУСТРОЙСТВУ

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕЖДУ ВХОДОМ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ И ЖИЛЫМИ ДОМАМИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ РИСКОВ?
10 м
25 м
50 м
100 м

КАКОЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ МИНИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ СТЕН МЕЖДУ ПРОЦЕДУРНЫМИ КАБИНЕТАМИ И ХОЛЛАМИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ?
30 дБ
40 дБ
50 дБ
60 дБ

КАКОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ В ВОЗДУХООБМЕНЕ ЖИЛЫХ И МЕДИЦИНСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ ДОПУСКАЕТСЯ?
≤ ПДК в воздухе населённых пунктов
≤ 2 ПДК
≤ 0,5 ПДК
≤ 5 ПДК

В КАКОМ РАДИУСЕ ДОЛЖЕН РАСПОЛАГАТЬСЯ МЕДИКО-САНИТАРНЫЙ ПОСТ ОТНОСИТЕЛЬНО ХИМИКО-ОПАСНЫХ ОБЪЕКТОВ?
100 м
300 м
500 м
1000 м

КАКОЙ УРОВЕНЬ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЕН ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ?
20–30%
30–60%
60–80%
более 80%

КАКОЕ ТРЕБОВАНИЕ ПРЕДЪЯВЛЯЕТСЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ СКЛАДОВ МЕДИКАМЕНТОВ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ?
отдельно от лечебных помещений с организацией вытяжной вентиляции
в одном с лечебными помещениями здании без раздельного доступа
допускается совместное хранение с хозяйственными товарами
допускается только на открытых площадках

КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ ДЛЯ ОБЪЕКТОВ С БАКТЕРИЦИДНОЙ И ВИРУСНОЙ ОПАСНОСТЬЮ?
50 м
100 м
200 м
500 м

КАКОЙ ПАРАМЕТР НЕ ОТНОСИТСЯ К ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ К ВНУТРЕННЕМУ ВОЗДУХООБМЕНУ В ЛЕЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
кратность воздухообмена
температура воздуха
содержание кислорода в воздухе
уровень шума от вентиляционного оборудования

КАКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПОЛА РЕКОМЕНДУЮТСЯ ДЛЯ ОПЕРАЦИОННЫХ БЛОКОВ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ?
керамическая плитка с антимикробным покрытием
линолеум влажной уборки
деревянный паркет с лаком
ковровое покрытие

КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОСВЕЩЁННОСТИ ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬСЯ В МЕДИЦИНСКИХ КАБИНЕТАХ?
100 лк
300 лк
500 лк
1000 лк

КАКОЙ ФАКТОР НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ВЫБОРЕ МЕСТА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
экологическая обстановка
доступность транспортной инфраструктуры
архитектурный стиль района
санитарно-защитная зона вокруг источников загрязнения

КАКОЙ ТИП ВЕНТИЛЯЦИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ОТДЕЛЕНИЙ?
приточно-вытяжная с фильтрацией воздуха
естественная
вытяжная без дополнительной фильтрации
рекуперативная без фильтров

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ВЫСОТА ПОТОЛКОВ В ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЯХ К ПОМЕЩЕНИЯМ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ?
влияет на акустический комфорт
обеспечивает достаточный объем воздуха для дыхания
минимизирует риск конденсации влаги
не имеет значения

ЧТО НЕ ВХОДИТ В ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ РЯДОМ С ПРОМЫШЛЕННЫМИ ЗОНАМИ?
обязательное выяснение характера выбросов
создание санитарно-защитной зоны
ограничение ввода новых объектов
покупка дополнительного страхового полиса

КАКОЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕН ПРИ ВЫБОРЕ РАЙОНА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РОДИЛЬНОГО ДОМА?
уровень санитарной очистки территории
плотность жилой застройки
глубина залегания грунтовых вод
наличие крупных торговых центров поблизости

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
организацией зелёных насаждений и барьеров от транспортных магистралей
установкой кондиционеров с бактерицидными лампами
использования только искусственного освещения
запретом на использование транспорта возле учреждения

В КАКОМ СЛУЧАЕ ДОПУСКАЕТСЯ РАЗМЕЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВБЛИЗИ ИСТОЧНИКОВ РАДИАЦИОННОГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
при наличии защитных экранирующих конструкций и соблюдении норм по дозам облучения
никогда
при условии ограничения посещения больных
не более чем на 10 метров

КАКАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ЗДАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ?
с южной стороны
с северной стороны
с западной стороны
с восточной стороны

КАКОЙ НОРМАТИВНЫЙ ПАРАМЕТР НЕЛЬЗЯ ПРЕВЫШАТЬ В ВОДЕ ДЛЯ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
содержание хлора более 1 мг/л
мутность выше 1,5 мг/л
термотолерантные колиморфные бактерии – отсутствие
жесткость выше 10 мг-экв/л

КАКОЙ ТИП ПОКРЫТИЯ СТЕН ВНУТРЕННИЕ ОТДЕЛКИ РАЗРЕШЁН В ОПЕРАЦИОННЫХ БЛОКАХ С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ?
окраска масляной краской
керамическая облицовка
оштукатуривание без покрытия
обои моющиеся

КАКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ РАЗМЕЩАТЬСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО СМЕЖНО С ИНФЕКЦИОННЫМИ ОТДЕЛЕНИЯМИ?
административные кабинеты
процедурные кабинеты
помещения для стерилизации
помещения для пациентов с неинфекционными заболеваниями

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ДО БЛИЖАЙШЕЙ АВТОМАГИСТРАЛИ ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ДЕТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
30 м
50 м
100 м
150 м

В КАКИХ СЛУЧАЯХ САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА МОЖЕТ БЫТЬ УМЕНЬШЕНА ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
при использовании современных систем очистки и фильтрации воздуха
по усмотрению руководства учреждения
при недостатке земельного участка
никогда

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ МИКРОКЛИМАТА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ДЛЯ КОНТРОЛЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ХИРУРГИИ?
скорость движения воздуха
содержание озона в воздухе
содержание CO2
температура и влажность воздуха

КАКИЕ ИНЖЕНЕРНЫЕ СЕТИ СЧИТАЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
водоснабжение, канализация, электроснабжение, вентиляция
только водоснабжение и электроснабжение
отопление и телефонная связь
вентиляция и интернет-связь

КАКОЙ КАТЕГОРИИ ОТНОСИТСЯ РАЗМЕЩЕНИЕ БОЛЬНИЦЫ НА ТЕРРИТОРИИ С ПОВЫШЕННЫМ УРОВНЕМ ШУМА ПОРЯДКА 70 ДБ?
санитарно допустимое
санитарно ограниченное
санитарно запрещённое
санитарно условное

КАКИМ ОБРАЗОМ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОДЫ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ?
хлорирование
кипячение
ультрафиолетовое облучение
любой из перечисленных способов при соблюдении норм

КАКАЯ НОРМА ОБЩЕГО ВОЗДУХООБМЕНА В ПОМЕЩЕНИЯХ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ?
3-5 крат/ч
10-15 крат/ч
20-25 крат/ч
30-40 крат/ч

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ ВОКРУГ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
предотвращение загрязнения внешней среды и защита пациентов от вредных факторов
обеспечение комфортной транспортной развязки
создание парковочных мест для медицинского персонала
установка охранных постов

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕЖДУ ИНФЕКЦИОННЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ И ПАЛАТАМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С СОМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ?
5 м
10 м
20 м
50 м

КАКАЯ ПЛАНИРОВОЧНАЯ СХЕМА МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ МИНИМИЗАЦИИ ПЕРЕКРЁСТНОГО ЗАРАЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ?
линейная
функционально-зональная
радиальная
смешанная

КАКИМ ОБРАЗОМ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ ОПЕРАЦИОННЫЕ БЛОКИ ОТНОСИТЕЛЬНО ЛЕЧЕБНЫХ ПАЛАТ?
как можно дальше
рядом с приемным покоем
отдельно, с раздельными стерильными коридорами
смешано с палатами для удобства

КАКОЙ ПАРАМЕТР ОСВЕЩЁННОСТИ НЕОБХОДИМ В ЗОНАХ ПРИЁМА БОЛЬНЫХ (РЕГИСТРАТУРЫ)?
100 лк
200 лк
300 лк
500 лк

КАКОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ПЛАНИРОВКИ ПОЛИКЛИНИКИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРЕДУСМОТРЕН ДЛЯ РАЗДЕЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ?
отдельный вход
общий вход с дезинфекцией рук
лестница с ограниченным доступом
отдельная зона ожидания

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СКОЛЬКО ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ МИНИМАЛЬНЫЙ КОРИДОР ПО ШИРИНЕ ДЛЯ ОДНОВРЕМЕННОГО ПРОХОДА НОСИЛОК И ПЕРСОНАЛА?
1,2 м
1,6 м
2,0 м
2,5 м

ГДЕ, СОГЛАСНО ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ, ДОЛЖНЫ РАЗМЕЩАТЬСЯ САНИТАРНЫЕ УЗЛЫ В БОЛЬНИЧНЫХ КОРПУСАХ?
только на этажах с палатами
на каждом этаже на удобной доступности
отдельно от жилых и лечебных помещений
только в консультативных зонах

КАКОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ДОЛЖЕН РАЗДЕЛЯТЬ «ЧИСТУЮ» И «ГРЯЗНУЮ» ЗОНУ В ПЛАНИРОВКЕ ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА?
шлюз или браер
дверь с окном
простое ограждение
ширма

КАКОЕ ОПТИМАЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ КОРИДОРОВ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ СКВОЗНЯКОВ?
длинные и прямые
короткие с поворотами
специализированные разветвленные системы
коридоры не регламентируются

КАКОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ЕСТЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬСЯ В ПАЛАТАХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА?
не менее 1%
2–5%
5–7%
не менее 7%

ДЛЯ КАКОГО ТИПА ПОМЕЩЕНИЙ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНА ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗДЕЛЬНЫХ ВХОДОВ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА И ПАЦИЕНТОВ?
стерилизационные отделения
отделения госпитализации
инфекционные отделения
административные кабинеты

КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ВОЗДУХА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ?
6 м³/ч
11 м³/ч
20 м³/ч
30 м³/ч

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КРИТИЧНЫМ ПРИ ЗОНИРОВАНИИ ПОМЕЩЕНИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?
степень инфекционной опасности
режим стерильности
этажность здания
функциональное назначение

ЧТО ДОЛЖНО ОБЕСПЕЧИВАТЬСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ?
постоянная температура выше +25°C
отрицательное давление воздуха
сухой, чистый, хорошо проветриваемый режим с контролем влажности
естественная вентиляция без фильтрации

КАКАЯ ВЫСОТА ПОТОЛКОВ ОПТИМАЛЬНА В ПАЛАТАХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ХОРОШЕЙ ВЕНТИЛЯЦИИ?
2,2 м
2,5 м
3,0 м
3,5 м

КАКОВО МИНИМАЛЬНОЕ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ОКНАМИ ПАЛАТ И ИСТОЧНИКАМИ ШУМА (МАГИСТРАЛИ, ПРОМЫШЛЕННЫЕ ОБЪЕКТЫ)?
15 м
30 м
50 м
100 м

ДЛЯ ЧЕГО В ПЛАНИРОВКЕ БОЛЬНИЧНЫХ КОРПУСОВ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ БУФЕРНАЯ ЗОНА МЕЖДУ «ЧИСТОЙ» И «ГРЯЗНОЙ» ЧАСТЬЮ?
для удобства перемещения персонала
для предупреждения перекрестного загрязнения
для экономии пространства
для установки дополнительного оборудования

КАК ДОЛЖНО БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНО ДВИЖЕНИЕ ТРАНСПОРТА СКОРОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЛАНИРОВКЕ БОЛЬНИЦЫ?
единственный общий въезд
отдельный въезд с приближением к приемному покою, без пересечения с пешеходными зонами
подъезд к главному входу через общую парковку
нет специальных требований

В КАКИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ДОПУСКАЕТСЯ СОВМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ С АДМИНИСТРАТИВНЫМИ КАБИНЕТАМИ?
в процедурных кабинетах
в комнатах отдыха персонала
нет таких помещений
в приёмных палатах дневного стационара

КАКОЕ МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО САНИТАРНЫХ УЗЛОВ (ТУАЛЕТОВ И УМЫВАЛЬНИКОДОЛЖНО ПРИХОДИТСЯ НА 10 ПАЦИЕНТОВ В МНОГОМЕСТНОЙ ПАЛАТЕ?
1
2
3
4

ГДЕ В ПЛАНИРОВКЕ ДОЛЖЕН РАЗМЕЩАТЬСЯ КАБИНЕТ СТЕРИЛИЗАЦИИ В ОТДЕЛЕНИИ ХИРУРГИИ?
внутри операционного блока, с отдельным шлюзом
рядом с административными помещениями
в любом доступном месте отделения
в подвале больничного корпуса

КАКОЕ УСЛОВИЕ ИМЕЕТ ОСНОВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПЛАНИРОВКИ ПОМЕЩЕНИЙ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО КАБИНЕТА?
возможность естественного освещения
обеспечение раздельных потоков чистого и загрязнённого оборудования
большая площадь комнат
расположение рядом с процедурными кабинетами

КАКОВ РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПРОЦЕНТ СВОБОДНОЙ ПЛОЩАДИ НА КАЖДОГО ПАЦИЕНТА В ПАЛАТАХ?
5 м²
7 м²
9 м²
12 м²

КАКОЕ ПЛАНИРОВОЧНОЕ РЕШЕНИЕ СНИЖАЕТ РИСК ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ?
наличие естественного проветривания через окна
коридоры без окон
вентиляция с возвратом воздуха без очистки
использование приточно-вытяжной вентиляции с фильтрацией

ГДЕ В ПЛАНИРОВКЕ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ И УБОРОЧНОГО ИНВЕНТАРЯ?
рядом с процедурными кабинетами
в санитарно-гигиенической зоне, изолированной от помещений для пациентов
в коридорах общего пользования
в приемных палатах

ПО КАКИМ КРИТЕРИЯМ ЗОНИРУЮТСЯ ДЕТСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ?
возраст детей и степень терапевтической нагрузки
численность персонала
площадь здания
расположение окон

КАК ОРГАНИЗУЕТСЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ?
естественная без фильтрации
приточно-вытяжная с HEPA-фильтрами
только вытяжная
вентиляция не требуется

КАКОЕ РАССТОЯНИЕ ДОЛЖНО ОТДЕЛЯТЬ ПОМЕЩЕНИЕ КЛАДОВОЙ С МЕДИКАМЕНТАМИ ОТ ПОМЕЩЕНИЙ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ?
не менее 3 м
не менее 5 м
не менее 10 м
не регламентируется

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ГИГИЕНИЧЕСКИМ УСЛОВИЕМ ПЛАНИРОВКИ ПОМЕЩЕНИЙ С КОНТАМИНАНТАМИ (БИОМАТЕРИАЛАМИ)?
возможность быстрого доступа медицинского персонала
наличие шлюзов и раздельных потоков для чистого и загрязненного материала
расположение рядом с процедурными кабинетами
отсутствие естественного освещения

КАКОЕ ТРЕБОВАНИЕ ПРЕДЪЯВЛЯЕТСЯ К МАТЕРИАЛАМ, ИЗ КОТОРЫХ ИЗГОТОВЛЕНО МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИСПОЛЬЗУЕМОЕ В СТЕРИЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
устойчивость к воздействию химических дезинфектантов
наличие глубокой пористости
должна быть древесина
любые материалы, кроме металла

КАКОЙ ИЗ ТИПОВ ОБОРУДОВАНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН ИМЕТЬ СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ?
мебель для кабинетов врачей
ультразвуковые диагностические аппараты
одежда персонала
дезинфицирующие дозаторы для рук

КАКИМ ОБРАЗОМ ДОЛЖНА ОБЕСПЕЧИВАТЬСЯ СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТОВ ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ?
хранением в открытой стерильной зоне
упаковкой в стерильные пакеты и размещением в стерильных шкафах
в пластмассовых контейнерах без дезинфекции
в стерильном шкафу без упаковки

КАКОВА ДОЛЖНА БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ МЕДИКАМЕНТОВ, ТРЕБУЮЩИХ ОХЛАЖДЕНИЯ, СОГЛАСНО ГИГИЕНИЧЕСКИМ НОРМАМ?
+2…+8 °C
0…+15 °C
+5…+25 °C
-5…0 °C

КАКОЕ ТРЕБОВАНИЕ К ПОВЕРХНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
шероховатость поверхности не более 0,2 мкм
пористость до 1%
матовая структура для скрытия загрязнений
отсутствие особых требований

КАКИМ ОБРАЗОМ ДОЛЖНО БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНО ХРАНЕНИЕ СТЕРИЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ?
в специально оборудованных шкафах с контролем температуры и влажности
на открытых полках
в контейнерах без маркировки
под прямым воздействием солнечного света

КАКОЕ ТРЕБОВАНИЕ ПРЕДЪЯВЛЯЕТСЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ОБОРУДОВАНИЮ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ В ДЕТСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ?
должно быть ярко окрашено для удобства детей
должно иметь гладкие поверхности и минимум углов, проще очищаемое
может иметь любые поверхности
преимущественно металлическое

КАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОБЯЗАНО ПРОХОДИТЬ РЕГУЛЯРНУЮ ДЕЗИНФЕКЦИЮ И СТЕРИЛИЗАЦИЮ?
все предметы, соприкасающиеся с кожей пациента
только хирургические инструменты
однократного использования
только аппараты для диагностики

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ДЕЗИНФЕКЦИИ ОБОРУДОВАНИЯ СЧИТАЕТСЯ НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ СПОР ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ?
термическая обработка
химическая дезинфекция с глутаровым альдегидом
УФ-облучение
паровая стерилизация

КАКОЕ ГЛАВНОЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ТРЕБОВАНИЕ К МНОГОРАЗОВОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ОБОРУДОВАНИЮ?
возможность полной дезинфекции и стерилизации без повреждения материала
яркая окраска для отличия от одноразового
легкость в использовании
возможность стерилизации только химическими средствами

КАКИЕ ПРИБОРЫ СЧИТАЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ПЕРЕКРЕСТНОГО ЗАРАЖЕНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ СТЕРИЛИЗАЦИИ?
аппараты для измерения давления
эндоскопы и инструменты для интрасосудистых манипуляций
весы для пациентов
компьютеризация рабочих станций

КАКОЕ ТРЕБОВАНИЕ ПРЕДЪЯВЛЯЕТСЯ К ОБОРУДОВАНИЮ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ХРАНЕНИЯ РАСТВОРОВ ДЛЯ ИНФУЗИЙ?

наличие индикаторов срока годности и герметичной упаковки

может храниться открытым

только стеклянные емкости

наличие только одноразового оборудования

РАЗДЕЛ 8. ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА

ТЕМА 1. ГИГИЕНА ТРУДА. ФАКТОРЫ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ И ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА. ФИЗИОЛОГИЯ ТРУДА.

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПРИЗНАКАМ ТРУДА КАК ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Сознательность
Целенаправленность
Необходимость отдыха
Использование орудий труда

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ТРУДА ПРЕДПОЛАГАЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОЛУЧЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ?
Творческий
Умственный
Учебный
Физический

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЯВЛЯЕТСЯ ВИДОМ РАЗУМНОГО (УМСТВЕННОГО) ТРУДА?
Сварка металлов
Программирование
Фрезеровка
Сельскохозяйственные работы

КАКОЙ ФАКТОР ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ РАЗДЕЛЕНИЯ ТРУДА?
Уровень квалификации работников
Вид используемых орудий труда
Местоположение предприятия
Возраст работников

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ ТРУДУ?
Интеллектуальное принятие решений
Сложность исполнения
Активное воздействие на окружающую среду
Создание новых идей

КАКОЙ ВИД ТРУДА НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ КУЛЬТУРНЫХ РАБОТНИКОВ (ХУДОЖНИКОВ, ПИСАТЕЛЕЙ, АРХИТЕКТОРОВ)?
Повторяющийся
Рутинный
Творческий
Физический

КАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОНЯТИЕ "ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"?
Любая деятельность, направленная на восстановление сил
Сознательная деятельности человека, направленная на преобразование окружающей среды для удовлетворения потребностей
Спонтанные действия для выживания
Автоматические рефлексы организма

КАКОЙ ИЗ ПРИВЕДЁННЫХ ПРИМЕРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫМ ТРУДОМ?
Уборка территории
Управление предприятием
Ремонт оборудования
Производство мебели

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ТРУДА?
Увеличению времени производства
Росту производительности и качества изделий
Снижению эффективности труда
Сокращению числа рабочих мест

ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД ОРУДИЯМИ ТРУДА?
Средства производства и предметы труда
Средства труда, при помощи которых человек воздействует на предметы труда
Только машины и оборудование производства
Территория предприятия

К КАКОЙ КАТЕГОРИИ ОТНОСЯТСЯ УМСТВЕННЫЙ И ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД?
Виды труда по сфере деятельности
По способу вовлечения человека в процесс труда
По уровню квалификации
По степени автоматизации

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТИПОМ ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Производительный труд
Домашний труд
Учеба
Праздничные мероприятия

КАКОЙ ПАРАМЕТР НЕ ОТНОСИТСЯ К КРИТЕРИЯМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДА?
Производительность труда
Качество продукции
Затраты труда
Мотивация коллектива

К КАКОМУ ТИПУ ТРУДА ОТНОСИТСЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ, ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ РАЗРАБОТКОЙ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ?
Репродуктивный труд
Творческий труд
Рутинный труд
Физический труд

В ЧЕМ СОСТОИТ ОТЛИЧИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ТРУДА ОТ КОЛЛЕКТИВНОГО?
Индивидуальный труд основан на использовании тяжелой техники
Коллективный труд осуществляется в группе с распределением задач и обязанностей
Индивидуальный труд всегда менее эффективен
Коллективный труд не требует квалификации

КАКУЮ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ТРУД В ОБЩЕСТВЕ?
Воспроизводство живой силы
Формирование капитала и материальных благ
Изоляция человека
Развлечение населения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ РАЗДЕЛЕНИЯ ТРУДА?
Повышение квалификации работников
Повышение специализации
Увеличение социальной дистанции между сотрудниками
Снижение производственного времени

КАКОЙ ИЗ ВАРИАНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ МЕХАНИЗАЦИИ ТРУДА?
Использование компьютеров в офисе
Автоматическое управление производственным процессом
Работа трактора вместо лошади на поле
Изучение новых методов управления

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЛУЧШЕ ВСЕГО ОПИСЫВАЕТ ПОНЯТИЕ "СРЕДСТВА ТРУДА"?
Материалы, подвергающиеся обработке
Инструменты и оборудование, с помощью которых осуществляется труд
Руководящие документы предприятия
Финансовые ресурсы фирмы

ЧТО ИЗ НИЖЕПРИВЕДЕННОГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ СЛОЖНЫЙ ТРУД?
Требует высокой профессиональной подготовки и ответственности
Выполняется без использования орудий труда
Не требует специальных знаний
Всегда носит физический характер

К КАКОЙ КАТЕГОРИИ ТРУДА ОТНОСИТСЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АДМИНИСТРАТОРА КОНЦЕРТНОГО ЗАЛА?
Умственный труд
Физический труд
Ритуальный труд
Творческий труд

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВЛИЯНИЕ ТРУДА НА ЛИЧНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА?
Формирование навыков и психологическая самореализация
Ухудшение физического здоровья
Потеря социальных связей
Генетические изменения

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ ВЕРНО ДЛЯ ПОНЯТИЯ "ПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЙ ТРУД"?
Создает материальные блага и услуги
Не связан с материальным результатом
Направлен скорее на отдых и восстановление сил
Это только физический труд

ПОЧЕМУ РАЗДЕЛЕНИЕ ТРУДА СЧИТАЕТСЯ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ?
Оно позволяет всем работать одинаково
Обеспечивает специализацию и повышение производительности
Не влияет на продуктивность работы
Происходит автоматически без организационных усилий

КАКОЙ ИЗ ВАРИАНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ НЕОПЛАЧИВАЕМОГО ТРУДА?
Работа на заводе
Волонтёрская деятельность
Занятость в коммерческой фирме
Работа по контракту

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВХОДИТ В СОСТАВ ПРЕДМЕТОВ ТРУДА?
Древесина для изготовления мебели
Нефть для переработки
Станок для обработки металла
Руда для производства металла

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ОТЛИЧИЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТРУДА ОТ ОБЫЧНОГО?
Неопределённость задачи
Высокий уровень подготовки и использование специальных знаний
Рутинность трудового процесса
Полная автоматизация

КТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЯВЛЯЕТСЯ СУБЪЕКТОМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Предмет труда
Работодатель
Человек, выполняющий трудовые задачи
Машина

КАКИМ ОБРАЗОМ ТРУД ВЛИЯЕТ НА СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА?
Не влияет никак
Определяет уровень дохода, статус и влияние в обществе
Снижает общественную значимость
Делает человека зависимым от окружающих

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПРОЦЕСС ПЕРЕДАЧИ ОПЫТА И ЗНАНИЯ ОТ ОДНОГО РАБОТНИКА ДРУГОМУ В РАМКАХ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Мотивация труда
Профессиональное обучение и наставничество
Социализация
Специализация

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ?
Шум
Освещенность
Вибрация
Все перечисленные

К ХИМИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ НЕ ОТНОСИТСЯ:
Пары кислот
Пыль
Температура воздуха
Растворяющие жидкости

КАКИЕ ИЗ ФАКТОРОВ ОТНОСЯТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ?
Шум и вибрация
Бактерии и вирусы
Токсичные пары
Высокая температура

К ОСОБЕННОСТЯМ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА ОТНОСИТСЯ:
Требования к квалификации
Количество света
Температура воздуха
Влажность помещения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ МЕХАНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ В ТРУДОВОЙ СРЕДЕ?
Вибрация
Шум
Химический состав воздуха
Биологические агенты

К КАТЕГОРИИ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ТРУДОВОЙ ПРОЦЕСС, НЕ ОТНОСИТСЯ:
Режим труда и отдыха
Организация рабочего места
Электромагнитное излучение
Социально-психологический климат

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО СЧИТАЕТСЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРОМ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ?
Уровень шума
Отношения в коллективе
Интенсивность труда
Температура воздуха

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ МИКРОКЛИМАТА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Вибрация оборудования
Освещенность
Температура и влажность воздуха
Психологический климат

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ФАКТОР В ТРУДОВОМ ПРОЦЕССЕ?
Временные рамки труда и отдыха
Наличие вредных веществ в воздухе
Температура помещения
Уровень шума

К ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА ОТНОСИТСЯ:
Тяжесть выполняемой работы
Отношения между работниками
Уровень шума
Электромагнитное излучение

ВИБРАЦИЯ КАК НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ ФАКТОР ТРУДА ОТНОСИТСЯ:
К физическим внешним факторам
К биологическим факторам
К химическим факторам
К социальным факторам

КАКИЕ ФАКТОРЫ ТРУДА ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ ЧЕРЕЗ ЗРИТЕЛЬНЫЕ, СЛУХОВЫЕ И ДРУГИЕ ОРГАНЫ ЧУВСТВ?
Физические факторы (свет, шум)
Биологические факторы
Химические факторы
Психологические факторы

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ОТНОСИТСЯ К:
Психофизиологическим факторам
Организационным факторам
Биологическим факторам
Физическим факторам

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ ХИМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА?
Запах
Вредные химические вещества в воздухе
Электромагнитное излучение
Температура воздуха

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПАРАМЕТРАМ МИКРОКЛИМАТА?
Шум и вибрация
Температура, влажность, скорость движения воздуха
Уровень освещенности
Психологический климат коллектива

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ИЗЛУЧЕНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ОТНОСЯТСЯ К:
Биологическим факторам
Физическим факторам
Социальным факторам
Организационным факторам

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ НОРМАЛЬНОМ УРОВНЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Легкий шум
Пары токсичных веществ
Высокая температура воздуха
Химические аэрозоли

ВЫБЕРИТЕ ПРИМЕР ФАКТОРА ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА, ОТНОСЯЩЕГОСЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА:
Продолжительность смены
Уровень пыли в помещении
Уровень шума от оборудования
Вибрация рабочих машин

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО МОЖНО ОТНЕСТИ К БИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ?
Ртуть и свинец
Вирусы и бактерии
Шум и вибрация
Тяжесть труда

К ГРУППЕ ФАКТОРОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА, НЕ ОТНОСИТСЯ:
Уровень освещенности
Контроль за вредными производственными факторами
Психологическое давление на работника
Наличие средств индивидуальной защиты

КАКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮТ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕРЕЗ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНЫ ЧУВСТВ?
Психологические факторы
Физические факторы (свет, шум, вибрация)
Социальные факторы
Химические факторы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К НАПРЯЖЁННЫМ ФАКТОРАМ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА?
Организация рабочего времени
Вредные химические вещества
Шум и вибрация
Психическое напряжение

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ФАКТОРАМ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ, ВЛИЯЮЩИХ НА ТРУДОВОЙ ПРОЦЕСС?
Воздух рабочей зоны и микроклимат
График работы и продолжительность смен
Психологический климат коллектива
Квалификация работника

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К ВРЕДНЫМ УСЛОВИЯМ ТРУДА?
Плохое освещение
Неудобное рабочее место
Сильный шум
Правильная организация труда

КАК ПРАВИЛЬНО КЛАССИФИЦИРОВАТЬ ФАКТОР "ПЫЛЬ" НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Химический фактор
Биологический фактор
Физический фактор
Механический фактор

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЛУЧШЕ ВСЕГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ОРГАНИЗАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА?
Условия труда, связанные с технологией и организацией работы
Стресс и психологические нагрузки
Температура и влажность воздуха
Воздействие химических веществ

К СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ТРУДУ НЕ ОТНОСИТСЯ:
Взаимоотношения в коллективе
Рутина и монотонность работы
Температура воздуха
Конфликты между сотрудниками

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ФАКТОРА В ТРУДОВОМ ПРОЦЕССЕ?
Психическое напряжение
Тяжесть выполняемой работы
Шум
Организационный стресс

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ТРУДА ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ И КОНТРОЛЯ?
Вибрация рабочей поверхности
Психологический климат в коллективе
График работы
Оборудование рабочего места

ПРИ КЛАССИФИКАЦИИ ФАКТОРОВ ТРУДОВОЙ СРЕДЫ К СОЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ ОТНОСИТСЯ:
Коллектив и взаимоотношения внутри него
Уровень шума на рабочем месте
Пыль и вредные вещества
Температура и влажность рабочего пространства

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ХАРАКТЕРИСТИКА «ТЯЖЕСТЬ ТРУДА»?
Интенсивность умственного напряжения
Уровень физических затрат, требуемых работой
Количество работников на участке
Длительность рабочего дня

К КАКИМ ВИДАМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЫЧНО ОТНОСИТСЯ ПОНЯТИЕ «НАПРЯЖЕННОСТЬ ТРУДА»?
Только к физическому труду
К умственному и физическому труду
Только к творческому труду
Только к коллективному труду

КАКОЙ ФАКТОР НЕ ОТНОСИТСЯ К ТЯЖЕСТИ ТРУДА?
Физическая нагрузка
Интенсивность труда
Температурный режим
Продолжительность рабочего времени

К ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКАМ НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА ОТНОСИТСЯ:
Монотонность действий
Высокая скорость выполнения операций
Постоянное умственное и эмоциональное напряжение
Низкая квалификация персонала

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ТРУДА ВЛИЯЕТ ОДНОВРЕМЕННО НА ТЯЖЕСТЬ И НАПРЯЖЕННОСТЬ?
Постоянное воздействие шума
Тяжесть переносимых грузов
Интенсивный темп работы
Плохое освещение

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПАРАМЕТРАМ ТЯЖЕСТИ ТРУДА?
Силовые затраты
Вибрационное воздействие
Психоэмоциональное напряжение
Положение тела при работе

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА?
Повышенная утомляемость, снижение концентрации
Повышение температуры окружающей среды
Развитие профессиональных навыков
Увеличение количества рабочих операций

КАКОЙ ФАКТОР ОТНОСИТСЯ К НАПРЯЖЕННОСТИ, НО НЕ К ТЯЖЕСТИ ТРУДА?
Тяжесть физической работы
Необходимость высокой внимательности и сосредоточенности
Длительное нахождение в неудобной позе
Поднятие тяжестей

КРИТЕРИЕМ ТЯЖЕСТИ ТРУДА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ:
Силовые затраты организма
Частота повторения движений
Вибрация
Интеллектуальная нагрузка

ЧТО ИЗ ПРИВЕДЁННОГО ОПРЕДЕЛЯЕТ НАПРЯЖЕННОСТЬ ТРУДА?
Физическая нагрузка
Сложность координации действий и необходимость внимания
Температура воздуха
Наличие вредных веществ

ТЕМА 2. ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ. ПРОМЫШЛЕННАЯ ТОКСИКОЛОГИЯ.

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКИМ ВРЕДНОСТЯМ?
Пыль и дым
Шум и вибрация
Химические испарения
Психоэмоциональное перенапряжение

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ?
Вибрация
Вирусы и микробы
Электрическое напряжение
Пыль

ОПАСНЫМ ФАКТОРОМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ, СПОСОБСТВУЮЩИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ:
Высокая температура
Пыль (особенно силикатная)
Электрический ток
Психофизиологический стресс

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ТЕРМИН «ВРЕДНОСТЬ» В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ?
Любой фактор, вызывающий мгновенную травму
Фактор, вызывающий постепенное ухудшение состояния здоровья при многократном или длительном воздействии
Фактор, вызывающий только психологический стресс
Фактор, всегда связанный с химическими веществами

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ КЛАССАМ ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Механические
Биологические
Социальные
Химические

КАКОЕ ИЗ УСЛОВИЙ ОТНОСИТСЯ К МИКРОКЛИМАТУ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ?
Уровень излучения
Температура, влажность и скорость движения воздуха
Вибрация оборудования
Уровень шума

ПРИ КАКОМ УРОВНЕ ШУМА В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ СОГЛАСНО САНИТАРНЫМ НОРМАМ НАЧИНАЕТСЯ УГРОЗА ДЛЯ СЛУХА?
60 дБ
80 дБ
100 дБ
120 дБ

КАКОЕ ЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПРИ РАБОТЕ С ХИМИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ?
Ватно-марлевая повязка
Респиратор с соответствующим фильтром
Защитные очки
Специальная обувь

К КАКОМУ ВИДУ ОПАСНОСТЕЙ ОТНОСИТСЯ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ?
Механические
Физические
Химические
Биологические

НАИБОЛЬШУЮ ХИМИЧЕСКУЮ ОПАСНОСТЬ В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ:
Неорганические кислоты и щелочи
Вода и кислород
Пыль и шум
Ультрафиолетовое излучение

ПОЧЕМУ ВИБРАЦИЯ СЧИТАЕТСЯ ВРЕДНЫМ ФАКТОРОМ?
Она вызывает моментальную травму при любом уровне
Отрицательно влияет на нервную систему и опорно-двигательный аппарат при длительном воздействии
Является источником радиационного загрязнения
Влияет только на психоэмоциональное состояние

КАК ВЛИЯЕТ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПРИ ОДНОМ И ТОМ ЖЕ УРОВНЕ ВЛАЖНОСТИ?
Снижает нагрузку на организм
Усиливает терморегуляцию и увеличивает риск теплового удара
Не оказывает никакого влияния
Уменьшает риск травматизма

ЧЕМ ОПАСНА ПЫЛЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Вызывает взрывы
Может вызывать профессиональные заболевания легких и аллергию
Является источником шума
Увеличивает электромагнитное излучение

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К ХИМИЧЕСКОЙ ВРЕДНОСТИ?
Повышенная влажность
Металлическая стружка
Пары ртути
Психоэмоциональное перенапряжение

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ МЕХАНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КАК ОПАСНОСТИ?
Падение груза
Попадание отлетевших частиц
Воздействие токсичных газов
Затягивание в механизм

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ:
Органолептические методы оценки
Субъективные оценки рабочих
Оценка трудового распорядка
Лабораторные измерения и контроль санитарных показателей

САМЫЙ ВЫСОКИЙ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У РАБОТНИКОВ ВЫЗЫВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ:
Шума
Пыли и аэрозолей
Вибрации
Термического излучения

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕР НЕ ОТНОСИТСЯ К КОЛЛЕКТИВНЫМ СРЕДСТВАМ ЗАЩИТЫ ОТ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ?
Вентиляция рабочих помещений
Установка шумозащитных экранов
Использование защитных очков
Автоматизация потенциально опасных процессов

ПРИ КАКОМ ЗНАЧЕНИИ ВИБРАЦИИ ПО ЧАСТОТЕ ОНА ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?
Ниже 1 Гц
От 4 до 8 Гц
От 20 до 50 Гц
Выше 100 Гц

ОСНОВНОЙ МЕХАНИЗМ ВРЕДНОГО ДЕЙСТВИЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА — ЭТО:
Термическое повреждение
Радиационная мутация
Химическое окисление тканей
Повреждение клеточного ДНК и фотоокислительный эффект

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ВРЕДНОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Высокая температура воздуха
Химические пары
Повышенная эмоциональная напряженность и стресс
Шумовые вибрации

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ МИКРОКЛИМАТ СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ТЯЖЕЛЫХ ФИЗИЧЕСКИХ РАБОТ?
Температура 25–30 °C, высокая влажность
Температура 14–17 °C, умеренная влажность и слабое движение воздуха
Температура 5–8 °C, низкая влажность
Температура выше 30 °C, высокая влажность

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ДЛИТЕЛЬНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ОРГАНИЗМ ВЫСОКИХ УРОВНЕЙ ШУМА?
Гипертония
Неврит слухового нерва (шумовая болезнь)
Пневмония
Меланома

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО СНИЖАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЕНТИЛЯЦИИ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ?
Регулярное ТО вентиляционного оборудования
Забитые фильтры и закрытые вытяжные каналы
Правильное размещение вентиляторов
Обеспечение очистки воздуха

К КАКОМУ ВИДУ ОПАСНОСТИ ОТНОСИТСЯ РИСК ХИМИЧЕСКОГО ОЖОГА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Биологические
Химические
Физические
Механические

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ?
Для повышения производительности труда
Для снижения воздействия вредных и опасных факторов на конкретного работника
Для унификации рабочего процесса
Для проведения плановых тренировок персонала

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ О ПЫЛИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ НЕВЕРНО?
Пыль может иметь взрывчатые свойства
Пыль ухудшает качество воздуха и вызывает заболевания легких
Пыль является источником электромагнитного излучения
Пыль может содержать токсичные компоненты

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПОСТОЯННОГО ВЫСОКОГО УРОВНЯ АЭРОЗОЛЕЙ ОТНОСИТСЯ:
Профилактика аллергии
Профессиональная бронхиальная астма
Повышение иммунитета
Улучшение дыхательной функции

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ДЛЯ ОЦЕНКИ БЕЗОПАСНОСТИ МИКРОКЛИМАТА?
Время работы на одном месте
Комфортные показатели температуры, влажности и вентиляции, соответствующие виду работы
Отсутствие шума
Наличие средств индивидуальной защиты

ПРИ РАБОТЕ С ВИБРООПАСНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:
Пневмония
Вибрационная болезнь с поражением сосудов и нервов
Хроническая усталость
Повышенная утомляемость без патологий

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОНЯТИЕ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК»?
Возможность получения базового профессионального образования
Вероятность наступления неблагоприятных последствий для здоровья из-за условий труда
Уровень заработной платы в зависимости от профессии
Количество часов работы в неделю

КАКИЕ ФАКТОРЫ УЧИТЫВАЮТСЯ ПРИ ОЦЕНКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА?
Только вредные производственные факторы
Условия труда, продолжительность и интенсивность воздействия вредных факторов, индивидуальная восприимчивость работника
Социальный статус работника
Только условия труда на рабочем месте

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК НАПРЯМУЮ СВЯЗАН С:
Показателями производительности труда
Уровнем квалификации сотрудника
Вероятностью развития профессионального заболевания или травмы
Возрастом сотрудника

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К УСЛОВИЯМ ТРУДА?
Психоэмоциональное состояние вне работы
Уровень шума, освещённость, микроклимат на рабочем месте
Личная мотивация к труду
Образовательный уровень

ЧТО ИЗ СЛЕДУЮЩЕГО СОСТАВЛЯЕТ ОСНОВУ СНИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА?
Увеличение рабочего времени
Работник должен самостоятельно выбирать защитные меры
Система мероприятий по обеспечению безопасности труда и охраны здоровья
Игнорирование вредных факторов

К ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РИСКАМ НЕ ОТНОСИТСЯ:
Тяжелые физические нагрузки
Высокий уровень шума на рабочем месте
Высокая зарплата
Работа с токсичными веществами

КАКОЕ ИЗ ОПРЕДЕЛЕНИЙ ПРАВИЛЬНО ОПИСЫВАЕТ «УСЛОВИЯ ТРУДА»?
Внешние и внутренние факторы и характеристики труда, влияющие на здоровье и трудоспособность работника
Только психологический настрой на работе
Количество отдыха между рабочими сменами
Уровень образования работника

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА?
Средний возраст сотрудников
Частота и тяжесть профессиональных заболеваний и травм
Количество рабочих часов в неделю
Стаж работы на предприятии

ПРИ КАКОМ УРОВНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ ЗАЩИТЫ?
Независимо от уровня, защита обязательна всегда
Только при минимальном риске
При среднем и высоком уровне профессионального риска
Только при очень низком уровне риска

ЧТО ИЗ УКАЗАННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ УЛУЧШЕНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА?
Установка современного вентиляционного оборудования
Увеличение рабочего дня без перерывов
Повышение освещённости рабочего места
Организация системы регулярного медицинского контроля работников

КАК ВЛИЯЕТ СОВОКУПНОСТЬ ФАКТОРОВ РАБОЧЕГО МЕСТА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК?
Каждый фактор работает изолированно и не влияет на другие
Совокупное воздействие может усилить или уменьшить риск
Влияет только вредный химический фактор
Все факторы нивелируют друг друга

КАКОЕ ИЗ ПОНЯТИЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ НАСТУПЛЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕДСТВИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Профессиональная ответственность
Профессиональный риск
Профессиональная квалификация
Производственная необходимость

КАКИЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА НАЗЫВАЮТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ?
Норма освещённости 500 люкс
Температура воздуха ниже -20 °C или выше +40 °C
Работа в офисе с кондиционером
Возможность перерывов через 2 часа работы

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ ЯВЛЯЮТСЯ:
Личные качества работника
Вредные и опасные производственные факторы
Мотивация к труду
Уровень заработка

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ?
Ограничение периода адаптации к работе
Регулярное обучение и инструктаж по технике безопасности
Увеличение нагрузки при работе с вредными факторами
Сокращение средств индивидуальной защиты

КАКОЙ ФАКТОР ВЛИЯЕТ НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РИСКАМ?
Возраст и состояние здоровья работника
Количество коллег на рабочем месте
Наличие удобной мебели
Активность в социальной жизни

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК МОЖНО ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ КАК:
Абсолютная величина повреждения здоровья
Вероятность наступления неблагоприятного исхода при воздействии факторов труда
Среднее количество отработанных часов
Процентное соотношение рабочих в коллективе

КАКОЙ ДОКУМЕНТ УСТАНАВЛИВАЕТ ДОПУСТИМЫЕ УРОВНИ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ?
Трудовой договор
Санитарные нормы и правила (СанПиН)
Приказ директора предприятия
Паспорт работника

К КАКИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СТРЕССОГЕННЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА?
Повышению иммунитета
Профессиональному выгоранию и ухудшению психического здоровья
Повышению работоспособности и мотивации
Увеличению физической выносливости

КЛЮЧЕВОЙ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ УСЛОВИЙ ТРУДА, ВЛИЯЮЩЕЙ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК, ЯВЛЯЕТСЯ:
Индивидуальные предпочтения работника
Интенсивность и длительность воздействия вредных факторов
Численность коллектива
Количество используемой офисной техники

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ СОЦИАЛЬНОГО РИСКА В ПРОФЕССИИ?
Облучение на производстве
Потеря рабочего места из-за сокращения штатов
Контакт с токсичными веществами
Микроклимат помещения

НАИБОЛЬШИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК ВОЗНИКАЕТ ПРИ РАБОТЕ С:
Современным автоматизированным оборудованием с защитными устройствами
Химическими веществами без средств индивидуальной защиты
Административной деятельностью в офисе
Работой с эргономичной мебелью

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМИ СПОСОБАМИ УПРАВЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РИСКОМ?
Игнорирование малозначимых факторов и повышение зарплаты
Устранение вредных факторов, технические и организационные меры, использование средств индивидуальной защиты
Изменение функций работников
Увеличение количества ежегодного отпуска

ЧЕМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА?
Минимальной вероятностью поражения здоровья работников
Большой вероятностью и тяжестью последствий для здоровья работников
Полным отсутствием вредных факторов
Только эмоциональными нагрузками без физических факторов

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ФАКТОРАМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ, СОЗДАЮЩИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ?
Офисная мебель и компьютерные мыши
Вредные вещества, физические воздействия, биологические агенты
Нормальный микроклимат и комфортная освещённость
Перерывы на отдых и питание

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА – ЭТО:
Определить квалификацию работников
Выявить потенциальные опасности и разработать меры предупреждения профессиональных заболеваний и травм
Рассчитать фонд заработной платы
Оценить производительность труда

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОДХОДОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К СНИЖЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА?
Повышение квалификации работников в области охраны труда
Увеличение рабочего времени без отдыха
Использование современных технических средств защиты
Административные меры по организации труда и рабочего времени

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИВОДИТ К ХРОНИЧЕСКИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ?
Одноразовое воздействие высоких доз химикатов
Длительное и постоянное воздействие вредных факторов на рабочем месте
Рабочая травма с мгновенными последствиями
Смена рабочего места без переработки

КАКУЮ РОЛЬ ВЫПОЛНЯЕТ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ?
Обеспечивает полное устранение вредных факторов
Помогает адаптировать организм к неблагоприятным воздействиям и снижает вероятность заболеваний
Увеличивает время работы без перерывов
Не имеет значения для здоровья работника

ПРИ ОЦЕНКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА ВАЖНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:
Средний заработок работника
Количество несчастных случаев и профессиональных заболеваний за определённый период
Численность персонала в компании
Профессиональная квалификация руководства

ЧТО ОТЛИЧАЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ БОЛЕЗНЬ (ПОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОБУСЛОВЛЕННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ПОЗ)?
ПБ возникает исключительно в детстве, ПОЗ — во взрослом возрасте
ПБ обусловлена только воздействием вредных факторов на производстве, а ПОЗ — сочетанием производственных и внепроизводственных факторов
ПБ всегда передаётся наследственно, а ПОЗ — нет
ПБ возникает однократно, ПОЗ — хронически

КЛАССИЧЕСКИМ ПРИМЕРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ:
Хронический бронхит у курильщика
Силикоз у горнорабочих
Артериальная гипертензия у актера
ОРВИ у офисного сотрудника

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОБУСЛОВЛЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ:
Одноразовом коротком воздействии вредного фактора
Совокупном воздействии производственных и внепроизводственных факторов
Полном отсутствии производственных факторов
Только психоэмоциональном стрессе вне работы

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПНЕВМОКОНИОЗОВ?
Воздействие вибрации
Длительное вдыхание минеральной пыли (например, кварцевой)
Контакт с радиоактивными излучениями
Недостаток витаминов

КАКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ?
По возрасту и полу работников
По этиологии, поражённым органам и механизму развития
По месту регистрации заболевания
По уровню заработной платы

ТИПИЧНЫМ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ:
Медленное развитие, связанное с длительным воздействием вредных факторов
Моментальное возникновение после повреждающего события
Передача заболевания по наследству
Исключительно инфекционная природа

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ:
Регулярное медицинское обследование и устранение вредных факторов
Приём витаминных комплексом
Изоляция работников на длительный период
Работа исключительно в комфортных офисных условиях

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОБУСЛОВЛЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПРИ:
Соблюдении всех правил охраны труда
Внедрении современных технологий
Наличие сопутствующих хронических заболеваний и вредных условий труда
Полном отсутствии вредных факторов

К КАКОЙ ГРУППЕ ОТНОСЯТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ТОКСИЧЕСКИМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОРГАНИЧЕСКИХ РАСТВОРИТЕЛЕЙ?
Профессиональные инфекционные
Профессиональные токсические
Профессиональные аллергические
Психоэмоциональные расстройства

ПОЧЕМУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЧАСТО ДИАГНОСТИРУЮТСЯ С ЗАПОЗДАНИЕМ?
Скрытое и медленное течение болезни, сходство с другими заболеваниями
Отсутствие симптомов на ранних стадиях
Из-за низкой квалификации работников
Болезни развиваются сразу и очевидны

ТЕМА 3. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ

КАКИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ДАЛЬНЕГО СЛЕДОВАНИЯ?
Микроклимат и шум
Эргономика рабочего места и режим труда
Использование средств индивидуальной защиты
Психоэмоциональное напряжение и режим труда

КАКОВА МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ У ОПЕРАТОРОВ НА ВЫСОКОИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ?
1 час
2 часа
3 часа
4 часа

ОСНОВНОЙ РИСК ДЛЯ РАБОТНИКОВ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА СВЯЗАН С:
Химическими вредностями
Повышенной температурой воздуха
Вибрацией и шумом
Радиационным воздействием

КАКИЕ МЕРЫ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ?
Соблюдение санитарных норм и режима личной гигиены
Использование средств индивидуальной защиты и переодевание
Контроль за микроклиматом и освещением
Все вышеперечисленное

ДЛЯ СОТРУДНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА КАКОЙ РЕЖИМ ТРУДА СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ?
40 минут работы – 20 минут перерыва
50 минут работы – 10 минут перерыва
60 минут работы – 15 минут перерыва
Непрерывная работа до 4 часов

КАКОВА ГЛАВНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ СВАРЩИКОВ?
Тепловое излучение и ультрафиолет
Химические вещества
Шум
Пыль

КАК ВЛИЯЕТ НОЧНАЯ СМЕНА НА ОРГАНИЗМ РАБОТНИКОВ?
Повышается уровень стресса и риск сердечно-сосудистых заболеваний
Улучшается концентрация внимания
Снижается утомляемость
Повышается иммунитет

ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ОСОБО ВАЖНА ЗАЩИТА ОТ:
Пыли и микроклимата
Шума и вибрации
Химических веществ
Радиации

КАКОВА РЕКОМЕНДУЕМАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ДЛЯ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ?
18-20 °C
20-24 °C
25-27 °C
15-18 °C

ОСНОВНОЙ ВРЕДНЫЙ ФАКТОР ДЛЯ СТЕКОЛЬЩИКОВ – ЭТО:
Ультразвук
Тепловая нагрузка и химические вещества
Химическая интоксикация
Радиация

ПРИ РАБОТЕ С ВИБРОИНСТРУМЕНТОМ ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ГИГИЕНЫ – ПРОФИЛАКТИКА:
Вибрационной болезни
Профессиональной астмы
Отравления свинцом
Радиационных поражений

ДЛЯ ВРАЧЕЙ И МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ГЛАВНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМОЙ ЯВЛЯЕТСЯ:
Инфекционные заболевания
Психоэмоциональное напряжение
Работа в ночные смены
Все перечисленное

В КАКИХ УСЛОВИЯХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЕРЫВЫ НА ОТДЫХ КАЖДЫЕ 30 МИНУТ?
При высокоинтеллектуальной нагрузке
При работе с высокими физическими нагрузками
При работе в вредных производствах
При работе с монитором компьютера

КАКОЙ МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА СЧИТАЕТСЯ ДОПУСТИМЫМ ДЛЯ РАБОЧИХ ПРОИЗВОДСТВ?
65 дБ
75 дБ
85 дБ
95 дБ

ДЛЯ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СВЯЗАНЫ С:
Пыль и солнечное излучение
Вирусные инфекции
Шум и вибрация
Радиация

ОСНОВНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РИСК ДЛЯ РАБОТНИКОВ ХИМИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СВЯЗАН С:
Воздействием токсичных веществ
Гиподинамией
Тепловой нагрузкой
Вибрацией

КАКОЙ ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСЕН ДЛЯ СЛУХА СОТРУДНИКОВ С ДЛИТЕЛЬНОЙ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ?
Постоянный шум
Вспышки света
Вибрация
Тепловой удар

ДЛЯ РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА ВАЖНЫЙ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПАРАМЕТР – ЭТО:
Освещенность рабочего места
Защита от вибрации
Контроль за микроклиматом
Использование спецодежды

ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ:
Работников вредных производств
Офисных работников
Водителей общественного транспорта
Учителей

ОСНОВНОЙ ТИП ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У СОТРУДНИКОВ СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ – ЭТО:
Хроническая усталость и стресс
Отравления химикатами
Травматизм
Инфекции

ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ ВАЖНА ЗАЩИТА ОТ:
Высоких температур и токсичных веществ
Пыли и шума
Вибрации
Радиации

КАКИЕ ВИДЫ ПЕРЕРЫВОВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ДЛЯ РАБОТНИКОВ КОНВЕЙЕРНЫХ СБОРОЧНЫХ ЛИНИЙ?
Кратковременные динамические перерывы
Длительные паузы (более 15 мин)
Перерывы только по окончании смены
Отсутствие перерывов

ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН КОНТРОЛЬ ЗА:
Освещенностью и уровнем шума
Частотой смены воздуха
Пылью и температурой
Экранами и положением тела

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПОСТОЯННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИИ НА ОРГАНИЗМ?
Повреждение опорно-двигательного аппарата и нервной системы
Уменьшение остроты зрения
Снижение слуха
Усиление умственной работоспособности

ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЛАБОРАТОРИЙ ВАЖНЕЙШИЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АСПЕКТ – ЭТО:
Безопасность химикатов и правильное обращение с ними
Контроль уровня шума
Организация освещения
Удобство рабочего кресла

КАКОЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ?
40-60%
20-30%
70-90%
10-20%

ПРИ ЧАСТОЙ РАБОТЕ С ВИБРОИНСТРУМЕНТОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:
Защитные перчатки с виброизоляцией
Легкую спецодежду
Защитные очки
Маски от пыли

НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЗИМОЙ – ЭТО:
Переохлаждение и простудные заболевания
Ультрафиолетовое облучение
Сильный шум
Влажность воздуха

КАКИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ ДОЛЖНЫ УЧИТЫВАТЬ РАБОТНИКИ, ЗАНЯТЫЕ ТЯЖЕЛЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ?
Адекватное питание и отдых, компенсация нагрузки
Только регулярные перерывы
Максимальное снижение вибрационного воздействия
Только контроль температуры воздуха

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ У РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:
Режимы труда с частыми перерывами и сменой деятельности
Увеличение рабочего времени подряд
Исключение перерывов на отдых
Работа исключительно в вечернее время

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К ХИМИЧЕСКИМ ВРЕДНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ?
Вибрация
Пыль кремния
Высокая температура
Низкий уровень освещенности

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПО САНИТАРНЫМ НОРМАМ СОСТАВЛЯЕТ:
70 дБ
85 дБ
100 дБ
110 дБ

КАКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВРЕД ОБЫЧНО ВЫЗЫВАЕТ ХРОНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ УГОЛЬНОЙ ШАХТЫ?
Профессиональный дерматит
Пневмокониоз
Радиационное поражение
Заболевания сердца

КАКИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ОТНОСЯТ К ФИЗИЧЕСКИМ?
Токсичные газы, пыль
Высокая температура, шум, вибрация
Психоэмоциональное напряжение
Биологические агенты

КАКОЕ ПОРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ?
Вибрационная болезнь
Радиационная болезнь
Отравление металлами
Хронический бронхит

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВРЕДНОГО ФАКТОРА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Вирусы и бактерии
Химические пары
Шум
Гипербарические условия

КАКОЙ ОПАСНЫЙ ФАКТОР ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАН С РАБОТАТЬ В СУДОСТРОЕНИИ И СУДОРЕМОНТЕ?
Пар и газы токсичных веществ
Электромагнитное излучение
Радиация
Холод

ПРИ РАБОТЕ С АСБЕСТОМ ВОЗМОЖНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С:
Аллергическими реакциями
Онкологией и фиброзом легких
Вирусными инфекциями
Психоэмоциональным стрессом

КАКОЙ МЕХАНИЗМ ПОВРЕЖДЕНИЯ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ?
Воздействие высоких температур на сосуды
Механическое воздействие вибраций на опорно-двигательный и сосудистый аппарат
Отравление токсичными химикатами
Длительное нахождение в шумовой среде

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К ОПАСНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ?
Низкая температура воздуха
Острые металлы и режущие инструменты
Экраны компьютеров
Освещение в офисах

КАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТОЛУОЛА?
Нарушение зрения
Поражение нервной системы
Бронхиальная астма
Радиационная болезнь

НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ХРОНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ И ХРОМА VI НА ПРОИЗВОДСТВЕ ЯВЛЯЕТСЯ:
Пульмонит
Рак легких и носоглотки
Вибрационная болезнь
Атрофия мышц

КАКОЕ ИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ СВЯЗАНО С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ХОЛОДНОГО МИКРОКЛИМАТА НА ПРОИЗВОДСТВАХ?
Профессиональный дерматит
Переохлаждение, обморожения и сосудистые расстройства
Радиационное поражение
Токсическое поражение печени

К ВРЕДНЫМ ФАКТОРАМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ, ОТНОСЯТСЯ:
Вибрация и шум
Химические вещества, механические травмы, высокая температура
Пыль и микробные агенты
Холод и радиация

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ХИМИЧЕСКИМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРОМ?
Ионизирующее излучение
Оловянная пыль
Сварочный дым с оксидами металлов
Вибрация оборудования

ПРИ КАКОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДИОКСИДА УГЛЕРОДА НАЧИНАЕТСЯ НАРУШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ РАБОТНИКОВ?
1000 ppm
3000 ppm
500 ppm
1500 ppm

КАКОЙ ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЦЕМЕНТНОГО ПРОИЗВОДСТВА?
Пыль высокой концентрации
Радиация
Вибрация
Электрическое поле

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ОПАСНЫМ ФАКТОРАМ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА?
Острые предметы и опасные движущиеся части техники
Повышенный уровень шума
Низкая влажность воздуха
Токсичные пары

ЧТО ИЗ СЛЕДУЮЩЕГО НЕ СЧИТАЕТСЯ ВРЕДНЫМ ФАКТОРОМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
Смена часовых поясов
Вибрация промышленного оборудования
Механические травмы
Химические канцерогены

КАКОЙ ФАКТОР СВЯЗАН С ПОВЫШЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АСТМОЙ?
Контакт с органическими растворителями
Воздействие аэрозолей, пыли животных белков и химикатов
Ультрафиолетовое излучение
Шум на производстве

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БРОНХИТ?
Пыль с содержанием кремния
Токсичные газы, например, диоксид серы
Вибрация
Холод

К КАКОМУ ТИПУ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Биологическому
Физическому
Химическому
Психоэмоциональному

КАКОЕ ИЗ УСЛОВИЯХ РАБОТЫ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ?
Воздействие вибраций
Работа в условиях пониженной влажности
Высокая освещенность
Отсутствие физической нагрузки

КАКОЕ ОПАСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ РАБОТНИКОВ, РАБОТАЮЩИХ С РТУТЬЮ?
Нейротоксичность и поражение почек
Гипертония
Вибрационная болезнь
Поражение кожи

НАИБОЛЬШАЯ ТОКСИЧНОСТЬ У СВИНЦА ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПРИ:
Контактно-пищевом пути
Аэрозольном вдыхании
Попадании через кожу
Ультрафиолетовом излучении

К ВИБРАЦИОННЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ ОТНОСЯТСЯ:
Механические колебания, воздействующие на тело человека или его части
Электрические поля низкой частоты
Шум с частотой свыше 20 кГц
Ультрафиолетовое излучение

ОСНОВНЫМ ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, РАЗВИВАЮЩИМСЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ПЫЛИ СИЛИКОЗНОГО ТИПА, ЯВЛЯЕТСЯ:
Туберкулез легких
Пневмокониоз – силикоз
Профессиональная астма
Радиационное поражение

КАКОЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ РАБОТЕ НА ОТКРЫТЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ?
Вибрация
Низкие температуры и погодные условия
Излучение приборов
Летучие органические соединения

КАКАЯ ПРИЧИНА ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ИНТОКСИКАЦИЮ ПРИ РАБОТЕ С ОРГАНИЧЕСКИМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ?
Пероральный приём
Контакт кожи с кожухом оборудования
Вдыхание паров и аэрозолей растворителей
Прямая дезинфекция воздуха

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ РИСКА ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ ПРИМЕНЯЮТ:
Психометрические тесты
Санитарно-гигиенический мониторинг
Генетические тесты
Оценку трудовой мотивации

ОСНОВНЫМ ГИГИЕНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ МИКРОКЛИМАТА РАБОЧЕГО ПОМЕЩЕНИЯ СЧИТАЕТСЯ:
Температура, влажность и скорость движения воздуха
Уровень шума и вибрации
Освещённость рабочего места
Концентрация пыли в воздухе

ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО:
Гигиеническим нормативам ПДК
Физико-химическим свойствам вещества
Массе вредного вещества на рабочем месте
Времени воздействия в течение смены

К ОСНОВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ШУМА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ОТНОСЯТСЯ:
Максимальное давление звука и частотный спектр
Уровень вибраций
Температура воздуха
Плотность загрязнения воздуха

КАКОЙ КРИТЕРИЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ОЦЕНКЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ?
Микроклиматические показатели
Характеристика воздушной среды
Психоэмоциональная удовлетворённость работника
Освещённость

ПРИ ОЦЕНКЕ УСЛОВИЙ ТРУДА МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ВИБРАЦИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ:
Среднеквадратичным ускорением вибрации
Максимальной амплитудой вибрации
Частотой вибрационных колебаний
Длительностью воздействия

ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ПЫЛЕВОЙ НАГРУЗКИ В ВОЗДУХЕ РАБОЧЕГО ПОМЕЩЕНИЯ ИЗМЕРЯЕТСЯ:
Массовая концентрация пыли в мг/м³
Количество частиц пыли на см²
Температура пылевого слоя
Время нахождения работника на участке

КАКОЙ НОРМАТИВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВЕЩЁННОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Лк (люксы)
ДБ (децибелы)
МГ/м³
Вт/м²

ПРИ ОЦЕНКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ УЧИТЫВАЮТ:
ПДК в воздухе и пути проникновения в организм
Время пребывания на рабочем месте
Величину рабочего дня
Уровень шума на рабочем месте

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ КОЭФФИЦИЕНТОМ ШУМОВОГО ДАВЛЕНИЯ?
Шум
Вибрация
Освещённость
Температура воздуха

КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ НАПРЯЖЁННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА СЛУЖИТ:
Уровень психофизиологической нагрузки на работника
Концентрация вредных веществ
Уровень пыли
Освещённость рабочих мест

ТЕМА 4. КОРРЕКЦИЯ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Предотвращение травматизма
Повышение производительности труда
Обеспечение психологического комфорта
Минимизация воздействия вредных факторов производства

КАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ОТРАЖАЕТ ПОНЯТИЕ «СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ»?
Совокупность технических средств и организационных мер, направленных на предотвращение аварий
Комплекс мероприятий и средств, обеспечивающих охрану здоровья и жизни работников от производственных опасностей
Управленческая структура, контролирующая выполнение норм охраны труда
Методика оценки риска на рабочем месте

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ФУНКЦИЯ «ИЗОЛЯЦИИ ИСТОЧНИКА ОПАСНОСТИ» В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Обеспечение инструкции по технике безопасности
Ограничение доступа к опасным зонам с помощью барьеров и ограждений
Повышение квалификации работников
Медицинский контроль состояния здоровья

КАКОЙ ВИД СИСТЕМ ЗАЩИТЫ ОТНОСИТСЯ К КОЛЛЕКТИВНЫМ СРЕДСТВАМ ЗАЩИТЫ?
Индивидуальные средства защиты (противогазы)
Оборудование вентиляции и очистки воздуха
Личные защитные очки
Защитные перчатки

ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Количеством использованных средств индивидуальной защиты
Уровнем снижения травматизма и профессиональных заболеваний
Высотой заработной платы работников
Мощностью технологического оборудования

КАКУЮ РОЛЬ ВЫПОЛНЯЕТ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖА В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Разрешает отказ от использования спецодежды
Обеспечивает повышение осведомленности и ответственности работников по вопросам безопасности
Увеличивает скорость выполнения производственных заданий
Формирует кадровый резерв

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ В СОСТАВЕ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ОТ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Медицинская страховка работников
Локальная вытяжная вентиляция
Антисептические средства
Культурные мероприятия

ЧТО ТАКОЕ «ДИНАМИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА» В КОНТЕКСТЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Защита, обеспечиваемая за счет встроенного автоматического оборудования, реагирующего на изменения опасности
Защита, основанная на ручных действиях работников
Физическое устранение опасных факторов
Недопущение изменений в ходе производственного процесса

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УТВЕРЖДЕНИЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ФУНКЦИЮ «РЕГУЛИРОВАНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРА ТРАВМАТИЗМА»?
Полное устранение опасности на производстве
Применение технических, организационных и санитарных мер для снижения вредного влияния
Принятие кадровых решений
Использование только индивидуальных средств защиты

В ЧЕМ СОСТОИТ КЛЮЧЕВОЕ ОТЛИЧИЕ СРЕДСТВ КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ?
Первый вариант всегда дороже
Средства коллективной защиты защищают одновременно нескольких работников, вторые – конкретного человека
Средства индивидуальной защиты не требуют соблюдения правил эксплуатации
Средства коллективной защиты не подлежат проверке

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ НЕПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Снижению издержек
Повышению производительности труда
Увеличению числа несчастных случаев и профессиональных заболеваний
Улучшению корпоративной культуры

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ФУНКЦИЯ «МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ»?
Случайный контроль рабочих
Постоянное измерение уровня опасных факторов (шум, вредные вещества, температура и т.д.)
Формирование отчетных документов
Маркетинговое исследование продукции

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Для замены работников
Для уменьшения или полного устранения воздействия опасных факторов на человека
Для увеличения рабочего времени
Для проведения технических испытаний оборудования

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАДАЧ НЕ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА?
Обучение безопасным приемам работы
Организация пунктов медицинской помощи
Увеличение производственных норм
Техническое обслуживание и проверка оборудования

КАКОЙ ДОКУМЕНТ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ РЕГЛАМЕНТИРУЕТ ТРЕБОВАНИЯ ПО СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Трудовой договор
Технический регламент и стандарты безопасности труда
Устав компании
Бухгалтерский отчет

ЧТО ПРЕДПОЛАГАЮТ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРЫ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Техническое усовершенствование оборудования
Разработку и внедрение правил, инструкций и процедур безопасности труда
Изменение дизайна производственного помещения
Проведение маркетинговых кампаний

КАКОВА ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Компенсация отсутствия организационных мер
Личный комфорт работников
Предотвращение прямого воздействия опасных производственных факторов на отдельного работника
Повышение эстетической привлекательности рабочего места

КАКАЯ ФУНКЦИЯ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ОБЕСПЕЧИВАЕТ КОНТРОЛЬ И РЕАГИРОВАНИЕ НА ЧС НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Функция мониторинга и предупреждения аварий
Функция обучения персонала
Функция медицинских обследований
Функция материально-технического снабжения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПЕРВИЧНЫМ СРЕДСТВАМ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Больничные койки
Защитная каска
Автоматическое отключение станка при аварии
Искусственная вентиляция

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ИННОВАЦИОННОЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ДЛЯ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Усложняет производственный процесс
Минимизирует человеческий фактор и повышает безопасность труда
Не влияет на уровень опасности
Снижает качество продукции

ПОЧЕМУ ВАЖНО КОМБИНИРОВАТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРЫ В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Для увеличения затрат
Потому что только такая комбинация обеспечивает комплексную защиту работника
Для уменьшения производительности труда
Для оформления документации

К КАКОЙ ГРУППЕ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ «НЕДОСТАТОЧНАЯ ОСВЕЩЕННОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА», ТРЕБУЮЩАЯ МЕР СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Психофизиологические
Технические
Организационные
Аппаратные

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПАССИВНОЙ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Личный противогаз
Ограждение работающего оборудования
Система аварийной остановки
Автоматическая пожарная сигнализация

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ВХОДИТ В КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РИСКА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ОПАСНОСТИ?
Вероятность наступления опасного события
Степень его потенциального воздействия
Политика управления компанией
Частота контакта с опасным фактором

В ЧЕМ СОСТОИТ ФУНКЦИЯ «АДАПТАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ» В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Замещение устаревшего оборудования
Модификация условий труда для уменьшения вредного воздействия на работников
Увеличение штатной численности
Сокращение рабочего времени без компенсации

КАКОВА РОЛЬ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ?
Обучение работников правилам эксплуатации
Использование средств защиты от поражения электрическим током, заземления, автоматических выключателей
Строгая дисциплина на перерывах
Повышение уровня зарплаты

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИНЦИПОМ ПОСТРОЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Экономия на средствах индивидуальной защиты
Интеграция технических, организационных и санитарно-гигиенических мер
Минимальное участие работников в безопасности
Ориентация только на внешние аудиты

КАК ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ РЕГУЛЯРНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Единовременным обучением при приеме на работу
Периодическим аттестационным контролем и внедрением инноваций
Случайными проверками
Законодательным запретом на модернизацию

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ОТВЕЧАЕТ ЗА КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ НА ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ?
Министерство культуры
Государственная инспекция труда
Министерство финансов
Торгово-промышленная палата

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ?
Отсутствует, поскольку система направлена только на физическую защиту
Учитывается для предотвращения стрессов и повышения внимательности работников
Контролируется отделом кадров, не связан с системой защиты
Является основным элементом системы защиты

КАКОЕ ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КОРРЕКЦИИ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ДЕЙСТВИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ?
Увеличение производственных норм
Оптимизация условий труда и использование восстановительных методов
Полная замена работников
Сокращение времени медицинских осмотров

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?
Использование средств индивидуальной защиты (наушников-заглушителей) и физиотерапия
Переезд на другую работу без обследования
Игнорирование симптомов и увеличение часов работы
Техническая модернизация оборудования без обучения

КАКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ОТНОСИТСЯ К ОРГАНИЗАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКИМ МЕТОДАМ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ?
Проведение антистрессовых тренингов
Уменьшение длительности контакта с вредным фактором за счет сменного графика работы
Назначение медикаментозного лечения
Психотерапия

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СМЫСЛ ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ДЛЯ РАБОТНИКОВ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ ВРЕДНЫМ ФАКТОРАМ?
Для обязательного увольнения всех больных
Для выявления ранних признаков функциональных изменений и своевременной коррекции
Для оформления отпусков по болезни
Для тестирования знаний по охране труда

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ РАЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА В КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ?
Снижение психоэмоционального и физического напряжения
Увеличение уровня шума на рабочем месте
Упрощение документации
Повышение нагрузки на работников

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К КОРРЕКЦИОННЫМ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВИБРАЦИИ?
Использование антивибрационных перчаток и платформ
Переобучение работников на другой вид деятельности
Применение физиотерапии и лечебной физкультуры
Повышение длительности смены без дополнительного отдыха

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ЭЛЕМЕНТОМ КОРРЕКЦИИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА СНИЖЕНИЕ УСТАЛОСТИ РАБОТНИКОВ?
Введение коротких перерывов и сменяемость видов деятельности
Исключение перерывов для повышения производительности
Увеличение норм выработки
Исключение отдыха после тяжелых работ

КАК ВЛИЯЕТ РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА СОСТОЯНИЕ РАБОТНИКОВ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ?
Улучшает компенсационные возможности организма, повышая устойчивость к стрессу
Не влияет на функциональное состояние
Вызывает дополнительный стресс и усталость
Повышает риск производственных травм

В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЭФФЕКТ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР ПРИ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМИ ФАКТОРАМИ?
Повышение темперамента
Снижение воспалительных процессов, улучшение микроциркуляции и нормализация нервной системы
Полное устранение заболеваний за один сеанс
Исключительно улучшение настроения

ПРИ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ, ВЫЗВАННОГО КОНТАКТОМ С ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ?
Использование индивидуальных средств защиты, санация рабочего места и дезинтоксикация организма
Повышение интенсивности труда
Игнорирование симптомов
Повышение температуры в цехе

КАКУЮ РОЛЬ В КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИГРАЕТ ОПТИМИЗАЦИЯ МИКРОКЛИМАТА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ?

Устранение излишнего теплового или холодового стресса с целью восстановления работоспособности

Увеличение влажности воздуха до максимума

Исключение вентиляции по экономическим причинам

Поддержание максимально высокого уровня шума

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАЗГРУЗКА В РАМКАХ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ?

Для снижения уровня профессионального стресса и повышения адаптивных возможностей сотрудника

Для сокращения рабочего времени на производстве

Для увольнения сотрудников с низкой мотивацией

Для увеличения нагрузки на работников

КАКАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ?

Повышение социальной напряженности

Формирование чувства защищенности и мотивации к соблюдению правил безопасности

Редукция требований к работодателю

Отстранение работников от производственного процесса

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО КОРРЕКТИРУЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ?

Психоэмоциональное напряжение

Воздействие токсичных веществ и пыли

Организационные проблемы

Управленческие ошибки

ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖНО БЫТЬ ИЗМЕНЕНО ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ УХУДШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИЗ-ЗА ПРЕВЫШЕНИЯ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ УРОВНЕЙ ВИБРАЦИИ?

Повышена ответственность руководителя

Уменьшение времени воздействия вибрации на работника и применение антивибрационных средств

Увеличение объема производимых изделий

Заменить работника без изменений условий труда

В ЧЕМ СОСТОИТ ЗАДАЧА ДЕЗИНТОКСИКАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ХИМИЧЕСКИХ ВРЕДНОСТЕЙ?

Увеличение контакта с химикатами для адаптации организма

Удаление токсичных веществ из организма и снижение их концентрации

Усиление работы печени за счет медикаментов без контроля

Повышение температуры тела

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОЗВОЛЯЕТ СНИЗИТЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?
Увеличение требований к выполнению норм выработки
Введение системы ротации и проведение тренингов по управлению стрессом
Сокращение времени отдыха
Устранение перерывов в работе

ПОЧЕМУ ВАЖНА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ КОРРЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ?
Для снижения затрат на охрану труда
Потому что реакция организма и тяжесть функциональных расстройств у разных работников различны
Для уменьшения количества работников
Чтобы избежать медицинских обследований

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ПРИЗНАКОМ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У РАБОТНИКОВ?
Повышенная утомляемость
Стабильное эмоциональное состояние
Нарушения сна и концентрации внимания
Ухудшение памяти и моторики

КАК КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ВЛИЯЕТ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ТРАВМАТИЧНОСТЬ?
Не влияет
Снижает частоту и тяжесть травм и заболеваний за счет повышения работоспособности и устойчивости организма
Увеличивает травматизм
Не поддается контролю

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СИСТЕМА ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ?
Комплексное восстановление физических и психических ресурсов организма
Повышение рабочего времени для компенсации снижения продуктивности
Пренебрежение отдыхом при высокой нагрузке
Отмена перерывов для ускорения работы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЯХ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ?
Игнорирование жалоб сотрудников
Своевременное выявление и корректировка функциональных нарушений, организация диспансерного наблюдения
Полное увольнение работников без медосмотра
Увеличение рабочего времени и нормы

ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ВАЖНЫМ АСПЕКТОМ КОРРЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ…
Увеличение времени пребывания в зоне воздействия
Обучение правилам безопасной работы и своевременная санация помещений
Игнорирование проблемы для снижения затрат
Отмена использования средств индивидуальной защиты

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИК КОНТРОЛЯ И ДИАГНОСТИКИ ДЛЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО КОРРЕКЦИИ?
Обеспечивает своевременное выявление функциональных изменений и адекватную адаптацию мер коррекции
Учёт показателей без влияния на коррекцию
Отсутствие необходимости в диагностике
Используется только для отчетности

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НА КОРРЕКЦИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РАБОТАЮЩИХ?
Усиливает негативное воздействие производственных факторов
Снижает уязвимость организма и способствует восстановлению после нагрузок
Не оказывает влияния
Повышает риск профессиональных заболеваний

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ТЕПЛОВОГО ФАКТОРА ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОПТИМАЛЬНОЙ МЕРОЙ КОРРЕКЦИИ?
Увеличение времени работы без перерывов
Обеспечение гидратации и организация охлаждающих перерывов
Исключение средств индивидуальной защиты
Повышение интенсивности работы

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ?
Полностью исключают необходимость индивидуальной защиты
Создают оптимальные условия труда, уменьшая воздействие вредных факторов
Не имеют значения
Увеличивают воздействие факторов

КАКОВА РОЛЬ ОБУЧЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ В СИСТЕМЕ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ?
Формирование знаний и навыков, позволяющих минимизировать негативные эффекты и использовать коррекционные методы
Не оказывает влияния на здоровье
Снижает мотивацию к труду
Ведет к увеличению риска травматизма

ПОЧЕМУ ВАЖНА ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ВОСПРИИМЧИВОСТИ К ВРЕДНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ?
Для стандартизации мер коррекции
Для разработки персонализированных корректирующих мероприятий и профилактики
Для снижения ответственности работодателя
Для сокращения числа работников

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕРОЙ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПРИ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ?
Введение дополнительных перерывов и корректировка нагрузки
Повышение нормы выработки без изменений условий труда
Использование методов релаксации и снятия стресса
Улучшение условий труда и обеспечение полноценного отдыха

КАКОЕ ИЗ ОСНОВНЫХ СВОЙСТВ ДОЛЖНА ИМЕТЬ МОДЕЛЬ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Ограниченность применимости
Комплексность и адаптивность к условиям производства
Отсутствие обратной связи
Монолитность и жесткость

КАКАЯ МОДЕЛЬ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ УСТРАНЕНИЕ ОДНОГО ПОСЛЕ ДРУГОГО ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ?
Линейная модель
Сетевая модель
Комплексная модель
Информационная модель

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ МОДЕЛИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Использование только технических средств
Взаимодействие технических, организационных и личных мер защиты
Исключение индивидуальных средств защиты
Единовременное применение одного метода защиты

КАКАЯ МОДЕЛЬ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ИНТЕГРАЦИЮ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ НА ИЗМЕНЕНИЯ УСЛОВИЙ?
Статическая модель
Динамическая модель
Линейная модель
Консервативная модель

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЭЛЕМЕНТОМ МОДЕЛИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Источник опасности
Средства и методы защиты
Производственные показатели эффективности без учета безопасности
Контролирующий и управляющий орган

В КАКОЙ МОДЕЛИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП МНОГОУРОВНЕВОЙ ЗАЩИТЫ?
Многоуровневая модель
Линейная модель
Единичная модель
Техническая модель

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОСОБЕННОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МОДЕЛИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Описание структурных элементов без учета их взаимодействия
Рассмотрение системы через призму выполняемых функций и их взаимосвязи
Использование только технических средств защиты
Игнорирование социального фактора

КАКУЮ ФУНКЦИЮ ВЫПОЛНЯЕТ МОДЕЛЬ РИСКОВОГО АНАЛИЗА В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?
Представляет список средств защиты
Помогает определить приоритеты и размеры рисков для выбора мер защиты
Определяет план обучения сотрудников
Описывает порядок ремонта оборудования

КАКАЯ МОДЕЛЬ ПРЕДПОЛАГАЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ВСЕЙ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ В ВИДЕ СОВОКУПНОСТИ ВЗАИМОЗАВИСИМЫХ ПОДСИСТЕМ?
Сетевая модель
Плоская модель
Индивидуальная модель
Механистическая модель

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТРАЖАЕТ ПРИНЦИП ИЗБЫТОЧНОСТИ В МОДЕЛИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ?
Применение одного механизма защиты для всех опасностей
Использование нескольких защитных барьеров для повышения надежности системы
Исключение избыточных элементов защиты для экономии
Упрощение организации труда

РАЗДЕЛ 9. ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

ТЕМА 1. ЗНАЧЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛИСАХАРИДОМ, ОБРАЗУЮЩИМ ЗАПАСНОЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ У ЖИВОТНЫХ?
а) Крахмал
б) Целлюлоза
в) Гликоген
г) Сахароза

КАКАЯ АМИНОКИСЛОТА ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАМЕНИМОЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?
Крахмал
Целлюлоза
Гликоген
Сахароза

КАКАЯ АМИНОКИСЛОТА ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАМЕНИМОЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?
Аланин
Лизин
Тирозин
Глицин

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ ЧАЩЕ ВСЕГО ВХОДИТ В СОСТАВ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В?
Кальций
Кобальт
Железо
Цинк

К КАКОМУ КЛАССУ ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСЯТСЯ ЛИПИДЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ МЕМБРАН?
Гликолипиды
Триглицериды
Фосфолипиды
Стероиды

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ НАСЫЩЕННОЙ?
Олеиновая
Линолевая
Пальмитиновая
Альфа-линоленовая

КАКУЮ ФУНКЦИЮ ВЫПОЛНЯЕТ ВИТАМИН С В ОРГАНИЗМЕ?
Участие в синтезе коллагена
Транспорт кислорода
Участие в кроветворении
Катализ расщепления жиров

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МАКРОМОЛЕКУЛ ИМЕЕТ НАИБОЛЬШУЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ ЦЕННОСТЬ НА ГРАММ?
Белки
Углеводы
Жиры
Вода

КАКОЙ ТИП СВЯЗИ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ПЕПТИДНОЙ СВЯЗИ В БЕЛКЕ?
Водородная связь
Ковалентная амидная связь
Ионная связь
Эфирная связь

В КАКОЙ ОРГАНИЧЕСКОЙ МОЛЕКУЛЕ ПИЩИ СОДЕРЖИТСЯ САМАЯ ВЫСОКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ФОСФОРА?
Белок
Жир
Нуклеиновая кислота
Углевод

КАКИЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАБОТЫ ФЕРМЕНТОВ АНТИОКСИДАНТНОЙ СИСТЕМЫ?
Железо и цинк
Медь и селен
Кальций и натрий
Магний и калий

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИТАМИНОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЖИРОРАСТВОРИМОЙ?
Витамин B1
Витамин C
Витамин E
Витамин B12

ЧТО ИЗ НИЖЕУКАЗАННОГО В НАИБОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ ТРЕЩИН В БЕЛКОВОЙ СТРУКТУРЕ ПРИ НАГРЕВАНИИ?
Разрыв водородных связей
Разрыв пептидных связей
Разрыв ионных связей
Разрыв дисульфидных связей

КАКОЕ СОЕДИНЕНИЕ ОТВЕЧАЕТ ЗА ГОРЬКИЙ ВКУС В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ?
Глюкоза
Алкалоиды
Органические кислоты
Минеральные соли

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ АМИНОКИСЛОТ СОДЕРЖИТ СЕРУ?
Тирозин
Метионин
Аспартат
Глутамин

В КАКОМ ВЕЩЕСТВЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО АТОМОВ АЗОТА?
Углевод
Белок
Липид
Минеральная соль

С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИ ПЕРЕРАБОТКЕ ПИЩИ ИСПОЛЬЗУЮТ ФЕРМЕНТ ЛИПАЗУ?
Для расщепления белков
Для расщепления углеводов
Для расщепления жиров
Для гидролиза минеральных солей

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К МОНОСАХАРИДАМ?
Лактоза
Фруктоза
Мальтоза
Целлюлоза

ПРИ КАКОМ РН ФЕРМЕНТЫ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫ?
Щелочной pH (8-9)
Нейтральный pH (7)
Кислый pH (1-3)
Околонейтральный pH (6)

КАКОЙ ИЗ ВИТАМИНОВ УЧАСТВУЕТ В СВЕРТЫВАНИИ КРОВИ?
Витамин A
Витамин K
Витамин D
Витамин B2

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КОМПОНЕНТОМ ПЕКТИНОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ТЕКСТУРУ ПЛОДОВ?
Глюкоза
Галактоза
Галактуроновая кислота
Маннноза

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА УЧАСТВУЮТ В КОМПЛЕКСЕ ГЕМОГЛОБИНА?
Углеводы и железо
Железо и белок
Магний и белок
Фосфор и белок

ПРИ НЕДОСТАТКЕ КАКОГО МИКРОЭЛЕМЕНТА РАЗВИВАЕТСЯ АНЕМИЯ?
Магний
Железо
Фтор
Кальций

НАИБОЛЕЕ СЛОЖНОЙ И УСТОЙЧИВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТРУКТУРОЙ БЕЛКА ЯВЛЯЕТСЯ:
Первичная структура
Вторичная структура
Третичная структура
Четвертичная структура

КОЛЛАГЕН ОТНОСИТСЯ К:
Углеводам
Липидам
Белкам
Витаминам

СКОЛЬКО ККАЛ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ СОДЕРЖИТ 1 ГРАММ УГЛЕВОДОВ?
4 ккал
7 ккал
9 ккал
2 ккал

КАКАЯ КИСЛОТНОСТЬ СРЕДЫ НЕОБХОДИМА ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЫ АМИЛАЗЫ?
Кислая
Щелочная
Нейтральная или слабощелочная
Любая среда

В КАКОМ ВЕЩЕСТВЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ?
Растительные масла
Сливочное масло
Свиной жир
Твердое сало

КАКОЙ ИЗ ВИТАМИНОВ ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?
Витамин С
Витамин А
Витамин D
Витамин K

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УГЛЕВОДОВ НЕ ПЕРЕВАРИВАЕТСЯ ЧЕЛОВЕКОМ?
Глюкоза
Крахмал
Целлюлоза
Мальтоза

ПРИ ДЕФИЦИТЕ КАКОГО ВИТАМИНА ВОЗМОЖНО РАЗВИТИЕ БЕРИ-БЕРИ?
Витамин В1 (тиамин)
Витамин В6
Витамин В12
Витамин D

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ?
Растительные масла
Мясо и рыба
Крахмалистые овощи
Фрукты

В КАКОМ ПРОДУКТЕ СОДЕРЖИТСЯ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО МОНОНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ?
Оливковое масло
Свиной жир
Кокосовое масло
Сливочное масло

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА B12 ЯВЛЯЕТСЯ:
Зеленые овощи
Молочные продукты и мясо
Цитрусовые
Зерновые

КАКОЙ ИЗ ПРОДУКТОВ СОДЕРЖИТ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО КЛЕТЧАТКИ?
Белый хлеб
Овсяные отруби
Картофель
Рыба

КАКАЯ ПИЩЕВАЯ ГРУППА ОСОБЕННО БОГАТА МИКРОЭЛЕМЕНТОМ ЖЕЛЕЗОМ В ФОРМЕ ГЕМОВОГО ЖЕЛЕЗА?
Мясо и субпродукты
Фрукты
Зерновые
Орехи

В КАКОМ ВИДЕ МОЛОКА СОДЕРЖИТСЯ НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИРА?
Сгущённое
Обезжиренное
Цельное
Козье

КАКОЙ ПРОДУКТ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ОМЕГА-3 ЖИРНЫХ КИСЛОТ?
Льняное масло
Свинина
Картофель
Апельсины

В КАКОЙ ПИЩЕВОЙ ГРУППЕ НАИБОЛЕЕ ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ?
Зерновые
Молочные продукты
Мясо
Фруктовые соки

КАКОЕ ИЗ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ СУБСТРАТОМ ДЛЯ МОЗГА?
Жиры
Белки
Глюкоза
Клетчатка

КАКОЕ ИЗ НИЖЕУКАЗАННЫХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ АНТИОКСИДАНТОМ, СОДЕРЖАЩИМСЯ В ОВОЩАХ И ФРУКТАХ?
Витамин С
Железо
Кальций
Холестерин

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ «ПОЛНОЦЕННОГО» БЕЛКА?
Рис
Яйца
Чечевица
Картофель

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН ЛУЧШЕ ВСЕГО СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА?
Растворимые пищевые волокна
Нерастворимые пищевые волокна
Сахароза
Крахмал

КАКОЙ ПРОДУКТ СОДЕРЖИТ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА D?
Морская рыба
Молоко
Яблоки
Куриное мясо

КАКОЕ ВЕЩЕСТВО ПРИДАЕТ МЯСУ КРАСНЫЙ ЦВЕТ?
Железо в составе миоглобина
Гемоглобин в крови
Креатин
Витамин B12

В КАКОМ ПРОДУКТЕ СОДЕРЖИТСЯ САМАЯ ВЫСОКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ АНТИОКСИДАНТОВ — ПОЛИФЕНОЛОВ?
Зеленый чай
Картофель
Белый хлеб
Сливочное масло

К КАКОЙ ГРУППЕ ПРОДУКТОВ ОТНОСИТСЯ КИНОА?
Зерновые
Бобовые
Орехи
Овощи

КАКОЙ ВИТАМИН ОСОБЕННО ВАЖЕН ДЛЯ МЕТАБОЛИЗМА УГЛЕВОДОВ?
Витамин B1
Витамин A
Витамин E
Витамин D

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ БЫСТРО УСВАИВАЕМЫХ УГЛЕВОДОВ?
Белый хлеб
Темный рис
Яблоко
Морковь

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫХ ПРОДУКТОВ ПО СРАВНЕНИЮ С РАФИНИРОВАННЫМИ?
Более низкое содержание белка
Более высокий гликемический индекс
Более высокое содержание пищевых волокон и витаминов
Меньшее содержание минеральных веществ

КАКАЯ АМИНОКИСЛОТА ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДШЕСТВЕННИКОМ СЕРОТОНИНА И СОДЕРЖИТСЯ В СОСТАВЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Триптофан
Глицин
Лейцин
Валин

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЖИРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ТРАНСЖИРОМ?
Олеиновая кислота
Элаидиновая кислота
Линолевая кислота
Пальмитиновая кислота

В КАКОМ ПРОДУКТЕ СОДЕРЖИТСЯ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА K?
Зелёные листовые овощи
Цитрусовые
Молочные продукты
Рыба

КАКОЙ МИКРОЭЛЕМЕНТ УЧАСТВУЕТ В СИНТЕЗЕ ТИРЕОИДНЫХ ГОРМОНОВ?
Йод
Магний
Калий
Железо

В КАКОМ ПРОДУКТЕ ОБНАРУЖИВАЕТСЯ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПУРИНОВ, СПОСОБНЫХ ВЛИЯТЬ НА ПОДАГРУ?
Рыба и мясо
Фрукты
Зерновые
Молочные продукты

КАКОЙ ВИД САХАРА СОДЕРЖИТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В МОЛОКЕ?
Глюкоза
Лактоза
Фруктоза
Сахароза

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ» (ПНЖК)?
Жиры без двойных связей
Жиры с одной двойной связью
Жиры с несколькими двойными связями
Жиры с длинными цепями

КАКАЯ ИЗ НИЖЕУКАЗАННЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК СЧИТАЕТСЯ КОНСЕРВАНТАМИ?
Аскорбиновая кислота
Бензоат натрия
Крахмал
Глутамат натрия

КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭНЕРГИИ СОДЕРЖИТСЯ В 1 ГРАММЕ ЖИРА?
4 ккал
7 ккал
9 ккал
2 ккал

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ПРОБИОТИКОВ?
Йогурт и кефир
Картофель и кукуруза
Сахар и соль
Мясо и птица

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФРУКТОВ СОДЕРЖИТ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С?
Апельсин
Киви
Банан
Яблоко

К КАКОЙ ГРУППЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСЯТСЯ ФЕРМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УСКОРЯЮТ БИОХИМИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В ОРГАНИЗМЕ?
Белки
Углеводы
Жиры
Витамины

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСИТСЯ К МАКРОНУТРИЕНТАМ?
Витамин С
Углеводы
Железо
Цинк

К КАКОЙ ГРУППЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ОТНОСЯТСЯ БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ?
Мясо и мясопродукты
Зерновые
Овощи
Белковые продукты растительного происхождения

КАКОЙ КЛАСС ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ СОДЕРЖИТ АМИНОКИСЛОТЫ В СВОЕЙ МОЛЕКУЛЕ?
Жиры
Белки
Углеводы
Минеральные вещества

В КАКУЮ ГРУППУ ОТНОСЯТСЯ МОНОСАХАРИДЫ?
Белки
Жиры
Углеводы
Витамины

К КАКОМУ ТИПУ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСИТСЯ ХОЛЕСТЕРИН?
Углеводы
Белки
Стероиды (липиды)
Минеральные вещества

КАКУЮ ГЛАВНУЮ ПИЩЕВУЮ ГРУППУ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОРЕХИ И СЕМЕНА?
Жировые продукты растительного происхождения
Белковые продукты животного происхождения
Углеводные продукты
Плодовые и ягодные продукты

В КАКУЮ ГРУППУ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ВХОДЯТ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ?
Белки
Витамины
Жиры
Углеводы

КАКОВА ОСНОВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ВИТАМИНОВ ПО РАСТВОРИМОСТИ?
Белки и липиды
Водорастворимые и жирорастворимые
Макро- и микроэлементы
Ферменты и гормоны

ТЕМА 2. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЧЕЛОВЕКА

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЕН ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ОСТРОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 5 ЛЕТ?
Индекс массы тела (ИМТ)
Отношение роста к возрасту (height-for-age)
Соотношение массы тела к росту (weight-for-height)
Обхват середины плеча (ССА)

КАКОЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ?
Масса тела к возрасту
Рост к возрасту
Масса тела к росту
Объем талии

ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАПАСА ПОДКОЖНОГО ЖИРА У ВЗРОСЛЫХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:
Обхват бедра
Толщина кожной складки на трицепсе
Длина стопы
Обхват шеи

У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СНИЖЕНИЕ КАКОГО ПОКАЗАТЕЛЯ ОБЫЧНО УКАЗЫВАЕТ НА ПОТЕРЮ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ?
Толщина кожной складки
Обхват плеча
Вес тела
Рост

ДЛЯ ВЫЧИСЛЕНИЯ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ФОРМУЛА:
масса тела (к/ (рост (м) × рост (м))
рост (см) / масса тела (кг)
масса тела (к/ рост (см)
рост (м) × масса тела (кг)

КАКОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕСТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, ОТРАЖАЮЩЕЙ СТАТУС ПИТАНИЯ?
Спирометрия
Измерение максимальной силы сжатия кисти
Тест на подвижность суставов
Тест на координацию движений

НАРУШЕНИЕ КАКОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАНО С ДЕФИЦИТОМ ВИТАМИНА А?
Зрение в темноте
Скорость реакции рук
Сила мышц
Время реакции

КАКОЙ ИЗ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ ТЕСТОВ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА B12?
Тест на пальце-нос
Измерение уровня гомоцистеина
Тест на сердечный ритм
Исследование остроты слуха

СПОСОБНОСТЬ К БЫСТРОЙ РЕГЕНЕРАЦИИ ЭПИТЕЛИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ОЦЕНЕНА С ПОМОЩЬЮ:
Измерения диаметров кожных ран
Теста на глюкозу крови
Теста на визуальную память
Измерения артериального давления

КАК ФУНКЦИЯ ДЫХАНИЯ СВЯЗАНА СО СТАТУСОМ ПИТАНИЯ?
Не связана
Может снижаться при недостатке белка и энергетических ресурсов
Усиливается при дефиците калорий
Зависит только от наследственности

УРОВЕНЬ КАКОГО БЕЛКА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ МАРКЕРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ МАЛНУТРИЦИИ?
Альбумин
Преальбумин (трансортитин)
Глобулины
Фибриноген

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО СНИЖАЕТСЯ ПРИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ?
Общий белок сыворотки
Гемоглобин и ферритин
Холестерин
Глюкоза

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ КАКОГО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЫВОРОТКИ МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ВОСПАЛЕНИИ И СКРЫТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ?
С-реактивный белок (CRP)
Креатинин
Альбумин
Витамин D

ДЛЯ ОЦЕНКИ СТАТУСА ВИТАМИНА D ЧАЩЕ ВСЕГО ИССЛЕДУЮТ УРОВЕНЬ:
25-гидроксивитамин D
Паратгормон
Кальций в моче
Витамин A

КАКОЕ ИЗ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПОЗВОЛИТ ВЫЯВИТЬ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В9?
Уровень гомоцистеина и фолиевой кислоты в сыворотке
Уровень глюкозы
Уровень гемоглобина
Уровень кальция

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ НАИБОЛЕЕ НАДЕЖНО ОТРАЖАЕТ ОСТРУЮ ПОТЕРЮ МАССЫ ТЕЛА?
ИМТ
Обхват плеча
Масса тела к росту
Гематокрит

У ПАЦИЕНТА С ТЯЖЕЛОЙ БЕЛКОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЛАБОРАТОРНО ЧАЩЕ ВСЕГО НАБЛЮДАЕТСЯ:
Повышение уровня альбумина
Снижение уровня альбумина и общего белка
Повышение холестерина
Нормальный уровень глюкозы

КАКОЙ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ БЕЗ УЧЕТА ЖИРА?
Индекс массы тела
Обхват плеча с поправкой на толщину кожной складки
Толщина кожной складки
Соотношение массы тела к возрасту

КАКОЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО СТАТУСА, ВЛИЯЮЩЕГО НА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ?
С-реактивный белок
Витамин С
Креатинин
Гемоглобин

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ИЗМЕРЕНИЕ ТОЛЩИНЫ КОЖНОЙ СКЛАДКИ БУДЕТ НЕИНФОРМАТИВНО?
При ожирении
При выраженной атрофии мышц и снижении жировой ткани
При хронических заболеваниях печени
При беременности

КАК ВЛИЯЕТ ХРОНИЧЕСКИЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС НА ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА?
Повышает уровень альбумина
Снижает уровень альбумина и преальбумина
Не влияет
Повышает уровень гемоглобина

ПОЧЕМУ УРОВЕНЬ АЛЬБУМИНА НЕ ВСЕГДА ЯВЛЯЕТСЯ НАДЕЖНЫМ МАРКЕРОМ СТАТУСА ПИТАНИЯ?
Альбумин не меняется при дефиците питания
Он изменяется медленно и зависит от воспаления и объема жидкости
Он специфичен только для дефицита витаминов
Его уровень зависит только от приема растительной пищи

ПРИ РЕЗКОМ СНИЖЕНИИ ФУНКЦИИ ПОЧЕК ЛАБОРАТОРНО МОЖНО ОЖИДАТЬ:
Понижение креатинина
Повышение креатинина и мочевины
Понижение гемоглобина
Повышение витамина D

ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЦЕНКИ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В НЕТОЧЕН:
Анализ сывороточного витамина B12
Уровень гомоцистеина
Уровень желудочного пепсина
Тест Шиллера

ЕСЛИ У ПАЦИЕНТА НИЗКИЙ ИМТ, СНИЖЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ СЖАТИЯ И НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ПРЕАЛЬБУМИНА, КАКОЙ СТАТУС ПИТАНИЯ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ?
Хроническая белково-энергетическая недостаточность
Нарушение углеводного обмена
Избыточное питание
Дефицит витамина C

ПРИ КАКОМ СОСТОЯНИИ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ НОРМАЛЬНЫЙ ИМТ, НО СНИЖЕННАЯ МЫШЕЧНАЯ МАССА И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ?
Саркопения
Ожирение
Анемия
Диабет

ПОЧЕМУ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА НЕСМОТРЯ НА ПЛОХОЙ СТАТУС ПИТАНИЯ?
Из-за увеличения отеков и воспалительной жидкости
Из-за увеличения жировых отложений
Из-за усиленного аппетита
Из-за повышения мышечной массы

КАКОЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ МАРКЕР ПРИ ДЕФИЦИТЕ БЕЛКА В РАЦИОНЕ НАИБОЛЕЕ БЫСТРО РЕАГИРУЕТ НА ИЗМЕНЕНИЯ ПИТАНИЯ?
Альбумин
Преальбумин
Глобулины
Холестерин

КАКАЯ КОМБИНАЦИЯ МЕТОДОВ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНА ДЛЯ ОЦЕНКИ МУЛЬТИФАКТОРНОГО СТАТУСА ПИТАНИЯ У ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА?
ИМТ + функциональные тесты + биохимический профиль
Рост + вес
Только лабораторный анализ
Только измерение кожной складки

КАКОЙ МЕТОД ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ ВЗРОСЛОГО?
Формула Харриса-Бенедикта
Прямое калориметрическое исследование
Рекомендуемая норма потребления (RDA)
Метод индекса массы тела (ИМТ)

КАКАЯ ИЗ ФОРМУЛ НАИБОЛЕЕ АДЕКВАТНО УЧИТЫВАЕТ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОСНОВНОГО ОБМЕНА?
Формула Миффлина-Сан Жеора
Формула Харриса-Бенедикта с коэффициентом активности
Метод Кетча и МакАрда
Оценка ИМТ

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ТЕРМИН «ОСНОВНОЙ ОБМЕН»?
Количество энергии, затрачиваемой во время физической активности
Энергию, необходимую для поддержания жизненно важных функций в покое
Суточную потребность в белках
Количество калорий, потребляемых человеком за день

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯЕТ НА СУТОЧНУЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ ПОТРЕБНОСТЬ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО?
Потребление витаминов
Масса тела и уровень физической активности
Возраст и пол
Уровень высоты над уровнем моря

ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ УРОВЕНЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ МОЖЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫСИТЬСЯ?
Период сна
Тяжелая инфекция и ожоги
Длительная период голодания
Состояние покоя

КАКОЙ ИЗ КРИТЕРИЕВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В БЕЛКАХ?
Суточная потеря азота
Уровень глюкозы в крови
Концентрация витамина А
Объем легких

КАКОВА ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ УГЛЕВОДОВ В ПИТАНИИ?
Обеспечение организма витаминами
Основной источник энергии
Строительный материал для мышц
Источник жиров

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЛИПИДАХ ИЗМЕРЯЕТСЯ КАК:
% от общей калорийности рациона
Фиксированная масса в граммах без учета энергии
Количество витаминов, расщепляющихся на жиры
Относится только к жирам растительного происхождения

КАКАЯ ИЗ ВИТАМИНОВ ЧАЩЕ ВСЕГО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ИЗ-ЗА РОЛИ В КРОВЕТВОРЕНИИ?
Витамин С
Витамин B12
Витамин D
Витамин К

ПОТРЕБНОСТЬ В ВОДЕ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ:
По количеству потребляемой пищи
По возрасту и климатическим условиям
По уровню физической активности и массе тела
По размеру желудка

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА?
0.8–1 г белка на 1 кг массы тела
2 г белка на 1 кг массы тела
10 г белка в сутки
5 г белка на 1 кг массы тела

ПРИ ОЖОГАХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В СРЕДНЕМ В:
1.1 раза
2 раза
5 раз
10 раз

ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ У ПОЖИЛЫХ ОБЫЧНО:
выше, чем у молодых
ниже, чем у молодых
одинакова с молодыми
не зависит от возраста

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?
Не изменяется
Увеличивается на 10-15%
Уменьшается на 20%
Увеличивается в 5 раз

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ОСНОВНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ:
главным образом углеводами и жирами
белками и витаминами
только белками
только жирами

КАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБНОСТИ В МИКРОЭЛЕМЕНТАХ У СПОРТСМЕНОВ?
Нет особенностей
Повышенная потребность в железе и магнии
Меньшая потребность по сравнению с обычными людьми
Повышенный дефицит витамина К

КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ У ЛИЦ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ ГИПЕРМЕТАБОЛИЧЕСКОМУ СТРЕССУ, ЯВЛЯЕТСЯ:
Повышенный основной обмен
Нормальный основной обмен
Пониженный основной обмен
Среднее артериальное давление

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЕЛКА?
Он содержит энергетический резерв углеводов
Полнота аминокислотного состава и их усваиваемость
Количество молекул жира
Количество витаминов в белковой пище

КАКОЕ СООТНОШЕНИЕ МАКРОНУТРИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО?
10% белки, 15% жиры, 75% углеводы
15-20% белки, 25-30% жиры, 50-55% углеводы
40% белков, 40% жиров, 20% углеводов
50% белков, 20% жиров, 30% углеводов

ПОЧЕМУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ЖИРОВ ВЫШЕ, ЧЕМ УГЛЕВОДОВ И БЕЛКОВ?
Из-за более высокой молекулярной массы
Из-за большей степени окисления и высокого содержания водорода
Из-за способности гидролизоваться в воде
Потому что жиры несут витамины

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ПРИ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Уменьшается
Увеличивается
Не меняется
Зависит от пола

КАКОЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ВИТАМИНАХ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОБЪЕКТИВНЫМ?
Вкусовые предпочтения
Биохимические и клинические показатели дефицита
Количество потребляемой пищи
Внешний вид кожи

ПРИ РАСЧЕТЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА С ОЖОГАМИ УЧИТЫВАЮТ:
Только массу тела
Массу тела и площадь ожоговой поверхности
Пусть расчеты не нужны
Ответ: Массу тела и площадь ожоговой поверхности

КАК ИЗМЕНЯЕТСЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ГОЛОДАНИИ?
Увеличивается
Значительно снижается
Остается стабильной
Произвольно колеблется

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ С У КУРЯЩИХ ВЫШЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ, ЗА СЧЕТ:
Ускоренного метаболизма витамина
Потребности в энергии
Уровня активности
Возраста

ПРИ ОЦЕНКЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ДЛЯ СПОРТСМЕНА ВАЖНА:
Исходная масса тела и уровень тренированности
Только возраст
Только пол
Только время суток

ПОЧЕМУ У ПОЖИЛЫХ ЧАСТО СНИЖАЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ, НО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В БЕЛКАХ?
Из-за сниженного метаболизма и риска саркопении
Из-за увеличения активности
По причине ожирения
Из-за плохого сна

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВХОДИТ В АНАЛИЗ УСРЕДНЕННОГО СУТОЧНОГО РАЦИОНА?
Энергетическая ценность
Количество потребленных витаминов и минералов
Тип физических упражнений
Соотношение БЖУ

КАКАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА?
Граммы
Килокалории (ккал)
Миллиграммы
Литры

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «УСРЕДНЁННЫЙ СУТОЧНЫЙ РАЦИОН»?
Рацион за один день пребывания в стационаре
Среднее количество потребляемых продуктов и пищевых веществ за несколько дней
Минимально необходимый рацион для жизни
Диета для похудения

В КАКОМ СЛУЧАЕ УСРЕДНЁННЫЙ СУТОЧНЫЙ РАЦИОН НЕЛЬЗЯ СЧИТАТЬ ДОСТОВЕРНЫМ?
При записи питания в течение 7 дней
При записи питания только одного дня, в котором изменён режим питания
При использовании компьютерных программ для анализа
При учёте видов продуктов, но не их массы

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОДЕРЖАНИЯ БЕЛКОВ В РАЦИОНЕ ИСПОЛЬЗУЮТ:
Только растительные продукты
Суммарный вес всех потребленных продуктов без учёта состава
Точное содержание белка в каждом пищевом продукте с учётом массы
Калькуляцию калорий из углеводов и жиров

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ НАИБОЛЕЕ ТОЧЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ?
24-часовой пищевой дневник
Усреднённое анкетирование за месяц
Визуальная оценка порций
Память больного о еде месяц назад

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НЕДОСТАТОЧНОЕ ДОКУМЕНТИРОВАНИЕ ПОРЦИЙ НА РЕЗУЛЬТАТ ОЦЕНКИ?
Не влияет
Приводит к занижению или завышению фактического потребления
Приводит только к завышению
Приводит к полной ошибке без исправления

ОПТИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЕДЕНИЯ ПИЩЕВОГО ДНЕВНИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ УСРЕДНЁННОГО РАЦИОНА —
1 день
3-7 дней
3 недели
1 год

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ТОЧНОСТЬ ОЦЕНКИ УСРЕДНЁННОГО РАЦИОНА?
Пол пациента
Уровень образования пациента
Точное взвешивание пищи
Время приёма пищи

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ОЦЕНКЕ УСРЕДНЁННОГО РАЦИОНА?
Количество потребляемой жидкости
Температура пищи
Соотношение макро- и микронутриентов
Время приёма пищи

ПРИ АНАЛИЗЕ СУТОЧНОГО РАЦИОНА НЕДОСТАТОК КАКОГО МАКРОНУТРИЕНТА ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАН С ПЛОХИМ ЗАЖИВЛЕНИЕМ РАН?
Жиры
Белки
Углеводы
Вода

НЕДОСТАТОК КАКОГО МИКРОЭЛЕМЕНТА В РАЦИОНЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АНЕМИИ?
Железо
Кальций
Калий
Йод

ИЗБЫТОК КАКОГО МАКРОЭЛЕМЕНТА ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАН С РИСКОМ РАЗВИТИЯ ОЖИРЕНИЯ?
Белок
Углеводы
Жиры
Вода

КАК ВЛИЯЕТ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D, ВЫЯВЛЕННЫЙ ПРИ АНАЛИЗЕ СУТОЧНОГО РАЦИОНА, НА ЗДОРОВЬЕ?
Ведёт к остеопорозу и снижению иммунитета
Влияет только на зрение
Не оказывает значимого эффекта
Ведёт к гиперкальциемии

ТЕМА 3. БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОТНОСЯТСЯ К КАЧЕСТВУ ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА НА ЭТАПЕ ЕГО ХРАНЕНИЯ?
Органолептические свойства
Влажность
Содержание белка
Срок годности

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ КАЧЕСТВА МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ?
Кислотность
Общая микробная численность
Влажность
Консистенция

КАЧЕСТВО МЯСА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ:
Количество жира
Цвет и запах
Наличие антибиотиков
Содержание воды

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СВЕЖЕСТИ РЫБЫ?+
Уровень аммиака
Общее содержание жира
Массовая доля белка
Индекс кислотности

ВЛИЯНИЕ СОДЕРЖАНИЯ НИТРАТОВ В ОВОЩАХ НА КАЧЕСТВО ПИТАНИЯ СВЯЗАНО С:
Вкусом овощей
Токсичностью и возможным канцерогенным эффектом
Уровнем витаминов
Сроком хранения

ПОВЫШЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ МОЛОКА МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О:
Свежести продукта
Начале процессов порчи
Недостатке витаминов
Повышенном содержании белка

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВКЛЮЧАЕТ:
Испытания на содержание аллергенов
Вкусовую, обонятельную и тактильную оценку продукта
Определение массовой доли жира
Определение микробного загрязнения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПОКАЗАТЕЛЯМ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Содержание белка
Содержание пестицидов
Визуальный осмотр
Индекс вязкости

ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА МАСЛА РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ПОКАЗАТЕЛЬ:
Уровень кислотного числа
Содержание хлорофилла
Влажность
Цвет и запах

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «ИНДЕКС ПЕРОКСИДА» ПРИ ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ЖИРОВ И МАСЕЛ?
Количество свободных жирных кислот
Степень окислительного прогорклости продукта
Вязкость масла
Уровень хлорофилла

КАКОЙ ФАКТОР НЕ ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР?
Уровень содержания клейковины
Содержание микотоксинов
Количество белка
Высота посева

ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ФЛОРЫ В МЯСНЫХ ПРОДУКТАХ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О:
Высоком качестве мяса
Несоблюдении санитарных норм хранения и переработки
Наличии аллергии
Правильном замораживании

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМ КОМПОНЕНТОМ МОЛОКА?
Лактоза
Казеин
Пестициды
Нежирный белок

КАКОЙ МЕТОД ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ТОКСИНОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ?
Спектрофотометрия
Хроматография
Органолептическая оценка
Кислотность

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ДРОЖЖЕЙ В ХЛЕБОПЕКАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ОТНОСИТСЯ К ОЦЕНКЕ:
Микробиологического качества
Органолептических свойств
Токсичности
Содержания влаги

ПРИ КОНТРОЛЕ КАЧЕСТВА МЕДА ВАЖНЕЙШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ — ЭТО:
Влажность
Массовая доля сахара
Количество белка
Уровень кислотности

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА РЫБЫ?
Количество креатинина
Активность трипсина
Уровень взаимодействия аминокислот
Содержание аммиака и продуктов разложения белков

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ?
Температура пастеризации
Уровень микробного загрязнения
Цвет упаковки
Время хранения

КАКОЕ ИЗ ЗАГРЯЗНЕНИЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БИОЛОГИЧЕСКИМ?
Плесень
Бактерии
Пестициды
Вирусы

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПОКАЗАТЕЛЯМ СТАБИЛИЗАЦИИ КАЧЕСТВА ПРОДУКТА?
Консистенция
Микробиологическая чистота
Уровень витаминов
Срок хранения и условия хранения

ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ ВАЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ:
Содержание нитратов и нитритов
Количество сахара
Цвет мяса
Влажность колбасы

КАКОЙ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ПРИ ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ?
Цвет корки
Массовая доля влаги
Количество дрожжей
Уровень кислотности

КАКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОМОГАЕТ ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОДУКТОВ ПУТЕМ УДАЛЕНИЯ МИКРООРГАНИЗМОВ БЕЗ СУЩЕСТВЕННОГО ИЗМЕНЕНИЯ СВОЙСТВ ПРОДУКТА?
Механическая очистка
Пастеризация
Сушка
Консервирование солью

ЧТО МОЖЕТ УКАЗАТЬ НА ПОРЧУ ОВОЩЕЙ ПРИ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ?
Твердость и отсутствие запаха
Пятна, слизь и неприятный запах
Яркий цвет и хрупкость
Отсутствие влаги

ДЛЯ КОНТРОЛЯ ПИЩЕВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИДКОСТИ ВАЖЕН ПОКАЗАТЕЛЬ:
Прозрачность и отсутствие осадка
Вязкость
Температура замерзания
Содержание жира

КАКОЙ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЗЕРНОБОБОВЫХ?
Содержание влаги
Цвет оболочки
Размер зерна
Наличие насекомых

КАКАЯ МЕРА САНИТАРИИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ МИКРОБНОГО ЗАРАЖЕНИЯ ПРОДУКТОВ?
Мытье рук и дезинфекция
Упаковка в полиэтилен
Хранение при комнатной температуре
Сушка продукта

ЧТО ТАКОЕ "СРОК ГОДНОСТИ" ПРОДУКТА?
Время хранения продукта, в течение которого он сохраняет свои потребительские свойства и безопасность
Дата производства продукта
Время, в течение которого продукт красив на вид
Максимальное время хранения при низкой температуре

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ПЕСТИЦИДОВ В ОВОЩАХ?
Массовая спектрометрия
Визуальный осмотр
Органолептическая оценка
Микробиологический анализ

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА ОТРАЖАЕТ СТЕПЕНЬ ЕГО СООТВЕТСТВИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ?
Органолептический
Токсикологический
Гигиенический
Микробиологический

ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ПОКАЗАТЕЛЬ:
Влажность
Общая микробная численность (ОМК)
Количество белка
Цвет продукта

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЮТСЯ ХИМИЧЕСКИМИ ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Патогенные бактерии
Пестициды
Плесени
Вирусы

КАКАЯ ИЗ ЦИФР ОПРЕДЕЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ НОРМУ СОДЕРЖАНИЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ В ПИЩЕВОМ ПРОДУКТЕ?
ЛД50 (летальная доза)
ПДК (предельно допустимая концентрация)
ИП (индекс пищевой ценности)
ВР (влажность)

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Микроскопия
Токсикологический анализ
Органолептический метод
Хроматография

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ РИСКА ПИЩЕВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ?
Пестициды
Сальмонеллы
Тяжелые металлы
Радиоактивное загрязнение

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПАТОГЕННОЙ МИКРОФЛОРЫ В МЯСНЫХ ПРОДУКТАХ НАИБОЛЕЕ ВАЖНА:
Контроль влажности
Правильная термическая обработка
Увеличение времени хранения при комнатной температуре
Использование красителей

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТВЕЧАЕТ ЗА СТЕПЕНЬ ОКИСЛЕНИЯ ЖИРОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ?
Кислотное число
Пероксидное число
Индекс йодирования
Влагоемкость

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СУТЬ НАССР-СИСТЕМЫ?
Контроль процессов пищевого производства с помощью критических контрольных точек для обеспечения безопасности продукта
Органолептическая оценка продукции
Стандартизация рецептур продуктов
Маркировка пищевых продуктов

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ АЛЛЕРГЕНОМ?
Глютен
Витамин С
Минеральная соль
Натуральный сахар

К ЧИСЛУ МИКОТОКСИНОВ ОТНОСЯТСЯ:
Токсины, продуцируемые некоторыми видами грибов
Токсины бактериального происхождения
Ионы тяжелых металлов
Пестициды

КАКОЙ МЕТОД НАИБОЛЕЕ ПРИМЕНИМ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ АНТИБИОТИКОВ В МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ?
Микробиологический тест
Визуальный осмотр
Органолептический анализ
Кислотное число

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ВЛАГИ ДЛЯ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ?
Определяет текстуру и срок хранения
Указывает на содержание белка
Влияет только на цвет
Не имеет значения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО УКАЗЫВАЕТ НА НАРУШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ?
Отсутствие металлических включений
Высокий уровень бактерий группы кишечной палочки
Правильная упаковка
Соблюдение температурного режима хранения

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЫСТРОЕ ОБНАРУЖЕНИЕ ПАТОГЕННЫХ ВИРУСОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ?
ПЦР (полимеразная цепная реакция)
Кроматография
Спектрофотометрия
Титриметрия

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ФИЗИЧЕСКИМ ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Осколки стекла
Плесень
Пестициды
Бактерии

ПРИ КОНТРОЛЕ КАЧЕСТВА ГРИБОВ ВАЖНЕЙШИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:
Содержание нитратов
Уровень аминокислот
Уровень радиации
Содержание белка

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАПРЯМУЮ ОБУСЛОВЛИВАЕТ ИЛИ СЛУЖИТ ПРИЗНАКОМ БАКТЕРИАЛЬНОГО ЗАРАЖЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА?
Повышенная кислотность
Массовая доля жира
Количество крахмала
Уровень сахара

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ КАЧЕСТВА?
Запах, вкус, цвет
Токсичность
Влажность
Содержание пестицидов

К ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ КАЧЕСТВА ПРОДУКТА ОТНОСИТСЯ:
Уровень содержания диоксинов
Массовая доля белка
Свежесть продукта
Время пастеризации

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ БОТУЛИЗМА В КОНСЕРВАХ?
Кислород (аэробные условия)
Анаэробные условия, отсутствие кислорода
Высокая температура хранения
Содержание сахара

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПЕСТИЦИДОВ В ОВОЩАХ И ФРУКТАХ?
Газовая хроматография
Определение кислотности
Микробиологический анализ
Физический осмотр

ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ИСПОЛЬЗУЮТ:
Облучение ультрафиолетом
Кипячение 5 секунд
Добавление красителей
Увеличение содержания сахара

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Вирусные частицы
Загрязнение тяжелыми металлами
Осколки пластика
Радионуклиды

СРОК ГОДНОСТИ ПРОДУКТА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ:
Максимальным временем безопасного потребления продукта при заданных условиях хранения
Датой его производства
Максимально возможным сроком транспортировки
Временем, в течение которого продукт считается красивым внешне

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СВЕЖЕСТИ РЫБЫ ИСПОЛЬЗУЮТ АНАЛИЗ:
Аммиака и тимерсальной кислоты
Массовой доли жира
Влажности
Уровня белка

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ ЧАЩЕ ВСЕГО ДОБАВЛЯЮТ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НО КОТОРОЕ ПРИ ПРЕВЫШЕНИИ НОРМЫ МОЖЕТ НАНЕСТИ ВРЕД?
Нитриты и нитраты
Витамины
Минеральные соли
Пробиотики

КАКОЙ БИОХИМИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ МАРКЕРОМ ГНИЕНИЯ В МЯСЕ?
Повышенное содержание аминов и аммиака
Уровень крахмала
Содержание витамина С
Массовая доля жира

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ПОКАЗАТЕЛЯМ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Влажность, кислотность, массовая доля белка
Содержание бактерий
Органолептическая оценка
Микробиологический анализ

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ПРИМЕНЯЮТ:
Атомно-абсорбционную спектроскопию
Органолептический анализ
Микроскопию
Визуальный осмотр

К ХИМИЧЕСКИМ КОНТАМИНАНТАМ ОТНОСЯТСЯ:
Патогенные микроорганизмы
Тяжёлые металлы
Клещи
Дрожжи

КАКОЕ ИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА НАПРЯМУЮ СВЯЗАНО С ПОТРЕБЛЕНИЕМ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, ЗАГРЯЗНЁННОЙ САЛЬМОНЕЛЛОЙ?
Сальмонеллёз
Ботулизм
Листериоз
Гепатит А

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ КАЧЕСТВА ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА?
Массовая доля белка
Количество облигатных бактерий группы кишечной палочки
Содержание микотоксинов
Влажность продукта

КАКОЙ МЕТОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ?
Атомно-абсорбционная спектроскопия
Органолептический метод
Титриметрический анализ
Визуальный осмотр

КОНТРОЛЬ СОДЕРЖАНИЯ ПЕСТИЦИДОВ В ОВОЩАХ И ФРУКТАХ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРОВОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ:
Хроматографии
Микробиологического анализа
Кислотно-щелочного титрования
Органы обоняния

МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЙ О САНИТАРНОЙ ЧИСТОТЕ ВОДЫ, ПРИМЕНЯЕМОЙ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ:
Общее микробное число
Число бактерий группы кишечной палочки
Количество дрожжей
Концентрация белка

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КОНТАМИНАНТОВ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКИМ?
Пестициды
Плесень
Радионуклиды
Свинец

КАКОЙ ИЗ ПАРАМЕТРОВ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ПРИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ МЯСА?
Цвет и запах
Массовая доля углеводов
Вязкость
Количество крахмала

ПОКАЗАТЕЛЬ «ИНДЕКС ЙОДА» В МАСЛАХ И ЖИРАХ ХАРАКТЕРИЗУЕТ:
Степень насыщенности жирных кислот
Количество свободных жирных кислот
Уровень окисления
Влажность масла

КАКОЙ ИЗ ВИДОВ КОНТАМИНАНТОВ МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ В КРУПАХ И ЗЕРНОВЫХ ПРИ ХРАНЕНИИ В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТИ?
Микотоксины
Свинец
Пестициды
Патогенные бактерии

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ ПРИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ?
Отсутствие бактерий группы кишечной палочки
Массовая доля хлорофилла
Высокий уровень аммиака
Присутствие плесени

РАЗДЕЛ 10. ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ТЕМА 1. ОСОБЕННОСТИ РОСТА И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ У БОЛЬШИНСТВА ДЕТЕЙ ПРОИСХОДИТ МАКСИМАЛЬНЫЙ СКАЧОК РОСТА В ДЛИНУ ТЕЛА?
6–8 лет
10–12 лет
12–14 лет
16–18 лет

КАКОЙ ГОРМОН ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В СТИМУЛИРОВАНИИ РОСТА КОСТЕЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?
Тестостерон
Инсулин
Соматотропин
Кортизол

КАКОЕ ИЗ ПРИВЕДЕННЫХ УТВЕРЖДЕНИЙ О ПОДРОСТКОВОМ РОСТЕ ВЕРНО?
У девочек скачок роста начинается позже, чем у мальчиков
У мальчиков скачок роста начинается раньше, чем у девочек
Скачок роста у девочек обычно начинается раньше, чем у мальчиков
Скачок роста происходит одновременно у обоих полов

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ТИРОКСИН НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА?
Ускоряет метаболизм и способствует нормальному физическому росту
Подавляет аппетит и тормозит развитие
Уменьшает плотность костей
Оказывает снотворное действие

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ОБЫЧНО ПРОИСХОДИТ ОКОСТЕНЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ЭПИФИЦИАЛЬНЫХ ЗОН?
До 1 года
3–5 лет
10–15 лет
18–20 лет

КАКОВО НОРМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ ДЛИНЫ ГОЛОВЫ К ДЛИНЕ ТЕЛА У НОВОРОЖДЕННОГО?
1 / 3
1 / 4
1 / 5
1 / 6

КАКОЙ ТИП СКЕЛЕТНОГО РАЗВИТИЯ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ В ПЕРИОД ПУБЕРТАТА?
Долихоморфный (удлиненный)
Брахиморфный (короткий)
Мезоморфный (средний)
Аэроморфный (легкий)

КАКАЯ ИЗ СИСТЕМ РАЗВИВАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ АКТИВНО В ПЕРВЫЕ 6 ЛЕТ ЖИЗНИ?
Возрастно-половая система
Центральная нервная система
Опорно-двигательный аппарат
Иммунная система

В КАКОЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ ФОРМИРУЕТСЯ ЭВРИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ИНТЕЛЛЕКТА У РЕБЕНКА?
0–3 года
4–7 лет
8–12 лет
13–18 лет

КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ СНА НЕОБХОДИМО СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКОМУ ПОДРОСТКУ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО РАЗВИТИЯ?
6–7 часов
7–8 часов
8–10 часов
10–12 часов

КАКОЕ ИЗ ПРИВЕДЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ НЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА?
Усиление потоотделения
Повышение активности сальных желез
Уменьшение уровня тестостерона у мальчиков
Увеличение мышечной массы

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЯВЛЕНИЕ, КОГДА ПРОИСХОДИТ ОТСТАВАНИЕ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В ФИЗИЧЕСКОМ И/ИЛИ УМСТВЕННОМ ПЛАНЕ?
Гиперлепсия
Ретардация развития
Гиперпролактинемия
Диссоциация развития

КАК ВЛИЯЕТ ДЕФИЦИТ ЙОДА В ПЕРИОД ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ НА РЕБЕНКА?
Улучшает иммунитет
Приводит к кретинизму
Повышает темп роста
Снижает вероятность инфекционных болезней

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ФОРМИРОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ У БОЛЬШИНСТВА ДЕТЕЙ?
К 6 месяцам
К 1 году
К 2 годам
К 5 годам

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗНАКОМ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ У ДЕВОЧЕК?
Начало менархе
Рост волос в подмышечных впадинах
Увеличение яичников
Увеличение голоса до баритонального тембра

КАКОЙ КОМПОНЕНТ ПИТАНИЯ НЕОБХОДИМ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ФОРМИРОВАНИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ?
Витамин С
Витамин D
Витамин К
Витамин В12

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ИНСУЛИН В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА?
Регулирует рост костей
Обеспечивает транспорт глюкозы в клетки для энергии и роста
Ускоряет процессы старения
Подавляет аппетит

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА?
Масса тела
Рост тела
Индекс массы тела (ИМТ)
Окружность головы

ЧТО ПРОИСХОДИТ С КОСТНОЙ ТКАНЬЮ ПОДРОСТКОВ В ПЕРИОД ПУБЕРТАТА?
Происходит активное разрушение костей
Увеличивается костная масса и плотность
Кости становятся менее эластичными
Происходит полный рассасывающий процесс

КАКОЙ ИЗ ГОРМОНОВ ВЛИЯЕТ НА ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ?
Адреналин
Тестостерон
Глюкагон
Эрготропин

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НА РОСТ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?
Замедляет процессы роста
Способствует укреплению костей и развитию мышц
Не оказывает никакого влияния
Увеличивает утомляемость и боль в суставах

НА СТАНОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ТЕМПА РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКА?
Климат
Генетика
Сезон года рождения
Пол

КАКОЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО РАЗВИВАЕТСЯ У ПОДРОСТКОВ В ПЕРИОД ИНТЕНСИВНОГО РОСТА?
Синдром хронической усталости
Психоз
Депрессия
Астения

КАКОЙ ПАРАМЕТР СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫМ ДЛЯ ОЦЕНКИ НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА?
Вес тела
Активность коры головного мозга
Частота сердечных сокращений
Темп речевого развития

КАКИЕ СТРУКТУРЫ МОЗГА РАЗВИВАЮТСЯ НАИБОЛЕЕ АКТИВНО В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ?
Ствол мозга
Зрительный мозг
Префронтальная кора
Мозжечок

КАК МЕНЯЕТСЯ СООТНОШЕНИЕ ЖИРОВОЙ И МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ У МАЛЬЧИКОВ В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ?
Увеличивается количество жировой ткани
Увеличивается количество мышечной ткани
Соотношение не меняется
Уменьшается количество мышечной ткани

КАКОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО АССОЦИИРУЕТСЯ С НАРУШЕНИЕМ ПИТАНИЯ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ?
Гиповитаминоз D и рахит
Гемофилия
Сахарный диабет
Сколиоз

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПОДРОСТКА?
Уменьшение объема легких
Увеличение жизненной емкости легких
Нарушение дыхательных рефлексов
Полное формирование альвеол

КАКОЙ ФАКТОР ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАДЕРЖИВАЕТ ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ?
Высокий уровень физической активности
Дефицит питательных веществ
Эмоциональная стабильность
Генетическая предрасположенность

КАК ВЛИЯЕТ ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС НА РОСТ РЕБЕНКА?
Ускоряет рост
Замедляет или подавляет рост
Не влияет на рост
Способствует ускоренному развитию костей

КАКОЕ ИЗ ПРИВЕДЕННЫХ ВОЗРАСТНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СООТВЕТСТВУЕТ КЛАССИЧЕСКОЙ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ ПО Л.С. ВЫГОТСКОМУ?
Новорожденность, младенчество, раннее детство, дошкольный возраст, школьный возраст, подростковый возраст
Младенчество, раннее детство, школьный возраст, юность, взрослая жизнь
Новорожденность, грудной возраст, младший дошкольный возраст, старший дошкольный возраст, пубертатный возраст
Раннее детство, среднее детство, подростковый возраст, юность

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НАЧИНАЕТСЯ ПЕРЕХОД ОТ ДЕТСТВА К ПОДРОСТКОВОМУ ВОЗРАСТУ ПО БИОЛОГИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ?
9–11 лет
12–14 лет
14–16 лет
16–18 лет

СОГЛАСНО ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ ПОДХОДУ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩИМ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ?
Сенсомоторный опыт
Игровая деятельность
Учебная деятельность
Самостоятельная работа

В РАМКАХ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ХАРАКТЕРНО НАЧАЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ СОЗНАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?
3–4 года
6–7 лет
9–10 лет
12–13 лет

КАКОЙ ИЗ ВОЗРАСТНЫХ ПЕРИОДОВ НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕН ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ МОРАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У РЕБЕНКА?
Младенчество
Раннее детство
Дошкольный возраст
Подростковый возраст

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНА ДЛЯ РАННЕГО ДЕТСТВА (1-3 ГОДА) С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ?
Активное формирование речи и мышления
Высокая степень социального понимания
Освоение навыков самообслуживания и элементарного мышления
Развитие абстрактного мышления

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ К ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ УЧИТЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ ОБЩЕСТВА И КУЛЬТУРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА?
Биологический
Психологический
Социокультурный
Медицинский

КАКОЙ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАЗЫВАЮТ СВЯЗЫВАЮТ С НАЧАЛОМ «ПУБЕРТАТА»?
7–10 лет
10–13 лет
14–17 лет
15–18 лет

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ПО ЭРИКСОНУ ДЕТИ НАЧИНАЮТ ФОРМИРОВАТЬ ЧУВСТВО ИНИЦИАТИВЫ?
1–3 года
3–6 лет
6–12 лет
12–18 лет

КАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ШКОЛЬНОМУ ВОЗРАСТУ В КЛАССИЧЕСКОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ?
Возраст 1–3 года
Возраст 3–6 лет
Возраст 7–11 лет
Возраст 12–16 лет

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩИМ ВИДОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ПОДРОСТКОВ ПО ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ?
Игра
Учение
Труд и общение со сверстниками
Самообслуживание

КАКУЮ ФАЗУ ВЫДЕЛЯЮТ В МЛАДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ?
Новорожденность и младенчество
Первое и второе младенчество
Позднее и раннее младенчество
Новорожденность и грудной возраст

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ОТНОСИТСЯ К ПОДРОСТКОВОМУ ВОЗРАСТУ?
Активное формирование личностных ценностей
Интенсивное умственное развитие и абстрактное мышление
Преимущественно сенсомоторное развитие
Повышенная социальная активность

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗРЕЛОСТЬ НА ПЕРИОДИЗАЦИЮ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА?
Она определяет начало и конец пубертатного периода
Не влияет на периодизацию
Определяет начало младенчества
Связана только с психическим развитием

ОТМЕТЬТЕ, КАКОЙ ВОЗРАСТ СООТВЕТСТВУЕТ РАННЕМУ ШКОЛЬНОМУ ПЕРИОДУ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПОВ?
4–6 лет
6–10 лет
10–13 лет
13–16 лет

КАКОЙ ИЗ КРИТЕРИЕВ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ?
Биологический
Психологический
Политический
Социально-культурный

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ПЕРЕХОД ОТ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К МЛАДШЕМУ ШКОЛЬНОМУ ВОЗРАСТУ?
Появление самостоятельности в быту и мышлении
Завершение формирования базовых двигательных навыков
Начало овладения системой знаний и учебной деятельности
Переход к половому созреванию

КАКОЙ ВОЗРАСТ НАЗЫВАЮТ «ПОЗДНИМ ДЕТСТВОМ»?
3–5 лет
6–9 лет
10–12 лет
13–15 лет

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ПО ВИГОТСКОМУ ФОРМИРУЕТСЯ «ЗОНА БЛИЖАЙШЕГО РАЗВИТИЯ» АКТИВНО?
Раннее детство
Младший школьный возраст
Подростковый возраст
Все перечисленные возраста

КАК НАЗЫВАЮТ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД ОТ 18 ДО 24 ЛЕТ?
Юность
Подростковый возраст
"Ранняя взрослость"
Средний возраст

КАКОЙ ФАКТОР ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА?
Уровень моторики
Психосексуальное созревание
Эмоциональное состояние
Интеллектуальные способности

КАКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ХАРАКТЕРНА ДЛЯ МЛАДЕНЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПЕРИОДИЗАЦИИ?
Формирование навыков социализации
Доминантность сенсомоторных функций и рефлексов
Развитие логического мышления
Усвоение элементарных правил общения

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ПРОИСХОДИТ НАИБОЛЕЕ ИНТЕНСИВНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ РЕЧИ?
Младенчество
Раннее детство
Подростковый возраст
Юность

КАКОЙ ПОДХОД В ПЕРИОДИЗАЦИИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА ОСНОВАН НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ ОРГАНИЗМА?
Психологический
Биологический
Социологический
Педагогический

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ СОГЛАСНО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ?
Только физические изменения
Изменения в социальной роли и самоопределении
Только интеллектуальные изменения
Ранняя детская зависимость

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ, ПО МНЕНИЮ БОЛЬШИНСТВА ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ, ЗАВЕРШАЕТСЯ ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ?
14–16 лет
17–19 лет
20–25 лет
30–35 лет

В РАМКАХ ПЕРИОДИЗАЦИИ КАКОГО ВОЗРАСТА НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНО РАЗВИТИЕ САМОСОЗНАНИЯ И САМОКОНТРОЛЯ?
Дошкольный возраст
Младший школьный возраст
Подростковый возраст
Младенчество

КАКАЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТ РАННИЙ ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ?
Критичность к окружающим и повышенная раздражительность
Спокойствие и уравновешенность
Сниженный уровень социальной активности
Отсутствие потребности в самоопределении

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ОТНОСИТСЯ К ПЕРИОДИЗАЦИИ МЛАДЕНЧЕСТВА?
Формирование основных жизненных рефлексов
Интенсивное развитие речи
Создание базовых сенсорных представлений
Развитие двигательных навыков

КАКОЙ ВОЗРАСТ НАЗЫВАЮТ «ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ДЕТСТВОМ»?
0–6 лет
6–12 лет
12–18 лет
18–24 года

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ СОМАТОТИПА РЕБЕНКА?
Рост
Масса тела
Индекс массы тела (ИМТ)
Окружность головы

ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ РЕБЕНКА ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:
Рост
Обхват грудной клетки
Индекс Кетле
Соотношение длины конечностей к длине туловища

КАКОЙ ИЗ ЭТИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ОТРАЖАЕТ КОСТНЫЙ ВОЗРАСТ?
Рост
Плотность костей по данным рентгенографии кисти и запястья
Масса тела
Окружность грудной клетки

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПРОЦЕНТ ЖИРОВОЙ ТКАНИ У ПОДРОСТКОВ?
Соотношение мышечной массы к объему костей
Масса тела за вычетом костной массы
Отношение жировой массы к общей массе тела
Объем подкожной клетчатки

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПУБЕРТАТНЫЙ СКАЧОК НА РОСТ У МАЛЬЧИКОВ?
Рост замедляется
Происходит резкий скачок роста
Рост остается стабильным
Рост уменьшается

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ БОЛЕЕ ВСЕГО ОТРАЖАЕТ РАЗВИТИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ПОДРОСТКОВ?
Объем легких
Частота сердечных сокращений
Масса тела
Рост

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ) УКАЗЫВАЕТ НА ГИПОТРОФИЮ?
< 18,5 кг/м²
18,5–24,9 кг/м²
25–29,9 кг/м²
> 30 кг/м²

ПРИ КАКОМ ВОЗРАСТЕ ДОСТИГАЕТСЯ МАКСИМАЛЬНАЯ МАССА ТЕЛА У ДЕВОЧЕК В ПОДРОСТКОВОМ ПЕРИОДЕ?
10–11 лет
12–14 лет
15–16 лет
17–18 лет

КАКОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ПОДРОСТКОВ?
Максимальный пульс
Частота дыхания в покое
Время на дистанции 1000 м
Артериальное давление

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ СКОРОСТЬ РОСТА РЕБЕНКА В ПЕРВЫЕ 2 ГОДА ЖИЗНИ?
Исключительно от генетики
Только от питания
От генетики и условий внешней среды
В основном от физической активности

ТЕМА 2. ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

КАКОЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ СУЩЕСТВЕННО ВЛИЯЕТ НА ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?
Генетическая предрасположенность
Влияние семьи и окружающей среды
Уровень физического развития
Количество прогулок на свежем воздухе

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ РЕКОМЕНДОВАНО НАЧИНАТЬ ОБУЧЕНИЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ?
С первых дней жизни
С 3 лет
С 6 лет
С подросткового возраста

КАКАЯ ЧАСТОТА ГИГИЕНИЧЕСКОГО КУПАНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНОЙ?
Ежедневно
2-3 раза в неделю
1 раз в неделю
Не реже одного раза в сутки

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ – ЭТО:
Недостаток кальция в рационе
Неправильное питание и недостаточная гигиена полости рта
Чрезмерное потребление воды
Увеличение физической активности

КАКОЙ ПЕРИОД СУТОК НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?
За завтраком
Утром после пробуждения и вечером перед сном
В обеденный перерыв
Перед завтраком

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРАВИЛЬНОГО МЫТЬЯ РУК ПО САНИТАРНЫМ НОРМАМ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ:
10 секунд
20 секунд
30 секунд
1 минуты

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЧИНАТЬ ОБУЧАЮЩУЮ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ СТРИЖКУ НОГТЕЙ У ДЕТЕЙ?
После 1 года
С момента появления первых зубов
Со второго года жизни
С 3-х лет

КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ КУПАНИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ?
20–25 °C
30–32 °C
36–37 °C
40–42 °C

ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПЕРЕГРЕВА У МЛАДЕНЦЕВ ВАЖНО:
Водить ребенка на солнце в полдень
Использовать свободную лёгкую одежду и проветривать помещение
Одеял много слоев
Ограничить количество воды, потребляемой малышом

ПРИГЛУШЁННЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА У ПОДРОСТКОВ ЧАСТО СВЯЗАН С:
Плохой гигиеной полости рта и неправильным питанием
Перегревом организма
Недостатком витамина С
Проблемами с кожей

В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ У ПОДРОСТКОВ ПОВЫШЕННАЯ СЕКРЕЦИЯ САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К:
Увеличению массы тела
Развитию угревой сыпи (акне)
Повышению аппетита
Снижению уровня тестостерона

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕДИКУЛЕЗА У ШКОЛЬНИКОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
Регулярное проветривание и обработка одежды и постельного белья
Исключение физических нагрузок
Употребление витаминов группы В
Ежедневное обтирание уксусом

КАКОЙ КОМПОНЕНТ ЗУБНОЙ ПАСТЫ ОСОБЕННО ВАЖЕН ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ?
Фтор
Хлор
Кальций
Калий

КАКОЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРОВЕТРИВАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ, ГДЕ ЖИВЁТ РЕБЁНОК?
Один раз в день на 5 минут
Несколько раз в день по 15–20 минут
Только в вечернее время
Каждый час по 1 минуте

ВАЖНЕЙШИМ ЭЛЕМЕНТОМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:
Регулярная смена нижнего белья
Употребление витаминных препаратов
Ограничение движение на свежем воздухе
Исключение сладкого из рациона

ЧАСТОТА СМЕНЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ У ДЕТЕЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ:
1 раза в месяц
1 раза в две недели
1 раза в неделю
1 раза в день

КАКИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ СЧИТАЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?
Самостоятельная уборка комнаты и стирка одежды
Мытьё рук перед едой, чистка зубов, уход за кожей лица
Приготовление пищи и уборка кухни
Планирование рациона питания

ОСНОВНОЕ НЕГАТИВНОЕ ПОСЛЕДСТВИЕ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ:
Кариес и воспалительные заболевания десен
Атопический дерматит
Нарушение роста зубов
Гипотрофия

КАКОВА РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАКСИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ?
16–18 °C
18–20 °C
20–22 °C
24–26 °C

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ ВАЖНА:
Режим двигательной активности и рациональное питание
Ограничение жидкости
Приём биодобавок
Исключение белков из рациона

ГЛАВНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ПРИ УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ ПОДРОСТКОВ С АКНЕ:
Использование агрессивных спиртовых средств
Регулярное умеренное очищение и увлажнение кожи
Полное прекращение использования косметики
Частое мытьё головы

ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ РЕЖИМА СНА У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ:
Увеличение массы тела
Нарушение процессов роста и развития
Ускорение полового созревания
Улучшение работы иммунной системы

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ПЕДИКУЛЁЗОМ – ЭТО:
Контакт с животными
Контакт с заражёнными людьми или предметами бытового обихода
Загрязнённая вода
Плохое питание

В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ ПОДРОСТКОВ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД ДОЛЖЕН ВКЛЮЧАТЬ:
Усиленный контроль за состоянием кожи, волос
Снижение физической активности
Исключение приема душа
Полное ограничение косметических средств

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ОКАЗЫВАЕТ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНА D?
Нарушение минерального обмена, развитие рахита
Проблемы с зубами, но не с костями
Нарушение слуха
Понижение иммунитета без структурных изменений

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ДЕТСКИЕ ВЕЩИ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
На солнце с проветриванием и стиркой при высоких температурах
В пластиковых мешках без стирки
Без стирки, но с частым проветриванием
В закрытом шкафу

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?
Лекция с демонстрацией наглядных пособий
Устные напутствия без обратной связи
Просмотр телевизионных шоу
Исключение самостоятельной деятельности

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ВАЖНО:
Избегать прогулок на свежем воздухе
Регулярное проветривание и закаливание организма
Исключение физических нагрузок
Употребление большого количества сахара

КАКАЯ ЧАСТОТА СМЕНЫ НИЖНЕГО БЕЛЬЯ У ПОДРОСТКОВ СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНОЙ?
1 раз в неделю
2–3 раза в неделю
Ежедневно
По желанию

ОСНОВНОЙ ФАКТОР, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ФОРМИРОВАНИЮ СТОЙКИХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ – ЭТО:
Постоянный контроль взрослых и положительный пример
Страх перед наказанием
Медицинские осмотры
Высокая физическая активность

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ В ФОРМИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ?
Генетическая предрасположенность
Влияние неблагоприятной экологической обстановки
Недостаток физической активности
Несбалансированное питание

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТНОСИТСЯ К НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫМ У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?
Диабет 1 типа
Ожирение
Болезнь Гоше
Муковисцидоз

ПОВЫШЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АЛЛЕРГИЕЙ У ДЕТЕЙ В ПОСЛЕДНИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ СВЯЗАНО С:
Увеличением вакцинаций
Изменением условий окружающей среды и низким уровнем личной гигиены
Ростом физической активности
Недостатком солнечного света

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯЕТ НА СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА У СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ?
Регулярное питание
Частые стрессы и физическая пассивность
Достаточный ночной сон
Высокий уровень моторики

ОСНОВНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ:
Дальнозоркость
Близорукость
Катаракта
Глаукома

НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ СКОЛИОЗА У ПОДРОСТКОВ – ЭТО:
Врожденные аномалии
Неправильная осанка и статическая нагрузка
Травмы позвоночника
Недостаток витамина D

КАКОВА СРЕДНЯЯ РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ?
1–5%
10–20%
25–35%
Более 40%

КАКОЕ СОВРЕМЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ У ДЕТЕЙ ЧАСТО СВЯЗАНО С ДИСБАЛАНСОМ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА?
Диатез
Атопический дерматит
Аллергический ринит
Синдром раздражённого кишечника

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ФАКТОРАМ РИСКА УХУДШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ?
Здоровый образ жизни
Курение и употребление алкоголя
Правильное питание
Регулярные физические нагрузки

ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ И ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В:
Улучшении зрения
Развитии нарушения зрения и нарушениях сна
Повышении физической активности
Усилении аппетита

КАКОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО СРЕДИ ПОДРОСТКОВ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫМ?
Шизофрения
Тревожные расстройства и депрессии
Биполярное расстройство
Психозы

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ ЗНАЧИТЕЛЬНО УХУДШАЕТСЯ ИЗ-ЗА:
Недостатка витаминов, особенно D и C
Слишком много физических нагрузок
Избыточного сна
Недостатка сна и неправильного питания

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕДОСТАТОЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ У ПОДРОСТКОВ?
Укрепление костей
Повышение риска ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний
Улучшение концентрации внимания
Повышение иммунитета

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ:
Генетическая предрасположенность
Нарушение режима учебы и недостаток движения
Излишняя физическая активность
Плохое питание

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ СПОСОБСТВУЕТ НАРУШЕНИЮ СНА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?
Регулярная физическая нагрузка
Частое пользование смартфонами и гаджетами перед сном
Ранний отход ко сну
Нормальное питание

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ?
Частые инфекции и загрязнённый воздух
Генетика
Изоляция от внешней среды
Неправильный рацион

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ НЕОБХОДИМА ДЛЯ:
Контроля успеваемости в школе
Прогнозирования социального и профессионального адаптирования
Оценки генетического потенциала
Контроля веса

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ВЫРАЖАЕТСЯ:
В снижении риска заболеваний
В росте хронических неинфекционных заболеваний
В улучшении физической выносливости
В укреплении иммунитета

КАКОЕ ИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ СВЯЗАНО С ИЗБЫТОЧНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ САХАРА И ЖИРОВ?
Гипотиреоз
Ожирение и метаболический синдром
Рахит
Туберкулез

КАК ВЛИЯЕТ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СТАТУС СЕМЬИ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ?
Не влияет
Чем выше уровень, тем лучше состояние здоровья детей
Чем ниже уровень, тем лучше состояние здоровья детей
Влияет только на умственные способности

КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ?
Повышает иммунитет и выносливость
Способствует развитию психосоматических заболеваний и снижению иммунитета
Улучшает умственные способности
Не оказывает влияния

В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ:
Только в физическом развитии
В физическом, психическом и социальном развитии
Только в психическом развитии
Только в интеллектуальном развитии

КАКОВА ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ВСЕ БОЛЕЕ РАННЕГО НАЧАЛА ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ?
Уровень физической активности
Воздействие эндокринных загрязнителей и изменение питания
Генетическая мутация
Недостаток сна

КАКАЯ ИЗ ПРИЧИН ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЕТ УХУДШЕНИЯ СЛУХА У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ?
Травмы головы
Хронические воспалительные заболевания среднего уха
Генетика
Погрешности при рождении

ЧТО ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ?
Рост, масса тела, функциональный индекс и органы движения
Исключительно вес тела
Только масса мышц
Лишь психический статус

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ У ПОДРОСТКОВ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О СНИЖЕНИИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ?
Увеличение силовых показателей
Уменьшение выносливости и координации движений
Улучшение скорости реакции
Отсутствие субъективных жалоб

КАК ВЫСОКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ЭКРАННОГО ВРЕМЕНИ ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ?
Укрепляет зрение
Ухудшает зрение и способствует нарушению сна
Влияет на состояние кожи
Поднимает иммунитет

ОСНОВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕРА ПРОТИВ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ – ЭТО:
Замена завтраков сладкими напитками
Ограничение физической активности
Сбалансированное питание и регулярные физические нагрузки
Полное исключение жиров из рациона

КАКОВА РОЛЬ ШКОЛЬНОГО ВРАЧА В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ?
Только лечение заболеваний
Проведение профилактических мер, мониторинг состояния здоровья и консультирование
Исключительно проведение вакцинации
Контроль за успеваемостью

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРОБЛЕМ НЕ СЧИТАЕТСЯ АКТУАЛЬНОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ?
Психоэмоциональные расстройства
Алкоголизм и наркомания
Высокая физическая активность и отсутствие стрессов
Частые инфекционные заболевания

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ?
Генетическая наследственность
Качество питания и уход в раннем детстве
Занятия спортом после 10 лет
Уровень образования родителей

КАКОЙ ФАКТОР ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НАИБОЛЕЕ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ?
Шумовое загрязнение
Загрязнение воздуха промышленными выбросами
Умеренная влажность воздуха
Солнечный свет

КАКОЙ ИЗ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ОКАЗЫВАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ?
Стресс и конфликтные ситуации в семье и школе
Уровень IQ
Рост и вес
Цвет глаз

НЕДОСТАТОК КАКОГО ВИТАМИНА В ОРГАНИЗМЕ РЕБЕНКА ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАН С РАЗВИТИЕМ РАХИТА?
Витамин A
Витамин D
Витамин C
Витамин B12

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ИМЕЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ?
Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата
Вызывает переутомление и снижение иммунитета
Не влияет на здоровье
Увеличивает риск травматизма

КУРЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА, ВЫЗЫВАЯ:
Повышение риска аллергий и респираторных заболеваний
Иммунитет к вирусным инфекциям
Улучшение физической выносливости
Никакого влияния

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ ВЕРНО ПО ВЛИЯНИЮ ПИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ?
Избыток сладостей и фастфуда способствует развитию ожирения и метаболических нарушений
Употребление углеводов снижает физическую активность
Вегетарианство всегда полезно для здоровья
Полное исключение жиров улучшает здоровье

СНИЖЕНИЕ СНА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ВЕДЕТ К:
Повышению концентрации внимания
Ослаблению иммунитета и ухудшению психоэмоционального состояния
Увеличению роста
Снижению аппетита

КАКОЙ ФАКТОР СЧИТАЕТСЯ ОСНОВНЫМ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО МИКРОФЛОРА КИШЕЧНИКА У РЕБЕНКА?
Прививки
Рацион питания, богатый пробиотиками и пребиотиками
Частое купание
Температура воздуха в комнате

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ В СЕМЬЕ СПОСОБСТВУЕТ:
Ухудшению физического здоровья
Формированию устойчивой нервно-психической устойчивости и здоровой самооценки
Снижению иммунитета
Повышенному риску заболеваний

ТЕМА 3. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОПТИМИЗАЦИИ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К УСЛОВИЯМ ЭФФЕКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ?
Индивидуализация программы
Система поощрений и наказаний
Постоянное использование устаревших методов
Оптимальная нагрузка и чередование видов деятельности

КАКОЕ УСЛОВИЕ ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЁНКА?
Жёсткий контроль и дисциплина
Создание безопасной и доброжелательной атмосферы
Установка высоких академических требований
Игнорирование детских переживаний

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПОНЯТИЕ «ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ» В РАМКАХ ОТДЫХА?
Исключительно медицинский осмотр перед сменой
Организацию здорового питания, двигательной активности и режима
Проведение лекций о дисциплине
Повышение учебной нагрузки

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЙ НЕ СПОСОБСТВУЕТ ПСИХОФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ РЕБЁНКА?
Режим дня с переменами активности
Недостаток сна и игнорирование отдыха
Организация подвижных игр на свежем воздухе
Полноценное питание

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЛУЧШЕ ВСЕГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЭФФЕКТИВНЫЕ УСЛОВИЯ ОТДЫХА ДЕТЕЙ?
Ограничение общения для спокойствия
Разнообразие и сочетание активных и пассивных форм досуга
Постоянные занятия по учебной программе
Изоляция от социальной среды

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НАИБОЛЕЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАВЫКОВ РЕБЁНКА?
Игровые тренинги и групповые проекты
Индивидуальный контроль и штрафы
Чтение лекций без обсуждений
Изоляция от сверстников

КАКОЙ ФАКТОР В ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НАИБОЛЕЕ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА МОТИВАЦИЮ РЕБЁНКА?
Учет личных интересов ребенка
Заставлять выполнять только домашние задания без объяснений смысла
Дифференцированный подход
Применение интерактивных методов

В РАМКАХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ, КАКОЙ ИЗ РЕЖИМОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ?
Режим с длительным дневным сном и вечерней активностью
Чередование физических нагрузок, отдыха и сна по биоритмам
Полное устранение дневного сна для повышения дисциплины
Максимальное время сидения за занятиями

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАЩИТУ РЕБЁНКА В УСЛОВИЯХ ВОСПИТАНИЯ?
Чтобы избежать переподготовки
Для укрепления его адаптационных ресурсов и предотвращения стресса
Чтобы не тратить время на эмоциональное состояние
Для повышения интеллектуальных результатов

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИДОВ ОТДЫХА НАИБОЛЕЕ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ?
Просмотр телевизора
Активные игры на свежем воздухе
Онлайн-игры
Прослушивание музыки в одиночестве

В КАКОМ ИЗ ВАРИАНТОВ ЛУЧШЕ ВСЕГО ОТРАЖАЕТСЯ ПРИНЦИП ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ?
Однообразные задания для всей группы
Индивидуализация материала с учётом уровня и интересов детей
Установка строгих дедлайнов одинаково для всех
Исключение творческих заданий

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ?
Наличие комфортной спальной зоны
Постоянные смены учебных заданий
Минимизация времени на приёмы пищи
Ограничение общения между детьми

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ ИМЕЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЯЕМОСТИ ШКОЛЬНИКОВ?
Регулярное повышение требований
Адекватный режим труда и отдыха
Исключение физических упражнений
Ограничение общения с педагогами

ОСНОВНОЙ КОМПОНЕНТ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ — ЭТО:
Современные компьютеры
Биологически оптимальный режим деятельности и отдыха
Длительный учебный день
Повышение домашних заданий

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ ЭЛЕМЕНТОМ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА?
Отсутствие контактных взаимодействий
Поддержка сверстников и взрослых
Жёсткие ограничения
Изоляция при конфликтных ситуациях

КАКОЙ ИЗ ПРИНЦИПОВ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА ДЕТЕЙ ЛЕТОМ?
Максимальное количество занятий по учебной программе
Комбинация активного отдыха и свободного времени
Продолжительное пребывание в помещении
Минимизация двигательной активности

КАКОЕ УСЛОВИЕ НЕ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ?
Регулярное проведение санитарно-гигиенических мероприятий
Игнорирование личной гигиены педагогами
Воспитание привычки мыть руки перед едой
Организация доступных санитарных помещений

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ВОСПИТАНИЯ С ПОЗИЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ?
Повышение учебных результатов любой ценой
Формирование у детей привычек здорового образа жизни
Изолирование детей от социальных контактов
Максимальное сокращение образовательных программ

КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ?
Однообразное меню без учёта особенностей здоровья детей
Сбалансированное меню с учетом возраста и потребностей
Пропуск приёмов пищи для усиления аппетита
Употребление фастфуда

КАКОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?
Статические позы
Подвижные игры и спортивные упражнения
Цирковое жонглирование
Длительное сидение за учебниками

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОТДЫХА?
Обеспечение принятия и поддержки в группе
Давление и наказания за ошибки
Изоляция от общения при конфликтах
Пренебрежение эмоциональными потребностями

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ РЕЖИМ ЧЕРЕДОВАНИЯ УЧЕБНЫХ И ОТДЫХАТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ?
Увеличивает нагрузку на ребенка
Способствует снижению утомляемости и повышению эффективности обучения
Не влияет на результаты
Вызывает утомление и стресс

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДЕТСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ —
Заставить ребёнка подчиняться беспрекословно
Формирование личности с ценностями и навыками здорового образа жизни
Повышение контроля со стороны педагогов
Изоляция от влияния сверстников

КАКОЕ ИЗ УСЛОВИЙ НАИБОЛЕЕ ВАЖНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА В ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ?
Отсутствие элементарных правил безопасности
Организация безопасной среды и обучения детей правилам поведения
Максимальное количество физической активности без контроля
Игнорирование нарушений безопасности

КАКОЙ ФАКТОР НАИБОЛЕЕ ВЛИЯЕТ НА УСПЕШНОСТЬ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА К НОВОМУ КОЛЛЕКТИВУ?
Поддержка и внимание со стороны взрослых и сверстников
Полное отсутствие контактов в первые дни
Суровое наказание за неуспехи
Игнорирование эмоционального состояния ребенка

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ САМОРЕГУЛЯЦИИ У ДЕТЕЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ?
Постоянное внешнее давление
Обучение стратегиям управления вниманием и эмоциями
Игнорирование проявлений утомляемости
Запрет на самостоятельность

КАКОЙ ТИП ОТДЫХА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ ШКОЛЬНИКА ПОСЛЕ УРОКОВ?
Занятия активными видами спорта до изнеможения
Чередование активного отдыха и расслабления в комфортной обстановке
Просмотр телевизора в течение нескольких часов подряд
Полное исключение движений

КАКОЕ УСЛОВИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАИБОЛЕЕ ПОЛНЫЙ ОХВАТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕР В ДЕТСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ?
Только медицинский контроль
Система мероприятий, включающая режим, питание, физическую активность и психологическую поддержку
Изоляция от социальных взаимодействий
Максимальная учебная нагрузка

КАКОЕ СВОЙСТВО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ У ДЕТЕЙ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ?
Наличие примеров роли модели поведения среди взрослых
Постоянные запреты без объяснений
Игнорирование вредных привычек
Строгое запретительное воспитание

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ?
Традиционные методы с заучиванием
Проектная деятельность и проблемное обучение
Игнорирование индивидуальных особенностей
Заставлять детей выполнять одинаковые задания без вариативности

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ?
Оптимальная продолжительность урока
Чрезмерная учебная нагрузка без достаточного отдыха
Индивидуальный подход к обучению
Регулярные перемены между занятиями

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО СНИЖАЕТ ЗРИТЕЛЬНОЕ УТОМЛЕНИЕ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ УРОКОВ?
Использование мелких шрифтов на доске
Регулярные зрительные паузы и выполнение упражнений для глаз
Длительное использование цифровых устройств без перерыва
Погружение в интенсивное чтение без отдыха

ЧЕМ ОБЪЯСНЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ УТОМЛЯЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ДНЯ?
Равномерным распределением нагрузки
Неспособностью организма быстро восстанавливаться при отсутствии перерывов
Адекватным режимом сна
Регулярным физическим разминкам

КАКОЙ ИЗ КРИТЕРИЕВ ЛУЧШЕ ВСЕГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ УРОВЕНЬ УЧЕБНОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Повышение работоспособности
Снижение внимания, памяти и ухудшение самочувствия
Ускорение реакции
Повышение мотивации

КАКОЙ РЕЖИМ РАБОТЫ НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ УТОМЛЯЕМОСТИ ШКОЛЬНИКОВ?
Длительные уроки без перемен
Чередование учебной деятельности и активного отдыха через определённые интервалы
Максимальная концентрация на занятиях без перерывов
Отказ от физической активности

КАК ВЛИЯЕТ ПОВЕДЕНИЕ УЧИТЕЛЯ НА СТРЕСС И УТОМЛЯЕМОСТЬ УЧАЩИХСЯ?
Отсутствие обратной связи снижает стресс
Поддерживающий и понимающий подход помогает снизить утомляемость
Жёсткий контроль улучшает самочувствие и концентрацию
Игнорирование эмоционального состояния учеников положительно влияет на учебу

КАКОЕ УЧЕБНОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И МИНИМИЗАЦИИ УТОМЛЯЕМОСТИ?
45–50 минут
Более 90 минут без перерывов
20 минут без отдыха
120 минут в среднем темпе

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА СНА НА ЗДОРОВЬЕ И УСПЕВАЕМОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ?
Улучшает внимание и память
Усиливает утомляемость, снижает концентрацию и иммунитет
Не влияет на здоровье
Повышает физическую выносливость

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Долгое выполнение однотипных заданий без отдыха
Использование разнообразных методов и форм работы
Монотонное чтение учебника без взаимодействия
Постоянное применение тестов на время

КАКОВА РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПРОЦЕССЕ СНИЖЕНИЯ УЧЕБНОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Не имеет значения
Улучшает кровообращение и кислородное обеспечение мозга, снижает утомляемость
Усиливает утомление
Увеличивает риск травм

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ УЧАЩИХСЯ В ШКОЛЕ?
Дружелюбная атмосфера
Постоянное психологическое давление и страх неуспеха
Возможность высказать своё мнение
Поддержка со стороны педагогов

КАКОВ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗВУКОВОГО ФОНА В УЧЕБНОМ КЛАССЕ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Полная тишина
Умеренно низкий уровень шума
Постоянный высокий шум
Громкая музыка

КАК ВЛИЯЕТ НЕПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО УЧАЩЕГОСЯ НА ЕГО ЗДОРОВЬЕ?
Способствует сохранению правильной осанки
Может стать причиной утомления глаз и мышечных болей
Не влияет
Улучшает концентрацию

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАРУШЕНИЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЕТ ПОВЫШЕННУЮ УТОМЛЯЕМОСТЬ У ШКОЛЬНИКОВ?
Достаточное время сна
Недостаток физической активности
Сбалансированное питание
Чередование нагрузок и отдыха

КАКАЯ ОСОБЕННОСТЬ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПОЗВОЛЯЕТ СНИЗИТЬ НАКОПЛЕНИЕ НАКОПИТЕЛЬНОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Постоянное увеличение нагрузки
Равномерное распределение нагрузок с учётом индивидуальных возможностей
Игнорирование сигналов усталости
Отказ от активных перемен

КАКОЙ САМЫЙ ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ОСВЕЩЕНИЯ В УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Искусственное освещение с высоким уровнем бликов
Дневное естественное освещение или его качественная имитация
Минимальное освещение
Абсолютная темнота

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПЛАНИРОВАТЬ ПЕРЕМЕНЫ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА?
Для увеличения объема учебной информации
Для восстановления внимания и снижения утомляемости
Для уменьшения времени урока
Чтобы уменьшить общение между учениками

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ МОЖЕТ ИМЕТЬ СЛИШКОМ ДЛИННЫЙ УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ?
Улучшение адаптации организма
Повышенное утомление, снижение иммунитета и риск психоэмоциональных расстройств
Повышенная мотивация к учебе
Улучшение результатов контрольных работ

ЧЕМ ГРОЗИТ ХРОНИЧЕСКАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ У ШКОЛЬНИКОВ?
Улучшением когнитивных функций
Повышенным уровнем стресса, снижением учебных достижений и развитием заболеваний
Увеличением физической выносливости
Лишь временным дискомфортом без последствий

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗНАКОМ ПСИХИЧЕСКОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У УЧАЩИХСЯ?
Повышенная сосредоточенность
Снижение внимания, раздражительность, падение мотивации
Повышенная активность и бодрость
Отсутствие изменений в эмоциональном состоянии

КАК ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ ЧАСТОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГАДЖЕТОВ ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ?
Снижает утомляемость глаз благодаря яркому экрану
Может способствовать зрительному утомлению и ухудшению осанки
Улучшает физическую активность
Не оказывает никакого влияния

КАКОВА РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЧАСТОТА СМЕНЫ АКТИВНОСТИ ВО ВРЕМЯ УРОКА?
Каждые 5-7 минут
Каждые 20-30 минут
Только к концу урока
Не рекомендуется менять активность

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИМАТ В КЛАССЕ НА УРОВЕНЬ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Хороший климат снижает стресс и утомляемость
Враждебная атмосфера снижает внимание и снижает усталость
Усиливает напряжение организма
Вызывает головокружение

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА В СНИЖЕНИИ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Усиливает напряжение организма
Способствует насыщению мозга кислородом и снижению усталости
Не имеет никакого влияния
Вызывает головокружение

КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНЫХ ЗАДАНИЙ СПОСОБСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ УТОМЛЯЕМОСТИ?
Задания с разной степенью сложности и творческим элементом
Монотонные, однообразные задания
Задания с исключительно механическим характером
Задания без обратной связи

ЧТО ПРОИСХОДИТ С КОГНИТИВНЫМИ ФУНКЦИЯМИ ПРИ ПОЛНОМ ИСТОЩЕНИИ РЕСУРСОВ ИЗ-ЗА УТОМЛЕНИЯ?
Повышается работоспособность
Снижается память, внимание и способность к анализу
Улучшается настроение
Увеличивается способность к творческому мышлению

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ СПОСОБСТВУЕТ ПРОФИЛАКТИКЕ УТОМЛЯЕМОСТИ У УЧАЩИХСЯ?
Игнорирование сигналов утомления
Соблюдение оптимального режима дня и питания
Пренебрежение физической активностью
Увеличение количества домашних заданий в ущерб сну

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ?
Старшие учащиеся легче переносят нагрузку
Мозг и организм учащихся разных возрастов имеют разный уровень выносливости и восстановления
Не имеет значения
Только эмоциональное состояние влияет на нагрузку

КАК МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО УЧЕНИК СТРАДАЕТ ОТ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ?
Повышение активности и радостное настроение
Признаки снижения внимания, плохой сон, головные боли
Улучшение школьных результатов
Полное отсутствие усталости

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ РЕГУЛЯРНОЕ ЧЕРЕДОВАНИЕ УМСТВЕННОЙ РАБОТЫ И ОТДЫХА НА ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ?
Способствует сохранению здоровья и повышению эффективности обучения
Увеличивает уровень стресса
Снижает мотивацию к учёбе
Не влияет на состояние здоровья

ТЕМА 4. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

КАКОЕ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ УСТОЙЧИВЫХ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ?
Теоретическое изучение правил гигиены без практического применения
Комплексное обучение с использованием практических занятий и моделирования ситуаций
Принудительное соблюдение правил без объяснения причин
Игнорирование личной гигиены ребенка

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В РАЗВИТИИ У ДЕТЕЙ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ?
Минимальную, решает только вопросы внешнего контроля
Формирует навыки и мотивацию вести здоровый образ жизни
Подчеркивает исключительно физический аспект здоровья
Ориентировано только на повышение санитарных норм на предприятии

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ПРАВИЛАМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ?
Проведение лекций в классе без последующей практики
Вовлечение детей в интерактивные формы обучения с демонстрацией и повторением действий
Использование наказаний за нарушения гигиенических норм
Исключение любых гигиенических мероприятий из учебного плана

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ЗАДАЧАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ?
Формирование у учеников только знаний без практических умений
Создание условий для формирования навыков самоконтроля и саморегуляции в области здоровья
Рекомендации исключительно педагогам по санитарному контролю
Повышение количества домашних заданий

КАКОЙ ФАКТОР СПОСОБСТВУЕТ УСПЕШНОМУ УСВОЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМ ДЕТЬМИ?
Одноразовое информирование без последующего закрепления материала
Постоянная систематическая работа с учетом возрастных особенностей и интересов
Игнорирование возраста учащихся
Высокий уровень стресса во время занятий

КАКАЯ ФОРМА РАБОТЫ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?
Строгие наставления и запреты
Обсуждение и аналитика, вовлечение в дискуссии по вопросам здоровья
Исключение гигиенических тем из учебного процесса
Использование наказаний без объяснений

КАКОВА РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?
Отсутствует
Является ключевой, обеспечивая пример и поддержку санитарных навыков дома
Родители лишь контролируют успеваемость по гигиеническому курсу
Родители должны минимизировать участие в этих вопросах

КАКОЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН В ФОРМИРОВАНИИ УСТОЙЧИВЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРИВЫЧЕК У ДЕТЕЙ?
Мгновенные наказания за нарушения
Позитивное подкрепление и поощрение правильного поведения
Игнорирование достижений ребенка
Постоянное моральное давление

КАКОЙ АСПЕКТ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ СЛЕДУЕТ ОСОБЕННО АКЦЕНТИРОВАТЬ В ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ?
Одежда и обувь
Руки и уход за кожей лица
Пропуск обязательного мытья рук
Использование одного полотенца всеми детьми

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ ПРЕПЯТСТВИЕМ ПРИ ВНЕДРЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?
Недостаток учебных материалов
Сопротивление изменениям и отсутствие мотивации у учащихся
Отсутствие помещений для занятий
Низкие санэпидемстандарты

К КАКОМУ ВОЗРАСТУ СЛЕДУЕТ ЗАВЕРШИТЬ ФОРМИРОВАНИЕ У РЕБЕНКА БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ?
К 3 годам
К 7-10 годам
После подросткового возраста
Это происходит автоматически без воспитательной работы

КАКИМ ОБРАЗОМ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ПРОФОРИЕНТАЦИЮ ШКОЛЬНИКОВ?
Не влияет
Способствует осознанному выбору профессий, связанных со здоровьем и медициной
Ухудшает интерес к профессиям в сфере здравоохранения
Ограничивает выбор карьерных путей

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ ПСИХОЛОГО-ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?
Потому что все дети одинаковы
Чтобы адаптировать методики и оптимизировать восприятие информации
Психология не важна в гигиене
Чтобы снизить трудоемкость занятий

КАК ЧАСТО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ЗАНЯТИЯ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ?
Один раз в месяц по желанию
Планомерно и систематически в течение всего учебного года
Только перед экзаменами
По мере возникновения санитарных нарушений

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К СОДЕРЖАНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?
Правила личной гигиены и профилактика заболеваний
Культурное поведение за столом
Основы здорового питания и физической активности
Способы подготовки домашнего задания

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНОЙ?
Использование мультимедийных и интерактивных форм обучения
Монологические лекции без обратной связи
Игнорирование вопросов интересов детей
Исключение практических занятий

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ И ИНТЕРНЕТ?
Средства массовой информации могут повысить уровень информированности при правильном использовании
Интернет снижает интерес детей к здоровью
СМИ не влияет на воспитание
Интернет всегда отвлекает внимание от гигиенических правил

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИМ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ПОДРОСТКОВ?
Осознание связи между гигиеной и здоровьем на личном уровне
Строгий контроль без разъяснений
Давление сверстников
Игнорирование личной гигиены

КАК ДОЛГО ДОЛЖЕН ДЛИТЬСЯ КУРС ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Один урок
Несколько лет с постепенным углублением знаний и навыков
Только на периоды эпидемий
Никогда не проводиться

КАКИМ ОБРАЗОМ ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГОВ ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ?
Никак не влияет
Повышает уровень профессионализма, что улучшает передачу знаний и формирования навыков у учащихся
Ухудшает качество обучения
Делает занятия сложными для детей

КАКОЕ СРЕДСТВО ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НАВЫКОВ ПРАВИЛЬНОГО МЫТЬЯ РУК?
Теоретическая беседа без практики
Демонстрация и совместное выполнение процедуры с педагогом
Запрет на самостоятельное мытье рук
Игнорирование вопроса гигиены рук

КАКОВА РОЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНЫХ ВРАЧЕЙ И МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ?
Оценка состояния здоровья и индивидуальные рекомендации учащимся и педагогам
Только проведение прививок
Формальная отчетность без взаимодействия с детьми
Не участвуют в воспитательной работе

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ СНИЖАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ?
Использование игровых и практических методов
Отсутствие системности и постоянства в обучении
Вовлечение родителей в процесс обучения
Обратная связь и корректировка методов обучения

КАК ПРАВИЛЬНО СОЧЕТАТЬ ТЕОРИЮ И ПРАКТИКУ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ?
Теорию давать отдельно, практику — по желанию
Интегрировать практические занятия с теоретическими знаниями для закрепления материала
Только теоретические занятия
Практика без теории

КАК ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ВЛИЯЕТ НА ФОРМИРОВАНИЕ У ПОДРОСТКОВ НАВЫКОВ САМОКОНТРОЛЯ ЗА ЗДОРОВЬЕМ?
Способствует развитию навыков мониторинга и коррекции поведения в области здоровья
Не имеет значения
Увеличивает стрессовые ситуации
Уменьшает ответственность за собственное здоровье

ПОЧЕМУ ВАЖНО АДАПТИРОВАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ГИГИЕНЕ К ЛОКАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ?
Чтобы учитывать климатические, социальные и культурные особенности региона
Локальные особенности не влияют на обучение
Чтобы снизить нагрузку на педагогов
Это не требуется по стандартам

КАКИМ ОБРАЗОМ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ?
Обучает правилам личной гигиены и поведения в семье и школе
Не влияет на распространение инфекций
Заботится только о физическом развитии ребенка
Увеличивает позитивные эмоции без знания правил

К КАКОЙ КАТЕГОРИИ МЕТОДИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОТНОСИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАКАТОВ, ВИДЕОМАТЕРИАЛОВ И БУКЛЕТОВ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ?
Визуальные образовательные средства
Аудиальные средства
Игровые техники
Санитарные средства

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ ПРИВЫЧКИ РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ?
Информирование и постоянное напоминание об этом важном гигиеническом действии
Игнорирование необходимости проветривания
Частое закрытие окон на ключ
Отсутствие информации у детей и родителей

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ?
Создание знаний и навыков, необходимых для поддержания и укрепления здоровья детей и подростков
Повышение учебной нагрузки
Формирование академических способностей
Контроль за посещаемостью занятий

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ УСТОЙЧИВЫХ НАВЫКОВ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА?
Разъяснительный метод
Метод убеждения
Метод упражнений
Метод поощрения

КАКОЕ ИЗ СРЕДСТВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВУЮ СФЕРУ ВОСПИТАННИКОВ?
Плакаты и наглядные пособия
Инструктаж с демонстрацией
Лекторий и беседы
Игровые ситуации

КАКАЯ ФОРМА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ МАССОВОГО ОХВАТА НАСЕЛЕНИЯ?
Индивидуальные консультации
Групповые тренинги
Массовые лекции и агитация
Семинары и практикумы

КАКОЙ МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ У ПОДРОСТКОВ?
Метод убеждения
Метод самостоятельного поиска знаний
Метод наказания
Метод коллективного обсуждения

ГЛАВНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ МЕТОДА НАГЛЯДНОГО ОБУЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:
Простота объяснения
Усиление мотивации
Визуальное усвоение информации
Контроль за поведением

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРАВИЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ:
Памятки и инструкции
Тестовые задания и опросники
Мотивирующие рассказы и игры
Теоретические лекции

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ У ОБУЧАЮЩИХСЯ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ И РЕФЛЕКСИИ?
Дискуссия
Лекция
Инструктаж
Просмотр фильмов

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ СРЕДСТВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?
Развлекать аудиторию
Обеспечивать наглядность и доступность информации
Контролировать поведение населения
Устанавливать правила

КАКОЙ МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ АКТИВНОЕ ВОВЛЕЧЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ В ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ?
Метод рассказа
Метод демонстрации
Метод практического выполнения задания
Метод наблюдения

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОТНОСИТСЯ К УБЕЖДАЮЩИМ?
Метод наказания
Метод нравственного влияния
Метод демонстрации
Метод тренировки

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ НА ПРАКТИКЕ?
Семинар
Ролевая игра
Лекция
Массовая агитация

ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ПО МЕТОДУ ДЕМОНСТРАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
Только показывать, без объяснений
Объяснять процесс во время демонстрации
Демонстрировать только после теории
Использовать только видео

ОСНОВНЫМ СРЕДСТВОМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ САДАХ ЯВЛЯЮТСЯ:
Игра и игровые пособия
Тесты и дидактические материалы
Рефераты и презентации
Инструкции и памятки

ФОРМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ РЕАЛИЗУЮТСЯ С УЧЕТОМ:
Только возраста обучающихся
Возраста и особенностей аудитории
Чисто по расписанию
Личных предпочтений преподавателя

МЕТОД УПРАЖНЕНИЙ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ:
Формирование навыков через многократное повторение
Теоретическое объяснение правил гигиены
Просмотр обучающих фильмов
Обсуждение правил в группе

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ У УЧАЩИХСЯ НАВЫКОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ В ОБЛАСТИ ГИГИЕНЫ?
Метод наставничества
Метод проблемного обучения
Метод принуждения
Метод контроля

КАКАЯ ФОРМА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ ЛИЧНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ?
Лекция
Индивидуальное консультирование
Массовая агитация
Семинар

В КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:
Мультимедийные презентации
Простые памятки на бумаге
Таблички в общественном транспорте
Афиши на улицах

МЕТОД УБЕЖДЕНИЯ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТРОИТСЯ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ:
Авторитетов и примеров
Принуждения и контроля
Повторения правил
Игровых методов

КАКАЯ ИЗ ФОРМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРАКТИВНОЙ?
Доклад
Видеолекция
Дискуссия
Инструктаж

КАКУЮ РОЛЬ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ИГРАЕТ КОЛЛЕКТИВНЫЙ МЕТОД?
Создает атмосферу конкуренции
Способствует обмену опытом и поддержке
Позволяет контролировать каждого индивидуально
Упрощает процесс обучения

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ИНСТРУКТАЖА ВАЖНО:
Рассказать только правила
Проверять усвоение информации
Игнорировать вопросы обучающихся
Давать общие рекомендации

МЕТОДЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ ВСЕ, КРОМЕ:
Метода наблюдения
Метода угрозы
Метода поощрения
Метода убеждения

СРЕДСТВА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ:
Демонстрации негативных последствий несоблюдения гигиены
Проведения контроля здоровья
Проведения инструктажей
Визуализации информации и мотивации

К ФОРМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОТНОСЯТСЯ:
Лекция, викторина, тренинг
Статистический отчет, доклад, контроль
Опрос, наказание, поощрение
Визуализация, убеждение, наблюдение

МЕТОД КОЛЛЕКТИВНОГО ОБСУЖДЕНИЯ В ГИГИЕНИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ НАПРАВЛЕН НА:
Изучение теории в одиночку
Знакомство с нормами и правилами посредством диалога
Просмотр фильмов о гигиене
Контроль за личной гигиеной участников

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ВЫБОРА МЕТОДА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:
Личное предпочтение преподавателя
Возраст и психофизиологические особенности воспитанников
Месторасположение школы
Доступность оборудования

ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ ОПТИМАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:
Ролевые игры и практические занятия
Лекции и доклады
Тестирование без практики
Просмотр фильмов без обсуждения

ОДНИМ ИЗ СРЕДСТВ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ПОВЕДЕНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ:
Использование наказаний
Демонстрация положительных примеров
Игнорирование негативных последствий
Постоянный контроль без объяснений

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫМ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРИВЫЧЕК ГИГИЕНЫ В БЫТУ?
Метод убеждения
Метод тренировки
Метод зондирования
Метод наблюдения

РАЗДЕЛ 11. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

ТЕМА 1. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ГИГИЕНЕ. АЛГОРИТМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СЧИТАЕТСЯ ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ?
Наблюдательное когортное исследование
Рандомизированное контролируемое исследование (РКИ)
Исследование на основе метаанализа
Кейс-контрольное исследование

В ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ ОЦЕНКЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ:
Биологическому механизму действия вмешательства
Исходу и его статистической значимости
Стоимости лечения
Мнениям экспертов

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «GRADE» В КОНТЕКСТЕ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ?
Метод анализа данных РКИ
Система оценки качества доказательств и силы рекомендаций
Критерий отбора научных журналов
Метод коррекции смешанных данных

В КАКОМ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СЛУЧАЕВ ПРИМЕНИМ МЕТААНАЛИЗ?
Для объединения данных нескольких РКИ, оценивающих одну профилактическую стратегию
Для создания новых гипотез в профилактике
Для описания личного опыта врача
Для статистической проверки единственного исследования

ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ПОД ТЕРМИНОМ «ПРОДВИГАЕМОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО»?
Мероприятия, направленные на лечение заболевания
Мероприятия, направленные на предотвращение заболевания или его осложнений
Обследование пациентов с симптомами заболевания
Лечение симптомов заболевания

В КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ СТЕПЕНЬ ДОКАЗАТЕЛЬНОСТИ ОСНОВАНА НА:
Количестве проведённых исследований
Качестве и дизайне исследований, подтверждающих эффективность
Мнениях ведущих экспертов
Экономической выгоде выбранной терапии

ЧТО ТАКОЕ «СМЕШЕНИЕ ФАКТОРОВ» (CONFOUNDING) В ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ?
Социальное воздействие на участников
Переменная, влияющая как на воздействие, так и на исход исследования
Ошибка выбора пациентов в исследование
Спонтанное улучшение состояния пациентов

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ОБЗОРА ОТ МЕТААНАЛИЗА?
Систематический обзор включает количественный анализ, метаанализ — нет
Систематический обзор качественно анализирует, метаанализ — количественно объединяет данные
Метаанализ - это просто литературный обзор
Они одинаковы по содержанию и назначению

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НАИМЕНЕЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ?
Опора на данные исследований
Использование интуиции врача для выбора вмешательства
Применение результатов систематических обзоров
Постоянное обновление рекомендаций на основе новых данных

ЧТО ТАКОЕ «PUBLICATION BIAS» И КАК ОН ВЛИЯЕТ НА ДОКАЗАТЕЛЬНУЮ МЕДИЦИНУ?
Ошибка измерения в исследовании
Отражает тенденцию публикации преимущественно положительных результатов, что искажает общее представление
Ошибка рандомизации
Наличие только вторичных конечных точек

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИВИВОК В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:
Иммуногенность вакцины
Показатель снижения заболеваемости и осложнений
Отсутствие нежелательных реакций
Стоимость вакцины

КАК ВОЗРАСТАЕТ СИЛА ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ОТ НАБЛЮДАТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ К МЕТААНАЛИЗУ?
Уменьшается
Остается неизменной
Увеличивается благодаря объединению данных нескольких исследований
Метаанализ не влияет на силу доказательств

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ РАЗНООБРАЗИЯ (ГЕТЕРОГЕННОСТИ) ИССЛЕДОВАНИЙ В МЕТААНАЛИЗЕ?
Повышает надежность итогов
Увеличивает сложность для объединения результатов и снижает достоверность
Не влияет на выводы
Уменьшает необходимость в дополнительных исследованиях

КАКАЯ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАДАЧ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИФИЧНОЙ ДЛЯ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ?
Создание новых лекарственных форм для лечения заболеваний
Оценка эффективности профилактических мероприятий на основе существующих данных
Разработка профилактических рекомендаций на основе систематических обзоров
Применение научных данных для оптимизации профилактических программ

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВИЧНЫМ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ?
Результаты рандомизированных контролируемых исследований
Регистры заболеваний и эпидемиологические базы данных
Обзоры экспертных мнений
Метаанализы

КАКОЙ ТИП ДАННЫХ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ТЕНДЕНЦИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ НА НАЦИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ?
Клинические отчёты отдельных врачей
Общественные регистры здоровья и статистические отчёты
Отзывы пациентов
Отчёты фармацевтических компаний

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ТРАДИЦИОННЫМ ИСТОЧНИКАМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?
Национальные регистрационные системы заболеваний
Данные социальных сетей и блогов
Рутинные отчёты здравоохранения
Клинические карты амбулаторных больных

КАКАЯ ИЗ ЗАРУБЕЖНЫХ БАЗ ДАННЫХ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПОИСКА ОПУБЛИКОВАННЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ?
MEDLINE/PubMed
EMBASE
Cochrane Library
Все варианты верны

В КАКОМ СЛУЧАЕ ДАННЫЕ ИЗ РЕГИСТРОВ НАСЕЛЕНИЯ ОСОБЕННО ЦЕННЫ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?
Для оценки ранней диагностики заболеваний
Для изучения распространённости хронических заболеваний и факторов риска
Для разработки лекарств
Для контроля оказания паллиативной помощи

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ВТОРИЧНОГО ИСТОЧНИКА ИНФОРМАЦИИ?
Регистрационные данные по вакцинации населения
Национальный отчёт о состоянии здоровья с анализом данных за последние 10 лет
Изначальные данные клинического исследования
Электронная медицинская карта пациента

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННЫХ БОЛЬШИХ ПОПУЛЯЦИОННЫХ БАЗ (BIG DATB ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?

Возможность комплексного анализа разнообразных факторов риска и их взаимосвязей

Гарантированная грамотность всех участников исследования

Полное устранение смещений и ошибок данных

Возможность быстрого клинического лечения пациента

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАССОВЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ?

Национальная статистика заболеваемости и смертности

Данные из индивидуальных клинических исследований

Отчёты фармацевтических компаний о продажах препаратов

Форумы пациентов

КАКОЙ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМ К ИСКАЖЕНИЮ (BIAS) ИЗ-ЗА СУБЪЕКТИВНОСТИ СБОРА ДАННЫХ?

Рандомизированные контролируемые исследования

Самоотчёты пациентов (анкеты, опросы)

Регистры смертности

Лабораторные данные

В ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ЧАЩЕ ВСЕГО СТРОИТСЯ НА ОСНОВЕ:

Спорадических статей из газет и журналов

Научных публикаций, рецензируемых журналов и баз данных

Социальных сетей

Личных мнений специалистов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА В ПОПУЛЯЦИИ?

Эпидемиологические обследования (например, скрининговые исследования)

Клинические рекомендации

РКИ по лечению заболеваний

Менеджмент программ вакцинации

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ, ОТРАЖАЮЩИЙ ЗДРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И ИНФРАСТРУКТУРУ, ДОСТУПНЫЕ НАСЕЛЕНИЮ?

Регистр заболеваемости

Реестр оказанных медицинских услуг

Статистика ресурсов здравоохранения

Клиническое руководство

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ СВЯЗАНО С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПОЛУЧАЕМОЙ ИЗ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ РЕГИСТРОВ?

Частота и причины смерти

Генетические мутации у больных

Данные о распространённости конкретных заболеваний

Географическое распределение случаев заболевания

КАКОЙ ТИП ИСТОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫМ ПРИ ИЗУЧЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ ДЕТЕРМИНАНТ ЗДОРОВЬЯ?
Рандомизированные исследования
Социологические опросы и обследования населения
Лабораторные исследования крови
Клинические протоколы лечения

КАКИМ ИСТОЧНИКОМ МОЖНО СЧИТАТЬ ОТЧЁТЫ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) ПО ГЛОБАЛЬНОМУ СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ?
Первичным информационным источником
Вторичным источником, агрегирующим данные многих стран
Систематическим обзором
Клиническим руководством

В КАКИХ ИСТОЧНИКАХ ИНФОРМАЦИИ ЧАЩЕ ВСЕГО СОДЕРЖАТСЯ ДАННЫЕ ОБ УРОВНЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ?
Отчёты региональных департаментов (министерств) здравоохранения
Статьи из массовых медиа
Частные медицинские клиники
Аптечные базы данных

КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ СМЕЩЕНИЕ (BIAS) ПРИ СБОРЕ ДАННЫХ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ИСТОЧНИКОВ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?
Использовать только один источник данных
Применять стандартизированные методы сбора, верификации и анализа данных
Исключать все электронные данные
Опрашивать только врачей-экспертов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К СУБЪЕКТИВНЫМ ИСТОЧНИКАМ ИНФОРМАЦИИ?
Электронные медицинские карты
Самоотчёты и опросы пациентов о привычках и образе жизни
Регистры пациентов
Данные биохимических анализов

ДЛЯ КАКИХ ВИДОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НАИБОЛЕЕ АКТУАЛЬНА ИНФОРМАЦИЯ ИЗ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ?
Вакцинация и скрининг определённых групп населения
Хирургические операции
Терапия хронических заболеваний
Разработка новых лекарств

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ МЕДИЦИНСКИЕ АЛГОРИТМЫ И КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОТОКОЛЫ КАК ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?
Предоставляют научно обоснованные рекомендации по проведению профилактических мероприятий
Служат источником первичных данных
Используются только в экстренной медицине
Не имеют значения в профилактике

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ НАДЁЖНЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФОРМАЦИИ О ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ВРЕДНЫХ ФАКТОРАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Отчёты экологических служб и мониторинга окружающей среды
Клинические протоколы
Лицевые опросы пациентов
Вторичные научные статьи

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИЗ СКРИНИНГОВЫХ ПРОГРАММ?
Частоту выявления бессимптомных заболеваний и факторов риска в определённой популяции
Полные данные о лечении заболевания
Личные истории болезни пациентов
Данные о составе генома

ЧТО ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ ОЦЕНКИ ВАЛИДНОСТИ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ?
Соответствие данных текущим научным стандартам и методологии исследований
Количество просмотров статьи в интернете
Сумма финансирования исследования
Популярность автора среди коллег

ПРИ РАЗРАБОТКЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОПУЛЯЦИИ ВАЖНЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ИНФОРМАЦИИ СЛУЖАТ:
Эпидемиологические данные, демографические характеристики и социально-экономические показатели
Только мнения экспертов
Результаты отдельных клинических случаев
Рекламные материалы фармацевтических компаний

КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАЧИМОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ?
p-значение (p-value)
Коэффициент корреляции
Количество участников
Среднее арифметическое

ЧТО ТАКОЕ СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ ОШИБКА (BIAS) В МЕДИЦИНСКОЙ ПУБЛИКАЦИИ?
Случайные колебания данных
Повторяемость результатов
Целенаправленное или случайное искажение данных или их интерпретации
Статистический метод анализа

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО СЛЕПОГО (BLINМЕТОДА В ИССЛЕДОВАНИИ?
Уменьшение влияния субъективного восприятия участников и исследователей на результаты
Увеличение размера выборки
Снижение затрат исследования
Улучшение внешней валидности

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ УРОВЕНЬ ЗНАЧИМОСТИ P < 0.05 В МЕДИЦИНСКОЙ СТАТЬЕ?
Результаты неслучайны с вероятностью 95%
Результаты достоверны на 5%
Ошибочность данных составляет 50%
Нет статистической значимости

КАКАЯ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОШИБОК УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ПРЕДВЗЯТОСТИ В ПУБЛИКАЦИЯХ?
Высокий уровень рандомизации
Публикационный сдвиг (publication bias)
Использование двойного слепого метода
Объём выборки больше 1000 пациентов

ДЛЯ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СИСТЕМЫ GRADE ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ:
Качество данных, однородность и применимость исследования
Объём выборки только
Экономическую эффективность вмешательства
Только мнение экспертов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ОБЪЕКТИВНЫМ КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ИССЛЕДОВАНИЯ?
Частота цитирования
Рандомизация и использование контроля
Мнение рецензентов журнала
Авторитет института исследователей

КАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО ХАРАКТЕРИЗУЕТ МЕТААНАЛИЗ?
Систематический обзор без количественного объединения результатов
Статистический метод объединения данных нескольких исследований для получения обобщённого эффекта
Публикация экспертных мнений по теме
Клинический эксперимент с индивидуальными пациентами

ЧТО ИЗ СЛЕДУЮЩЕГО НЕ ВЛИЯЕТ НА ВНЕШНИЙ АНАЛИЗ МЕДИЦИНСКОЙ ПУБЛИКАЦИИ?
Адекватность выборки для целевой популяции
Чёткое описание исследования
Рецензирование в научном журнале
Генетические данные пациентов

КАКИЕ ДАННЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТЧЕТЛИВО ПРЕДСТАВЛЕНЫ В РАЗДЕЛЕ «МЕТОДЫ» НАУЧНОЙ СТАТЬИ?
Способ подбора участников, процедура рандомизации, используемые инструменты и методики измерения
Личные мнения авторов
Отчёты о финансировании исследования
Аннотация статьи

КАКОЙ ВИД ИССЛЕДОВАНИЯ НАИБОЛЕЕ СКЛОНЕН К ВОЗНИКНОВЕНИЮ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ ОШИБКИ ОТ ОТБОРА?
Рандомизированное контролируемое исследование
Когортное наблюдательное исследование
Метаанализ
Систематический обзор

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «CONFOUNDING» (СМЕШИВАЮЩИЙ ФАКТОР) В КОНТЕКСТЕ ОЦЕНКИ ПУБЛИКАЦИЙ?
Ошибка при выборе статистического метода
Фактор, влияющий на исход и связанный с изучаемым фактором, искажающий результат
Цензура статьи в журнале
Ошибка при сборе данных

ЧТО ТАКОЕ «ИСПЫТЫВАЕМАЯ ПЕРЕМЕННАЯ» (EXPOSURE) В ИССЛЕДОВАНИИ?
Зависимая переменная
Переменная, которой подвергаются участники или которой они подверглись (например, лечение или фактор риска)
Результат исследования
Ошибка измерения

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ СТАТИСТИЧЕСКОЙ МОЩНОСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ?
Размер выборки
Уровень значимости (альфа)
Вероятность обнаружить реальный эффект, если он существует
Количество авторов статьи

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «PEER REVIEW» В ПРОЦЕССЕ ПУБЛИКАЦИИ?
Проверка работы коллегами-экспертами в данной научной области
Самостоятельная проверка автором статьи
Публикация в свободном доступе
Редактирование текста корректором

ТЕМА 2. АНАЛИЗ РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ГИГИЕНИСТА. МЕТОДОЛОГИЯ ОЦЕНКИ РИСКА ЗДОРОВЬЮ

КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОНЯТИЙ НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ОТРАЖАЕТ СУТЬ ПАРАДИГМЫ АНАЛИЗА РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ?
Статистический учет заболеваний
Множественные воздействия и вероятностная оценка риска
Только биологический мониторинг
Социально-экономическая аналитика

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ АНАЛИЗА РИСКА НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Мониторинг острых состояний
Прогностическое моделирование
Полевое наблюдение
Социальное анкетирование

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОМПОНЕНТОМ АНАЛИЗА РИСКА?
Идентификация опасности
Оценка вероятности
Мониторинг затрат
Управление риском

КАКОЙ ИЗ ПОДХОДОВ К РИСКУ АКЦЕНТИРУЕТ ВНИМАНИЕ НА МУЛЬТИФАКТОРНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ?
Линейный
Системный
Фрагментарный
Изолированный

КАКОЕ СВОЙСТВО РИСКА ОТРАЖАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВРЕДА?
Вероятность
Мощность
Чувствительность
Устойчивость

КАК НАЗЫВАЕТСЯ МЕТОД, ОСНОВАННЫЙ НА СРАВНЕНИИ РИСКА С СОЦИАЛЬНО ПРИЕМЛЕМЫМИ НОРМАМИ?
Нормативный
Эвристический
Аналитический
Дескриптивный

В ЧЕМ КЛЮЧЕВОЕ ОТЛИЧИЕ АНАЛИЗА РИСКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ ОТ КЛАССИЧЕСКОГО АНАЛИЗА РИСКА В ИНЖЕНЕРИИ?
В использовании математических моделей
В социальной и биологической неопределенности и мультифакторности
В отсутствии нормативных требований
В наличии только качественных данных

КАКОЙ ИЗ ТИПОВ РИСКА НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Экзогенный
Эндогенный
Случайный
Постоянный

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПАРАДИГМА СТАТИСТИЧЕСКОЙ ВЕРОЯТНОСТИ В АНАЛИЗЕ РИСКА?
Определяет четкий исход событий
Позволяет оценить вероятность события с помощью статистики
Исключает необходимость учета человеческого фактора
Опирается исключительно на теоретические модели

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПРОЦЕСС ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИСТОЧНИКОВ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Идентификация риска
Управление риском
Мониторинг риска
Минимизация риска

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ОТНОСИТСЯ К ПАРАДИГМЕ КОМПЛЕКСНОГО АНАЛИЗА РИСКА?
Междисциплинарность
Интеграция данных
Игнорирование вероятностных аспектов
Учет взаимодействия факторов

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ АНАЛИЗА РИСКА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОДЕЛЕЙ ВЕРОЯТНОСТНОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ?
Качественный анализ
Количественный анализ
Эвристический анализ
Субъективный анализ

КОГДА НАЧИНАЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ АНАЛИЗА РИСКА?
В конце 19 века
После Второй мировой войны
В начале 21 века
В 1970-1980 гг.

КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ АНАЛИЗА РИСКА ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СТЕПЕНЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЗДОРОВЬЕ?
Вероятность возникновения
Размер ущерба
Время воздействия
Источник опасности

КАКОЙ ПОДХОД К АНАЛИЗУ РИСКА ОРИЕНТИРОВАН НА МИНИМИЗАЦИЮ ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ?
Пессимистический
Оптимистический
Консервативный
Прогрессивный

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОБЫЧНО НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ?
Экологические факторы
Экономические последствия
Личные предпочтения индивидов
Генетическая предрасположенность

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСИТСЯ К БИОЛОГИЧЕСКОМУ РИСКУ?
Загрязнение воздуха
Наследственные заболевания
Социальная изоляция
Уровень образования

КАКАЯ ПАРАДИГМА АНАЛИЗА РИСКА ВНЕДРЯЕТ ПОНЯТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПРИЕМЛЕМОСТИ РИСКА?
Традиционная парадигма
Современная парадигма
Постмодернистская парадигма
Экономическая парадигма

ПОЧЕМУ ПРИ АНАЛИЗЕ РИСКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ ВАЖЕН МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД?
Из-за множества внешних и внутренних факторов, влияющих на здоровье
Из-за отсутствия данных
Для уменьшения затрат на исследования
Чтобы исключить вероятность ошибки

КАКОЙ ТЕРМИН ОБОЗНАЧАЕТ СОВОКУПНОСТЬ ВЕРОЯТНОСТИ И ТЯЖЕСТИ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Риск
Ущерб
Угроза
Опасность

НА КАКОМ ЭТАПЕ АНАЛИЗА РИСКА ФОРМИРУЮТСЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА?
При оценке риска
При управлении риском
При идентификации риска
При мониторинге риска

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ВЕРОЯТНОСТНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ РИСКА?
Частота возникновения заболевания на 1000 человек
Количество заболевших в регионе
Средний возраст пациентов
Количество врачей на 1000 населения

КАКОЙ ИЗ ПРИНЦИПОВ УПРАВЛЕНИЯ РИСКОМ НАИБОЛЕЕ ВАЖЕН ПРИ РАБОТЕ С РИСКАМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Принцип выбора минимально затратного варианта
Принцип предупреждения и профилактики
Принцип немедленного реагирования
Принцип максимальной прибыли

КАКОЙ ТЕРМИН ОПИСЫВАЕТ ЭТАП, КОГДА ВЫЯВЛЯЮТСЯ ВОЗМОЖНЫЕ УГРОЗЫ ЗДОРОВЬЮ БЕЗ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ?
Анализ воздействия
Идентификация риска
Управление риском
Мониторинг риска

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НЕ ОТНОСИТСЯ К СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ ДЕТЕРМИНАНТАМ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Уровень дохода
Уровень образования
Природные катаклизмы
Условия труда

КАКОЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ОПРЕДЕЛЕНИЙ НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ОТРАЖАЕТ СУТЬ ПОНЯТИЯ «РИСК ЗДОРОВЬЮ»?
Вероятность наступления любого нежелательного события
Вероятность и степень возможного вреда для здоровья человека в результате воздействия факторов окружения
Количество заболеваний в популяции за определённый период
Измерение уровня заболеваемости в группе риска

ЧТО В КОНТЕКСТЕ АНАЛИЗА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ТЕРМИНОМ «ОПАСНОСТЬ»?
Вероятность наступления события
Свойство фактора способствовать причинению вреда
Мера ущерба здоровью населения
Процесс управления рисками

КАКАЯ ИЗ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ВХОДИТ В ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКУЮ ИДЕНТИФИКАЦИЮ «РИСК ЗДОРОВЬЮ»?
Вероятностный аспект
Характеристика вредного воздействия
Определенность исхода
Возможные последствия для здоровья

ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ «ЭКСПОЗИЦИЕЙ» В АНАЛИЗЕ РИСКА ЗДОРОВЬЮ?
Процесс идентификации риска
Контакт организма с опасным фактором
Уровень восприимчивости индивида
Методы управления риском

КАКОЙ ТЕРМИН ОБОЗНАЧАЕТ КОЛИЧЕСТВЕННУЮ ВЕРОЯТНОСТЬ НАСТУПЛЕНИЯ НЕГАТИВНОГО ИСХОДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Заболеваемость
Вероятность риска
Статистический показатель
Оценка риска

КАКОЕ ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОПРЕДЕЛЕНИЙ БЛИЖЕ ВСЕГО К «РИСК ЗДОРОВЬЮ» В СОВРЕМЕННЫХ ПАРАДИГМАХ?
Вероятность заболевания в течение жизни
Вероятность и степень ущерба для здоровья от воздействия факторов окружающей среды и образа жизни
Количество случаев острых заболеваний за год
Соотношение здоровых и больных в группе

ЧТО ТАКОЕ «ВРЕДНЫЙ ФАКТОР» В ТЕРМИНОЛОГИИ АНАЛИЗА РИСКА?
Фактор, который вызывает позитивные изменения
Биологический или химический агент способный причинить вред
Социальная норма поведения
Показатель здоровья населения

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПРОЦЕСС СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ВЫЯВЛЕНИЯ ВСЕХ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ОПАСНОСТЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Идентификация риска
Управление риском
Мониторинг риска
Квантитативный анализ

КАКОЙ ИЗ ТЕРМИНОВ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ «ВЕРОЯТНОСТИ» В КОНТЕКСТЕ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Возможность
Частота
Обнаружение
Вероятность

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТ «УРОВЕНЬ РИСКА»?
Только вероятность негативного исхода
Сочетание вероятности и тяжести последствий для здоровья
Общее количество случаев заболеваний
Соотношение числа больных к здоровым

В ЧЕМ СОСТОИТ ОТЛИЧИЕ «РИСК ЗДОРОВЬЮ» ОТ «ОПАСНОСТИ»?
Опасность предполагает вероятность, риск — нет
Риск включает вероятность наступления и последствия, опасность — только источник возможного вреда
Опасность — позитивный фактор, риск — нейтральный
Риск — это качество фактора, опасность — количественная характеристика

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ «КОМПОНЕНТОВ РИСКА»?
Источник опасности, экспозиция, чувствительность, исход
Вероятность, непредсказуемость, динамика
Только исход и последствия
Мощность, угроза, социальный фактор

КАКАЯ ЧАСТЬ РИСКА УКАЗЫВАЕТ НА БИОЛОГИЧЕСКУЮ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА?
Источник опасности
Уязвимость (чувствительность)
Вероятность
Воздействие

ЧТО ТАКОЕ «МОДЕЛЬ РИСКА» В ТЕОРИИ АНАЛИЗА ЗДОРОВЬЯ?
Теоретическая схема, описывающая взаимодействие факторов риска и последствий
Методы лечения болезни
Статистический метод анализа заболеваемости
Социальное исследование факторов здоровья

КАКОЕ ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ О ТЕРМИНОЛОГИИ «РИСК» ЯВЛЯЕТСЯ НЕВЕРНЫМ?
Риск всегда включает вероятность и последствия
Риск может быть количественным и качественным
Риск и опасность – синонимы
Оценка риска помогает в принятии решений

ЧТО ОТРАЖАЕТ ПОНЯТИЕ «НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ» В АНАЛИЗЕ РИСКА?
Полная уверенность в исходе
Отсутствие полной информации о вероятностях и последствиях
Четкое прогнозирование событий
Равенство всех вариантов исходов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ «ПРОЦЕССА АНАЛИЗА РИСКА» В ТЕОРЕТИЧЕСКОМ ПЛАНЕ?
Производство лекарств
Идентификация, оценка, управление и коммуникация риска
Социальная адаптация пациента
Мониторинг инфекции

В КАКОМ КЛЮЧЕ ТРАКТУЕТСЯ «РИСК ЗДОРОВЬЯ» С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИИ?
Как статистический феномен, не связанный с исходом
Как вероятность возникновения и тяжесть заболевания или ущерба здоровью под воздействием факторов
Как только продолжительность жизни индивида
Как социальный статус пациента

КАКОЕ ИЗ ПОНЯТИЙ НАИБОЛЕЕ БЛИЗКО ПО СМЫСЛУ К «ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ РИСКА»?
Классификация источников опасности
Четкое определение и разграничение понятий, связанных с риском
Разработка мер профилактики заболеваний
Описание симптомов болезни

КАКАЯ ИЗ ФОРМУЛИРОВОК РИСКОВАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕ ОТНОСИТСЯ К АНАЛИЗУ РИСКА ЗДОРОВЬЮ?
Средний уровень экспозиции
Социально допустимый риск
Полная безопасность
Вероятностная оценка ущерба

В ТЕОРИИ АНАЛИЗА РИСКА «ИЗОЛЯЦИЯ РИСКА» ОЗНАЧАЕТ:
Отделение источника опасности от восприимчивого организма
Обеспечение медицинской помощи
Запрет на производство опасного вещества
Распространение социальной информации

КАКОЕ ИЗ ОПРЕДЕЛЕНИЙ НАИБОЛЕЕ ПОЛНО РАСКРЫВАЕТ СОДЕРЖАНИЕ ТЕРМИНА «ВЕРОЯТНОСТНЫЙ РИСК»?
Мера возможности возникновения какого-либо события без учета последствий
Комбинация вероятности и потенциального ущерба для здоровья
Технический термин для описания опасных веществ
Уровень заболеваемости в популяции

ЧТО ОТРАЖАЕТ ТЕРМИН «ИНДУКЦИЯ РИСКА»?
Процесс улучшения здоровья
Возникновение риска вследствие изменения факторов окружающей среды
Уничтожение опасного вещества
Повышение уровня образования населения

ПРИ АНАЛИЗЕ РИСКА, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ОТЛИЧИЕМ МЕЖДУ «РИСКОВАННЫМ СОБЫТИЕМ» И «НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬЮ»?
Каждый рискованное событие обязательно приводит к ущербу
Рискованное событие – конкретное потенциальное событие, неопределенность – отсутствие точных данных о нем
Неопределенность предполагает гарантированный исход
Между ними нет различий

КАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЕРНО ОПИСЫВАЕТ «КОМПЛЕКСНЫЙ РИСК» ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Риск, связанный с одним фактором, например, химическим загрязнением
Совокупность взаимосвязанных рисков от множества факторов, включающих биологические, социальные и экологические компоненты
Риск, который невозможно измерить
Риск, связанный с медицинским оборудованием

КАК В ТЕОРИИ АНАЛИЗА РИСКА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ «ПРЕВЕНТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ РИСКОМ»?
Реакция на случайные события
Предупреждение и снижение риска до его реализации
Полное устранение риска
Повышение вероятности риска

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ФУНКЦИЕЙ ТЕРМИНОЛОГИИ В АНАЛИЗЕ РИСКА ЗДОРОВЬЮ?
Усложнение научной коммуникации
Стандартизация и облегчение взаимопонимания между специалистами
Исключение всех неопределенностей
Снижение затрат на исследования

ТЕМА 3. УПРАВЛЕНИЕ РИСКОМ И ИНФОРМИРОВАНИЕ О РИСКЕ

КАКОЙ ЭТАП НЕ ВХОДИТ В КЛАССИЧЕСКУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ?
Идентификация рисков
Анализ рисков
Игнорирование рисков
Мониторинг рисков

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ЭЛЕМЕНТОМ КОЛИЧЕСТВЕННОГО АНАЛИЗА РИСКА?
Субъективная оценка угроз
Вероятность и последствия
Игнорирование вероятности возникновения случая
Только последствия

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ НАПРАВЛЕН НА ИСКЛЮЧЕНИЕ ИСТОЧНИКА РИСКА?
Снижение риска
Избежание риска
Передача риска
Принятие риска

ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ — ЭТО:
Максимизация прибыли
Минимизация возможных вредных последствий
Оценка лишь финансовых потерь
Игнорирование вероятности событий

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПРОЦЕСС ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ И ХАРАКТЕРА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?
Анализ уязвимости
Идентификация риска
Мониторинг состояния
Коррекция результатов

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ «АЛГОРИТМ МОНИТОРИНГА РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ»?
Набор случайных действий
Систематическое наблюдение и анализ рисков для своевременного реагирования
Игнорирование рисков после первичной оценки
Конечный этап без обратной связи

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СТРАТЕГИЙ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ПРЕДПОЛАГАЕТ ДЕЛЕГИРОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ДРУГОМУ СУБЪЕКТУ?
Передача риска
Устранение риска
Принятие риска
Минимизация риска

В МЕТОДАХ КОНТРОЛЯ РИСКОВ, КАКОЙ ИЗ ВАРИАНТОВ БУДЕТ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УЩЕРБА ЗДОРОВЬЮ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ?
Пассивное наблюдение
Активные превентивные меры
Регулярные отчеты без действий
Полное игнорирование выявленных рисков

ЧТО ТАКОЕ «УРОВЕНЬ РИСКА» В РАМКАХ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ?
Условная величина, отражающая возможные выгоды
Произведение вероятности нежелательного события и его последствий
Абстрактное понятие без практического применения
Процент от финансирования проектов

КАКОЙ ПОДХОД БОЛЬШЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Качественный анализ
Количественный анализ с долгосрочным прогнозированием
Игнорирование данных истории болезни
Только субъективное мнение врача

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПОНЯТИЕ «ТРЕБУЕМЫЙ УРОВЕНЬ РИСКА» В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ?
Максимальная допустимая вероятность неблагоприятного исхода
Минимально возможный уровень риска в природе
Уровень риска, игнорируемый при планировании
Уровень риска, превышающий все допустимые нормы

ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКОВ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КАКОЙ ФАКТОР НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ В ТРАДИЦИОННЫХ МОДЕЛЯХ?
Генетическая предрасположенность
Поведенческие факторы (курение, питание)
Психологические установки врача
Экологические условия проживания

МЕТОД «ДЕРЕВО РЕШЕНИЙ» В УПРАВЛЕНИИ РИСКАМИ СЛУЖИТ ДЛЯ:
Визуализации и анализа последовательности событий и их последствий
Обобщения данных без детального анализа
Игнорирования альтернатив при выборе решения
Установления финансовых затрат в изоляции

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «RESIDUAL RISK» В МЕДИЦИНСКОМ УПРАВЛЕНИИ РИСКАМИ?
Остаточный риск, остающийся после проведения мер по снижению риска
Начальный уровень риска перед применением мер
Риск, возникающий исключительно в лабораторных условиях
Прогнозируемый риск без учета реальных данных

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ПРИНЦИПАМ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ?
Превентивный подход
Реалистичность и обоснованность
Абсолютное исключение всех рисков
Постоянный мониторинг и улучшение

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ АЛГОРИТМА ОЦЕНКИ РИСКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ?
Увеличение финансирования клиник
Определение приоритетов и направлений для предотвращения негативных последствий
Игнорирование возможных опасностей
Максимизация количества диагнозов

В РАМКАХ АЛГОРИТМОВ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ, «ИНТЕГРИРОВАННЫЙ РИСК» ПОДРАЗУМЕВАЕТ:
Риск, связанный лишь с одной болезнью
Совокупный риск, учитывающий различные факторы и заболевания
Абстрактное понятие из экономической сферы
Исключение влияния внешних факторов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ ЭФФЕКТИВНОЙ ПЕРЕДАЧИ РИСКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ?
Предоставление пациентам полной информации для самоконтроля
Страхование работников здравоохранения от профессиональных рисков
Игнорирование жалоб пациентов
Отказ от регулярных проверок медицинского оборудования

КАКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕ ОТНОСИТСЯ К АЛГОРИТМУ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ НА УРОВНЕ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ?
Планирование действий на случай чрезвычайных ситуаций
Оценка отдельных случаев без анализа общей ситуации
Постоянное обновление данных и корректировка мер
Взаимодействие с другими государственными структурами

КАКОЙ ИЗ ВАРИАНТОВ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ОПИСЫВАЕТ ПОНЯТИЕ «ОПАСНОСТЬ» В КОНТЕКСТЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ?
Объективная возможность возникновения вредного воздействия на здоровье
Субъективное ощущение риска человеком
Только физическое воздействие без учета последствий
Уровень финансирования медицинских учреждений

ЧТО ПРЕДПОЛАГАЕТ «ПЛАНИРОВАНИЕ НЕПРЕРЫВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УПРАВЛЕНИИ РИСКАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЮ?
Разработка стратегий для поддержания работы при возникновении кризисов
Сокращение ресурсов в период опасности
Игнорирование рисков до их реализации
Полное отключение деятельности в критические моменты

КАКОЙ ПРИНЦИП ЛЕЖИТ В ОСНОВЕ «ПРЕДОСТЕРЕГАЮЩЕГО» ПОДХОДА К УПРАВЛЕНИЮ РИСКАМИ?
Действовать только после наступления негативных событий
Предотвращать потенциальный вред даже при неопределенности данных
Игнорировать маловероятные угрозы
Концентрироваться исключительно на финансовых аспектах

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ СБОРА ДАННЫХ О ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ И ОЦЕНКИ РИСКОВ?
Бумажные отчеты без автоматизации
Электронные системы мониторинга и анализа здоровья
Усреднённые оценки, собираемые раз в несколько лет
Отсутствие систематической регистрации данных

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОТНОСИТСЯ К ЭТАПУ РЕАГИРОВАНИЯ В АЛГОРИТМЕ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ?
Разработка стратегий снижения вероятности риска
Немедленные меры по предотвращению или минимизации последствий при наступлении риска
Идентификация потенциальных рисков
Сбор статистических данных для анализа

МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА «HAZARD AND OPERABILITY STUDY (HAZOP)» ПРИМЕНИМ ДЛЯ:
Идентификации и анализа потенциальных опасностей и неисправностей в сложных системах
Ручного подсчета вероятностей
Игнорирования технических аспектов
Поверхностного обзора без подробностей

ЧТО ТАКОЕ «КРИТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ РИСКА» В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ?
Уровень риска, при превышении которого необходимы срочные меры
Минимальный уровень риска, на который можно не обращать внимания
Средний показатель риска для данной популяции
Уровень риска, не подлежащий мониторингу

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, ОСНОВАННЫХ НА КРИТЕРИЯХ РИСКА?
Максимально допустимый уровень воздействия
Минимизация экономических затрат
Соответствие нормативов международным стандартам без учета местных условий
Учет вероятности вредных эффектов и потенциального риска для здоровья

КАКОЙ ПОДХОД ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ РИСКА ПРИ ОБОСНОВАНИИ НОРМАТИВОВ?
Качественный анализ без численных данных
Монте-Карло симуляция
Квантильная функция без учета воздействия
Расчет индивидуального и коллективного риска на основе дозы и вероятности эффекта

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЫМ ЭТАПОМ В МЕТОДОЛОГИИ ОБОСНОВАНИЯ RISK-BASED НОРМАТИВОВ?
Мониторинг состояния здоровья населения
Идентификация опасных факторов и источников воздействия
Экономическая оценка затрат
Разработка программ оздоровления

ПРИНЦИП "МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОГО РИСКА" В ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТАХ ОБЫЧНО УСТАНАВЛИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ:
1 на 1 (100%)
1 на 10 (10%)
1 на 10 000 – 1 на 1 000 000
Риск не учитывается формально

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ОЦЕНКИ ДОЗОВО-ОТВЕТНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НОРМАТИВОВ РИСКА —
Определение порогового уровня воздействия, при котором появляются вредные эффекты
Снижение затрат на профилактические мероприятия
Оценка экономической выгоды от снижения воздействия
Определение исключительно максимального уровня воздействия

ЧТО В МЕТОДИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ К ОБОСНОВАНИЮ НОРМАТИВОВ НАЗЫВАЮТ «БАЗОВОЙ ПОРОГОВОЙ ДОЗОЙ»?
Доза, при которой риск равен нулю
Доза, при которой наблюдается минимальный уровень вредного воздействия
Максимально допустимая доза без вреда для большинства населения
Доза, вызывающая немедленную смерть

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ МОДЕЛЬ «ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОГО НАКОПЛЕНИЯ ДОЗЫ» В ОЦЕНКЕ РИСКОВ?
Для анализа кратковременных воздействий
Для оценки риска хронических, кумулятивных воздействий
Для расчёта экономического эффекта
Для анализа психологического состояния пациентов

КАКОЙ ИЗ ТЕРМИНОВ ОТРАЖАЕТ ВЕЛИЧИНУ РИСКА, КОТОРУЮ ОБЩЕСТВО ГОТОВО ПРИНЯТЬ?
Допустимый уровень воздействия (ДЛВ)
Уровень толерантности риска (Risk Tolerance)
Индивидуальный предел риска
Абсолютный риск

ЧТО ТАКОЕ “ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМАТИВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ” В РАМКАХ RISK-BASED ПОДХОДА?
Величина воздействия, при которой вероятность вредных последствий для здоровья минимальна или приемлема
Величина максимальных экономических затрат на санитарные мероприятия
Значение, определяемое случайным образом
Абсолютный порог безусловного вреда

КАКАЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ХАРАКТЕРИСТИК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ПРИ ОБОСНОВАНИИ НОРМАТИВОВ?
Источник воздействия
Пути и пути попадания в организм
Возраст исполнителя исследования
Чувствительность уязвимых групп населения

ЧТО ОТРАЖАЕТ ПОНЯТИЕ «КОЛЛЕКТИВНЫЙ РИСК» В ГИГИЕНИЧЕСКОМ НОРМИРОВАНИИ?
Риск для одного человека, подвергшегося воздействию
Общий риск для всей популяции, подвергшейся воздействию
Риск, связанный с экономическими потерями
Исключительно биологический риск для животных

КАКОЙ ИЗ КРИТЕРИЕВ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ПРИ ОТСУТСТВИИ ДАННЫХ О ПОРОГОВОЙ ДОЗЕ?
Полное игнорирование риска
Принцип предположения безопасности (precautionary principle)
Заимствование данных из незрелых исследований
Использование только юридических ограничений

ЧТО ИМЕННО ИЗМЕРЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ МОДЕЛИ “ДОЗА-ОТВЕТ” В КОНТЕКСТЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Скорость распространения инфекции
Зависимость вредного эффекта от величины дозы воздействия
Объем финансовых вложений
Количество сотрудников, ответственных за контроль

ПОЧЕМУ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБОСНОВАНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Для уменьшения нормативных значений до нуля
Чтобы исключить все возможные риски полностью
Для адекватного защиты уязвимых групп (детей, пожилых, больных)
Чтобы стандартизировать нормы для всех без исключения

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПОДХОДОВ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЛУЧШЕЕ ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ ПО УСТАНОВЛЕНИЮ НОРМАТИВОВ С УЧЕТОМ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ И ВАРИАБЕЛЬНОСТИ?
Игнорирование ошибок и погрешностей
Использование статистических моделей с оценкой доверительных интервалов
Ориентирование только на средние значения
Прием решений на основе интуиции специалистов

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ «ОБОСНОВАНИЕ НОРМАТИВОВ» В СИСТЕМЕ РИСК-ОРИЕНТИРОВАННОГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО НОРМИРОВАНИЯ?
Процесс создания документов с произвольными значениями
Процесс научного анализа, основанный на данных о воздействиях, дозах и рисках для здоровья
Игнорирование последних научных данных
Процесс обсуждения нормативов среди сотрудников без применения методик

ПОЧЕМУ ПРИ РАЗРАБОТКЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ ВАЖНА ОЦЕНКА ЭКСПОЗИЦИИ?
Для определения экономической эффективности мероприятия
Для определения дозы вещества, с которой связано вредное воздействие на организм
Чтобы снизить уровень бюрократии
Только для отчетности перед государственными органами

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ КАК ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ЭФФЕКТА НА ОСНОВЕ УСЛОВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Частота потребления продуктов
Риск здоровья (health risk)
Уровень загрязнения окружающей среды
Количество нормативов

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ОТНОСИТСЯ К ОСНОВНЫМ РИСКАМ, УЧИТЫВАЕМЫМ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Канцерогенность
Мутагенность
Вкус и запах вещества
Токсичность для репродуктивной системы

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПОДХОД К УСТАНОВЛЕНИЮ НОРМАТИВОВ, КОГДА ОНИ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ НАПРЯМУЮ ИЗ ОЦЕНКИ ДОПУСТИМОГО РИСКА?
Нормативный традиционный подход
Риск-бейзед (risk-based) подход
Чисто экономический подход
Метод проб и ошибок

ЧТО ТАКОЕ "МАРЖА БЕЗОПАСНОСТИ (SAFETY MARGIN)" В КОНТЕКСТЕ ОБОСНОВАНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?
Разница между текущими нормами и новыми законами
Коэффициент, снижающий влияние неопределенности и вариабельности при установлении норм
Порог экономической целесообразности нормирования
Максимальное значение риска, приемлемое для государства

КАКАЯ РОЛЬ ОТВОДИТСЯ МОДЕЛИРОВАНИЮ В МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДАХ К ОБОСНОВАНИЮ НОРМАТИВОВ?
Исключительно дизайн лабораторных опытов
Прогнозирование дозы и эффекта при различных сценариях воздействия
Замена реальных измерений на субъективные оценки
Полное отстранение от научных данных

КАКОЙ ИЗ КРИТЕРИЕВ В ОБОСНОВАНИИ НОРМАТИВОВ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ХРОНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Острая токсичность
NOAEL (No-Observed-Adverse-Effect Level)
Содержание микроэлементов в пище
Экономическая выгода от производства вещества

КАК ТРАКТУЕТСЯ КРИТЕРИЙ «АЛЛЕРГЕННОСТИ» ПРИ РАЗРАБОТКЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?

Пороговое значение для химических реакций с иммунной системой организма

Максимально допустимый запах в воздухе

Уровень шума в помещениях

Количество потребляемой воды

В ЧЕМ СОСТОИТ ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА КОНЦЕПЦИИ «УПРАВЛЕНИЯ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬЮ» ПРИ ОБОСНОВАНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ?

Максимальная либерализация норм

Идентификация и минимизация влияния неопределенностей в данных и предположениях

Игнорирование статистической вариабельности

Отказ от нормативов до получения стопроцентной уверенности

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ВХОДИТ В СОСТАВ ДАННЫХ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ МОДЕЛИ РИСКА?

Экологические, эпидемиологические и экспериментальные данные о воздействии вещества

Данные о карьерных достижениях ученых

Информация о политической ситуации в стране

Личные мнения жителей без обоснования

ТЕМА 4. СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ В СИСТЕМЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ЭТАПОМ ОЦЕНКИ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО РИСКА ЗДОРОВЬЮ В СИСТЕМЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА?
Анализ клинических данных
Количественная оценка экспозиции и токсичности
Сбор анамнеза пациентов
Обработка биоматериалов

КАКОЙ ПАРАМЕТР НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ РИСКА В СГМ?
Индекс массы тела
Максимально допустимая концентрация (МДК)
Коэффициент риска (hazard quotient)
Уровень антител в крови

КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ РИСКА ОТРАЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ЭФФЕКТОВ ПРИ ЗАДАННОМ УРОВНЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ?
Качественный анализ
Квантильный анализ
Количественный риск-анализ
Биомониторинг

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КРИТЕРИЕМ ВЫСОКОГО ПОТЕНЦИАЛЬНОГО РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ?
Коэффициент риска < 0,1
Коэффициент риска = 1
Коэффициент риска > 1
Отсутствие выявленных эффектов

КАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УЧИТЫВАЮТСЯ ПРИ ОЦЕНКЕ ВЕРОЯТНОСТИ ХРОНИЧЕСКОГО ТОКСИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА?
Длительность и интенсивность экспозиции
Острые симптомы
Количество обращений в медицинские учреждения
Уровень загрязнения лабораторных помещений

В СИСТЕМЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА, ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТЕРМИН «ЭКСПОЗИЦИЯ»?
Время обработки лабораторных данных
Контакт организма с загрязнителем на протяжении времени
Количество проб воздуха, взятых за день
Метод подготовки проб

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ВХОДИТ В ЭТАПЫ ОЦЕНКИ РИСКА В ГИГИЕНИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ?
Идентификация источника риска
Оценка уровня содержания опасных веществ
Медицинская помощь пострадавшим
Характеристика потенциального риска

КАКОЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ РИСКА ПРИНЯТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ?
Относительный риск
Порог допустимого воздействия
Индекс канцерогенной опасности
Жизненная ёмкость легких

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПДК (ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ) В КОНТЕКСТЕ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ВОЗДУХА?
Максимально допустимое количество биомаркеров в крови
Концентрация загрязнителя в воздухе, при которой риски минимальны
Среднее значение концентрации за год
Концентрация загрязнителя, вызывающая острые симптомы

КАК ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ РИСКА (HQ) ДЛЯ НЕКАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ?
Отношение концентрации вещества к ПДК
Отношение дозы воздействия к референтной дозе
Среднее арифметическое концентраций за месяц
Разница между фактической дозой и дозой токсического эффекта

ЧТО ТАКОЕ «РЕФЕРЕНТНАЯ ДОЗА» (RFD) В СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ РИСКА?
Доза, вызывающая смертельный исход
Максимальная доза, приемлемая без риска для здоровья
Средняя доза при острых отравлениях
Доза, вызывающая аллергическую реакцию

КАКОЙ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ УЧИТЫВАТЬ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА?
Использование средних значений концентраций
Введение коррекционных факторов
Мониторинг биометрических показателей
Анализ клинических записей

КАКОЙ ФАКТОР ЧАЩЕ ВСЕГО СЛУЖИТ ПРИЧИНОЙ УВЕЛИЧЕНИЯ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В ОЦЕНКЕ РИСКА?
Недостаток данных о токсичности
Стабильность концентраций загрязнителя
Четкость методики измерений
Наличие ПДК

ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, ЧТО ОТРАЖАЕТ ПОНЯТИЕ «ИНКРЕМЕНТАЛЬНЫЙ РИСК»?
Вероятность возникновения болезни в результате воздействия
Уровень аллергической реакции
Максимально допустимая концентрация
Средний уровень воспаления

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ВЫБОРА МОДЕЛИ ДОЗО-ЭФФЕКТНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА?
Тип вредного вещества
Качество образцов воздуха
Количество проб крови
Возраст обследуемых

В ЧЕМ СОСТОИТ ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНДЕКСА ЗАГРЯЗНЕНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА?
Сравнение концентрации вещества с Фоновой концентрацией
Суммирование кратностей превышения ПДК по нескольким веществам
Оценка активности биомаркеров
Анализ сезонных изменений концентраций

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ОБУСЛОВЛИВАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ КОРРЕКТИРОВОЧНЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ В ОЦЕНКЕ РИСКА?
Особенности популяции (дети, пожилые)
Технические ошибки при измерениях
Погодные условия
Время суток проведения замеров

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ОЦЕНИВАЕТСЯ ПРИ КОМПЛЕКСНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКЕ ОБЪЕКТА?
Уровни биологических загрязнителей
Комбинированное воздействие нескольких факторов среды
Количество медицинских осмотров
Содержание воды в атмосферном воздухе

КАКОВА ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ РИСКА В СГМ?
Выявление источников загрязнения
Обоснование санитарно-гигиенических норм
Лечебное воздействие на пострадавших
Профилактика инфекционных заболеваний

КАКОЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВЕН ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?
Концентрация пыли в воздухе
Количество возбудителей в пробах воды
Температура окружающей среды
Частота осадков

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПОНЯТИЕ «СУММАРНЫЙ РИСК» В КОНТЕКСТЕ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ?
Риски от взаимодействия нескольких загрязнителей
Риск, связанный с одним веществом
Общий уровень заболеваемости в регионе
Количество прямых контактов с источником загрязнения

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ ДАННЫХ ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА?
Генетические особенности популяции
Изменчивость концентраций загрязнителей во времени
Точность использования ПДК
Количество медицинских специалистов

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД БИОМОНИТОРИНГА В СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ РИСКА?
Оценка внешней концентрации загрязнителей
Измерение биологических маркеров воздействия на организм
Изучение миграции объектов мониторинга
Контроль качества лабораторных реактивов

ЧТО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТИПИЧНЫМ ИСТОЧНИКОМ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТИ В ОЦЕНКЕ РИСКА?
Специфичность токсичности веществ
Качество пробоподготовки
Интерпретация данных экспертизы
Пунктуальность проведения мониторинга

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ЗНАЧЕНИЕ КОЭФФИЦИЕНТА РИСКА (HQ) МЕНЬШЕ 1?
Риск значителен и требует вмешательства
Вероятность неблагоприятного эффекта низкая
Необходимость немедленной эвакуации населения
Риск невозможно оценить

КАКОЙ ПОДХОД В ОЦЕНКЕ РИСКА ПОЗВОЛЯЕТ УЧЕСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ СМЕСИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?
Индивидуальный анализ каждого вещества отдельно
Аддитивный (суммарный) подход
Оценка только самого токсичного компонента
Игнорирование малых концентраций

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРОБЛЕМОЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СТАНДАРТНЫХ ПДК В ОЦЕНКЕ РИСКА?
Они учитывают только кратковременное воздействие
Не учитывают особенности локальных условий и групп риска
Легко измеримы в лабораторных условиях
Учитывают только биологические показатели

ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА ПО ДАННЫМ СГМ, КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ УКАЗЫВАЕТ НА НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ?
HQ < 0,1
Значимые превышения ПДК и HQ > 1
Отсутствие данных по токсичности
Уровень шума на предприятии

КАКОЙ ИЗ ФАКТОРОВ НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕН ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА ДЛЯ УЯЗВИМЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ?
Возраст и состояние здоровья
Погодные условия
Потенциал биоиндикации
Количество проб воздуха

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ОЦЕНКА РИСКА ЗДОРОВЬЮ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА?
Исключительно профилактическую
Информационно-аналитическую и прогностическую
Только контрольную
Медицинскую помощь населению

ГДЕ В СТРУКТУРЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА РАСПОЛОЖЕНА ОЦЕНКА ПОТЕНЦИАЛЬНОГО РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
После реализации мероприятий по улучшению условий
Как промежуточный этап между сбором данных и выработкой рекомендаций
В самом начале, до сбора данных
Вне системы СГМ

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ОЦЕНКИ РИСКА ЗДОРОВЬЮ В СГМ — ЭТО:
Определение клинических диагнозов
Предсказание вероятности возникновения неблагоприятных последствий для здоровья
Проведение санитарных проверок
Лечение острых заболеваний

КАКОЙ КОМПОНЕНТ СГМ НАИБОЛЕЕ ТЕСНО СВЯЗАН С ОЦЕНКОЙ РИСКА?
Медицинское освидетельствование
Социально-гигиенический анализ факторов среды и образа жизни
Стоматологический осмотр
Анализ культурных привычек

КАКИЕ ДАННЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА?
Только биохимические показатели крови
Социально-экономические, экологические и медицинские данные
Исключительно клинические наблюдения
Только демографические показатели

ПРИ ОЦЕНКЕ РИСКА ЗДОРОВЬЮ В СГМ УЧИТЫВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ КАТЕГОРИИ ФАКТОРОВ, КРОМЕ:
Экологические
Социально-экономические
Только генетические
Образ жизни

КАК ОЦЕНИВАЕТСЯ ИНТЕГРАТИВНЫЙ ЭФФЕКТ НЕСКОЛЬКИХ ФАКТОРОВ РИСКА В СГМ?
Методом простой суммы показателей
Через комплексный индекс риска или мультимодальную модель
Путем отбора самого сильного фактора
Путем исключения менее значимых факторов

КАКОВА ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ МОДЕЛИ ДОЗО-РЕАКЦИИ В СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ?
Определение дозы лекарств пациента
Прогнозирование вероятности развития заболевания в зависимости от уровня воздействия фактора
Расчет потребления витаминов
Оценка эффективности вакцинации

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ПРИЗНАКОМ ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ РИСКА В СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ?
Низкая заболеваемость
Выявленные превышения нормативов по нескольким показателям с параллельным ростом заболеваемости
Отсутствие экологических проблем
Высокий уровень образованности населения

КАКУЮ РОЛЬ В ОЦЕНКЕ РИСКА ИГРАЕТ АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО СТАТУСА?
Его влияние на здоровье игнорируется
Он рассматривается как фактор, модифицирующий воздействие экологических факторов и образа жизни
Используется только для распределения населения по районам
Оценивается отдельно и не связан с риском

В КАКИХ СЛУЧАЯХ В СГМ ОЦЕНКА РИСКА МОЖЕТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ?
Только при острых эпидемиях
При выявлении систематического превышения риска
При отсутствии данных о состоянии здоровья населения
Только при нарушении санитарных норм

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОНЯТИЕ «СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РИСК»?
Только биологические негативные последствия
Вероятность негативных последствий для здоровья, обусловленных совокупностью социальных и гигиенических факторов
Вероятность финансовых потерь в системе здравоохранения
Уровень загрязнения воздуха

КАК В СИСТЕМЕ СГМ УЧИТЫВАЕТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ПРИ ОЦЕНКЕ ИХ ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ?
Не учитывается, каждый фактор рассматривается изолированно
Рассматривается суммарный эффект с учётом возможной синергии или антагонизма
Рассматривается только фактор с максимальным эффектом
Взаимодействие не изучается

КАКИЕ ДАННЫЕ СГМ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ВЕРИФИКАЦИИ ОЦЕНКИ РИСКА ЗДОРОВЬЮ?
Данные о заболеваемости и смертности населения
Только данные лабораторных проб
Данные о количестве проведенных медосмотров
Социальные опросы без анализа здоровья

КАКАЯ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАДАЧ НЕ ВХОДИТ В ФУНКЦИИ ОЦЕНКИ РИСКА В СГМ?
Прогнозирование уровня заболеваемости
Обоснование санитарных норм и правил
Медикаментозное лечение больных
Выбор приоритетных направлений профилактики

ЧТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ СТАДИЮ «ИДЕНТИФИКАЦИЯ ОПАСНОСТЕЙ» В СГМ?
Определение и классификация факторов риска для здоровья населения
Проведение массовых обследований населения
Сбор финансовой информации о здравоохранении
Планирование программ вакцинации

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ОЦЕНКИ РИСКА В СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ ОТ ОЦЕНКИ РИСКА В ЛАБОРАТОРНОЙ ТОКСИКОЛОГИИ?
СГМ учитывает комплекс социально-экономических, поведенческих и экологических факторов, а токсикология — воздействие отдельного токсиканта
В СГМ не производится количественная оценка риска
В токсикологии не используется моделирование
В СГМ не учитывается индивидуальная чувствительность

КАКОЙ ВИД РИСКА ЧАЩЕ ВСЕГО РАССМАТРИВАЕТСЯ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА?
Биологический риск инфекционных заболеваний
Социально обусловленные экологические риски и риски образа жизни
Риск производственных аварий
Риск криминогенной обстановки

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЕЙШИМ ИСТОЧНИКОМ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ЗДОРОВЬЮ В СГМ?
Социальные сети
Статистические данные здравоохранения и экологии
Медийные публикации
Экспертные мнения без объективных данных

КАКОВА РОЛЬ МОНИТОРИНГА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ НА ФОНЕ ОЦЕНКИ РИСКА В СГМ?
Служит только для контроля качества работы медицинских учреждений
Позволяет отслеживать динамику влияния факторов риска и эффективность профилактических мер
Не влияет на оценку риска
Используется для маркетинга в здравоохранении

КАКИЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫЕ ПРИ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ МОНИТОРИНГЕ, ПРИНЯТО СЧИТАТЬ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ?
Текущие модные тенденции в питании
Хронические стрессы, низкий социальный статус, загрязнение окружающей среды
Уровень образования и занятость работников здравоохранения
Количество просмотров медицинских программ

ЧТО УЧИТЫВАЕТСЯ ПРИ АНАЛИЗЕ УЯЗВИМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ОЦЕНКИ РИСКА В СГМ?
Только возрастные группы
Возраст, пол, социально-экономический статус и состояние здоровья
Только наличие хронических заболеваний
Индивидуальные предпочтения в образе жизни

С ПОМОЩЬЮ КАКОГО ПОДХОДА ОЦЕНИВАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КОМПЛЕКСА ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ В СГМ?
Монокритериального анализа
Мультифакторного риска и сценарного моделирования
Случайного отбора факторов
Использования только нормативных значений ПДК

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ИНДЕКС СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО РИСКА?
Уровень загрязнения продукции питания
Совокупное воздействие факторов риска на здоровье населения с учетом их значимости и вероятности
Общую численность населения района
Средний доход населения

Примеры ответов на экзаменационные вопросы

№ пп	Комплексный вопрос	Примерный ответ
1)	**Применение принципа пороговости действия факторов окружающей среды в гигиеническом нормировании.** В городе N на промышленном предприятии производится выброс химического вещества X в атмосферный воздух. Вредное вещество X не является канцерогеном, и для него известно значение, ниже которой не наблюдаются негативные эффекты у людей и окружающей среды. Предположим, что эта доза составляет 0,5 мг/м³. Проводился мониторинг концентрации вещества X в воздухе рабочей зоны и жилой зоны города. В рабочей зоне концентрация составила 0,7 мг/м³, в жилой зоне — 0,3 мг/м³. Как должен поступить специалист по гигиеническому нормированию на основании порогового принципа действия факторов среды? Какие мероприятия должны быть предприняты для защиты здоровья населения и рабочих?	Согласно пороговому принципу действия факторов среды, установленные гигиенические нормативы (ПДК, ОБУВ и др.) определяют концентрацию вредного фактора, ниже которой не ожидается негативного воздействия на здоровье человека и окружающую среду. В данном случае пороговое значение для вещества X — 0,5 мг/м³. • **В рабочей зоне** концентрация вещества X (0,7 мг/м³) превышает пороговое значение (0,5 мг/м³), что создаёт потенциальный риск для здоровья работников. Необходимо предпринять меры по снижению концентрации до безопасного уровня: внедрить системы очистки воздуха, оптимизировать технологический процесс, использовать средства индивидуальной защиты, если требуется. • **В жилой зоне** концентрация вещества X (0,3 мг/м³) не превышает пороговое значение, поэтому дополнительных мероприятий не требуется. Таким образом, пороговый принцип позволяет определить, где и какие меры защиты необходимы для обеспечения безопасности здоровья людей

2)	**Источники водоснабжения, классификация, сравнительная гигиеническая характеристика.** В населённом пункте рассматриваются два варианта водоснабжения: 1. **Поверхностный источник** — река, протекающая вблизи города. 2. **Подземный источник** — артезианская скважина, расположенная за городом. Вам необходимо обосновать выбор источника водоснабжения, учитывая классификацию источников и сравнительные гигиенические характеристики воды	Классификация источников водоснабжения Поверхностные источники: реки, озёра, водохранилища. Подземные источники: артезианские скважины, родники, колодцы. Сравнительные гигиенические характеристики Поверхностные воды (река): Более подвержены загрязнению промышленными, бытовыми и сельскохозяйственными стоками. Часто требуют сложной очистки и обеззараживания. Содержание взвешенных веществ, органики и микроорганизмов обычно выше. Подземные воды (артезианская скважина): Более защищены от внешнего загрязнения, проходят естественную фильтрацию через слои почвы и горных пород. Обычно обладают стабильным химическим составом, меньшим содержанием взвешенных веществ и микроорганизмов. Могут содержать повышенные концентрации минеральных веществ (железо, марганец, фтор), что требует контроля и коррекции при необходимости. С гигиенической точки зрения предпочтительнее использовать подземный источник (артезианскую скважину), так как вода в нём, как правило, чище, стабильнее по составу и менее подвержена загрязнению по сравнению с поверхностным источником. Однако при выборе источника необходимо также учитывать его производительность, доступность и экономические факторы.

3)	**Основные полномочия Роспотребнадзора. Какие учреждения Роспотребнадзора определяют и осуществляют обеспечение государственного санитарно-эпидемиологического надзора?** В одном из регионов России выявлен случай массового пищевого отравления после праздничного мероприятия. Местные органы власти обратились за помощью для установления причин и предотвращения дальнейших случаев. Какие основные полномочия Роспотребнадзора позволят решить данную ситуацию? Какие учреждения Роспотребнадзора осуществляют установление и проведение государственного санитарно-эпидемиологического надзора?	Основные полномочия Роспотребнадзора включают: Осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора (контроль за соблюдением санитарных норм и правил). Проведение проверок и расследований по фактам нарушений санитарного законодательства. Выдача предписаний и наложение санкций в случае выявления нарушений. Организация и проведение профилактических мероприятий для защиты здоровья населения. Лицензирование и сертификация определенных видов деятельности и продукции. В рамках данной ситуации Роспотребнадзор: Проведет расследование причин массового отравления. Осуществит отбор проб пищевой продукции и воды, проведет лабораторные исследования. Выявит источник загрязнения и примет меры по устранению нарушений. Проведет разъяснительную работу с населением и организаторами мероприятия. Учреждения Роспотребнадзора, определяющие и осуществляющие государственный санитарно-эпидемиологический надзор: Региональные управления Роспотребнадзора (в каждом субъекте России). Центры гигиены и эпидемиологии (ФБУЗ), где проводятся лабораторные исследования и экспертизы. Научно-исследовательские институты (например, Центральный НИИ эпидемиологии, Вектор и др.), которые занимаются научным сопровождением и разработкой рекомендаций. Таким образом, именно региональные управления и центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора непосредственно осуществляют государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4)	**Окружающая среда как объект депонирования и трансформации вредных веществ. Роль биологических цепей в передаче вредных веществ.** В результате промышленной деятельности на предприятии в окружающую среду попадает токсичное вещество, обладающее кумулятивным эффектом. Вещество проникает в почву, водные объекты и атмосферу. В регионе широко распространены сельскохозяйственные угодья, реки и озёра. Местное население использует продукты растениеводства, рыбу и воду из природных источников. Как среда выступает объектом накопления и трансформации вредных веществ? Какова роль биологических цепей в переносе этих веществ и каковы возможные последствия для человека?	Окружающая среда (почва, вода, воздух) служит объектом накопления токсичных веществ, попавших в результате промышленной деятельности. В почве и воде вещества могут накапливаться, мигрировать или трансформироваться под действием химических и биологических процессов. Роль биологических цепей: Вредные вещества, попав в трофические цепи, начинают перемещаться от одного организма к другому. Например, токсикант из почвы усваивается растениями, затем поедается травоядными животными, далее — хищниками и человеком. На каждом этапе возможно увеличение концентрации вредных веществ (биоаккумуляция и биомагнификация). Последствия для человека: Человек, потребляя продукты растениеводства, рыбу или воду, может получить значительную дозу токсичного вещества, что приводит к риску отравления, хронических заболеваний, мутагенных или канцерогенных эффектов. Необходимые меры: Для предотвращения негативных последствий необходимо проводить регулярный мониторинг окружающей среды, контролировать содержание вредных веществ в почве, воде и продуктах питания, а также внедрять эффективные технологии очистки промышленных выбросов и сточных вод. Важно учитывать пути миграции вредных веществ по биологическим цепям при планировании природоохранных мероприятий.

5)	**Принципы и методы отбора проб воды. Органолептические и физические методы исследования воды** В населённом пункте возникла необходимость проверить качество питьевой воды из муниципальной водопроводной сети. Вам поручено организовать отбор проб воды и провести первоначальное исследование органолептических и физических показателей. Каковы основные принципы и методы отбора проб воды? Какие органолептические и физические методы исследования воды применяются при первичной оценке её качества?	Принцип репрезентативности: Проба должна отражать реальные условия и место отбора воды. Принцип сохранения свойств: Отбор, хранение и транспортировка пробы не должны изменять состав и свойства воды. Принцип достаточности объёма: Объём пробы должен соответствовать методике анализа. Методы отбора: Разовый (точечный) отбор для оценки качества по нормативам, периодический и непрерывный отбор для динамических исследований. Порядок отбора из крана: Слить воду 2–10 минут, ополоснуть ёмкость, набрать воду тонкой струйкой по стенке, избегая образования пузырьков, плотно закрыть крышку. Органолептические и физические методы исследования воды: Органолептическая оценка: Определение запаха, вкуса, цветности, прозрачности (мутности) воды. Проводится визуально и с помощью органов чувств. Физические методы: Измерение температуры воды, определения мутности (нефелометрия), цветности (колориметрия), электропроводности, сухого остатка и др.. Для оценки качества воды необходимо строго соблюдать принципы отбора проб, использовать соответствующие методы отбора (например, разовый отбор из крана с предварительным сливом воды), а также проводить органолептическую и физическую оценку воды для первичного выявления отклонений от нормы.

Экзаменационные комплексные вопросы

1) В городе N на промышленном предприятии производится выброс химического вещества X в атмосферный воздух. Вредное вещество X не является канцерогеном, и для него известно значение, ниже которой не наблюдаются негативные эффекты у людей и окружающей среды. Предположим, что эта доза составляет 0,5 мг/м³. Проводился мониторинг концентрации вещества X в воздухе рабочей зоны и жилой зоны города. В рабочей зоне концентрация составила 0,7 мг/м³, в жилой зоне – 0,3 мг/м³.
   Как должен поступить специалист по гигиеническому нормированию на основании порогового принципа действия факторов среды? Какие мероприятия должны быть предприняты для защиты здоровья населения и рабочих?
2) В населённом пункте рассматриваются два варианта водоснабжения: поверхностный источник – река, протекающая вблизи города; подземный источник – артезианская скважина, расположенная за городом.
   Вам необходимо обосновать выбор источника водоснабжения, учитывая классификацию источников и сравнительные гигиенические характеристики воды. Какие ещё вы можете назвать источники водоснабжения. Приведите критерии классификации. Дайте сравнительную гигиеническую характеристику
3) В одном из регионов России выявлен случай массового пищевого отравления после праздничного мероприятия. Местные органы власти обратились за помощью в Роспотребнадзор для установления причин и предотвращения дальнейших случаев.
   Какие основные полномочия Роспотребнадзора позволят решить данную ситуацию? Какие учреждения Роспотребнадзора осуществляют проведение государственного санитарно-эпидемиологического надзора?
4) В результате промышленной деятельности на предприятии в окружающую среду попадает токсичное вещество, обладающее кумулятивным эффектом. Вещество проникает в почву, водные объекты и атмосферу. В регионе широко распространены сельскохозяйственные угодья, реки и озёра. Местное население использует продукты растениеводства, рыбу и воду из природных

источников.

Как окружающая среда выступает объектом накопления и трансформации вредных веществ? Какова роль биологических (трофических) цепей в переносе этих веществ и каковы возможные последствия для человека?

5) В медицинской организации планируется внедрение нового оборудования для дезинфекции воздуха и поверхностей с использованием ультрафиолетового излучения (УФИ). Руководство обеспокоено безопасностью персонала и пациентов, а также эффективностью предлагаемого метода.

Каковы гигиенические характеристики ультрафиолетового излучения? Как УФИ применяется в медицине и какие методы гигиенической оценки УФИ необходимо использовать для обеспечения безопасности?

6) В населённом пункте возникла необходимость проверить качество питьевой воды из муниципальной водопроводной сети. Вам поручено организовать отбор проб воды и провести первоначальное исследование органолептических и физических показателей.

Каковы основные принципы и методы отбора проб воды? Какие органолептические и физические методы исследования воды применяются при первичной оценке её качества?

7) На промышленном предприятии установлены инфракрасные обогреватели для поддержания температуры в рабочих помещениях в холодный период года. Персонал жалуется на ощущение жара, сухость кожи и усталость. Необходимо обеспечить безопасность работников.

Какова гигиеническая значимость инфракрасного излучения для организма? Какие методы применяют для оценки интенсивности инфракрасного излучения на рабочих местах?

8) В одном из населённых пунктов планируется строительство детского сада. Перед началом работ необходимо оценить санитарное состояние почвы на выбранном участке.

Назовите прямые и косвенные санитарно-бактериологические показатели, применяемые для оценки санитарного состояния почвы, и обоснуйте их выбор. Что такое «общее микробное число»?

9) На промышленном предприятии, где работают с виброинструментом и задействовано оборудование, вызывающее вибрацию, работники жалуются на онемение рук, боли в спине и снижение работоспособности. Необходимо оценить ситуацию и разработать меры по защите персонала.

Какова гигиеническая значимость вибрации? Назовите классификацию вибрации по способу передачи на человека. Какое влияние оказывает вибрация на здоровье? Какие методы профилактики вредного воздействия вибрации применяются в практике?

10) В регионе, где расположено химическое предприятие, у населения стали отмечаться случаи респираторных заболеваний и аллергических реакций. Необходимо провести оценку риска неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека.
Какие основные этапы исследования проводятся при оценке риска неблагоприятного воздействия факторов среды на здоровье человека? Опишите кратко содержание каждого этапа.
11) На промышленном предприятии необходимо провести санитарно-химическое исследование воздуха рабочей зоны для оценки концентрации вредных химических веществ. Вам поручено организовать отбор проб воздуха и обеспечить достоверность результатов.
Какие методы и правила используются для отбора проб воздуха при санитарно-химических исследованиях? Опишите основные этапы и требования к процедуре отбора воздуха.
12) На предприятии химической промышленности проводятся работы с веществом, для которого известна пороговая (токсическая) доза вредного действия. В результате аварийной ситуации концентрация данного вещества в воздухе рабочей зоны превысила установленный порог вредного действия. Необходимо оценить возможные последствия для здоровья работников и определить дальнейшие действия.
Что означает пороговый принцип действия вредных факторов окружающей среды? Какие последствия ожидаются при превышении пороговой концентрации вещества? Какие меры необходимо предпринять в данной ситуации?
13) В регионе планируется строительство нового промышленного объекта. В связи с этим необходимо разработать систему гигиенического нормирования факторов окружающей среды для защиты здоровья населения и работников предприятия.
Какие основные принципы гигиенического нормирования факторов окружающей среды должны быть учтены при разработке системы регулирования? Опишите содержание каждого принципа.
14) В городе планируется расширение промышленной зоны с вводом

новых предприятий. Необходимо разработать систему гигиенического контроля за качеством окружающей среды, чтобы обеспечить безопасность здоровья населения.

Что означает принцип безвредности при гигиеническом нормировании факторов окружающей среды? Как этот принцип реализуется на практике при разработке нормативов и контроле за промышленными выбросами?

15) В регионе разрабатывается новый проект промышленного развития, предполагающий строительство крупного предприятия. Местные жители обеспокоены возможным негативным влиянием на здоровье и окружающую среду. Необходимо определить, какие принципы должны лежать в основе регулирования факторов окружающей среды при реализации проекта.

Что означает принцип приоритета здоровья человека при регулировании факторов окружающей среды? Как этот принцип реализуется при принятии решений о промышленном развитии и какие меры должны быть предусмотрены для его соблюдения?

16) В регионе планируется внедрение нового промышленного проекта, который может оказать влияние на состояние окружающей среды и здоровье населения. Для оценки возможных последствий и разработки системы регулирования необходимо определить, какие принципы будут положены в основу принимаемых решений.

Что означает принцип научной обоснованности при регулировании факторов окружающей среды? Какие меры необходимо предпринять для его соблюдения при реализации промышленного проекта?

17) В регионе, где соседствуют промышленные предприятия, сельскохозяйственные угодья и природоохранные территории, необходимо разработать систему регулирования воздействия на окружающую среду. Встал вопрос о выборе подхода к установлению требований для разных участков и видов деятельности.

Что означает принцип дифференцированного подхода к регулированию факторов окружающей среды? Как этот принцип должен быть реализован применительно к различным территориям и видам природопользования?

18) В районе планируется комплексное развитие городской среды с одновременным строительством жилых кварталов, промышленных предприятий и рекреационных зон. Необходимо разработать подход к регулированию факторов окружающей среды, чтобы минимизировать негативное влияние на здоровье населения и природные системы.

Что означает принцип комплексности при регулировании факторов окружающей среды? Как этот принцип должен быть реализован при планировании и управлении развитием городской среды?

19) В районе водоснабжения города обнаружено увеличение содержания органических веществ в воде водохранилища. Для оценки санитарного состояния водоема и разработки мер по его защите необходимо провести гидробиологическое исследование.
Какое значение имеют сапробные индикаторы при гидробиологическом исследовании водоемов? Почему их используют для санитарной характеристики водоема и как интерпретируют результаты в контексте охраны здоровья населения?
20) На предприятии-производителе детского питания выявлено превышение допустимого уровня афлатоксина B1 в партии кукурузной муки. Продукция предназначена для экспорта в страны ЕС.
Необходимо оценить ситуацию и разработать меры по соблюдению гигиенических нормативов.
Какие особенности гигиенического нормирования химических веществ в пищевых продуктах необходимо учесть в данном случае?
Какие шаги следует предпринять для устранения нарушений?
21) В ходе проверки офисного здания выявлено, что в ряде рабочих помещений наблюдается недостаточная освещённость, особенно в зимний период, когда естественного света мало. Персонал жалуется на усталость глаз и снижение работоспособности.
Каковы основные гигиенические требования к естественному и искусственному освещению рабочих помещений? Какие методы используются для оценки искусственного освещения и какие меры следует предпринять для устранения выявленных недостатков?
22) В крупном промышленном городе наблюдается рост жалоб населения на ухудшение качества воздуха, особенно вблизи автомагистралей и промышленных предприятий. Необходимо провести санитарно-гигиеническую оценку источников загрязнения атмосферного воздуха и проанализировать естественные процессы самоочищения атмосферы.
Какие санитарно-гигиенические характеристики имеют основные источники загрязнения атмосферного воздуха? Как происходят процессы самоочищения атмосферы и какое значение они имеют для здоровья населения? Меры по улучшению ситуации?
23) На предприятии по производству строительных материалов выявлено превышение концентрации пыли в воздухе рабочей зоны. Требуется

оценить гигиеническое значение пыли для здоровья работников и организовать контроль за содержанием пыли в воздухе.
Каково гигиеническое значение пыли в различных категориях воздушной среды (производственная, атмосферная, бытовая)? Какие методы используются для отбора проб пыли и как обеспечить безопасность работников?

24) На металлургическом предприятии в горячем цеху выявлены жалобы работников на ощущение жара и перегревание при работе вблизи раскалённого металла. Необходимо провести гигиеническую оценку влияния инфракрасного излучения на рабочих местах.
Какие методы и приборы используются для гигиенической оценки инфракрасного излучения в производственных условиях? Какие меры следует предпринять для защиты работников от неблагоприятного воздействия ИК-излучения?
25) В регионе, где расположено крупное промышленное предприятие, требуется провести комплексное исследование состояния окружающей среды – воздуха, воды и почвы – для выявления возможных загрязнений и оценки их влияния на экосистему и здоровье населения.
Опишите основные физические и химические методы, используемые для исследования объектов окружающей среды. Какой подход следует выбрать для комплексной оценки состояния среды и какие шаги необходимо предпринять для решения задачи?
26) В медицинской организации проводится очищение воздуха искусственным ультрафиолетовым (УФ) излучением с целью обеззараживания. Необходимо обеспечить безопасность процедуры и гигиенический контроль за уровнем УФ-излучения.
Какие методы и приборы используются для гигиенической оценки ультрафиолетового излучения? Как обеспечить безопасность пациентов и персонала при проведении УФ-облучения?
27) В промышленном городе появились жалобы населения на ухудшение качества атмосферного воздуха вблизи крупного предприятия. Необходимо разработать систему гигиенического нормирования химических веществ в атмосферном воздухе для защиты здоровья населения.
Какие принципы лежат в основе установления гигиенических нормативов содержания химических веществ в атмосферном воздухе? Какие этапы и критерии используются при разработке таких стандартов (оценка риска)?

28) В небольшом населённом пункте после сильных дождей и подтопления колодцев отмечен рост числа случаев острых кишечных инфекций среди местных жителей. Необходимо оценить эпидемиологическую значимость воды как фактора передачи инфекции и определить показатели эпидемиологической безопасности воды.
Какую эпидемиологическую роль играет вода в распространении инфекционных заболеваний? Какие показатели используются для оценки эпидемиологической безопасности воды? Какие меры следует предпринять для устранения выявленных рисков и обеспечения безопасности водоснабжения?
29) В производственном цехе предприятия, где используются летучие органические вещества, необходимо провести санитарно-гигиеническое исследование воздуха для оценки условий труда работников.
Какие методы отбора проб воздуха применяются для санитарно-гигиенических исследований? Какие шаги следует предпринять для обеспечения достоверности и репрезентативности результатов?
30) В сельской местности после обильных дождей у жителей усилился привкус и запах воды из колодцев. Вода стала мутной, а в некоторых домах появились случаи желудочно-кишечных расстройств.
Необходимо проверить качество воды и оценить возможное органическое загрязнение.
Какие показатели используют для оценки органического загрязнения воды? В чем заключается гигиеническое значение «азотсодержащей триады» при анализе воды? Какие методы применяются для определения нитратов в воде? Какие меры следует предпринять для обеспечения безопасности водоснабжения?
31) В регионе планируется строительство нового промышленного объекта, который будет использовать в производстве несколько потенциально опасных химических веществ. Необходимо установить соответствие концентрации веществ предельно допустимым концентрациям (ПДК) этих веществ для воды, воздуха и почвы с учетом их возможного воздействия на здоровье населения и окружающую среду.
Какую роль играют лимитирующие признаки вредности при установлении ПДК вредных веществ для различных объектов окружающей среды? Какие признаки наиболее значимы для воды, воздуха и почвы? Как следует учитывать эти признаки при разработке

гигиенических нормативов?

32) В новом учебном корпусе школы планируется организовать рабочие места для учителей и классы для учащихся. Необходимо обеспечить оптимальные условия освещения для комфортной и безопасной работы, а также провести гигиеническую оценку естественного и искусственного освещения в классах.
Какие условия влияют на степень освещённости помещений? Какие основные показатели используются для оценки естественного и искусственного освещения? Какие методы применяются для оценки естественной освещённости и как обеспечить соответствие гигиеническим нормативам?

33) В промышленном городе отмечается рост числа случаев респираторных заболеваний среди населения, проживающего вблизи крупного предприятия. Необходимо провести оценку риска неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека и разработать меры профилактики.
Какие основные этапы включает исследование по оценке риска негативного влияния факторов окружающей среды на здоровье человека? Как следует организовать процесс для выявления и минимизации рисков?

34) В промышленном городе одновременно функционируют несколько предприятий, выбрасывающих в атмосферу различные химические вещества. При этом на одном из предприятий также фиксируются жалобы сотрудников на ухудшение самочувствия в рабочих помещениях. Необходимо организовать систему гигиенического регулирования содержания химических веществ как в атмосферном воздухе, так и в воздухе рабочей зоны.
Какие особенности гигиенического регулирования химических веществ в атмосферном воздухе и воздухе рабочей зоны необходимо учитывать? Как следует организовать контроль и профилактику неблагоприятного воздействия на здоровье людей?

35) В районе городской территории, где расположены детские площадки, жители выражают обеспокоенность возможным загрязнением почвы. Необходимо организовать санитарно-гигиеническое исследование почвы для оценки её безопасности для здоровья детей и взрослых.
Какие методы и способы отбора проб почвы применяются для санитарно-гигиенических исследований? Как правильно организовать процесс отбора проб и обеспечить достоверность результатов анализа?

36) В регионе планируется внедрение нового промышленного комплекса

по производству химического вещества, которое будет использоваться в производстве. Перед его массовым применением требуется провести санитарно-токсикологическое исследование для оценки потенциальной опасности для здоровья человека и окружающей среды.
Какие основные этапы включает санитарно-токсикологическое исследование нового химического вещества? Какова схема проведения токсикологического эксперимента и какие задачи он решает? Какие меры следует предпринять для обеспечения безопасности и объективности результатов?

37) В детском оздоровительном лагере, расположенном в лесной зоне, планируется организовать мероприятия на свежем воздухе для укрепления здоровья детей. Необходимо разработать рекомендации по оптимальному использованию солнечного света с учетом влияния различных компонентов солнечного спектра на организм человека.
Как влияют различные компоненты солнечного спектра на организм человека? Как можно использовать эти особенности для гигиенических целей – укрепления здоровья и профилактики заболеваний? Какие меры необходимо предусмотреть для безопасного и эффективного использования солнечного света?
38) На промышленном предприятии, где работают многочисленные станки и оборудование, сотрудники стали жаловаться на повышенный уровень шума и ухудшение самочувствия. Требуется провести санитарно-гигиеническое исследование шума для оценки условий труда и разработки мер по снижению его воздействия.
Какие основные санитарно-гигиенические методы исследования шума применяются на рабочих местах? Как организовать процесс измерения и анализа шума для выявления проблем и обеспечения безопасных условий труда?
39) В детском оздоровительном лагере планируется организация солнечных ванн для детей для профилактики дефицита солнечного света и укрепления здоровья. Необходимо оценить гигиеническую значимость УФ-излучения и организовать контроль его интенсивности.
Каково гигиеническое значение ультрафиолетового излучения для организма человека? Какой метод применяется для оценки интенсивности УФ-излучения и как обеспечить безопасность его использования?
40) На промышленном предприятии, где используется тяжелое

вибрационное оборудование, сотрудники стали жаловаться на дискомфорт, онемение пальцев и боли в суставах. Требуется провести санитарно-гигиеническое исследование вибрации для оценки условий труда и разработки мер по снижению её воздействия.
Какие основные санитарно-гигиенические методы исследования вибрации применяются на рабочих местах? Как организовать процесс измерения и анализа вибрации для выявления проблем и обеспечения безопасных условий труда?

41) В сельском районе планируется строительство нового водозабора для обеспечения населения питьевой водой. Необходимо выбрать между поверхностным и подземным источником водоснабжения. Требуется провести сравнительную оценку гигиенических характеристик этих источников для принятия обоснованного решения.
Каковы основные различия в гигиенических характеристиках поверхностных и подземных водоисточников? Какой источник предпочтительнее с точки зрения санитарного качества и надежности водоснабжения? Какие меры следует предусмотреть для обеспечения безопасности воды?
42) В регионе, где отмечается рост хронических заболеваний среди населения, а также участились случаи респираторных и аллергических заболеваний, медицинские специалисты и экологи решили совместно проанализировать влияние окружающей среды на здоровье людей.
Что изучает медицинская экология и каковы её основные задачи? Какие группы экологических факторов, влияющих на здоровье человека, выделяют и как их классифицируют? Какие меры следует принять для улучшения ситуации?
43) В промышленном регионе планируется расширение производства, что может привести к увеличению выбросов вредных веществ в окружающую среду. Необходимо обосновать безопасные уровни воздействия абиотических факторов на человека и экосистемы, а также определить, как учитывать различия между разными средами (воздух, вода, почва) при установлении нормативов.
Что такое предельно допустимый уровень (ПДУ) и предельно допустимая концентрация (ПДК) абиотических факторов? Каким образом реализуется принцип дифференциации при установлении ПДУ и ПДК? Как следует действовать для обеспечения безопасности населения и окружающей среды?
44) В речной экосистеме, загрязнённой промышленными стоками, наблюдается накопление токсичных веществ у рыб и других водных

организмов. Экологи и специалисты по охране окружающей среды должны проанализировать процессы накопления вредных веществ и оценить их влияние на экосистему и здоровье человека.

Что такое биоконцентрация и как она происходит в экосистемах? Как определяется биоаккумуляция и чем она отличается от биоконцентрации? Какие меры необходимо принять для снижения негативного воздействия токсичных веществ на водные организмы и человека?

45) В горном районе, где наблюдаются значительные колебания температуры, влажности и ветра, планируется строительство туристического комплекса. Необходимо оценить, как основные физические свойства атмосферы влияют на самочувствие и здоровье людей, а также разработать меры для создания комфортных условий пребывания.

Какие основные физические свойства атмосферы и как они влияют на организм человека? Какое значение имеет влажность воздуха для теплообмена и здоровья? Как скорость воздуха (ветер) сказывается на состоянии организма? Какие меры следует принять для обеспечения комфорта и безопасности туристов?

46) В административном здании сотрудники жалуются на дискомфорт: в одних помещениях слишком жарко, в других – холодно, а в некоторых отмечается повышенная относительная влажность воздуха. Необходимо провести оценку микроклимата помещений и разработать рекомендации по его оптимизации.

Какие основные параметры характеризуют микроклимат помещений и почему важно их оценивать? Каким образом микроклимат помещений влияет на тепловое состояние и теплообмен человека? Какие меры следует предпринять для обеспечения комфортных и безопасных условий труда?

47) В офисе сотрудники стали жаловаться на дискомфорт: в помещениях то слишком жарко, то холодно, а также ощущается повышенная относительная влажность. Необходимо провести измерение параметров микроклимата и разработать гигиенические рекомендации для улучшения условий труда.

Какие методы и приборы используют для измерения параметров микроклимата? Какие гигиенические рекомендации даются при выявлении неудовлетворительных параметров микроклимата? Какие меры следует предпринять для обеспечения комфортных условий труда?

48) На промышленном предприятии, где проводятся работы с сыпучими материалами, сотрудники отмечают частые жалобы на респираторные заболевания и аллергические реакции. Необходимо изучить основные источники запылённости воздуха, классифицировать пыль по происхождению и размеру частиц, а также оценить влияние запылённости на здоровье человека и значимость морфологии и химического состава пыли для гигиенической оценки.
Каковы основные источники запылённости воздуха? Как классифицируется пыль по происхождению и размеру частиц? Как запылённость воздуха влияет на здоровье человека? Почему при гигиенической оценке важно учитывать морфологию и химический состав пыли? Какие меры следует принять для снижения рисков для здоровья сотрудников?
49) В больнице отмечается рост числа случаев внутрибольничных инфекций, а также жалобы пациентов и персонала на аллергические реакции, связанные с качеством воздуха. Необходимо оценить, какие биологические агенты могут присутствовать в воздухе, как их классифицируют, а также разработать эффективные меры профилактики и контроля биологического загрязнения воздуха.
Как классифицируют биологические агенты, присутствующие в воздухе? Какие меры профилактики и контроля биологического загрязнения воздуха являются наиболее эффективными? Какие рекомендации следует дать для обеспечения безопасности пациентов и персонала?
50) В новом жилом комплексе и прилегающей к нему школе жители и учащиеся стали жаловаться на участившиеся случаи респираторных заболеваний и аллергических реакций. Требуется провести гигиеническую оценку биологического состава воздуха в жилых и общественных помещениях, а также выявить основные источники биологического загрязнения.
Какие параметры учитывают при гигиенической оценке биологического состава воздуха в жилых и общественных помещениях? Каковы основные источники биологического загрязнения воздуха внутри помещений? Какие меры следует принять для улучшения качества воздуха и снижения рисков для здоровья?
51) На крупном промышленном предприятии наблюдается рост выбросов вредных веществ в атмосферу, что вызывает обеспокоенность как у сотрудников, так и у местных жителей. Руководство предприятия приняло решение реализовать комплексный подход к защите

атмосферного воздуха.

Приведите пример интегрированного подхода к защите атмосферного воздуха на предприятии и опишите последовательность действий по реализации такого подхода. Какие меры следует предпринять для снижения выбросов и минимизации воздействия на окружающую среду?

52) В процессе планирования нового жилого района в регионе с ограниченными водными ресурсами необходимо выбрать источник водоснабжения для долгосрочного обеспечения населения питьевой водой. При этом требуется учесть все ключевые факторы выбора и обеспечить безопасность водоисточника.

Что необходимо учитывать при долгосрочном развитии населённого пункта при выборе источника водоснабжения? Почему организация зоны санитарной охраны (ЗСО) обязательна при выборе и эксплуатации источника, и как она влияет на итоговое решение по развитию населённого пункта? Какие меры следует принять для обеспечения надёжного и безопасного водоснабжения?

53) В одном из населённых пунктов с нестабильной системой водоснабжения зафиксирована вспышка заболеваний с симптомами диареи, рвоты и обезвоживания среди жителей. Специалисты подозревают водный путь передачи инфекции.

Какие бактериальные инфекции чаще всего передаются через воду? Опишите характерные особенности их распространения. Какие профилактические меры наиболее эффективны для их предотвращения? Какие действия следует предпринять для локализации вспышки и защиты населения?

54) В одном из сельских районов с нестабильным водоснабжением и отсутствием централизованной системы очистки воды зафиксированы случаи заболеваний среди населения, сопровождающихся диареей, болями в животе и другими симптомами. Специалисты подозревают паразитарные инфекции, передающиеся через воду.

Приведите примеры паразитарных заболеваний, передающихся через воду, и укажите механизмы их заражения. Какие профилактические меры наиболее эффективны для их предотвращения? Какие действия следует предпринять для защиты населения от данных инфекций?

55) В рамках планирования нового жилого района необходимо организовать водоснабжение из подземного источника. Перед началом эксплуатации водозабора требуется разработать проект зоны санитарной охраны (ЗСО) для обеспечения безопасности питьевой

воды.

Что такое зона санитарной охраны (ЗСО) источников водоснабжения и какова её основная цель? Сколько поясов включает ЗСО и какие функции выполняет каждый из них? Какие меры следует предусмотреть для эффективной организации и функционирования ЗСО?

56) В процессе эксплуатации нового водозабора для жилого района выявлено, что некоторые жители и работники не соблюдают режим первого пояса зоны санитарной охраны (ЗСО): на территории появляются посторонние лица, осуществляется выпас скота и проводится несанкционированное строительство.

Какие виды деятельности и ограничения предусмотрены для первого пояса зоны санитарной охраны? Почему организация зоны санитарной охраны обязательна для всех источников водоснабжения? Какие последствия могут возникнуть при нарушении режима ЗСО? Какие меры необходимо принять для устранения нарушений и предотвращения негативных последствий?

57) В процессе проектирования водозабора для нового жилого района необходимо определить границы второго и третьего поясов зоны санитарной охраны (ЗСО) и спланировать основные мероприятия, которые будут проводиться на их территории. Также требуется обосновать обязательность организации ЗСО для всех источников водоснабжения и описать возможные последствия при нарушении её режима.

Как определяются границы второго и третьего поясов зоны санитарной охраны? Какие основные мероприятия проводятся в этих поясах? Почему организация зоны санитарной охраны обязательна для всех источников водоснабжения и какие последствия могут возникнуть при нарушении режима ЗСО? Какие меры следует принять для обеспечения надёжной защиты источника водоснабжения?

58) В офисе компании регулярно закупается бутилированная вода для сотрудников. В последнее время поступают жалобы на необычный вкус и запах воды, а также на ухудшение самочувствия у некоторых работников после её употребления. Необходимо разобраться в потенциальных рисках, связанных с бутилированной водой, и разработать рекомендации по её выбору и хранению для минимизации рисков для здоровья.

Какие потенциальные риски связаны с употреблением бутилированной воды? Как правильно выбирать и хранить

бутилированную питьевую воду, чтобы минимизировать риски для здоровья? Какие меры следует предпринять в данной ситуации?

59) В районе, где основным источником питьевой воды является местная река, участились жалобы населения на ухудшение самочувствия после употребления воды. Лабораторные исследования выявили повышенное содержание некоторых химических соединений.
Какие химические соединения в воде позволяют предположить наличие биологического загрязнения, и каковы их основные источники? Каковы главные последствия употребления воды, не соответствующей санитарным требованиям по содержанию токсикантов и биогенных элементов? Какие меры следует предпринять для устранения проблемы?

60) В городе после ремонтных работ на водопроводных сетях жители стали жаловаться на неприятный запах и привкус воды. Специалистам необходимо провести санитарно-гигиеническую экспертизу воды и объяснить, почему важно учитывать органолептические свойства воды для потребителей, а также классифицировать возможные запахи по происхождению и распространению.
Какие органолептические свойства воды подтверждаются при санитарно-гигиенической экспертизе и почему они важны для потребителя? Как классифицируются запахи питьевой воды по происхождению и распространению? Приведите примеры. Какие меры следует предпринять для устранения выявленных проблем?

61) В одном из районов города после плановой проверки водопроводной сети у населения появились вопросы о качестве питьевой воды: отмечаются жалобы на запах, мутность и случаи желудочно- кишечных расстройств. Администрация поручила провести комплексную оценку качества воды для разработки эффективных решений.
Почему важно сочетать химические, физические и микробиологические методы при комплексной оценке качества питьевой воды? Как результаты такого анализа влияют на практические решения? Какие меры следует предпринять для устранения выявленных проблем?

62) В городе планируется запуск новой централизованной системы водоснабжения. Специалистам необходимо разработать схему водоподготовки, чтобы обеспечить население питьевой водой, соответствующей санитарным нормам.
Каковы основные этапы водоподготовки в централизованной системе

водоснабжения и в каком порядке они реализуются? Какие меры следует предусмотреть для обеспечения эффективной работы системы?

63) На территории бывшего промышленного предприятия выявлено загрязнение почвы и подземных вод тяжёлыми металлами. Необходимо оценить особенности миграции тяжёлых металлов в почве и воде, определить факторы, влияющие на их подвижность, и предложить меры для минимизации рисков для окружающей среды и здоровья населения.
Каковы особенности миграции тяжёлых металлов в почве и воде? Какие факторы влияют на их подвижность? Какие меры следует предпринять для снижения рисков загрязнения?

64) В новом жилом комплексе и на соседнем промышленном предприятии жители жалуются на повышенный уровень шума, вызванный работой оборудования и транспортными потоками. Необходимо разработать меры по снижению шума как в жилых помещениях, так и на производстве.
Какие конструктивные и технические средства используются для снижения уровня шума в жилых помещениях и на производстве? Какие меры следует предпринять для эффективного решения проблемы шумового загрязнения?

65) В новом жилом комплексе и расположенном рядом детском саду поступают жалобы на повышенный уровень шума. Для оценки акустической обстановки необходимо провести корректные измерения шума, чтобы получить объективную картину и разработать рекомендации по улучшению условий.
Как правильно выбрать точки и время для измерения шума в жилых и общественных зданиях, чтобы получить объективную картину акустической среды? Какие меры следует предусмотреть для обеспечения достоверности результатов измерений?

66) На строительной площадке рабочие ежедневно используют отбойные молотки и шлифовальные машины. В бригаде участились жалобы на онемение, покалывание и боли в руках, что может быть связано с воздействием локальной вибрации.
Какие средства индивидуальной защиты применяются для снижения воздействия локальной вибрации на руки при работе с вибрационными инструментами? Как организационные меры способствуют уменьшению вредного влияния вибрации на работников? Какие меры следует предпринять для защиты здоровья

сотрудников?

67) В лаборатории проводится работа с различными источниками электромагнитного излучения. Необходимо подготовить справочную информацию для сотрудников о классификации электромагнитных излучений по длине волны и частоте, а также указать основные диапазоны.
Как классифицируются электромагнитные излучения по длине волны и частоте? Каковы основные диапазоны электромагнитного спектра?
Какие меры следует предусмотреть для безопасной работы с источниками излучения?

68) В одном из промышленных цехов и в жилых помещениях многоквартирного дома зафиксированы повышенные значения электромагнитных полей. Специалисты должны объяснить разницу между электрическим и магнитным полями в электромагнитном излучении, а также выявить основные источники этих полей в бытовых и промышленных условиях.
В чем заключается разница между электрическим и магнитным полями в электромагнитном излучении? Какие источники создают электрические и магнитные поля в домашних и промышленных условиях? Какие меры следует предусмотреть для минимизации негативного воздействия на человека?

69) В новом офисном здании сотрудники жалуются на головные боли, усталость и нарушения сна. Руководство предполагает, что причиной может быть повышенный уровень электромагнитных полей, связанный с работой большого количества электрооборудования и беспроводных устройств.
Какие параметры электромагнитного поля влияют на его биологическое воздействие на человека? Какие методы и устройства используются для измерения основных характеристик электромагнитных полей?
Какие меры следует принять для минимизации негативного влияния на здоровье сотрудников?

70) В современном офисном центре сотрудники работают в окружении большого количества электронных устройств – компьютеров, Wi-Fi-роутеров, смартфонов и беспроводной периферии. Руководство обеспокоено возможным негативным влиянием электромагнитных полей (ЭМП) на здоровье и производительность персонала.
Какие инженерно-технические методы применяются для снижения интенсивности электромагнитных полей на рабочих местах? Как организационные меры помогают ограничить воздействие ЭМП на

работников? Какие меры следует предпринять для обеспечения безопасных условий труда?

71) В выставочном зале планируется заменить старые лампы на новые светодиодные источники освещения. Кураторы обеспокоены, что изменение освещения может негативно сказаться на восприятии цвета экспонатов и общем качестве освещения.
Как спектральный состав света влияет на восприятие цвета и качество освещения? Как цветовая температура источника света влияет на восприятие освещённого пространства? Какие меры следует предусмотреть для оптимального выбора освещения в выставочном зале?

72) В медицинской организации планируется внедрить бактерицидные лампы для снижения уровня внутрибольничных инфекций.
Администрация хочет понять, в каких помещениях и для каких целей целесообразно использовать такие лампы, а также какие меры безопасности необходимо соблюдать при их эксплуатации.
В каких областях и для каких целей применяются бактерицидные лампы? Какие меры безопасности необходимо соблюдать при использовании бактерицидных ламп? Какие рекомендации следует дать для эффективного и безопасного применения бактерицидных ламп в медицинской организации?

73) В современном офисном центре сотрудники жалуются на усталость глаз и снижение работоспособности в течение рабочего дня.
Руководство хочет понять, как оценить влияние световой среды на зрительную работоспособность и утомляемость, а также какие биологические и психофизиологические показатели учитываются при оценке воздействия света на организм.
Как оценивается влияние световой среды на зрительную работоспособность и утомляемость? Какие биологические и психофизиологические показатели учитываются при оценке влияния света на организм человека? Какие меры следует принять для оптимизации световой среды и снижения утомляемости сотрудников?

74) В новом микрорайоне города планируется строительство жилых домов и общественных пространств. Заказчики и архитекторы хотят использовать принципы салютогенного дизайна для повышения качества жизни жителей и создания здоровой среды.
Как можно применить принципы салютогенного дизайна при проектировании жилых и общественных зданий? Какими методами можно оценить эффективность салютогенного дизайна городской

среды и какие показатели при этом использовать? Какие рекомендации следует дать для успешного внедрения салютогенного дизайна?

75) В регионе планируется строительство новой многопрофильной медицинской организации. Проектировщикам необходимо учесть все гигиенические и санитарные требования к оборудованию, инженерным системам, санитарно-защитным зонам и территории организации.
Какие гигиенические требования предъявляются к оборудованию и инженерным системам медицинских организаций? Какие требования накладываются на санитарно-защитные зоны и территорию медицинских организаций? Какие рекомендации следует учесть при проектировании и эксплуатации медицинской организации?

76) В процессе реконструкции стационара руководство медицинской организации столкнулось с необходимостью перепланировки операционного блока. Требуется обеспечить соответствие гигиеническим требованиям к зонированию и планировке операционных отделений.
Какие гигиенические требования предъявляются к зонированию и планировке операционных подразделений в медицинских организациях? Какие меры следует принять для организации операционного блока согласно санитарным нормам?

77) В медицинской организации планируется реконструкция здания с модернизацией вертикальных и горизонтальных коммуникаций. Руководство хочет обеспечить соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и повысить качество медицинской помощи за счёт грамотной планировки помещений.
Какие требования предъявляются к вертикальным и горизонтальным коммуникациям в медицинских организациях? Как планировка медицинской организации влияет на санитарно-эпидемиологический режим и качество медицинской помощи? Какие меры следует предусмотреть для обеспечения безопасности и эффективности работы медицинской организации?

78) В новой медицинской организации планируется проектирование и установка инженерных систем и оборудования для обеспечения комфортных условий работы персонала и безопасности пациентов. Администрация хочет убедиться, что все инженерные решения соответствуют требованиям к микроклимату и санитарной безопасности.

Какими особенностями должны обладать инженерные системы и оборудование для обеспечения микроклимата и санитарной безопасности в медицинских организациях? Какие меры следует предусмотреть для достижения оптимальных условий работы и безопасности?

79) На предприятии проводится аттестация рабочих мест с целью оценки условий труда. Руководство хочет разобраться, что понимается под факторами производственной среды и факторами трудового процесса, а также как классифицируются физические факторы на рабочем месте. Что понимается под факторами производственной среды и факторами трудового процесса? Как классифицируются физические факторы в производственной среде? Какие меры следует предпринять для контроля и минимизации влияния физических факторов на работников?

80) В производственном цехе предприятия, занимающегося обработкой металлов, наблюдается использование различных химических веществ (растворителей, масел, кислот, сварочных газов). В последнее время у рабочих стали отмечаться жалобы на головокружение, раздражение кожи и дыхательных путей.
Какие химические факторы производственной среды выделяются в процессе работы и как они воздействуют на организм работника? Какие меры следует предпринять для снижения негативного влияния химических факторов на здоровье сотрудников?

81) В лаборатории, занимающейся микробиологическими исследованиями, а также на предприятии по переработке сельскохозяйственной продукции, сотрудники работают с живыми культурами и продуктами растительного и животного происхождения. Необходимо оценить возможные биологические факторы производственной среды и их влияние на здоровье работников.
Какие биологические факторы могут присутствовать в производственной среде и каковы их последствия для здоровья работников? Какие меры следует принять для защиты персонала от биологических факторов?

82) В крупном логистическом центре сотрудники работают в условиях высокой интенсивности, сочетая физическую нагрузку, управление автоматизированными системами и принятие оперативных решений. Руководство хочет понять, как классифицируются психофизиологические факторы трудового процесса и какое влияние они оказывают на работников.

Как классифицируются психофизиологические факторы трудового процесса? Какое влияние они оказывают на здоровье и работоспособность сотрудников? Какие меры следует предусмотреть для снижения негативного воздействия этих факторов?

83) На предприятии по производству мебели руководство заинтересовано в повышении эффективности труда, но обеспокоено возможным ухудшением условий работы персонала. Необходимо разъяснить, что понимается под интенсивностью и тяжестью трудового процесса, как они различаются и как оцениваются.
Что понимается под интенсивностью трудового процесса и чем она отличается от тяжести труда? Какие методы используются для оценки тяжести и интенсивности трудового процесса? Какие меры следует предусмотреть для поддержания оптимальной интенсивности и тяжести труда?

84) На производственном предприятии сотрудники сталкиваются с высокой физической нагрузкой и интенсивным темпом работы, что приводит к росту усталости и снижению производительности. Руководство хочет внедрить меры, направленные на снижение тяжести и интенсивности трудового процесса.
Какие меры применяются для снижения тяжести и интенсивности трудового процесса? Какие решения следует внедрить для оптимизации условий труда и повышения эффективности работы сотрудников?

85) На промышленном предприятии зафиксированы случаи профессиональных заболеваний среди работников. Руководство хочет разобраться в причинах возникновения таких заболеваний и понять, чем отличаются острые и хронические профессиональные заболевания.
Каковы основные причины возникновения профессиональных заболеваний? В чем заключается разница между острыми и хроническими профессиональными заболеваниями? Какие меры следует предпринять для профилактики профессиональных заболеваний на предприятии?

86) На производственном предприятии, где сотрудники работают с химическими веществами, подвергаются воздействию шума и физических нагрузок, руководство отмечает рост случаев профессиональных заболеваний. Необходимо выявить основные причины возникновения таких заболеваний и определить комплекс мер по их профилактике.

Каковы основные причины возникновения профессиональных заболеваний? Что включает в себя профилактика профессиональных заболеваний и какие меры она предусматривает? Какие шаги следует предпринять для снижения риска профессиональных заболеваний на предприятии?

87) На химическом производстве ведётся работа с различными промышленными токсикантами. Руководство хочет обеспечить безопасность сотрудников и требует разъяснить, как классифицируются промышленные токсиканты по гигиеническим классам опасности и по характеру их воздействия на организм.
Какие гигиенические классы опасности промышленных токсикантов существуют? Как классифицируют промышленные яды по характеру их воздействия на организм? Какие меры следует принять для минимизации риска воздействия токсичных веществ на работников?

88) На предприятии по производству металлоконструкций необходимо провести аттестацию рабочих мест. Руководство поручило специалисту по охране труда разъяснить, как классифицируются вредные производственные факторы, какие группы они включают, и чем отличаются от опасных факторов.
Как классифицируются вредные производственные факторы и какие группы они включают? Чем отличаются опасные производственные факторы от вредных? Какие меры следует принять для минимизации их воздействия на работников?

89) В центре медицинской профилактики разрабатывается программа для потребителей, направленная на повышение осведомлённости о составе пищи и её влиянии на организм. Специалистам необходимо объяснить основные компоненты химического состава продуктов и их роль в организме человека, а также классифицировать продукты по содержанию основных питательных веществ.
Какие основные компоненты входят в химический состав пищи и какова их роль в организме человека? Как классифицируются пищевые продукты по содержанию основных питательных веществ?
Какие рекомендации следует дать для рационального питания?

90) В центре медицинской профилактики разрабатывается образовательная программа для населения, посвящённая важности разнообразия в рационе и проблемам, связанным с химическим составом современных продуктов. Необходимо объяснить, почему пищевое разнообразие так важно для человека, с какими современными проблемами химического состава продуктов мы

сталкиваемся и как их можно решить.

В чём заключается важность пищевого разнообразия в рационе человека? Какие современные проблемы связаны с химическим составом пищевых продуктов и как они решаются? Какие рекомендации следует дать для здорового питания?

91) В университете планируется провести образовательный курс по основам здорового питания для студентов. Необходимо объяснить, что такое рациональное питание, каковы его основные принципы, а также рассказать, как формируется рацион и какие факторы влияют на его состав.

Что такое рациональное питание и каковы его основные принципы? Как формируется рацион и какие факторы влияют на его состав? Какие рекомендации следует дать студентам для формирования здорового рациона?

92) В корпорации, где сотрудники часто сталкиваются с повышенными нагрузками и стрессом, руководство обеспокоено состоянием здоровья персонала. Необходимо объяснить, какие последствия для здоровья вызывает несбалансированное питание и как сбалансированный рацион помогает предотвратить профессиональные заболевания.

Какие последствия для здоровья человека вызывает несбалансированное питание? Как сбалансированное питание способствует профилактике профессиональных заболеваний? Какие рекомендации следует дать для поддержания здоровья сотрудников?

93) В супермаркете проводится обучение персонала по вопросам качества и безопасности пищевых продуктов. Необходимо объяснить, что понимается под качеством пищевых продуктов, какие основные индикаторы его характеризуют, а также что такое безопасность пищевых продуктов и почему она важна.

Что понимается под качеством пищевых продуктов и какие основные индикаторы его характеризуют? Что означает концепция безопасности пищевых продуктов и почему она важна? Какие меры следует предпринять для обеспечения качества и безопасности пищевой продукции?

94) В детском саду и школе проводится плановый медицинский осмотр детей и подростков. Врачу необходимо объяснить родителям, какие показатели физического развития оцениваются во время антропометрического обследования, а также что такое комплексная оценка физического развития и какие основные этапы она включает.

Какие показатели физического развития оцениваются при

антропометрическом обследовании детей и подростков? Что представляет собой комплексная оценка физического развития и каковы её основные этапы? Какие рекомендации следует дать для эффективного контроля физического развития детей?

95) В условиях современной окружающей среды дети подвергаются воздействию множества негативных факторов: загрязнение воздуха, воды, шум, химические вещества, стрессы. Руководство детского учреждения хочет разработать программу по укреплению здоровья детей и профилактике заболеваний, связанных с окружающей средой.
Какие профилактические меры рекомендованы для укрепления здоровья детей в условиях современной среды? Какие шаги следует предпринять для минимизации рисков и поддержания здоровья детей?

96) В образовательном центре проводится анализ факторов, влияющих на здоровье учащихся. Руководство школы хочет понять, что такое «школьные» факторы риска, как они воздействуют на здоровье школьников, и какие внутренние школьные факторы риска выделяют эксперты.
Что такое «школьные» факторы риска и как они влияют на здоровье учащихся? Какие основные внутренние школьные факторы риска выделяют эксперты? Какие меры следует предпринять для минимизации их негативного влияния?

97) В школе проводится анализ состояния здоровья учащихся и организации учебного процесса. Руководство хочет узнать, что представляют собой группы здоровья школьников и как они классифицируются, а также как стрессовая педагогическая тактика влияет на здоровье детей.
Что такое группы здоровья школьников и как они классифицируются? Как стрессовая педагогическая тактика влияет на здоровье школьников? Какие меры следует предпринять для минимизации негативного влияния стрессовой тактики на здоровье учащихся?

98) В школе проводится проверка соблюдения санитарно-гигиенических требований к условиям обучения и воспитания детей. Руководство хочет убедиться, что все нормы выполняются, и просит специалиста по охране здоровья подготовить краткий обзор требований и рекомендации по их выполнению.
Какие санитарно-гигиенические требования предъявляются к условиям обучения и воспитания детей? Какие основные положения и рекомендации следует учитывать для обеспечения безопасной и здоровой образовательной среды?

99) В медицинской организации проводится работа по повышению уровня санитарно-гигиенической грамотности населения. Руководство хочет подробно узнать, какова роль медицинского персонала в санитарно-гигиеническом обучении людей и какие функции выполняют медработники в формировании здорового образа жизни у пациентов. Какую роль играет медицинский персонал в санитарно-гигиеническом воспитании населения? Какие функции выполняет медицинский работник в формировании здорового образа жизни у пациентов? Какие меры следует предпринять для повышения эффективности санитарно-гигиенического образования?

100) В регионе отмечается ухудшение санитарно-эпидемиологической обстановки, и руководство здравоохранения приняло решение провести комплексную гигиеническую диагностику для выявления факторов риска и разработки профилактических мероприятий. Что такое гигиеническая диагностика и каковы её основные цели? Какие объекты исследования выделяются в современной гигиенической диагностике? Какие меры следует предпринять для эффективного проведения гигиенической диагностики и профилактики возможных нарушений здоровья населения?