

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Психологические механизмы развития соматических болезней
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.02 Педиатрия

Рассмотрен на заседании кафедры Психиатрии и наркологии ИКМ
от «11» декабря 2024 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой
Психиатрии и наркологии
ИКМ

(подпись)

М.А.Кинкулькина

(фамилия, инициалы)

Представителем бихевиорального направления в психологии был

- A) З.Фрейд
- B) К.Г.Юнг
- C) Ж.Пиаже
- D) К.Р.Роджерс
- E) Б.Ф.Скиннер
- F) А.Маслоу
- G) А.Адлер

ANSWER: E

Понятие условного рефлекса является важнейшим для направления в психологии:

- A) гуманистического
- B) бихевиорального
- C) социобиологического
- D) психодинамического
- E) когнитивного

ANSWER: B

Самореализация является важнейшей потребностью человека, по мнению:

- A) З.Фрейда
- B) Г.Селье
- C) Ж.Пиаже
- D) А.Маслоу
- E) Б.Ф.Скиннера
- F) А.Адлера

ANSWER: D

Крайне неприятное психическое состояние, обусловленное невозможностью удовлетворить актуальную или доминирующую потребность называют

- A) фиксацией
- B) фрустрацией
- C) диссоциацией
- D) компенсацией
- E) аффилиацией
- F) сублимацией

ANSWER: B

Индивидуальные способы совладания со стрессом включаются в понятие

- A) коупинга
- B) импринтинга
- C) эмпатии
- D) архетипа
- E) манипуляции

ANSWER: A

По мнению С.Розенцвейга, наибольшей адаптации достигают люди, которые в ситуации фрустрации

- A) обвиняют во всем других
- B) обвиняют во всем себя
- C) добиваются желаемого результата любой ценой
- D) считают, что все обойдется само по себе

ANSWER: C

Внутренний локус контроля предполагает:

- A) потребность в безусловной позитивной оценке
- B) склонность к формированию иррациональных конструктов
- C) неспособность преодолеть комплекс неполноценности
- D) чрезмерную силу психологической защиты
- E) уверенность в своих способностях управлять сложившейся ситуацией

ANSWER: E

Среди перечисленных событий самый высокий уровень стресса по шкале Холмса—Рэйха предполагает

- A) смерть близкого друга
- B) женитьба
- C) уход на пенсию
- D) ссуда на покупку дома
- E) начало обучения в учебном заведении

ANSWER: B

К зрелым механизмам психологической защиты относят

- A) _расщепление_
- B) _конверсию_
- C) _регрессию_
- D) _сублимацию_
- E) _диссоциацию_
- F) _идентификацию_

ANSWER: D

Преходящие соматические и неврологические расстройства, обусловленные стрессом, являются примером

- A) _расщепления_
- B) _конверсии_
- C) _регрессии_
- D) _сублимации_
- E) _диссоциации_

ANSWER: B

Приписывание собственных неприемлемых чувств другим людям, толкование их поступков, исходя из собственных предубеждений объясняют механизмом

- A) _рационализации_
- B) _вытеснения_
- C) _проекции_
- D) _отрицания_
- E) _репрессии_

ANSWER: C

Педантизм относят к механизмам психологической защиты:

- A) _примитивным_
- B) _невротическим_
- C) _зрелым_
- D) _постоянным_

ANSWER: D

Пассивность, чрезмерная чувствительность, пессимизм, низкая самооценка, способность к сочувствию и сопереживанию характерны для

- A) _сангвиника_
- B) _холерика_
- C) _меланхолика_
- D) _флегматика_

ANSWER: C

Термин «стеничность» означает

- A) _замкнутость и пассивность_
- B) _оптимизм и свободолюбие_
- C) _осторожность и аккуратность_
- D) _любовь к искусству_
- E) _упорство и неуступчивость_

ANSWER: E

Человека, характеризующегося замкнутостью, склонностью к самоанализу, безразличием к происходящему вокруг называют

- A) _циклоидом_
- B) _истеротимиком_
- C) _астеником_
- D) _интровертом_
- E) _холериком_

ANSWER: D

Эпилептоидный темперамент характеризуется

- A) _смелостью и злопамятностью_
- B) _чувствительностью и пессимизмом_
- C) _щедростью и гедонизмом_
- D) _инфантильностью и впечатлительностью_
- E) _задумчивостью и замкнутостью_

ANSWER: A

Округлые пропорции и избыточный вес характерны для

- A) _пикнического телосложения_
- B) _лептосомного телосложения_

- C) _атлетического телосложения_
- D) _грацильного телосложения_

ANSWER: A

Травмы, поражения суставов и позвоночника, мигрень несколько чаще отмечаются у пациентов с

- A) _шизоидной конституцией_
- B) _циклоидной конституцией_
- C) _эпилептоидной конституцией_
- D) _истероидной конституцией_

ANSWER: C

Личности, ряд черт которых существенно отличает их от большей части популяции, но при этом они сохраняют достаточную способность к адаптации называют:

- A) _гармоничными_
- B) _патологичными_
- C) _акцентуированными_
- D) _стеничными_
- E) _рационально-логическими_

ANSWER: C

Преобладание первой сигнальной системы предполагает

- A) _замкнутость и недоверчивость_
- B) _эмоциональность и впечатлительность_
- C) _тревожность и мнительность_
- D) _упрямство и настойчивость_
- E) _альтруизм и гедонизм_

ANSWER: B

Атлетическое телосложение чаще всего сочетается с темпераментом

- A) _циклоидным_
- B) _шизоидным_
- C) _эпилептоидным_
- D) _истероидным_

ANSWER: C

Мнительность, тревожность, низкая самооценка, доверчивость и усидчивость характерны для личностей

- A) _интровертированных_
- B) _застывающих_
- C) _дистимических_
- D) _педантичных_
- E) _демонстративных_
- F) _гипертимных_

ANSWER: D

Пациенты с застревающим характером проявляют:

- A) _вспыльчивость и отходчивость_
- B) _стремление находиться в центре внимания_
- C) _недоверчивость и упрямство_
- D) _интерес к математике и философии_
- E) _любовь к искусству_

ANSWER: C

Патологическое развитие личности – это

- A) _закрепление в поведении существовавших болезненных стереотипов_
- B) _коренная ломка прежних личностных черт_
- C) _прогрессирующая утрата прежних интересов_
- D) _изменение поведения вследствие ухудшения памяти понимания_

ANSWER: A

Безответственность, бесстыдство в сочетании неразборчивостью в общении с посторонними характерны для изменений личности вследствие

- A) _шизофрении_
- B) _эпилепсии_
- C) _алкоголизма_
- D) _церебрального атеросклероза_
- E) _всего перечисленного_

ANSWER: C

Сон нарушен у больных с:

- A) _депрессией_
- B) _апатико-абулическим синдромом_
- C) _депрессией и апатико-абулическим синдромом_

ANSWER: A

Раздражительность, обостренная реакция на звуки, трудности при засыпании, поверхностный сон, не приносящий отдыха, наблюдаются при:

- A) _астеническом синдроме_
- B) _кататонии_
- C) _депрессии_
- D) _мании_
- E) _синдроме Кляйна-Левина_
- F) _всех перечисленных расстройств_

ANSWER: A

Самым эффективным в лечении сексуальной дисфункции считают применение:

- A) _серотонинэргических антидепрессантов_
- B) _атипичных нейролептиков_
- C) _ингибиторов фосфодиэстеразы_
- D) _рефлексотерапии (иглоукалывания)_
- E) _психотерапии_

ANSWER: E

Сексуальная функция нередко нарушается при всех перечисленных расстройствах КРОМЕ:

- A) _мании_
- B) _депрессии_
- C) _неврастении_
- D) _абстинентного синдрома_
- E) _церебрального артериосклероза_

ANSWER: A

Неврозы часто бывают проявлением декомпенсации:

- A) _шизофрении_
- B) _эпилепсии_
- C) _психопатии_
- D) _циклотимии_
- E) _наркомании_

ANSWER: C

Появление детского поведения на фоне тяжелого психотравмирующего события характерно для:

- A) _неврозов_
- B) _аффективно-шоковой реакции_
- C) _реактивного параноида_
- D) _истерических психозов_
- E) _реактивной депрессии_

ANSWER: D

Сомато-вегетативные расстройства являются характерным проявлением:

- A) _неврастении_
- B) _обсессивно-фобического невроза_
- C) _истерии_
- D) _любого невроза_

ANSWER: D

При лечении панических атак наиболее стойкий эффект наблюдают при назначении:

- A) _антидепрессантов_
- B) _нейролептиков_
- C) _барбитуратов_
- D) _бензодиазепиновых транквилизаторов_
- E) _ноотропов_
- F) _сочетания всего перечисленного_

ANSWER: A

Самой частой причиной неврозов бывает:

- A) _смерть близкого человека_
- B) _окончательный разрыв с партнером_
- C) _длительная умственная нагрузка_

- D) _переезд на новое место жительства_
- E) _внутриличностный конфликт_

ANSWER: E

Механизмы вытеснения, диссоциации и конверсии связывают с:

- A) _реактивной депрессией_
- B) _истерией_
- C) _неврастенией_
- D) _обсессивно-фобическим неврозом_
- E) _реактивным параноидом_

ANSWER: B

Кратковременные расстройства, тесно связанные с очевидной психотравмирующей ситуацией, которые вызывают недомогание, но не нарушают всего уклада жизни пациента относят к:

- A) _неврозам_
- B) _неврастении_
- C) _невротическому развитию личности_
- D) _невротическим реакциям_
- E) _неврозоподобной шизофрении_

ANSWER: D

Перфекционизм считается типичной чертой личностей:

- A) _гипотимных_
- B) _демонстративных_
- C) _педантичных_
- D) _гипертимных_
- E) _возбудимых_

ANSWER: C

Внутреннюю картину болезни можно охарактеризовать, исследуя:

- A) _частоту сердечных сокращений_
- B) _соотношение роста и массы тела_
- C) _отношение пациента к своей болезни_
- D) _кислотно-щелочное состояние_
- E) _все перечисленное_

ANSWER: C

Внутренняя картина болезни включает в себя:

- A) _сумму болезненных ощущений_
- B) _эмоциональные чувства в отношении болезни_
- C) _знания о болезни и личный опыт_
- D) _действия по преодолению болезни_
- E) _всё перечисленное_

ANSWER: E

К сознательному искажению образа болезни относят:

- A) _ипохондрию_
- B) _диссимуляцию_
- C) _анозогнозию_
- D) _алекситимию_
- E) _нозофилию_

ANSWER: B

К невольному бесцельному искажению образа болезни относят:

- A) _симуляцию_
- B) _диссимуляцию_
- C) _анозогнозию_
- D) _аггравацию_

ANSWER: C

Адаптация меньше нарушена в случае искажения образа болезни:

- A) сознательного
- B) невольного

ANSWER: A

Намеренную и целенаправленную демонстрацию признаков несуществующей болезни называют:

- A) _ипохондрией_
- B) _анозогнозией_
- C) _манипуляцией_

- D) _симуляцией_
- E) _фрустрацией_

ANSWER: D

Чрезмерное внимание к своему физическому здоровью, поиск у себя несуществующего соматического заболевания называют:

- A) _гипонозогнозией_
- B) _диссимуляцией_
- C) _ипохондрией_
- D) _аггравацией_
- E) _манипуляцией_

ANSWER: C

Реакция на болезнь по типу «поиска виновных» характерна для личностей:

- A) _интровертированных_
- B) _застревающих_
- C) _возбудимых_
- D) _демонстративных_
- E) _гипертимных_

ANSWER: B

Демонстративные личности часто реагируют на болезнь путем:

- A) _отрицания_
- B) _депрессии_
- C) _манипуляции_
- D) _индифферентности_
- E) _боязни огласки_

ANSWER: C

Выраженная анозогнозия чаще всего является следствием:

- A) _эгоцентризма_
- B) _интроверсии_
- C) _высокой силы воли_
- D) _стремления получить выгоду_
- E) _психического расстройства_

ANSWER: E

К причинам отказа от лечения относят:

- A) _страх_
- B) _депрессию_
- C) _убеждения и заблуждения_
- D) _психологическую защиту_
- E) _все перечисленное_

ANSWER: E

В случае отказа от лечения важнее всего:

- A) _напугать больного последствиями_
- B) _предоставить ему побольше информации_
- C) _показать ему хорошую перспективу лечения_
- D) _обратиться за помощью к родственникам_

ANSWER: C

Конверсия – это типичный механизм:

- A) _мании_
- B) _депрессии_
- C) _неврастении_
- D) _истерии_
- E) _шизофрении_
- F) _эпилепсии_
- G) _кататонии_

ANSWER: D

Истерические боли как правило:

- A) _соответствуют типичным зонам иннервации_
- B) _усиливаются в утренние часы_
- C) _исчезают при переключении внимания на другой объект_
- D) _обостряются в одиночестве_
- E) _характеризуются всем перечисленным выше_

ANSWER: C

При истерических расстройствах безусловные рефлексы:

- A) исчезают
- B) симметрично ослабляются
- C) симметрично усиливаются
- D) ослабляются на противоположной стороне
- E) остаются неизменными

ANSWER: E

Причиной депрессии может быть:

- A) воспалительное заболевание легких
- B) злокачественная опухоль
- C) прием резерпина или анаприлина
- D) зависимость от алкоголя
- E) всё перечисленное

ANSWER: E

Нарушения глотания

- A) характерны для неврастении
- B) характерны для обсессивно-фобического невроза
- C) характерны для истерии
- D) при неврозах не наблюдаются

ANSWER: C

Globus hystericus — это:

- A) чувство обруча на голове
- B) чувство комка в горле
- C) сужение полей зрения
- D) синоним синдрома Мюнхгаузена
- E) синоним синдрома Ганзера

ANSWER: B

Во всех случаях соматоформных и истероформных расстройств следует:

- A) убедить пациента в том, что он физически здоров
- B) отвлечь пациента приятной беседой
- C) провести обследование для исключения органической и соматической патологии
- D) назначить продолжительный курс лечения транквилизаторами
- E) рекомендовать больному оформление инвалидности

ANSWER: C

Низкая способность к выражению своих чувств, снижение умения делиться своими ощущениями с окружающими называется:

- A) фрустрацией
- B) анозогнозией
- C) соматизацией
- D) алекситимией
- E) конверсией

ANSWER: D

Замечено, что ишемической болезнью сердца чаще страдают люди:

- A) осторожные и боязливые
- B) аккуратные и опрятные
- C) мазохистичные и зависимые от лидера
- D) стремящиеся к карьерному росту и нетерпеливые
- E) нуждающиеся в ласке и опеке

ANSWER: D

К психосоматозам относят:

- A) истерическую конверсию
- B) ожирение
- C) неспецифический язвенный колит
- D) синдром приобретенного иммунодефицита
- E) все перечисленное

ANSWER: C

Согласно психодинамической концепции

- A) поведение регулируется системой наказаний и поощрений, любой человек стремится к самореализации
- B) психическая жизнь в основном определяется неосознаваемыми процессами
- C) поведение человека во многом генетически детерминировано
- D) поведение человека определяется его направленностью в будущее

ANSWER: B

Понятие комплекса неполноценности сформулировал

- A) З.Фрейд
- B) Г.Селье
- C) Ж.Пиаже
- D) К.Р.Роджерс
- E) Б.Ф.Скиннер
- F) А.Маслоу
- G) А.Адлер

ANSWER: G

Астенический синдром:

- A) характерен для шизофрении
- B) входит в состав депрессивного синдрома
- C) проявляется ангедонией
- D) сопровождается сенестопатией
- E) считается неспецифичным расстройством

ANSWER: E

Астенический синдром:

- A) всегда сопровождается апатией
- B) довольно характерен для биполярного расстройства
- C) нередко бывает следствием органического поражения мозга
- D) относится к проявлениям сенсорного автоматизма
- E) у женщин наблюдается значительно чаще, чем у мужчин

ANSWER: C

Астенический синдром:

- A) проявляется раздражительностью и утомляемостью
- B) сопровождается пассивной подчиняемостью
- C) часто возникает при циклотимии
- D) никогда не возникает вследствие органического поражения мозга
- E) характеризуется всем перечисленным

ANSWER: A

Характерными признаками депрессивного синдрома считают

- A) раннее утреннее пробуждение и ангедонию
- B) тошноту и потливость
- C) молчание и обездвиженность
- D) безразличие и равнодушие
- E) брадикардию и снижение АД

ANSWER: A

Ларвированной называют депрессию, которая проявляется не только гипотимией, но в большей степени

- A) ангедонией
- B) возбуждением
- C) ступором
- D) соматическими расстройствами
- E) бредом

ANSWER: D

Депрессию относят к

- A) продуктивным расстройствам
- B) негативным расстройствам
- C) продуктивным и негативным расстройствам

ANSWER: A

Типичная продолжительность депрессии — несколько

- A) часов
- B) дней
- C) недель
- D) месяцев
- E) лет

ANSWER: D

В подавляющем большинстве случаев депрессия развивается

- A) после травмы головы
- B) после интоксикации
- C) после конфликта в семье

D) без какой-либо внешней причины

ANSWER: D

Признаком тяжелой депрессии с высоким риском суицида считают

A) повышение АД и тахикардию

B) чувство стеснения за грудиной

C) сонливость в дневные часы

D) снижение вкусовой и обонятельной чувствительности

ANSWER: B

У больных с депрессией общая продолжительность сна:

A) уменьшается

B) увеличивается

C) не изменяется

ANSWER: A

Депрессия – это расстройство:

A) продуктивное

B) негативное

C) может быть и продуктивным и и негативным

ANSWER: A

При депрессии может наблюдаться

A) ступор

B) возбуждение

C) ступор и возбуждение

ANSWER: C

Пробуждение в ранние утренние часы и отсутствие чувства сна – это типичное проявление:

A) астенического синдрома

B) нарколепсии

C) депрессии

D) делирия

E) синдрома Кляйна–Левина

ANSWER: C

Давящие боли за грудиной нередко возникают при:

A) мании

B) депрессии

C) неврастении

D) эпилепсии

E) нарколепсии

F) кататонии

ANSWER: B

Высокой степени адаптации достигают люди, которые в стрессовой ситуации чаще всего используют

A) эмоциональную разрядку

B) дистанцирование

C) психологическую защиту

D) активные формы коупинга

ANSWER: D

К проявлениям синдрома выгорания относят:

A) эмоциональное истощение

B) разочарование и недовольство своими достижениями

C) раздражение и формализм в отношении пациентов

D) сомнения в правильности выбранной профессии

E) все перечисленное

ANSWER: E

Повышенный риск синдрома эмоционального выгорания связывают с:

A) быстрым карьерным ростом

B) чрезмерным практицизмом работников

C) излишне демократичным стилем руководства

D) монотонностью труда

E) всем перечисленным

ANSWER: D

Для профилактики хронической усталости и эмоционального выгорания важно:

A) регулярно отдыхать

- B) отстаивать свой престиж
- C) полностью отдаваться работе
- D) не замечать собственных ошибок
- E) делиться своими мыслями с семьей и коллегами
- F) делать все перечисленное

ANSWER: E

Важнейшим фактором профилактики эмоционального выгорания считают удовлетворение потребности в:

- A) самореализации
- B) переживаниях
- C) понимании
- D) доминировании
- E) аффилиации

ANSWER: A

Низкой выносливостью по отношению к стрессу отличаются люди:

- A) из многодетных семей
- B) религиозные
- C) с внутренним локусом контроля
- D) любящие стабильность и отсутствие перемен
- E) увлеченные своей работой
- F) все перечисленные

ANSWER: D

Врач, который сам стал пациентом:

- A) безошибочно ставит диагноз сам себе
- B) отказывается от участия в оценке состояния собственного здоровья
- C) более оптимистичен, чем непрофессионал
- D) более пессимистичен, чем непрофессионал
- E) редко бывает объективен в оценке собственного здоровья

ANSWER: E

При работе с высокопоставленным пациентом необходимо:

- A) постоянно информировать высшее руководство о ходе лечения
- B) предоставлять дополнительные уступки и знаки внимания
- C) организовать специальные дополнительные консультации
- D) делать всё перечисленное
- E) не делать ничего из перечисленного

ANSWER: D

Считается, что уровень стресса у врача примерно такой же, как у: * шахтера (8,3 балла) * полицейского (7,7 балла) * летчика (7,5 балла) * учителя (6,2 балла) * водителя автобуса (5,4 балла)

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: D

Считается, что уровень стресса у врача примерно такой же, как у: * учителя (6,2 балла) * водителя автобуса (5,4 балла) * инженера (4,3 балла) * священника (3,5 балла) * библиотекаря (2,5 балла)

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: A

Больше всего удовлетворены своей работой: * судьи * учителя * медработники

- A) 1
- B) 2
- C) 3

ANSWER: A

Больше всего медицинские работники недовольны тем, что им свойственны: *
суетливость и поведение типа А * признаки эмоционального выгорания *
невротические реакции * неадаптивные способы «снятия стресса»

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

ANSWER: B

Больше всего учителя недовольны тем, что им свойственны: * суетливость и по-
ведение типа А * признаки эмоционального выгорания * невротические ре-
акции * неадаптивные способы «снятия стресса»

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

ANSWER: B

К неадаптивным способам снятия стресса относится: * отправление религиозных
обрядов * погружение в увлечения и хобби * занятия силовыми видами
спорта * раздражение на членов семьи * всё перечисленное

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: D

К неадаптивным способам снятия стресса относится: * отправление религиозных
обрядов * коллекционирование и составление архивов * употребление пси-
хоактивных веществ * стремление к уединению и покою * всё перечисленное

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: C

Синдром эмоционального выгорания проявляется: * эмоциональным опустошением *
потерей способности к сопереживанию * разочарованием в профессии * чув-
ством некомпетентности * всем перечисленным

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: E

Синдром эмоционального выгорания проявляется: * идеями вредительства и пре-
следования * потерей способности к сопереживанию * подчеркнутым педантиз-
мом * ухудшением памяти * всем перечисленным

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: B

Синдром эмоционального выгорания проявляется: * погружением в увлечения и
хобби * подчеркнутой религиозностью * расширением круга общения * чув-
ством некомпетентности * всем перечисленным

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: D

Развитию эмоционального выгорания способствуют: * отсутствие возможности саморазвития * идеалистическое отношение к профессии * цинизм и нечистоплотность руководства * конфликтные отношения в коллективе * всё перечисленное

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: E

Развитию эмоционального выгорания способствует: * нововведения, реструктуризация и реорганизация в учреждении * нацеленность работника на материальное вознаграждение * идеалистическое отношение к профессии * командный стиль работы * всё перечисленное

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: C

Вероятность эмоционального выгорания довольно низкая у людей: * самоотверженно отдающихся своей профессии * любящих стабильность и порядок * имеющих стабильную семью * с внешним локусом контроля

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

ANSWER: C

Для предотвращения эмоционального выгорания важнее всего: * почаще отдыхать * не обращать внимания на неудачи * совершенствоваться в профессии * поменьше говорить дома о работе

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

ANSWER: C

Чаще всего эмоциональным выгоранием страдают работники * аппарата управления * службы безопасности * помогающих профессий * коммерции, рекламы и торговли * технических и инженерных служб

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: C

Чаще всего эмоциональным выгоранием страдают работники * сельского хозяйства * органов правопорядка * творческих профессий * помогающих профессий * горнорудной промышленности

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

ANSWER: D