

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования**

**Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

(Сеченовский Университет)

Институт общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана
Кафедра экологии человека и гигиены окружающей среды

Методические материалы по дисциплине:

Гигиена с экологией человека

основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена

31.00.00 Клиническая медицина

31.02.05 Стоматология ортопедическая

ТИПОВЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Гигиенические требования к организации зуботехнической лаборатории содержатся в

- А) федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии»
- В) федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- С) санитарных правилах «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

Д) санитарных правилах «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

+

Содержание химических веществ в воздухе помещений зуботехнической лаборатории не должно превышать ПДК для

- А) атмосферного воздуха
- В) воздуха рабочей зоны
- С) воздуха помещений жилых и общественных зданий
- Д) воздуха помещений медицинских организаций

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства каждое рабочее место зубных техников должны быть оборудованы

- А) горячим и холодным водоснабжением
- В) установками для обеззараживания воздуха
- С) газовыми горелками
- Д) местными отсосами

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в помещениях для зубных техников нормируется

- А) только общая площадь
- В) только максимальное количество рабочих мест
- С) только минимальная площадь на 1 рабочее место
- Д) максимальное количество рабочих мест и минимальная площадь на 1 рабочее место

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в зуботехнической лаборатории должны быть выделены отдельные помещения для

- А) каждого зубного техника
- В) хранения расходных материалов
- С) полировочной
- Д) старшего зубного техника

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в зуботехнической лаборатории должны быть выделены отдельные помещения для

- А) каждого зубного техника
- В) хранения расходных материалов
- С) полимеризационная
- Д) старшего зубного техника

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в зуботехнической лаборатории должны быть выделены отдельные помещения для

- А) каждого зубного техника
- В) хранения расходных материалов
- С) гипсовочная
- Д) старшего зубного техника

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в зуботехнической лаборатории должны быть выделены отдельные помещения для

- A) каждого зубного техника
- B) хранения расходных материалов
- C) паяльной
- D) старшего зубного техника

+

В соответствии с требованиями санитарного законодательства в зуботехнической лаборатории должны быть выделены отдельные помещения для

- A) каждого зубного техника
- B) хранения расходных материалов
- C) полировочной
- D) старшего зубного техника
- E)

+

Выделяющиеся при изготовлении зубных протезов и аппаратов взвешенные вещества(пыль) могут чаще всего приводить к

- A) поражениям легких
- B) острым отравлениям
- C) поражениям печени и почек
- D) поражениям сердечно-сосудистой системы

+

Зубные техники должны проходить

- A) только диспансеризацию
- B) только предварительные медицинские осмотры
- C) только периодические медицинские осмотры
- D) предварительные и периодические медицинские осмотры

+

Порядок прохождения предварительных и периодических медицинских осмотров изложен в

- A) федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии»
- B) федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- C) Санитарных правилах «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
- D) приказе Министерства здравоохранения РФ № 29н

+

Для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата зубных техников предусматривается

- A) организация искусственного освещения
- B) кондиционирование воздуха
- C) организация местных отсосов
- D) подбор мебели в соответствии с антропометрическими параметрами работающих

+

Для профилактики заболеваний органа зрения у зубных техников предусматривается

- A) организация местного и общего искусственного освещения
- B) кондиционирование воздуха
- C) организация местных отсосов
- D) подбор мебели в соответствии с антропометрическими параметрами работающих

+

Основным фактором риска развития заболеваний в полимеризационной является

- A) выделение взвешенных веществ(пыли)
- B) выделение химических веществ(мономеров)
- C) шум

D) вибрация

+

Материалы и инструменты, загрязненные кровью и другими биологическими жидкостями

A) относятся к классу Д медицинских отходов вывозятся специализированными организациями без обеззараживания

B) относятся к классу Б медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию

C) относятся к классу В медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию только в самом учреждении

D) относятся к классу Г медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

+

В санитарных правилах и нормах "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" содержатся требования ко всем группам показателей, кроме

A) размещения, устройства, оборудования лечебных учреждений

B) условий труда персонала лечебных учреждений

C) организации дезинфекционных и стерилизационных мероприятий

D) организации лечения пациентов

+

В санитарных правилах и нормах "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" содержатся требования ко всем группам показателей кроме

A) организации питания персонала

B) содержания лекарственных средств в воздухе помещений лечебных организаций

C) мер экстренной профилактики парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции у персонала

D) организации дезинфекционных и стерилизационных мероприятий

+

При получении медицинским работником при обращении с медицинскими отходами травмы, опасной в плане инфицирования, необходимо:

A) принять меры экстренной профилактики и внести запись в журнал учета аварийных ситуаций

B) составить акт о несчастном случае

C) отстранить пострадавшего от работы

D) госпитализировать пострадавшего

+

Обязательные санитарно-эпидемиологические требования к санитарному состоянию и содержанию медицинских организаций в настоящее время изложены в

A) федеральных законах

B) санитарных правилах

C) приказах Министерства Здравоохранения РФ

D) методических указаниях

+

В личную медицинскую книжку работников медицинских организаций заносятся все сведения кроме данных о

A) медицинских осмотрах

B) лабораторно-инструментальных обследованиях

C) профилактических прививках

D) административных взысканиях

+

Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами изложены в

A) федеральных законах

B) санитарных правилах

- С) приказах Министерства Здравоохранения РФ
- Д) методических указаниях

+

В соответствии с действующими санитарными правилами выделяются следующие классы медицинских отходов

- А) А,Б,В,Г,Д
- В) 1,2,3,4
- С) токсичные и безопасные
- Д) эпидемиологически опасные, токсичные и безопасные

+

Дезинфицирующие средства, непригодные к использованию

А) относятся к классу Г медицинских отходов, вывозятся специализированными организациями без обеззараживания

В) относятся к классу Б медицинских отходов и должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

С) относятся к классу В медицинских отходов и должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

Д) относятся к классу А медицинских отходов и должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

+

Ртутьсодержащие приборы и неисправные люминесцентные лампы

А) относятся к классу Г медицинских отходов вывозятся специализированными организациями без обеззараживания

В) относятся к классу Б медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

С) относятся к классу В медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

Д) относятся к классу Г медицинских отходов должны подвергаться обеззараживанию в учреждении

+

Собираются в одноразовую упаковку желтого цвета и подвергаются обязательному обеззараживанию медицинские отходы класса

- А) А
- В) Б
- С) В
- Д) Г

+

Собираются в одноразовую упаковку красного цвета и подвергаются обязательному обеззараживанию только физическими методами в самом учреждении медицинские отходы класса

- А) А
- В) Б
- С) В
- Д) Г

+

ПИЩЕВЫМИ ОТРАВЛЕНИЯ НАЗЫВАЮТСЯ

А) острые (хронические) заболевания, возникающие в результате употребления пищи, значительно обсемененной условно-патогенными микроорганизмами или содержащей токсичные для организма вещества микробной и немикробной природы

В) острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи с истекшим сроком годности и содержащей токсичные для организма вещества микробной природы

С) острые заболевания, возникающие в результате употребления недоброкачественной пищи или токсичных для организма не пищевых веществ (компонентов) различной природы

Д) хронические заболевания, возникающие в результате длительного употребления пищи, содержащей патогенные микроорганизмы или токсичные вещества микробной и немикробной природы

+
ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ «ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ» УСТАНОВЛИВАЮТ ПОСЛЕ

- A) получения данных лабораторных исследований
- B) анализа эпидемиологической обстановки
- C) сбора пищевого анамнеза и выявления «подозреваемого» продукта
- D) анализа симптомов заболевания

+
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПЕСТИЦИДОВ УЧИТЫВАЕТ ИХ
A) токсичность, степень кумуляции, стойкость в объектах окружающей среды
B) химическую структуру, цель использования, механизм действия
C) механизм действия, форму использования, эффективные дозы
D) дозу вещества при многократном введении, химическую структуру, форму использования

+
С ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПОЗИЦИЙ ФОСФООРГАНИЧЕСКИЕ ПЕСТИЦИДЫ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

- A) высокотоксичными, малостойкими соединениями, со слабовыраженной кумуляцией
- B) малотоксичными, малостойкими соединениями, со слабовыраженной кумуляцией
- C) среднетоксичными, стойкими соединениями, с выраженной кумуляцией
- D) высокотоксичными, стойкими соединениями, с выраженной кумуляцией

+
С ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПОЗИЦИЙ ХЛОРООРГАНИЧЕСКИЕ ПЕСТИЦИДЫ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

- A) среднетоксичными, стойкими соединениями, с выраженной кумуляцией
- B) малотоксичными, малостойкими соединениями, со слабовыраженной кумуляцией
- C) среднетоксичными, малостойкими соединениями, с выраженной кумуляцией
- D) высокотоксичными, малостойкими соединениями, с выраженной кумуляцией

+
С ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПОЗИЦИЙ РТУТЬОРГАНИЧЕСКИЕ ПЕСТИЦИДЫ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

- A) высокотоксичными, стойкими соединениями, с выраженной кумуляцией
- B) малотоксичными, малостойкими соединениями, со слабовыраженной кумуляцией
- C) среднетоксичными, малостойкими соединениями, с выраженной кумуляцией
- D) высокотоксичными, малостойкими соединениями, с выраженной кумуляцией

+
ПРИ НАЛИЧИИ ОСТАТОЧНЫХ КОЛИЧЕСТВ ПЕСТИЦИДОВ В КОНЦЕНТРАЦИИ БОЛЕЕ ЧЕМ В 4 РАЗА ПРЕВЫШАЮЩИХ МДУ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ПРИЗНАЕТСЯ

- A) непригодной для целей питания и подлежит технической переработке или уничтожению
- B) условно пригодной для целей питания, после ее переработки
- C) пригодной для целей питания без ограничений
- D) условно пригодной для целей питания, допускается использовать при производстве многокомпонентных закусок

+
ПРИ НАЛИЧИИ ОСТАТОЧНЫХ КОЛИЧЕСТВ ПЕСТИЦИДОВ ПРЕВЫШАЮЩИХ МДУ, НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ В 4 РАЗА, ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ПРИЗНАЕТСЯ

- A) пригодной для целей питания, при определенных условиях ее переработки
- B) непригодной для целей питания и подлежит технической переработке при производстве непищевых компонентов
- C) пригодной для целей питания без ограничений
- D) непригодной для целей питания и подлежит уничтожению в установленном порядке

+
ПРИ НАЛИЧИИ ОСТАТОЧНЫХ КОЛИЧЕСТВ НИТРАТОВ В КОНЦЕНТРАЦИИ БОЛЕЕ ЧЕМ В 2 РАЗА ПРЕВЫШАЮЩИХ МДУ, ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ПРИЗНАЕТСЯ

- A) непригодной для целей питания и подлежит технической переработке или уничтожению
- B) условно пригодной для целей питания, после ее переработки

С) пригодной для целей питания без ограничений

Д) условно пригодной для целей питания, допускается использовать при производстве многокомпонентных блюд

+

ПРИ НАЛИЧИИ ОСТАТОЧНЫХ КОЛИЧЕСТВ НИТРАТОВ ПРЕВЫШАЮЩИХ МДУ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ В 2 РАЗА, ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ПРИЗНАЕТСЯ

А) пригодной для целей питания, при определенных условиях ее переработки

В) непригодной для целей питания и подлежит технической переработке при производстве непищевых компонентов

С) пригодной для целей питания без ограничений

Д) непригодной для целей питания и подлежит уничтожению в установленном порядке

+

Содержание пестицидов в пищевых продуктах регламентируется по следующему показателю

А) предельно допустимая концентрация (ПДК)

В) максимально допустимый уровень (МДУ)

С) среднелетальная доза(ДЛ50)

Д) допустимая доза (ДД)

+

При отравлении фосфорорганическими пестицидами первые симптомы интоксикации по холинергическому типу появляются при снижении активности

А) холинэстеразы на 30% и более

В) амилазы на 20% и более

С) лактатдегидрогеназы на 30% и более

Д) альдегиддегидрогеназы на 20% и более

+

В Российской Федерации разрабатываются и контролируются следующие нормативы, связанные с применением пестицидов:

А) допустимая суточная доза, МДУ в пищевых продуктах, ПДК в почве

В) максимальная суточная доза, ПДК в пищевых продуктах, МДУ в почве

С) допустимая разовая доза, ПДК в пищевых продуктах, воде и почве

+

При принятии решения о способах контаминационной переработки пищевой продукции, загрязненной фосфорорганическими пестицидами (ФОП), принимается во внимание:

А) низкая стойкость ФОП в течение времени и по отношению к высокотемпературной обработке

В) высокая стойкость ФОП в течение времени и по отношению к высокотемпературной обработке

С) высокая стойкость ФОП в течение времени и низкая по отношению к высокотемпературной обработке

+

При принятии решения о способах контаминационной переработки пищевой продукции, загрязненной хлорорганическими пестицидами (ХОП), принимается во внимание:

А) низкая стойкость ХОП в течение времени и по отношению к высокотемпературной обработке;

В) устойчивость ХОП в течение времени и по отношению к высокотемпературной обработке;

С) устойчивость ХОП в течение времени и низкая устойчивость по отношению к высокотемпературной обработке;

Д) низкая устойчивость ХОП в течение времени и высокая устойчивость по отношению к высокотемпературной обработке;

+

Прямыми метгемоглобинообразователями являются:

А) нитраты;

В) нитриты;

С) нитрозамины;

D) нитрозотиолы

+

Повышенные МДУ нитратов регламентируются для:

A) для ранних сортов овощей и другой продукции, выращиваемой в условиях защищенного грунта;

B) для поздних сортов овощей и другой продукции, выращиваемой в условиях открытого грунта;

C) для поздних сортов овощей и другой продукции, выращиваемой в условиях защищенного грунта;

D) для ранних сортов овощей и другой продукции, выращиваемой в условиях открытого грунта;

+

Антиокислители применяются:

A) для предотвращения порчи жиров;

B) для задержки роста микробов;

C) для улучшения вкусовых свойств;

D) для улучшения консистенции;

+

Использование фосфатов при производстве колбас улучшает их:

A) вкус;

B) консистенцию;

C) запах

D) цвет

+

Токсичность пестицидов определяется с использованием

A) полулетальной дозы для животных в эксперименте

B) коэффициента кумуляции

C) периода разложения

D) процента гибели вредителей или сорняков

E)

+

Стойкость пестицидов в окружающей среде определяется с использованием

A) коэффициента кумуляцт

B) полулетальной дозы для живлотных

C) периода разложения

D) процента гибели вредителей, сорняков

+

К пищевым отравлениям не относятся заболевания, связанные с алиментарным поступлением в организм:

A) алкоголя;

B) нитратов;

C) пестицидов;

D) пищевых добавок;

+

Фрукты и ягоды, обработанные контактными фосфорорганическими пестицидами с превышением МДУ в 3 раза, могут быть:

A) переработаны на варенье, повидло, джем без всяких ограничений;

B) использованы в питании без всяких ограничений;

C) использованы в питании после 1 – 2 недельной выдержки;

D) переработаны на варенье, повидло, джем при условии предварительной очистки от кожуры;

+

Свойство пестицидов, особенно опасное с точки зрения гигиены питания:

A) высокая стойкость во внешней среде;

B) холинэстеразная активность;

C) отсутствие запаха

D) растворимость;

+

Дефолианты в сельском хозяйстве применяют с целью:

- A) уничтожения вредителей и возбудителей болезней растений;
- B) борьбы с сорными растениями;
- C) борьбы с вредными насекомыми;
- D) удаления листьев
- E) борьбы с грызунами;

Наиболее приемлемые формы применения пестицидов в сельском хозяйстве с позиции гигиены питания

- A) эмульсии
- B) пасты
- C) масляные растворы
- D) водные растворы

Фосфорорганические пестициды обладают:

- A) высокой токсичностью и высокой устойчивостью во внешней среде;
- B) высокой токсичностью и низкой устойчивостью во внешней среде ;
- C) низкой токсичностью и высокой устойчивостью во внешней среде;
- D) низкой токсичностью и низкой устойчивостью во внешней среде;

+

Высокая степень кумуляции и стойкость характерны для следующей группы пестицидов

- A) фосфорорганических
- B) хлороорганических
- C) карбаматных
- D) мышьяксодержащих

+

Продукты растениеводства при превышениях МДУ нитратов более, чем в 2 раза могут быть использованы:

- A) в питании после 10-дневной их выдержки;
- B) в системе общественного питания;
- C) при условии быстрой реализации через овощные магазины;
- D) в качестве корма для животных с разрешения органов ветеринарного контроля;

Комплекс адаптационных мероприятий, разрабатываемый врачами по гигиене питания в условиях радиационной нагрузки носит название:

- A) радикальная адаптация;
- B) паллиативная адаптация;
- C) алиментарная адаптация;
- D) медицинская адаптация;
- E) витаминная адаптация;

+

Основной путь поступления радионуклидов в организм на загрязненной территории:

- A) аэрозольный;
- B) водный;
- C) пищевой;
- D) кожно - резорбтивный;

+

Полное освобождение пищевых продуктов от радионуклидов происходит:

- A) за 1 день;
- B) за 1 год;
- C) за 1 период полураспада радиоактивного элемента;
- D) за 10 лет;
- E) за 10 периодов полураспада радиоактивного элемента ;

Несоблюдение гигиенических требований при применении антибиотиков в качестве пищевых и кормовых добавок может вызывать у людей все, кроме:

- A) аллергических реакций;
- B) дисбактериоза кишечника;
- C) дерматитов;
- D) пищевых отравлений;

+

К натуральным пищевым добавкам, применяющимся в качестве улучшителей консистенции относятся все, кроме:

- A) агароид пищевой;
- B) фосфаты натрия;
- C) пектин;
- D) агар;

+

К пищевым добавкам, относятся все кроме

- A) ароматизаторов
- B) подсластителей
- C) красителей
- D) гормонов

К пищевым добавкам, применяемым в качестве вкусовых веществ, относятся все, кроме:

- A) пищевых кислот;
- B) подсластителей;
- C) глутамината натрия;
- D) ультрамарина;

К кормовым добавкам относятся:

- A) пестициды
- B) агрохимикаты
- C) пищевые красители
- D) гормоны

+

Перечень разрешенных пищевых добавок находится в

- A) техническом регламенте
- B) санитарных правилах
- C) федеральном законе "О качестве и безопасности пищевых продуктов"
- D) приказах министерства здравоохранения РФ

+

В случаях превышения МДУ нитратов не более, чем в 2 раза, продукты могут быть использованы:

- A) для приготовления закусок с многокомпонентной рецептурой;
- B) для приготовления блюд с ограниченным сроком реализации;
- C) для приготовления соков для детского питания;
- D) для приготовления блюд в системе общественного питания без ограничений;

+

Овощи с содержанием нитратов, превышающим допустимые концентрации не более, чем в 2 раза, могут быть реализованы после всех приемов переработки, кроме:

- A) отваривания;
- B) соления;
- C) квашения;
- D) трехдневной выдержки;

+

К задачам лабораторной диагностики пищевых отравлений не относится:

- A) выявление подозреваемого продукта;
- B) выработка тактики специфического лечения;
- C) установление идентичности штаммов, выделенных из различных лабораторных материалов;
- D) идентификация причинного фактора отравления с целью установления окончательного диагноза;

+
Промышленные сточные воды, направляемые на сельскохозяйственные поля орошения, не должны содержать выше ПДК соединений:

- A) ртути
- B) кадмия
- C) свинца
- D) все выше перечисленное верно;

+
В пищевых продуктах постоянно нормируются радионуклиды, за исключением:

- A) цезия – 137;
- B) стронция – 90;
- C) плутония – 239;
- D) йода – 131;

+
К факторам, определяющим миграцию радионуклидов в биосфере относятся:

- A) время, прошедшее после выпадения;
- B) тип почвы;
- C) вид растительного покрова;
- D) проводимые агротехнические мероприятия;
- E) все выше перечисленное

Продовольственное сырье, максимально концентрирующее радионуклиды на загрязненной территории- это

- A) мясо;
- B) яйца;

К ВИДАМ ДИСЦИПЛИНАРНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НАРУШЕНИЕ
ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В РФ ОТНОСИТСЯ

- A) выговор
- B) штраф
- C) приостановление деятельности
- D) исправительные работы

+
К видам уголовной ответственности за нарушение экологического законодательства в РФ относится

- A) исправительные работы
- B) выговор
- C) понижение в должности
- D) предупреждение

+
В настоящее время санитарно-эпидемиологический надзор в Российской Федерации осуществляется:

- A) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор);
- B) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор);
- C) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор);
- D) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор);

+
Право граждан РФ на благоприятную окружающую среду и достоверную информацию о ее состоянии гарантируется

- A) конституцией РФ
- B) санитарными правилами по отдельным типам учреждений и организаций
- C) федеральным законом «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»
- D) Федеральном законом «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

+

Федеральный закон «О государственном контроле(надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» определяет:

- А) гигиенические требования к организации и условиям деятельности в различных учреждениях и организациях
- В) требования по защите окружающей среды от антропогенного загрязнения
- С) основания для проверок предпринимателей и требования к их проведению
- Д) виды ответственности за нарушение санитарного и экологического законодательства

+
Наука о взаимодействии живых организмов и их сообществ между собой и окружающей средой это

- А) экология
- В) экология человека
- С) гигиена
- Д) биология

+
Наука, изучающая влияние среды обитания и деятельности на развитие и здоровье человека и разрабатывающая меры по предупреждению у него заболеваний и отклонений это

- А) экология
- В) экология человека
- С) гигиена
- Д) терапия

+
В настоящее время экологический надзор в Российской Федерации осуществляется:
А) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

- В) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор)
- С) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
- Д) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

+
В РФ надзор за использованием продуктов, полученных из сырья, имеющего генетически модифицированные аналоги, проводится:

- А) учреждениями Роспотребнадзора
- В) учреждениями Росприроднадзора
- С) учреждениями Росздравнадзора
- Д) учреждения Роскомнадзора

+
В РФ упаковочные материалы, лекарственные средства, продукты питания, полученные с использованием наночастиц:

- А) разрешаются к применению без ограничений
- В) запрещены
- С) разрешаются к применению только после расширенной медико-биологической экспертизы
- Д) разрешены только для отечественной продукции

+
В соответствии с ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предварительные и периодические медицинские осмотры проводятся для:

- А) предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний и профессиональных заболеваний
- В) предупреждения возникновения и прогрессирования заболеваний опорно-двигательного аппарата
- С) предупреждения возникновения и распространения аутоиммунных заболеваний
- Д) предупреждения возникновения и распространения заболеваний психики

+
Сроки (периодичность) плановых проверок объектов специалистами Роспотребнадзора:
А) устанавливаются Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и не должны быть известны проверяемым организациям

В) устанавливаются Федеральным законом «Об охране окружающей среды» и не должны быть известны проверяемым организациям

С) устанавливаются Федеральным законом «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и должны быть вывешены на сайте Роспотребнадзора

Д) устанавливаются Конституцией РФ и должны быть вывешены на сайте Роспотребнадзора

+

Сроки(периодичность) плановых проверок объектов специалистами Росприроднадзора:

А) устанавливаются Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и не должны быть известны проверяемым организациям

В) устанавливаются Федеральным законом «Об охране окружающей среды» и не должны быть известны проверяемым организациям

С) устанавливаются Федеральным законом «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и должны быть вывешены на сайте Росприроднадзора

Д) устанавливаются Конституцией РФ и должны быть вывешены на сайте правительства РФ

+

Основным законом, регламентирующим организацию санитарно - эпидемиологического надзора в Российской Федерации является:

А) Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

В) Федеральный закон «Об охране окружающей среды»;

С) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;

Д) Федеральный закон «Об образовании»;

+

Экологический мониторинг включает наблюдение за:

А) здоровьем населения

В) загрязнением атмосферного воздуха, воды, почвы, состоянием растительного и животного мира

С) социально-экономическим положением населения

Д) рождаемостью и смертностью населения

+

В соответствии с экологическим законодательством РФ экологическая экспертиза хозяйственной деятельности

А) обязательна, может проводиться государственными и общественными организациями

В) проводится государственными организациями только в случае нанесения хозяйствующим субъектом вреда окружающей среде

С) проводится только государственными организациями при обращении хозяйствующих субъектов

Д) проводится только государственными организациями при наличии жалоб и обращений населения

+

Социально-гигиенический мониторинг проводится

А) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

В) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор)

С) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Д) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

+

Социально-гигиенический мониторинг включает наблюдение за:

А) здоровьем населения, загрязнением окружающей среды, социально - экономическими показателями жизни населения

В) состоянием растительного мира

С) состоянием животного мира

Д) средствами массовой информации

+
Наибольшее влияние на развитие и состояние здоровья человека оказывает следующая группа факторов

- A) социально-экономических и образа жизни
- B) биологических
- C) состояния окружающей среды
- D) состояния медико-санитарной помощи

+
Индикатором экологического благополучия населения считают

- A) показатели развития и здоровья детского населения
- B) показатели здоровья взрослого населения
- C) показатели здоровья населения пожилого возраста
- D) показатели смертности населения

+
Основными биологическими маркерами экологического неблагополучия являются:

- A) аллергические болезни, бронхолегочная патология
- B) заболевания глаз и детские инфекции
- C) заболевания желудочно-кишечного тракта и психики
- D) заболевания вегетативной нервной системы

+
Генно - модифицированные пищевые растения требуют экспертизы с последующей

- A) государственной регистрацией и обязательной маркировкой их присутствия в продукте
- B) декларацией соответствия без обязательной маркировки их присутствия в продукте
- C) сертификацией и добровольной маркировкой их присутствия в продукте
- D) маркировкой их присутствия в продукте только в магазинах здорового питания

+
Экологическая опасность генно-модифицированных пищевых растений заключается в:

- A) приобретении токсичных свойств для человека
- B) нарушении пищевых цепочек и возможном вытеснении традиционных растений
- C) возникновении мутаций у теплокровных животных
- D) возрастании риска врожденных пороков у людей

+
Опасность генно-модифицированных пищевых растений для людей заключается в:

- A) приобретении продуктом токсичных или аллергенных свойств для человека
- B) нарушении пищевых цепочек и возможном вытеснении традиционных растений
- C) возникновении мутаций у теплокровных животных
- D) возрастании риска врожденных пороков у людей

+
Сходство гигиены и экологии в том, что:

- A) они относятся к медицинским наукам;
- B) они относятся к биологическим наукам;
- C) они имеют общие критерии нормирования;
- D) они изучают влияние факторов окружающей среды и антропогенного загрязнения на биологические объекты;

+
Наиболее распространенным генно – модифицированным пищевым растением является:

- A) соя
- B) кукуруза
- C) томаты
- D) яблоки

+
Критериями нормирования факторов окружающей среды в гигиене являются:

- A) влияние на биологическое разнообразие животного и растительного мира;
- B) влияние на устойчивость биоценотических сообществ;
- C) влияние на развитие и здоровье человека;
- D) влияние на социально-экономическое развитие общества;

+

Критериями нормирования факторов окружающей среды в экологии являются:

А) влияние на биологическое разнообразие животного и растительного мира и устойчивость биоценотических сообществ;

В) влияние на здоровье человека;

С) влияние на психическое и физическое развитие человека;

Д) влияние на социально-экономическое развитие общества;

+

Основным законом, регламентирующим организацию экологического надзора в Российской Федерации является:

А) Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

В) Федеральный закон «Об охране окружающей среды»

С) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

Д) Федеральный закон «Об образовании»

+

Принципами экологического надзора в РФ являются

А) бесплатность природопользования, презумпция экологической безопасности хозяйственной деятельности, наличие ведомственного экологического надзора

В) платность природопользования, презумпция экологической безопасности хозяйственной деятельности, наличие независимого экологического надзора

С) бесплатность природопользования, презумпция экологической опасности хозяйственной деятельности, наличие ведомственного экологического надзора

Д) платность природопользования, презумпция экологической опасности хозяйственной деятельности, наличие независимого экологического надзора

+

В соответствии с ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» основной целью предварительных и периодических медицинских осмотров работников аптечных учреждений является

А) предупреждение возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний

В) предупреждение возникновения и прогрессирования онкологических заболеваний

С) предупреждение возникновения и распространения аутоиммунных заболеваний

Д) предупреждение возникновения и распространения психических заболеваний

+

Конкретные меры административного воздействия за нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства изложены в

А) Федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

В) Федеральном законе «Об охране окружающей среды»

С) Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

Д) Федеральном законе «Кодекс РФ об административных правонарушениях»

+

К видам дисциплинарной ответственности за нарушение экологического законодательства в РФ относится

А) выговор

В) штраф

С) приостановление деятельности

Д) исправительные работы

+

К видам уголовной ответственности за нарушение экологического законодательства в РФ относится

А) исправительные работы

В) выговор

С) понижение в должности

Д) предупреждение

+

В настоящее время санитарно-эпидемиологический надзор в Российской Федерации осуществляется:

- А) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор);
- В) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор);
- С) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор);
- Д) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор);

+
Право граждан РФ на благоприятную окружающую среду и достоверную информацию о ее состоянии гарантируется

- А) конституцией РФ
- В) санитарными правилами по отдельным типам учреждений и организаций
- С) федеральным законом «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»
- Д) Федеральном законом «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

+
Федеральный закон «О государственном контроле(надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» определяет:

- А) гигиенические требования к организации и условиям деятельности в различных учреждениях и организациях
- В) требования по защите окружающей среды от антропогенного загрязнения
- С) основания для проверок предпринимателей и требования к их проведению
- Д) виды ответственности за нарушение санитарного и экологического законодательства

+
Наука о взаимодействии живых организмов и их сообществ между собой и окружающей средой это

- А) экология
- В) экология человека
- С) гигиена
- Д) биология

+
Наука, изучающая влияние среды обитания и деятельности на развитие и здоровье человека и разрабатывающая меры по предупреждению у него заболеваний и отклонений это

- А) экология
- В) экология человека
- С) гигиена
- Д) терапия

+
В настоящее время экологический надзор в Российской Федерации осуществляется:

- А) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
- В) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор)
- С) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
- Д) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

+
В РФ надзор за использованием продуктов, полученных из сырья, имеющего генетически модифицированные аналоги, проводится:

- А) учреждениями Роспотребнадзора
- В) учреждениями Росприроднадзора
- С) учреждениями Росздравнадзора
- Д) учреждениями Роскомнадзора

+
В РФ упаковочные материалы, лекарственные средства, продукты питания, полученные с использованием наночастиц:

- А) разрешаются к применению без ограничений

В) запрещены
С) разрешаются к применению только после расширенной медико-биологической экспертизы

Д) разрешены только для отечественной продукции

+

В соответствии с ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предварительные и периодические медицинские осмотры проводятся для:

А) предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний и профессиональных заболеваний

В) предупреждения возникновения и прогрессирования заболеваний опорно-двигательного аппарата

С) предупреждения возникновения и распространения аутоиммунных заболеваний

Д) предупреждения возникновения и распространения заболеваний психики

+

Сроки (периодичность) плановых проверок объектов специалистами Роспотребнадзора:

А) устанавливаются Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и не должны быть известны проверяемым организациям

В) устанавливаются Федеральным законом «Об охране окружающей среды» и не должны быть известны проверяемым организациям

С) устанавливаются Федеральным законом «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и должны быть вывешены на сайте Роспотребнадзора

Д) устанавливаются Конституцией РФ и должны быть вывешены на сайте Роспотребнадзора

+

Сроки(периодичность) плановых проверок объектов специалистами Росприроднадзора:

А) устанавливаются Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и не должны быть известны проверяемым организациям

В) устанавливаются Федеральным законом «Об охране окружающей среды» и не должны быть известны проверяемым организациям

С) устанавливаются Федеральным законом «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и должны быть вывешены на сайте Росприроднадзора

Д) устанавливаются Конституцией РФ и должны быть вывешены на сайте правительства РФ

+

Основным законом, регламентирующим организацию санитарно - эпидемиологического надзора в Российской Федерации является:

А) Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

В) Федеральный закон «Об охране окружающей среды»;

С) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;

Д) Федеральный закон «Об образовании»;

+

Экологический мониторинг включает наблюдение за:

А) здоровьем населения

В) загрязнением атмосферного воздуха, воды, почвы, состоянием растительного и животного мира

С) социально-экономическим положением населения

Д) рождаемостью и смертностью населения

+

В соответствии с экологическим законодательством РФ экологическая экспертиза хозяйственной деятельности

А) обязательна, может проводиться государственными и общественными организациями

В) проводится государственными организациями только в случае нанесения хозяйствующим субъектом вреда окружающей среде

С) проводится только государственными организациями при обращении хозяйствующих субъектов

Д) проводится только государственными организациями при наличии жалоб и обращений населения

+

Социально-гигиенический мониторинг проводится

А) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

В) Федеральной службой по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор)

С) Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Д) Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

+

Социально-гигиенический мониторинг включает наблюдение за:

А) здоровьем населения, загрязнением окружающей среды, социально - экономическими показателями жизни населения

В) состоянием растительного мира

С) состоянием животного мира

Д) средствами массовой информации

+

Наибольшее влияние на развитие и состояние здоровья человека оказывает следующая группа факторов

А) социально-экономических и образа жизни

В) биологических

С) состояния окружающей среды

Д) состояния медико-санитарной помощи

+

Индикатором экологического благополучия населения считают

А) показатели развития и здоровья детского населения

В) показатели здоровья взрослого населения

С) показатели здоровья населения пожилого возраста

Д) показатели смертности населения

+

Основными биологическими маркерами экологического неблагополучия являются:

А) аллергические болезни, бронхолегочная патология

В) заболевания глаз и детские инфекции

С) заболевания\ желудочно-кишечного тракта и психики

Д) заболевания вегетативной нервной системы

+

Генно - модифицированные пищевые растения требуют экспертизы с последующей

А) государственной регистрацией и обязательной маркировкой их присутствия в продукте

В) декларацией соответствия без обязательной маркировки их присутствия в продукте

С) сертификацией и добровольной маркировкой их присутствия в продукте

Д) маркировкой их присутствия в продукте только в магазинах здорового питания

+

Экологическая опасность генно-модифицированных пищевых растений заключается в:

А) приобретении токсичных свойств для человека

В) нарушении пищевых цепочек и возможном вытеснении традиционных растений

С) возникновении мутаций у теплокровных животных

Д) возрастании риска врожденных пороков у людей

+

Опасность генно-модифицированных пищевых растений для людей заключается в:

А) приобретении продуктом токсичных или аллергенных свойств для человека

В) нарушении пищевых цепочек и возможном вытеснении традиционных растений

С) возникновении мутаций у теплокровных животных

Д) возрастании риска врожденных пороков у людей

+

Сходство гигиены и экологии в том, что:

- А) они относятся к медицинским наукам;
- В) они относятся к биологическим наукам;
- С) они имеют общие критерии нормирования;
- Д) они изучают влияние факторов окружающей среды и антропогенного загрязнения на биологические объекты;

+

Наиболее распространенным генно – модифицированным пищевым растением является:

- А) соя
- В) кукуруза
- С) томаты
- Д) яблоки

+

Критериями нормирования факторов окружающей среды в гигиене являются:

- А) влияние на биологическое разнообразие животного и растительного мира;
- В) влияние на устойчивость биоценотических сообществ;
- С) влияние на развитие и здоровье человека;
- Д) влияние на социально-экономическое развитие общества;

+

Критериями нормирования факторов окружающей среды в экологии являются:

- А) влияние на биологическое разнообразие животного и растительного мира и устойчивость биоценотических сообществ;
- В) влияние на здоровье человека;
- С) влияние на психическое и физическое развитие человека;
- Д) влияние на социально-экономическое развитие общества;

+

Основным законом, регламентирующим организацию экологического надзора в Российской Федерации является:

- А) Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- В) Федеральный закон «Об охране окружающей среды»
- С) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
- Д) Федеральный закон «Об образовании»

+

Принципами экологического надзора в РФ являются

- А) бесплатность природопользования, презумпция экологической безопасности хозяйственной деятельности, наличие ведомственного экологического надзора
- В) платность природопользования, презумпция экологической безопасности хозяйственной деятельности, наличие независимого экологического надзора
- С) бесплатность природопользования, презумпция экологической опасности хозяйственной деятельности, наличие ведомственного экологического надзора
- Д) платность природопользования, презумпция экологической опасности хозяйственной деятельности, наличие независимого экологического надзора

+

В соответствии с ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» основной целью предварительных и периодических медицинских осмотров работников аптечных учреждений является

- А) предупреждение возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний
- В) предупреждение возникновения и прогрессирования онкологических заболеваний
- С) предупреждение возникновения и распространения аутоиммунных заболеваний
- Д) предупреждение возникновения и распространения психических заболеваний

+

Конкретные меры административного воздействия за нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства изложены в

- А) Федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- В) Федеральном законе «Об охране окружающей среды»

- С) Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
- Д) Федеральном законе «Кодекс РФ об административных правонарушениях»

+

А САМЫХ РАННИХ СТАДИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА ОТМЕЧАЕТСЯ

- А) рост простудной заболеваемости
- В) рост аллергических заболеваний
- С) рост хронических бронхолегочных заболеваний
- Д) рост онкологических заболеваний

+

Уровень заболеваемости детского населения по сравнению со взрослыми

- А) выше
- В) ниже
- С) выше только по распространенности хронических заболеваний
- Д) одинаковый

+

Экосенситивной группой населения являются

- А) дети и подростки
- В) пожилые люди
- С) мужчины трудоспособного возраста
- Д) женщины трудоспособного возраста

+

ПОКАЗАТЕЛЕМ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) длина тела
- В) масса тела
- С) мышечная сила кистей рук
- Д) жизненная емкость легких

+

К факторам способствующим развитию экологической патологии относятся

- А) неблагополучный статус семьи
- В) пол
- С) национальность
- Д) тип центральной нервной системы

+

К факторам способствующим развитию экологической патологии относятся

- А) климато-географические и геохимические особенности региона
- В) пол
- С) национальность
- Д) тип центральной нервной системы

+

К основным группам показателей, используемых для характеристики общественного здоровья детей и подростков, относятся :

- А) медико-статистические показатели заболеваемости;
- В) младенческая смертность;
- С) патологическая пораженность;
- Д) смертность детей до 5 лет;

+

Биологический возраст детей можно установить по следующим данным:

- А) длине тела и ее годовым прибавкам;
- В) массе тела и ее соответствию средним возрастным показателям;
- С) жизненной емкости легких;
- Д) статической устойчивости;

+

Биологический возраст взрослого населения можно установить по следующим данным:

- А) координация движений, статическая устойчивость
- В) число молочных и постоянных зубов

- С) длине тела и ее годовым прибавкам
- Д) степени развития вторичных половых признаков

+

К особенностям детского организма, повышающим чувствительность к действию ксенобиотиков, относятся

- А) интенсивный рост и развитие
- В) наличие хронических заболеваний
- С) нарушение режима дня
- Д) несбалансированность питания

+

При работе с современными электронными информационными устройствами наибольшие изменения у пользователей отмечаются в состоянии:

- А) зрительного анализатора
- В) нервно-мышечного аппарата
- С) иммунной системы
- Д) кроветворной системы

+

Гигиенически значимым фактором от современных электронных информационных устройств является:

- А) шум
- В) электромагнитное излучение
- С) ионизирующее излучение
- Д) вибрация

+

Для пользователей с миопией (близорукостью) при работе с экранами электронных информационных устройств необходимы:

- А) работа в очках для чтения
- В) работа в более сильных очках
- С) работа в специально подобранных очках
- Д) работа без очков

+

Врачами-гигиенистами рекомендуется ограничение времени использования компьютерных игр:

- А) дидактического содержания
- В) имитирующих виды деятельности
- С) с навязанным ритмом
- Д) стратегий

+

В комплекс упражнений при работе с компьютерами, ноутбуками должны входить все упражнения кроме:

- А) упражнений для аккомодационной мышцы
- В) упражнений для глазодвигательных мышц
- С) упражнений для улучшения мозгового кровообращения
- Д) упражнений для мышц свода стопы

+

В комплекс упражнений для глаз при работе с видеотерминалами должны входить все упражнения кроме:

- А) моргание, зажмуривание глаз
- В) движения глаз
- С) перевод взгляда вблизи и вдаль
- Д) чтение мелкого и крупного шрифта

+

Гипокинезия является фактором риска развития всех заболеваний кроме

- А) ожирения
- В) ишемической болезни сердца
- С) остеопороза(снижения плотности костей)

D) воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта

+

Для профилактики развития компьютерной зависимости у детей рекомендуется:

A) строгое соблюдение временных норм работы с компьютером

B) запрет на использование компьютера детям

C) начало использования компьютера после освоения ребенком ролевых игр со сверстниками;

D) начало использования компьютера после освоения ребенком основных гигиенических правил работы с компьютером

+

В настоящее время все компьютерные устройства допускаются к реализации в странах Таможенного союза при наличии у них

A) сертификата соответствия

B) декларации о соответствии

C) свидетельства о государственной регистрации

D) санитарно-эпидемиологического заключения

+

Гигиенические требования к устройству и организации работы с электронными информационными устройствами изложены в

A) руководствах по пользованию этими устройствами

B) федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии»

C) санитарных правил и нормах

D) техническом регламенте «О безопасности низковольтного оборудования»

+

Большая часть населения развитых стран в настоящее время пребывает в условиях:

A) нормокинезии

B) гиперкинезии

C) гипокинезии

D) акинезии

+

Наиболее выраженные неблагоприятные изменения состояния здоровья человека при гипокинезии наблюдаются у:

A) новорожденных

B) детей и подростков

C) взрослого трудоспособного населения

D) пожилых людей

+

ВОЗ рекомендует следующие нормы физической активности для детей и подростков 5-17 лет:

A) ежедневная физическая активность умеренной или высокой интенсивности, в общей сложности, не менее 60 минут

B) ежедневная физическая активность умеренной или высокой интенсивности, в общей сложности, не менее 30 минут

C) физическая активность умеренной или высокой интенсивности, продолжительностью не менее 45 минут не реже 4 раз в неделю

D) физическая активность умеренной или высокой интенсивности, продолжительностью не менее 45 минут не реже 3 раз в неделю

+

ВОЗ рекомендует следующие нормы физической активности для взрослых людей в возрасте 18 – 64 лет:

A) ежедневная физическая активность умеренной или высокой интенсивности, в общей сложности, не менее 60 минут

B) не менее 150 минут в неделю физической активности средней интенсивности, или 75 минут физической активности высокой интенсивности

C) физическая активность умеренной или высокой интенсивности, продолжительностью не менее 30 минут не реже 3 раз в неделю

D) не менее 45 минут в неделю физической активности средней интенсивности, или 15 минут физической активности высокой интенсивности

+

Основной причиной напряжения зрительных функций при работе с экранами электронных информационных устройств является:

- A) наличие изображения в отраженном свете
- B) вибрация видеомонитора
- C) электромагнитное излучение
- D) наличие самосветящихся объектов

+ \

НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ГОРОДОВ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ИМЕЕТ

- A) автотранспорт
- B) бытовые отопительные приборы
- C) промышленные предприятия
- D) теплоэлектростанции

+

ЕДИНИЦЕЙ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ ШУМА ЯВЛЯЕТСЯ

- A) дБА
- B) Гц
- C) Н/м²
- D) Па

+

«ГРУППОЙ РИСКА» ПО ОТНОШЕНИЮ К ШУМОВОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- A) беременные женщины
- B) лица с иммунодефицитом
- C) дети дошкольного возраста
- D) водители автотранспорта

+

ПЕРВЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ УТРАТЫ ВОСПРИЯТИЯ ЗВУКА ПОД ВЛИЯНИЕМ ШУМА ЯВЛЯЕТСЯ

- A) затруднение понимания речи
- B) развитие хронического утомления
- C) нестабильность артериального давления
- D) нарушение костной проводимости звука

+

ПРИРОДНЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФРАЗВУКА ЯВЛЯЕТСЯ

- A) шторм
- B) гром
- C) магнитное поле
- D) водопад

+

СТРУКТУРАМИ, ПРЕДРАСПОЛОЖЕННЫМИ К ЛОКАЛЬНОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ НАГРЕВУ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ РАДИОЧАСТОТ, ЯВЛЯЮТСЯ

- A) хрусталик
- B) железы внутренней секреции
- C) форменные элементы крови
- D) периферические сосуды

+

НАИБОЛЬШИЙ ВКЛАД В «РАДОНОВУЮ НАГРУЗКУ» ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ВНОСИТ

- A) грунт под зданием
- B) атмосферный воздух
- C) артезианская вода
- D) природный газ

+
ВНУТРЕННИМИ ИСТОЧНИКАМИ ПОСТУПЛЕНИЯ В ВОЗДУШНУЮ СРЕДУ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ ОКСИДА УГЛЕРОДА ЯВЛЯЮТСЯ

- A) газовые плиты
- B) строительные материалы
- C) выхлопные газы
- D) полимерные материалы

+
ПРИЗНАКОМ СЕНСОРНОГО РАЗДРАЖЕНИЯ ПРИ «СИНДРОМЕ БОЛЬНЫХ ЗДАНИЙ» ЯВЛЯЕТСЯ

- A) охриплость голоса
- B) покраснение кожных покровов
- C) головная боль
- D) хрипы в легких

+
НЕДОСТАТОК СЕЛЕНА В ВОДНОЙ СРЕДЕ В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ

- A) эндемической кардиомиопатии
- B) деформирующего остеоартроза
- C) микроцитарной анемии
- D) систолической гипертензии

+
Трансграничное загрязнение это
A) загрязнение атмосферного воздуха селитебной территории подвижными источниками (транспорт) находящимся в селитебной зоне

B) загрязнение атмосферного воздуха селитебной территории стационарными источниками, находящимися в производственной зоне

C) загрязнение атмосферного воздуха в результате переноса загрязняющих веществ, источники выделения которых расположены на территории иного государства

D) загрязнение атмосферного воздуха в результате перемещения выбросов с одной административной территории на другую того же государства

+
ВЕДУЩИМ КОМПОНЕНТОМ ОТРАБОТАННЫХ ГАЗОВ АВТОМОБИЛЕЙ С ДИЗЕЛЬНЫМ ДВИГАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:

- A) сажа
- B) углеводороды
- C) оксид углерода
- D) диоксид углерода
- E) соединения свинца

+
САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА, ЭТО:

- A) усовершенствование технологического процесса
- B) организация санитарно-защитной зоны предприятий
- C) организация постов наблюдения за качеством атмосферного воздуха
- D) организация пылегазоочистки на промышленных предприятиях

+
К ВЕЩЕСТВАМ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В ВОЗДУШНОЙ СРЕДЕ ЖИЛИЩА ОТНОСИТСЯ:

- A) формальдегид
- B) оксид азота
- C) табачный дым
- D) диоксид серы

+

К КАКОЙ ГРУППЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ОТНОСИТСЯ ЗАМЕНА ПЛАМЕННОГО СПОСОБА СЖИГАНИЯ ТОПЛИВА НА ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ СПОСОБ?

- A) планировочной
- B) санитарно-технической
- C) технологической
- D) технико-экономической

+

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- A) увеличение высоты выброса
- B) условия формирования выброса
- C) условия рассеивания выброса
- D) отдаление селитебной зоны от источника загрязнения

+

ПРОДУКТ НЕПОЛНОГО СГОРАНИЯ УГЛЕВОДОРОДНОГО ТОПЛИВА:

- A) водяной пар
- B) CO
- C) CO₂
- D) SO₂

+

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ ДЛЯ ОХРАНЫ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ МЕРОПРИЯТИЕМ:

- A) планировочным
- B) технологическим
- C) административным
- D) санитарно-техническим

+

ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ СВЯЗАН, В ОСНОВНОМ, С ПОВЫШЕНИЕМ СОДЕРЖАНИЯ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ:

- A) диоксида азота
- B) диоксида серы
- C) оксида углерода
- D) диоксида углерода

+

В ПЕРИОД ШТИЛЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ В ПРИЗЕМНОМ СЛОЕ ВОЗДУХА

- A) низкая
- B) зависит от температуры воздуха
- C) не изменяется
- D) высокая

+

В ОБЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ВЫСОТЫ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

- A) повышается
- B) понижается
- C) не изменяется
- D) повышается, а затем снижается

+

ОБРАЗОВАНИЕ «ОЗОНОВЫХ ДЫР» ОБУСЛОВЛЕНО ВОЗДЕЙСТВИЕМ

- A) диоксида углерода
- B) хлорфторуглеводородов
- C) пропана
- D) метана

+

В САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ РАЗМЕЩАТЬ

- A) жилую застройку, включая отдельные жилые дома

- В) артезианские скважины для технического водоснабжения
- С) линии электропередачи
- Д) нежилые помещения для дежурного аварийного персонала

+

Вклад лечебно-диагностических процедур с использованием ионизирующего излучения в среднегодовую дозу облучения населения в цивилизованных странах составляет около

- А) 34%
- В) 1%
- С) 5%
- Д) 66%
- Е) оксиды азота

+

В САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБЪЕКТА ДОПУСКАЕТСЯ РАЗМЕЩАТЬ

- А) здания и сооружения для обслуживания работников указанного объекта
- В) комплексы водопроводных сооружений для подготовки и хранения питьевой воды
- С) объекты пищевых отраслей промышленности
- Д) объекты по производству лекарственных веществ

+

УСТАНОВЛЕНИЕ НОРМАТИВОВ КАЧЕСТВА МОТОРНОГО ТОПЛИВА, РЕАЛИЗУЕМОГО НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) технологическим
- В) планировочным
- С) административным
- Д) санитарно-техническим

+

УСТАНОВКА НЕЙТРАЛИЗАТОРОВ ВЫБРОСОВ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) технологическим
- В) административным
- С) планировочным
- Д) санитарно-техническим

+

ВЫВОД ИЗ ГОРОДА ТРАНЗИТНОГО ПОТОКА ТРАНСПОРТА, СКЛАДСКИХ БАЗ, ТЕРМИНАЛОВ И ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) санитарно-техническим
- В) административным
- С) планировочным
- Д) технологическим

+

УСТАНОВЛЕНИЕ ДОПУСТИМЫХ РЕГИОНАЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ВЫБРОСОВ ЗАГРЯЗНЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ В АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) технологическим
- В) планировочным
- С) административным
- Д) санитарно-техническим

+

ВЫДЕЛЕНИЕ СКОРОСТНЫХ ДОРОГ БЕЗОСТАНОВЧНОГО ДВИЖЕНИЯ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) технологическим
- В) планировочным
- С) санитарно-техническим
- Д) административным

+

ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ УЛИЦ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) технологическим
- В) санитарно-техническим
- С) административным
- Д) планировочным

+

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДЗЕМНЫХ (НАДЗЕМНЫХ) ПЕРЕХОДОВ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) планировочным
- В) санитарно-техническим
- С) технологическим
- Д) административным

+

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОЧЕГО ПРОЦЕССА ДВИГАТЕЛЯ И АГРЕГАТОВ АВТОМОБИЛЯ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) санитарно-техническим
- В) административным
- С) технологическим
- Д) планировочным

+

ОРГАНИЗАЦИЯ МИКРОРАЙОНОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ДОСТАТОЧНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) планировочным
- В) технологическим
- С) административным
- Д) санитарно-техническим

+

Наибольшей проникающей способностью обладает

- А) гамма- излучение
- В) альфа-излучение
- С) бета- излучение
- Д) рентгеновское излучение

+

СВОЕВРЕМЕННОЕ И СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ МАШИН ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- А) планировочным
- В) технологическим
- С) санитарно-техническим
- Д) административным

+

РАСШИРЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОТРАНСПОРТА ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- А) технологическим
- В) административным
- С) планировочным
- Д) санитарно-техническим

+

ЗАМЕНА ДВИГАТЕЛЯ НА БОЛЕЕ ЭКОНОМИЧНЫЙ И ИМЕЮЩИЙ МЕНЕЕ ТОКСИЧНЫЕ ВЫБРОСЫ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- А) административным
- В) санитарно-техническим
- С) планировочным
- Д) технологическим

+

ЗАМЕНА ЖИДКОГО ТОПЛИВА НА ГАЗ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- A) санитарно-техническим
- B) технологическим
- C) планировочным
- D) административным

+

РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА СЖИГАНИЯ ТОПЛИВА ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- A) планировочным
- B) административным
- C) технологическим
- D) санитарно-техническим

+

АВТОМАТИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ ПРОЦЕССА ГОРЕНИЯ ТОПЛИВА ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- A) санитарно-техническим
- B) технологическим
- C) административным
- D) планировочным

+

УСТАНОВКА АВТОМАТИЧЕСКОЙ БЛОКИРОВКИ ГОРЕНИЯ ТОПЛИВА ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ СИСТЕМ ГАЗООЧИСТКИ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- A) административным
- B) планировочным
- C) санитарно-техническим
- D) технологическим

+

РЕКУПЕРАЦИЯ(ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЛЯ ПОВТОРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ) И УТИЛИЗАЦИЯ СЫРЬЯ В ПРОМЫШЛЕННОСТИ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ

- A) санитарно-техническим
- B) планировочным
- C) технологическим
- D) административным

+

ИНТОКСИКАЦИЯ ОКСИДОМ УГЛЕРОДА ПРИВОДИТ К ОБРАЗОВАНИЮ

- A) оксигемоглобина
- B) метгемоглобина
- C) миоглобина
- D) карбоксигемоглобина

+

БЕНЗ(А)ПИРЕН ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ У НАСЕЛЕНИЯ:

- A) злокачественных новообразований
- B) психических заболеваний
- C) аллергических заболеваний
- D) сердечно-сосудистых заболеваний

+

Государственный надзор в области обеспечения радиационной безопасности населения осуществляет

- A) Росздравнадзор
- B) Роспотребнадзор
- C) Росприроднадзор
- D) Ростехнадзор

+

УСТРАНЕНИЕ ПЫЛЯЩИХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ:

- A) административным
- B) планировочным

- С) технологическим
- Д) санитарно-техническим

+

ТРАНСГРАНИЧНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ – ЭТО:

- А) загрязнение атмосферного воздуха населенных мест подвижными источниками (все виды транспорта и коммуникации), находящимися в селитебной зоне
- В) загрязнение атмосферного воздуха селитебной территории стационарными источниками, находящимися в производственной зоне
- С) загрязнение атмосферного воздуха в результате переноса вредных (загрязняющих) веществ, источники загрязнения которых расположены на территории иностранного государства
- Д) загрязнение атмосферного воздуха в результате переноса и перемещения выбросов, сбросов и отходов с одной административной территории на другую того же государства

+

ОСНОВНЫМИ ФАКТОРАМИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМИ РОЛЬ ЗАГРЯЗНЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ В АТМОСФЕРНОМ ТРАНСГРАНИЧНОМ ПЕРЕНОСЕ, ЯВЛЯЮТСЯ:

- А) воздействие на природные процессы и экосистемы
- В) всё вышеперечисленное верно
- С) характер распространения загрязняющих веществ и продуктов их трансформации в атмосфере
- Д) последующая миграция и трансформация в других средах после выпадения из атмосферы

+

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ ФТОРА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ:

- А) флюороза
- В) синдрома метгемоглобинемии
- С) мочекаменной болезни
- Д) эндемического зоба

+

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ С ПОВЫШЕННЫМИ КОНЦЕНТРАЦИЯМИ СОЛЕЙ КАЛЬЦИЯ И МАГНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ:

- А) мочекаменной болезни
- В) флюороза
- С) синдрома метгемоглобинемии
- Д) эндемического зоба

+

В ПАТОГЕНЕЗЕ ФЛЮОРОЗА ВЕДУЩИЙ ФАКТОР – НАРУШЕНИЕ:

- А) кислотно-щелочного равновесия
- В) фосфорно-кальциевого обмена
- С) белкового обмена
- Д) водно-солевого обмена

+

ОСНОВНЫМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЕМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РОЛИ ВОДНОГО ФАКТОРА В ИНФЕКЦИОННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) улучшение бытовых условий жизни населения
- В) организация централизованных систем питьевого водоснабжения
- С) проведение прививок против кишечных инфекций
- Д) организация децентрализованных систем питьевого водоснабжения

+

САНИТАРНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ СВЕЖЕГО ФЕКАЛЬНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ В НЕЙ:

- А) цитобактерий
- В) клебсиелл
- С) эшерихий коли

D) энтеробактерий

+

ИНФЕКЦИЯ, ВЫЗЫВАЕМАЯ ПРОСТЕЙШИМИ И РАСПРОСТРАНЯЮЩАЯСЯ ВОДНЫМ ПУТЕМ:

A) брюшной тиф

B) гепатит А

C) холера

D) лямблиоз

+

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ НИТРАТОВ МОЖЕТ ЯВЛЯТЬСЯ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ:

A) флюороза

B) мочекаменной болезни

C) эндемического зоба

D) синдрома метгемоглобинемии

+

НЕДОСТАТКОМ КОЛОШНИКОВОГО (СЛОЕВОГО) СПОСОБА СЖИГАНИЯ ТВЕРДОГО ТОПЛИВА ЯВЛЯЕТСЯ:

A) высокий выброс летучей золы

B) высокий выброс диоксида серы

C) высокий выброс углеводородов

D) высокий выброс оксида углерода

E) высокий выброс оксидов азота

+

ВОДА С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ МОЛИБДЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН, СПОСОБСТВУЮЩИХ РАЗВИТИЯ

A) мочекаменной болезни

B) водно-нитратной метгемоглобинемии

C) Уровской болезни

D) подагры

+

ОЦЕНКА ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ИЗ ПОДЗЕМНОГО ИСТОЧНИКА ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ:

A) термотолерантных, общих колиформных бактерий, общего микробного числа, цист лямблий

B) термотолерантных, общих колиформных бактерий, общего микробного числа

C) термотолерантных, общих колиформных бактерий, общего микробного числа, колифагов, цист лямблий

D) термотолерантных и общих колиформных бактерий

+

НАИБОЛЬШЕЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ К ДЕЙСТВИЮ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ АГЕНТАМ, ОБЛАДАЮТ:

A) условно-патогенные бактерии

B) энтеровирусы

C) патогенные энтеробактерии

D) патогенные бактерии

+

ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА ВОДНОЙ МЕТГЕМОГЛОБИНЕМИИ:

A) повышенное содержание фтора в воде

B) повышенное содержание нитросоединений в воде

C) повышенное содержание никеля в воде

D) пониженное содержание нитросоединений в воде

+

СПОСОБСТВУЕТ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ФЛЮОРОЗА

A) повышенное содержание фтора в воде и пище

B) пониженное содержание йода в воде и пище

- С) повышенное содержание йода в воде и пище
- Д) пониженное содержание фтора в воде и пище

+

ВОДА С ПОВЫШЕННОЙ ЖЕСТКОСТЬЮ МОЖЕТ БЫТЬ ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН, СПОСОБСТВУЮЩИХ РАЗВИТИЮ:

- А) мочекаменной болезни
- В) кариеса зубов
- С) флюороза
- Д) водно-нитратной метгемоглобинемии

+

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ДОБАВЛЯЕМЫЕ В ПРОЦЕССЕ ОБРАБОТКИ ВОДЫ:

- А) хлориды
- В) марганец
- С) нитраты
- Д) акриламид

+

ИНДИКАТОРОМ ПРИСУТСТВИЯ ВИРУСОВ В ВОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) коли-индекс
- В) колифаги
- С) ОМЧ
- Д) общее число колиформных бактерий

+

СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ КАРИЕСА ЗУБОВ НЕДОСТАТОК

- А) меди
- В) мышьяка
- С) йода
- Д) фтора

+

ПРИ ОБРАБОТКЕ ВОДЫ НА ВОДОПРОВОДЕ В ВОДЕ МОГУТ ПОВЫШАТЬСЯ КОНЦЕНТРАЦИИ СЛЕДУЮЩИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- А) алюминий, селен, цианиды
- В) мышьяк, селен, фториды
- С) хлориды, сульфаты, цианиды
- Д) алюминий, акриламид, хлороформ

+

ПОВЫШЕННАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ СОЕДИНЕНИЙ БЕРИЛЛИЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ У НАСЕЛЕНИЯ:

- А) поражение костной системы по типу остеосклероза
- В) появление характерных узелковых процессов в легких
- С) пигментацию кожи, сыпь и воспаление слизистой оболочки глаз
- Д) поражение нервной системы по типу центрального паралича

+

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПОСТУПЛЕНИЯ РАДОНА В ЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) вода
- В) атмосферный воздух
- С) газовая плита
- Д) грунт

+

САНИТАРНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ВЕНТИЛЯЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ СЛУЖИТ СОДЕРЖАНИЕ В ВОЗДУХЕ ПОМЕЩЕНИЙ:

- А) аммиака
- В) оксидов азота
- С) диоксида углерода
- Д) оксидов серы

+
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ ИНСОЛЯЦИИ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ
РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ С УЧЕТОМ

- A) теплового действия света
- B) бластомогенного действия света
- C) действия солнечного света на роговицу и сетчатку глаза
- D) бактерицидного действия света

+
ЧИСЛО, ПОКАЗЫВАЮЩЕЕ, СКОЛЬКО РАЗ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА ВОЗДУХ
ПОМЕЩЕНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ СМЕНЕН НАРУЖНЫМ ВОЗДУХОМ, НАЗЫВАЕТСЯ:

- A) воздушным кубом
- B) объемом вентиляции
- C) кратностью воздухообмена
- D) эффективностью вентиляции

+
ОЩУЩЕНИЕ ДИСКОМФОРТА У ЧЕЛОВЕКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В ПОМЕЩЕНИИ С
ДОПУСТИМОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОЗДУХА, НО БОЛЕЕ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ
СТЕН ВОЗНИКАЕТ ЗА СЧЕТ ТЕПЛОПOTЕРЬ ПУТЕМ:

- A) испарения
- B) кондукции
- C) излучения
- D) конвекции

+
МИКРОКЛИМАТ В ПОМЕЩЕНИИ, ПАРАМЕТРЫ КОТОРОГО ИЗМЕНЯЮТСЯ С
ОПРЕДЕЛЕННОЙ СКОРОСТЬЮ, НА ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ И НА ОПРЕДЕЛЕННУЮ
ВЕЛИЧИНУ, НАЗЫВАЕТСЯ:

- A) динамическим
- B) оптимальным
- C) физиологическим
- D) неблагоприятным

+
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ПРИ ИОНИЗАЦИИ ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЙ
ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КОМПЛЕКСНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВСЕГО НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННОГО,
КРОМЕ:

- A) аэроионов
- B) оксидов металлов
- C) оксидов азота
- D) озона

+
ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА
В ПОМЕЩЕНИИ НЕОБХОДИМО СОЗДАТЬ:

- A) высокую влажность и достаточную подвижность воздуха
- B) высокую влажность и слабую подвижность воздуха
- C) низкую влажность и слабую подвижность воздуха
- D) низкую влажность и достаточную подвижность воздуха

+
НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ЭФФЕКТЫ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ:

- A) сосудистые нарушения
- B) развитие опухолей
- C) полинейропатия
- D) повреждение хрусталика с развитием катаракты

+
ИНСОЛЯЦИЯ ЭТО ОБЛУЧЕНИЕ ПОВЕРХНОСТЕЙ И ПРОСТРАНСТВ

- A) светом, отраженным от зданий
- B) прямыми солнечными лучами
- C) диффузным светом небосвода

D) светом, отраженным от земли и небосвода

+

С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ В АТМОСФЕРНЫХ ВЫБРОСАХ ТЭЦ, РАБОТАЮЩИХ НА ЖИДКОМ ТОПЛИВЕ ИМЕЕТ:

A) аэрозоль свинца

B) оксиды азота

C) оксиды серы

D) углеводороды

+

РАЗМЕЩЕНИЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ КВАРТИР В ЦОКОЛЬНЫХ И ПОДВАЛЬНЫХ ЭТАЖАХ

A) допускается

B) не допускается

C) допускается при согласовании с Роспотребнадзором

D) допускается при согласии проживающих

+

РАЗМЕЩЕНИЕ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРОИЗВОДСТВ

A) не допускается

B) допускается при согласии проживающих

C) допускается

D) допускается при согласовании с Роспотребнадзором

+

РАСПОЛОЖЕНИЕ ВАННЫХ КОМНАТ И ТУАЛЕТОВ НЕПОСРЕДСТВЕННО НАД ЖИЛЫМИ КОМНАТАМИ И КУХНЯМИ ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ДВУХУРОВНЕВЫХ КВАРТИР

A) допускается при согласовании с Роспотребнадзором

B) допускается при согласии проживающих

C) не допускается

D) допускается

+

К ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ ПОМЕЩЕНИЙ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НАРУЖНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ

A) антропоксины

B) оксиды серы

C) диоксид углерода

D) аммиак

+

ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ КАНАЛОВ КУХОНЬ И САНИТАРНЫХ УЗЛОВ С ЖИЛЫМИ КОМНАТАМИ

A) допускается при согласии проживающих

B) не допускается

C) допускается при согласовании с Роспотребнадзором

D) допускается

+

К ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ ПОМЕЩЕНИЙ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ВНУТРЕННЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ

A) сероуглерод

B) тяжелые металлы

C) аммиак

D) оксиды серы

+

В ОТЛИЧИИ ОТ АТМОСФЕРНОГО(НАРУЖНОГО) ВОЗДУХА, ВОЗДУХ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ СОДЕРЖИТ

A) значительно меньшее число химических веществ

B) практически одинаковое число химических веществ

C) значительно большее число химических веществ

D) не содержит химических веществ, характерных для атмосферного воздуха

+

КРАТНОСТЬ ВОЗДУХООБМЕНА В ПОМЕЩЕНИЯХ ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ

- A) инфекционных заболеваний
- B) заболеваний органа зрения
- C) заболеваний опорно-двигательного аппарата
- D) заболеваний сердечно-сосудистой системы

+

При контакте с асбестом у человека возникают

- A) злокачественные опухоли легких
- B) аллергические заболевания легких
- C) заболевания сердечно-сосудистой системы
- D) заболевания опорно-двигательной системы

+

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ФОРМАЛЬДЕГИДА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- A) грунт под зданием
- B) водопроводная вода
- C) газовые плиты
- D) полимерные отделочные материалы

+

ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ВИРУСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- A) эпидемического паротита
- B) сыпного тифа
- C) гепатита А
- D) туляремии

+

ПОВЫШЕННАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ СОЕДИНЕНИЙ ФТОРА ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ У НАСЕЛЕНИЯ:

- A) поражение нервной системы по типу центрального паралича
- B) пигментацию кожи, сыпь и воспаление слизистой оболочки глаз
- C) поражение костной системы по типу остеосклероза и эмали зубов
- D) появление характерных узелковых процессов в легких

+

ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ:

- A) гепатита А
- B) брюшного тифа
- C) полиомиелита
- D) эпидемического паротита

+

ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ПАРАЗИТАРНОЙ ИНФЕКЦИИ:

- A) бруцеллеза
- B) лямблиоза
- C) туляремии
- D) эпидемического паротита

+

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ЭПИДЕМИЧЕСКОМ ОТНОШЕНИИ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ:

- A) общее микробное число
- B) наличие колифагов
- C) наличие цист лямблии
- D) наличие легионелл

+
ДЛЯ ВОДНОГО ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО:

- A) отсутствие централизованной системы водоснабжения
- B) присутствие возбудителя в питьевой воде
- C) сохранение жизнеспособности и вирулентности возбудителя в воде
- D) проникновение возбудителя в кишечник человека

+
НАЛИЧИЕ ТОКСИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИВОДИТ К

- A) острым отравлениям
- B) хроническим отравлениям
- C) инфекционным заболеваниям
- D) значительным изменениям органолептических свойств воды

+
ДЛЯ КАКОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕ ХАРАКТЕРЕН ВОДНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ?

- A) грипп
- B) брюшной тиф
- C) холера
- D) дизентерия

+
ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

- A) карьеры для добычи ископаемых
- B) извержения вулканов
- C) промышленное производство
- D) кислотные дожди

+
ОБЛАДАЕТ КАНЦЕРОГЕННЫМИ СВОЙСТВАМИ, ПРИСУТСТВУЮЩИЙ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ В ПОВЫШЕННЫХ КОНЦЕНТРАЦИЯХ

- A) алюминий
- B) акриламид
- C) фтор
- D) цианид

+
ДЛЯ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ ЛЕГИОНЕРОВ НЕОБХОДИМО:

- A) высокая влажность воздуха в помещении
- B) наличие гидроаэрозоля, содержащего легионеллы
- C) низкая температура воды
- D) низкая скорость движения воздуха в помещении

+
ЛЕГИОНЕЛЛЕЗ – ЗАБОЛЕВАНИЕ, НЕ СВЯЗАННОЕ С

- A) потреблением воды
- B) занятиями в бассейнах
- C) использованием душевых установок
- D) использованием кондиционеров

+
ПРИ ИЗУЧЕНИИ ВЛИЯНИЯ АТМОСФЕРНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ОДНА И ТА ЖЕ ГРУППА НАСЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ И КОНТРОЛЬНОЙ И ОПЫТНОЙ:

- A) ни в одном из случаев изучения влияния загрязнений на здоровье
- B) в случае изучения хронического специфического действия
- C) во всех случаях изучения влияния загрязнений на здоровье
- D) в случае изучения острого действия
- E) в случае изучения хронического неспецифического действия

+

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДСИСТЕМЕ «МИКРОКЛИМАТ» ОТНОСИТСЯ

- А) результирующая температура
- В) концентрация диоксида углерода в воздухе помещений
- С) барометрическое давление
- Д) уровень электромагнитного излучения помещений

+

Санитарным показателем чистоты воздуха в жилых помещениях является

- А) диоксид углерода
- В) оксид азота
- С) фенол
- Д) диоксид серы

+

ИСКУССТВЕННАЯ ИОНИЗАЦИЯ ЗАПЫЛЕННОГО ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЙ ПРИВОДИТ К:

- А) уменьшению тяжелых ионов и увеличению легких
- В) росту количества пыли, задерживаемой в дыхательных путях
- С) снижению количества пыли, задерживаемой в дыхательных путях
- Д) повышению температуры воздуха помещений

+

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ РАДОНА И ПРОДУКТОВ ЕГО РАСПАДА В ВОЗДУХЕ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) атмосферный воздух
- В) грунт под зданием
- С) выхлопные газы автомобилей
- Д) водопроводная вода

+

ЭЛЕМЕНТОМ ПОДСИСТЕМЫ «ВОЗДУШНАЯ СРЕДА» ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) диоксид углерода
- В) радон
- С) гамма-излучение
- Д) инфразвук

+

К САНИТАРНО-ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ МИКРООРГАНИЗМАМ В ВОЗДУХЕ ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ОТНОСЯТСЯ:

- А) стафилококки
- В) плесневые грибы
- С) гемолитические стрептококки
- Д) синегнойная палочка

+

Патофизиологические изменения в организме человека наблюдаются

- А) только при превышении предельно допустимых уровней электромагнитного излучения
- В) при пребывании в гипогеомагнитной обстановке и при превышении предельно допустимых уровней электромагнитного излучения
- С) только при пребывании в гипогеомагнитной обстановке
- Д) при любых уровнях электромагнитного излучения

+

ЭЛЕМЕНТОМ ПОДСИСТЕМЫ «ИОНИЗИРУЮЩЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ:

- А) рентгеновское излучение
- В) УФ-излучение
- С) радиационная температура
- Д) аэроионный состав воздуха помещений

+

ВЫСОКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА В ЖИЛИЩЕ МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ ПРИЧИНОЙ:

- А) коррозии систем отопления и вентиляции

- В) развития плесени и грибков
- С) ухудшения фильтрационной способности слизистых по отношению к пыли
- Д) возникновения онкологических заболеваний дыхательной системы

+

ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ТЕМАМ ЗАНЯТИЙ

Эколого-гигиенические проблемы радиационной безопасности населения

1. Дайте определение понятию радиационная безопасность
2. Укажите виды радиоактивного излучения
3. Укажите биологические эффекты ионизирующего излучения
4. Перечислите детерминированные эффекты радиоактивного излучения
5. Перечислите стохастические эффекты радиоактивного излучения
6. Укажите основной законодательный документ в области обеспечения радиационной безопасности в РФ
7. Укажите документ, в котором указаны нормы радиационной безопасности
8. Укажите документ, в котором представлены санитарные правила радиационной безопасности
9. Укажите основную дозиметрическую единицу
10. Перечислите принципы радиационной безопасности
11. Укажите компоненты природного облучения населения
12. Укажите основной источник, формирующий природный радиационный фон
13. Перечислите источники, формирующие техногенно измененный радиационный фон
14. Укажите виды медицинских источников облучения населения
15. Укажите среднее значение радиационного фона в РФ
16. Укажите исследователя, открывшего явление радиоактивности
17. Укажите место и год ввода в эксплуатацию первой в мире атомной электростанции
18. Укажите документ, в котором представлены требования к состоянию здоровья лиц, работающих на радиационных объектах
19. Укажите организации, осуществляющие государственный надзор в области обеспечения радиационной безопасности
20. Укажите организацию, осуществляющую производственный контроль
21. Укажите международные организации в области радиационной защиты

Организационно-правовые основы организации экологического и санитарно-эпидемиологического надзора

1. Дать определение гигиене как науке.
2. Дать определение экологии как науке.
3. Указать в чем сходство и различие гигиены и экологии.
4. Перечислить критерии нормирования загрязнения окружающей среды в гигиене и экологии.
5. Перечислить законодательные принципы природоохранной деятельности.
6. Перечислить задачи и основные направления экологического мониторинга.
7. Перечислить основные направления экологического надзора, указать государственную структуру его осуществляющую.
8. Перечислить права и обязанности граждан РФ в области охраны окружающей среды.
9. Указать основные законодательные документы, определяющие общие направления охраны окружающей среды и организацию экологического надзора.
10. Указать основные виды ответственности за нарушение экологического

законодательства и законодательные акты, в соответствии с которыми они могут быть применены.

11. Дать определение понятию «санитарно-эпидемиологическое благополучие», указать чем оно обеспечивается.

12. Указать основные законодательные документы, определяющие организацию санитарно-эпидемиологического надзора, основные учреждения, участвующие в его осуществлении.

13. Перечислить основания для внеплановых проверок при осуществлении экологического и санитарно-эпидемиологического надзора.

14. Указать основные виды ответственности за нарушение санитарного законодательства и законодательные акты, в соответствии с которыми они могут быть применены.

15. Указать цели предварительных и периодических медицинских осмотров работающих, перечислить группы работающих для которых они организуются.

16. Указать основные нормативные документы, регламентирующие санитарно-эпидемиологические требования к деятельности зуботехнических лабораторий.

Влияние экологических факторов на развитие и состояние здоровья экосенситивного населения

1. Назовите экосенситивные группы и возраста.

2. Перечислите особенности организма детей и подростков, обуславливающие повышенную чувствительность к действию окружающей среды.

3. Перечислите факторы окружающей среды, способствующие нарушениям в развитии и состоянии здоровья детей, подростков и взрослого населения.

4. Перечислите показатели общественного здоровья, физического и психического развития детей и подростков, используемые для оценки экологического состояния территории.

5. Назовите проявления неспецифического действия экологического неблагополучия и основные маркеры воздействия антропогенного загрязнения окружающей среды на здоровье населения.

6. Назовите показатели биологического возраста населения и критерии оценки психического развития, укажите как влияет на них экологическое неблагополучие.

7. Назовите критерии распределения детей на группы здоровья, укажите для чего можно использовать распределение детей на группы здоровья.

8. Перечислите основные направления лечебно-профилактических мероприятий для населения на экологически неблагополучных территориях.

Роль и значение воды в жизни человека. Характеристика инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с потреблением недоброкачественной питьевой воды.

1. Укажите физиологические функции воды.

2. С какими факторами связана угроза глобального дефицита воды на Земле?

3. Какое значение имеет питьевая вода в развитии заболеваний у населения?

4. Перечислите основные источники загрязнения питьевой воды. Назовите загрязнения, имеющие наибольшее значение в формировании экологически обусловленных заболеваний.

5. Укажите наиболее типичные факторы риска, связанные с потреблением питьевой воды.

6. Дайте характеристику структуры инфекционных заболеваний, связанных с водным фактором. Каковы ее современные особенности и чем они определяются?

7. Перечислите критерии безопасности питьевой воды, укажите нормативный документ, где они изложены и организации, контролирующие их соблюдение.

Виды воздействия атмосферных загрязнений на здоровье населения.

1) Почему качество атмосферного воздуха населенных мест является ведущим этиологическим фактором развития заболеваний по сравнению с другими факторами окружающей среды?

2) Укажите основные источники загрязнения атмосферного воздуха. Назовите

загрязнители, вносящие наибольший вклад в формирование экологически обусловленных заболеваний.

3) Чем объясняется наблюдаемая широта спектра заболеваний населения, проживающего в условиях загрязненного воздуха?

4) Укажите причины острого воздействия атмосферных загрязнений на население и его характерные признаки.

5) Каковы особенности хронического специфического действия химических загрязнений атмосферного воздуха и что необходимо знать врачу для своевременной диагностики и профилактики такого действия?

6) Перечислите проявления хронического неспецифического действия атмосферных загрязнений на население.

7) Что такое «химическое носительство»? Значение диагностики этого состояния в лечебной и профилактической деятельности врача.

8) Как определить группы риска возникновения экологически обусловленных заболеваний?

Влияние жилой среды на здоровье человека

1) Перечислите основные группы факторов риска здоровью, действующие в условиях жилых и общественных зданий

2) Укажите основные источники поступления в воздушную среду помещений соединений, способных вызвать расстройство здоровья.

3) От чего зависит степень загрязнения воздушной среды жилых и общественных зданий?

4) Как можно охарактеризовать действие факторов внутренней среды жилых и общественных зданий на здоровье человека?

5) Какие загрязнители воздушной среды помещений могут быть ответственны за развитие злокачественных новообразований у человека?

6) Какие факторы внутренней среды помещений могут вызвать аллергические реакции?

7) Назовите факторы жилой среды, которые могут выступать в роли прямых этиологических факторов развития заболеваний?

8) Каков механизм канцерогенного действия радона?

9) Какие факторы внутренней среды обладают синергическим эффектом действия на организм человека?

10) Дайте определение парaproфессиональным заболеваниям.

11) Перечислите условия возникновения и признаки «синдрома больных зданий».

12) Укажите основные проявления токсического действия формальдегида на человека.

Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке.

1. Основные компоненты здорового образа жизни.

2. Критерии оценки образа жизни, используемые министерством здравоохранения РФ.

3. Основные принципы рационального питания, дисбалансы в питании населения РФ.

4. Определение понятия «гиподинамия», ее причины и основные последствия для здоровья.

5. Дать определение физической активности умеренной и высокой интенсивности, привести примеры, указать рекомендуемые ВОЗ нормы физической активности умеренной и высокой интенсивности для детей и взрослых.

6. Гигиенически значимые факторы от современных компьютерных устройств.

7. Методы профилактики неблагоприятного воздействия ВДТ на зрительный анализатор

8. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата при работе с электронными устройствами

9. Влияние работы с информационными технологиями на психику пользователей.

Профилактика компьютерной зависимости у детей и подростков.

10. Основные этапы создания ГМО.
11. Потенциальные опасности использования ГМИ пищи для человека.
12. Потенциальные опасности использования генно-модифицированных растений для экологии.
13. Основные направления медико-биологической оценки ГМИ пищи.
14. Основные задачи медико-генетической и технологической оценки ГМИ пищи.
15. Санитарно-эпидемиологический надзор за ГМИ пищи в РФ, задачи, организация осуществляющая.
16. Возможное влияние наночастиц на организм человека, контроль за их применением.

Экологически обусловленные ксенобиотики как факторы риска возникновения заболеваний

1. Ксенобиотики – это.....
2. Чужеродная нагрузка приводит к.....
3. Основной причиной возникновения пищевых отравлений химической этиологии является.....
4. Ксенобиотики делятся на группы.....
5. Целенаправленно используемые ксенобиотики:.....
6. Экологически обусловленные ксенобиотики:.....
7. Гигиенические нормативы ксенобиотиков содержатся в.....
8. Превышение допустимых уровней ксенобиотиков может привести к.....
9. Олово и хром чаще всего поступают в пищевые продукты из:.....
10. При превышении ПДК содержания тяжелых металлов и мышьяка в пищевых продуктах, они считаются.....
11. Никель чаще всего поступает в следующие пищевые продукты.....
12. Источники загрязнения пищевых продуктов свинцом.....
13. Органы и системы, чаще всего поражаемые при свинцовом токсикозе.....
14. Механизм токсического действия свинца.....
15. Источники загрязнения биосферы мышьяком:.....
16. Клиническая картина хронического отравления мышьяком.....
17. Источники загрязнения биосферы кадмием:.....
18. Клиническая картина хронического отравления кадмием.....
19. Источники загрязнения биосферы ртутью.....
20. Клиническая картина хронического отравления ртутью.....
21. Источники загрязнения биосферы радионуклидами.....
22. Основными дозообразующими радионуклидами являются.....
23. При регулярном потреблении продуктов загрязненных радионуклидами у человека.....
24. Источники загрязнения биосферы полихлорированными бифенилами.....
25. У лиц с хронической нагрузкой полихлорированными бифенилами отмечается.....
26. Организация питания населения на экологически неблагополучных территориях предусматривает.....

Основные проявления действия физических факторов на человека в условиях населенных мест.

1. Какой наиболее типичный ответ организма на воздействие физических факторов окружающей среды?
2. По отношению к населению физические факторы окружающей среды следует рассматривать как этиологические или как факторы риска развития заболевания?

3. Какой из физических факторов городской среды оказывает наиболее неблагоприятное влияние на условия жизни и здоровье населения?

4. Какие группы населения являются наиболее чувствительными к действию шума в плане расстройства сна?

5. В каком диапазоне частот раньше всего происходит утрата восприятия звука человеком в результате длительного воздействия шума? В чем это проявляется?

6. Какой механизм лежит в основе повреждающего действия ЭМП радиочастот на организм человека? Ткани каких органов человека наиболее чувствительны к действию этого фактора и почему?

7. При воздействии какого физического фактора наиболее характерно появление чувства тревоги или беспричинного страха, болевых ощущений в различных частях тела?

8. Какие жалобы характерны для работающих с контактным ультразвуком при несоблюдении гигиенических требований?

9. Какие реакции населения на воздействие вибрации выявлены при эпидемиологических исследованиях?

10. Какое влияние могут оказывать на человека, в частности на детей сверхнизкочастотные ЭМП?

Эколого – гигиенические аспекты применения целенаправленно вносимых в пищевые продукты ксенобиотиков.

1. На какие группы подразделяются пестициды в соответствии с их назначением _____

2. Направление использования инсектицидов _____

3. Направление использования гербицидов _____

4. Основные группы пестицидов _____

5. Какой класс пестицидов является высокотоксичным, _____ малостойким с невыраженной кумуляцией?

6. Какой класс пестицидов является среднетоксичным, _____ стойким в окружающей среде и обладает выраженной кумуляцией?

7. Этапы проявления отравления пестицидами

8. Клинические проявления и механизм действия ФОП: _____

9. Клинические проявления и механизм действия ХОП _____

10. Клинические проявления отравления карбаматами _____

11. Государственная регистрация пестицидов и агрохимикатов это _____

12. При разработке новых пестицидов и агрохимикатов должны предлагаться _____

13. При положительном заключении токсиколого-гигиенической экспертизы пестицид или агрохимикат вносится в _____

14. При положительном заключении токсиколого-гигиенической экспертизы пестицид или агрохимикат проходит _____

15. Контроль содержания пестицидов в пищевых продуктах осуществляют _____

16. При превышении МДУ ФОП, ХОП, карбаматов пестицидов _____ более чем в _____ раза продовольствие признается непригодным для целей питания.

17. При использовании ртутьорганических пестицидов продовольствие признается непригодным для целей питания в случае _____.

18. Переработка продуктов, загрязненных ФОП, карбаматами включает _____

19. Переработка продуктов, загрязненных ХОП включает _____

20. Источники загрязнения пищевых продуктов нитратами _____

21. Снижению концентрации нитратов в продукции способствуют различные способы ее кулинарной и промышленной обработки: _____

22. К кормовым добавкам относятся _____
23. В продуктах питания наличия гормональных средств _____
24. Количество антибиотиков в сырье и готовых продуктах нормируется
согласно _____
25. Пищевые добавки — это _____
26. К пищевым добавкам относятся _____
27. Перечень разрешенных в РФ пищевых добавок находится _____
28. На этикетках пищевой продукции должна быть указана следующая информация об
используемых пищевых добавках _____
29. Основные источники нитрозаминов в пищевых продуктах и их влияние на здоровье
человека.
30. Основные опасные химические соединения, образующиеся при приготовлении
пищи _____

ТИПОВЫЕ СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

Виды воздействия атмосферных загрязнений на здоровье населения.

В городе А. зафиксирован высокий уровень обращаемости в поликлиники населения района Т. С жалобами на одышку, затрудненное дыхание, спастический кашель. Известно, что в районе Т. расположено предприятие цветной металлургии, на котором накануне произошла авария.

- 1) Какой характер действия химических загрязнений атмосферного воздуха на организм человека представлен в ситуационной задаче?
- 2) Что стало причиной возникновения указанной ситуации?
- 3) Какие признаки характерны для подобного характера воздействия химических загрязнений атмосферного воздуха на организм человека?

Влияние экологических факторов на развитие и состояние здоровья экосенситивного населения

При анализе результатов медико-психологического обследования детей, проживающих в городе Н. , где расположен крупный химический комбинат, обнаружено достоверное повышение числа детей с задержкой психического развития в районе К. (по сравнению со среднегородскими данными), повышение числа острых респираторных заболеваний, аллергических болезней и бронхиальной астмы

Задание.

1. Укажите факторы, которые могли привести к таким отклонениям.
2. Укажите основные направления изучения возможных факторов воздействия.
3. Укажите основные направления профилактики неблагоприятного воздействия этих факторов.

