

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

Институт общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана  
Кафедра общей гигиены

**Методические материалы по дисциплине:**

**Введение в профилактическую медицину**

основная профессиональная образовательная программа  
высшего профессионального образования - программа специалитета

32.05.01. Медико-профилактическое дело

**Тестовые задания для прохождения промежуточной аттестации**  
**Правильные ответы помечены «+»**

- 1) Общественное здоровье характеризуется
  - A. Распределение трудовой занятости мужчин и женщин
  - B. Физическим и интеллектуальным потенциалом человека
  - C. Морально-психологическим климатом в коллективах
  - D. Определенным уровнем жизни общества и выполнением им всех социальных функций на данном историческом этапе +
- 2) К прямым показателям общественного здоровья относят
  - A. Лабораторные показатели
  - B. Функциональное состояние
  - C. Биохимический и иммунный статус
  - D. Медико-демографические показатели+
- 3) К медико-демографическим показателям относят
  - A. Рождаемость, смертность, продолжительность жизни+
  - B. Смертность, младенческая смертность, доходы домохозяйств
  - C. Продолжительность жизни, доходы домохозяйств
  - D. Инвалидизацию, физическое развитие, условия проживания
- 4) Индивидуальное здоровье можно оценить по следующим показателям
  - A. Мощности здоровья+
  - B. Негативной компоненте
  - C. Определению количества здоровья
  - D. По кривой здоровья
- 5) Оценка мощности здоровья на индивидуальном уровне включает
  - A. Исследование физического развития и физической подготовки+
  - B. Исследование мировоззрения
  - C. Осмотр психиатра-нарколога
  - D. Социальный статус
- 6) Нарушение уровня здоровья людей произойдет при
  - A. Наличии вредного фактора
  - B. Наличии механизма передачи
  - C. Наличии восприимчивого организма
  - D. Неэффективности медико-профилактической помощи+
- 7) Оценка мощности здоровья на индивидуальном уровне включает
  - A. Социальный статус
  - B. Исследование нервно-психического статуса+
  - C. Исследование мировоззрения
  - D. Нормативы ГТО
- 8) Здоровье – это
  - A. Отсутствие болезней
  - B. Отсутствие физических дефектов
  - C. Нормальная функция организма на всех уровнях его организации
  - D. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов+
- 9) При исследовании здоровья населения необходимо рассматривать

здоровье

А. Отдельного человека

В. Общности людей+

С. Локальное

Д. Частное

10) К морбидным показателям общественного здоровья относят

А. Младенческую смертность

В. Материнскую смертность

С. Госпитализированную заболеваемость+

Д. Инвалидизацию

11) Факторы риска могут быть связаны

А. С образом жизни человека+

В. С уровнем естественного фона радиации

С. Генетически модифицированные продукты (ГМП)

Д. Генетически модифицированные организмы (ГМО)

12) Санитарно-гигиенические лабораторные исследования – дисциплина, возникшая

А. На стыке клинической медицины, биологии, химии, физики и других наук

В. На основе изучения и оценки физических и химических факторов окружающей среды+

С. На основе гигиены и санитарии

Д. На теоретическом фундаменте философии, физики, химии, общей биологии

13) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения

А. Медицинские организации в субъектах РФ

В. Клиники научно-исследовательских институтов

С. Центры гигиены и эпидемиологии в субъектах РФ+

Д. Диспансеры

14) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения

А. Управление Роспотребнадзора в субъектах РФ+

В. Прививочные кабинеты в медицинских организациях

С. Дезинфекционные кабинеты

Д. Диспансеры

15) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения

А. Противочумные учреждения (противочумный центр (станция))+

В. Специализированные диспансеры для пострадавших на ЧАЭС

С. Научно-исследовательские институты

Д. Госпитали

16) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения

А. Научно-исследовательские институты

В. Госпитали

С. Противотуберкулезные диспансеры

Д. Учреждения дезинфекционного профиля (дезинфекционный центр (станция))+

17) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения

А. Специализированные клиники

- V. Эндокринологические диспансеры
  - C. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии+
  - D. Госпитали
- 18) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения
- A. Кожно-венерологические диспансеры
  - V. Эндокринологические диспансеры
  - C. Управление Роспотребнадзора в субъектах РФ+
  - D. Противотуберкулезные диспансеры
- 19) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения
- A. Эндокринологические диспансеры
  - V. Противотуберкулезные диспансеры
  - C. Психоневрологические диспансеры
  - D. Центры гигиены и эпидемиологии в субъектах РФ+
- 20) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения
- A. Управление Роспотребнадзора в субъектах РФ+
  - V. Эндокринологические диспансеры
  - C. Противотуберкулезные диспансеры
  - D. Госпитали
- 21) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения
- A. Управление Роспотребнадзора в субъектах РФ+
  - V. Специализированные клиники
  - C. Организации медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов
  - D. Организации медицинской реабилитации, в том числе детской
- 22) Структура Роспотребнадзора включает следующие подразделения
- A. Организации медицинской реабилитации, в том числе детской
  - V. Учреждения дезинфекционного профиля+
  - C. Специализированные клиники
  - D. Организации охраны материнства и детства
- 23) Определите полномочия Роспотребнадзора
- A. Деятельность по исполнению поручений президента и правительства РФ
  - V. Осуществляет в соответствии с законодательством российской федерации лицензирование отдельных видов деятельности, отнесенных к компетенции службы+
  - C. Осуществление эпидемиологического надзора за инфекционными и паразитарными болезнями
  - D. Контроль за реализацией плана Роспотребнадзора , указов президента РФ
- 24) Определите полномочия Роспотребнадзора
- A. Осуществляет надзор и контроль за исполнением обязательных требований законодательства российской федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и в области потребительского рынка+

- В. Реализация комплекса мероприятий, направленных на обеспечение эффективного федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за объектами водоснабжения населения
- С. Проведение массовых профилактических медицинских осмотров
- Д. Контроль за реализацией технических регламентов таможенного союза
- 25) Определите полномочия Роспотребнадзора
- А. Оптимизация контрольно-надзорной деятельности
- В. Устанавливает причины и выявляет условия возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)+
- С. Выполнение мероприятий, направленных на повышение эффективности противодействия коррупции
- Д. Оказание квалифицированной, специализированной лечебно-консультативной и диагностической помощи
- 26) Определите полномочия Роспотребнадзора
- А. Оптимизация контрольно-надзорной деятельности
- В. Санитарно-карантинный контроль в пунктах пропуска через государственную границу российской федерации+
- С. Осуществление эпидемиологического надзора за инфекционными и паразитарными болезнями
- Д. Контроль за реализацией плана Роспотребнадзора указов президента РФ
- 27) Определите полномочия Роспотребнадзора
- А. Деятельность по исполнению поручений президента и правительства РФ
- В. Контроль за реализацией технических регламентов таможенного союза
- С. Федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор за соблюдением санитарного законодательства+
- Д. Контроль за реализацией государственных программ
- 28) Определите полномочия Роспотребнадзора
- А. Организационно-методическое руководство деятельностью территориальных медучреждений общей лечебной сети
- В. Проведение массовых профилактических медицинских осмотров
- С. Устанавливает критерии существенного ухудшения качества питьевой воды, горячей воды+
- Д. Оптимизация контрольно-надзорной деятельности
- 29) Определите полномочия Роспотребнадзора
- А. Регистрирует лиц, пострадавших от радиационного воздействия и подвергшихся радиационному облучению в результате чернобыльской и других радиационных катастроф и инцидентов+
- В. Реализация комплекса мероприятий санитарно-эпидемиологического надзора за объектами питания
- С. Контроль за реализацией технических регламентов таможенного союза
- Д. Проведение профилактических медицинских осмотров

- 30) Определите полномочия Роспотребнадзора
- A. Устанавливает причины и выявляет условия возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)+
  - B. Контроль за реализацией технических регламентов таможенного союза
  - C. Оптимизация контрольно-надзорной деятельности
  - D. Выполнение мероприятий, направленных на повышение эффективности противодействия коррупции
- 31) Определите полномочия Роспотребнадзора
- A. Организует в установленном порядке ведение социально-гигиенического мониторинга+
  - B. Внедрение новых методов диагностики, лечения и профилактики в ЛПО
  - C. Осуществление эпидемиологического надзора за инфекционными и паразитарными болезнями
  - D. Контроль за реализацией плана Роспотребнадзора указов президента РФ
- 32) Первая в России земская санитарная станция была организована в городе
- A. Москва
  - B. Пермь+
  - C. Санкт-Петербург
  - D. Нижний Новгород
- 33) Определите полномочия Роспотребнадзора
- A. Проведение профилактических медицинских осмотров
  - B. Осуществляет функции главного распорядителя и получателя средств федерального бюджета в части средств, предусмотренных на содержание службы и реализацию возложенных на нее функций+
  - C. Контроль за реализацией государственных программ
  - D. Осуществление диспансерного наблюдения за больными в медицинских организациях
- 34) Определите права Роспотребнадзора
- A. Организовывать проведение необходимых исследований, испытаний, экспертиз, анализов и оценок, в том числе научных исследований по вопросам осуществления надзора в установленной сфере деятельности+
  - B. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей
  - C. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями общественного питания
  - D. Контроль за деятельностью по оказанию гражданам государственной социальной помощи в виде предоставления социальных услуг
- 35) Определите права Роспотребнадзора
- A. Санитарно-эпидемиологический надзор за разработкой схем строительных объектов
  - B. Запрашивать и получать сведения, необходимые для принятия решений по отнесенным к компетенции службы вопросам+

- С. Санитарно-эпидемиологический надзор за почвой, воздухом, хозяйственно-бытовыми и промышленными отходами  
D. Мониторинг безопасности лекарственных средств, находящихся в обращении на территории РФ
- 36) Определите права Роспотребнадзора  
A. Создавать совещательные и экспертные органы (советы, комиссии, группы, коллегии) в установленной сфере деятельности+  
B. Контроль за соблюдением стандартов качества медицинской помощи  
C. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с социально-гигиеническими проверками  
D. Санитарно-эпидемиологический надзор за эксплуатацией жилых помещений
- 37) Определите права Роспотребнадзора  
A. Санитарно-эпидемиологический надзор за оформлением и выдачей заключений о санитарно-эпидемиологическом состоянии объектов окружающей среды  
B. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей  
C. Осуществлять контроль за деятельностью территориальных органов службы и подведомственных организаций+  
D. Лицензирование медицинской деятельности
- 38) Определите права Роспотребнадзора  
A. Санитарно-эпидемиологический надзор за эксплуатацией жилых помещений  
B. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с производением испытаний и лабораторных исследований  
C. Давать юридическим и физическим лицам разъяснения по вопросам, отнесенным к компетенции службы+  
D. Санитарно-эпидемиологический надзор за лечебно-профилактическими организациями, учреждениями, выполняющими образовательную деятельность
- 39) Определите права Роспотребнадзора  
A. Пресекать факты нарушения законодательства российской федерации в установленной сфере деятельности, а также применять предусмотренные законодательством российской федерации меры ограничительного, предупредительного и профилактического характера, направленные на недопущение и (или) ликвидацию последствий нарушений юридическими лицами и гражданами обязательных требований в установленной сфере деятельности+  
B. Осуществление социально-гигиенического мониторинга за санитарно-эпидемиологическим благополучием в РФ  
C. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с хранением, транспортировкой и производством продуктов питания, питьевой воды  
D. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей
- 40) Определите права Роспотребнадзора

- А. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с проведением проверок на инфекционные и паразитарные заболевания
- В. Контроль за порядком производства медицинской экспертизы, в т.ч. Экспертизы временной нетрудоспособности, медико-социальной экспертизы, а также реабилитацией инвалидов
- С. Разрабатывать и утверждать в установленном порядке образцы форменной одежды, знаков различия и отличия, удостоверений, порядок ношения форменной одежды+
- Д. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей
- 41) Определите права Роспотребнадзора
- А. Контроль и надзор за соблюдением государственных стандартов социального обслуживания
- В. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей
- С. Осуществление социально-гигиенического мониторинга за санитарно-эпидемиологическим благополучием в РФ
- Д. Привлекать в установленном порядке для проработки вопросов установленной сферы деятельности научные и иные организации, ученых и специалистов+
- Определите права Роспотребнадзора
- 42) А. Контроль за проведением клинических исследований лекарственных препаратов
- В. Осуществлять контроль за деятельностью территориальных органов службы и подведомственных организаций в РФ+
- С. Санитарно-эпидемиологический надзор за производством (содержание помещений, условия труда сотрудников)
- Д. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с социально-гигиеническими проверками
- 43) Определите права Роспотребнадзора
- А. Аттестация сотрудников предприятий, которые в своей трудовой деятельности связаны с производством испытаний и лабораторных исследований
- В. Контроль за соблюдением норм и прав потребителей
- С. Осуществление социально-гигиенического мониторинга за санитарно-эпидемиологическим благополучием в РФ
- Д. Разрабатывать и утверждать в установленном порядке образцы форменной одежды, знаков различия и отличия, удостоверений, порядок ношения форменной одежды+
- 44) В полномочия Роспотребнадзора входят
- А. Устанавливает перечень показателей, по которым осуществляется производственный контроль качества питьевой воды, горячей воды, и требования к установлению частоты отбора проб воды+
- В. Оценка сертификатов, лицензии акцизных марок на товарах
- С. Контроль и надзор за соблюдением государственных стандартов социального обслуживания
- Д. Наблюдение за правильной работой контрольно-кассовых машин
- 45) В полномочия Роспотребнадзора входят

- A. Проверка журналов по учету контроля над предприятиями
  - B. Оценка сертификатов, лицензии акцизных марок на товарах
  - C. Осуществление проведения доклинических исследований лекарственных средств
  - D. Устанавливает критерии существенного ухудшения качества питьевой воды, горячей воды+
- 46) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Осуществляет в соответствии с законодательством российской федерации лицензирование отдельных видов деятельности, отнесенных к компетенции службы+
  - B. Регистрация изделий медицинского назначения
  - C. Выдача предписаний для устранения обнаруженных ранее нарушений
  - D. Составление протоколов и штрафов за нарушения согласно компетенции предоставленной по законам РФ
- 47) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Проверка журналов по учету контроля над предприятиями
  - B. Регистрация изделий медицинского назначения
  - C. Устанавливает причины и выявляет условия возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)+
  - D. Проверка деятельности аптечных учреждений
- 48) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Оценка сертификатов, лицензии акцизных марок на товарах
  - B. Регистрация отдельные виды продукции, в том числе пищевые продукты, впервые ввозимые на территорию российской федерации+
  - C. Контроль за порядком производства медицинской экспертизы
  - D. Выполнение контрольных закупок
- 49) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Проверка образовательных документов, медицинских книжек, трудовых договоров сотрудников производств
  - B. Проверка деятельности организаций здравоохранения
  - C. Готовит предложения о введении и об отмене на территории российской федерации, субъектов российской федерации ограничительных мероприятий (карантина) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации+
  - D. Контроль за производством, оборотом и порядком использования изделий медицинского назначения
- 50) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Проверка деятельности аптечных учреждений
  - B. Оценка сертификатов, лицензии акцизных марок на товарах
  - C. Наблюдение за правильной работой контрольно- кассовых машин
  - D. Организует в установленном порядке ведение социально-гигиенического мониторинга+
- 51) В полномочия Роспотребнадзора входят
- A. Выполнение контрольных закупок

- В. Выдача предписаний для устранения обнаруженных ранее нарушений
- С. Составление протоколов и штрафов за нарушения согласно компетенции предоставленной по законам РФ
- Д. Организует деятельность системы государственной санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации+
- 52) В полномочия Роспотребнадзора входят
- А. Проверка образовательных документов, медицинских книжек, трудовых договоров сотрудников производств
- В. Осуществляет разработку и утверждение государственных санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, а также разработку обязательных требований в сфере защиты прав потребителей+
- С. Проверка журналов по учету контроля над предприятиями
- Д. Оценка сертификатов, лицензии акцизных марок на товарах
- 53) Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения обеспечивается посредством
- А. Профилактики заболеваний в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой и прогнозом ее изменения+
- В. Разработки и реализации федеральных и региональных целевых программ обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения
- С. Выполнения санитарно-противоэпидемических мероприятий и обязательного соблюдения гражданами санитарных правил
- Д. Организации диспансеризации населения
- 54) В полномочия Роспотребнадзора входят
- А. Выдача предписаний для устранения обнаруженных ранее нарушений
- В. Координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов российской федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения+
- С. Составление протоколов и штрафов за нарушения согласно компетенции предоставленной по законам РФ
- Д. Выдача разрешения на применение новых медицинских технологий
- 55) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы
- А. Гигиенической подготовки, эпидемиологический, СГМ+
- В. СГМ, контроля обращения лекарственных средств
- С. Научно-методического обеспечения, эпидемиологический
- Д. Внутреннего контроля, обеспечения деятельности в чрезвычайных ситуациях
- 56) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы
- А. Юридический, контроля реализации государственных программ в сфере здравоохранения

- В. СГМ, обеспечения санитарного надзора и надзора на транспорте  
С. СГМ, радиационной гигиены, гигиены питания+  
D. Обеспечения эпидемиологического надзора, клиническая лаборатория
- 57) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Клиническая лаборатория, организации санитарно-эпидемиологических экспертиз  
B. Инженерный, лабораторного дела  
C. Контроля качества и безопасности медицинской деятельности  
D. СГМ, обеспечения эпидемиологического надзора+
- 58) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Контроля качества и безопасности медицинской деятельности  
B. Научно-методического обеспечения  
C. СГМ, санитарно-гигиеническая лаборатория, радиационной гигиены+  
D. Клиническая лаборатория, обеспечения эпидемиологического надзора
- 59) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Контроля обращения лекарственных средств  
B. Организационного обеспечения  
C. СГМ, организации размещения государственного заказа+  
D. Научно-методического обеспечения
- 60) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Обеспечения деятельности в чрезвычайных ситуациях  
B. Контроля качества и безопасности медицинской деятельности  
C. Обеспечения санитарного надзора и надзора на транспорте  
D. Внутреннего контроля, планирования и организации деятельности+
- 61) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Обеспечения эпидемиологического надзора  
B. Организации санитарно-эпидемиологических экспертиз  
C. Государственной службы и кадровой работы  
D. Гигиенической подготовки, эпидемиологический, СГМ++
- 62) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы  
A. Клинические лаборатории  
B. Клинические лаборатории, контроля качества и безопасности медицинской деятельности  
C. Контроля реализации программ лекарственного обеспечения и обращения медицинских изделий  
D. Гигиены питания, гигиены детей и подростков, коммунальной гигиены+

- 63) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы
- A. Контроля качества и безопасности медицинской деятельности
  - B. Юридический, общий
  - C. Планово-экономический, обеспечения деятельности учреждения
  - D. Гигиены питания, гигиены детей и подростков, коммунальной гигиены+
- 64) В федеральном центре гигиены и эпидемиологии отделение приема образцов находится в отделе
- A. Организационного обеспечения
  - B. Социально-гигиенического мониторинга и оценки риска
  - C. Испытательного лабораторного центра+
  - D. Правового обеспечения
- 65) Центр гигиены и эпидемиологии включает следующие структурные подразделения и отделы
- A. Научно-методического обеспечения
  - B. Обеспечения эпидемиологического надзора
  - C. Организации санитарно-эпидемиологических экспертиз
  - D. Коммунальной гигиены, гигиены питания, СГМ+
- 66) К вредным привычкам относятся
- A. Курение, алкоголизм, наркомания
  - B. Нерациональное питание
  - C. Гиподинамия
  - D. Все перечисленное+
- 67) Группа риска - это
- A. Группа лиц, объединенная страстью к приключениям
  - B. Группа лиц с наличием различных факторов риска+
  - C. Водители автомобилей
  - D. Все перечисленное
- 68) Здоровый образ жизни - это
- A. Способствует сохранению и укреплению здоровья
  - B. Способствует рациональному питанию
  - C. Пропагандирует прием лекарственных средств
  - D. Все перечисленное+
- 69) Качество профилактической медицинской помощи - это
- A. Удорожание себестоимости профилактической медпомощи
  - B. Совокупность характеристик+
  - C. Потребность пациента
  - D. Все перечисленное
- 70) Питание рациональное
- A. Питание людей с учетом характера заболевания
  - B. Физиологически полноценное питание, с учетом пола, возраста, характера труда+
  - C. Питание людей, состоящее из отдельных рационов
  - D. Питание соответствует суточной энергопотребности к энергозатратам
- 71) Профилактика бывает
- A. Первичная и вторичная

- V. Первичная, вторичная, третичная+
  - C. Первичная
  - D. Третичная
- 72) Меры по формированию здорового образа жизни включают
- A. Создание информационно – пропагандистской системы, обучение здоровью
  - B. Пропаганда посещений санаторно-курортного комплекса
  - C. Выявление в ходе профилактических осмотров вредных для здоровья факторов
  - D. Все перечисленное+
- 73) Третичная профилактика - это
- A. Выздоровление
  - B. Дальнейшее лечение
  - C. Реабилитация+
  - D. Все перечисленное
- 74) К первичной профилактике следует относить
- A. Раннюю диагностику заболеваний
  - B. Оздоровление окружающей среды+
  - C. Профилактическую госпитализацию
  - D. Все выше перечисленное
- 75) Объектом первичной профилактики являются
- A. Реконвалесценты острых заболеваний
  - B. Больные хроническими заболеваниями
  - C. Все население+
  - D. Трудоспособное население
- 76) Диспансеризация - это
- A. Организационная форма
  - B. Метод динамического наблюдения
  - C. Цель лечебно – профилактической помощи
  - D. Все перечисленное верно +
- 77) Цель организации школ здоровья
- A. Повышение качества жизни пациента и его семьи
  - B. Оказание специализированной медицинской помощи
  - C. Обследование лиц без факторов риска
  - D. Оптимизация, совершенствование и повышение охвата, доступности и качества медицинской профилактической помощи населению+
- 78) Профилактические медицинские осмотры являются основой
- A. Первичной медико-санитарной помощи+
  - B. Диспансеризации
  - C. Реабилитационной работы
  - D. Экспертизы трудоспособности
- 79) Здоровый образ жизни - это
- A. Занятия физической культурой
  - B. Перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья

- С. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья+
- Д. Лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий.
- 80) Что такое режим дня?
- А. Порядок выполнения повседневных дел
- В. Строгое соблюдение определенных правил
- С. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- Д. Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых+
- 81) Что такое рациональное питание?
- А. Питание, распределенное по времени принятия пищи
- В. Питание с учетом потребностей организма+
- С. Питание набором определенных продуктов
- Д. Питание с определенным соотношением питательных веществ.
- 82) Назовите питательные вещества имеющие энергетическую ценность
- А. Белки, жиры, углеводы, минеральные соли
- В. Вода, белки, жиры и углеводы
- С. Белки, жиры, углеводы+
- Д. Жиры и углеводы.
- 83) Задачей первичной профилактики является
- А. Ранняя диагностика
- В. Предупреждение рецидивов
- С. Оздоровление окружающей среды+
- Д. Экологическая безопасность
- 84) Профилактическая работа амбулаторно-поликлинических учреждений заключается в организации
- А. Дневных стационаров
- В. Диспансеризации населения+
- С. Терапевтической помощи в поликлинике и на дому
- Д. Реабилитационной работы
- 85) Первичная профилактика направлена на
- А. Сохранение и развитие условий, способствующих здоровью
- В. Предупреждение неблагоприятного влияния факторов внешней среды и условий жизни на отдельного человека, группу лиц и населения в целом+
- С. Возможно раннее выявление отклонений в жизнедеятельности организма
- Д. Предупреждение неблагоприятного влияния факторов внешней среды
- 86) Вторичная профилактика – это
- А. Предупреждение воздействия факторов риска развития заболеваний+
- В. Предупреждение обострений заболевания
- С. Предупреждение возникновения инвалидности
- Д. Нет правильного ответа
- 87) Третичная профилактика направлена на

- A. Возможно раннее выявление отклонений в жизнедеятельности организма
- B. Предупреждение обострений в течении болезни или перехода относительно легкого заболевания (стадии) в более тяжелое заболевание (или стадию)+
- C. Снижение частоты и тяжести инвалидности
- D. Снижение летальности и смертности
- 88) Отделение профилактики входит в состав
- A. Стационара
- B. Поликлиники+
- C. Диспансера
- D. Объединенной больницы
- 89) Индивидуальная профилактика включает
- A. Пассивную иммунизацию
- B. Своевременное обращение к врачу
- C. Активную иммунизацию
- D. Все ответы правильные+
- 90) Коллективная профилактика включает
- A. Пассивную иммунизацию
- B. Своевременное обращение к врачу
- C. Активную иммунизацию
- D. Улучшение условий труда и отдыха+
- 91) Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем
- A. Разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- B. Осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий
- C. Осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними
- D. Все перечисленное верно+
- 92) Видами медицинских осмотров являются
- A. Профилактический
- B. Предварительный
- C. Периодический
- D. Все перечисленное верно+
- 93) Профилактика атеросклероза включает
- A. Занятия физической культурой+
- B. Курение
- C. Злоупотребление алкоголем
- D. Несбалансированное питание
- 94) Возможный путь приобретения естественного активного иммунитета
- A. Болезнь в типичной или легкой форме +
- B. Серопротекция

- C. Введение живой вакцины
  - D. Иммунизация анатоксином
- 95) В соответствии с уставом всемирной организации здравоохранения понятие «здоровье» определяется как
- A. Единство физического, психического и духовно-нравственного здоровья,
  - B. Отсутствие физических дефектов и болезней у человека
  - C. Совокупность физических и духовных способностей (жизнеспособность), которыми располагает организм, личность
  - D. Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.+
- 96) Устным методом пропаганды ЗОЖ является
- A. Повседневное общение с окружающими
  - B. Лекция+
  - C. Аудиозаписи
  - D. Диалог с врачом
- 97) Одним из важнейших направлений профилактики, является
- A. Формирование ЗОЖ+
  - B. Охрана окружающей среды
  - C. Вакцинация
  - D. Экологическая безопасность
- 98) ЗОЖ включает
- A. Охрану окружающей среды
  - B. Улучшение условий труда
  - C. Доступность квалифицированной мед. Помощи
  - D. Все ответы верны+
- 99) Принципы, способствующие сохранению и укреплению здоровья
- A. Научность
  - B. Объективность
  - C. Массовость
  - D. Все ответы верны+
- 100) Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?
- A. Биологические
  - B. Окружающая среда
  - C. Служба здоровья
  - D. Индивидуальный образ жизни+
- 101) Факторы риска разделяются
- A. Модифицируемые и немодифицируемые+
  - B. Функциональные и органические
  - C. Адаптационные и универсальные
  - D. Социальные и индивидуальные
- 102) Основа профилактики заболеваемости
- A. Соблюдение принципов здорового образа жизни+
  - B. Своевременное выявление больных

- С. Возможность удовлетворения биологических и социальных потребностей  
D. Сознательное отношение к своему здоровью.
- 103) Критерии здорового сна  
A. Вечером через 90 минут после укладывания в постель вы засыпаете  
B. Ночью спите без просыпаний или суммарно пробуждения длится не более 15 мин  
C. Утром в течение 15 минут вы включаетесь в повседневную деятельность  
D. Утром вы просыпаетесь самостоятельно или по будильнику, но достаточно быстро. То есть, нет необходимости переставлять будильник несколько раз, прежде чем удастся проснуться+
- 104) Причинами повышенной массы тела у детей является  
A. Частое дробное питание  
B. Постоянное переедание+  
C. Регулярное употребление овощей и фруктов  
D. Прием 1-1,5 литров жидкости в день
- 105) Фактор (10-15%), влияющий на здоровье человека  
A. Окружающая среда  
B. Медицинское обеспечение+  
C. Наследственность  
D. Условия и образ жизни
- 106) По определению ВОЗ, здоровье - это состояние полного -----, социального и душевного благополучия.  
A. Интеллектуального  
B. Адаптационного  
C. Физического+  
D. Эмоционального
- 107) Курение приводит к \_\_\_\_\_  
A. Развитию заболеваний сердца и сосудов+  
B. Снижению выброса адреналина и улучшению самочувствия  
C. Усилению перистальтики желудка и кишечника, что способствует лучшему усвоению пищи  
D. Уменьшению притока крови к органам и гипоксии
- 108) Никотин является для человека ядом, который поражает  
A. Сердечно-сосудистую систему  
B. Нервную систему+  
C. Эндокринную систему  
D. Кровотворную систему
- 109) Ведущий фактор (50-55%), влияющий на здоровье человека  
A. Окружающая среда  
B. Медицинское обеспечение  
C. Наследственность  
D. Условия и образ жизни+
- 110) Первое место в динамике общей заболеваемости населения России занимают  
A. Заболевания сердечно-сосудистой системы

- В. Травмы
  - С. Онкологические заболевания
  - D. Заболевания органов дыхания+
- 111) Закаливание исключает \_\_\_\_\_ (?) \_\_\_\_\_ в проведении процедур
- A. Системность
  - В. Последовательность
  - С. Комплексность
  - D. Перерывы+
- 112) Постоянные перегрузки в процессе обучения приводят у школьников к
- A. Улучшению памяти
  - В. Невротическим расстройствам+
  - С. Развитию потенциальных способностей
  - D. Укреплению иммунитета
- 113) Пульс взрослого здорового человека в покое составляет \_\_\_\_\_ ударов в 1 минуту
- A. 30-40
  - В. 60-80+
  - С. 100-120
  - D. 130-150
- 114) Методы контроля за реализацией программы ЗОЖ
- A. Основные направления программы ЗОЖ
  - В. Первичный мониторинг и определение комплекса мер, форм и методов организации здоровьесберегающей деятельности ЗОЖ
  - С. Организация системной работы ЗОЖ
  - D. Заключительный мониторинг+
- 115) Здоровьесберегающая среда – это
- A. Среда, содействующая улучшению физического и функционального состояние человека
  - В. Среда, способствующая нормализации психоэмоционального состояния человека
  - С. Среда, содействующая физическому, духовному и социальному благополучию человека+
  - D. Среда, содействующая улучшению физического состояние человека.
- 116) По определению ВОЗ качество жизни — это
- A. Восприятие индивидами их положения в жизни в контексте системы ценностей, зависящих от состояния здоровья
  - В. Восприятие индивидами их положения в обществе в контексте культуры и системы ценностей, зависящих от образа жизни, материального достатка, состояния здоровья
  - С. Восприятие индивидуумом его положения в жизни в контексте культуры и системы ценностей, в которых индивидуум живет, и в связи с целями, ожиданиями, стандартами и интересами этого индивидуума+
  - D. Восприятие индивидами их положения в жизни в контексте системы ценностей