

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
**Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.
Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Институт психологии и социальной работы
Кафедра педагогики и медицинской психологии

**Методические материалы по дисциплине:
Психология измененных состояний сознания**

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования - программа специалитета

КОД Наименование ОП: 37.05.01 Клиническая психология

**Итоговое тестирование (ЦТ) по курсу
«Психология измененных состояний сознания»**

1. Согласно научному представлению о гипнозе

- А) Гипноз – это притворство
- Б) Только слабые и доверчивые люди поддаются гипнозу
- В) Под гипнозом можно заставить человека делать вещи, которые он не может или не хочет делать в обычном своем состоянии
- Г) Гипноза не существует
- Д) Все перечисленное – неверно +

2. Характерным отличием диссоциативных теорий является

- А) Предположении об особом механизме, отделяющем действия внутренней природы от действий внешней природы +
- Б) Опора на психоаналитические трактовки переноса
- В) Отвержение идеи необходимости особого состояния сознания для объяснения гипноза
- Г) Подчеркивание целенаправленной природы гипнотических реакций\
- Д) Подчеркивание важности поведения гипнотизера

3. Согласно многофакторной модели гипноза Спаноса

- А) Представление субъектов о том, в чем именно заключается гипнотическая роль, является ключевой детерминантой гипнабельности +
- Б) Целенаправленные фантазии способствуют возникновению моторной реакции, соответствующей внушению +
- В) Гипнабельность не является неизменной чертой +
- Г) Гипнабельность является стабильной характеристикой
- Д) Ожидание гипнотических реакций может вызывать гипнотические переживания

4. Теория гипноза Сарбина

- А) Быть загипнотизированным – это лишь очередная социальная роль +
- Б) Принятие роли загипнотизированного охватывает весь организм, а не только систему произвольных реакций +
- В) Гипноз является измененным состоянием сознания
- Г) Существует восемь независимых переменных, функционально связанных с гипнотическим поведением
- Д) Произвольное воспроизведение реакций в ответ на внушения – путь к тому, чтобы быть загипнотизированным

5. Комиссия Людовика XVI была призвана, чтобы
А) Отделить проявления воздействия животного магнетизма от всех сопутствующих иллюзий +
Б) Разрешить спор между Нансийской и Парижской школами гипноза
В) Дать научное определение гипноза
Г) Утвердить ритуал наведения гипноза
Д) Установить форму удостоверения, дающего право заниматься гипнозом

6. Стандартные шкалы гипнабельности построены на основе оценки
А) Внешних поведенческих реакций +
Б) Самоотчетов людей во время гипноза
В) Самоотчетов людей после выхода из гипноза
Г) Физиологических реакций
Д) Эффективности редукции боли в ответ на внушение

7. Для наступления гипноза как результата необходимо
А) Позитивный настрой и ожидания испытуемого +
Б) Наличие достаточных культурных представлений о «роли загипнотизированного»
В) Превосходство силы воли гипнотизера над силой воли испытуемого
Г) Наличие гипнабельности +
Д) Проведение процедуры наведения гипноза +

8. Представителем континуального подхода к выделению ИСС является
А) Ч. Тарт
Б) К. Мартиндейл +
В) А. Дитрих
Г) Дж. Брейд
Д) Ж.-М. Шарко

9. Представителем парижской школы гипноза является
А) Ж.-М. Шарко +
Б) А. Льебо
В) И. Бернгейм
Г) П. Брока
Д) Э. Дюркгейм

10. Состояние гипноза как патологическое, родственное истерии, рассматривал
А) А. Льебо
Б) В.М. Бехтерев
В) Ж.-М. Шарко +

- Г) Дж. Брейд
- Д) А. Месмер

11. И.П. Павлов считал физиологической основой гипноза состояние парадоксальной фазы, которое проявляется в том, что

- А) слабые раздражители вызывают более интенсивный ответ, чем сильные +
- Б) слабые раздражители вызывают такой же ответ как сильные
- В) сильные раздражители полностью игнорируются
- Г) слабые раздражители полностью игнорируются
- Д) внешние раздражители не вызывают никакой реакции

12. К вопросам научного исследования гипноза относится

- А) Является ли гипноз измененным состоянием сознания +
- Б) С какими человеческими особенностями связана гипнабельность +
- В) Выяснение наиболее эффективного типа гипноза
- Г) Как заставить человека делать вещи, которые он не может делать в обычном состоянии сознания
- Д) Путь развития личности гипнотизера

13. Гипноз, в качестве особого состояния сознания признается в

- А) Диссоциативной теории гипноза +
- Б) Ассоциативной теории гипноза
- В) Социально-когнитивной теории гипноза
- Г) Социально-предикативной теории
- Д) Ничто из перечисленного не верно

14. М. Эриксон выделял следующие виды транса:

- А) Повседневный транс +
- Б) Расширенный транс
- В) Углубленный транс +
- Г) Пролонгированный транс
- Д) Сомнамбулический транс +

15. К критериям измененного состояния сознания, согласно В.В. Кучеренко не относится

- А) изменение мнемической функции +
- Б) изменение форм категоризации
- В) изменение процессов самосознания
- Г) изменение восприятия времени
- Д) изменение эмоциональной окраски внутреннего опыта

16. Родоначальником нансийской школы гипноза является

- А) Ж.-М. Шарко
- Б) Дж. Брейд
- В) А. Месмер
- Г) А. Льебо +
- Д) П. Жане

17. “Гипнотизм основывается на концентрации внимания на различных участках тела”: данное утверждение в большей степени отражает позицию представителей

- А) Парижской школы гипноза
- Б) Нансийской школы гипноза +
- В) Льежской школы гипноза
- Г) Марсельской школы гипноза
- Д) Ничто из перечисленного не верно

18. На какой стадии гипноза становятся доступны феномены каталепсии и анестезии, согласно классификации Каткова

- А) На первой
- Б) На второй +
- В) На третьей
- Г) На четвертой
- Д) Зависит от гипнабельности

19. На какой стадии гипноза в полной мере реализуются постгипнотические внушения, согласно классификации Каткова

- А) На первой
- Б) На второй
- В) На третьей +
- Г) На четвертой
- Д) Зависит от гипнабельности

20. Во всех вариациях стенфордской Шкалы Гипноза (SHSS: А, В и С) индукция осуществляется через:

- А) Движение руки
- Б) Закрытие глаз +
- В) Изменение восприятия
- Г) Тактильный контакт
- Д) Ничто из перечисленного не верно

21. Во всех вариациях стенфордской Шкалы Гипноза (SHSS: А, В и С) первое тестовое внушение - это:

- А) Движение руки +

- Б) Закрытие глаз
- В) Изменение восприятия
- Г) Слуховая галлюцинация
- Д) Зрительная галлюцинация

22. Техника “аффективного моста” позволяет

- А) актуализировать травматические воспоминания на основе сходства эмоционального паттерна +
- Б) устранить аффективный отклик в определенных типах ситуаций
- В) изменить модальность эмоционального реагирования в конкретной ситуации
- Г) определить кармическую отягощенность
- Д) установить наличие аффективных расстройств

23. Гипноз стал областью научных исследований

- А) В 1784 году +
- Б) В 1872 году
- В) В 1896 году
- Г) В 1980 году
- Д) В 1952 году

24. Метод минимальных изменений был предложен М.Эриксоном для работы

- А) с болью +
- Б) с депрессией
- В) с травмой
- Г) с соматической патологией
- Д) с внутренним конфликтом

25. Гипноз применяется

- А) В работе с семейными парами +
- Б) В работе с детьми дошкольного возраста +
- В) При усталости, связанной с онкологическим заболеванием +
- Г) Для регрессии в прошлые жизни
- Д) Для «зомбирования»

26. Согласно определению гипноза APA Division 30 гипнотическая процедура обязательно включает в себя

- А) Введение – испытуемому сообщают, что будут внушаться воображаемые переживания +
- Б) Первое внушение – инструкция, предлагающая задействовать свое воображение +
- В) Расслабление

- Г) Введение – испытуемому сообщают, что его будут гипнотизировать
- Д) Первое внушение – инструкция, подчиняющая волю испытуемого гипнотизеру

27. Психофизиологический коррелят гипноза

- А) Достоверно не установлен +
- Б) Повышенная активация левого полушария
- В) Изменение кожно-гальванической реакции
- Г) Тета-ритм на ЭЭГ
- Д) Альфа-ритм на ЭЭГ

28. К научным теориям гипноза относится

- А) Социально-когнитивная теория гипноза +
- Б) Диссоциативная теория гипноза +
- В) Психоаналитическая теория гипноза +
- Г) Ассоциативная теория гипноза
- Д) Френологическая теория гипноза

29. Согласно теории Жане, внушение работает

- А) За счет активации неосознаваемых идей +
- Б) За счет силы воли гипнотизера
- В) За счет расширения области внимания испытуемого
- Г) За счет углубления подавления аффекта
- Д) Верно все перечисленное

30. Согласно теории Хилгарда

- А) Существуют параллельные потоки сознания, разделенные «амнезийными барьерами» +
- Б) В гипнозе существует «скрытый наблюдатель», который чувствует то, чего не чувствует другая часть личности испытуемого +
- В) Психические процессы могут отделяться от основного сознания с различной степенью автономности +
- Г) Поведение под гипнозом объясняется действием социального давления
- Д) Целенаправленные фантазии способствуют положительному ответу на гипнотические инструкции