

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

Институт психолого-социальной работы  
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

### **Первая помощь и уход за больными**

программа высшего образования  
программа бакалавриата по направлению подготовки  
Социальная работа

## ***Раздел 1. Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации***

### **1.1. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения, кровотечениях и травмах.**

#### **1. Укажите общие признаки кровопотери:**

слабость, бледность, тахикардия, снижение АД  
слабость, бледность, брадикардия, снижение АД  
потеря сознания, тахикардия, снижение АД  
потеря сознания, брадикардия, снижение АД

#### **2. Наиболее часто применяемый способ остановки венозного кровотечения:**

наложение тугой давящей повязки  
венозный жгут  
пальцевое прижатие сосуда  
наложение окклюзионной повязки

#### **3. Если пострадавший с артериальным кровотечением транспортируется в медицинскую организацию лицом, наложившим жгут, то:**

необходимо обязательно указать (письменно) дату и время наложения жгута  
дату и время наложения жгута можно не указывать  
дату наложения жгута указывать необязательно, обязательно указать (письменно) время наложения жгута  
в приемном отделении необходимо сообщить время наложения жгута

#### **4. Укажите характеристику легочного кровотечения:**

внезапное выделение алой, пенистой крови изо рта  
внезапное выделение темной крови полным ртом без позывов на рвоту  
внезапная рвота «кофейной гущей»  
внезапное выделение алой крови с примесью «кофейной гущи»

#### **5. При оказании помощи людям с признаками легочного кровотечения пострадавший должен находиться в положении:**

сидя  
лежа вполоборота  
в любом, удобном для него  
лежа на спине

#### **6. Укажите признаки кровотечения из варикозно расширенных вен пищевода:**

внезапная рвота полным ртом темной жидкой кровью  
выделение алой, пенистой крови изо рта  
тошнота, рвота «кофейной гущей»  
отдельные плевки алой кровью

#### **7. Неотложная помощь при носовом кровотечении:**

нагнуть голову максимально, холод на переносицу  
запрокинуть голову назад, холод на переносицу  
уложить на спину на ровную жесткую поверхность без подушки, холод на переносицу  
уложить на живот на ровную поверхность, голову свесить с опоры, на которой лежит пострадавший

#### **8. Признаки биологической смерти:**

трупное окоченение, трупные пятна, «кошачий глаз»  
зрачок не реагирует на свет  
остановка дыхания и сердечной деятельности  
резкое снижение (отсутствие) мышечного тонуса, трупные пятна, «кошачий глаз»

#### **9. Положение пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации:**

на спине на ровной твердой поверхности  
на спине на кровати  
оставить положение, в котором он был обнаружен

роли не играет

**10. При проведении сердечно-легочной реанимации голову пострадавшего необходимо:**

запрокинуть назад

повернуть на бок

нагнуть вперед

оставить в том положении, в котором голова пострадавшего находится

**11. Частота вдохов в минуту при проведении искусственного дыхания:**

**12. При явлениях клинической смерти:**

транспортировка пострадавших может проводиться одновременно с проведением сердечно-легочной реанимации

транспортировка пострадавших в медицинскую организацию может быть произведена только после успешного проведения реанимационных мероприятий

сначала производится транспортировка пострадавшего в медицинскую организацию, где и проводится сердечно-легочная реанимация

транспортировка пострадавших может быть проведена только после прибытия на место происшествия сотрудников полиции

**13. Клинические признаки, встречающиеся при любом виде травм:**

боль, гематома, отек

боль, деформация, патологическая подвижность

боль, гематома, ограничение движений

боль, гематома, патологическая подвижность

**14. При наложении тугих повязок суставы обязательно фиксируются в положении:**

сгибания

разгибания

в том положении, в котором находится пораженный сустав

только в положении максимального сгибания сустава

**15. При поражении связок голеностопный сустав фиксируется 8-образной повязкой:**

только под прямым углом

в присогнутом состоянии

в том положении, в котором находится пораженный сустав

только под углом 45 градусов

**16. Возможна ли попытка вправления вывиха на догоспитальном этапе?**

нет

да

да, если вправление удастся с первой попытки

да, если проведено обезболивание

**Перелом –это:**

полное или частичное нарушение целостности кости

частичное нарушение целостности кости

полное нарушение целостности кости

нарушение целостности кости с обязательным повреждением надкостницы

**18. Непрямой массаж сердца детям до 12 лет проводят:**

кистью одной руки

пальцами одной руки

кистями двух рук

пальцами 2-х рук

**19. Частота проведения ИВЛ новорожденным детям:**

40 раз в минуту

20 раз в минуту

30 раз в минуту

25 раз в минуту

**20. Частота проведения ИВЛ детям школьного возраста:**

16-18 раз в минуту

40 раз в минуту

30 раз в минуту

25 раз в минуту

**21. Проведение первичного осмотра, пострадавшего начинается с:**

проверки наличия сознания

проверки наличия пульса

призыва на помощь

проверки наличия дыхания

**22. Алгоритм оказания первой помощи начинается с:**

осмотра места происшествия

первичного осмотра пострадавшего

вызова специалистов

вторичного осмотра

**23. Глубина, на которую должна прогибаться грудина при непрямом массаже сердца:**

5-6 см

3-4 см

2-3 см

6-7 см

**24. При оказании первой помощи пострадавшему в сознании с сильно кровоточащей раной в области голени необходимо:**

вызвать скорую медицинскую помощь, наложить давящую повязку, поднять ноги и опустить головной конец пострадавшего, приложить холод к повязке

вызвать скорую медицинскую помощь, уложить на спину пострадавшего, обрызгать лицо холодной водой, приложить холод к ране

вызвать скорую медицинскую помощь, поднести ватный шарик с нашатырным спиртом к носу пострадавшего, перенести пострадавшего на мягкое место, наложить давящую повязку

вызвать скорую медицинскую помощь, поднять ноги и опустить головной конец пострадавшего, приложить холод к повязке

**25. При оказании первой помощи пострадавшему с венозным кровотечением нужно:**

наложить давящую повязку

наложить жгут выше места повреждения

пережать сосуд пальцами выше места повреждения

наложить асептическую повязку

**26. Транспортировка пострадавших сидя осуществляется при:**

переломе ключицы, переломе ребер

повреждении верхних конечностей и органов брюшной полости

повреждении органов брюшной полости

повреждении тазовых костей

**27. Иммобилизация – это ...**

создание неподвижности определенной части тела при повреждениях

запрещение передвижения в опасной зоне

перенесение пострадавшего в безопасное место

влияние излучения приборов на пострадавшего

**28. Укажите основное мероприятие первой помощи при ране головы с кровотечением:**

наложить давящую повязку

приложить холод, усадить, наклонить голову вперед и вниз

остановить кровотечение  
охладить пораженный участок тела

**Внутреннее кровотечение наиболее возможно при ушибах:**

живота  
бедр  
голени  
лица

**30. При оказании первой помощи пострадавшему с травмой конечности, в ране которого – торчащий обломок стекла, необходимо:**

наложить повязку из чистой ткани вокруг обломка  
принять меры по обездвиживанию пораженной конечности  
срочно извлечь обломок  
наложить повязку из чистой ткани после извлечения обломка

**31. Кровотечение из раны конечности пульсирующей струей не останавливают:**

прикладыванием холода  
наложением жгута  
прижатием артерии по её ходу  
наложением давящей повязки

**32. С помощью какой повязки можно зафиксировать поврежденную верхнюю конечность согнутой к туловищу?**

косыночной  
працевидной  
спиральной  
чепец

**33. Какие симптомы наблюдаются при сотрясении головного мозга?**

головная боль, тошнота, слабость, потеря сознания  
похолодание тела, потеря сознания  
деформация черепа, очковая гематома  
гипертермия, потеря сознания, деформация черепа

**34. В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?**

при потере потерпевшим сознания, отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания  
всегда при потере потерпевшим сознания  
при переломах нижних конечностей  
при переломе ребер и грудины

**35. По анатомической классификации различают следующие виды кровотечений:**

артериальные, венозные, капиллярные  
внутренние  
легочные, желудочные  
носовые

**36. При ранении вен шеи необходимо:**

наложить тугую давящую повязку с противоупором со здоровой стороны  
применить пальцевое прижатие сосуда  
наложить тугую давящую повязку  
затампонировать рану подручными средствами

**37. К признакам клинической смерти относятся:**

остановка дыхания и сердечной деятельности  
отсутствие пульса на лучевой артерии  
отсутствие пульса на плечевой артерии  
широкий зрачок, хорошо реагирующий на свет

**38. Во время вдувания воздуха грудная клетка пострадавшего ...**

должна приподниматься

не реагирует на вдувание воздуха  
приподнимается с одновременным вздутием в эпигастральной области  
должна приподниматься только, если искусственное дыхание проводится аппаратным методом

**39. К признакам эффективности реанимационных мероприятий относятся:**

появление самостоятельной пульсации на сонных артериях  
появление пульсации на сонных артериях синхронно с закрытым массажем сердца  
расширение зрачка с появлением реакции зрачка на свет  
сужение зрачка без реакции зрачка на свет

**40. Иммобилизацию при повреждениях головы и шеи можно проводить с применением:**

мягкого круга, ватно-марлевой повязки  
ватно-марлевых колец Дельбе  
шины Диттерихса  
повязки типа Дезо

**41. При подозрении на повреждение ключицы возможно проведение иммобилизации:**

повязкой типа Дезо  
шиной Диттерихса  
8-образной повязкой  
шиной Еланского

**42. При наложении шины при повреждениях кисти необходимо:**

противопоставить 1 палец, если он не поврежден  
плотно фиксировать ладонь к шине  
положить валик в подмышечную область  
если 1 палец поврежден, то фиксировать его вместе со всей кистью

**Черепно-мозговая травма – это ...**

механическое повреждение костей черепа и головного мозга  
повреждение головного мозга  
механическое повреждение костей черепа  
ранение мягких тканей черепа без повреждения костей

**44. Если у пострадавшего отсутствует сознание, то следующее ваше действие будет:**

проверка наличия дыхания  
проверка наличия пульса  
призыв на помощь  
проверка наличия ран

**45. Правильное толкование буквы «С» из трех букв – АСВ, обозначающих правила первой помощи по Сафару:**

С – «Circulation» обеспечение циркуляции крови по сосудам  
С – «Check» определение пульса на сонной артерии  
С – «Callanambulance» вызвать службу «скорой помощи»  
С – «Close» закрыть чистой тканью раневые и ожоговые поверхности

**46. Массаж сердца проводится:**

на границе средней и нижней трети грудины  
на грудной клетке с левой стороны  
на верхней части грудины  
на грудной клетке с правой стороны

**47. При наложении кровоостанавливающего жгута необходимо:**

накладывать жгут на одежду или специальную ткань  
освободить конечность от одежды  
запомнить самому время наложения жгута  
попросить пострадавшего запомнить время наложения жгута

**48. Если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс и дыхание, нужно:**

перевести пострадавшего в боковое устойчивое положение  
не трогать пострадавшего

повернуть пострадавшего на спину (если нет повреждений)  
привести пострадавшего в сознание любым способом

**49. К ранним признакам биологической смерти относят:**

симптом «кошачьего глаза»  
отсутствие пульса и дыхания  
отсутствие сознания и пульса  
трупные пятна

**Основная задача оказания первой помощи пострадавшему:**

поддержание жизнедеятельности до приезда специалистов  
диагностика причины травмы  
оказание медицинской помощи в полном объеме  
осмотр и опрос пострадавшего

**51. Кровь бьет фонтаном при:**

артериальном кровотечении  
венозном кровотечении  
капиллярном кровотечении  
всех кровотечениях

**52. Ваши действия при оказании первой помощи подавившемуся пострадавшему, который не может говорить, кашляет, находится в сознании**

обхватить пострадавшего сзади и сложенными в замок кистями сильно надавить под диафрагму

двумя пальцами надавить на корень языка пострадавшего  
попытаться извлечь инородное тело пальцами или пинцетом  
выполнить два полных вдувания в легкие через рот

**53. Признаками кровопотери является все перечисленное кроме:**

повышения АД  
тахипноэ  
тахикардии

головокружения, тошноты

**54. Укажите основное мероприятие первой помощи при ранении:**

остановить кровотечение  
охладить пораженный участок тела  
наложить давящую повязку  
наложить шину

**55. Принципами оказания первой помощи при ранах любой локализации являются все перечисленные мероприятия кроме:**

обеспечения притока свежего воздуха  
обеспечения покоя  
предупреждения проникновения инфекции  
остановки кровотечения

**56. Перелом позвоночника фиксируют:**

укладывая пострадавшего на твердый щит  
тремя шинами  
накладывая тугую бинтовую повязку  
двумя шинами

**57. При вывихе плеча:**

прибинтовывают плечо к туловищу  
накладывают шину, меняя положение плеча  
вправляют вывих  
накладывают шину, не меняя положения плеча

**58. При наложении шины в случае перелома бедренной кости обездвиживают суставы ...**

голеностопный, коленный, тазобедренный

тазобедренный, коленный  
голеностопный, коленный  
крестцово-подвздошный

**59. В рамках оказания первой помощи при признаках массивной кровопотери необходимо:**

приложить холод к месту кровотечения, приподнять ножной конец  
доставить пострадавшего в теплое помещение  
придать пострадавшему вертикальное положение  
уложить пострадавшего

**60. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:**

признаки сознания и дыхания  
признаки сознания, реакция на болевое раздражение  
признаки сознания  
признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет

**61. В перечень состояний, требующих оказания первой помощи, не входят:**

острые инфекционные заболевания  
травмы различных областей тела и наружные кровотечения  
инородные тела в верхних дыхательных путях  
отсутствие сознания, дыхания и кровообращения

**62. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:**

до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи  
до прибытия скорой медицинской помощи  
до улучшения его самочувствия  
до доставки пострадавшего в медицинскую организацию

**63. К мероприятиям первой помощи не относятся:**

мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке  
определение признаков жизни у пострадавшего  
мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации  
мероприятия по осмотру пострадавшего, остановке наружного кровотечения и оказанию первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего

**64. Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего:**

голова, шея, грудная клетка, живот, ноги и руки  
грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот  
голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги  
ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот

**65. Придание устойчивого бокового положения пострадавшему следует начать:**

с расположения одной руки пострадавшего под прямым углом к его телу  
с поворота нижней части его тела на бок  
с расположения руки пострадавшего тыльной стороной ладони к его щеке  
с расстегивания воротника рубашки, ослабления галстука и т.п.

**66. После оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи необходимо, прежде всего, осуществлять следующие действия:**

продолжать контролировать состояние пострадавших и оказывать им психологическую поддержку  
продолжать звонить диспетчеру скорой медицинской помощи для определения необходимости в самостоятельной транспортировке пострадавших  
для скорейшего оказания медицинской помощи пострадавшим транспортировать их попутным или служебным автотранспортом навстречу бригаде скорой медицинской помощи  
подготовить попутный или служебный автотранспорт к госпитализации пострадавших

**67. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния следует, прежде всего:**

произвести обзорный осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его

опросить пострадавшего и выяснить обстоятельства травмы

дать понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания

попытаться успокоить пострадавшего, предложить ему воды

**68. Перед началом оказания первой помощи следует:**

убедиться в отсутствии опасности для оказывающего помощь

получить от пострадавшего согласие на оказание первой помощи

позвонить в скорую медицинскую помощь

позвать окружающих на помощь

**69. Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:**

потормошить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь

похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки

окликнуть пострадавшего громким голосом

поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом

**70. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо сделать, это:**

осмотреть место происшествия на наличие имеющейся опасности для вас и пострадавшего

позвать помощника

вызвать экстренные службы

осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний

**71. Автомобиль, попавший в ДТП, несколько раз перевернулся. В результате пострадал водитель автомобиля. Есть необходимость в его экстренном извлечении для оказания первой помощи. О чем следует помнить в первую очередь:**

при извлечении необходимо обязательно фиксировать голову и шею

извлекать пострадавшего необходимо медленно, контролируя его состояние

при экстренном извлечении очень важно следить, чтобы конечности пострадавшего не ударились о кузов автомобиля

пострадавшего не следует извлекать, постараться оказать первую помощь в автомобиле

**72. Перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника следует выполнять следующим способом:**

на твердой ровной поверхности (щит)

вдвоем за руки и за ноги

волоком на прочной ткани

вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину

**73. Частота надавливания на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации составляет:**

120 в 1 минуту

40-50 в 1 минуту

60-80 в 1 минуту

80-90 в 1 минуту

**74. Выберите основные признаки закупорки тяжелой степени верхних дыхательных путей инородным телом:**

не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает

хватается за горло, кашляет, просит о помощи

надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет

жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине

**75. При полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия:**

нанести 5 ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед

выяснить у пострадавшего, чем он подавился

попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота (до 5 попыток)

попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, надавив двумя пальцами на корень языка

**76. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?**

при отсутствии у пострадавшего признаков сознания и дыхания

при отсутствии у пострадавшего признаков сознания

в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут

при отсутствии у пострадавшего реакции зрачков на свет

**77. При появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация, необходимо выполнить следующие действия:**

придать пострадавшему устойчивое боковое положение и контролировать его состояние

продолжить сердечно-легочную реанимацию с осторожностью

позвонить и отменить вызов скорой медицинской помощи

во избежание повторной остановки сердца и дыхания оставить его лежащим на спине,

аккуратно повернув голову набок

**78. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:**

наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего

поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания

поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания

положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить его дыхательные движения

**79. Вы определили, что у пострадавшего отсутствует сознание. Когда необходимо вызвать скорую медицинскую помощь?**

после проверки дыхания

сразу

после оказания необходимой первой помощи

не имеет большого значения

**80. Сердечно-легочная реанимация в объеме надавливаний на грудную клетку и искусственного дыхания может не проводиться в следующем случае:**

при наличии у пострадавшего травмы, явно не совместимой с жизнью

при наличии у пострадавшего травм грудной клетки

при наличии у пострадавшего переломов нижней челюсти

при отсутствии возможности вызова скорой медицинской помощи

**81. Какой метод используется для открытия дыхательных путей пострадавшему без сознания:**

запрокидывание головы с подъемом подбородка

подъем головы с поддержкой шеи

нейтральное положение с фиксацией подбородка

запрокидывание головы с подъемом шеи

**82. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить, ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо оказать?**

5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в нижнюю часть грудной клетки

5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в живот

5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 вдохов искусственного дыхания

5 толчков в грудину, если инородное тело не вышло – 5 вдохов искусственного дыхания

**83. Для временной остановки сильного артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:**

осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут  
наложить кровоостанавливающий жгут

наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию  
зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут

**84. Признаками артериального кровотечения являются:**

пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего

лужа крови диаметром более 1 метра

обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего

обильное истечение крови со всей поверхности раны

**85. Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:**

прямое давление на рану, наложение давящей повязки

наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии

пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута

применение холода в области ранения, пальцевое прижатие сонной артерии

**86. Что не является признаком кровопотери:**

урежение частоты сердечных сокращений, снижение частоты дыхания

головокружение, мелькание мушек перед глазами

резкая общая слабость, чувство жажды

учащенный слабый пульс, частое дыхание

**87. Кровоостанавливающий жгут накладывается в следующих случаях:**

при артериальных кровотечениях

при обильном венозном кровотечении

при всех видах сильного кровотечения

при наличии большой лужи крови

**88. Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения:**

пальцевое прижатие артерии

наложение давящей повязки

наложение кровоостанавливающего жгута

максимальное сгибание конечности в суставе

**89. Эффективность пальцевого прижатия артерии оценивается по следующим признакам:**

визуально по уменьшению или остановке кровотечения

по правильности нахождения точки пальцевого прижатия

по отсутствию болевых ощущений у пострадавшего при давлении в точку прижатия

по сохранению пульса ниже места прижатия

**90. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:**

ниже паховой складки кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела человека, оказывающего помощь

выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения

на задней поверхности бедра под коленом основанием ладони весом тела человека, оказывающего помощь

в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватывающими бедро

**91. Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):**

один час в теплое время года, до полудня в холодное время года

до двух часов в теплое время года, до часа в холодное время года

до полутора часов в теплое время года, до часа в холодное время года

до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи

**92. Для остановки кровотечения методом максимального сгибания конечности в суставе необходимо:**

вложить в область сустава 1-2 бинта, конечность согнуть в суставе и зафиксировать наложить кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т. д.) наложить на рану давящую повязку, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать вложить в область сустава твердый предмет (металлическую трубу, кусок дерева и т. д.), согнуть конечность в суставе и зафиксировать в этом положении

**93. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения необходимо выполнить следующее:**

осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут выше раны, на рану наложить давящую повязку выполнить наложение кровоостанавливающего жгута, на рану наложить давящую повязку осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут выше раны осуществить прямое давление на рану, затем наложить давящую повязку

**94. У пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего следует начать оказывать первую помощь:**

положить на рану марлевую салфетку из аптечки, аккуратно придавить придать пострадавшему устойчивое боковое положение приложить холод к голове вызвать скорую медицинскую помощь

**95. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:**

наложить новую давящую повязку поверх старой удалить старую повязку, наложив на ее место новую не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку

**96. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья предпочтительно:**

выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку наложить кровоостанавливающий жгут максимально ближе к ране вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе вызвать скорую медицинскую помощь

**97. Пострадавший в ДТП человек получил следующие повреждения: ссадины на лице, многочисленные кровоподтеки по всему телу. В области бедра одежда разорвана, имеется кровотечение обильной струей темно-вишневого цвета. Он находится на проезжей части. С чего следует начать оказание первой помощи:**

с обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи (перемещение пострадавшего, выставление знаков аварийной остановки и т. п.) с остановки кровотечения путем прямого давления на рану и наложения давящей повязки с вызова скорой медицинской помощи с придания пострадавшему оптимального положения тела

**98. Пострадавшему, находящемуся в сознании и имеющему признаки кровопотери, следует придать следующее положение:**

положение на спине с приподнятыми ногами полусидячее положение устойчиво боковое положение положение на спине с согнутыми и разведенными ногами

**99. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:**

сидя, голова запрокинута

лежа на боку, валик под головой

сидя, голову слегка наклонить вперед

лежа на спине, голова запрокинута

**100. В результате падения с высоты пострадал 30-летний мужчина. Он находится в сознании, имеются признаки закрытого перелома левой голени. Оказанная помощь: мягкая иммобилизация места перелома подручными средствами, вызов скорой медицинской помощи. Что необходимо выполнить до ее прибытия:**

осуществлять контроль состояния пострадавшего и его психологическую поддержку

постараться найти наиболее удобное расположение травмированной конечности, располагая ее различными способами

дать пострадавшему наиболее эффективное обезболивающее лекарственное средство

попытаться как можно тщательнее иммобилизовать конечность (например, используя доски или металлические пластины)

### **1.2. Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.**

**Укажите клинические проявления термических ожогов 1 степени:**

гиперемия обожженного участка, чувство боли и жжения

гиперемия обожженного участка, на фоне которой определяются прозрачные пузыри

кожа бледная, беспокоит чувство боли или жжения

гиперемия обожженного участка, чувствительность резко снижена, боли нет

**2. Укажите клинические проявления термических ожогов 2 степени:**

гиперемия обожженного участка, на фоне которой определяются прозрачные пузыри

гиперемия обожженного участка, на фоне которой определяются геморрагические пузыри и обрывки вскрывшихся пузырей

кожа пораженного участка багрово-синюшная, определяются прозрачные пузыри

имеется сухая раневая поверхность, окруженная струпом

**3. Определите степень термического ожога, если на обожженном участке на фоне гиперемии кожи определяются мутные геморрагические пузыри, обрывки вскрывшихся пузырей, струпы, пострадавший жалуется на боль:**

2 степень

3 степень

4 степень

3-4 степень

**4. Повязки, применяющиеся на догоспитальном этапе при ожогах 2 степени:**

сухие асептические

фурацилиновые

мазевые

пропитанные вазелиновым маслом

**5. При определении площади поражения по правилу «девятки» передняя поверхность туловища составляет:**

**6. Площадь ладонной поверхности кисти человека составляет:**

**7. Изменения, происходящие в подкожных кровеносных сосудах при отморожении 1 степени:**

нестойкий кратковременный спазм  
кратковременное расширение сосудов, сменяющееся спазмом  
стойкий длительный спазм  
стойкое длительное расширение сосудов

**8. Укажите клинические проявления отморожения 1 степени:**

бледность или «мраморность» кожи, пораженный участок холодный на ощупь  
бледность кожи с последующим ее покраснением, пораженный участок холодный на ощупь  
легкая гиперемия кожи, пораженный участок холодный наощупь  
бледность или «мраморность» кожи, температура кожи на ощупь не изменяется

**При отморожении 2 степени отмечается:**

багрово-синюшная окраска кожи, появление прозрачных пузырей, снижение чувствительности  
багрово-синюшная окраска кожи, появление прозрачных пузырей, гиперестезии

бледная окраска кожи, появление геморрагических пузырей, снижение чувствительности  
на фоне кожи обычной окраски имеется струп, снижение чувствительности

**10. Укажите признаки «знаков» («меток») тока:**

округлой формы желтовато-серые пятна, гиперемии вокруг пятна нет, снижение кожной чувствительности в пятне  
округлой формы желтовато-серые пятна, гиперемия вокруг пятна, повышенная кожная чувствительность в пятне  
на фоне темной «пергаментной» кожи округлой формы желтовато-серые пятна, резкая боль  
на фоне бледной «мраморной» кожи округлой формы желтовато-серые пятна, снижение кожной чувствительности

**11. Примерное расстояние, на котором представляют опасность провода высоковольтной сети, лежащие на земле:**

8 метров или 10 шагов  
10 метров или 8 шагов  
18 метров или 20 шагов  
на расстоянии шага взрослого человека

**12. При тяжелой электротравме у пострадавшего может наступить апноэ в результате:**

тетанического спазма дыхательной мускулатуры при длительном контакте с источником тока  
поражения межреберных мышц при прохождении петли тока через грудную клетку  
полного расслабления дыхательной мускулатуры при длительном контакте с источником тока  
поражения легких при прохождении петли тока через грудную клетку

**13. Тепловой удар возникает при:**

накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием высокой температуры  
длительном воздействии прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело  
накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием низкой температуры  
длительном воздействии высокой температуры на организм человека

**14. Солнечный удар возникает при:**

длительном воздействии прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело  
накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием высокой температуры  
накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием низкой температуры  
длительном воздействии высокой температуры на организм человека

**Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения:**

передвигаться следует в диэлектрических ботах или галошах либо «гусиным шагом» – пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги

передвигаться следует бегом, отрывая подошвы от земли, широкими шагами прикасаться к пострадавшему или к металлическим предметам без предварительного обесточивания

передвигаться следует в диэлектрических ботах или галошах бегом широкими шагами

**16. Признаками переохлаждения являются все перечисленные кроме:**

гиперемия кожных покровов

нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение

посинение или побледнение губ

озноб и дрожь

**17. Выделите группу ожогов, при которых пострадавшие подлежат обязательной госпитализации:**

ожоги ладони и подошвенной поверхности стопы, начиная со 2 степени

химические ожоги любой степени

ожоги головы и шеи

ожоги тыльной поверхности кисти и стопы, начиная со 2 степени

**8. Мероприятия первой помощи при легких поражениях электротоком:**

сухие асептические повязки местно, госпитализация пострадавших в терапевтическое или кардиологическое отделение

сухие асептические повязки местно, госпитализация в хирургическое или ожоговое (при наличии электроожога) отделение

сухие асептические повязки местно, отправить к хирургу в поликлинику

мазевые повязки местно, госпитализация в хирургическое или ожоговое отделение

**19. Укажите основное мероприятие первой помощи при ожоге:**

охлаждать пораженный участок тела

наложить давящую повязку

доставить в теплое место

наложить шину

**20. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:**

наложить на конечность термоизолирующую повязку

укутать пострадавшего

как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду

растереть конечность шерстяной тканью

**21. Первая помощь при ожоге заключается в следующем:**

охлаждать под струей холодной воды или приложением холода, наложить не тугую повязку, дать теплое питье

смазать ожог мазью, охлаждать под струей холодной воды или приложением холода, наложить повязку

охлаждать под струей холодной воды или приложением холода, пузыри вскрыть и обработать рану антисептиком, наложить стерильную повязку, дать теплое питье

смазать ожог мазью или жиром, наложить асептическую повязку, дать теплое питье

**22. При признаках перегревания у пострадавшего необходимо:**

переместить пострадавшего в прохладное место, дать выпить прохладной воды, расстегнуть одежду, при потере сознания проверить признаки жизни, при их наличии придать устойчивое боковое положение, контролировать состояние пострадавшего

быстро охладить пострадавшего (например, поместив его в ванну с холодной водой), при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни

переместить пострадавшего в прохладное место, растереть спиртом или одеколоном для охлаждения, при потере сознания – придать устойчивое боковое положение контролировать признаки жизни

переместить его в прохладное место, расстегнуть одежду, при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни. Пить не давать!

**23. Первая помощь при переохлаждении заключается в следующем:**

поменять пострадавшему одежду на теплую и сухую, укутать, сопроводить его в теплое помещение, дать теплое питье, контролировать состояние

быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с достаточно теплой водой, контролировать признаки жизни

дать пострадавшему немного крепкого алкоголя для согревания, укутать его и сопроводить в теплое помещение, дать теплое питье

активно растереть пострадавшего снегом до покраснения кожных покровов, переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, дать теплое питье и пищу

**24. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:**

охладить место ожога, затем наложить повязку, вызвать скорую медицинскую помощь

охладить место ожога, обработать доступным антисептиком, затем накрыть ожог влажной салфеткой

накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры (в частности, дать обезболивающие препараты)

вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода

**25. Последовательность мероприятий первой помощи при электротравме должна быть следующей:**

прекратить действие тока, проверить признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь  
вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока, следить за признаками жизни

прекратить действие тока, вызвать скорую медицинскую помощь, определить наличие признаков жизни

последовательность действий не имеет значения

**26. К глубоким ожогам относятся ожоги:**

IIIб – IV степени

II – IIIа степени

IIIа степени

I — II степени

**27. При ожоге IIIб степени:**

чувствительность отсутствует

чувствительность сохранена

чувствительность снижена

чувствительность повышена

**28. Основной причиной дегенеративных изменений и некроза тканей при холодовой травме является:**

нарушение кровотока

дисфункция мышц

паралич нервных окончаний

прекращение потоотделения

**29. Признаки ожога I степени:**

покраснение, отек кожи

образование пузырей

отсутствие чувствительности

образование струпа белесоватого цвета

**30. Ожог – это:**

местное повреждение (гибель) тканей кожи и/или слизистой вследствие термической, химической или лучевой энергии

общее перегревание организма

выход крови из сосудистого русла

резанные раны

**31. Тяжесть ожога определяется:**

площадью поражения  
временем воздействия причинного фактора  
временем, прошедшим с момента получения травмы до момента оказания медицинской помощи  
способом транспортировки

**К поверхностным ожогам, заживление которых возможно при консервативном лечении, относят ожоги:**

I, II, IIIa степени  
I, II, IIIa, IIIb степени  
I, II степени  
I, II, III степени

**33. Электроожоги почти всегда являются:**

глубокими  
поверхностными  
незначительными  
безболезненными

**Развитие ожогового шока обусловлено:**

интоксикацией организма вследствие всасывания продуктов распада тканей из зоны повреждения  
уменьшением болевой импульсации из ожоговой раны  
в результате увеличения объема циркулирующей крови  
наложением холодного компресса

**Ожоговый шок развивается при площади:**

поверхностных ожогов 10 – 20 %  
глубоких ожогов 1 – 2 %  
у лиц моложе 14 лет и старше 50 лет – 5 % поверхностных ожогов тела  
у детей первого года жизни – 1 %

**36. Что необходимо сделать в первую очередь при ожогах:**

охладить обожженные участки не менее 10 – 15 мин.  
удалить остатки одежды и грязь с ожоговой поверхности  
смазать ожоговую поверхность каким-либо жиром  
вскрыть пузыри, обработать спиртом, йодом и другими спиртсодержащими растворами место ожога

**37. Что необходимо сделать в первую очередь при электротравме:**

обесточить пораженного  
обильное питье  
при восстановлении сознания, сердечной деятельности и дыхания пораженного сопроводить в лечебное учреждение в удобном для него положении  
вытащить за руки от источника поражения

**38. Что необходимо сделать в первую очередь при химических ожогах:**

обильное промывание пораженной поверхности струей воды  
наложить давящую повязку  
щелочь нейтрализуют 2% раствором соды, кислоту нейтрализуют 2% раствором лимонной или уксусной кислоты  
масляная повязка

**39. Выберите факторы поражения при термических ожогах:**

пламя, жидкость, пар  
кислоты, щёлочи, соли тяжёлых металлов  
световое и ионизирующее излучение  
электрический ток

**40. Выберите факторы поражения при химических ожогах:**

кислоты, щёлочи, соли тяжёлых металлов

пламя, жидкость, пар  
световое и ионизирующее излучение  
электрический ток

**41. Ожог — это:**

повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжёлых металлов и др.)

расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина, а также действие, вызвавшее такое заболевание (например, убийство или самоубийство с помощью яда)

накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием низкой температуры  
повреждение тканей организма под воздействием низких температур, нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног

**42. Отморожение — это:**

повреждение тканей организма под воздействием низких температур, нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног

расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина, а также действие, вызвавшее такое заболевание (например, убийство или самоубийство с помощью яда)

повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжёлых металлов и др.)

накоплении тепла в организме, в связи с длительным воздействием низкой температуры

**43. Отморожению чаще всего подвергаются:**

пальцы ног и рук, нос, ушные раковины  
ступни и ладони  
голова  
колени

**44. При каких условиях можно получить отморожение при положительной температуре:**

повышенная влажность  
закрытое помещение  
при физической работе  
молодой возраст

**45. Что характерно для ожогов полученных в помещениях:**

отравление угарным газом  
большая площадь  
некроз кожи и подкожной клетчатки  
судороги

**46. Основными симптомами ожога от вольтовой дуги являются:**

наличие меток тока  
характерная локализация повреждения  
металлизация кожи  
поражение органа зрения

**47. О наличии у обожженного ожога дыхательных путей могут свидетельствовать все перечисленные, кроме:**

обширности повреждения  
локализации ожогов  
обстоятельств травмы  
осиплости голоса

**48. Площадь ожога всей верхней конечности по "правилу девяток" составляет до:**

**49. Площадь ожога обеих нижних конечностей по "правилу девяток" составляет до:**

**50. Факторы, способствующие отморожению:**

высокая влажность воздуха, сильный ветер, тесная сырая обувь, вынужденное продолжительное неподвижное положение, длительное пребывание на морозе, алкогольное опьянение

низкая влажность воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, длительное пребывание на морозе

низкая температура воздуха, тяжёлая физическая работа, тёплая одежда, длительное пребывание на морозе

низкая влажность воздуха, сильный ветер, тёплая одежда, вынужденное продолжительное неподвижное положение, длительное пребывание на морозе

***Раздел 2.Безопасная среда в медицинской организации.***

**2.1.Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.**

**Метод биологической антисептики:**

ультрафиолетовое облучение

применение вакцин и сывороток

первичная хирургическая обработка раны

дренирование раны

**2. В сухожаровом шкафу стерилизуют:**

перевязочный материал

перчатки

хирургический инструментарий

операционное бельё

**3. Основной режим паровой стерилизации:**

180° - 60 минут

120° - 45 минут

160° - 150 минут

132° - 20 минут

**4. Инструктажи по обучению безопасным способам и приемам выполнения работ в медицинской организации бывают:**

вводными, первичными, повторными

вводными, начальными

первичными, профессиональными

повторными, профилактическими

**5. Обязательный инструктаж по правилам безопасного обращения с отходами проходят:**

при приеме на работу и затем ежегодно

при приеме на работу и затем один раз в два года

при приеме на работу

по собственному желанию

**6. Целью первичной профилактики является:**

укрепление и сохранение здоровья человека, предупреждение заболеваний  
достижение длительной и стойкой ремиссии при хроническом заболевании  
сохранение здоровья у людей из групп риска, подверженных неблагоприятному воздействию факторов риска  
поддержание качества жизни пациентов

**7. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) развиваются только при наличии:**

источника инфекции, факторов передачи, восприимчивого человека  
источника инфекции, механизмов и факторов передачи  
источника инфекции  
источника инфекции и восприимчивого человека

**8. Гигиенический уровень мытья рук предполагает обязательное мытье рук:**

под проточной водой с мылом  
трехкратную обработку антисептиком  
обработку рук влажной салфеткой  
под проточной водой с мылом с последующим надеванием перчаток антисептиком

**9. Профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП), способствуют:**

использование средств индивидуальной защиты  
использование медицинской аппаратуры  
широкое применение антибиотиков  
создание крупных больничных комплексов

**10. В случае получения работником при обращении с медицинскими отходами травмы, потенциально опасной в плане инфицирования, необходимо:**

составить акт о несчастном случае на производстве установленной формы  
составить протокол о несчастном случае на производстве произвольной формы  
обратиться к врачу  
обратиться в Управление Роспотребнадзора

**11. Гигиеническая обработка рук предусматривает использование:**

антисептиков (жидкого мыла)  
туалетного мыла  
мыла, с повышенным содержанием глицерина  
специальных косметических средств

**12. Уровни мытья рук зависят от:**

характера манипуляции  
степени загрязнения  
вида используемых антисептиков (дезинфектантов)  
наличия перчаток

**13. Для мытья рук предпочтительно использовать**

жидкое мыло в дозаторе (диспенсере)  
индивидуальное мыло  
мыльницу с решеткой  
губки с моющим раствором

**14. При работе с дезинфицирующими средствами необходимо:**

применять средства индивидуальной защиты

соблюдать личную гигиену  
делать 15 минутные перерывы  
выходить на свежий воздух

**15. После выписки (смерти) пациента постельные принадлежности (матрасы, подушки, одеяла) подвергают**

камерной дезинфекции  
стерилизации  
профилактической дезинфекции  
очаговой дезинфекции

**16. Под факторами риска понимают:**

факторы, способствующие развитию заболеваний  
мешающие факторы (конфаундеры), искажающие результаты исследований  
случайные ошибки в исследованиях  
факторы, способствующие возникновению ошибок при анализе полученных результатов

**17. К физическим факторам риска относят:**

физическое взаимодействие с пациентом  
воздействию разных групп токсичных веществ  
инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)  
неудовлетворенность результатами труда

**18. К химическим факторам риска относят:**

воздействию разных групп токсичных веществ  
физическое взаимодействие с пациентом  
инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)  
неудовлетворенность результатами труда

**19. К физическим факторам риска относят:**

воздействие высоких и низких температур;  
воздействию разных групп токсичных веществ  
инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)  
необходимость сочетания профессиональных и семейных обязанностей

**20. К химическим факторам риска относят:**

воздействие разных групп токсичных веществ, содержащихся в дезинфицирующих, моющих средствах  
физическое взаимодействие с пациентом  
инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)  
неудовлетворенность результатами труда

**21. К биологическим факторам риска относят:**

инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)  
воздействие высоких и низких температур  
воздействию разных групп токсичных веществ  
необходимость сочетания профессиональных и семейных обязанностей

**22. Основой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, является:**

соблюдение медицинским персоналом санитарно-гигиенических норм и правил  
использование дезинфицирующих средств  
сокращение числа инвазивных процедур  
использование технологий уничтожения возбудителей

**23. Комплекс мероприятий, направленный на предотвращение попадания микроорганизмов в медицинской организации, распространения в ней и выноса из медицинской организации:**

санитарно-эпидемиологический режим  
лечебно-охранительный режим  
дезинфекция  
коммуникации

**24. Комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на оказание помощи, лечение и возвращение пациентов в общество в качестве его полноценных членов:**

лечебно-охранительный режим  
дезинфекция  
коммуникация  
санитарно-эпидемиологический режим

**25. В помещениях медицинской организации влажную уборку проводят не реже:**

2 раз в сутки  
1 раза в сутки  
3 раз в сутки  
4 раз в сутки

**26. Цель дезинфекции рук медперсонала после инфекционного контакта**

профилактика профессионального заражения  
обеспечение кратковременной стерильности  
создание продолжительной стерильности  
удаление бытового загрязнения

**27. Дезинсекция – это: уничтожение**

насекомых  
грызунов  
вирусов  
патогенных микроорганизмов

**28. Дезинфекция, проводимая в очаге после удаления из него источника инфекции**

заключительная  
очаговая  
профилактическая  
текущая

**29. Все отходы медицинской организации по степени опасности делят на:**

5 классов  
3 класса  
4 класса  
2 класса

**30. Медицинские отходы, загрязненные биологическими жидкостями пациентов, в том числе кровью, относятся к классу:**

Б  
А  
В  
Г

**31. Одноразовые пакеты для сбора отходов медицинской организации, относящихся к классу Б, должны иметь окраску:**

желтую  
красную  
белую  
черную

**32. Одноразовые пакеты для сбора отходов медицинской организации, относящихся к классу А, должны иметь окраску:**

любую, за исключением желтого и красного  
красную  
черную  
желтую

**33. Отходы, не имеющие контакта с биологическими жидкостями пациентов, инфекционными больными, не токсичные отходы относятся к классу:**

А  
Б  
В  
Г

**34. Одноразовые изделия медицинского назначения перед утилизацией подвергают:**

дезинфекции  
мойке  
ополаскиванию проточной водой  
стерилизации

**35. Радиоактивные отходы ЛПУ относятся к классу:**

Д  
Б  
В  
А

**36. Использованные острые и колющие медицинские одноразовые инструменты, загрязненные биологическими жидкостями пациентов, после дезинфекции собирают в контейнеры, имеющие цвет**

желтый  
белый  
красный  
чёрный

**37. Сотрудник, ответственный за сбор отходов в данном медицинском подразделении завязывает пакет или закрывает его с использованием бирок-стяжек или других приспособлений, исключающих высыпание отходов класса Б, после заполнения пакета**

не более чем на  $\frac{3}{4}$   
не более чем на  $\frac{1}{2}$   
при полном заполнении  
не более чем на  $\frac{1}{4}$

**Изделия медицинского назначения, не содержащие жизнеспособных микроорганизмов, но содержащие споры, считаются:**

продезинфицированными  
чистыми  
стерильными  
одноразовыми

**Изделия медицинского назначения, не содержащие жизнеспособных микроорганизмов и спор, считаются:**

стерильными  
продезинфицированными  
чистыми  
одноразовыми

**40. Целью стерилизации является уничтожение на изделиях медицинского назначения:**

всех микробов и их спор  
только патогенных микробов  
только условно-патогенных микробов  
и патогенных, и условно-патогенных микробов

**41. Инфекционная безопасность – это:**

отсутствие патогенных и условно-патогенных микробов на эпидемиологически значимых объектах больничной среды  
соблюдение правил асептики и антисептики  
отсутствие патогенных микробов на различных поверхностях  
использование средств индивидуальной защиты при выполнении манипуляций

**42. Свойство дезинфицирующего средства, обеспечивающее уничтожение бактерий:**

бактерицидное  
вирулицидное  
фунгицидное  
бактериостатическое

**При механическом методе дезинфекции используют:**

мытьё, проветривание  
УФО, ультразвук  
орошение дезсредствами  
пар под давлением

**44. Наибольшей устойчивостью во внешней среде обладают:**

споры  
грибы  
вирусы  
бактерии

**45. При стерилизации погибают**

все микроорганизмы (в том числе споровые формы)  
вегетативные формы микроорганизмов  
только патогенные микроорганизмы  
вегетативные формы микроорганизмов и некоторые споры

**46. К химическому методу дезинфекции относится**

обработка дезинфектантами  
использование УФО  
использование бактериальных фильтров  
использование пара под давлением

**47. Манипуляции и процедуры, потенциально опасные для развития инфекции у пациента**

гемодиализ  
измерение АД  
флюорография  
измерение суточного диуреза

**48. Уничтожение вероятно накопленных микроорганизмов при отсутствии видимого источника инфекции – это дезинфекция**

профилактическая  
очаговая  
текущая

заключительная

**49. Антисептика – это мероприятия, направленные на**

предупреждение попадания микробов в рану

уничтожение или уменьшение количества микробов в ране или организме в целом

уничтожение патогенных и условно-патогенных микробов на эпидемиологически значимых объектах больничной среды:

уничтожение всех микробов и их спор на изделиях медицинского назначения

**Мероприятия, направленные на уничтожение или уменьшение количества микроорганизмов в ране или в организме в целом, называется:**

антисептикой

дезинфекцией

асептикой

стерилизацией

### *Раздел 3. Персонализированный уход за пациентами.*

#### **3.1. Оценка функционального состояния пациента.**

**Согласно определению Всемирной организации здравоохранения здоровье – это состояние**

полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

полного отсутствия болезней и физических дефектов

только нормального функционирования всех органов и систем организма

полного материального и морального благополучия, а не только нормальное функционирование всех органов и систем организма

**2. Артериальный пульс – это:**

ритмичные колебания стенки артерии, обусловленные выбросом крови в артериальную систему в течение одного сокращения сердца

ритмичные колебания стенки артерии

выброс крови в артериальную систему в течение одного сокращения сердца

ритмичные колебания стенки артерии, обусловленные выбросом крови в артериальную систему в 1 минуту

**3. Подсчет артериального пульса и определение его свойств лучше исследовать:**

на лучевой артерии

на аорте

на тыльной артерии стопы

на височной артерии

**4. В норме у взрослого человека пульс составляет:**

60 – 80 ударов в минуту

45 – 55 ударов в минуту

85 – 90 ударов в 1 минуту

100-120 ударов в минуту

**5. Учащение пульса более 85-90 ударов в минуту называется:**

тахикардией

брадикардией

гипертонией

асистолией

**6. Пустой, ненапряженный пульс называется:**

нитевидным

малым нитевидным

полным

пустым

**7. Наполнение пульса определяется:**

по высоте пульсовой волны и зависит от систолического объема сердца

по высоте пульсовой волны и не зависит от систолического объема сердца

по высоте пульсовой волны

по той силе, которую необходимо приложить до исчезновения пульса

**8. Артериальное давление – это:**

давление, которое образуется в артериальной системе организма при сокращениях сердца и зависит от сложной нервно-гуморальной регуляции, величины и скорости сердечного выброса, частоты и ритма сердечных сокращений и сосудистого тонуса

давление, которое образуется в артериальной системе организма при сокращениях сердца; величина и скорость сердечного выброса

частота и ритм сердечных сокращений

частота и ритм сердечных сокращений

**9. Пульсовое давление представляет собой:**

разницу между систолическим и диастолическим давлением

сумму систолического и диастолического давления

частоту сердечных сокращений

давление, возникающее в артериях в момент максимального подъема пульсовой волны после систолы желудочков

**10. Пульсовое давление в норме составляет:**

20 – 40 мм рт. ст.

10 – 20 мм рт. ст.

40 – 50 мм рт. ст.

60 – 70 мм рт. ст.

**11. В норме артериальное давление колеблется в зависимости:**

от возраста, условий внешней среды, нервного и физического напряжения

от возраста, пола

от массы тела, от физического напряжения

от нервного и физического напряжения

**12. Артериальное давление выше 140/ 90 мм рт. ст. называется:**

артериальной гипертензией или гипертонией

артериальной гипотензией или гипотонией

пульсовым давлением

систолическим давлением

**Артериальное давление ниже 90/60 мм рт.ст. называется:**

артериальной гипотензией или гипотонией

пульсовым давлением

артериальной гипертензией или гипертонией

систолическим давлением

**14. Частотой дыхательных движений (ЧДД) называется:**

количество дыханий за 1 минуту

чередование вдоха и выдоха

количество выдохов за 1 минуту

количество вдохов за 1 минуту

**15. У здорового взрослого человека норма дыхательных движений в покое составляет:**

16 – 20 в минуту

12 – 16 в минуту

30 – 35 в минуту

40 – 55 в минуту

**16. Количество дыхательных движений меньше 16 в минуту называется:**

брадипноэ

тахипноэ

ортпноэ

апноэ

**17. Количество дыхательных движений больше 20 в минуту называется:**

тахипноэ

ортпноэ

брадипноэ

апноэ

**18. У женщин чаще наблюдается:**

грудной тип дыхания

брюшной тип дыхания

смешанный тип дыхания

дыхание Биотта

**19. Одышка - это:**

расстройство ритма и глубины дыхания

расстройство глубины дыхания

расстройство ритма дыхания

количество вдохов в 1 минуту

**20. Инспираторная одышка:**

дыхание с затрудненным вдохом

дыхание с затрудненным выдохом

дыхание с затрудненным вдохом и выдохом

удушье

**21. Экспираторная одышка:**

дыхание с затрудненным выдохом

дыхание с затрудненным вдохом

дыхание с затрудненным вдохом и выдохом

приступ удушья

**22. Суточный водный баланс – это:**

соотношение между количеством введенной в организм жидкости и количеством выделенной жидкости из организма в течение суток

общее количество мочи, выделенной пациентом в течение суток

процесс образования и выделения мочи

общее количество введенной в организм жидкости за сутки

**23. Суточным диурезом называется:**

общее количество мочи, выделенной пациентом в течение суток

процесс образования и выделения мочи

общее количество введенной в организм жидкости за сутки

соотношение между количеством введенной в организм жидкости и количеством выделенной жидкости из организма в течение суток

**24. Суточный диурез у взрослых:**

от 1000 мл до 2000 мл

от 200 мл до 800 мл

от 500 мл до 1000 мл

от 800мл до 2000 мл

**25. Эластичность и тургор кожи определяют:**

собирая кожу в складку

прикоснувшись к коже пациента тыльной поверхностью пальцев

слегка надавив на кожу

по специальным лабораторным показателям

**26. Гиперемией называется:**

покраснение  
желтушность  
синюшность  
бледность

**27. Цианозом называется:**

синюшность  
желтушность  
покраснение  
бледность

**28. Антропометрическое исследования включает определение:**

роста  
температуры  
пульса  
АД

**29. Антропометрическое исследования включает определение:**

массы тела  
температуры  
пульса  
АД

**30. Критическое снижение температуры тела может привести к развитию**

коллапса  
кишечной непроходимости  
острого коронарного синдрома  
острой дыхательной недостаточности

**31. Синюшное окрашивание губ и кончиков пальцев**

акроцианоз  
иктеричность  
диффузный цианоз  
гиперемия

**32. Совокупность физиологических и химических процессов, направленных на поддержание температуры тела в пределах нормы (36,1°- 37,2°С).**

терморегуляция  
термометрия  
теплоотдача  
теплопродукция

**33. Процесс образования тепла в организме, в результате сложной терморегуляции, обеспечивающей постоянство процессов теплопродукции и теплоотдачи**

теплопродукция  
терморегуляция  
термометрия  
теплоотдача

**34. Процесс отдачи тепла**

теплоотдача  
терморегуляция  
термометрия  
теплопродукция

**Полученные результаты термометрии заносят в:**

температурный лист

историю болезни

лист назначений

дневник наблюдений

**36. Повышение температуры тела выше нормы**

гипертермия

гипертония

гипотония

гипотермия

**37. Понижение температуры тела ниже нормы**

гипертермия

гипертония

гипотония

гипотермия

**38. Неспецифический типовой патологический процесс, характеризующийся временным повышением температуры тела за счет динамической перестройки системы терморегуляции под действием пирогенов**

лихорадка

гипотермия

одышка

спазм

**Приспособительная функция организма, которая выражается в изменении частоты, ритма и глубины дыхания, нередко в сопровождении ощущений нехватки воздуха**

одышка

лихорадка

гипотермия

спазм

**40. Колебания стенок артериальных сосудов, связанные с поступлением во время систолы в сосудистое русло большого объема крови**

пульс

артериальное давление

одышка

гипертония

**41. Ритмичные колебания стенки артерии, обусловленные выбросом крови в артериальную систему в течении одного сокращения сердца**

артериальный пульс

дефицит пульса

одышка

лихорадка

**42. Субфебрильная температура тела (в ° C)**

**43. Для лихорадки второго периода характерно появление**

чувства жара

слабости

обильного потоотделения

сонливости

**44. Диастолическое давление в норме у взрослого человека составляет \_\_\_\_\_ мм рт. ст.**

60 – 79

20 – 40

100 – 120

140 – 160

**45. Гиперсаливация – это**

увеличение слюнообразования

нарушение всасывания в кишечнике

расстройство переваривания в желудке

нарушение желчевыделения

**46. В первом периоде лихорадки возможно применение**

грелки

влажного обертывания

холодного компресса

пузыря со льдом

**47. Одышкой называется**

нарушение дыхания, которое сопровождается изменением его частоты и глубины

расстройство глубины дыхания

расстройство ритма дыхания

количество вдохов в 1 минуту

**48. Отсутствие дыхания - это**

апноэ

тахипноэ

брадипноэ

диспноэ

**49. Учащенное дыхание**

тахипноэ

апноэ

брадипноэ

диспноэ

**50. При измерении артериального давления диастолическим давлением называется**

полное исчезновение звуков (тонов Коротков)

показатель шкалы манометра при появлении первых звуков (тонов Короткова)

сумма пульсового и систолического давления

разница систолического и пульсового давления

**51. Количество пульсовых волн в 1 минуту — этот показатель называется:**

частота

ритмичность

наполнение

напряжение

**52. Степень изменения объема артерии, устанавливаемая по силе пульсового удара**

наполнение  
частота  
ритмичность  
величина

**53. Защитно-приспособительная реакция организма на действие пирогенных факторов называется:**

лихорадка  
гипотермия  
гипертензия  
гипертония

**54. Первый период гипертермии называется:**

подъема температуры  
относительного постоянства температуры  
лизис  
кризис

**55. Постепенное снижение температуры тела называется**

лизис  
кризис  
аритмия  
апноэ

**56. Резкое снижение температуры тела называется**

кризис  
лизис  
аритмия  
апноэ

**57. Тип лихорадки при подъеме температуры от 39° С до 41° С**

высокая (пиретическая)  
умеренная (фебрильная)  
субфебрильная  
чрезмерная (гиперпиретическая)

**58. Тип лихорадки при подъеме температуры от 38° С до 39° С**

умеренная (фебрильная)  
высокая (пиретическая)  
субфебрильная  
чрезмерная (гиперпиретическая)

**59. Физиологические колебания температуры тела взрослого человека:**

должны быть не более 0,6–0,8°С  
должны быть не более 0,1°С  
могут быть в пределах 1–2°С  
могут достигать 3°С и более

**60. У здорового человека в пределах физиологической нормы температура тела обычно бывает ниже:**

утром  
в конце дня  
после физического напряжения

после обильной еды

**61. В старческом возрасте и у истощённых больных температура тела обычно:**

ниже, чем у здоровых людей среднего возраста

значительно ниже, чем у здоровых людей среднего возраста

выше, чем у здоровых людей среднего возраста

не отличается от температуры тела здоровых людей среднего возраста

**62. Лихорадку следует назвать извращенной, если:**

утренняя температура тела выше вечерней

температура тела снижается ниже нормы

суточные колебания температуры тела разнообразны и незакономерны

температура перед критическим ее падением поднимается еще выше

**63. У лихорадящего больного может возникнуть резкая слабость, обильный холодный липкий пот, бледность, даже – нитевидный пульс и снижение артериального давления.**

**Это наиболее вероятно:**

при критическом снижении температуры

при литическом снижении высокой температуры

при быстром и значительном повышении температуры

при субфебрилитете

**64. При лихорадке в организме больного образуются специфические вещества:**

пирогены

эндорфины, энкефалины

гистамин, адреналин

каликреин, брадикинин

**65. Если перед измерением температуры тела подмышечную впадину предварительно досуха не протереть, данные термометрии могут оказаться:**

заниженными

не изменятся

не измеряются;

завышенными

### **3.2. Основы ухода за тяжелобольными.**

**1. Положение пациента в постели при его удовлетворительном состоянии обычно:**

активное

пассивное

положение Фаулера

вынужденное

**2. Под пассивным положением пациента в постели подразумевается:**

что активные движения невозможны

что пациент может легко и свободно осуществлять произвольные движения

что пациент принимает любое удобное положение

что пациент принимает определённое положение с целью уменьшения болезненных ощущений

**3. Вынужденное положение ортопноэ пациенты принимают:**

при застое в малом круге кровообращения, сердечной астме

при почечной колике

при приступе аппендицита

при обострении язвенной болезни

**4. Под постельным режимом подразумевают:**

пациенту не разрешается даже поворачиваться в постели  
можно поворачиваться в постели, не покидая её  
можно вставать, ходить до туалета  
существенного ограничения двигательной активности нет

**Пациенту можно вставать, ходить до туалета:**

при полупостельном режиме  
при постельном режиме  
при строгом постельном режиме  
при общем режиме

**6. В первые сутки инфаркта режим должен быть:**

строгим постельным  
полупостельным  
постельным  
общим

**7. Пациенту даже нельзя поворачиваться в постели:**

при строгом постельном режиме  
при постельном режиме  
при полупостельном режиме  
при общем режиме

**8. Смену постельного белья необходимо производить не реже, чем:**

1 раз в 7 дней  
1 раз в две недели  
1 раз в 3 дня  
1 раз в месяц

**9. При повреждении одной из рук пациенту надевают рубашку:**

начиная с поврежденной руки  
начиная со здоровой руки  
на обе руки одновременно  
с какой руки начинать – принципиальной роли не играет

**10. При повреждении одной из рук рубашку сначала снимают:**

со здоровой руки  
с поврежденной руки  
с обеих рук одновременно  
принципиальной роли не играет

**11. При отсутствии противопоказаний гигиеническую ванну следует принимать не реже:**

1 раза в 2 недели  
1 раза в 3 недели  
1 раза в неделю  
1 раза в месяц

**12. Пролежни обычно не образуются в области:**

живота  
пяточной кости  
лодыжек  
крестца

**13. На образование пролежней не влияет:**

отсутствие аппетита у больного  
сопутствующий сахарный диабет  
несвоевременное перестилание постели;  
недостаточная активизация пациента

**14. Для профилактики пролежней надо стремиться систематически изменять положение больного, поворачивая его в постели:**

каждые 2-3 часа

3–5 раз в сутки

5–8 раз в сутки

8–10 раз в сутки

**15. В лечении пролежней не применяют:**

смазывание 5–10% раствором йода

терапию глюкокортикостероидами

УВЧ, ультрафиолетовое облучение

общестимулирующую терапию

**16. Тяжелобольным обычно промывают полость рта:**

0,5% раствором гидрокарбоната натрия

0,5% раствором хлорамина

3% раствором уксусной кислоты

дистиллированной водой

**17. Что делают для удаления серной пробки из наружного слухового прохода:**

промывание наружного слухового прохода с использованием шприца Жане

хирургическую операцию на ухе

продувание наружного слухового прохода воздухом

извлекают серную пробку с помощью специального крючка

**18. С целью уменьшения болезненных ощущений, пациенты при некоторых заболеваниях принимают определённое положение, приносящее им облегчение, которое называется:**

вынужденным

пассивным

полупостельным

активным

**19. Режим без существенного ограничения двигательной активности называется:**

общим

постельным

строгим постельным

полупостельным

**20. Является ли обморок, приводящий к кратковременному пассивному положению пациента, показанием для дальнейшего ограничения постельного режима:**

нет, не является

да, является

постельный режим на сутки

постельный режим на неделю

**21. В каком случае пациенту необходимо с помощью подушки обеспечить полусидячее положение:**

при тяжёлой одышке

при головной боли

при переломе позвоночника

при остеохондрозе шейного отдела позвоночника

**22. Пациента с повреждением позвоночника необходимо уложить:**

на кровать со щитом

на кровать с приподнятым головным концом

на кровать с приподнятым ножным концом

на кровать с боковыми сетками

**23. При продольной смене простыни:**

грязную простыню скатывают вдоль (как бинт) и на это место расстилают чистую простыню

бельё меняет сам пациент как ему удобно

пациента просят присесть и вытаскивают из-под него простыню

пациента просят присесть, грязную простыню скатывают до спины и на это место расстилают чистую простыню

**24. Могут ли возникать пролежни при вынужденном сидячем положении:**

могут, в области седалищных бугров

не могут, т.к. пролежни образуются только при положении больного на спине

не могут, т.к. при сидячем положении между костными выступами и матрацем остаётся большой слой подкожно-жировой клетчатки и мышечной ткани

всегда образуются

**25. Какое серьёзное осложнение со стороны кожи может развиваться у тяжелобольного, находящегося на длительном постельном режиме, при недостаточной гигиене кожных покровов:**

пролежни

аллергический дерматит

фурункулёз

ихтиоз

**26. У тяжелобольного отмечается повышенная ломкость и лёгкое выпадение волос.**

**Нужно ли расчёсывать ему голову?**

расчёсывать как обычно, но использовать редкий гребень

расчёсывать как обычно, но использовать частый гребень

стараться не расчёсывать волосы вообще

обязательно, и как можно чаще

**27. Положение Фаулера:**

полулежа, с приподнятым изголовьем кровати под углом 45-60 градусов

на боку, руки согнуты в локтевых суставах

полусидя, с приподнятым изголовьем кровати под углом 25-30 градусов

промежуточное положение между положением лежа на боку и лежа на животе

**28. Положение Симса предполагает размещение пациента в постели:**

промежуточное положение, между положением лежа на боку и лежа на животе

полулежа, с приподнятым изголовьем кровати под углом 45-60 градусов

полусидя, с приподнятым изголовьем кровати под углом 25-30 градусов

на боку, руки согнуты в локтевых суставах

**29. Для смены постельного белья продольным способом пациенту, находящемуся на строгом постельном режиме, придают положение:**

на боку

«Симса»

на спине

на животе

**30. Эластичность и тургор кожи определяют:**

сбрав кожу в складку

прикоснувшись к коже пациента тыльной поверхностью пальцев

слегка надавив на кожу

по специальным лабораторным показателям

**31. Температура воды, используемая для обтирания тяжелобольного пациента:**

36-37 градусов

20-35 градусов

18-20 градусов

40-45 градуса

**32. К патомеханическим факторам развития пролежней относится:**

трение

поражение спинного мозга

лихорадка  
гипертония

**33. К патофизиологическим факторам развития пролежней относится:**

сниженная масса тела  
сдавление  
мацерация кожных покровов  
трение

**34. При появлении трещин на губах пациенту необходимо смазать губы:**

вазелиновым маслом  
содовым раствором  
раствором перманганата калия  
раствором йода

**35. Частичная санитарная обработка включает:**

обтирание губкой, смоченной в теплой воде  
ополаскивание под душем  
мытьё головы  
мытьё рук и ног.

**36. Кислородное голодание тканей:**

гипоксия  
кислородо-анемия  
гипоролоксия  
гипертрофия

**37. Одышка у здорового человека после выполнения им большой физической нагрузки:**

физиологическая  
патологическая  
экспираторная  
инспираторная

**38. После обтирания следует:**

насухо вытереть кожу  
подождать пока вода впитается в кожу  
не вытирая, положить больного под одеяло  
вытереть кожу так чтобы она была немного влажной

**39. Тяжелобольному следует постелить на простынь:**

клеенку, покрыв ее пленкой  
еще одну простынь  
бумагу, покрыв ее пленкой  
клеенку

**40. Сколько способов смены постельного белья тяжелобольному вы знаете:**

**41. К целям ухода за больными пожилого возраста не относится:**

контроль за эффективностью лечения  
профилактика травматизма  
контроль приёма лекарств  
обеспечение мероприятий личной гигиены

**42. Гигиеническую ванну наполняют:**

до мечевидного отростка  
до пояса  
на половину объема ванны  
на 2/3 объема ванны

**43. Основная задача при уходе за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы:**

облегчить работу сердца  
облегчить работу печени  
облегчить работу почек  
облегчить работу желудка

**44. Простыни на каталке необходимо менять:**

после каждого больного  
по мере необходимости  
раз в день  
2 раза в день

**45. Комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленный на обеспечение максимального физического и психического контроля пациентов:**

лечебно – охранительный режим  
палатный режим  
постельный режим  
профилактический режим

**46. Чистить уши тяжелобольному необходимо:**

2-3 раза в неделю  
1 раз в неделю  
2-3 раза в месяц  
каждый день

**47. Появление пролежней — свидетельство:**

недостаточного ухода за пациентом  
неправильно назначенного врачом лечения  
несоблюдения больным больничного режима  
неправильного питания больного

**48. При появлении покраснения кожи в области крестца необходимо:**

облучать кожу кварцевой лампой  
протирать кожу сухим полотенцем  
протирать кожу 5% раствором йода  
протирать кожу вазелиновым маслом

**49. В алгоритм санитарной обработки рук не входит:**

обработать руки в течение 2-х минут раствором хлоргексидина  
открыть кран  
намылить руки  
проверить целостность кожи, снять часы и украшения с рук

**50. Что следует предпринять в начальную стадию образования пролежней:**

усилить профилактические мероприятия (содержание постели, смена положения больного, туалет кожи)  
изменить характер питания  
провести хирургическое лечение  
наложить полуспиртовой компресс

