



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Организация школ здоровья
основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата
34.00.00 Сестринское дело
34.03.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Организация школ здоровья

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-6; Способен и готов к организации и проведению профилактических мероприятий на индивидуальном, групповом и популяционном уровне

ОПК-8; Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)

ОПК-9; Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-6	Способен и готов к организации и проведению профилактических мероприятий на	факторы риска здоровью; принципы здорового образа жизни, способы сохранения	обучать население принципам здорового образа жизни, сохранению и поддержанию	методикой обучения пациентов принципам здорового образа жизни, сохранению	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование



4 000527 64702

		индивидуальном, групповом и популяционном уровне	и поддержания здоровья человека; основы профилактики; организацию профилактической помощи населению РФ; виды, этапы, уровни профилактики; факторы риска развития ХНИЗ; программы профилактики, действующее в РФ на региональном и федеральном уровне; организацию работы, цели, задачи, функции кабинетов и центров медицинской профилактики; организацию деятельности Школ здоровья; виды и формы профилактических мероприятий	ю здоровья; проводить краткое профилактическое консультирование пациентов с факторами риска ХНИЗ; проводить доврачебный прием на первом этапе диспансеризации; планировать профилактическую работу среди прикрепленного населения; организовать профилактические и противоэпидемические мероприятия	поддержанию здоровья; опытом проведения краткого профилактического консультирования; методами профилактики частых заболеваний детей; опытом организации и противоэпидемических мероприятий при инфекционных заболеваниях у взрослого и детского населения	
--	--	--	---	---	---	--



			й; принципы организа ции диспансери зации и профилакти ческих осмотров; профилакти ку частых заболевани й детей; основные симптомы инфекцион ных заболевани й у детей, основные противоэпи демические мероприяти я			
2	ОПК-8	Способен определять приоритетн ые проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатыва ть и проводить профилакти ческие мероприяти я с целью повышения уровня здоровья и предотвращ ения заболевани й пациента (населения)	формы, методы и средства профилакти ки заболевани й, формирован ия элементов здорового образа; факторы риска возникнове ния и прогрессир ования распростра ненных заболевани й, эндемичны х, социально значимых	анализиров ать состояние здоровья пациента (населения) по основным показателям и определять его приоритетн ые проблемы и риски; планироват ь медико - профилакти ческие мероприяти я, направленн ые на сохранение здоровья	методами определени я приоритетн ых проблем и рисков здоровью пациента, опытом проведения профилакти ческих мероприяти й с целью повышения уровня здоровья и предотвращ ения заболевани й пациента	Бакалавриат 34.03.01 Сестринско е дело Организаци я школ здоровья Тестирован ие



			болезней, признаки предотвращаемых заболеваний на ранних стадиях	пациента (населения)		
3	ОПК-9	Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактики заболеваний пациентов (населения)	формы, методы и средства гигиенического воспитания и санитарно-просветительской работы по вопросам профилактики заболеваний, формирование элементов здорового образа жизни у взрослого и детского населения	организовывать и проводить мероприятия по пропаганде здорового образа жизни; организовывать и проводить санитарно-просветительскую работу, в том числе по вопросам гигиенического воспитания, профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний; организовывать и проводить мероприятия по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний	методами гигиенического воспитания и санитарного просвещения взрослого и детского населения по вопросам профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний, проведения мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование



Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-6, ОПК-8, ОПК-9	1. Принципы организации школ здоровья 1.1 Нормативно-правовые аспекты работы школ здоровья 1.2 Планирование содержания обучения пациентов	Документация школ здоровья. Приказы, Положения, критерии оценки деятельности Принципы обучения пациентов	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
2	ПК-6, ОПК-8, ОПК-9	2. Школы здоровья 2.1 Школа формирования здорового образа жизни 2.2 Школы здоровья пациентов с ишемической болезнью сердца	Принципы здорового образа жизни, сохранения и поддержания здоровья Контроль и самоконтроль здоровья при ИБС. Принципы оказания первой помощи. Реабилитация после стентирования и аорто-коронарного шунтирования	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование



2.3 Астма-школа	Школа для пациентов с бронхиальной астмой: причины, триггеры, самоконтроль астмы пикфлоуметрия, определение предшественников приступа), самопомощь при приступах	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
2.4 Школа здоровья для пациентов с аллергозами	Понятие об аллергенах. Виды аллергических реакций: замедленного типа, немедленного типа. Способы самоконтроля и самопомощи при аллергозах	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
2.5 Школа здоровья для пациентов с метаболическими нарушениями	Понятие о метаболических нарушениях и метаболическом синдроме. Обучение адекватному питанию и двигательной активности как методу профилактики метаболических нарушений, важнейшей составляющей лечения метаболического синдрома. Самоконтроль при метаболических нарушениях	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
2.6 Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом	Понятие о сахарном диабете. Диабет 1 и 2 типа. Образ жизни при сахарном диабете. Самоконтроль при сахарном диабете	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
2.7 Школа артериальной гипертензии	Самоконтроль, фармакотерапия, образ жизни при артериальной гипертензии	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья



				Тестирование
		2.8 Школа здоровья для пациентов с остеопорозом	Понятие опрощах образования (остеогенеза) и разрушения (резорбции) костной ткани (молодые клетки замещают собой старые, а старые – отмирают и распадаются). Остеопороз как результат преобладания процесса резорбции костей над остеогенезом. Образ жизни, предотвращающий остеопороз. Денситометрия как метод диагностики остеопороза	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование
		2.9 Школа ответственного родительства	Обучение подготовке к рождению ребенка и уходу за ним	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 6
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа		20	20



студента (СРС)			
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Принципы организации школ здоровья	Нормативно-правовые аспекты работы школ здоровья		2
1	Принципы организации школ здоровья	Планирование содержания обучения пациентов		4
2	Школы здоровья	Школа формирования здорового образа жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Принципы организации школ здоровья	Нормативно-правовые аспекты работы школ здоровья		2
1	Принципы организации школ здоровья	Планирование содержания обучения пациентов		2
2	Школы здоровья	Школа формирования здорового образа жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Школы здоровья	Школы здоровья пациентов с ишемической болезнью сердца		2
2	Школы здоровья	Астма-школа		4
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с аллергиями		2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с метаболическими нарушениями		2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом		4
2	Школы здоровья	Школа артериальной гипертензии		4
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с		2



		остеопорозом		
2	Школы здоровья	Школа ответственного родительства		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Принципы организации школ здоровья	Планирование содержания обучения пациентов	Выполнение индивидуальных заданий	2
2	Школы здоровья	Школа формирования здорового образа жизни	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
2	Школы здоровья	Школы здоровья пациентов с ишемической болезнью сердца	Решение тестовых заданий	2
2	Школы здоровья	Астма-школа	Подготовка рефератов, докладов, эссе	2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с аллергиями	Выполнение кейс-заданий	2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с метаболическими нарушениями	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом	Выполнение индивидуальных заданий	2
2	Школы здоровья	Школа артериальной гипертензии	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	2
2	Школы здоровья	Школа здоровья для пациентов с остеопорозом	Подготовка рефератов, докладов, эссе	2
2	Школы здоровья	Школа ответственного родительства	Выполнение кейс-заданий	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Амлаев К.Р. Медицинская профилактика. Учебник. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 184 с.
2	Основные принципы организации Школ здоровья для пациентов на амбулаторном уровне / В.А. Борцов, А.В. Калиниченко, И.В. Куликовская //Новосибирск; Сибмедиздат, 2018, – 20 с.

Перечень дополнительной литературы



№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Амлаев, К. Р. Общие и частные вопросы медицинской профилактики / под ред. К.Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4575-4. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445754.html

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Подготовка к итоговой аттестации Организация школ здоровья	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Бакалавриат 34.03.01 Сестринское дело Организация школ здоровья Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Стол – 22 шт Стул – 43 шт Маркерно-меловая доска



			настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Стол – 15 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Стол – 16 шт Стул – 31 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Стол – 17 шт Стул – 39 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт
5		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО



от 21.01 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИВСО



(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
От 31.01.2025 , протокол №2
