



4 000631 13502

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
 Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
 им. И.М. Сеченова Минздрава России
 (Сеченовский Университет)
 «12» мая 2025
 протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы психологии

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
 32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Цель освоения дисциплины Основы психологии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-3; Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели

УК-4; Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

УК-6; Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию	Знать основные принципы работы в команде.	Уметь формировать команду для выполнения практических задач, вырабатывать командную	Владеть основными функциями управления.	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛО



4 000631 13502

		для достижения поставленной цели		стратегию и работать в команде. Уметь реализовывать основные функции управления.		ГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ПЕДИАТРИЯ, Тест по теме «Деятельность», Тест по теме «Защитные механизмы психики», Тест по теме «Личность и индивидуальность», Тест по теме «Мотивация поведения», Тест по теме «Познавательные процессы», Тест по теме «Предмет психологии», Тест по теме «Психология групп», Тест по теме «Психология общения», Тест по теме «Структура психики», Тест по теме «Уровни поведения. Научение.», Тест по
--	--	----------------------------------	--	--	--	--



						теме «Эмоциональные процессы»
2	УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	Знать общепринятые нормы общения и выражения своего мнения (суждения), в т.ч. в дискуссии, диалоге и т.д.	Уметь использовать вербальные и невербальные средства коммуникации и выбирать наиболее эффективные из них для академического и профессионального взаимодействия. Соблюдать общепринятые нормы общения и выражения своего мнения (суждения), в т.ч. в дискуссии, диалоге и т.д. Уметь осуществлять коммуникацию на иностранном языке в процессе академического и профессионального взаимодействия, использовать	Владеть вербальными и невербальными средствами коммуникации.	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ ПЕДИАТРИЯ, Тест по теме «Деятельность», Тест по теме «Защитные механизмы психики», Тест по теме «Личность и индивидуальность», Тест по теме «Мотивация поведения», Тест по теме «Познавательные процессы», Тест по теме «Предмет психологии», Тест по теме «Психологи



				ь медицинскую терминологию, в том числе на иностранном(ых) языке(ах). Уметь использовать современные информационные и коммуникационные средства и технологии.		я групп», Тест по теме «Психология общения», Тест по теме «Структура психики», Тест по теме «Уровни поведения. Научение.», Тест по теме «Эмоциональные процессы»
3	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	Знать эффективные пути и способы совершенствования собственной профессиональной деятельности.	Уметь определять приоритеты и планировать собственную профессиональную деятельность, контролировать и анализировать ее результаты. Уметь выбирать наиболее эффективные пути и способы совершенствования собственной профессиональной деятельности	Владеть навыками планирования собственной профессиональной деятельности.	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА ПЕДИАТРИЯ, Тест по теме «Деятельность», Тест по теме «Защитные механизмы психики», Тест по теме «Личность и индивидуальность», Тест по



4 000631 13502

				и на основе самооценки		теме «Мотивация поведения», Тест по теме «Познавательные процессы», Тест по теме «Предмет психологии», Тест по теме «Психология групп», Тест по теме «Психология общения», Тест по теме «Структура психики», Тест по теме «Уровни поведения. Научение.», Тест по теме «Эмоциональные процессы»
--	--	--	--	------------------------	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-3, УК-4, УК-6	1. Психология как фундаментальная наука о человека 1.1 Предмет психологии.	Понятия душа, сознание, поведение, деятельность. Основные направления в современной психологии.	Тест по теме «Предмет психологии» Основы психологии:



4 000631 13502

		1.2 Структура психики.	Понятия душа, сознание, поведение, деятельность. Основные направления в современной психологии.	вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ ПЕДИАТРИЯ Тест по теме «Структура психики» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ ПЕДИАТРИЯ
2	УК-3, УК-4, УК-6	2. Психология личности. 2.1 Личность и индивидуальность.	Понятия индивид, личность, индивидуальность. Темперамент и характер. Задатки и способности. Личностный рост.	Тест по теме «Личность и индивидуальность» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к



4 000631 13502

				итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ ПЕДИАТРИЯ
3	УК-3, УК-4, УК-6	<p>3. Деятельность личности, научение, самовоспитание.</p> <p>3.1 Уровни поведения. Научение.</p> <p>3.2 Деятельность.</p>	<p>Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.</p> <p>Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.</p>	<p>Тест по теме «Уровни поведения. Научение.»</p> <p>Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ ПЕДИАТРИЯ</p> <p>Тест по теме «Деятельность»</p> <p>Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА</p>



4 000631 13502

		3.3 Мотивация поведения.	Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.	А_ПЕДИАТРИЯ Тест по теме «Мотивация поведения» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ПЕДИАТРИЯ
4	УК-3, УК-4, УК-6	4. Субъективная картина мира. 4.1 Познавательные процессы.	Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального состояния (первичная самопомощь). Механизмы интрапсихической защиты.	Тест по теме «Познавательные процессы» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ПЕДИАТРИЯ
		4.2 Эмоциональные процессы.	Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального	Тест по теме «Эмоциональные процессы» Основы



4 000631 13502

			<p>состояния (первичная психологии: самопомощь). Механизмы вопросы интрапсихической защиты. открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_П СИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИК А_ПЕДИАТР ИЯ</p>
		<p>4.3 Защитные механизмы психики.</p>	<p>Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального состояния (первичная самопомощь). Механизмы интрапсихической защиты.</p> <p>Тест по теме «Защитные механизмы психики» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_П СИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИК А_ПЕДИАТР ИЯ</p>
5	УК-3, УК-4, УК-6	<p>5. Психология межличностного и межгруппового общения.</p> <p>5.1 Психология общения.</p>	<p>Психология общения, взаимоотношения в группе. Способы построения эффективного общения. Лидерство. Феномены группового влияния.</p> <p>Тест по теме «Психология общения» Основы психологии: вопросы открытого типа с</p>



4 000631 13502

				ключами, Подготовка к итоговой аттестации_П СИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИК А_ПЕДИАТР ИЯ
	5.2 групп.	Психология	Психология взаимоотношения Способы эффективного Лидерство. группового влияния.	общения, в группе. построения общения. Феномены
				Тест по теме «Психология групп» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Подготовка к итоговой аттестации_П СИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИК А_ПЕДИАТР ИЯ

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 4
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		20	20
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		36	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)			



Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Уровни поведения. Научение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Деятельность.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Мотивация поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Предмет психологии.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Структура психики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
3	Психология личности.	Личность и индивидуальность.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология общения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология групп.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Субъективная картина мира.	Познавательные процессы.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Субъективная	Эмоциональные процессы.	Размещено в Информационной системе	2



	картина мира.		«Университет-Обучающийся»	
5	Субъективная картина мира.	Защитные механизмы психики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Уровни поведения. Научение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Деятельность.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Мотивация поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Предмет психологии.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Структура психики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
3	Психология личности.	Личность и индивидуальность.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология общения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология групп.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
5	Субъективная картина мира.	Познавательные процессы.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
5	Субъективная картина мира.	Эмоциональные процессы.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3



4 000631 13502

5	Субъективная картина мира.	Защитные механизмы психики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
---	----------------------------	-----------------------------	--	---

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Уровни поведения. Научение.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Деятельность.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
1	Деятельность личности, научение, самовоспитание.	Мотивация поведения.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Предмет психологии.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
2	Психология как фундаментальная наука о человека	Структура психики.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
3	Психология личности.	Личность и индивидуальность.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология общения.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения	3



			основных понятий темы из учебника	
4	Психология межличностного и межгруппового общения.	Психология групп.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
5	Субъективная картина мира.	Познавательные процессы.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
5	Субъективная картина мира.	Эмоциональные процессы.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	3
5	Субъективная картина мира.	Защитные механизмы психики.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Творогова Н.Д. Психология: Учебник – 4-е изд; перераб. и доп. - Москва: ООО "Издательство "Медицинское информационное агентство", 2020.
2	Клиническая психология: Энциклопедический словарь/Под общ. ред. проф. Н.Д.Твороговой. - 2-е изд; переб. и доп. - М.: Практическая медицина, 2016.
3	Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. –М., АСТ, 2019.
4	Иванников В. А. Введение в психология: учебник для вузов. - Москва: Издательство Юрайт, 2022

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Аскевис-Леерпе Ф. Психология: краткий курс. – М.: АСТ: Астрель, 2006.
2	Психология общения. Энциклопедический словарь/Под ред. А.А.Бодалева. – М.: Изд-во «Когнито-Центр», 2011.



4 000631 13502

3	Айсмонтас Б.Б. Общая психология. Тесты. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002.
---	--

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Материалы по теме «Эмоциональные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Материалы по теме «Познавательные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Тест по теме «Личность и индивидуальность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Тест по теме «Эмоциональные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Подготовка к итоговой аттестации_ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА_ПЕДИАТРИЯ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Тест по теме «Познавательные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Тест по теме «Структура психики»	Размещено в



4 000631 13502

		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Материалы по теме «Структура психики»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Материалы по теме «Психология общения»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Материалы по теме «Личность и индивидуальность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Тест по теме «Уровни поведения. Научение.»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Материалы по теме «Мотивация поведения»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Материалы по теме «Предмет психологии»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	Видео-лекции	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Тест по теме «Предмет психологии»	Размещено в Информационной



4 000631 13502

		системе «Университет- Обучающийся»
17	Материалы по теме «Психология групп»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
18	Тест по теме «Психология общения»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
19	Тест по теме «Защитные механизмы психики»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
20	Материалы по теме «Уровни поведения. Научение.»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
21	Тест по теме «Деятельность»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
22	Материалы по теме «Деятельность»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
23	Материалы по теме «Защитные механизмы психики»	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
24	Тест по теме «Мотивация поведения»	Размещено в Информационной системе



4 000631 13502

		«Университет-Обучающийся»
25	Тест по теме «Психология групп»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол № 23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от 31.01.2025, протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)