



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«14» июня 2022
протокол №5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Психология измененных состояний сознания
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
37.00.00 Психологические науки
37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Психология измененных состояний сознания

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 10
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4



Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		44	44
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Измененные состояния сознания и культура	Культурные практики и традиции использующие ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Измененные состояния сознания и культура	История изучения ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Методы индукции измененных состояний ознания	Индукция ИСС в различных культурных традициях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Методы индукции измененных состояний ознания	Техники индукции ИСС в психотерапевтической работе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Подходы к определению ИСС. Виды ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Функции ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
4	Психотерапевтическ ая работа в измененных состояниях сознания	Показания и ограничения к использованию трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Психотерапевтическ ая работа в измененных состояниях сознания	Принципы применения трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Измененные состояния сознания и культура	Культурные практики и традиции использующие ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Измененные состояния сознания и культура	История изучения ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Методы индукции измененных состояний ознания	Индукция ИСС в различных культурных традициях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Методы индукции измененных состояний ознания	Техники индукции ИСС в психотерапевтической работе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	24
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Подходы к определнию ИСС. Виды ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Функции ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Психотерапевтическ ая работа в измененных состояниях сознания	Показания и ограничения к использованию трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Психотерапевтическ ая работа в измененных состояниях сознания	Принципы применения трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Измененные состояния сознания и культура	Культурные практики и традиции использующие ИСС	работа с литературой, подготовка докладов	2
1	Измененные состояния сознания и культура	История изучения ИСС	работа с литературой, подготовка докладов	2
2	Методы индукции измененных	Индукция ИСС в различных культурных традициях	работа с литературой, подготовка докладов	2



	состояний ознания			
2	Методы индукции измененных состояний ознания	Техники индукции ИСС в психотерапевтической работе	работа в малых группах	8
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Подходы к определению ИСС. Виды ИСС	работа с литературой	2
3	Общая характеристика измененных состояний сознания	Функции ИСС	работа с литературой	2
4	Психотерапевтическая работа в измененных состояниях сознания	Показания и ограничения к использованию трансовых техник в психотерапии	работа в малых группах	4
4	Психотерапевтическая работа в измененных состояниях сознания	Принципы применения трансовых техник в психотерапии	работа в малых группах	8

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Измененные состояния сознания. Хрестоматия. под ред. Гордеевой О.В., М.: Когито-Центр, 2012, 430 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Моделирование состояний человека в гипнозе. Гримак Л.П.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Подходы к определению ИСС. Виды ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Индукция ИСС в различных культурных традициях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



3	Функции ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Показания и ограничения к использованию трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Тест ИСС 1	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Психология измененных состояний сознания	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	История изучения ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Тест ИСС 4	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Тест ИСС 2	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Техники индукции ИСС в психотерапевтической работе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Принципы применения трансовых техник в психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Тест ИСС 3	Размещено в Информационной



		системе «Университет- Обучающийся»
13	Культурные практики и традиции использующие ИСС	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

От 31.01.2026, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)