



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни (учебная)
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни (учебная)

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний

ПК-3.3; Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения

ПК-3.4; Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.5; Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.2; Пропагандировать здоровый образ жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Консультировать население по	информационные технологии, организаци	проводить индивидуальное (групповое)	навыком проведения мероприятий по	УП Проведение мероприятий по



		вопросам профилактики заболеваний	онные формы, методы и средства санитарного просвещения населения; правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья; заболевания, обусловленные образом жизни человека	профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвращения болезней	санитарно-гигиеническому просвещению населения	профилактике инфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.3	Участвовать в проведении профилактических осмотров и	положение об организации оказания первичной медико-	составлять списки граждан и план проведения диспансери	навыком выполнения работ по проведению профилактических	УП Проведение мероприятий по профилактике



		диспансери зации населения	санитарной помощи взрослому населению; виды медицински х осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; правила и порядок проведения профилакти ческого осмотра; порядок проведения диспансери зации населения, порядок доврачебно го осмотра и обследован ия населения по скрининг- программе диспансери зации; методы профилакти ки неинфекцио нных заболевани й, факторы риска развития хронически х	зации населения с учетом возрастной категории и проводимы х обследован ий; • пров одить разъяснител ьные беседы на уровне семьи, организован ного коллектива о целях и задачах профилакти ческого медицинско го осмотра, порядке прохождени я диспансери зации и ее объеме, в том числе беседы с несовершен нолетними в образовател ьных организаци ях; проводить медицински й осмотр в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; проводить доврачебны	медицински х осмотров населения; выполнения работ по диспансери зации населения с • учетом возраста, состояния здоровья, профессии	неинфекцио нных и инфекцион ных заболевани й Тестирован ие
--	--	----------------------------------	--	--	--	---



			неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры	й профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания; проводить работу по диспансеризации населения, проводить опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации; проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; обеспечивать		
--	--	--	---	---	--	--



				инфекцион ную безопасност ь при оказании медицинско й помощи, проведении профилакти ческих медицински х осмотров и осуществле нии сестринског о ухода за пациентами с инфекцион ными заболевания ми		
3	ПК-3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных; меры профилактики инфекционных заболеваний	проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний	навыком проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование



			й; порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний; государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания	й; выполнять работу по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации и инфекционных заболеваний; выявлять заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями; проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний		
--	--	--	--	--	--	--



				й; проводить осмотр лиц и динамическ ое наблюдение за лицами, контактным и с пациентом, заболевшим и инфекцион ным заболевание м		
4	ПК-3.5	Участвовать в иммунопро филактике инфекцион ных заболевани й	правила и порядок проведения вакцинации в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок; течение вакцинальн ого процесса, возможные реакции и осложнения , меры профилакти ки	проводить вакцинацию населения	навыком выполнения работы по проведению иммунопро филактики инфекцион ных заболевани й в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок и по эпидемичес ким показания	УП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион ных заболевани й Тестирован ие
5	ПК-3.2	Пропаганди ровать здоровый образ жизни	принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы,	формироват ь общественн ое мнение в пользу здорового образа жизни и мотивирова ть	навыком проведения работы по формирован ию и реализации программ здорового образа жизни, в	УП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион ных



			способству ющие сохранению здоровья; формы и методы работы по формирован ию здорового образа жизни; программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленн ые на снижение веса, снижение потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ение и борьбу с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	пациентов на ведение здорового образа жизни; информиро вать население о программах снижения веса, потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	том числе программ снижения потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	заболевани й Тестирован ие
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.1, ПК-3.2	1. Формирование здорового образа жизни 1.1 Здоровье и образ жизни	Выявление факторов, влияющих на здоровье. Обучение формированию здорового образа	УП Проведение мероприятий



			жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний	по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.2, ПК-3.1	2. Здоровье человека в разные периоды жизни 2.1 Здоровье новорожденных 2.2 Здоровье детей грудного и раннего возраста 2.3 Здоровье детей школьного возраста	Осуществление ухода за новорожденным ребенком. Обучение методам сохранения здоровья новорожденного ребенка Оценка физического развития детей грудного возраста. Вскармливание детей грудного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды Оценка физического развития детей школьного возраста. Питание детей школьного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование



		2.4 Здоровье лиц зрелого возраста 2.5 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста	Составление рекомендаций по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня для людей пожилого и старческого возраста	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
3	ПК-3.3	3. Профилактические осмотры и диспансеризация 3.1 Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование 3.2 Школы здоровья	Составление планов индивидуального консультирования при выявлении факторов риска для здоровья. Составление рекомендаций по проведению групповых профилактических консультирований при выявлении модифицируемых факторов риска для здоровья Составление планов занятий и разработка рекомендаций для проведения школы здоровья по формированию здорового образа жизни	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике



				неинфекцион ых и инфекционных заболеваний Тестирование
4	ПК-3.4, ПК-3.5	4. Профилактика инфекционных заболеваний 4.1 Санитарно-противоэпидемическое мероприятия 4.2 Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем 4.3 Вакцинация взрослых	Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. Составление планов профилактических и противоэпидемических мероприятий при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний Составление планов проведения вакцинации детей. Обучение технике вакцинации Составление планов иммунизации взрослых против отдельных инфекционных заболеваний	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционн ых и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционн ых и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по



		4.4 Вакцинация по эпидемическим показаниям	Проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Составление памяток для населения по вакцинопрофилактике	профилактике неинфекционн ых и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционн ых и инфекционных заболеваний Тестирование
--	--	--	--	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		30	30
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		6	6
ИТОГО	1	36	36

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий



Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье новорожденных		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей грудного и раннего возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц зрелого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация взрослых		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация по эпидемическим показаниям		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		2
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	---------------------------------	--------------	---------	-------------



	(модуля)			
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		1
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		1
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни		1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Учебник – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2021. — 641 с.
2	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник /под ред. Касимовской Наталии Алексеевны. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с.
3	Волкова М.М. Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник/М.М. Волкова, С.Р. Волков. — Москва: КНОРУС, 2023. —462 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Двойников С.И., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Костюкова Э.О. Проведение профилактических мероприятий.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020, 480 с.
2	Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.
3	Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи :



учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 334 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Подготовка к итоговой аттестации УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	7-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт.



			Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
2	8-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
3	16-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
4	14-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт.



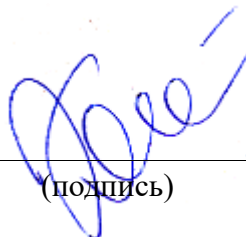
			Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
5	18-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Стол� манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
6	13-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Стол� манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО

от «21» января 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИВСО


(подпись)

Касимовская Н.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом



от «31» января 2025 г., протокол № 2
