

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Институт психолого-социальной работы
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

Методические материалы по дисциплине:

Социальная и трудовая реабилитация пожилых людей

программа высшего образования
программа магистратуры по направлению подготовки
39.04.02 Социальная работа

**Раздел 1. «Характеристика людей пожилого и старческого возраста:
социально-экономический, психофизиологический и психологический
аспекты.»**

Тема 1.1. Основы геронтопсихологии и геронтологии

1. Геронтология – это:

наука о закономерностях старения живых организмов;

наука о смерти;

наука о живых организмах;

наука о здоровой женщине.

2. Гериатрия – это:

наука о старческих болезнях и их лечении;

наука о лечении травами;

наука о психических заболеваниях;

наука о заболеваниях, вызванных медицинскими работниками.

3. Старость – это:

закономерно наступающий заключительный этап жизнедеятельности человека;

следствие вредных привычек;

патологический процесс;

закономерный процесс возрастных изменений.

4. Долгожители – это люди:

старше 90 лет.

моложе 100 лет;

старше 80 лет;

старше 75 лет;

5. Пожилой возраст:

60-74 лет;

старше 90 лет;

45-60 лет;

50-90 лет.

6. Старческий возраст:

75-90 лет;

60-75 лет;

45-60 лет;

60-80 лет.

7. Ведущая потребность в старости:

общение, передача поколенного опыта

лечение;

работа;

отдых.

8. Причиной старения является:

все вышеперечисленное;

влияние болезней, вредные привычки;

влияние внешней среды;

генетически заложенная программа.

9. Геронтофобия – это:

боязнь старости;

враждебное отношение пожилых людей к окружающим;

благотворительность;

почитание старости.

10. Группы принципов ООН в отношении пожилых людей. Исключите не верный ответ.

защита;

независимость;

уход;

участие.

Тема 1.2 Социально-психологическая диагностика, помощь и поддержка людей пожилого и старческого возраста.

1. Группы пожилых и старых людей для оказания медицинской помощи и социального ухода. Исключите неверный ответ:

пассивные

общественно активные;

индивидуально активные;

неактивные.

2. Группы пожилых и старых людей для оказания медицинской и социальной помощи:

общественно активные

обеспеченные;

эмоциональные;

пассивные.

3. Группы пожилых и старых людей для оказания медицинской и социальной помощи:

неактивные;

пассивные;

мобильные;

мудрые.

4. Навыки общения, которыми должен обладать социальный работник при работе с пожилыми людьми. Исключите неверный ответ:

невежливость;

внимание к другим;

обходительность;

вежливое отношение к людям.

5. Социальная адаптация - это:

процесс активного приспособления человека к новым для него условиям социальной среды;

отсутствие динамического равновесия;
неудовлетворенность условиями жизни;
пассивность.

6. На сколько принципов нужно опираться при осуществлении социальной диагностики?

- 8
- 12
- 10
- 16

7. Направления деятельности органов социальной защиты населения.

Исключите неверный ответ:

социальное обеспечение

социальная помощь;

пенсионное обеспечение;

социальное обслуживание.

8. Кто предлагает использовать 6 методов для анализа диагностической информации?

Е. И. Холостова

В. И. Курбатова

Л. П. Кузнецова

З. П. Румянцева

9. Методы социальной работы с людьми пожилого и старческого возраста.

Исключите неверный ответ:

географический;

биографический;

социально-педагогический;

социально-психологический.

10. Исключите неверный ответ. Формы работы с лицами пожилого возраста:

наблюдение;

встречи, беседы;

торжественные мероприятия;

проведение консультаций по различным вопросам.

Раздел 2. «Особенности социальной и трудовой реабилитации лиц пожилого и старческого возраста.»

Тема 2.1. Понятие «реабилитация»: основные направления и принципы.

1. Дайте определение понятию реабилитации одним словом, то есть, реабилитация – это....

Дополните:

процесс

факт

суть

значение

2. Какие традиционно выделяют аспекты реабилитации?

Все нижеперечисленные

Медицинские

Психологические

Социальные и трудовые

3. Что играет значимую роль для социальной реабилитации?

Адаптация

Ассимиляция

Аккомодация

Афазия

4. Что определяет социальная адаптация?

является отражением определённого результата социальной реабилитации

является отражением значения результата социальной реабилитации

является отражением значения смысла социальной адаптации

является критерием отражения важности социальной реабилитации

**5. Социальная реабилитация – это процесс активного приспособления индивида к
..... Дополните.**

Обстоятельствам социальной среды

Людям

Ситуациям

Событиям

6. В чём заключается отличие реабилитации?

в реабилитационном процессе участвуют приспособительные и компенсаторные механизмы

в реабилитационном процессе не участвуют ни приспособительные, ни компенсаторные механизмы

в реабилитационном процессе участвуют приспособительные механизмы

в реабилитационном механизме участвуют компенсаторные механизмы

7. Сколько выделяют форм реабилитации?

8

6

4

2

8. Что происходит при качественном осуществлении реабилитации?

приспособление к обстоятельствам жизни

депривация

дезорганизация

депрессия

9. Если адаптация согласно собственной сущности есть приспособление к дефекту, то в чём заключается сущность реабилитации?

в преодолении его (дефекта)

в преувеличении его (дефекта)

в преуменьшении его (дефекта)

в компенсации его чем-то другим

10. Дополните определение реабилитации по энциклопедическому словарю медицинских терминов: реабилитация определяется через комплекс медицинских, педагогических и социальных мероприятий, направленных на восстановление (или компенсацию)

нарушенных функций организма

организма

психики

деятельности

Тема 2.2. Социальная реабилитация: виды, принципы, нормативное правовое обеспечение.

1. Дополните определение социальной реабилитации. Социальная реабилитация – это возобновление ключевых социальных функций, социального института, социальной группы, их общественной значимости равно как субъектов ключевых областей жизни обществ.

Личности

Организма

ВНД

активности

2. Какие виды жизнедеятельности охватывает социальная реабилитация в широком смысле?

Все

Ни одну

Только некоторые

Каждую, но частично

3. Какие меры социальной поддержки подразумевает социальная реабилитация?

Все нижеперечисленные

выплаты пособий и пенсий,

оказание натуральной помощи,

предоставление льгот, обеспечение специальными техническими средствами,
протезирование, налоговые льготы

4. Какие выделяют основные виды социальной реабилитации?

Все нижеперечисленные

Социально-психологическая

Социально-педагогическая

Профессиональная и трудовая, социально-средовая, социально-медицинская

5. Сколько выделяют специальных видов социальной реабилитации?

4

3

2

13

6. Кто считает, что социальная реабилитация – это правовая реабилитация, социально-средовая реабилитация, психологическая реабилитация, общественно-идеологическая реабилитация и анатомо-функциональная реабилитация?

А. И. Осадчих

Е. И. Холостова и Н. Ф. Дементьева

Л. П. Храпылина

Ф. Розенцвейг

7. Мероприятия по социальной реабилитации пожилых людей дают возможность:

Всё нижеперечисленное

приостановить либо предотвратить дегенерационные эффекты старения либо
функциональные затруднения,

повысить самостоятельность в повседневной деятельности;

обеспечить непредвзятую оценку функционирования в связи с жизненными важнейшими способностями.

8. Процесс социальной реабилитации пожилых людей осуществляется всей органов и учреждений социальной защиты, образования, здравоохранения, принципами социальной реабилитации.

Совокупностью, 4

Силой, 16

Значимостью, 8

Эффективностью, 2

9. Нормативно-правовая база специалиста оказывающего социальную реабилитацию:

Все нижеперечисленные

Конституция Российской Федерации, Гражданский Кодекс, Российской Федерации, Жилищный Кодекс Российской Федерации,

Семейный Кодекс Российской Федерации, Федеральный закон № 442-ФЗ от 28.12.2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан РФ»,

Федеральный закон «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации»,
Федеральный закон «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»,

9. На что направлена социальная реабилитация лиц пожилого возраста?

Всё нижеперечисленное

сохранение, поддержание, восстановление функционирования пожилых и старых людей,

достижение ими независимости,

улучшения качества жизни и эмоционального благополучия.

10. Какие выделяют области социальной реабилитации?

Всё нижеперечисленное

информирование пожилых людей о развивающихся внутренних процессах при старении,

об источниках социальной поддержки и др.,

пропаганда физической активности, правильного питания в позднем возрасте, преодоление сидячего образа жизни; усиление способностей к самопомощи.

Тема 2.3 Трудовая реабилитация: виды, принципы, нормативное правовое обеспечение.

- 1. Сколько видов деятельности может включать трудовая реабилитация? Назовите максимальное количество.**

10

12

14

20

- 2. Как подбираются виды деятельности для трудовой реабилитации?**

Исходя из личных потребностей и возможностей, в группе или индивидуально

Исходя из личных потребностей

Исходя из возможностей

Только в группе

Только индивидуально

- 3. Для чего может быть необходима трудовая реабилитация?**

Все нижеперечисленное

чтобы улучшить двигательные навыки или навыки речи и научиться пользоваться вспомогательными техническими средствами,

чтобы разрешить психологические проблемы.

чтобы найти мотивацию и повысить уверенность в себе, научиться справляться с ограниченными возможностями или болезнью в повседневной жизни.

- 4. Чему способствует трудовая реабилитация у пожилых людей?**

Всё нижеперечисленное

физическому и интеллектуальному развитию,

коррекции двигательных функций и нормализации общих физиологических параметров организма (обмена веществ, состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и иммунной систем),

улучшению сна, настроения, аппетита.

5. Какую перспективу даёт трудовая реабилитация пожилых людей?

перспективу восстановления способностей, функций, параметров, улучшения состояния

перспективу изменения физиологических параметров

перспективу изменения двигательных функций

перспективу изменения состояния

6. Согласно статистическим данным ООН, число людей старше 60 лет в 1950 году составляло 214 млн человек, в 1975 году и до конца 20 века — 350 млн человек, а в 2025 году вырастет до Пожалуйста, впишите недостающие данные.

До 1 млрд

До 500 тысяч человек

До 2 млрд

До 20 млрд

7. Во многих странах мира действуют специальные программы реабилитации граждан преклонного возраста с целью улучшения качества их жизни и социальной адаптации. Эта тенденция стала повсеместной с

1982 года

1993 года

2000 года

2020 года

8. Для осуществления индивидуального подхода для трудовой реабилитации пожилых людей что разрабатывается?

Индивидуальные программы реабилитации

Методы

Принципы

Способы и варианты реализации трудовой реабилитации пожилых

9. Когда начал действовать Федеральный закон от 28 декабря 2013 года №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»?

С 1 января 2015 года

С 1 января 2016 года

С января 2000 года

С 1 января 2020 года

10. Согласно какому документу пожилые наряду со всеми имеют право на охрану здоровья и бесплатную медицинскую помощь в государственных и муниципальных учреждениях, людям преклонного возраста гарантируется право на участие в культурной жизни и доступ к культурным ценностям?

Согласно Конституции Российской Федерации

Согласно резолюции 46/91 Генеральной Ассамблеи ООН от 16 декабря 1991 года

Согласно Всемирной ассамблее по проблемам старения в Вене, Австрия, прошедшей в 1982 году

После ВОЗ от 2016 года