



4 000645 20202

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
 Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
 им. И.М. Сеченова Минздрава России
 (Сеченовский Университет)
 «12» мая 2025
 протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы деятельности помощников врачей профилактической медицины
 основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
 32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Цель освоения дисциплины Основы деятельности помощников врачей профилактической медицины

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-2; Способность и готовность к выявлению причинно-следственных связей в системе "факторы среды обитания человека - здоровье населения".

ПК-3; Способность и готовность к проведению санитарно-эпидемиологических исследований, испытаний и иных видов оценок.

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-2	Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и	Знать основные представления о здоровом образе жизни и медицинской грамотности.	Уметь анализировать и информировать население о здоровом образе жизни и медицинской грамотности.	Владеть навыками подготовки устного выступления или печатного текста, пропагандирующих здоровый	Тесты_помощник врача



4 000645 20202

		профилактику заболеваний населения		грамотности. Уметь разрабатывать планы организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней. Уметь подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней.	образ жизни, повышающих грамотность населения в вопросах санитарной культуры и профилактики.	
2	ОПК-2	Способен распространять знания о здоровом образе	Знать основные представления о здоровом	Уметь анализировать и информированность	Владеть навыками подготовки устного выступления	Тесты_помощник врача



4 000645 20202

		жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактики заболеваний населения	образе жизни и медицинской грамотности.	населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности. Уметь разрабатывать планы организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней. Уметь подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней.	я или печатного текста, пропагандирующих здоровый образ жизни, повышающих грамотность населения в вопросах санитарной культуры и профилактики.	
--	--	---	---	--	--	--



4 000645 20202

3	ПК-2	Способность и готовность к выявлению причинно-следственных связей в системе "факторы среды обитания человека - здоровье населения".	Знать методики расчета риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания.	Уметь осуществлять ретроспективной анализ базы данных социально-гигиенического мониторинга, проводить оценку его результатов и их достоверности. Уметь выполнять расчет риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания.	Владеть навыком проведения социально-гигиенического мониторинга.	Тесты_помощник врача
4	ПК-2	Способность и готовность к выявлению причинно-следственных связей в системе "факторы среды обитания человека - здоровье населения".	Знать методики расчета риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания.	Уметь осуществлять ретроспективной анализ базы данных социально-гигиенического мониторинга, проводить оценку его результатов и их достоверности. Уметь выполнять расчет риска здоровью	Владеть навыком проведения социально-гигиенического мониторинга.	Тесты_помощник врача



4 000645 20202

				населения при воздействии факторов среды обитания.		
5	ПК-3	Способность и готовность к проведению санитарно-эпидемиологических исследований, испытаний и иных видов оценок.	Знать алгоритм проведения санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Уметь проводить оценку результатов санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Владеть алгоритмом проведения санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Тесты_помощник врача
6	ПК-3	Способность и готовность к проведению санитарно-эпидемиологических исследований, испытаний и иных видов оценок.	Знать алгоритм проведения санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Уметь проводить оценку результатов санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Владеть алгоритмом проведения санитарно-гигиенических лабораторных и инструментальных исследований.	Тесты_помощник врача

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-2, ПК-3	1. Гигиена питания 1.1 Анализ пищевого статуса 1.2 Оценка безопасности пищевой продукции	Анализ фактического питания как фактора риска развития хронических заболеваний Установка и анализ причин потери качества пищевой продукции	Тесты_помощник врача



4 000645 20202

2	ПК-3	2. Гигиена водоснабжения населенных мест 2.1 Гигиеническая оценка качества питьевой воды 2.2 Методы водоподготовки в централизованных системах водоснабжения	Оценка качества питьевой воды по результатам лабораторных исследований Методы водоподготовки в централизованных системах водоснабжения	
3	ПК-2	3. Гигиена воздушной среды 3.1 Факторы загрязнения атмосферного воздуха 3.2 Гигиеническая оценка качества атмосферного воздуха	Определение факторов, влияющих на уровни загрязнения атмосферного воздуха в поселениях Оценка качества атмосферного воздуха населенных мест	Тесты_помощник врача
4	ПК-2	4. Гигиена почвы 4.1 Влияние почвы на здоровье населения 4.2 Гигиеническая оценка качества почвы	Установка возможных путей влияния почвы на здоровье населения Гигиеническая оценка качества почвы по результатам лабораторных исследований	
5	ПК-3	5. Гигиена труда 5.1 Гигиеническая оценка условий труда на производстве, прогноз развития профессиональной пато	Прогноз развития профессиональной пато	
6	ПК-3	6. Радиационная гигиена 6.1 Оценка воздействия радиационного	Обеспечение радиационной безопасности	



4 000645 20202

		фактора		
7	ПК-2, ПК-3	7. Гигиена детей и подростков 7.1 Санитарно-эпидемиологические исследования в образовательных организациях	Оценка влияния факторов среды обитания на здоровье детей и подростков	
8	ОПК-2	8. Гигиеническое воспитание 8.1 Методы гигиенического воспитания населения	Распространение знаний о здоровом образе жизни, направленных на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения	

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		80	40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТ) (Экзамен)		8		8
Лекции (Л)		24	12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		48	28	20
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		40	20	20
ИТОГО	4	120	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий



Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Гигиена водоснабжения населенных мест	Гигиеническая оценка качества питьевой воды		2
2	Гигиена питания	Анализ пищевого статуса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Гигиена труда	Гигиеническая оценка условий труда на производстве, прогноз развития профессиональной пато		2
4	Дезинфекционное дело	Объекты и способы проведения дезинсекции		2
4	Дезинфекционное дело	Методы, способы и режимы дезинфекции в зависимости от объекта обработки		2
4	Дезинфекционное дело	Обоснование необходимости проведения дезинфекции в различных условиях		2
5	Паразитология	Расследование очагов паразитарных заболеваний		2
6	Радиационная гигиена	Оценка воздействия радиационного фактора		2
7	Гигиена воздушной среды	Факторы загрязнения атмосферного воздуха		2
8	Гигиена почвы	Гигиеническая оценка качества почвы		2
9	Эпидемиология	Расследование очагов инфекционных заболеваний		2
9	Эпидемиология	Организация и проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Гигиена водоснабжения населенных мест	Гигиеническая оценка качества питьевой воды		2
1	Гигиена	Методы водоподготовки в		2



	водоснабжения населенных мест	централизованных системах водоснабжения		
2	Гигиена детей и подростков	Санитарно-эпидемиологические исследования в образовательных организациях		2
3	Гигиена питания	Анализ пищевого статуса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Гигиена питания	Оценка безопасности пищевой продукции		2
4	Гигиена труда	Гигиеническая оценка условий труда на производстве, прогноз развития профессиональной пато		2
5	Гигиеническое воспитание	Методы гигиенического воспитания населения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Дезинфекционное дело	Объекты и способы проведения дезинсекции		3
6	Дезинфекционное дело	Методы, способы и режимы дезинфекции в зависимости от объекта обработки		3
6	Дезинфекционное дело	Обоснование необходимости проведения дезинфекции в различных условиях		4
7	Паразитология	Расследование очагов паразитарных заболеваний		3
7	Паразитология	Оценка качества и эффективности профилактических и противоэпидемических мероприятий		4
8	Радиационная гигиена	Оценка воздействия радиационного фактора		2
9	Гигиена воздушной среды	Факторы загрязнения атмосферного воздуха		2
9	Гигиена воздушной среды	Гигиеническая оценка качества атмосферного воздуха		2
10	Гигиена почвы	Влияние почвы на здоровье населения		2
10	Гигиена почвы	Гигиеническая оценка качества почвы		2
11	Эпидемиология	Расследование очагов инфекционных заболеваний		3
11	Эпидемиология	Организация и проведение профилактических и		4



		противоэпидемических мероприятий		
--	--	----------------------------------	--	--

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Гигиена водоснабжения населенных мест	Гигиеническая оценка качества питьевой воды	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
1	Гигиена водоснабжения населенных мест	Методы водоподготовки в централизованных системах водоснабжения	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
2	Гигиена детей и подростков	Санитарно-эпидемиологические исследования в образовательных организациях	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
3	Гигиена питания	Анализ пищевого статуса	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
3	Гигиена питания	Оценка безопасности пищевой продукции	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
4	Гигиена труда	Гигиеническая оценка условий труда на производстве, прогноз развития профессиональной патологии	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
5	Гигиеническое воспитание	Методы гигиенического воспитания населения	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	3
6	Дезинфекционное дело	Объекты и способы проведения дезинсекции	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
6	Дезинфекционное дело	Методы, способы и режимы дезинфекции в зависимости от объекта обработки	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	3
6	Дезинфекционное дело	Обоснование необходимости проведения дезинфекции в различных условиях	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
7	Паразитология	Расследование очагов паразитарных заболеваний	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
7	Паразитология	Оценка качества и эффективности профилактических и противоэпидемических мероприятий	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	1



4 000645 20202

8	Радиационная гигиена	Оценка воздействия радиационного фактора	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	3
9	Гигиена воздушной среды	Факторы загрязнения атмосферного воздуха	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
9	Гигиена воздушной среды	Гигиеническая оценка качества атмосферного воздуха	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
10	Гигиена почвы	Влияние почвы на здоровье населения	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	1
10	Гигиена почвы	Гигиеническая оценка качества почвы	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	3
11	Эпидемиология	Расследование очагов инфекционных заболеваний	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2
11	Эпидемиология	Организация и проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий	Работа с методическим материалом и электронными ресурсами	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Общая гигиена. Руководство к практическим занятиям. Митрохин О.В., Архангельский В.И., Ермакова Н.А. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2021 г.
2	Санитарно-гигиенические лабораторные исследования. Митрохин О.В., Архангельский В.И., Ермакова Н.А., Хамидулина Х.Х. учебник / Москва, 2021
3	Общая гигиена. Руководство к практическим занятиям. Митрохин О.В., Архангельский В.И., Ермакова Н.А. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2021 г.
4	Радиационная гигиена : учебник / Л. А. Ильин, И. П. Коренков, Б. Я. Наркевич. - 6-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 440 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-7817-2
5	Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы : учебное пособие / Д. В. Щербаков, Д. А. Краскевич, А. А. Серочкин ; под ред. О. В. Митрохина. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. — 344 с. — ISBN 978-5-9704-7772-4
6	Медицинская профилактика / Амлаев К. Р. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-6129-7

Перечень дополнительной литературы



№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Королев А.А. Гигиена питания. Учебник.-М.: ГЭОТАР-медиа. - 2024.-576 с.
2	Коммунальная гигиена: учебник. Шлепнина Т.Г., Кирпиченкова Е.В. М.: ГЭОТАР–Медиа, 2023
3	Ионизирующие излучения / А. П. Черняев – 4-е изд.— М.: "КДУ", "Университетская книга", 2021. — 314 с. - ISBN 978-5-91304-972-8.
4	Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 332 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Инновационные подходы в профилактической медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Тесты_помощник врача	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Гигиена и санитария	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	35	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
2	37	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д.	



		2, стр. 2	
3	25 + холл	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
4	21	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
5	24	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
6	38	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
7	36	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
8	28	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
9	30	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
10	46 + холл	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
11	27	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
12	33	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
13	32	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
14	34	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	



Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Общей гигиены ИОЗ

Принята на заседании кафедры Общей гигиены ИОЗ

от «27» января, протокол № 6

Заведующий кафедрой

Общей гигиены ИОЗ


(подпись)

Митрохин О.В.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «31» января, протокол № 2