



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни в МО первичного звена
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни в МО первичного звена

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний

ПК-3.3; Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения

ПК-3.4; Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.5; Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.2; Пропагандировать здоровый образ жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Консультировать население по	информационные технологии, организаци	проводить индивидуальное (групповое)	навыком проведения мероприятий по	ПП Проведение мероприятий по



		вопросам профилактики заболеваний	онные формы, методы и средства санитарного просвещения населения; правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья; заболевания, обусловленные образом жизни человека	профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвращения заболеваний	санитарно-гигиеническому просвещению населения	профилактике инфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.3	Участвовать в проведении профилактических осмотров и	положение об организации оказания первичной медико-	составлять списки граждан и план проведения диспансери	навыком выполнения работ по проведению профилактических	ПП Проведение мероприятий по профилактике



		диспансери зации населения	санитарной помощи взрослому населению; виды медицински х осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; правила и порядок проведения профилакти ческого осмотра; порядок проведения диспансери зации населения, порядок доврачебно го осмотра и обследован ия населения по скрининг- программе диспансери зации; методы профилакти ки неинфекцио нных заболевани й, факторы риска развития хронически х	зации населения с учетом возрастной категории и проводимы х обследован ий; • пров одить разъяснител ьные беседы на уровне семьи, организован ного коллектива о целях и задачах профилакти ческого медицинско го осмотра, порядке прохождени я диспансери зации и ее объеме, в том числе беседы с несовершен нолетними в образовател ьных организаци ях; проводить медицински й осмотр в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; проводить доврачебны	медицински х осмотров населения; выполнения работ по диспансери зации населения с • учетом возраста, состояния здоровья, профессии	неинфекцио нных и инфекцион ных заболевани й Тестирован ие
--	--	----------------------------------	--	--	--	---



			неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры	й профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания; проводить работу по диспансеризации населения, проводить опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации; проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; обеспечивать		
--	--	--	---	---	--	--



				инфекцион ную безопасност ь при оказании медицинско й помощи, проведении профилакти ческих медицински х осмотров и осуществле нии сестринског о ухода за пациентами с инфекцион ными заболевания ми		
3	ПК-3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных; меры профилактики инфекционных заболеваний	проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний	навыком проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование



			й; порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний; государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания	й; выполнять работу по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации и инфекционных заболеваний; выявлять заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями; проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний		
--	--	--	--	--	--	--



				й; проводить осмотр лиц и динамическ ое наблюдение за лицами, контактным и с пациентом, заболевшим и инфекцион ным заболевание м		
4	ПК-3.5	Участвовать в иммунопро филактике инфекцион ных заболевани й	правила и порядок проведения вакцинации в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок; течение вакцинальн ого процесса, возможные реакции и осложнения , меры профилакти ки	проводить вакцинацию населения	навыком выполнения работы по проведению иммунопро филактики инфекцион ных заболевани й в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок и по эпидемичес ким показания	ПП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион ных заболевани й Тестирован ие
5	ПК-3.2	Пропаганди ровать здоровый образ жизни	принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы,	формироват ь общественн ое мнение в пользу здорового образа жизни и мотивирова ть	навыком проведения работы по формирован ию и реализации программ здорового образа жизни, в	ПП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион ных



			способству ющие сохранению здоровья; формы и методы работы по формирован ию здорового образа жизни; программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленн ые на снижение веса, снижение потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ение и борьбу с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	пациентов на ведение здорового образа жизни; информиро вать население о программах снижения веса, потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	том числе программ снижения потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	заболевани й Тестирован ие
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.3, ПК-3.4, ПК-3.5, ПК-3.1, ПК-3.2	1. Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи		



4 000646 15302

1.1	Участие в проведении профилактических осмотров	Выявление факторов, влияющих на здоровье. Обучение формированию здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
1.2	Участие в диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии	Проведение оценки антропометрических измерений, функционального состояния организма. Выявление факторов риска для здоровья	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
1.3	Проведение гигиенического воспитания различных групп населения	Составление планов гигиенического воспитания, составление памяток для населения	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
1.4	Участие в проведении индивидуального и группового профилактического консультирования	Проведение индивидуальных бесед с пациентами. Проведение группового консультирования для лиц с выявленными факторами риска для здоровья	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование



		1.5 Проведение иммунопрофилактики и	Составление индивидуальных планов вакцинации. Участие в проведении вакцинопрофилактики	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.2, ПК-3.1, ПК-3.5, ПК-3.4, ПК-3.3	2. Выполнение работы по диспансерному наблюдению пациентов при хронических заболеваниях и(или 2.1 Участие в проведении диспансерного наблюдения за пациентами	Оценка функционального состояния организма пациента. Обучение подготовке к проведению дополнительных методов обследования	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
3	ПК-3.3, ПК-3.4, ПК-3.5	3. Проведение противоэпидемических мероприятий 3.1 Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	Составление планов санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний



		3.2 Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприя	Заполнение документации при проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний	Тестирование ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционн ых и инфекционных заболеваний Тестирование
--	--	--	---	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		54	54
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		12	12
ИТОГО	2	72	72

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
------------	--	------	---------------------	-------------



1	Выполнение работы по диспансерному наблюдению пациентов при хронических заболеваниях и(или	Участие в проведении диспансерного наблюдения за пациентами		12
2	Проведение противоэпидемических мероприятий	Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний		6
2	Проведение противоэпидемических мероприятий	Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий		6
3	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Участие в проведении профилактических осмотров	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
3	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Участие в диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии		6
3	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Проведение гигиенического воспитания различных групп населения		6
3	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Участие в проведении индивидуального и группового профилактического консультирования		6
3	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Проведение иммунопрофилактики		6

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	--	--------------	---------	-------------



1	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Проведение гигиенического воспитания различных групп населения	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП, работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами, решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	6
1	Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи	Проведение иммунопрофилактики	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП, работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами, решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	6

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Учебник – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2021. — 641 с.
2	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник /под ред. Касимовской Наталии Алексеевны. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с.
3	Волкова М.М. Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник/М.М. Волкова, С.Р. Волков. — Москва: КНОРУС, 2023. —462 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Двойников С.И., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Костюкова Э.О. Проведение профилактических мероприятий.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020, 480 с.
2	Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.
3	Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи : учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 334 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
---	------------------	--------



1	Подготовка к итоговой аттестации ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	ПП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Стул с пюпитром – 74 шт. Магнитно-маркерная доска передвижная – 1 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Стол – 2 шт Стул – 3 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт



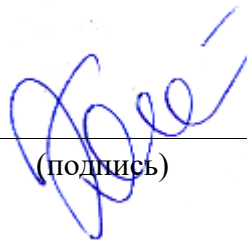
2	6-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Стул с пюпитром – 60 шт. Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт. Ноутбук – 1 шт. Проектор – 1 шт.
---	------	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИВСО

от «21» января 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИВСО



(подпись)

Касимовская Н.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от «31» января 2025 г., протокол № 2
