



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена и экология человека

основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Гигиена и экология человека

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах

ПК-3.2; Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах	меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме; клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний,	оказывать медицинскую помощь в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний	навыком оказания медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО



			обострений хронических заболеваний, отравлений, травм без явных признаков угрозы жизни пациента; показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме; правила оказания медицинской помощи в неотложной форме		й	
2	ПК-3.2	Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях	порядок оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях; тактику оказания первой и доврачебной медицинской помощи	оказывать первую и доврачебную медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях	навыком оказания первой и доврачебной медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.1, ПК-3.2	1. экология среды обитания 1.1 Основные загрязнители	Основные источники и компоненты загрязнения	Фонд оценочных



4 000558 24302

	атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека. Факторы риска здоровью среды жилых и общественных зданий.	атмосферного воздуха. Глобальные экологические последствия загрязнения атмосферного воздуха. 2.2 Характер действий атмосферных загрязнений на человека. Виды действия основных загрязнителей атмосферного воздуха населенных мест на здоровье населения. 2.3 Система мероприятий по охране атмосферного воздуха населенных мест. 2.4 Роль и значение воды в жизни человека. Основные источники и компоненты загрязнения воды. 2.5 Факторы риска инфекционной и неинфекционной патологии, связанные с потреблением недоброкачественной питьевой воды. 2.6 Основные загрязнители воздушной среды жилых и общественных зданий. Многокомпонентность и комплексность воздействия на человека. Характер влияния на человека. Канцерогенные факторы среды жилых и общественных зданий. “Синдром больных зданий”. 2.7 Физические факторы, действующие в условиях населенных мест (шум, вибрация, инфразвук, ЭМП), основные источники их возникновения. Основные проявления действия физических факторов на организм человека.	средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО
--	---	---	--



2	ПК-3.2, ПК-3.1	2. Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора 2.1 Экология человека и гигиена как науки. Организационно-правовые основы организации экологического и санитарно-эпидемиологического надзора	Экология человека как наука, определение, цели, задачи. Взаимосвязь экологии человека и гигиены и их место в работе медицинских сестер. 1.2 Организация природоохранной деятельности и санитарно-эпидемиологического надзора в РФ.	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО
3	ПК-3.1, ПК-3.2	3. Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания 3.1 Основы радиационной безопасности населения	Основные источники радиоактивного загрязнения среды обитания. Характер влияния на человека. Основы радиационной безопасности населения. 3.2 Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения территории РФ. Система мероприятий по охране среды обитания от радиоактивного загрязнения.	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО
4	ПК-3.2, ПК-3.1	4. Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к		



4 000558 24302

		4.1 Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к ее снижению	Показатели безопасности продовольственного сырья. Общие принципы нормирования ксенобиотиков в пищевых продуктах. Экологически обусловленные ксенобиотики как факторы риска развития заболеваний. 4.2 Характеристика наиболее значимых и распространенных ксенобиотиков, поступающих в организм алиментарным путем: токсичные элементы, пестициды, нитраты, нитриты, канцерогенные вещества в пищевых продуктах. 4.3 Пищевые отравления химической этиологии. Порядок расследования (сбор пищевого анамнеза, лабораторные исследования, лечебные и профилактические мероприятия). 4.4 Основные подходы к снижению алиментарной чужеродной нагрузки. Эколого-гигиенические проблемы обеспечения населения пищевыми продуктами. Экологические аспекты современного пищевого производства. Обучение населения принципам и навыкам рационального питания в неблагоприятных экологических условиях.	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО
5	ПК-3.1, ПК-3.2	5. Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья населения		



4 000558 24302

		5.1 Влияние экологических факторов на состояние здоровья детей и подростков	Особенности организма детей и подростков, обуславливающие повышенную чувствительность к действию влияния факторов окружающей среды. Основные группы факторов, способствующих развитию под влиянием экологического неблагополучия отклонений в развитии и состоянии здоровья. Понятие об экосенситивных возрастных периодах. Основные направления профилактических мероприятий для детей и подростков на экологически неблагополучных территориях. 5.2 Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья детей и подростков.	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО
6	ПК-3.2, ПК-3.1	6. Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке 6.1 Основные направления формирования здорового образа жизни.	Значение здорового образа жизни для сохранения здоровья населения. Основные направления формирования здорового образа жизни. Профилактика наиболее распространенных неинфекционных заболеваний	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 4



Контактная работа, в том числе		30	30
Консультации, аттестационные испытания (КАтТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		4	4
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		22	22
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		6	6
ИТОГО	1	36	36

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Экология человека и гигиена как науки. Организационно-правовые основы организации экологического и санитарно-эпидемиологического надзора	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	экология среды обитания	Основные загрязнители атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека. Факторы риска здоровью среды жилых и общественных зданий.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6



2	Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке	Основные направления формирования здорового образа жизни.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья населения	Влияние экологических факторов на состояние здоровья детей и подростков	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к ее снижению	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	8
5	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Экология человека и гигиена как науки. Организационно-правовые основы организации экологического и санитарно-эпидемиологического надзора	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	экология среды	Основные загрязнители	Информационный	1



	обитания	атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека. Факторы риска здоровью среды жилых и общественных зданий.	поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	
2	Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке	Основные направления формирования здорового образа жизни.	Информационный поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	1
3	Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья населения	Влияние экологических факторов на состояние здоровья детей и подростков	Информационный поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	1
4	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к ее снижению	Информационный поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	1
5	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Экология человека и гигиена как науки. Организационно-правовые основы организации экологического и санитарно-эпидемиологического надзора	Информационный поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	1
6	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения	Информационный поиск, подготовка рефератов, обзоров, презентаций	1



Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Пивоваров Ю.П. Королик В.В. и др. Гигиена и экология человека.- Учебник.- М, Академия. 2023

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Медицинская экология-Учебное пособие. М, Академия электронная версия 2025

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Гигиена и экология человека (Сестринское дело)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Фонд оценочных средств по Гигиене и экологии человека Сестринское дело СПО	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	140	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	Аудитория для практических занятий, занятий семинарского и лекционного типа оснащенные набором демонстрационного оборудования.
2	143	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д.	Аудитория для практических занятий, занятий семинарского и



		2, стр. 2	лекционного типа оснащенные набором демонстрационного оборудования.
3	142	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	Аудитория для практических занятий, занятий семинарского и лекционного типа оснащенные набором демонстрационного оборудования.
4	127	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	Аудитория для практических занятий, занятий семинарского и лекционного типа оснащенные набором демонстрационного оборудования.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ

Принята на заседании кафедры Экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ
от «27» января 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой

Онищенко Г.Г.

Экологии человека и гигиены
окружающей среды ИОЗ

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от «31» января 2025 г., протокол № 2