



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Здоровый образ жизни и профилактика социально значимых заболеваний
основная профессиональная образовательная программа
высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Здоровый образ жизни и профилактика социально значимых заболеваний

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-9; Способность и готовность к комплексному формированию основ здорового образа жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-9	Способность и готовность к комплексному формированию основ здорового образа жизни	Знать ключевые подходы к комплексному формированию основ здорового образа жизни	Уметь оценивать эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Владеть алгоритмом формирования основ здорового образа жизни, с применением комплексного подхода	Контрольно-измерительные материалы_ЗОЖ, Контрольно-измерительные материалы_ПСЗЗ



Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-9	1. Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни 1.1 Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Содержание понятий «здоровье», «факторы, определяющие состояние здоровья человека», «факторы риска развития заболеваний»; «профилактика», «гигиена», «санитарно-просветительская работа», «качество жизни»	Контрольно-измерительные материалы __3 ОЖ
2	ПК-9	2. Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни 2.1 Эпидемиология заболеваний. Скрининг	Эпидемиология основных и инфекционных и неинфекционных заболеваний. Скрининговые методы выявления факторов риска развития заболеваний, методы коррекции	Контрольно-измерительные материалы __3 ОЖ
3	ПК-9	3. Факторы, определяющие состояние здоровья человека 3.1 Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Контрольно-измерительные материалы __3 ОЖ
4	ПК-9	4. Методы работы с населением по формированию		



		приверженности к здоровому образу жизни 4.1 Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением в вопросах санитарно-гигиенического просвещения и профилактики социально значимых заболеваний. Принципы формирования здорового образа жизни	Контрольно-измерительные материалы__3 ОЖ
5	ПК-9	5. Работа с населением по профилактике социально значимых заболеваний 5.1 Работа с населением по профилактике СЗЗ	Мероприятия профилактической работы с населением	Контрольно-измерительные материалы__П СЗЗ
6	ПК-9	6. Онкопрофилактика_П СЗЗ 6.1 Онкопрофилактика_П СЗЗ	Принципы онкопрофилактики	Контрольно-измерительные материалы__П СЗЗ
7	ПК-9	7. Кабинеты здоровья_диспансерное наблюдение 7.1 Кабинеты здоровья_диспансерное наблюдение	Принципы диспансерного наблюдения	Контрольно-измерительные материалы__П СЗЗ



Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 12
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		24	24
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Основные понятия,	Основные понятия, связанные со	Размещено в	2



	связанные со здоровым образом жизни	здоровым образом жизни	Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
6	Работа с населением по профилактике социально значимых заболеваний	Работа с населением по профилактике СЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Клинико-практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
4	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Работа с населением по профилактике	Работа с населением по профилактике СЗЗ	Размещено в Информационной системе	4



	социально значимых заболеваний		«Университет-Обучающийся»	
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение		2
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение		2
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни		2
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ		4
4	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни		2
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг		2
6	Работа с населением по профилактике социально значимых заболеваний	Работа с населением по профилактике СЗЗ		4
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека		4

**Материально-техническое обеспечение дисциплины**

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	406	119048, г. Москва, ул. Доватора, д.15, стр. 1	
2	403	119048, г. Москва, ул. Доватора, д.15, стр. 1	
3	232	119048, г. Москва, ул. Доватора, д.15, стр. 2	
4	222	119048, г. Москва, ул. Доватора, д.15, стр. 2	
5	220	115533, г. Москва, ул. Высокая, дом 19	
6	220	115533, г. Москва, ул. Высокая, дом 19	
7	107	125130, Москва, Старопетровский пр-д 7А, стр. 19	
8	1224	123022 г. Москва, ул. Заморенова, д.27	
9	2	г. Москва, ул. Поклонная, д.8, к.3	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Поликлинической терапии ИКМ им. Н.В. Склифосовского

Принята на заседании кафедры Поликлинической терапии ИКМ

от «14» января 2025 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой
Поликлинической терапии
ИКМ

(подпись)

Осадчук М.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «31» января 2025 г., протокол № 2