



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Первая помощь и уход за больными
основная профессиональная Высшее образование - магистратура - программа магистратуры
32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
32.04.01 Общественное здравоохранение

Цель освоения дисциплины Первая помощь и уход за больными

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-6; Способность к организации ухода за больными и оказанию первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-6	Способность к организации ухода за больными и оказанию первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайн	организацию ухода за больными, основные приемы оказания первой помощи; методы защиты в условиях чрезвычайн	обеспечивать уход за больными, оказывать первую помощь и использовать методы защиты в условиях чрезвычайн	навыками ухода за больными, приемами оказания первой помощи, методами защиты в условиях чрезвычайн	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование



		ых ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения				
--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-6	1. Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации 1.1 Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку 1.2 Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия. 1.3 Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. 1.4 Первая помощь при несчастных случаях (отравления,	Отсутствие сознания, сердечно-легочная реанимация, инородные тела верхних дыхательных путей, устойчивое боковое положение Временная остановка наружного кровотечения, наложение жгута, наложение давящей повязки, проведение иммобилизации Ожоги термические и химические, ожоги электрические, отморожение, общее переохлаждение Пищевое отравление, химическое отравление, отравление угарным газом	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование Магистратура 32.04.01 Общественное



		электротравма, утопление).		здравоохранение Первая помощь Тестирование
2	ОПК-6	2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль 2.1 Понятие об асептике и антисептике. 2.2 Профилактика профессиональных рисков	Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, дезинфекция, методы стерилизации, классификация медицинских отходов Биомеханика, перемещение пациента, профилактика падений	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование
3	ОПК-6	3. Уход за больными 3.1 Личная гигиена пациента. 3.2 Терморегуляция организма.	Проведение антропометрии, исследование пульса, измерение артериального давления, оценка частоты дыхания Измерение температуры тела, лихорадка, уход при лихорадке	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование



4 000527 53502

	3.3 Профилактика пролежней.	Правила смены белья, личная гигиена, профилактика пролежней	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование
--	-----------------------------	---	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1
Контактная работа, в том числе		36	36
Консультации, аттестационные испытания (КАтТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		54	54
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Понятие об асептике и антисептике.		2
2	Первая помощь при травмах и в	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку	Размещено в Информационной системе «Университет-	2



	условиях чрезвычайной ситуации		Обучающийся»	
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.		2
3	Уход за больными	Личная гигиена пациента.		2

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Понятие об асептике и антисептике.		2
1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Профилактика профессиональных рисков		2
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.		2
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.		2
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при несчастных случаях (отравления, электротравма, утопление).		2
3	Уход за больными	Личная гигиена пациента.		4
3	Уход за больными	Терморегуляция организма.		2
3	Уход за больными	Профилактика пролежней.	Размещено в Информационной системе «Университет-	4



			Обучающийся»	
--	--	--	--------------	--

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Понятие об асептике и антисептике.	Решение тестовых заданий	6
1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Профилактика профессиональных рисков	Выполнение кейс-заданий	6
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	6
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	6
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.	Выполнение кейс-заданий	6
2	Первая помощь при травмах и в условиях чрезвычайной ситуации	Первая помощь при несчастных случаях (отравления, электротравма, утопление).	Решение тестовых заданий	6
3	Уход за больными	Личная гигиена пациента.	Выполнение индивидуальных заданий	6
3	Уход за больными	Терморегуляция организма.	Выполнение кейс-заданий	6
3	Уход за больными	Профилактика пролежней.	Выполнение индивидуальных заданий	6

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А.Касимовской. — М.:



	ООО «Издательство “Медицинское информационное агентство”», 2019.
2	Общий уход за больными терапевтического профиля. Учебное пособие / В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская - ГЭОТАР-Медиа, 2017.
3	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с.
4	Первая помощь : учебник / Демичев С.В.. — Электронные данные. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-9704-7543-0 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Атлас сестринских манипуляций. Н. А. Касимовская, Е. А. Бояр, Т. Д. Антюшко [и др.]; — Москва : МИА, 2017. — 192 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Подготовка к итоговой аттестации Первая помощь и уход за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Все о первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Магистратура 32.04.01 Общественное здравоохранение Первая помощь	Размещено в Информационной системе «Университет-



4 000527 53502

		Обучающийся»
--	--	--------------

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол –9 шт Стул –18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 13 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Стол� манипуляционные с наполнением – 3 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 10 шт Стул – 25 шт



			Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Столы манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
--	--	--	--

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от 21.01. 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от 31.01.2025, протокол №2