



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«14» июня 2022
протокол №5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Телесноориентированные практики психотерапии
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
37.00.00 Психологические науки
37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Телесноориентированные практики психотерапии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-9; Способен осуществлять психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-9	Способен осуществлять психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с	Основные вопросы и направления психологии телесности и телесно-ориентированной психотерапии	Использовать при консультировании клиентов и пациентов инструментарий, применяемый в психологии	Навыком консультирования медицинского персонала по вопросам психологии телесности, а также	Биосинтез Д. Боадэллы, Биоэнергетика Александра Лоуэна, Бодинамический анализ Л. Марчер, Вильгельм



		целью повышения уровня их психологич еской грамотност и и культуры, формирован ия научно- обоснованн ых знаний и представлен ий о роли психологии в решении социально- и индивидуал ьно значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	Знать положения классическ их и современны х концепций психологии телесности	телесности Применять методики телесно- ориентиров анного подхода	создания терапевтиче ской среды Навыками консультиро вания населения с использова нием телесно- ориентиров анного подхода	Райх и формирован ие телесного подхода в психологии, Границы в телесности и телесно- ориентиров анной психотерап ии, Метод М. Александр а , Метод М. Фильденкра йза , Основные феномены и понятия психологии телесности , Психология телесности как научно- практическа я дисциплина , психология телесности: вопросы открытого типа с ключами, Танцевальн о- двигательна я психотерап ия , Телесно- ориентиров анная психотерап ия: принципы и направлени я
--	--	---	--	--	---	--



Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-9	1. Введение в психологию телесности 1.1 Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления 1.2 Основные феномены и понятия психологии телесности 1.3 Границы телесности и телесно-ориентированной психотерапии	Проблема телесности в психологии. Тело, психика и телесность. Психофизическая и психофизиологическая проблемы. Схема тела. Образ тела. Концепция тела. Интернальное тело. Телесность. Я-телесное. Я-физическое. Понятие психологических границ. Телесные и психологические границы. Формирование границ телесности. Кожа и телесность. Тело как зонд.	Психология телесности как научно-практическая дисциплина психология телесности: вопросы открытого типа с ключами Основные феномены и понятия психологии телесности психология телесности: вопросы открытого типа с ключами Границы телесности и телесно-ориентированной психотерапии психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
2	ОПК-9	2. Практическая		



		психология телесности		
		2.1 Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Телесно-ориентированная терапия. Травма и фрустрация. Проблема психологической и телесной адаптации. Личностный рост и тело. Тело и самоактуализация.	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
		2.2 Вильгельм Райх и формирование телесного подхода в психологии	Вегетотерапия. Характер. Оргонная энергия. Эмоциональная чума. Мышечный панцирь. Броня характера.	Вильгельм Райх и формирование телесного подхода в психологии психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
		2.3 Биоэнергетика Александра Лоуэна	Биоэнергетика. Заземление. Контакт. Дыхание. Шизоидный характер. Оральный характер. Истерический характер. Мазохистический характер. Фаллически-нарциссический характер.	Биоэнергетика Александра Лоуэна психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
		2.4 Метод М. Фильденкрайза	Осознание через движение. Интеграция движений. Движение, ощущение, чувство, мышление. Двигательный образ себя. Мышечный образ себя	Метод М. Фильденкрайза психология телесности: вопросы открытого типа с



			ключами
2.5	Метод М. Александера	Осанка. Осознавание через движение. Интеграция движений. Движение, ощущение, чувство, мышление. Двигательный образ себя. Мышечный образ себя	Метод М. Александера психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
2.6	Бодинамический анализ Л. Марчер	Психологические функции и мышцы. Карта тела. Структура существования. Структура потребности. Структура автономии. Структура воли. Структура любви и сексуальности. Структура мнений. Структура солидарности. Способность к контакту. Место в жизни («позиционирование»). Центрирование. Наличие границ. Заземление и тестирование реальности. Социальный баланс. Познавательные навыки. Управление энергией. Самовыражение. Навыки межличностного общения.	Бодинамический анализ Л. Марчер психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
2.7	Биосинтез Д. Боадэллы	Энергетические потоки. Эмбриология. Теория объектных отношений. Нарушение потоков энергии. Соматическое здоровье. Психическое здоровье. Духовное здоровье.	Биосинтез Д. Боадэллы психология телесности: вопросы открытого типа с ключами
2.8	Танцевально-двигательная психотерапия	Осознавание через движение. Интеграция движений. Самоактуализация. Творческий потенциал личности.	Танцевально-двигательная психотерапия психология телесности: вопросы открытого типа с



ключами

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		44	44
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение психологию телесности	в Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления		1
1	Введение психологию телесности	в Основные феномены и понятия психологии телесности		2
1	Введение психологию телесности	в Границы в телесности и телесно-ориентированной психотерапии		1
2	Практическая психология телесности	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Практическая	Вильгельм Райх и формирование		1



	психология телесности	телесного подхода в психологии		
2	Практическая психология телесности	Биоэнергетика Александра Лоуэна		1
2	Практическая психология телесности	Метод М. Фильденкрайза		1
2	Практическая психология телесности	Метод М. Александера		1
2	Практическая психология телесности	Бодинамический анализ Л. Марчер		1
2	Практическая психология телесности	Биосинтез Д. Боадэллы		1
2	Практическая психология телесности	Танцевально-двигательная психотерапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение психологию телесности	в Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления		4
1	Введение психологию телесности	в Основные феномены и понятия психологии телесности		4
1	Введение психологию телесности	в Границы в телесности и телесно-ориентированной психотерапии		4
2	Практическая психология телесности	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Практическая психология телесности	Вильгельм Райх и формирование телесного подхода в психологии		4
2	Практическая психология телесности	Биоэнергетика Александра Лоуэна		4
2	Практическая психология	Метод М. Фильденкрайза		4



	телесности			
2	Практическая психология телесности	Метод М. Александра		4
2	Практическая психология телесности	Бодинамический анализ Л. Марчер		4
2	Практическая психология телесности	Биосинтез Д. Боадэллы		4
2	Практическая психология телесности	Танцевально-двигательная психотерапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Введение в психологию телесности	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
1	Введение в психологию телесности	Основные феномены и понятия психологии телесности	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	2
1	Введение в психологию телесности	Границы в телесности и телесно-ориентированной психотерапии	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
2	Практическая психология телесности	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
2	Практическая психология телесности	Вильгельм Райх и формирование телесного подхода в психологии	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
2	Практическая психология телесности	Биоэнергетика Александра Лоуэна	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
2	Практическая психология телесности	Метод М. Фильденкрайза	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	2
2	Практическая психология телесности	Метод М. Александра	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	2
2	Практическая психология телесности	Бодинамический анализ Л. Марчер	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3



2	Практическая психология телесности	Биосинтез Д. Боадэллы	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3
2	Практическая психология телесности	Танцевально-двигательная психотерапия	Чтение первоисточников. Подготовка сообщений	3

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Хрусталеv Ю. М., Биоэтика. Философия сохранения жизни и сбережения здоровья [Текст] : учебник : рекомендовано ГОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова" в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечебное дело", 060103.65 "Педиатрия", 060104 "Медико-профилактическое дело", 060105.65 "Стоматология", 060108.65 "Фармация" по дисциплине "Биоэтика" / Ю. М. Хрусталеv. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. — 400 с. ; 21 см. — ISBN 978-5-9704-1925-0 . http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RUCML-EDU-BIBL-0000000116
2	Карвасарский Б. Д., Психотерапия: Учебник для вузов. 4-е изд. / Б. Д. Карвасарский, ред.. — Электронные данные. — Санкт-Петербург : Питер, 2021. — 672 с. — ISBN 978-5-4461-9767-5 . http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RU%5C%5CIBOOK%5C%5CBOOKS%5C%5C377319

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Васильева А.В., Психотерапия : учебник / Васильева А.В. / Караваева Т.А. / Незнанов Н.Г.. — Электронные данные. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 864 с. — ISBN 978-5-9704-7979-7 . http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=BOOK-ISBN9785970479797
2	Александр Ф., Психосоматическая медицина. Принципы и применение [Электронный ресурс] / Александр Ф. ; пер. с англ. А. М. Боковикова, В. В. Старовойтова ; под научн. ред. С. Л. Шишкина. — 2-е изд. — Москва [Москва] : ИОИ, 2016. — 322 с. — ISBN 978-5-94193-800-1 . http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=92201
3	Красило А. И., Консультирование посттравматических состояний: персоналистическое направление : учебное пособие для вузов / А. И. Красило.. — Электрон. дан. — Москва : Юрайт, 2023. — 213 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14834-3 : 899.00 . http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RUCML-BIBL-0001350894



--	--

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Метод М. Александера	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Вильгельм Райх и формирование телесного подхода в психологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Метод М. Фильденкрайза	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Телесно-ориентированная психотерапия: принципы и направления	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Бодинамический анализ Л. Марчер	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Биосинтез Д. Боадэллы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Направления ТОП	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Основные феномены и понятия психологии телесности	Размещено в



		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Психология телесности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Танцевально-двигательная психотерапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Биоэнергетика Александра Лоуэна	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Психология телесности как научно-практическая дисциплина	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	психология телесности: вопросы открытого типа с ключами	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Границы в телесности и телесно-ориентированной психотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем
-------	---	---	--



			основного оборудования
1	13	127473/127030, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от 31.01.2025, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)

Служебный Тег ЭЦП