



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы психологии

основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата

45.00.00 Языкознание и литературоведение

45.03.04 Интеллектуальные системы в гуманитарной сфере

Интеллектуальные системы в социологии и медицине

Цель освоения дисциплины Основы психологии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-3; Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Особенности развития культурологии как науки и сферы деятельности и на различных исторических этапах;	Быть коммуникативным, толерантным, мобильным, терпимым к различным точкам зрения; Соотносить личностные и когнитивные основы	Готовность к учету в процессе профессиональной деятельности и социальных, этических, конфессиональных и культурных различий; Готовность к	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами, Тест по теме «Деятельность», Тест по теме «Защитные механизмы психики»,



4 000558 84502

				целеполагания	осуществлению педагогической и воспитательной деятельности в коллективе	Тест по теме «Личность и индивидуальность», Тест по теме «Мотивация поведения», Тест по теме «Педагогика обучения и воспитания», Тест по теме «Познавательные процессы», Тест по теме «Предмет психологии», Тест по теме «Психология групп», Тест по теме «Психология общения», Тест по теме «Структура психики», Тест по теме «Уровни поведения. Научение.», Тест по теме «Эмоциональные процессы»
--	--	--	--	---------------	---	---

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении



п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-3	1. Психология как фундаментальная наука о человеке 1.1 Предмет психологии 1.2 Структура психики	Понятия душа, сознание, поведение, деятельность. Основные направления в современной психологии. Понятия душа, сознание, поведение, деятельность. Основные направления в современной психологии.	Тест по теме «Предмет психологии» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами Тест по теме «Структура психики» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
2	УК-3	2. Психология личности 2.1 Личность и индивидуальность	Понятия индивид, личность, индивидуальность. Темперамент и характер. Задатки и способности. Личностный рост.	Тест по теме «Личность и индивидуальность» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
3	УК-3	3. Деятельность личности, научение самовоспитание 3.1 Уровни поведения. Научение.	Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы	Тест по теме «Уровни поведения.



4 000558 84502

			научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.	Научение.» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
		3.2 Педагогика обучения и воспитания	Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.	Тест по теме «Педагогика обучения и воспитания» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
		3.3 Деятельность	Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.	Тест по теме «Деятельность » Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
		3.4 Мотивация поведения	Понятия поведение, научение, подкрепление, деятельность, обучение, воспитание. Законы научения. Структура деятельности. Потребностно-мотивационная сфера человека.	Тест по теме «Мотивация поведения» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
4	УК-3	4. Субъективная картина мира 4.1 Познавательные процессы	Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального состояния (первичная	Тест по теме «Познавательные процессы» Основы психологии:



			самопомощь). Механизмы интрапсихической защиты.	вопросы открытого типа с ключами
		4.2 Эмоциональные процессы	Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального состояния (первичная самопомощь). Механизмы интрапсихической защиты.	Тест по теме «Эмоциональные процессы» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
		4.3 Защитные механизмы психики	Картина мира. Познавательные процессы. Эмоциональные процессы. Способы регуляции своего эмоционального состояния (первичная самопомощь). Механизмы интрапсихической защиты.	Тест по теме «Защитные механизмы психики» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
5	УК-3	5. Психология межличностного и межгруппового общения		
		5.1 Психология общения	Психология общения, взаимоотношения в группе. Способы построения эффективного общения. Лидерство. Феномены группового влияния.	Тест по теме «Психология общения» Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами
		5.2 Психология групп	Психология общения, взаимоотношения в группе. Способы построения эффективного общения. Лидерство. Феномены группового влияния.	Тест по теме «Психология групп» Основы психологии: вопросы



				открытого типа ключами	с
--	--	--	--	------------------------------	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Уровни поведения. Научение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Педагогика обучения и воспитания	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Деятельность	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
1	Деятельность	Мотивация поведения	Размещено в	1



	личности, научение самовоспитание		Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Предмет психологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Структура психики	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
3	Психология личности	Личность и индивидуальность	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология общения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология групп	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
5	Субъективная картина мира	Познавательные процессы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
5	Субъективная картина мира	Эмоциональные процессы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5
5	Субъективная картина мира	Защитные механизмы психики	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	0,5

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Уровни поведения. Научение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Педагогика обучения и воспитания	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Деятельность	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Мотивация поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Предмет психологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Структура психики	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Психология личности	Личность и индивидуальность	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология общения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология групп	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
5	Субъективная картина мира	Познавательные процессы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Субъективная картина мира	Эмоциональные процессы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Субъективная картина мира	Защитные механизмы психики	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Уровни поведения. Научение.	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	1
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Педагогика обучения и воспитания	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения	1



			основных понятий темы из учебника	
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Деятельность	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
1	Деятельность личности, научение самовоспитание	Мотивация поведения	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Предмет психологии	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	1
2	Психология как фундаментальная наука о человеке	Структура психики	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
3	Психология личности	Личность и индивидуальность	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология общения	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	1
4	Психология межличностного и межгруппового общения	Психология групп	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
5	Субъективная картина мира	Познавательные процессы	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2



			учебника	
5	Субъективная картина мира	Эмоциональные процессы	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2
5	Субъективная картина мира	Защитные механизмы психики	Изучение теоретического материала, выполнение тестовых заданий для самопроверки усвоения основных понятий темы из учебника	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Творогова Н.Д. Психология: Учебник – 4-е изд; перераб. и доп. - Москва: ООО "Издательство "Медицинское информационное агенство", 2020.
2	Клиническая психология: Энциклопедический словарь/Под общ. ред. проф. Н.Д.Твороговой. - 2-е изд; переб. и доп. - М.: Практическая медицина, 2016.
3	Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. –М., АСТ, 2019.
4	Иванников В. А. Введение в психология: учебник для вузов. - Москва: Издательство Юрайт, 2022

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Аскевис-Леерпе Ф. Психология: краткий курс. – М.: АСТ: Астрель, 2006.
2	Психология общения. Энциклопедический словарь/Под ред. А.А.Бодалева. – М.: Изд-во «Когнито-Центр», 2011.
3	Айсмонтас Б.Б. Общая психология. Тесты. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002.
4	Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебник для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 493 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Материалы по теме «Эмоциональные процессы»	Размещено в Информационной системе



4 000558 84502

		«Университет-Обучающийся»
2	Основы психологии: вопросы открытого типа с ключами	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Материалы по теме «Познавательные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Тест по теме «Личность и индивидуальность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Тест по теме «Эмоциональные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Тест по теме «Познавательные процессы»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Тест по теме «Структура психики»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Материалы по теме «Структура психики»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Материалы по теме «Психология общения»	Размещено в Информационной системе «Университет-



		Обучающийся»
10	Материалы по теме «Личность и индивидуальность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Тест по теме «Уровни поведения. Научение.»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Материалы по теме «Мотивация поведения»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Тест по теме «Педагогика обучения и воспитания»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Материалы по теме «Предмет психологии»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	Подготовка к итоговой аттестации_ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ_ИСГС(б)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Видео-лекции "Основы психологии"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	Тест по теме «Предмет психологии»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



18	Материалы по теме «Психология групп»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	Материалы по теме «Педагогика обучения и воспитания»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	Тест по теме «Психология общения»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	Тест по теме «Защитные механизмы психики»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	Материалы по теме «Уровни поведения. Научение.»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	Тест по теме «Деятельность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	Материалы по теме «Деятельность»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	Материалы по теме «Защитные механизмы психики»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	Тест по теме «Мотивация поведения»	Размещено в



		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
27	Тест по теме «Психология групп»	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	16	127473/127030, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол № 23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР


(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от 31.01.2025, протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)