



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Реабилитационные технологии
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Реабилитационные технологии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		60	60



Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		16	16
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		40	40
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Организация медицинской реабилитации.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Новые реабилитационные технологии	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые методы физиотерапии		2
1	Новые реабилитационные технологии	Мануальная терапия и остеопатия в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технологии санаторно-курортного лечения		2
1	Новые реабилитационные технологии	Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке в формировании		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в кардиореабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в нейрореабилитации		2

**Клинико-практические занятия**

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Организация медицинской реабилитации.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Новые реабилитационные технологии	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые методы физиотерапии		2
1	Новые реабилитационные технологии	Мануальная терапия и остеопатия в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технологии санаторно-курортного лечения		2
1	Новые реабилитационные технологии	Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке в формировании		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в кардиореабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в нейрореабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля		3
1	Новые реабилитационные технологии	Новые подходы к реабилитации инфекционных больных		3
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технические средства реабилитации инвалидов		3
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 1)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 2)		3



1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 3)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 1)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 2)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Организация медицинской реабилитации.	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые методы физиотерапии	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Мануальная терапия и остеопатия в медицинской реабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технологии санаторно-курортного лечения	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке в формировании	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в кардиореабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в нейрореабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые подходы к реабилитации инфекционных больных	Работа с электронными образовательными ресурсами	2



1	Новые реабилитационные технологии	Современные технические средства реабилитации инвалидов	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 1)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 2)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 3)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 1)	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 2)	Работа с электронными образовательными ресурсами	1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Епифанов В.А., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. (под ред.). Медицинская реабилитация. Учебник М.: ГЕОТАР-Медиа, 2015. 672 с.
2	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях: учебное пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е. Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 544 с.
3	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие (под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 128 с.
4	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. Основы кинезиотейпирования. Учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. 76 с.
5	Ачкасов Е.Е., Володина К.А., Руненко С.Д. Основы скандинавской ходьбы. – Москва, 2018. 224 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ачкасов Е.Е., Шевченко С.Б., Пузин С.Н., Машковский Е.В. Современные оздоровительные технологии в санаторно-курортном лечении и wellness-индустрии – М.: ПРОФИЛЬ -2С, 2017. 52 с.
2	Пугаев А.В., Ачкасов Е.Е. Оценка состояния питания и определение потребности в



	нутритивной поддержке. ТриадаХ, 2009
3	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. I. Междисциплинарная структура реабилитологии. — 336 с.
4	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитологии : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. II. Внутродисциплинарная структура реабилитологии. — 768 с.
5	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. III. Реабилитационно-диагностические и медицинские аспекты реабилитологии. 573 с.
6	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитологии : руководство в 5 т. / под ред. А.И. Осадчих, С.Н. Пузина, Е.Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. IV. Социально-трудовые, педагогические и психологические аспекты реабилитологии. 293 с.
7	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. М.: Литтерра, 2020. Т. V. Реабилитационно-технические и нормативно-правовые аспекты реабилитологии. 512 с.
8	Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 128 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line занятий для студентов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Реабилитационные технологии ЛФ Учебные материалы	Размещено в Информационной системе



		«Университет- Обучающийся»
--	--	-------------------------------

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	735	105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2	2	105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
4		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
5		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной



			работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
6		125367, г. Москва, ш. Иваньковское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
7	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
8	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Кабинет зав. кафедрой, учебно- методический кабинет, учебная комната
9	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)



Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и
медицинской реабилитации ИКМ
Разработчики:

Принята на заседании кафедры Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ
от 22.01.25, протокол №7

Заведующий кафедрой
Спортивной медицины и
медицинской реабилитации
ИКМ

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от 31.01.25г, протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4E4C8F6C0D0FDC62FAAF7108E6CEFD6A
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 19.05.2025 до 12.08.2026