

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России Барденштейна Леонида Михайловича на диссертационную работу Тартынского Кирилла Михайловича на тему «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия

Актуальность избранной темы

Депрессивные и тревожные расстройства считаются одной из наиболее распространенных форм психической патологии, оказывающей существенное влияние на социальную адаптацию и качество жизни пациента. В связи с ростом заболеваемости депрессивные состояния представляют актуальную проблему современной психиатрии. Нередко одномоментное операциональное определение симптоматики тревожного круга квалифицируется как самостоятельные клинические формы тревожных расстройств, хотя при этом она вполне закономерна и на этапах раннего развития депрессивных фаз эндогенных аффективных заболеваний и при становлении ремиссии по их завершении. Тревога, в том числе и пароксизмального характера, является частым компонентом умеренно выраженных психических расстройств невротического регистра, включая депрессивные состояния с наличием различных атипичных проявлений. Кроме того, при лечении данных состояний отмечается ряд трудностей. Также представлено множество данных о различной эффективности психотропных препаратов разных классов при лечении как в монотерапии, так и в сочетании.

Таким образом, диссертация Тартынского К.М., посвященная изучению клинических психопатологических особенностей депрессивных состояний, с паническими атаками, а также их терапии, является актуальной исследовательской работой.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В работе Тартынского К.М. четко сформулированы цель и задачи исследования, научно обоснован выбор предмета и объектов исследования. В процессе реализации этапов исследования автором были обобщены данные, полученные на репрезентативном клиническом материале. Выбранные автором методы исследования соответствуют поставленной цели и задачам, отвечают современным требованиям доказательной медицины, выполнены корректно. Методы статистической обработки данных подобраны дифференцированно, в соответствии с типом данных и задачами анализа, что позволяет корректно интерпретировать полученные результаты. Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, аргументированы и следуют из представленных данных. Вышеизложенное свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научная новизна исследования, достоверность полученных результатов

В диссертационной работе впервые проведен сравнительный анализ клинико-психопатологических особенностей различных по своей природе депрессивных состояний с паническими атаками (невротических, рекуррентных депрессий и депрессий при биполярном аффективном расстройстве). Выявлены существенные различия клинических проявлений данных состояний, что позволяет более точно и дифференцированно проводить их диагностику и лечение. На основании полученных данных автором предложена терапевтическая тактика ведения данной категории больных. Показано, что комплексная терапия с использованием антидепрессанта, транквилизатора и антипсихотика наиболее эффективна, а назначение данной категории больных нормотимиков может основываться в том числе и на выявленных признаках, позволяющих отнести депрессивное состояние к биполярному аффективному расстройству.

Достоверность результатов проведенного исследования обеспечивается репрезентативной и достаточной по количеству выборкой с четким соблюдением критериев включения и исключения, детальным обследованием и применением статистического анализа. Это позволило верно интерпретировать полученные результаты и сформулировать обоснованные и логически вытекающие выводы и практические рекомендации.

Научно-практическая значимость исследования

Выявленные в результате исследования психопатологические особенности депрессивных состояний с паническими атаками, позволяют сформировать дифференцированный подход к диагностике и лечению данных нарушений. Доказана эффективность применения комбинированной терапии больных депрессиями с паническими атаками, а именно: сочетание с антипсихотиком способствует более быстрому развитию антидепрессивного эффекта, ускорению выхода из депрессии и становления ремиссии, без усиления выраженности тревоги и частоты тревожных пароксизмов в первые дни терапии, что представляется важным для формирования комплаентности, учитывая личностные особенности этих пациентов. Показана целесообразность назначения нормотимиков на основании в том числе и выявленных признаков депрессии, позволяющих отнести депрессивное состояние к биполярному аффективному расстройству, что представляется важным для профилактики депрессивных и маниакальных фаз в дальнейшем. Обоснованность выводов и практических рекомендаций, сформулированных автором в результате проведенного исследования, дают возможность рекомендовать их для широкого внедрения в клиническую практику врачей-психиатров. Разработанные в диссертации практические рекомендации по совершенствованию диагностики и терапии депрессивных состояний с паническими атаками, могут быть использованы в педагогическом процессе у студентов старших курсов медицинских ВУЗов и образовательных программах последипломной подготовки врачей-психиатров.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 110 страницах печатного текста, имеет традиционную структуру, включающую следующие разделы: введение, 4 главы (обзор литературы, описание клинического материала и методов исследования, результаты исследования, заключение) выводы, практические рекомендации, список условных сокращений, указатель цитированной литературы из 110 источников (из них 40 отечественных и 70 зарубежных). Диссертация содержит 6 таблиц, 13 рисунков и 3 клинических иллюстрации с комментариями.

Общая оценка диссертации Тартынского К.М. положительная. Рассматриваемая работа оформлена в соответствии с существующими требованиями, предъявляемыми к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа написана грамотным языком с изложением собственной позиции автора. К достоинствам диссертации следует отнести последовательность изложения материала и методическую четкость в написании глав диссертации. Имеется сопоставление с отечественными и зарубежными данными в области исследования. Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы его цель и задачи. Обзор литературы отражает основные проблемы в изучении клиники и терапии депрессивных состояний, при которых развиваются панические атаки. Использованные в диссертации методы статистической обработки материала достаточны для решения поставленных задач. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, логически вытекают из результатов работы и соответствуют поставленным задачам. Полученные автором результаты исследования убедительны, достоверны, основаны на детальном изучении клинического материала и отличаются научной новизной. В диссертации отсутствуют признаки научного плагиата. Основные идеи и умозаключения работы оригинальны, их авторство целиком принадлежит соискателю. В случаях цитирования имеются необходимые ссылки на авторов и источники. К

достоинствам работы, несомненно, стоит отнести то, что автором проведен сравнительный анализ психопатологических особенностей депрессивных состояний, объединенных наличием пароксизмальной тревоги, но при этом совершенно различных по своей природе, что естественным образом требует дифференцированного подхода к терапии. Отдельно следует отметить клинические иллюстрации. Их отличают высокий уровень феноменологического описания психических статусов, четко структурированный, клинически выверенный, академический разбор случаев и аргументированная квалификация психопатологических синдромов.

Таким образом, работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание и результаты работы адекватно отражены в автореферате, а также в 4 печатных работах, из них 3 - в рецензируемых журналах ВАК РФ.

Принципиальных замечаний к рассматриваемой диссертации не имею. Однако следует отметить, что текст работы перегружен подробным обозначением групп пациентов с отражением их клинических характеристик, что в ряде случаев затрудняет восприятие изложенного материала. При выделении и описании группы биполярного аффективного расстройства, автор не указывает преобладающий тип течения данного заболевания. Относительно терапевтической части исследования следует отметить, что при увеличении числа наблюдений, автор мог бы предложить более дифференцированный подход в лечении с оценкой эффективности сочетаний конкретных препаратов. К числу погрешностей можно отнести некоторые стилистические неточности и наличие незначительного количества технических ошибок (опечаток). Однако высказанные замечания имеют уточняющий и редакционный характер, не снижают значимости проведенного исследования и не влияют на его качество и общую положительную оценку представленной диссертации.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Тартынского Кирилла Михайловича «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по диагностике и лечению депрессивных состояний, при которых развиваются панические атаки, имеющей существенное значение для психиатрии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Тартынский Кирилл Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени по специальности 14.01.06 - психиатрия.

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук (14.01.06 - психиатрия),
профессор, Заслуженный врач России,
заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО «Московский государственный
медико-стоматологический университет
им. А.И. Евдокимова» Минздрава России



Барденштейн Л.М.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Барденштейна Л.М. заверяю.

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО «Московский государственный
медико-стоматологический университет
им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,
Заслуженный врач России,
Лауреат Премии Правительства России
доктор медицинских наук, профессор



Васюк Ю.А.

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России
Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1
тел.: 8(495) 609-67-00 e-mail:psychiatry@msmsu.ru