

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора,
главного научного сотрудника ФГБНУ НЦПЗ**

**Иванова Станислава Викторовича на диссертационную работу
Тартынского Кирилла Михайловича на тему «Депрессии и панические
атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.06 – психиатрия**

Актуальность избранной темы

Интерес исследователей к депрессивным и тревожным расстройствам обусловлен ростом числа пациентов с данными состояниями в психиатрической и общесоматической практике. Общеизвестно, что у значительной доли пациентов, страдающих депрессией, развиваются расстройства тревожного спектра, в том числе и панические атаки. При этом наличие пароксизмальной тревоги в структуре депрессии придает ей определенную атипичность, затрудняет ее диагностику и нозологическую квалификацию.

Кроме того, в настоящее время в отечественной психиатрии отсутствует четкое представление о психопатологическом выражении атипичной депрессии. Зачастую все диагностические и терапевтические усилия направлены лишь на феномен пароксизмальной тревоги без учета наличия сопутствующей депрессии и ее психопатологических особенностей, позволяющих более точно ее диагностировать и квалифицировать ее принадлежность (невротическая депрессия (расстройство адаптации); рекуррентная депрессия; депрессия при биполярном аффективном расстройстве), для последующего более эффективного лечения.

Отмечено, что при лечении депрессивных расстройств с паническими атаками возникает ряд трудностей: усиление выраженности тревоги и учащение тревожных пароксизмов, что с высокой вероятностью может

снижать комплаентность и приводить к утяжелению состояния по мере развития депрессии и формирования ограничительной агорафобической и ипохондрической симптоматики. При доказанной эффективности серотонинергических антидепрессантов и бензодиазепиновых транквилизаторов в лечении этих расстройств, результаты оценки других психотропных препаратов различных классов (антипсихотики, нормотимики) как в монотерапии, так и в сочетании с антидепрессантами и транквилизаторами, неоднозначны.

Отсутствие единого мнения в отношении клинко-психопатологических проявлений и терапии депрессий с паническими атаками при их высокой распространенности определяет актуальность данной проблемы. Определение и изучение клинко-психопатологических особенностей депрессий с паническими атаками позволят сформировать более чувствительный и точный диагностический аппарат в отношении данных расстройств с последующей разработкой научно-обоснованных дифференцированных методов эффективной терапии.

С учетом вышеизложенного, диссертацию Тартынского К.М., которая посвящена изучению клинических особенностей и терапии депрессий, при которых развиваются панические атаки, следует считать несомненно актуальной исследовательской работой, имеющей важное значение для психиатрии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяется объемом и научно-методическим уровнем проведенных исследований. Полученные результаты не противоречат сведениям, представленным в независимых источниках по данной тематике.

Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и логически вытекают из представленного фактического материала. Выводы и

практические рекомендации являются результатом решения стоявших перед диссертантом задач, представляют научный и практический интерес и не вызывают возражений.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность полученных автором диссертации результатов определяется значительным количеством проанализированной отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, достаточным объемом клинического материала, применением адекватных цели и задачам методов исследования и корректных методов статистической обработки данных. Вышесказанное позволило правильно интерпретировать полученные результаты и сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации. О достоверности и оригинальности полученных в диссертационном исследовании результатов свидетельствуют экспертиза первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат». В работе впервые опубликованы собственные данные о клинико-психопатологических особенностях депрессий, при которых развиваются панические атаки, позволяющие проводить более точную их диагностику с нозологической квалификацией. Проанализирована эффективность различных схем психофармакотерапии депрессий. На основании полученных данных автором предложены оригинальные рекомендации терапии депрессий, в рамках которых развиваются панические атаки.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научная и практическая обоснованность выводов и рекомендаций, сформулированных в результате диссертационного исследования, позволяет рекомендовать их для широкого внедрения в практику врачей-психиатров. Выводы и разработки исследования, предлагаемые для практического применения, позволят улучшить диагностику депрессивных расстройств, при которых развиваются панические атаки. Основные положения диссертации могут быть использованы в процессе обучения студентов старших курсов

медицинских ВУЗов, а также в последипломной подготовке врачей-психиатров.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Тартынского К.М. представлена в традиционной форме, состоит из введения, обзора литературы, характеристики материала и методов исследования, главы, посвященной результатам собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 110 источников (40 отечественных и 70 зарубежных). Диссертация представляет собой рукопись, изложенную на 110 страницах машинописного текста, содержит наглядный иллюстративный материал (6 таблиц, 13 рисунков и 3 клинических иллюстрации).

Общая оценка содержания диссертации Тартынского К.М. положительная. Диссертация написана грамотным литературным языком, показывает всестороннее понимание автором разрабатываемой проблемы. В обзоре литературы отражены данные о современном состоянии рассматриваемой проблемы, свидетельствующие об актуальности проведенного исследования. В главе, посвященной материалу и методам исследования, автором представлена исчерпывающая характеристика больных и подробное описание примененных методов. Использованные в диссертации методы исследования и статистической обработки данных современны, соответствуют цели и задачам исследования. В главе, посвященной результатам собственного исследования, полученные данные последовательно изложены, достаточно подробно и доказательно обсуждены, отличаются научной новизной. Проведен сравнительный анализ выявленных клинико-психопатологических особенностей изучаемых депрессивных состояний различных нозологических групп. Также изучалась эффективность различных схем психофармакотерапии, применяемых при лечении данных состояний. Полученные автором результаты обобщены в выводах, которые полностью отвечают поставленным цели и задачам. Практические рекомендации четко сформулированы, имеют важное практическое значение

для психиатрии, а именно для диагностики и терапии депрессий, при которых развиваются панические атаки. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК, его содержание соответствует основному содержанию диссертации. Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 4 научных работах, включая 3 статьи в рецензируемых ВАК РФ журналах.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Следует отметить, что в части описания психопатологии автор прибегает к повторениям, детализируя полученные результаты. В части работы, описывающей терапию, не приводится наименований препаратов, которыми необходимо проводить лечение, приводится общий перечень лекарственных средств с указанием диапазона суточных доз, которыми проводилось лечение у обследуемых. В рекомендованных схемах указаны только группы препаратов, терапия которыми наиболее эффективна. Соответственно, полученные данные по сравнительной эффективности различных схем комбинированной терапии различными классами психотропных препаратов не обеспечивают окончательное решение проблемы в целом, а скорее обозначают тенденции к оптимизации психофармакотерапии изученных депрессивных состояний и определяют приоритетные направления дальнейших исследований в этой области с изучением эффективности применения схем комбинированной психофармакотерапии конкретными психотропными препаратами из различных классов.

К числу недостатков можно отнести небольшое количество грамматических и стилистических погрешностей, наличие незначительного количества технических ошибок (опечаток).

Высказанные замечания и отмеченные недостатки имеют дискуссионный и редакционный характер, и при этом не снижают качества исследования и не влияют на содержание и ценность теоретических и практических результатов диссертационной работы.

Заключение

Таким образом, диссертация Тартынского Кирилла Михайловича «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как решение научной задачи совершенствования принципов диагностики и терапии депрессивных расстройств, имеющей важное научно-практическое значение для психиатрии.

По своей актуальности, новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Тартынский Кирилл Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки).

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук (14.00.18 - психиатрия),
профессор, главный научный сотрудник
ФГБНУ НЦПЗ

Адрес: 115522 г. Москва,
Каширское шоссе, д.34
тел.: 8(499)617-70-74
e-mail: stanislvi@gmail.com



Иванов С.В.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Иванова С.В. заверяю.

Ученый секретарь
ФГБНУ НЦПЗ,
доктор медицинских наук



Бархатова А.Н.