

**Заключение диссертационного совета Д 208.040.05 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от 11 июня 2019 года протокол № 13 о присуждении Дмитриеву Алексею Валерьевичу, гражданину РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация: «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» в виде рукописи по специальности 14.01.05 – Кардиология принята к защите 11 декабря 2018 г., протокол № 16 диссертационным советом Д 208.040.05 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Минобрнауки России № 75/нк от 15.02.2013).

Дмитриев Алексей Валерьевич, 1982 года рождения, в 2005 году с отличием окончил ГОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» г. Уфа по специальности «лечебное дело».

В 2018 году закончил заочную аспирантуру в ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

С 2006 года Дмитриев Алексей Валерьевич работает врачом-кардиологом ГБУЗ Республики Башкортостан, поликлиника №46 г. Уфа по настоящее время.

Диссертация «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» по специальности 14.01.05. – Кардиология, выполнена на кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор Кильдебекова Раушания Насгутдиновна ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Уфа, кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф, профессор кафедры.

**Официальные оппоненты:**

- **Шапошник Игорь Иосифович**, гражданин России, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра пропедевтики внутренних болезней, заведующий кафедрой;
- **Аругюнов Александр Григорьевич**, гражданин России, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Минздрава России, кафедра пропедевтики внутренних болезней, общей физиотерапии и лучевой диагностики педиатрического факультета, профессор кафедры - дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный медицинский университет" Минздрава России, г. Оренбург в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Сайфутдиновым Рустамом Ильхамовичем – заведующим кафедрой факультетской терапии и эндокринологии указала, что Диссертационная работа Дмитриева А.В. на тему «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» по специальности 14.01.05 кардиология является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной современной научной задачи кардиологии повышение эффективности терапии больных АГ с применением длительных контролируемых физических нагрузок. Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 21.04.2016 №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Дмитриев А.В. достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 - Кардиология.

Соискатель имеет 18 опубликованных работ, все по теме диссертации (16 в соавторстве 2 в единоличном авторстве) общим объемом 1,8 печатных листа, 4 статьи в рецензируемых научных журналах, 7 работ в материалах конференций, 4 работы в материалах конгресса, 3 в научных журналах.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Кильдебекова, Р.Н. Физическая реабилитация в амбулаторных условиях у больных с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, Э.Р. Исхаков // **Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия.** - 2014. – Вып. 3. – С. 37-39.

2. Влияние физических нагрузок на качество жизни пациентов с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебеекова, А.В. Дмитриев, А.Л. Федотов, А.К. Низамов // **Медицинский вестник Башкортостана**. - 2014. - Т. 9, № 6. - С. 27-31.

На автореферат поступил отзыв от: кандидата медицинских наук, доцента кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Иваново - Довгалюка Юрия Викторовича.

Отзыв положительный критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный медицинский университет" Минздрава России, г. Оренбург выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработаны новые подходы немедикаментозного лечения больных с артериальной гипертензией (АГ): применение индивидуально подобранных длительных контролируемых физических нагрузок в амбулаторных условиях, которые в комплексе с существующими на сегодняшний день фармакотерапевтическими методами лечения позволят оптимизировать решение актуальной задачи совершенствования системы физической реабилитации у больных АГ на поликлиническом этапе – контроль уровня АД, повышение вариабельности сердечного ритма, снижение дозы принимаемых препаратов и улучшение качества повседневной жизни пациентов.

Предложено внедрение в клиническую практику эффективного немедикаментозного метода лечения - индивидуально подобранных физических нагрузок умеренной интенсивности для улучшения толерантности к физическим нагрузкам, вегетативного баланса и психоэмоционального статуса у больных АГ, получающих оптимальную медикаментозную терапию; в ходе исследования установлена безопасность и эффективность применения физической реабилитации у больных АГ второй степени молодого возраста на поликлиническом этапе.

Доказана негативная роль избыточной массы тела у больных АГ второй степени молодого возраста мужского пола, при наличии которой изменения показателей толерантности к физической нагрузке и вегетативного обеспечения наиболее существенны.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Доказано, что применение индивидуально подобранных длительных контролируемых физических нагрузок в комплексной терапии больных АГ безопасно в амбулаторной практике, не наблюдалось нарушений ритма и других нежелательных реакций сердечно-сосудистой системы.

Изложены особенности состояния сердечно-сосудистой системы, вегетативного баланса и психоэмоционального статуса у больных АГ второй степени молодого возраста в зависимости от наличия избыточной массы тела.

Изучены и применены длительные контролируемые физические нагрузки в комплексной терапии больных АГ с индивидуальным подбором тренирующего режима под контролем оценки субъективного восприятия интенсивности тренировки.

Раскрыты потенциальные возможности применения физической реабилитации в целях оптимизации лечения артериальной гипертензии на поликлиническом этапе.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

Разработано и внедрено применение индивидуально подобранных длительных контролируемых физических нагрузок в комплексной терапии больных АГ второй степени молодого возраста, получающих оптимальную медикаментозную терапию.

Определены перспективы практического применения физической реабилитации для лечения больных АГ. Полученные комплексные данные являются основой для индивидуального подбора физических тренировок у больных АГ в амбулаторных условиях.

Созданы практические рекомендации по применению длительных контролируемых физических нагрузок в комплексной терапии больных АГ второй степени молодого возраста на поликлиническом этапе.

Представлены данные по тактике применения физических тренировок у больных АГ в амбулаторных условиях с учетом толерантности к физической нагрузке и под контролем оценки субъективного восприятия интенсивности тренировок.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

Результаты получены на современном сертифицированном оборудовании, с использованием современных стандартизованных методов исследования.

Теория исследования согласуется с имеющимися в литературе опубликованными данными других авторов по теме диссертации.

Идея базируется на обобщении передового опыта, анализе доступной научной информации, необходимости дальнейшего изучения возможностей применения индивидуально подобранных длительных контролируемых физических нагрузок в лечении и реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Использовано достаточное количество наблюдений, применены современные методы сбора и статистической обработки данных, что определяет достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Установлено отсутствие совпадений авторского результата решения научной задачи с результатами, представленными в других научных источниках.

**Личный вклад соискателя состоит** в выборе направления исследования, непосредственном участии в проведении всех этапов исследования: постановки задач и их реализации, обсуждения результатов, статистической обработки первичных данных, интерпретации и анализа полученных результатов, написания и оформления рукописи диссертации. На этапе планирования соискателем проведен анализ современной отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, обоснована цель собственного исследования, разработан дизайн исследования. Диссертантом осуществлялось оформление результатов работы в научных публикациях и в виде докладов на конференциях. По теме диссертации опубликовано 18 печатных работ, из которых 4 работы - в научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных результатов диссертации.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г., № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. № 335 от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

На заседании 11 июня 2019 года диссертационный совет принял решение присудить Дмитриеву Алексею Валерьевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 22 человек, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 27 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 22, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель  
диссертационного совета

Подзолков Валерий Иванович

Ученый секретарь  
диссертационного совета



Брагина Анна Евгеньевна

«13» июня 2019 года