

## ОТЗЫВ

кандидата медицинских наук (14.01.05 –кардиология), доцента кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России Довгалюка Юрия Викторовича на автореферат диссертационной работы Дмитриева Алексея Валерьевича «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертационной работы не вызывает сомнений. Разработка методов физической реабилитации, направленных на лечение артериальной гипертензии (АГ), является важной задачей современной кардиологии. Основным направлением при этом является обоснование физических воздействий, способствующих улучшению функционирования сердечно-сосудистой системы и устранению причин заболевания, путем повышения адаптивных возможностей организма. Это требует совершенствования и внедрения в практику методов физической реабилитации, позволяющих улучшить эффективность проводимого лечения в амбулаторных условиях. Диссертационная работа Дмитриева Алексея Валерьевича посвящена поиску новых эффективных форм терапии больных АГ с применением длительных контролируемых физических нагрузок на поликлиническом этапе, что указывает на значимость данного исследования с научной и практической точки зрения.

Автором четко сформулирована цель исследования и определены задачи для достижения этой цели. В ходе выполнения работы удалось на высоком научно-методическом уровне провести сравнение терапии больных АГ с применением физических тренировок и стандартного лечения, проанализировано влияние длительных физических нагрузок умеренной интенсивности и медикаментозной терапии на состояние сердечно-

сосудистой системы, варибельность ритма сердца, толерантность к физической нагрузке и качество жизни больных артериальной гипертензией в зависимости от наличия избыточной массы тела. Результаты исследования доказали безопасность применения и позитивное влияние длительных физических тренировок умеренной интенсивности у больных АГ второй степени на качество жизни и повышение толерантности к физическим нагрузкам. В отдаленном периоде у больных АГ второй степени выявлен пролонгированный лечебный эффект при сочетанном применении антигипертензивной терапии и физических нагрузок умеренной интенсивности, обеспечивающий сохранение позитивной динамики по уровню толерантности к физическим нагрузкам и состоянию психологического здоровья.

Полученные результаты исследования и разработанные рекомендации существенно расширяют возможности практического применения физических нагрузок для лечения больных АГ на поликлиническом этапе реабилитации.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне. Положения диссертации, выводы и практические рекомендации основаны на репрезентативной группе больных АГ (122 больных). Диссертантом использовались современные методы исследования. При статистическом анализе применялись адекватные задачам исследования методы статистической обработки данных.

Выводы и рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

Материалы исследования описаны в 18 научных работах, в том числе в 4 статьи в журналах, рецензируемых ВАК РФ.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

**Заключение.** Таким образом, диссертационная работа Дмитриева Алексея Валерьевича «Оценка влияния физических нагрузок на состояние

