

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук (14.01.05 –кардиология), профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней, общей физиотерапии и лучевой диагностики педиатрического факультета ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Минздрава России Арутюнова Александра Григорьевича на диссертационную работу Дмитриева Алексея Валерьевича «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертации

Артериальной гипертензией (АГ) страдает более 40% взрослого населения во всем мире [Leung AA, et al. 2017], она тесно связана с развитием ишемической болезни сердца, инсульта и сердечной недостаточности.

Фармакологическая терапия для лечения АГ, несомненно, достигла больших успехов в последние десятилетия. Однако медикаментозное лечение зачастую может иметь ряд побочных эффектов и нарушать качество жизни больных АГ. Поэтому, учитывая, что АГ требует длительного и непрерывного лечения, для этой группы населения необходимы терапевтические подходы с уменьшенными побочными эффектами. Совершенствование и внедрение в практику методов физической реабилитации, позволяющих улучшить эффективность проводимого лечения, способствующих снижению дозы принимаемых антигипертензивных препаратов, может стать решением этой задачи. Несмотря на широкий спектр положительных эффектов физических нагрузок, приверженность к программам тренировок у больных АГ низка, достигает только 32% [Mu L, et al. 2015]. При исследовании у больных АГ

приверженности к лечению и изменениям образа жизни, включая использование лекарств, физические упражнения, отказ от курения и применение диеты, было обнаружено, что физические упражнения имеют самые низкие показатели приверженности по сравнению с другими видами лечения [Uzun S, et al. 2009]. Крайне необходимо найти стратегии, которые вовлекают больных АГ в регулярное выполнение программы упражнений. Эффективная стратегия должна начинаться в кабинете врача, где пациент узнает о связи между АГ и возможными сердечно-сосудистыми осложнениями и о том, как физические нагрузки могут помочь снизить эти риски. В связи с этим востребовано развитие организованных на амбулаторном этапе эффективных форм оказания медицинской помощи с применением физической реабилитации.

Все вышеизложенное дает основание считать, что научная задача, сформулированная в диссертации, является актуальной, ее решение позволит повысить эффективность лечения больных АГ на амбулаторном этапе, что имеет важное значение для кардиологии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Результаты современных и доступных в повседневной врачебной практике лабораторно-инструментальных исследований, полученных диссертантом, глубоко проанализированы. Значительный объем клинического материала, необходимого для получения достоверных данных, статистическая обработка результатов позволили автору сделать аргументированные выводы и дать практические рекомендации, имеющие научно-практическую значимость. Диссертантом изучены и критически проанализированы теоретические положения многих авторов по вопросам причин возникновения и механизмов развития АГ и роли избыточной массы тела как фактора риска. С патогенетических позиций обоснована возможность комбинированного

применения длительных контролируемых физических нагрузок у больных АГ на амбулаторном этапе. Использованные методы соответствуют цели и задачам диссертационного исследования.

Таким образом, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Дмитриева А.В., не вызывает сомнений.

Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов

Результаты диссертационной работы Дмитриева А.В. получены на достаточных по размеру выборках с соблюдением критериев включения/исключения в исследование, использованием современных методов диагностики, применением актуальных методов статистической обработки данных.

Автореферат соответствует содержанию диссертации. Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации основаны на результатах собственного исследования.

Научная новизна исследования определяется тем, что автором впервые установлено, что изменения внутрисердечной гемодинамики, показателей толерантности к физической нагрузке и вегетативного обеспечения у больных АГ второй степени молодого возраста мужского пола ассоциируются с наличием избыточной массы тела, при наличии которой они наиболее существенны.

В настоящем исследовании диссертант, учитывая, что ведущим фактором в развитии АГ выступает вегетативная дисрегуляция, с патогенетических позиций обосновал возможность и доказал эффективность применения дозированных физических нагрузок умеренной интенсивности у больных АГ на амбулаторном этапе. Предложен метод лечения, обладающий высокой клинической эффективностью в отношении повышения толерантности к физическим

нагрузкам и вариабельности сердечного ритма, способствующий улучшению приверженности к лечению и снижению дозы принимаемых препаратов.

Имеют новизну и научную ценность результаты исследования, указывающие на пролонгированный лечебный эффект, полученный у больных АГ при сочетанном применении антигипертензивной терапии и длительных физических нагрузок умеренной интенсивности, установлена позитивная динамика показателей качества жизни и состояния психологического здоровья.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Автором научно обоснован метод лечения АГ, основанный на применении длительных контролируемых физических нагрузок умеренной интенсивности, обладающий большей терапевтической эффективностью в отношении маркеров заболевания по сравнению со стандартной программой лечения. Высокий уровень приверженности к применению физических нагрузок, продемонстрированный в исследовании, позволяет снизить дозы применяемых антигипертензивных препаратов и обеспечивает позитивную динамику по уровню толерантности к физическим нагрузкам и состоянию психологического здоровья, а также сохранение результатов в отдаленном периоде. Полученные в работе результаты, а также разработанные рекомендации существенно расширяют возможности практического применения физических нагрузок для лечения больных с повышенным артериальным давлением.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Дмитриева А.В. изложена на 129 страницах машинописного текста, построена по традиционному плану и состоит из следующих разделов: введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты собственных исследований и их

обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации и библиографический указатель литературы, включающий 282 источника.

Во введении раскрыта актуальность проблемы, научная новизна и практическая значимость работы, сформулированы цели, задачи исследования и положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы приведены данные о полученных в последние годы результатах исследований по теме работы, отражены современные представления об АГ и роли физической активности в лечении больных с повышенным артериальным давлением.

В главе «Материалы и методы» представлен дизайн исследования, методы клиничко-лабораторной диагностики являются современными. Разделение пациентов на исследовательские группы адекватно поставленной цели и задачам работы.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. Отражены данные по оценке состояния внутрисердечной гемодинамики, толерантности к физической нагрузке, вариабельности сердечного ритма у больных АГ в зависимости от массы тела. Отражены изменения активности регуляторных систем и психоэмоционального статуса у больных АГ.

В четвертой главе представлены результаты исследования по оценке эффективности дозированных физических нагрузок у больных АГ. Оценено влияние физических тренировок на состояние внутрисердечной гемодинамики, показатели физической работоспособности и вариабельности ритма, психоэмоциональный статус у больных АГ. Проведен статистический анализ и дана сравнительная характеристика полученных результатов.

Обсуждение полученных результатов является логичным завершением выполненной работы, автор дает обоснование полученным результатам и сопоставляет их с результатами других авторов.

Выводы и практические рекомендации обоснованы, соответствуют поставленным задачам и полученным результатам, отличаются новизной и

имеют высокую научно-практическую значимость. Результаты работы в достаточной мере отражены в 18 научных публикациях, в том числе в 4 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Автореферат в полной мере раскрывает основные положения диссертации.

Принципиальных замечаний по работе нет. При изучении диссертации Дмитриева А.В. возникли вопросы, на которые хотелось бы получить ответы автора:

1. Насколько базовое лечение АГ соответствовало современным представлениям об оптимальной медикаментозной терапии?

2. Насколько продолжительными могут оказаться наблюдавшиеся в исследовании положительные эффекты курсового применения физических нагрузок и можно ли говорить об альтернативе лекарственной терапии АГ при затруднениях с медикаментозным лечением?

Заданные вопросы носят уточняющий характер и не умаляют высокой научно-практической значимости выполненного автором диссертационного исследования. Анализ представленной работы позволяет сделать следующее заключение.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Дмитриева Алексея Валерьевича «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05—кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи совершенствования системы физической реабилитации у больных АГ на поликлиническом этапе,

имеющей существенное значение для медицины, в частности, кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 – 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Дмитриев А.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05- кардиология.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук (14.01.05 – кардиология),
профессор кафедры пропедевтики
внутренних болезней, общей физиотерапии
и лучевой диагностики педиатрического
факультета ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
адрес: 117997, Российская Федерация,
г. Москва, ул. Островитянова, дом 1
+7 (495) 434-03-29
e-mail: agarutyunov@mail.ru
Арутюнов Александр Григорьевич

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ

УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ ФГБОУ ВО РНИМУ

им. Н.И. Пирогова Минздрава России



21.05.2019