

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузиной Елены Николаевны на тему  
«Персонифицированный подход в комплексной  
медицинской реабилитации при бронхиальной астме», представленную на  
соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям  
14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия  
14.01.25 – Пульмонология

### Актуальность темы диссертации

В реабилитации бронхиальной астмы (БА) у детей остаётся много вопросов, требующих решения. Прежде всего, это касается адекватного подбора физической нагрузки, объёма и направленности реабилитационных мероприятий.

Цель диссертационного исследования Кузиной Е.Н. сформулирована конкретно. Задачи исследования соответствуют цели, корректно сформулированы, последовательно решены. Это позволило обосновать адекватные выводы и практические рекомендации.

Использование современных методов обследования детей, а также адекватного инструмента статистического анализа указывают на соответствие диссертационной работы Кузиной Е.Н. современному методологическому уровню.

Научная новизна и практическая значимость исследования определяется новыми данными о структуре нарушений физического здоровья и компонентного состава тела у детей с БА. Автором впервые разработан оригинальный способ определения фенотипов атопической бронхиальной астмы по уровню физического здоровья детей (заявка на изобретение №2018110501/17 (016292) от 23.03.2018 г.), даны клинические и функциональные признаки фенотипов.

Персонализированный подбор нагрузки при использовании дыхательного тренажера Threshold IMT, интрапульмональной перкуссионной вентиляции, скандинавской ходьбы на третьем этапе реабилитации позволил автору получить позитивную динамику параметров физического здоровья и добиться контроля заболевания больных БА. Методика оценки эффективности диспансеризации и реабилитации, разработанная автором, даёт возможность объективизировать динамику параметров здоровья пациентов.

Автореферат написан литературным языком, его текст имеет чёткую рубрикацию, последовательность.


### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Кузиной Елены Николаевны на тему «Персонализированный подход в комплексной медицинской реабилитации при бронхиальной астме», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 14.01.25 – Пульмонология с учётом актуальности, научной и практической значимости исследования, объёма первичного материала и методическому уровню является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной проблемы реабилитации детей с бронхиальной астмой – подбор немедикаментозных методов терапии с учётом фенотипа заболевания по уровню физического здоровья и степени контроля БА, что позволяет добиваться полного контроля над симптомами и предупреждать обострений заболевания.

Диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора медицинских

наук по специальностям 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» и 14.01.25 – «Пульмонология».

24 сентября 2018 года

Доктор медицинских наук,  
Профессор кафедры реабилитации и  
спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова  Парастаев С.А.

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1  
Телефон: (495) 434-57-92  
e-mail: sergeyparastaev@gmail.com

Подпись профессора Парастаева Сергея Андреевича «Заверяю»

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
д.м.н. доц.



  
О. Ю. Милушкина