

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Абрамовских Лейлы Эхтибаровны  
«Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм  
синдрома беспокойных ног», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

Диссертационная работа Л.А. Абрамовских посвящена актуальной проблеме современной неврологии - синдрому беспокойных ног (СБН), медицинская и социальная значимость которого очевидна. В терапии данного патологического состояния в настоящее время принят дифференцированный подход в зависимости от клинической формы синдрома. Однако, несмотря на существующие рекомендации по лечению СБН, они пока несовершенны. Это обосновывает необходимость поиска новых лечебных подходов у пациентов, страдающих этой патологией. В проведенном исследовании Абрамовских Л.Э. обосновывает наиболее эффективные схемы приема лекарственных препаратов для лечения различных форм СБН и тем самым способствует персонификации их терапии. Подобная научная работа представляет несомненную ценность для отечественной медицины и является перспективной с точки зрения оптимизации лечения пациентов, страдающих данной патологией.

Материал диссертационного исследования включает достаточное количество пациентов с СБН (139 чел.) рандомизированных на 3 группы (семейный СБН -67 чел), спорадический СБН (46 чел.) и нейропатический (20 чел.). Исследование, проведенное Абрамовских Л.Э., доказывает, что наличие депрессивного расстройства, нарушения качества жизни пациента зависит от тяжести СБН. Чем меньше степень тяжести СБН, тем меньше выражено или отсутствует депрессивное расстройство и выше качество жизни пациентов. Автор продемонстрировала, что пациенту с клиническими признаками СБН необходимо проведение стимуляционной электронейромиографии икроножного и большеберцового нервов для диагностики нейропатической формы СБН.

Исследование показывает, что адресное медикаментозное воздействие оптимизирует лечение пациентов с СБН и зависит от корректного определения их клинической формы. Леводопа + бенсеразид и прамипексол показали себя наиболее эффективными препаратами при всех формах СБН. Работа Абрамовских Л.Э. представляет интерес в том отношении, что ранее не было проведено работ по сравнению эффективности препаратов при разных формах СБН, таким образом данное исследование имеет новизну.

Сделанные диссертантом выводы полностью вытекают из полученных результатов. По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, среди которых 4 – в изданиях,

рекомендованных ВАК РФ. При этом следует отметить только единичное выступление автора на научной конференции с результатами диссертационного исследования.

Достоверность результатов и выводов подкрепляется достаточным объемом клинического материала и современными методами статистической обработки данных.

Автореферат написан с соблюдением установленных требований и полностью отражает материал диссертации. Замечаний по написанию автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Абрамовских Лейлы Эхтибаровны на тему «Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных ног», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.11 – нервные болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, зав. кафедрой Пилипенко Павла Ивановича, является законченной научной квалифицированной работой, содержащей новое решение актуальной задачи - повышение эффективности лечения синдрома беспокойных ног, используя прецизионные методы диагностики и дифференцированную терапию данной патологии, что имеет существенное значение для современной медицины.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 02.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Абрамовских Л.Э., достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

**Заведующий кафедрой неврологии и  
нейрохирургии Белорусской медицинской академии последипломного образования,  
доктор медицинских наук, профессор**



Handwritten signature of V.V. Ponomarev.

