

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тартынского Кирилла Михайловича «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия

Депрессивные и тревожные расстройства одни из самых распространенных проявлений психической патологии в клинической практике. Весьма часто наблюдается сочетание депрессий с пароксизмальной тревогой. В такой ситуации нередко диагностические и терапевтические усилия сфокусированы на явлении тревожного пароксизма, в силу легкости и ясности его обнаружения, обилия соматовегетативных проявлений. При этом не уделяется достаточного внимания имеющимся депрессивным состояниям. В то время как данные депрессии, различные по своей природе, могут наблюдаться и в рамках расстройств адаптации (невротических состояний), и в рамках эндогенных аффективных заболеваний (биполярное аффективное расстройство, рекуррентная депрессия), что определяет различные подходы к терапии. Наличие тревожного компонента депрессии в виде панических атак, придает ей определенные атипичные проявления, затрудняет ее диагностику и квалификацию. Так же отмечаются определенные трудности и в терапии этих расстройств. Учитывая высокий уровень тревоги, преобладающие личностные особенности, развивающуюся в процессе болезни ипохондрическую и ограничительную симптоматику, необходимо обеспечить субъективно значимый терапевтический ответ без усиления и учащения приступов тревоги в кратчайшие сроки, что способствует формированию комплаентности и успеху терапии в дальнейшем. Назначение с этой целью бензодиазепиновых анксиолитиков имеет ряд ограничений и недостатков. При этом отмечается эффективность ряда препаратов других групп как в монотерапии, так и в сочетании.

Таким образом, высокая распространенность депрессивных состояний, при которых развиваются панические атаки, отсутствие единого определенного мнения в отношении их клинико-психопатологических особенностей, диагностики, квалификации, терапии определяет высокую актуальность данного диссертационного исследования Тартынского К.М.

В диссертационном исследовании рассматриваются клинические особенности депрессивных расстройств с паническими атаками. Проведен сравнительный анализ клинико-психопатологических проявлений депрессий различных групп (невротическая депрессия, рекуррентная депрессия, депрессия при биполярном аффективном расстройстве). Автор проанализировал эффективность различных схем психофармакотерапии депрессий, в рамках которых развиваются панические атаки, и на основании полученных данных разработал оригинальные рекомендации по ведению этой категории пациентов.

Цель и задачи исследования четко определены и успешно решены. Исследование проведено на достаточном количестве клинических наблюдений с использованием адекватных поставленным задачам методов исследования. Статистическая обработка полученных данных проведена квалифицированно. Основные положения, выводы и практические рекомендации научно обоснованы и полностью соответствуют цели и задачам исследования. Автором проанализированы и критически оценены полученные результаты. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из результатов проведенного исследования.

Разработанные автором практические рекомендации будут способствовать улучшению диагностики депрессий, в рамках которых развиваются панические атаки, а также более эффективному их лечению - ускорению становления ремиссии без усиления и учащения приступов тревоги в начале терапии.

По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, 3 из которых в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК. Содержание автореферата в полной мере раскрывает суть проведенного исследования, теоретическую и практическую значимость полученных результатов. Выводы и практические рекомендации научно обоснованы и аргументированы.

Диссертационное исследование Тартынского Кирилла Михайловича «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение теоретически и практически важной задачи по диагностике и лечению депрессивных расстройств, при которых развиваются панические атаки.

Таким образом, диссертационная работа Тартынского Кирилла Михайловича на тему: «Депрессии и панические атаки. Взаимосвязь, психопатология, терапия» является законченной научно-квалификационной работой, по своей актуальности, новизне, научно-практической значимости и объему выполненных исследований полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Тартынский Кирилл Михайлович, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

доктор медицинских наук (14.01.06-психиатрия), профессор,
Проректор по научной работе ФГБУ ДПО «ЦГМА»
Управления делами Президента Российской Федерации,
руководитель курса психиатрии и психотерапии
кафедры семейной медицины с курсами
клинической лабораторной диагностики,
психиатрии и психотерапии

Самушия М.А.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Самушия М.А. заверяю

Ученый секретарь
ФГБУ ДПО «ЦГМА»
Управления делами
Президента Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор



Зверков И.В.

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия»
Управления делами Президента Российской Федерации
Адрес: 121359, Москва, улица Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А
Тел: +7 499 149-58-27
e-mail: info@cgma.su