

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Оренбургский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО ОрГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
И. В. Мирошниченко
« 15 » _____ 20 19 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Дмитриева Алексея Валерьевича **«Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Актуальность темы диссертации

Артериальная гипертензия (АГ) и ее осложнения занимают ведущее место среди причин высокой смертности населения России и других развитых стран. Еще одну из важных проблем здравоохранения представляет собой ожирение и избыточный вес. Во всем мире среди лиц старше 15 лет избыточный вес имеют более 2,3 миллиарда человек. АГ и избыточный вес являются главными предикторами развития сердечно-сосудистых заболеваний. Одной из актуальных медико-социальных задач современности является повышение эффективности лечения больных АГ в сочетании с избыточной массой тела, что иногда может быть трудно достижимым, несмотря на наличие нескольких классов антигипертензивных препаратов. Уже на ранних стадиях развития гипертензии у пациентов снижается вариабельность сердечного ритма и ухудшается толерантность к физической

нагрузке, что неблагоприятно влияет на прогноз и качество жизни. Это требует совершенствования и внедрения в практику методов физической реабилитации, позволяющих улучшить эффективность проводимого лечения в амбулаторных условиях. С этих позиций оценка влияния длительных умеренных физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы, вариабельность ритма сердца, толерантность к физической нагрузке и качество жизни у лиц молодого возраста с АГ и избыточным весом представляется актуальной.

Научная новизна диссертационного исследования и полученных результатов

Впервые на высоком методологическом уровне, на достаточном клиническом материале в условиях амбулаторно-поликлинической работы врача кардиолога проанализирована взаимосвязь вариабельности ритма сердца и толерантности к физическим нагрузкам и показана роль избыточной массы тела в их снижении у больных АГ второй степени. Доказана эффективность и доступность биомаркера HRR (Heart rate recovery – восстановление ритма сердца) для контроля за эффективностью антигипертензивной терапии. Полученные данные показали, что дозированные физические нагрузки у больных АГ способствуют восстановлению автономного баланса ВНС, что является необходимым условием для достижения качественного контроля АД. Доказано влияние длительных физических тренировок умеренной интенсивности у больных АГ второй степени на улучшение качества жизни в сфере физического и психического здоровья при повышении толерантности к физическим нагрузкам, при этом более выраженный позитивный эффект наблюдался у лиц с АГ и избыточной массой тела.

Полученные автором результаты по сравнительному анализу влияния изолированной медикаментозной антигипертензивной терапии и лечения с

дополнительным применением длительных физических нагрузок умеренной интенсивности у больных АГ второй степени молодого возраста позволили сформулировать практические рекомендации по оптимизации лечения этой категории больных.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимость основных итогов диссертационного исследования для науки заключается в том, что впервые установлено, что развитие АГ у молодых мужчин с избыточной массой тела взаимосвязано с формированием неблагоприятных типов ремоделирования ЛЖ (концентрическая и эксцентрическая ГЛЖ), ассоциируется со снижением толерантности к физической нагрузке, нарушением вегетативного баланса и психоэмоционального статуса. У пациентов с АГ выявлена корреляция показателей вариабельности сердечного ритма и параметров, отражающих толерантность к физической нагрузке.

Практическая значимость работы состоит в обосновании целесообразности применения на поликлиническом этапе реабилитации на фоне антигипертензивной терапии у молодых мужчин с АГ и избыточной массой тела длительных физических тренировок умеренной интенсивности, способствующих снижению уровня АД и массы тела, повышению физической работоспособности, восстановлению вариабельности сердечного ритма, улучшению качества жизни пациентов и повышению их приверженности к лечению.

Личный вклад автора

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Дмитриева А.В., получены им самостоятельно. Автор лично участвовал во всех этапах процесса диссертационного исследования: в планировании научной работы, наборе клинического материала, углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы, анализе и интерпретации клинических, лабораторных и инструментальных данных, их систематизации, статистической обработке, описании полученных результатов, написании и оформлении рукописи диссертации, основных публикаций по выполненной работе.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Материал диссертации может быть включен в программу обучения студентов в образовательных учреждениях высшего профессионального образования медицинского профиля, применен в последипломной подготовке врачей и практической деятельности лечебно-профилактических учреждений, в работе врачей амбулаторного звена: кардиологов, реабилитологов, участковых терапевтов.

Количество печатных работ

Основные положения отражены в 18 научных публикациях, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени, 7 работ являются материалами конференций.

Наиболее полно полученные в ходе диссертационного исследования результаты с их анализом и обсуждением отражены в статье – Р.Н.

Кильдебекова, А.В. Дмитриев, Э.Р. Исхаков, Л.Р. Мингазова. Влияние физических упражнений на физическое и психоэмоциональное состояние больных артериальной гипертензией // Российский семейный врач. - 2014. - Т. 18, № 4. - С. 40-43.

Аспекты физического и психологического компонентов качества жизни больных АГ в амбулаторных условиях изложены в статье - Р.Н. Кильдебекова, А.В. Дмитриев, А.Л. Федотов, А.К. Низамов. Влияние физических нагрузок на качество жизни пациентов с артериальной гипертензией // Медицинский вестник Башкортостана. - 2014. - Т. 9, № 6. - С. 27-31.

Отдаленные эффекты применения физических тренировок отражены в статье - Р.Н. Кильдебекова, А.В. Дмитриев, А.К. Низамов. Отдаленные эффекты влияния физических упражнений на сердечно – сосудистую систему больных артериальной гипертензией // Медицина. – 2016. - № 3. - С. 90-96.

Структура и содержание работы

Диссертация изложена в традиционном стиле на 129 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, состоящего из 282 источников, в том числе 118 отечественных и 164 зарубежных авторов. Диссертация содержит 18 таблиц и 17 рисунков.

Введение полностью освещает современное состояние проблемы. Актуальность диссертационного исследования хорошо обоснована. Цель сформулирована точно, задачи вытекают из поставленной цели. В обзоре литературы проводится детальный анализ литературных данных по изучаемой проблеме. Освещены вопросы влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы у больных АГ, подробно проанализированы результаты исследований по вариабельности сердечного ритма у больных

артериальной гипертензией. Результаты изложены логично и достаточно подробно обсуждены. Проведена оценка влияния физических тренировок на состояние внутрисердечной гемодинамики, показатели физической работоспособности, вариабельности сердечного ритма, психоэмоциональный статус, АД и показатели липидного обмена у больных АГ. Выводы полностью соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации построены с учетом потребностей практического здравоохранения. Содержание автореферата полностью отражает содержание работы. Полученные оригинальные результаты широко представлены в печати, доложены и обсуждены на научных конференциях различного уровня, внедрены в клиническую практику.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация написана грамотным научным языком, разделы взаимосвязаны между собой. Диссертация и автореферат структурированы и оформлены в соответствии с ГОСТ Р.7.0.11-2011.

Принципиальных замечаний по диссертации нет.

Заключение

Диссертационная работа Дмитриева А.В. на тему «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» по специальности 14.01.05 – кардиология является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной современной научной задачи кардиологии - повышение эффективности терапии больных АГ с применением длительных контролируемых физических нагрузок.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 21.04.2016 №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Дмитриев А.В. достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Настоящий отзыв подготовлен профессором, заведующим кафедрой факультетской терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Сайфутдиновым Рустамом Ильхамовичем, обсужден и утвержден на заседании кафедры факультетской терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России, протокол № 132 от «03» апреля 2019 года.

Заведующий кафедрой факультетской
терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО
ОрГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
(14.01.05 – кардиология)



Сайфутдинов
Рустам Ильхамович

Секретарь кафедры
кандидат медицинских наук, доцент

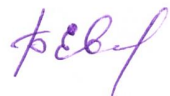


Артемова Наталья
Эдуардовна

Подпись Сайфутдинова Р.И. и Артемовой Н.Э.

заверяю

Начальник отдела кадров



Бердникова Е.Н.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Оренбургский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 460000, г. Оренбург, ул. Советская, 6, тел.: (3532) 50-06-06 (доб.801)

e-mail:orgma@esoo.ru