

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора,  
профессора кафедры поликлинической терапии лечебного факультета  
ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский  
университет имени Н.И. Пирогова" Минздрава России

**Барта Бориса Яковлевича**

на диссертационную работу Васильевой Ирины Сергеевны  
**«Влияние таурина на клиническое течение стенокардии  
напряжения у пациентов с постинфарктным кардиосклерозом»,**  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.05 - кардиология

### **Актуальность темы диссертации**

На протяжении многих десятилетий кардиология и фармакология ведут активный поиск лекарственных средств, которые способствовали бы улучшению метаболических процессов в миокарде у пациентов с разными формами ИБС.

В последние годы предметом пристального внимания кардиологов стало использование таурина, как одного из метаболических препаратов, обладающего широким спектром благоприятного действия на сердечный миокард.

В ряде исследований с высокой степенью достоверности показана обратная корреляция между потреблением таурина в составе пищи и уровнем риска сердечно-сосудистых катастроф, а также смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний. Установлено, что таурин улучшает энергетический обмен, АТФ-зависимую связь кальция с сарколеммой, что в свою очередь объясняет его несомненный антигипоксический и нейропротекторный эффекты.

В настоящее время предполагают, что вышеописанные свойства таурина в определенной степени объясняют механизмы его действия при сердечно-сосудистой патологии. Считают также, что в плане профилактики и лечения этих заболеваний большое значение имеет действие данного препарата и на липидный обмен. Многочисленные данные о роли этого вещества в процессах ишемического повреждения миокарда позволили предположить возможность его применения в качестве лекарственного средства у пациентов с инфарктом миокарда в анамнезе.

В то же время влияние таурина на организм, в частности у пациентов кардиологического профиля, до конца не ясно, ряд механизмов требует дальнейшего изучения.

В литературе, особенно отечественной, имеется не так много работ по этой важной проблеме кардиологии. Кроме того, в имеющихся работах полученные результаты неоднозначны и противоречивы. Всё это позволяет считать, что выбранная автором тема диссертационного исследования является весьма важной и актуальной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертация выполнена на высоком методическом уровне, проведен анализ результатов обследования и лечения 95 пациентов со стенокардией напряжения на фоне постинфарктного кардиосклероза. Проведено плацебо-контролируемое рандомизированное исследование, при этом автором сформулированы четкие критерии включения/невключения пациентов в исследование. В частности, в работу были включены пациенты, отказавшиеся от реваскуляризирующих вмешательств по тем или иным причинам.

Использованы современные адекватные методы исследования и статистической обработки полученных данных.



Реализованный автором дизайн работы позволил ему сопоставить результаты терапии пациентов со стенокардией напряжения, перенесших инфаркт миокарда, при применении различных схем фармакотерапии. При этом убедительно подтверждена клиническая эффективность использования именно предложенного варианта лечения с включением таурина на функциональные и лабораторные характеристики больных. Выводы и положения, выносимые на защиту, сформулированные автором, соответствуют поставленным в работе цели и задачам.

### **Достоверность и новизна исследований полученных результатов**

Результаты работы основаны на достаточном по объему материале с использованием данных клинического, инструментального и лабораторного обследования, а также динамического наблюдения пациентов со стенокардией напряжения на фоне постинфарктного кардиосклероза.

Полученные данные свидетельствуют о высокой эффективности и безопасности применения таурина у этой категории пациентов. При этом клиническая эффективность препарата при постинфарктном кардиосклерозе подтверждена более значимыми изменениями показателей в основной группе по сравнению с группой «плацебо», в частности, показателей субъективного статуса: уменьшением выраженности утомляемости, снижением жалоб на сердцебиения, выраженности одышки и болей в области сердца. Также, у пациентов, получавших таурин, было выявлено более выраженное повышение толерантности к физической нагрузке, чем в группе сравнения, отмечена у большего числа этих пациентов нормализация сердечного ритма, что проявлялось снижением количества желудочковых экстрасистол и наджелудочковых нарушений ритма сердца. Были отмечены также более выраженные положительные изменения ЭхоКГ показателей, в частности продемонстрировано значимое увеличение фракции выброса левого желудочка.



В работе впервые показано, что прием таурина способствует проявлению тенденции к нормализации показателей липидного профиля пациентов с постинфарктным кардиосклерозом в виде уменьшения уровней общего холестерина и триглицеридов крови.

Получены новые данные о динамике характеристик качества жизни пациентов с признаками постинфарктного кардиосклероза при приеме таурина, о чем свидетельствовало статистически значимое увеличение показателей шкал Сиэтлского опросника.

Впервые установлено, что положительный эффект таурина является длительным: выявленные изменения клинических и инструментальных показателей сохранялись у пациентов, включенных в исследование, в течение 3 мес после окончания его приема.

Также автором диссертации впервые выполнена комплексная оценка безопасности применения таурина у данной категории пациентов, и отмечено, что длительный прием данного препарата не сопровождался побочными явлениями.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Проведенные исследования подтвердили данные многочисленных исследований о биологической активности таурина, его способности оказывать благоприятное влияние на состояние больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Результаты работы свидетельствуют о патогенетической обоснованности применения таурина в лечении пациентов со стенокардией напряжения на фоне постинфарктного кардиосклероза.

Автором показано, что для повышения эффективности лечения данной категории пациентов, целесообразным является подключать в комплексную терапию прием таурина.

На основании полученных автором данных определены показания к использованию таурина в комплексной терапии пациентов со стенокардией напряжения и постинфарктным кардиосклерозом.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Представленные в диссертации материалы дают основание рекомендовать добавление таурина в суточной дозе 750 мг к стандартной терапии пациентов со стенокардией напряжения на фоне постинфарктного кардиосклероза с целью улучшения общей сократимости миокарда и уменьшения частоты и выраженности нарушений ритма сердца у этой категории пациентов.

Рекомендуется распространить представленный в работе опыт применения таурина в работе врачей поликлинических отделений, стационаров, а также в учебном процессе на кафедрах терапевтического профиля.

### **Содержание диссертации, ее завершенность**

Диссертация состоит из введения, 3 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций и представляет собой завершенный научно-исследовательский труд.

### **Характеристика публикаций автора по теме диссертации**

Основные положения диссертации отражены в 7 печатных работах, опубликованных в изданиях, рекомендованных ВАК для публикаций материалов диссертационных исследований.



## **Соответствие автореферата диссертации основным положениям диссертации**

В автореферате отражены основные положения и результаты исследований, представленных в диссертации.

## **Достоинства и замечания по содержанию и оформлению диссертации**

Работа оформлена в соответствии с требованиями п.9 «Положения» ВАК, написана грамотно. Принципиальных замечаний нет.

Имеется вопрос, не влияющий на общую положительную оценку работы:

В какой мере предложенные Вами схемы терапии являются применимыми в рамках всей популяции больных стенокардией напряжения, перенесших инфаркт миокарда?

## **Заключение**

Диссертация Васильевой И.С. **«Влияние таурина на клиническое течение стенокардии напряжения у пациентов с постинфарктным кардиосклерозом»** на соискание ученой степени кандидата медицинских наук представляет собой законченный научно-квалификационный труд, в котором содержится решение научной задачи: выполнено обоснование и сравнительная оценка клинической эффективности и безопасности применения таурина в комплексном лечении стенокардии напряжения у пациентов с постинфарктным кардиосклерозом, что имеет большое значение для кардиологии.

Работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждениях ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения ученых степеней» № 842 от 24.09.2013 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.05 - кардиология.

**Официальный оппонент:**

доктор медицинских наук, профессор

14.01.05 - Кардиология

профессор кафедры поликлинической терапии

лечебного факультета ФГБОУ ВО "Российский

национальный исследовательский медицинский

университет имени Н.И. Пирогова"

Минздрава России

Адрес: 117997, г. Москва,

ул. Островитянова, д. 1

«19» сентября 2019 года

Барт Борис Яковлевич

Подпись д.м.н., профессора Б.Я. Барта «заверяю»

Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ

имени Н.И. Пирогова

Минздрава России, д.м.н., доцент



О.Ю. Милушкина