

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузиной Елены Николаевны на тему «Персонализированный подход в комплексной медицинской реабилитации при бронхиальной астме», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 14.01.25 – Пульмонология

### Актуальность темы диссертации

В последние годы наметился рост распространенности аллергических болезней, которые оказывают существенное влияние на качество жизни детей. По данным эпидемиологических исследований, аллергическими заболеваниями страдает от 15 до 25% детского населения [ISAAC, 2009]. Бронхиальная астма (БА) является одним из наиболее распространенных хронических заболеваний респираторной системы в детском возрасте. БА у большинства пациентов начинается в раннем возрасте и при отсутствии адекватной терапии значительно ухудшает качество жизни ребенка, приводя к пропускам занятий в школе, госпитализации, ограничению физической активности. Социальная значимость БА также обусловлена высокой распространенностью, заболеваемостью, инвалидизацией, значительными затратами государства на обеспечение больных лекарственными препаратами и оказание квалифицированной медицинской помощи.

В последнее время выделяют отдельные фенотипы БА. Это позволяет уточнить некоторые ее типовые особенности в различных группах детей, помогая дифференциальной диагностике и выбору оптимальной терапии. Контроль БА стал главным критерием оценки симптомов заболевания и является характеристикой эффективности терапии, включает в себя оценку симптомов, функциональных показателей, факторов риска развития обострений. Несмотря на значительные успехи, достигнутые в лечении БА, в настоящее время остаются нерешенными многие вопросы терапии БА у детей, адекватной тяжести течения, контроля болезни и функциональных возможностей конкретного больного. На амбулаторно-поликлиническом этапе значительно возрастает роль нелекарственной терапии, которая на современном этапе у детей с БА используется недостаточно. Это обуславливает актуальность диссертационной работы Кузиной Елены Николаевны, посвящённой индивидуальному подбору реабилитационных

программ у больных БА, направленных на достижение и поддержание полного контроля БА.

**Целью исследования** Кузиной Е.Н. явилось совершенствование программ комплексной медицинской реабилитации детей с атопической бронхиальной астмой с персонифицированным подходом на основе выделения её фенотипов в зависимости от уровня физического здоровья и степени контроля симптомов заболевания. Цель актуальна и чётко сформулирована. Задачи работы соответствуют цели, корректно сформулированы, последовательно решены, что привело к обоснованным выводам и практическим рекомендациям. Положения, выносимые на защиту, и выводы логично вытекают из выполненных исследований и в полной мере отражают её сущность.

Автореферат демонстрирует полное соответствие диссертационной работы Кузиной Е.Н. современному методическому уровню: использование современных методов исследования, верификации полученных данных с использованием актуальных и достоверных методик статистического анализа.

**Научная новизна исследования** не вызывает сомнений. Диссертантом получены новые данные о структуре нарушений физического здоровья и впервые выявлены особенности компонентного состава тела у детей с атопической бронхиальной астмой. Впервые разработан оригинальный способ определения фенотипов атопической бронхиальной астмы по уровню физического здоровья детей (заявка на изобретение №2018110501/17 (016292) от 23.03.2018 г.) и представлена комплексная характеристика фенотипов.

Доказано положительное влияние на параметры здоровья и контроль заболевания больных детей методов трешолд-терапии, интрапульмональной перкуSSIONной вентиляции, расширения двигательного режима, антисмокинговой программы, скандинавской ходьбы, при персонифицированном подборе нагрузок. Разработаны оригинальные способы прогнозирования достижения полного контроля над симптомами атопической бронхиальной астмы у детей (патент РФ на изобретение №2641855 от 22.01.2018 г.) и прогнозирования риска формирования атопической бронхиальной астмы у детей с аллергическим ринитом (патент РФ на изобретение №2645954 от 28.02.2018 г.)

**Практическая значимость исследования** определяется разработкой и внедрением в практику алгоритма персонифицированного подхода к подбору реабилитационных программ для больных БА, основанный на учете фенотипа заболевания по уровню физического здоровья и степени контроля

астмы на внестационарных этапах реабилитации в образовательных учреждениях, загородном оздоровительном лагере и детском санатории.

Предложена и внедрена в практику новая система оценки эффективности диспансеризации и реабилитации, основанная на ранжировании наиболее информативных клинических и функциональных показателей, что позволяет дать объективную количественную характеристику динамики здоровья детей.

Результаты диссертационного исследования широко внедрены в работу специализированного дошкольного образовательного учреждения для детей с аллергической патологией, детского респираторного центра ЯО, ГУЗ ЯО «Детская поликлиника №3», ГАУЗ ЯО «Детский санаторий «Искра», летнего загородного лагеря стационарного типа «Детский оздоровительный лагерь имени М.Горького», детского бронхолегочного санатория №15 (г. Москва).

Материалы диссертации используются в учебно-педагогическом процессе на кафедре лечебной физкультуры и врачебного контроля с физиотерапией, кафедре педиатрии ИПДО, кафедре факультетской педиатрии с пропедевтикой детских болезней ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России.


Автореферат диссертации позволяет получить полное представление о выполненном исследовании, его текст имеет чёткую рубрикацию, связанность, последовательность.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Кузиной Елены Николаевны на тему «Персонафицированный подход в комплексной медицинской реабилитации при бронхиальной астме», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 14.01.25 – Пульмонология с учётом актуальности, научной и практической значимости исследования, объёма первичного материала и методическому уровню является законченной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение важной проблемы респираторной медицины – реабилитация детей с бронхиальной астмой с учётом фенотипа заболевания по уровню физического здоровья и степени контроля БА с помощью немедикаментозных методов терапии, что позволяет достичь и поддерживать полный контроль на симптомами заболевания.

Диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а её автор

Кузина Елена Николаевна заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» и 14.01.25 – «Пульмонология».

Профессор кафедры детских болезней  
Первого Московского государственного  
медицинского университета им. И.М. Сеченова,  
д.м.н., профессор  Малахов А.Б.

Адрес: Москва, ул. Б. Пироговская, 19

Телефон: (499) 248-64-79

e-mail: [kaf-child@mma.ru](mailto:kaf-child@mma.ru)



Подпись профессора Малахова А.Б. «Заверяю»