

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУЗ МО МОНИКИ

им. М.Ф. Владимирского

д.м.н., профессор

Семенов Д.Ю.

«15» апреля 2019г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Государственного бюджетного учреждения здравоохранения
Московской области «Московский областной научно –
исследовательский клинический институт имени М.Ф. Владимирского»
о научно-практической значимости диссертации Абрамовских Лейлы
Эхтибаровны на тему «Клиническая характеристика и
дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных
ног», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни**

Актуальность темы диссертации

Синдром беспокойных ног широко распространен, от 2 до 25% населения разных регионов мира страдают данным синдромом и обращаются за помощью к врачам различных специальностей, наиболее часто – к неврологу на амбулаторный прием. Синдром беспокойных ног значительно ухудшает качество жизни таких пациентов, вызывает нарушения сна, появление тревожно-депрессивного синдрома, нарушение социального функционирования человека, увеличение риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Лечение пациентов с синдромом беспокойных ног остается малоизученным. Отсутствуют данные по эффективности, предпочтительности выбора лекарственного средства в зависимости от формы синдрома беспокойных ног. Отметим также, что все лекарственные препараты,

применяемые для лечения данного состояния, имеют иные показания, причем большинство из них не имеют доказательной базы для лечения синдрома беспокойных ног.

Таким образом, тема исследования является современной и актуальной. Актуальность определена необходимостью определения эффективности различных лекарственных препаратов у пациентов с разными формами синдрома беспокойных ног. Это позволит дополнить существующие на данный момент знания о лечебных подходах к данному состоянию и позволит более эффективно оказывать помощь пациенту.

Объем и содержание работы

Диссертация изложена на 111 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, списка иллюстративного материала и приложения. Список литературы представлен 192 источниками, из которых 168 в зарубежных изданиях. Полученные результаты проиллюстрированы с помощью 22 таблиц и 2 рисунков.

Во введении автор обосновывает актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость избранной темы исследования, формулирует цель и задачи работы.

Глава 1 «Литературный обзор» дает общую характеристику изучаемой проблемы. Автор описывает эпидемиологические, патофизиологические аспекты синдрома беспокойных ног. Подробно рассматривается клиническая картина, классификация синдрома и его лечение. Литературный обзор свидетельствует о хорошей эрудиции автора и раскрывает поставленные в работе задачи.

Глава 2 «Материал и методы исследования» дает подробное описание выборки пациентов, включенных в исследование, представляет клинико-неврологические методы исследования, используемые автором в работе для

решения поставленных задач, а также методы статистической обработки полученных результатов.

В главе 3 приведены результаты исследования в виде отдельных подглав. Подробный стиль изложения результатов позволяет последовательно анализировать полученные данные. Представлена клиническая характеристика пациентов с синдромом беспокойных ног, результаты инструментальных методов исследования, подробно описано определение у пациентов формы синдрома беспокойных ног для проведения дифференцированной сравнительной терапии. В работе автор приводит три клинических примера пациентов с семейной, спорадической и нейропатической формами. Отдельно исследовано влияние синдрома беспокойных ног на качество жизни пациентов и развитие депрессивного синдрома. Автор определил наиболее эффективные лекарственные препараты для лечения различных форм синдрома беспокойных ног. Представленные в работе клинические данные изложены полно, четко описаны и статистически достоверны.

В главе 4 «Обсуждение» проводится анализ полученных результатов, подводится общий итог проведенной работы.

Автором сформулированы 7 выводов, которые соответствуют поставленным задачам и положениям, вынесенным на защиту, основаны на полученных результатах и отражают суть работы. В разделе «Практические рекомендации» автор дает конкретные рекомендации, направленные на диагностику и выбор тактики лечения пациентов, страдающих синдромом беспокойных ног. В автореферате в сжатой форме изложены суть и результаты диссертационного исследования. Текст автореферата написан хорошим научным языком.

Связь работы с соответствующими отраслями науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Л.Э. Абрамовских выполнена в соответствии с темой научно-исследовательской работы ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Впервые в клинической практике выполнено исследование, в котором были изучены фармакологические ответы пациентов с разными формами синдрома беспокойных ног на использование назначенного препарата. В результате, были определены наиболее эффективные препараты по воздействию на симптоматику определенной формы синдрома. Было установлено, что прамипексол и леводопа + бенсерозид одинаково эффективны при лечении пациентов при всех формах синдрома беспокойных ног. Кроме этого, при спорадической форме отмечена эффективность клоназепама, а при семейной и вторичной форме, в данном исследовании это нейропатическая форма синдрома беспокойных ног, выявлена эффективность лоразепама и трамадола. При назначении пациентам препаратов баклосан и тразодон отмечено отсутствие эффективности при всех формах синдрома.

Отдельно автором показаны зависимость качества жизни и степени выраженности депрессивного расстройства у пациентов с синдромом беспокойных ног от степени тяжести данного синдрома. Была изучена скорость прогрессирования различных форм синдрома беспокойных ног и влияние длительности течения синдрома на его клиническую картину.

Полученные результаты подтвердили, что выделение различных форм синдрома беспокойных ног является целесообразным для более эффективной терапии пациентов. В работе Абрамовских Л.Э. предложены практические рекомендации по лечению пациентов с разными формами синдрома беспокойных ног.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты диссертационной работы Абрамовских Л.Э. отражают важность определения формы синдрома беспокойных ног для подбора

лечения, при неэффективности применения препаратов первой линии или при невозможности их применения. Полученные результаты могут быть использованы терапевтами, неврологами для определения формы синдрома беспокойных ног и лечения данных пациентов. Данная стратегия повысит качество оказания медицинской помощи данной группе больных.

Обоснованность и достоверность результатов

Достаточный клинический материал (139 пациентов), страдающих синдромом беспокойных ног, из которых 67 человек – пациенты с семейной формой, 46 пациентов со спорадической формой и 26 пациентов с нейропатической формой синдрома. Формирование групп происходило с использованием инструментальных методов и данных клинических характеристик. В первой группе проведен сравнительный анализ по эффективности препаратов на основании фармакологических ответов пациентов с семейной формой и со спорадической формой СБН. Во второй группе проводилось аналогичное сравнение фармакологических ответов пациентов с нейропатической (вторичной) формой СБН и пациентов со спорадической формой. В исследовании применялась современная компьютерная программа IBM SPSS Statistics 22.0 для статистической обработки полученных данных. Объем выборки просчитан, использована формула определения необходимого объема наблюдений, с учетом заданного доверительного интервала.

Статистическая обработка данных позволила автору получить обоснованные, имеющие научную новизну выводы и рекомендации по оптимизации терапии пациентов, страдающих синдромом беспокойных ног.

Личный вклад автора

Весь материал исследований собран, обработан и проанализирован лично автором. Самостоятельно осуществлялись: осмотр пациентов, объективное обследование, сбор клинического материала, анализ полученных результатов, изучение соответствующей литературы, подготовка докладов и публикаций по теме диссертации. Работа выполнена на кафедре клинической

неврологии и нейрогериатрии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Внедрение и рекомендации по использованию результатов диссертации

Результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы Абрамовских Л.Э. могут быть использованы в работе амбулаторной и стационарной неврологической, терапевтической службы для ведения пациентов с синдромом беспокойных ног. Также результаты работы Абрамовских Л.Э. могут использоваться для дальнейших научных исследований в научно-исследовательских коллективах по актуальной проблеме современной неврологии, в учебном процессе для студентов, постдипломного образования врачей-неврологов.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По материалам диссертационного исследования опубликовано 7 научных работ, в том числе 4 статьи в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук, 2 статьи в монографии и 1 методические рекомендации для врачей.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Диссертационная работа Абрамовских Л.Э. изложена на 111 машинописных страницах. Информация изложена логично, последовательно, выбранные методы исследования соответствуют поставленным целям и задачам. Изложенные в научной работе положения, выводы и практические рекомендации полностью отражают содержание работы, соответствуют поставленным целям и задачам и основываются на статистически обработанном материале.

Диссертация «Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных ног» является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам работы следует отнести качественный и полный анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, изложенной как в обзоре литературы, так и в Обсуждении, где результаты собственного исследования сопоставляются с данными литературы. Принципиальных замечаний по работе нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Абрамовских Лейлы Эхтибаровны на тему «Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных ног», выполненная под руководством д.м.н., профессора П.И.Пилипенко, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи - повышение эффективности лечения пациентов с синдромом беспокойных ног, что имеет существенное значение для неврологии.

По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Абрамовских Л.Э. на тему «Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных ног» полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления правительства от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к

диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а сама автор, Абрамовских Л.Э., достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Настоящий отзыв обсужден и принят на совместной научной конференции сотрудников неврологического отделения, кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», протокол №8 от 03.04.2019.

Руководитель неврологического отделения,
заведующий кафедрой неврологии
факультета усовершенствования врачей
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского
д.м.н., профессор
Сергей Викторович Котов

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2.
тел.: 8-495-681-55-85,
e-mail: moniki@monikiweb.ru
www.monikiweb.ru

Подпись *проф. Котове С.В.*
ЗАВЕРЯЮ
Ученый секретарь института
К.М.Н. *[подпись]* Куликов Д.А.

