



**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования «Южно-Уральский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)  
Воровского ул., 64, Челябинск, Россия, 454092  
Тел.: (351) 232-73-71, Факс: (351) 232-74-82  
[www.chelsma.ru](http://www.chelsma.ru) [kanc@chelsma.ru](mailto:kanc@chelsma.ru)

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента, доктора медицинских наук (14.01.05 – кардиология), профессора, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России Шапошника Игоря Иосифовича на диссертационную работу Дмитриева Алексея Валерьевича «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

**1. Актуальность избранной темы диссертационного исследования для медицинской науки и практики.** Артериальная гипертензия (АГ) является важным модифицируемым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Большая распространенность в сочетании с высокой заболеваемостью и смертностью, связанной с вторичными осложнениями, представляет серьезную проблему современного здравоохранения. Оптимальное лечение АГ требует как фармакологического, так и нефармакологического вмешательства. Преимущества антигипертензивных препаратов в отношении снижения смертности и заболеваемости широко представлены в крупных рандомизированных контролируемых исследованиях и мета-анализах. Учитывая, что число лиц с АГ продолжает расти, использование лекарственных средств, предназначенных для снижения артериального давления (АД), резко увеличивается. Ожидается, что эти изменения могут привести к увеличению количества людей, которым показано медикаментозное лечение.

Между тем сравнительно мало внимания уделяется содействию более широкому применению немедикаментозных методов коррекции, таких как физические упражнения. Исследования, сравнивающие эффективность

медикаментозных и немедикаментозных вмешательств, единичны. Примечательно, что, хотя в национальных руководствах по АГ указывается рекомендуемая продолжительность по времени физических тренировок, в них не указывается их оптимальный объем и интенсивность. В отсутствие многоцентровых рандомизированных клинических исследований, в которых оценивается эффективность физических упражнений у больных АГ, значительный интерес представляет диссертационное исследование Дмитриева Алексея Валерьевича, посвящённое оценке влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных АГ на поликлиническом этапе реабилитации.

**2. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Основу работы представляет грамотно спланированное исследование. Проведена комплексная оценка психологического статуса и функционального состояния сердечно-сосудистой системы больных АГ в зависимости от массы тела, исследуемого с использованием шкалы тревожности Спилбергера – Ханина, теста «САН», опросника SF 36. Наряду с общеклиническими методами, было проведено углубленное инструментальное обследование, включающее ультразвуковое исследование сердца, велоэргометрию и исследование вариабельности ритма сердца. Автор корректно использует научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций. Положения, выносимые на защиту, отражают основные моменты диссертационной работы. Выводы, сформулированные на основании представленной научной работы, логически исходят из результатов исследований и отражают поставленные задачи. Практические рекомендации сформулированы на основании полученных результатов исследования и выводов, имеют высокую научно-практическую значимость.

Диссертантом изучены и критически проанализированы теоретические положения отечественных и зарубежных авторов по вопросам краткосрочных и длительных эффектов физических нагрузок у больных АГ и показано влияние избыточной массы тела как фактора риска развития заболевания. Достоверность полученных данных подтверждена адекватно проведенной статистической обработкой материала, результаты исследования не вызывают сомнений. Основные положения диссертации отражены в автореферате.

Таким образом, научные положения, выводы и практические рекомендации данной работы следует считать обоснованными и достоверными.

**3. Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов.** Результаты диссертационного исследования Дмитриева Алексея Валерьевича основаны на современных научных методах исследования.

Достоверность сделанных выводов подтверждена адекватными статистическими методами.

В диссертационной работе впервые обоснована эффективность применения длительных контролируемых физических нагрузок у больных АГ второй степени молодого возраста на поликлиническом этапе реабилитации, проведена оценка изменений толерантности к физическим нагрузкам, вегетативного баланса и психоэмоционального статуса в зависимости от наличия избыточной массы тела. Предложено применение индивидуально подобранных физических нагрузок у больных АГ под контролем оценки субъективного восприятия интенсивности тренировок по шкале Борга. Доказано, что предложенный метод физической реабилитации обладает большей терапевтической эффективностью в отношении маркеров заболевания по сравнению со стандартными рекомендациями по увеличению двигательной активности, выявлено, что наибольшее положительное влияние отмечалось у больных АГ с избыточной массой тела. Впервые применена оценка динамики ЧСС в восстановительном периоде за 1 минуту для контроля эффективности лечения АГ, доказано положительное влияние физических тренировок. Установлено, что добавление физической терапии улучшает психологический профиль и качество жизни больных АГ. Полученные комплексные данные дают основу для индивидуального подбора физических тренировок у больных АГ в амбулаторных условиях.

**4. Значимость для науки и практики полученных автором результатов.** В исследовании показана высокая потребность в проведении физической реабилитации у больных АГ молодого возраста, наблюдающихся в амбулаторных условиях в городской поликлинике. Продемонстрировано негативное влияние избыточной массы тела на состояние сердечно-сосудистой системы, вегетативного баланса и психоэмоционального статуса, что позволяет считать избыточную массу тела существенным патогенетическим фактором развития сердечно-сосудистых заболеваний и диктует необходимость ранней коррекции.

Выявлено преимущество предложенного метода лечения с применением индивидуально подобранных дозированных физических нагрузок по сравнению со стандартными рекомендациями по увеличению двигательной активности. Продемонстрировано повышение толерантности к физическим нагрузкам, улучшение вегетативного баланса и психоэмоционального статуса у больных АГ. В отдаленном периоде наблюдения положительные эффекты в группе применения физических тренировок сохранялись.

Практическая значимость результатов исследования состоит в разработке конкретных рекомендаций по тактике применения физических

тренировок у больных АГ в амбулаторных условиях. Результаты диссертации имеют большое научно-практическое значение и могут использоваться в клинической практике.

### **5. Оценка структуры и содержания диссертации.**

Диссертация Дмитриева А.В. построена по традиционному плану, изложена на 129 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, собственных результатов исследований. Диссертация иллюстрирована 17 рисунками и 18 таблицами. Проведено обсуждение полученных данных, сформулированы заключение, выводы, практические рекомендации. Список литературы включает 282 источника, из них 118 отечественных и 164 зарубежных авторов.

Во введении автором четко показана актуальность, научная новизна и практическая значимость, корректно сформулирована цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту.

Обзор литературы отличается логичностью, представлена детальная информация по эффектам физических нагрузок у больных АГ.

Материалы и методы изложены подробно, представлена развернутая характеристика основной группы больных АГ, групп положительного и отрицательного контроля. Методы клинико-лабораторной диагностики являются современными. Разделение больных АГ на исследовательские подгруппы в зависимости от уровня массы тела и применения в лечении физических нагрузок логично и соответствует поставленной цели и задачам исследования.

В результатах собственного исследования строго в соответствии с поставленными целью и задачами представлены полученные в работе данные. Обсуждение полученных результатов достаточно подробное, проведено сопоставление собственных результатов с данными мировой литературы.

Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных результатов и их обсуждения, имеют большую научную и практическую значимость.

Содержание автореферата полностью отражает основные положения диссертации. По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Принципиальных замечаний по работе нет. При изучении диссертации Дмитриева А.В. возникли вопросы, на который хотелось бы получить ответ автора:

1. Возможно ли использовать разработанные вами подходы в реабилитации пациентов с другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы?
2. Насколько долго держится полученный в работе реабилитационный эффект у больных с АГ?
3. Какие существуют противопоказания к проведению физической реабилитации у пациентов с АГ?

Как видно из существа заданных вопросов, они носят уточняющий характер и не снижают высокой научно-практической значимости выполненной автором диссертационной работы.

**Заключение.** Диссертационная работа Дмитриева Алексея Валерьевича на тему «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи современной кардиологии – повышения эффективности комплексного лечения больных АГ путем физической реабилитации на амбулаторном этапе. По своей актуальности, научно-практической значимости и научной новизне диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 – 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Дмитриев А.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент: доктор медицинских наук (14.01.05. – кардиология), профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

*шапошник*

Шапошник Игорь Иосифович



454092, Российская Федерация, Уральский Федеральный округ,  
Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64  
+7 (351) 232-73-71 e-mail: shaposhnik@yandex.ru