

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук Есина Радия Германовича
на автореферат диссертации Абрамовских Лейлы Эхтибаровны
«Клиническая характеристика и дифференцированная терапия
различных форм синдрома беспокойных ног», представленной к защите
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – Нервные болезни**

Синдром беспокойных ног – актуальная медицинская и социальная проблема, встречающаяся в разных регионах мира у 2-25 % в общей популяции. Влияние этого заболевания на качество жизни пациента, в том числе на социальное функционирование, возрастает по мере прогрессирования, что объясняет необходимость разработки новых и исследования эффективности существующих терапевтических подходов в зависимости от клинической формы заболевания. Несмотря на существование безопасных и эффективных лекарственных препаратов, входящих в рекомендации по лечению данного синдрома, недостаточно исследованы вопросы индивидуального подбора препарата в соответствии с определенной формой синдрома беспокойных ног, особенностями пациента, выбора препарата второй линии при неэффективности первого метода лечения.

В связи с этим, не вызывает сомнений актуальность проведенной автором научной работы, в которой разработана и апробирована дифференцированная терапия синдрома беспокойных ног.

Дизайн исследования заключался в последовательном приеме препаратов, рекомендованных для коррекции данного состояния, что позволило оценить эффективность каждого из них при конкретной форме синдрома и провести сравнительный анализ эффективности препаратов у пациентов с определенными формами: спорадической и нейропатической, спорадической и семейной. Диссертантом определены препараты первой и

второй линии для каждой формы синдрома беспокойных ног на основании анализа ответов пациентов с разными формами синдрома. Диссертантом разработана оригинальная методика ведения пациентов с синдромом беспокойных ног, что является ценным инструментом для практикующего врача.

Достоверность полученных результатов обусловлена обследованием достаточного количества пациентов, высоким уровнем методологии исследования, выбором современных методов клинической и инструментальной диагностики и статистической обработки данных.

Выводы диссертационного исследования имеют научную новизну, основаны на полученных результатах и соответствуют поставленным целям и задачам. На основании полученных выводов сформулированы конкретные практические рекомендации по лечению пациентов, страдающих синдромом беспокойных ног.

Представленный автореферат оформлен в соответствии с существующими требованиями и дает исчерпывающее представление о проведенной научной работе. Вводная часть автореферата позволяет составить ясное представление о современном состоянии проблемы синдрома беспокойных ног и методах его лечения. Полученные результаты имеют научную новизну и практическую значимость.

Результаты диссертации представлены в 7 печатных работах, среди которых 4 статьи, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Таким образом, можно считать, что диссертация Абрамовских Лейлы Эхтибаровны на тему: «Клиническая характеристика и дифференцированная терапия различных форм синдрома беспокойных ног», является законченной научно-квалифицированной работой, которая по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября

2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Абрамовских Лейла Эхтибаровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Профессор кафедры неврологии
КГМА - филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
доктор медицинских наук
(14.01.11 – нервные болезни), профессор



Р.Г. Есин

Подпись доктора медицинских наук, профессора
Есина Радия Германовича "Заверяю":

Ученый секретарь Ученого совета
КГМА - филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент



Е.А. Ацель

« 19 » апреля 2019 г.

КГМА - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань,
ул. Бутлерова, д. 36
<https://kgma.info>; e-mail: ksma.rf@tatar.ru; Тел: (843) 267-61-51