

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной  
и инновационной работе

ФГБОУ ВО БГМУ

Минздрава России, проф.

И.Р. Рахматуллина



«27» 04 2018 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Башкирский государственный  
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации

Диссертация «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» выполнена на кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Дмитриев А.В. обучается в заочной аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина по направленности 14.01.05 Кардиология Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 01.10.2014 года по 30.09.2018. В период подготовки диссертации Дмитрийев Алексей Валерьевич работает в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Республики Башкортостан Поликлиника № 46 город Уфа врачом – кардиологом с 2006 года по настоящее время.

В 2005 году закончил Башкирский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело».

Тема диссертации утверждена на заседании ученого совета лечебного факультета Башкирского государственного медицинского университета от 18.12.2014 (протокол №11).

Экзамены кандидатского минимума сданы в рамках программы обучения в заочной аспирантуре ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России. Приложение к диплому об окончании аспирантуры № 27 выдано 28.09.2018 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Диплом об окончании аспирантуры (заочная) №100231 0112522 от «28» сентября 2018г.

Научный руководитель: Кильдебекова Раушания Насгутдиновна - доктор медицинских наук, профессор кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**По итогам обсуждения принято следующее решение:**

**Оценка выполненной работы.**

Диссертационное исследование Дмитриева А.В. является научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной задачи в кардиологии - установлению влияния длительных физических нагрузок умеренной интенсивности и медикаментозной терапии на состояние сердечно-сосудистой системы, вариабельность ритма сердца, толерантность к физической нагрузке и качество жизни молодых больных артериальной гипертензией с избыточной массой тела. Впервые установлена взаимосвязь вариабельности ритма сердца и толерантности к физическим нагрузкам и показана роль избыточной массы тела в их снижении у больных артериальной гипертензией второй степени. Показано, что применение

длительных физических нагрузок умеренной интенсивности у пациентов с артериальной гипертензией второй степени способствует, как улучшению качества жизни в сфере физического и психического здоровья, так и приводит к повышению толерантности к физическим нагрузкам. Изучен отдалённый лечебный эффект от сочетанного применения антигипертензивной терапии и физических нагрузок умеренной интенсивности, обеспечивающий сохранение позитивной динамики по уровню толерантности к физическим нагрузкам и состоянию психологического здоровья.

Методы исследования, использованные автором, современны, адекватны поставленным задачам, выполнимы для проведения диагностики и лечения больных артериальной гипертензией в амбулаторных условиях.

#### **Научная новизна.**

Научная новизна исследования определяется тем, что автором впервые установлена взаимосвязь вариабельности ритма сердца и толерантности к физическим нагрузкам и показана роль избыточной массы тела в их снижении у больных артериальной гипертензией второй степени. Показано, что применение длительных физических нагрузок умеренной интенсивности у пациентов с АГ второй степени способствует, как улучшению качества жизни в сфере физического и психического здоровья, так и приводит к повышению толерантности к физическим нагрузкам.

Имеют новизну и научную ценность результаты исследования, указывающие на пролонгированный лечебный эффект от сочетанного применения антигипертензивной терапии и физических нагрузок умеренной интенсивности, обеспечивающий сохранение позитивной динамики по уровню толерантности к физическим нагрузкам и состоянию психологического здоровья.

**Научно-практическая значимость** работы подтверждается тем, что доказана целесообразность применения у молодых мужчин больных артериальной гипертензией с избыточной массой тела на поликлиническом

этапе длительных физических тренировок умеренной интенсивности, способствующих значимому контролю АД и массы тела, повышению физической работоспособности, восстановлению variability сердечного ритма, улучшению качества жизни пациентов и повышению их приверженности к лечению.

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Дмитриева А.В., получены им самостоятельно. Автор лично участвовал во всех этапах процесса диссертационного исследования, в планировании научной работы, наборе клинического материала, углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы, анализе и интерпретации клинических, лабораторных и инструментальных данных, их систематизации, статистической обработке, описании полученных результатов, написании и оформлении рукописи диссертации, основных публикаций по выполненной работе. В исследование включены пациенты Центра здоровья ГБУЗ РБ Поликлиника № 46 г. Уфа, в дальнейшем автором отобрано для углубленного обследования и лечения 122 больных АГ.

**Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.**

На основании проведенной проверки (Приказ ректора БГМУ № 531-а от 11.12.2017 года) комиссия в составе председателя – д. м. н., профессора кафедры поликлинической терапии с курсом ИДПО ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России Сахаутдиновой Г.М., членов комиссии – д.м.н., доцента

Дмитриева А.В. выполнена на достаточном клиническом материале с использованием клинических и функциональных исследований. Количество пациентов (122) достаточно для получения достоверно значимых результатов. Примененные методы исследования современны, адекватны поставленным задачам. Полученные результаты сопоставимы друг с другом. Современные и информативные методы исследования с использованием клинических, лабораторных методов и статистическая обработка данных обеспечивает надежность и достоверность положений, сформулированных в диссертации. Достоверность результатов подтверждается математическими расчетами, таблицами, рисунками, данными статистической обработки полученных результатов.

#### **Внедрение результатов диссертации в практику**

Результаты исследования и основные рекомендации, вытекающие из них, внедрены в практику ГБУЗ РБ Поликлиника № 46 г. Уфа, ГБУЗ РБ Поликлиника № 52 г. Уфа.

#### **Полнота опубликования в печати**

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 18 научных работах соискателя, в том числе в 4 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

**Полнота изложения материала диссертации** в опубликованных работах обеспечена статьями в журналах, в том числе включенных в перечень ВАК:

1. Профилактика факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в поликлинических условиях крупного промышленного города / **А.В. Дмитриев**, Р.С. Низамутдинова, В.Л. Придачина, Э.В. Амирова // Здоровье как социально-философская проблема: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции. - Уфа: РИЦ БашГУ, 2010. – Вып. 4. – С. 106-108.

2. Распространенность факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний в популяции жителей Уфы в возрастной группе от 40 до 60 лет /

/ **А.В. Дмитриев**, Р.С. Низамутдинова, Э.М. Салахов [и др.] // Материалы шестого национального конгресса терапевтов. - М., ООО «Издательский дом «Бионика», 2011. - С. 154-155.

3. Кильдебекова, Р.Н. Роль Центра здоровья в формировании здорового образа жизни у больных артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев** // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. - 2014. – Вып. 1. – С. 52-56.

4. Влияние физических тренировок на психологическое здоровье больных артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, А.Л. Федотов, Р.Ф. Саяхов // Медицина. – 2014. - № 1. - С. 15-19.

5. **Дмитриев, А.В.** Инновационные подходы в реабилитации больных артериальной гипертензией / А.В. Дмитриев, Н.Ю. Игуменова, Р.А. Бабаева // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. - 2014. Вып. 3. – С. 971-976.

6. **Дмитриев, А.В.** Исследование психологического здоровья у пациентов с артериальной гипертензией / А.В. Дмитриев // Санкт-Петербургские научные чтения – 2013: материалы V Международного молодежного медицинского Конгресса. – СПб., 2013. - С. 100.

7. Значение самоконтроля артериального давления в лечении пациентов с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, В.Т. Кайбышев, **А.В. Дмитриев**, Р.Ф. Саяхов // Актуальные вопросы клиники, диагностики и лечения в многопрофильном лечебном учреждении: материалы XI Всероссийской научно-практической конференции. – СПб., 2014. – С. 106.

8. **Дмитриев, А.В.** Применение лерканидипина у больных с артериальной гипертензией / А.В. Дмитриев // Человек и лекарство: материалы XXI Российского национального конгресса. - М.: ЗАО РИЦ «Человек и лекарство», 2014. - С. 41.

9. Кильдебекова, Р.Н. Физическая реабилитация в амбулаторных условиях у больных с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В.**

Дмитриев, Э.Р. Исхаков // **Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия.** - 2014. – Вып. 3. – С. 37-39.

10. Влияние физических нагрузок на качество жизни пациентов с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, А.Л. Федотов, А.К. Низамов // **Медицинский вестник Башкортостана.** - 2014. - Т. 9, № 6. - С. 27-31.

11. Влияние физических упражнений на физическое и психоэмоциональное состояние больных артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, Э.Р. Исхаков, Л.Р. Мингазова // **Российский семейный врач.** - 2014. - Т. 18, № 4. - С. 40-43.

12. Кильдебекова, Р.Н. Возможности физической реабилитации в коррекции психологического здоровья при артериальной гипертензии / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, Ф.А. Садыков // **Здоровье семьи – XXI век.** – 2015. – Материалы XIX международной научной конференции, 27 апреля – 4 мая 2015, Сочи. - С. 120.

13. Кильдебекова, Р.Н. Динамика качества жизни у пациентов с артериальной гипертензией при поликлиническом этапе реабилитации / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, Л.Р. Мингазова // **КардиоСоматика.** – 2015. - № 1: Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии: материалы XI Российской научной конференции (РосОКР) с международным участием, 23-24 апреля 2015, Москва. – С. 50.

14. Ларионов, М.В. Повышение толерантности к физическим нагрузкам у пациентов с артериальной гипертензией / М.В. Ларионов, **А.В. Дмитриев** // **Вестник Башкирского государственного медицинского университета.** – 2015. - № 2: Вопросы теоретической и практической медицины: сборник материалов 80-ой научно–практической конференции студентов и молодых ученых, 7-8 мая 2015, Уфа. - С. 1039-1043.

15. Кильдебекова, Р.Н. Анализ эффективности диспансерного наблюдения мужчин молодого возраста с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев** // **Санкт-Петербургские научные чтения** –

2015: материалы VI Международного молодежного медицинского Конгресса. – СПб., 2015. - С. 142.

16. Кильдебекова, Р.Н. Отдаленные эффекты влияния физических упражнений на сердечно – сосудистую систему больных артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, А.К. Низамов // **Медицина.** – 2016. - № 3. - С. 90-96.

17. Кильдебекова, Р.Н. Отдаленные эффекты влияния физических тренировок в коррекции психологического здоровья у мужчин молодого возраста с артериальной гипертензией / Р.Н. Кильдебекова, **А.В. Дмитриев**, А.К. Низамов // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2016. - V Международный форум кардиологов и терапевтов, 29–31 марта 2016 г., г. Москва. - С. 56.

18. **Дмитриев, А.В.** Отдаленные эффекты влияния физических упражнений на психологическое здоровье больных артериальной гипертензией / А.В. Дмитриев, Р.Ф. Саяхов // Санкт-Петербургские научные чтения-2017: материалы VII международного молодежного медицинского конгресса / отв. ред. Н.А. Гавришева. – СПб., 2017. – 143 с.

### **Заключение**

Диссертационная работа Дмитриева А.В. на тему «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» по специальности 14.01.05 – кардиология является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 21.04.2016 №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.



Диссертация «Оценка влияния физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативного баланса у больных артериальной гипертензией на поликлиническом этапе реабилитации» Дмитриева Алексея Валерьевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заключение принято на совместном заседании проблемной комиссии «Кардиология» и кафедр пропедевтики внутренних болезней, госпитальной терапии № 1, кардиологии и функциональной диагностики ИДПО Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Присутствовало на заседании 13 чел. Результаты голосования: «за» - 13 чел., «против» - нет, «воздержавшихся» - нет. Протокол № 2 от «6» марта 2018.

Председатель

д.м.н., доцент, профессор

кафедры пропедевтики внутренних болезней

Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Башкирский

государственный медицинский университет»

Минздрава России

Загидуллин Н.Ш.

