

С 13 по 15 декабря 2005 года в нашей академии состоялась Всероссийская конференция с международным участием «Когнитивные расстройства: современные аспекты диагностики и лечения».

# РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НЕВРОЛОГИИ

Конференция собрала более 700 делегатов из 55 городов России. С докладами выступили ведущие отечественные и зарубежные исследователи в области когнитивных расстройств из Австрии, Бельгии, Великобритании, Германии, Дании и Израиля.

Это был первый столь представительный неврологический форум в нашей стране, посвященный проблемам когнитивных расстройств.

Актуальность темы когнитивных нарушений обусловлена значительной их распространенностью в популяции. Как известно, возрастной состав населения современного мира претерпел в последние десятилетия существенные изменения, результатом которых стало увеличение числа лиц пожилого возраста. Пожилые люди являются наиболее значительным фактором риска сосудистых и дегенеративных заболеваний головного мозга, проявляющихся нарушениями памяти и других высших мозговых функций.

На конференции были приведены эпидемиологические данные, которые свидетельствуют, что до 70% пациентов пожилого возраста, амбулаторно обратившихся к неврологу, имеют когнитивные расстройства различной степени выраженности. Вместе с тем было отмечено, что вплоть до сегодняшнего дня в России не было серьезных эпидемиологических исследований в этой области.

На конференции детально рассматривались все основные вопросы современной неврологии когнитивных нарушений. Обсуждались вопросы патогенеза болезни Альцгеймера. Рассматривались клинические особенности и диагностические критерии деменции с тельцами Леви

и сосудистых когнитивных нарушений. Специальное заседание было посвящено взаимосвязи двигательных и когнитивных расстройств, которые характеризуются существенной патогенетической близостью, и нередко присутствуют одновременно у неврологических пациентов. Большое внимание было уделено неспецифическим формам когнитивных расстройств: легким и умеренным когнитивным нарушениям. Один из практических семинаров конференции был посвящен детальному рассмотрению клинических и нейропсихологических методов диагностики когнитивных расстройств.

На конференции подробно разбирались вопросы терапии когнитивных нарушений. В настоящее время при этих нарушениях наиболее хорошо зарекомендовали себя центральные ингибиторы

у российских неврологов. Были представлены результаты многих отечественных исследований различных аспектов патогенеза, клинических особенностей, диагностики и терапии деменции и додементных форм когнитивных нарушений, сделанные на самом высоком методическом уровне.

Конференция обозначила ряд важных задач, которые



ацетилхолинэстеразы и ингибиторы NMDA-рецепторов.

В рамках «круглого стола» прошел весьма продуктивный обмен мнениями по данной проблеме. При этом была отмечена высокая эффективность работы, которая проводится в этом направлении кафедрой нервных болезней Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

Состоявшаяся конференция знаменовала собой важный этап развития отечественной неврологии. Конференция показала, что проблематика когнитивных расстройств вызывает живой интерес

тематическое обучение неврологов и врачей других специальностей методам диагностики деменции и додементных форм когнитивных нарушений. Весьма актуальной задачей является разработка единой классификации когнитивных нарушений, а также унифицированных стандартов диагностики и ведения пациентов с данной патологией.

Когнитивные нарушения по сути своей представляют междисциплинарную проблему, которая находится на стыке неврологии, психиатрии и нейропсихологии. Дальнейшие исследования в данной области требуют более тесного сотрудничества между указанными специалистами с целью, в конечном итоге, оказания более квалифицированной помощи пациентам с когнитивными расстройствами. Необходимо достижение консенсуса в вопросах терминологии, разработка общих подходов к трактовке выявляемых особенностей когнитивных расстройств, которые были бы едиными для представителей различных клинических специальностей.

Для решения всех этих актуальных вопросов конференция приняла решение о создании междисциплинарной Ассоциации когнитивных расстройств, которая должна объединить неврологов,

психиатров, геронтологов, невропедиатров, интернистов, реабилитологов. Создание Ассоциации призвано дать новый импульс для последующих исследова-

ований, практическому воплощению современных знаний и навыков в повседневной клинической деятельности.

Участники конференции выразили уверенность в том, что работа Ассоциации когнитивных расстройств продолжит развивать вопросы, поднятые на конференции, и будет способствовать дальнейшему прогрессу в этой важной области неврологии и клинической медицины в целом.

Проф., д.м.н.  
Игорь ДАМУЛИН,  
доц., д.м.н.  
Владимир ЗАХАРОВ.

